



东坑镇人民政府 主管、主办  
准印证号:(粤 S)L0160005  
逢周三出版 本期 4 开 8 版

# 東坑

2018 年 第 18 期 总 958 期

报料热线: 83381509

投稿邮箱:dkbaoshe@163.com

2018年05月02日 戊戌年 三月十七  
内 部 资 料 免 费 交 流

## 我镇组织收听收看 全省乡村振兴工作电视电话会议

>>>02 版

### 我镇依法拆除黄屋村一超高建筑物



我镇布置落实  
第二季度安全生产  
及消防安全工作

我镇多措并举做好  
今年水务与三防工作

>>>03 版

我镇召开禁毒工作会议  
落实部署禁毒工作

市文明创建督导检查组  
督导我镇创文工作

>>>04 版

### 市文广新局到我镇督导基层综合性文化服务中心建设工作

>>>05 版

### 小镇迸发大力量 东坑篮球奋力再崛起

>>>06 版

## 认真落实新时代党的建设总要求 努力把各级党组织锻造得更加坚强有力

# 我镇组织收听收看 全省乡村振兴工作电视电话会议

东坑讯 2月26日,省政府召开全省乡村振兴工作电视电话会议,我镇设分会场组织集中收听收看会议。

镇领导张耀洪、王业宽等以及各村(社区)、各部门单位相关人员在我镇分会场收听收看了会议。会议深入贯彻落实党的十九大精神和中央农

村工作会议精神,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,分析农业农村形势,进一步研究部署全省新时代“三农”工作和实施乡村振兴战略。

会议强调,全省上下要认真学习、深刻领会、准确把握习近平新

时代中国特色社会主义思想和习近平总书记“三农”思想的丰富内涵、核心要义,深入贯彻落实党的十九大精神和中央农村工作会议精神,切实把思想和行动统一到以习近平同志为核心的党中央决策部署上来,以产业兴旺、生态宜居、

乡风文明、治理有效、生活富裕为总要求,紧密结合广东振兴发展实际,进一步理清思路、明确目标,开创农业农村发展新局面。

下来,我镇将认真学习贯彻会议精神,结合东坑自身实际情况,大力推动乡村振兴各项工作。(卢裕欣)

## 我镇依法拆除黄屋村一超高建筑物

东坑讯 为坚决遏制“两违”蔓延势头,努力实现“新增违建零增长,历史违建负增长”的工作目标。4月26日,我镇城管、住建、国土、规划等多部门联合执法,对黄屋村牛食坑一建筑物超高部分进行强制拆除。

当天上午,在镇领导张耀洪、王业宽、叶晓华、袁锦波、李绍洪的督导下,城管、住建、国土、规划等部门的执法人员来到黄屋村牛食坑一违法建筑物,对该建筑物及周边进行清场,疏散现场群众,并在周围拉起了警戒线,随后组织人员进入现场进行强制拆除。

据了解,此次被强制拆除超高部分的违法建筑物建筑面积为160平方米,2017年10月,经镇规划建设管理委员会办公室审批同意其建设至6层封顶,如有违法建设,超出部分将强制拆除,日前,执法人员经巡查发现该建筑物主体已建至8层,已超出审批同意楼高层

数,因此,我镇依法对该建筑物超高部分进行强制拆除。

张耀洪在现场要求各村各相关部门要进一步提高思想认识,强化属地原则,全力做好“两违”整治工作,尤其要防止“五一”期间各种偷建、抢建、违建行为,坚持遏制“两违”蔓延势头,同时也要注意拆除现场的安全作业,确保拆除工作顺利开展。

接下来,我镇还将进一步加大整治力度,对于未经审批或者超出审批层数的建筑,都将坚决予以拆除,并对这些建筑进行停水停电处理,确保违法用地和违法建设专项整治工作取得实效。(李挺宜)



### 观察

## 增强使命感紧迫感 争当开拓者实干家

■ 特约评论员 索实

近期,东莞兴起新一轮学习贯彻习近平总书记重要讲话精神的热潮。市委常委会召开扩大会议,全市部门、镇街主要党政领导集中学习贯彻习近平总书记在庆祝海南建省办经济特区30周年大会上的重要讲话、在博鳌亚洲论坛2018年年会上的主旨演讲,以及《中共中央、国务院关于支持海南全面深化改革开放的指导意见》和省委贯彻意见。

习近平总书记的重要讲话,不仅对海南具有重大历史意义,对东莞深化改革、扩大开放也具有重大指导意义。作为改革开放先行地,

40年来东莞发生了翻天覆地的变化,成为中国改革开放一个精彩而生动的缩影。正如市委书记、市人大常委会主任梁维东指出,东莞今天所取得的历史性奇迹,关键在于坚持用好改革开放这一重要法宝和关键一招;未来东莞要不断开创各项事业发展新局面,最根本的还是靠改革开放。

逢山开路,遇水架桥!改革是一场艰苦卓绝的自我升华。开创发展新局面并不是敲锣打鼓、轻轻松松就能实现的,我们必须付出更为艰巨、更为艰苦的努力,要进一步解放思想、强化担当,要以“杀出一条血路来”的改革精神和干

劲,坚持问题导向,找准着力点和突破口,以更大的力度深化改革、谋求突破。

逆水行舟,不进则退!改革是一场时间竞赛空间博弈。我们要有危机意识、时间观念提升行动力,更要敞开胸怀寻找机遇、主动出击。当前东莞正坚持以构建开放型经济新体制为引领,全面融入粤港澳大湾区建设,携手广深打造科技创新走廊,联合深惠汕河开创珠江东岸区域协同发展新局面,瞄准高水平国际合作,利用好国际国内两个市场、两种资源,推动形成全面开放新格局。

闻鸡起舞、只争朝夕!改革关

键在于脚踏实地实干巧干。我们要坚持以人民为中心的改革价值取向,从东莞实际出发,聚焦群众最关心最直接最现实的利益问题,持续深化改革,不断满足人民日益增长的美好生活需要,凝聚起新时代全面深化改革开放的强大动力,奋力把新时代东莞改革开放事业不断推向前进。

春潮涌动、雷厉风行!锦绣蓝图需要我们一针一线绘就,宏伟目标需要我们一步一步前进,只要人人学以致用,个个争当改革的开拓者和实干家,东莞一定能走出一条高质量发展之路,东莞的明天必将更加光明美好!

# 我镇布置落实 第二季度安全生产及消防安全工作

东坑讯 4月28日上午,我镇召开全镇第二季度防范重特大生产安全事故工作会议,总结我镇第一季度以来安全生产和消防安全工作情况,并布置第二季度工作。

镇领导王业宽、蒋锦冰、卢浩棠,及镇安委会和消安委会各成员单位负责人、各村(社区)相关负责人参加了会议。会议传达省、市安全生产会议精神。

会上,镇委副书记、镇长王业宽指出,“五一”假期即将来临,外出旅游人数较多,相关部门要时刻绷紧安全生产这根弦,切实落实安全生产工作

责任制,深入排查安全隐患,确保人民群众生命财产安全。同时要求各村(社区)、各有关部门要扎实做好第二季度安全生产各项工作,坚决遏制重特大事故发生,努力维护我镇安全生产形势稳定。

下来,我镇将结合季节特点抓好第二季度的安全生产隐患排查治理,重点做好防汛、校园安全、危化品、职业卫生、火灾隐患、道路交通、地质灾害、建筑施工等领域的隐患整治。同时,创新宣传形式,继续做好今年“安全生产月”活动,营造浓厚的安全生产氛围。(卢乐欣)



## 相关新闻

### 镇长率队开展消防安全检查 筑牢节日安全防线

东坑讯 在“五一”小长假即将来临之际,镇委副书记、镇长王业宽率消防、安监、交通等多部门深入我镇人员密集场所,全面开展消防安全检查行动,筑牢节日安全防线。

4月28日,检查组分别深入到镇内的公交公司、职业培训学校、商场等人流密集场所,重点检查各场所的安全出口、消防设施器材配置、安全用电、以及消防安全管理制度等。

检查发现大部分场所的消防工作落实比较到位,但仍存在个别经营户消防安全意识不高、消防设施不完善等问题,检查组现场提出了整改意见。镇委副书记、镇长王业宽要求各经营场所要落实消防安全主体责任、

开展消防安全宣传、完善应急处置预案,时刻绷紧“安全弦”,确保节日期间社会面消防安全稳定。

据了解,下来,我镇还将进一步落实“回头”检查,跟踪整改情况,全面确保辖区内的消防安全。(文婷婷)

# 我镇多措并举做好今年水务与三防工作

东坑讯 4月28日上午,我镇召开水务与三防工作会议,全面总结了2017年水务与三防工作情况,并对今年水务与三防工作进行布置,要求相关部门单位要强化措施,抓好落实,全力以赴做好今年的水务与三防工作。

镇领导王业宽、李志军、蒋锦冰、

李绍洪、卢浩棠以及镇三防指挥所成员单位负责人、各村(社区)主任等参加了会议。会议传达市水务与三防工作会议精神,总结去年的水务与三防工作,并对今年的水务与三防工作进行了具体部署。

据了解,过去一年,我镇有力地推进了全镇水务与三防工作的深

入开展,成功抵御了各种反常性、突发性、极端性的气象灾害袭击,全年无造成水灾、风灾等灾情。今年,我镇将进一步提升三防应急能力,继续加强水利设施巡查,做好日常管护并及时消除隐患,保障工程设施安全,扎实做好今年水务与三防工作。

镇委副书记、镇长王业宽表示,水利设施建设是社会安全稳定的基础,是百年大计。要求各村(社区)、各有关单位(部门)要深化认识,绷紧三防减灾工作这根弦,全力以赴做好各项防御工作,确保顺利完成今年的水务与三防工作任务。(卢乐欣)

# 我镇实施精准联系群众 提升驻点服务水平

东坑讯 4月24日,我镇召开领导干部驻点普遍直接联系群众工作会议,做好我镇驻点联系群众工作,巩固驻点联系制度工作成果。

镇委副书记卢柏波,村(社区)驻点团队副团长及联络员等相关人员参加了会议。会议要求各驻点团队及村(社区)要加强驻点团队建设,结合实际制定合理具体走访联系时间表和走访小组人员,开展好走访联系活动;完善固定联系点建设,做好村(社区)党代表工作室的功能完善工作;强化人员工作责任,抓住主要矛盾和关键环节,明确走访任务,精准联系群众,提高走访效率。

卢柏波强调,要积极提升驻点服务水平,进一步提升驻点联系



工作的规范性和实效性,全面推进“驻点联系+”实现驻点联系群众工作效果倍增,广泛开展

主题联系活动,促进重点任务的落实,提升走访质量,规范记录日志。(苏淑华、李嘉琪)

## 动态要闻

### 我镇部署落实 今年发展党员工作

东坑讯 4月24日上午,我镇召开发展党员工作会议,部署落实今年发展党员工作,壮大党员队伍,激发党员活力。

镇委副书记卢柏波,机关事业单位党组织书记、组织委员、村(社区)组织委员、“两新”党组织书记等参加了会议。

会议通报今年我镇发展党员工作细则,明确发展党员时间、条件及要求等,严格把好党员发展入口关,重点发展35岁以下的青年工人、农民和知识分子等,村(社区)要将培养发展党员作为选拔农村后备干部苗子工作,各基层党组织要及时报送发展党员及预备党员转正计划,做好相关公示工作等。

卢柏波要求,在发展党员过程中要注意发展积极优秀分子,把握好时间节点要求,抓好每个程序细节,同时还要做好现时党建工作,规范完善我镇党务工作,在做好做全的基础上争取创新党组织生活,着力提升我镇党建工作水平。(苏淑华)

# 我镇召开禁毒工作会议 落实部署禁毒工作

东坑讯 4月27日下午,我镇召开禁毒工作会议,结合当前形势,安排部署下来的禁毒工作。

镇领导王业宽、叶晓华、李志军、蒋锦冰及成员单位、企业代表、民警代表等参加了会议。

会议对下来禁毒工作作出具体部署,镇禁毒办与相关企业签订了易制毒化学品管理责任书。

镇委副书记、镇长王业宽要求,各有关部门要认清形势,全力开展我镇的禁毒工作,同时要求镇禁毒委各

成员单位要协调联动、齐抓共管,健全工作机制,细化任务指标,及时解决禁毒工作中遇到的困难和问题,推动各项禁毒责任制和禁毒措施落到实处。调动社会各方力量,形成工作合力,加强宣传教育,努力实现全镇禁毒工作全面推进、取得实效。

下来,东坑公安、安监、食药监等单位、部门,将成立联合检查组,摸底检查辖区内经营、使用、运输、储存易制毒化学品的企业,发现问题立即整改。  
(卢乐欣)



一位家长告诉笔者:“学校组织这方面的活动之后,我们会把这方面的信息跟家人、周边的朋友去宣导,告诉家人远离毒品。”

下来,我镇将继续深入推进学

校禁毒宣传教育工作,按照市“八个一”的要求,进一步加强家校联动,落实开展形式多样的教育活动,切实让禁毒知识走进学校、走进家庭。  
(卢乐欣)

## 相关新闻

### 禁毒宣传教育活动走进校园

东坑讯 日前,镇关工委、禁毒办、宣传教育文体局、妇联等单位(部门)在群英小学联合举办“无毒家庭健康后代”主题禁毒宣传教育活动。

活动中,镇关工委李爱连主任以《教育子女远离毒品,共创无毒家庭》为主题作专题讲座,通过生动的内容、鲜活的案例,从“滥用止咳水的危

害”、“帮教失足青少年做法”、“教育子女拒毒防毒六点建议”等多方面,向广大师生、家长讲授毒品的危害。

同时,活动还通过禁毒教育短片、学生代表朗诵禁毒诗歌、家长代表表态发言、青少年禁毒宣誓签名等环节,进一步增强学生对毒品危害的认识,提高学生自我保护能力。

## 东坑镇总工会 组织观看影片《钱学森》

东坑讯 为广泛深入宣传先进人物的典型事迹和崇高精神,强化劳模创新引领示范作用,4月24日,镇总工会组织历届劳模代表和工会代表观看了爱国主义题材电影--《钱学森》。

镇人大主席、镇总工会主席苏庆中、镇总工会办公室全体人员以及镇工会代表等参加观影活动。据了解,该片被中宣部和总局推选列为庆祝建党95周年特别重点献礼影

片,讲述了中国伟大科学家钱学森出国、归国、报国的一生。影片积极向上,场面宏伟壮观、令人振奋,剧情跌宕起伏、扣人心弦。

观影之后,大家纷纷表示,要将老一辈科学家的爱国之心、强国之梦与自己的工作结合起来,树立牢固社会主义核心价值观,精益求精对待工作,带动广大职工坚定信念、扎实工作,为新时代东坑精品特色建设贡献力量。  
(卢乐欣)

## 镇文联深化特色文艺创作 致力提升文化软实力

东坑讯 4月25日下午,我镇召开文学艺术界联合会2018年度工作会议,总结过去一年文联工作,部署落实下来文联工作,鼓励各文艺协会积极创作,为促进我镇文化事业的繁荣作出新的贡献。

镇委委员李志军、镇文联委员、各协会正副会长、秘书长、文联工作人员等参加了会议,会议总结汇报了过去一年我镇文联工作,以及各文艺协会获奖情况等。过去一年,我镇文联不断深化地域特色文艺创作,各协会共获取各级奖励或发表64项,其中获国家级奖项3项,省级20项,市级30多项等,在全镇引起广泛关注,营造了良好的文艺氛围。

会上,李志军表示,镇文联不断为文化事业注入正能量,在文艺方面助力美丽东坑建设,推动社会积极发展,他希望下来镇文联要围绕中心服务全镇发展大局,改革创新积极谋划工作,还要服务人民加强创作,立足本土特色,打造更多文艺精品,提升我镇文化软实力。

下来,我镇文联将重点围绕“人文东坑”历史文化创作工程,策划创作一批具有地方特色的文艺作品,创作、出版相关的作品集,积极组织各协会成员开展文艺精品创作,为我镇的文化事业建设作出新的贡献。  
(苏淑华)

## 市委党校退休老党员 到我镇开展主题党日活动

东坑讯 4月25日,市委党校20多名退休老党员到我镇,参观东坑医院护理院、井美村以及东坑农业园,感受东莞改革开放新变化、新成就。

当天上午,在镇委副书记卢柏波、副镇长卢艳萍的陪同下,市委党校的退休老党员们首站来到东坑医院护理院参观。

据了解,东坑医院护理院是我市首批医养结合试点单位之一,该护理院集医疗护理、康复保健、生活照料等六大功能于一体,主要收治患心血管、脑血管等中度以上失能老人。

通过参观体验,市委党校的退休老党员们纷纷赞叹东坑在养老服务



方面做得很好,很关注老龄事业,值得点赞。

随后,市委党校的退休老党员们还先后参观了井美村和东坑农业园,感受东坑镇美丽幸福村居建设和农业生态建设的成果,看改革开放新成就。  
(李挺宜)

## 市文明创建督导组督导我镇创文工作

东坑讯 4月24日,市文明创建督导组到我镇,督导检查文明创建工作,认为我镇的创文氛围浓厚、资料完善,并寄语我镇将创文工作常态化、长效化。

镇委委员李志军与市督导组一行进行座谈,详细介绍了我镇创文工作的开展情况。随后,市督导组一行来到东坑社保分局,通过实地检查社会主义核心价值观宣传氛围、办公环境以及档案材料归档等情况,认为该分局创建氛围

浓厚、宣传效果明显、档案材料较为完善。市督导组要求该分局下来要继续加大精神文明创建力度,完善相关档案材料,实现创建工作全域性、常态化、长效化。

随后,市督导组还实地督导检查了井美村和中德电缆有限公司,查阅了相关档案材料,并要求两个单位要认真对照测评体系,进一步完善创文资料台账,充实内容,并做好创文资料电子文档的整理归档等工作。  
(李挺宜)

# 市文广新局到我镇督导 基层综合性文化服务中心建设工作

东坑讯 基层综合文化服务中心建设是一项惠及百姓的民心工程,4月25日,市文广新局督导组一行到我镇,督导基层综合文化服务中心建设工作,进一步推进基层综合性文化服务中心全覆盖建设。

市文广新局副局长黄培德一行首先听取了我镇关于基层综合性文化服务中心建设情况汇报,了解目前建设情况、存在问题、解决办法等。随后在镇委委员李志军的陪同下,市督导组一行分别深入我镇16个村(社区)基层综合性服务中心进行实地督查,并现场对具体的建设工作提出意见和建议。

据了解,自2017年以来,我镇以

井美村基层综合性文化服务中心为示范点,盘活现有资源、结合实际情况,全面铺开基层综合性文化服务中心建设。截至目前,全镇已有13个村(社区)完成基本建设。今年,我镇还将对照建设标准,进一步完善功能设施、提升服务水平,实现16个村(社区)基层综合性文化服务中心全覆盖。

市文广新局督导组一行对我镇各村(社区)基层综合文化服务中心的硬件建设以及浓厚的文化氛围给予了高度评价,并寄语我镇要进一步发挥阵地作用,打造特色文化品牌,不断提高我镇基层公共文化服务效能,满足人民日益增长的美好生活需要。(文婷婷)



## 我镇一批先进青年集体 和个人获表彰

东坑讯 4月27日上午,我镇召开共青团系统学习贯彻习近平总书记重要讲话精神暨2018年共青团工作会议,回顾总结过去一年工作,以及部署下来工作,表彰一批先进集体和个人。

### 现场通报表彰一批 先进集体和个人

镇委委员、纪委书记梁志豪,团镇委、各村(社区)、机关企事业单位、学校团体组织干部等相关人员参加会议,会议学习传达习近平总书记重要讲话精神,总结过去一年团委工作。过去一年,团镇委创新载体,加强青年思想引领,开展“最美南粤少年”评选活动、“青年之声”工作平台建设,同时做好服务党政大局工作,促进青年创新创业成长成才,并为在校大学生提供实习岗位、社会实践活动等,更好地团结和带领青年发挥生力军和突击队作用。

梁志豪表示,在中国共产党成立96周年之际,我镇表彰一批共青团工作战线的先进集体和个人,希望通过表彰先进,树立先锋模范表率作用,促使我镇广



大青年团结一心,共创我镇青年工作更上一层楼。

### 领导寄语强化青年思想引 领提升志愿服务水平

会上,梁志豪强调,过去一年团镇委围绕党政中心、服务大局,在强化青年思想引领、维护青少年权益、提升志愿服务水平等方面做了大量工作,积极推动东坑经济社会发展。他希望,下来广大青年要做信念坚定、勇担使命的时代主人;做勤学善思、知行合一

的示范表率;做敢为人先、争创一流的创业先锋;做引领风尚、促进文明的社会模范。

2018年,我镇将把“推进青年转型、增强服务能力”作为东坑共青团的工作定位,推进青年思想引领,推进宣传舆论引导,推进青年创新创业,推进青年成长成才,推进志愿服务工作创新,推进青年组织培育发展,推进市民活动中心建设,推进共青团改革工作,为建设精品特色新东坑作出新的更大贡献。(苏淑华)

## 我镇大力推进校园 主要出入口三防标准化建设

东坑讯 4月26日上午,我镇召开学校主要出入口三防标准化建设工作会议,进一步提升我镇学校的安全防范水平,落实学校出入口三防标准化建设。

镇宣教文体局、公安分局和各学校、幼儿园安全工作相关负责人

参加了会议。会议传达落实市镇关于学校主要出入口三防标准化建设工作的相关文件要求,要求各学校力争于2019年9月前全面完成主要出入口的人防、物防、技防的“三防”标准化建设,并要利用假期时间完成建设工作,逐步完善

学校紧急报警(一键报警)装置,升级改造校园视频监控系统等。

接下来,我镇将成立校园三防标准化建设工作领导小组,稳步推进任务落实,确保学校、幼儿园主要出入口三防标准化建设工作按时按质完成。(苏淑华)

### 动态要闻

## 我镇开展“4·26” 世界知识产权日活动

东坑讯 4月26日是世界知识产权日,4月25日上午,我镇举办“4·26”世界知识产权日宣传活动,向市民普及保护知识产权知识,营造保护知识产权的良好氛围。

当天一早,镇文化执法人员就到群英小学开展“绿书签行动”宣传活动,向学生讲解知识产权的相关内容。随后,东坑文广中心还联合文化执法分队在鹰岭公园开展“世界知识产权日”宣传活动,现场派发各类宣传小册子、展示如何鉴别真伪商品等活动,深入浅出地讲解了专利维权、商标知识、盗版光碟和非法出版物辨别等方面的知识,切实维护市民的自身权益。

此外,执法人员还到网吧、书店、文具店等地开展宣传活动,张贴宣传海报,倡导经营者支持正版,拒绝销售、使用盗版产品,守法经营。(苏淑华)

## 东坑国土分局举办 贯彻“实体经济十条” 政策宣讲会

东坑讯 为深入推动广东省降低制造业企业成本支持实体经济发展若干政策措施(“实体经济十条”)的宣贯和实施工作,4月26日,东坑国土分局组织各村(社区)、各重点企业开展政策集中宣讲培训。

宣讲会上,宣讲人员分别围绕土地执法、国土支持实体经济发展以及闲置土地处置、不动产登记等“实体经济十条”政策措施进行了深入解读和案例分析,帮助与会人员加深对“实体经济十条”的了解和认识,引导与会人员用好政策措施,发展好实体经济。

据了解,实体经济发展是省政府高度重视的重点工作,是反映部门大局意识、站位高度,检验部门执行力和责任心的重要任务,接下来,我镇将进一步宣传贯彻“实体经济十条”的具体内容,助推企业更好发展。(李挺宜)



### 再次进入全市篮球“甲级”联赛

在东莞市篮球联赛,有这么一支纯“土炮”的本土男子篮球队,他们擅打防守反击,速度快,冲劲强,拼劲足。时隔4年,东坑男篮以黑马的姿态成功获得乙组联赛亚军,再次取得明年男篮甲级的“入场券”

谈到今年的比赛成绩,东坑男篮教练黄杰畴说,为了准备今年的比赛,东坑队从年后就开始训练,每周四晚,每晚持续2个半小时,与此同时,还注重以赛代练,在比赛中训练队员的默契,充分备战。团队全力投入,全力拼搏,在比赛中打出“东坑精神”,亦打出了东坑篮球的“再崛起之梦”。



#### 历程

今年东坑男队相比往年阵容变化较大,在诸多不利因素下,也取得不易成绩,光明中学“小托马斯”——丁国威回归,还有球队第一高度苏景晖和谢志坚两年后再归队,新加入初坑村丁晓强和黄屋村黄宇华两人,还有新生力量谢伟斌。在开赛初不比外界看好的情况下,东坑男队小组赛以顽强拼搏、凝心聚力的黑马姿态,取得3胜1负的佳绩,以小组第一名出线。半决赛更力克拥有主场之利的清溪队,获得甲级的“入场券”。回忆决赛当晚的比赛。队长苏健明说,尽管面对豪华配备的常平劲旅,我们队员毫不胆怯,以不服输的精神,顽强作战,直到比赛最后一秒。每场比赛结束后,无论输赢,我们队员与教练都会聚在一起,相拥击掌,互相鼓励,互相总结。而这个简单的举措,也促使团队更加团结,更有冲劲。

#### 队员拼劲十足

队员丁国威在对阵桥头的比赛中意外受伤,满嘴鲜血。造成嘴唇内外缝了十多针。在半决赛对阵清溪比赛中,第三节比分保持僵持状态,关键时刻,丁国威不顾个人伤势,主动请战,全心全力为球队奉献,负伤上阵一个穿针3分,加一个强势突破华丽上篮,连得5分。帮助东坑队打开局面,掌握场上主动,这种全力拼搏,永不放弃的精神更是鼓舞全队人员奋力拼取,顶住了清溪的反扑,最终东坑以76:62击败主场的清溪,获得决赛的门票。

#### 最佳第六人

东坑男篮领队丁智华告诉笔者,球场最佳的第六人就是我们东坑的球迷。虽然今年东坑没有主场之利,要远奔石龙、厚街、清溪等客场作战,但我们东坑的球迷仍然自发组织,前往客场支持东坑队,为我们呐喊助威。一声声整齐而响亮的口号,无不透露出东坑球迷“不抛弃,不放弃,不遗余力支持到底”的决心。这群忠实“拥趸”年纪最大的兜叔今年55岁了,每场球赛都风雨不改前往观看,坚持“全身心投入”为东坑球队加油助威。



## 东坑镇庆祝“五一”国际劳动节文艺晚会在企业举行



**东坑讯** 为庆祝“五一”国际劳动节,满足人民群众不断增长的美好生活需求。日前,2018年东莞市全民艺术普及行动计划文化惠民演出暨东坑镇庆祝“五一”国际劳动节文艺晚会在企业里举行。

在富港电子(东莞)有限公司内,2018年东莞市全民艺术普及行动计划文化惠民演出暨东坑镇庆祝“五一”国际劳动节文艺晚会精彩举行,优美的舞蹈、脍炙人口的歌曲、令人捧腹大笑的小品等轮番上演,其中,小品《奶奶的生日》更是曾在中央电视台表演过。晚会让员工不出厂区也能欣赏到高质量的文艺表演。

企业员工小张告诉笔者:“这样的文艺表演真好看,又能丰富我们员工平时单调的生活,今晚特别开心,劳动光荣,劳动节大家娱乐娱乐,非常好的一次活动。”

据了解,晚会由东莞市文化广电新闻出版局主办,东莞文化馆、东坑镇文广中心承办,唱响“劳动最光荣”主旋律,充分展现我镇各行各业劳动者的精神风采以及职工群众凝心



聚力、开拓创新,在新思想、新征程中谱写新的篇章。  
(苏淑华)



1.2018年4月25日-5月1日是第16个《职业病防治法》宣传周。

2.国家卫生计生委、国家安监总局、全国总工会决定联合开展2017年《职业病防治法》宣传周活动,宣传主题是“健康中国,职业健康先行”。

3.什么是职业病?

答:企业、事业单位和个体经济组织等用人单位的劳动者在职业活动中,因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害因素而引起的疾病。

4.我国法定的职业病种类有哪些?

答:现有法定职业病有10大类,132种。包括:职业性尘肺病及其他呼吸系统疾病、职业性皮肤病、职业性眼病、职业性耳鼻喉口腔疾病、职业性化学中毒、物理因素所致职业病、职业性放射性疾病、职业性传染病、职业性肿瘤和其他职业病。

5.《中华人民共和国职业病防治法》的目的和意义?

答:为了预防、控制和消除职业病危害,防治职业病,保护劳动者健康及其相关权益,促进经济社会发展。

6.职业病防治工作的方针政策。

答:预防为主,防治结合。

7.什么是三同时制度?

答:建设项目的职业病防护设施所需费用应当纳入建设项目工程预算,并与主体工程同时设计,同时施工,同时投入生产和使用。

8.劳动者应当在何种医疗卫生机构进行职业病诊断?

答:用人单位所在地、本人户籍所在地或者经常居住地依法承担职业病诊断的医疗卫生机构。

9.发生或者可能发生急性职业病危害事故时,用人单位应当立即采取应急救援和控制措施,并及时报告什么部门?

答:所在地安全生产监督管理部门和有关部门。

10.对遭受或者可能遭受职业病危害的劳动者,用人单位应当进行哪些措施?

答:及时组织救助、进行健康检查和医学观察

11.职业健康监护档案的内容?

答:劳动者的职业史、职业病危害接触史、职业健康检查结果和职业病诊疗等有关个人健康资料。

12.职业健康监护中健康检查的种类有哪些?

答:职业健康监护健康检查分为五类:

①上岗前检查 ②在岗期间定期检查 ③离岗时检查

④应急健康检查 ⑤离岗后随访医学检查

13.劳动者的职业健康检查结果,用人单位应当如何告知劳动者本人?

答:书面告知劳动者本人的职业健康检查结果。

14.职业健康检查费用由谁来承担?

答:用人单位。

15.用人单位对劳动者的职业卫生培训有哪两种形式?

答:上岗前的职业卫生培训和在岗期间的定期职业卫生培训。

16.用人单位对劳动者的职业卫生培训应当包括哪些内容?

答:普及职业卫生知识,督促劳动者遵守职业病防治法律、法规、规章和操作规程,指导劳动者正确使用职业病防护设备和个人使用的职业病防护用品。

17.用人单位与劳动者订立劳动合同(含聘用合同)时,应当将与职业病危害相关的哪些内容如实告知劳动者,并在劳动合同中写明,不得隐瞒或者欺骗?

答:工作过程中可能产生的职业病危害及其后果、职业病防护措施和待遇等。

18.警示标示应当包含哪些内容?

答:设备性能、可能产生的职业病危害、安全操作和维护注意事项、职业病防护以及应急救援措施等内容。

19.对可能发生急性职业损伤的有毒、有害的工作场所,用人单位应当采取哪些措施?

答:设置报警装置,配置现场急救用品、冲洗设备、应急车里通道和必要的泄险区。

(待续)

东坑镇卫生和计划生育局  
东莞市安全生产监督管理局东坑分局(宣)

# 安全生产

(接上期)

## (二)、驾驶员安全行车须知?

机动车驾驶员应该自觉遵守章守纪,文明开车,确保行车安全。

- 1.讲文明礼貌不开赌气车。
- 2.注意劳逸结合不开疲劳车。
- 3.按规定车速行驶不开英雄车。
- 4.掌握行车规律不开盲目车。
- 5.做好车辆保养不开带病车。
- 6.遵守交通法规不开违章车。
- 7.任务重,时间紧不开急躁车。
- 8.养成良好习惯,不开酒后车。

不开赌气车



不开疲劳车



不开急躁车



不开带病车



## (三) 骑车安全须知

非机动车包括自行车、三轮车、人力车、残疾人专用车和助步车。使用非机动车要文明骑车,做到“十要”、“十不准”,养成良好的骑车习惯。

### (1) 骑车“十要”

- 一 要了解车辆性能,做到车辆的车间、车铃齐全有效;
- 二 要熟悉和遵守道路交通法规;
- 三 要挂好车辆牌照,随身携带执照;
- 四 要依次行驶,不抢道,不占道;

市民安全手册

- 五 要在规定的非机动车道内骑车;
- 六 要集中精力,骑车不玩手机,不带耳机听录音或广播;
- 七 要在转弯前减速慢行,向后瞭望,伸手示意;
- 八 要按规定停放车辆;
- 九 要听从交警指挥,服从管理;
- 十 要掌握不同天气的骑车特点,做到:“顺风不骑快车,逆风不低头猛踏,雾天控制车速,雨天提防行人乱窜。”



骑车不玩手机

### (2) 骑车“十不准”

- 一 不准闯红灯,或推行、绕行闯越红灯;
- 二 不准双手离把和攀扶其它车辆;
- 三 不准在市区或城镇道路上骑车带人;
- 四 不准在机动车道骑车;
- 五 不准在人行道上骑车;
- 六 不准扶肩并行、互相追逐、曲折行驶;
- 七 不准牵引车辆或被其它车辆牵引;
- 八 不准擅自非机动车上安装电动机、发动机;
- 九 不准违反规定载物;
- 十 不准未满12岁的儿童在车行道上骑自行车、三轮车。



不准在人行道上骑车



不准扶肩并行

不准双手离把



高高兴兴上班 平平安安回家

◎故土情怀



题记：  
常吃简单  
朴素的萝  
卜干，我感  
悟出了生  
活的真谛：  
嚼得菜根  
则百事可  
为。

文 / 曾凡忠

我的家乡湖南江永，山川秀美，物产丰富。光是萝卜就有好几种，有青萝卜、白萝卜、水萝卜、胡萝卜和心里美萝卜等种类，颜色有红皮、绿色、白皮、绿皮红心等好几种。家乡的萝卜味道甜，脆嫩、汁多，“熟食甘似芋，生食脆如梨”，其效用不亚于人参，故有“十月萝卜赛人参”之说。特别是有种萝卜叫“春不老”，脆嫩香美，经腌制后淡淡的咸味透出丝丝的甜味和鲜味，是我们日常食用的好配菜。

中国两千年前解释词义的专著《尔雅》称萝卜为芦菔。晋郭璞注为“紫华，大根，俗呼雹突”。北魏贾思勰著《齐民要术》中已有萝卜栽培方法的记载。唐代苏恭著《本草》中谈到“菜fu”有“消谷，去痰癖，肥健人”的药用价值。宋代苏颂著《本草图经》中提到菜菔“南北皆通有之，……北土种之尤多”。上古时，称萝卜为“芦菔”后来叫做“菜菔”，有学者考证说，《诗经》中所谓“采菲”，“菲”即是萝卜。

小时候，农村几乎每家每户都要种萝卜。我最喜欢吃的就是猪骨头炖萝卜，油而不腻。选用大白萝卜，嫩、脆、香、甜的，猪筒骨选用大棒骨，煨炖出来的汤汁浓醇，萝卜由于充分吸收了从大棒骨里溢出的汤汁，就把萝卜的味道和大棒骨透出的骨肉之香完美地融合在一起。端上桌的“炖萝卜”品相极其诱人，硕大的长白萝卜块，上面点缀着辣椒的艳红和绿葱的翠绿，颜色艳丽但显得非常协调，不怕辣的再蘸点剁辣椒，开胃又爽口。“猪骨头萝卜汤”浓白醇如羊奶，喝一口，鲜而不腻。撇一块大萝卜，入口柔糯，甜津津，原汤味道合着萝卜的清新味道，沁入肺腑，而且回味无穷……猪筒骨里的肉碎和汤汁肥美味甘，吸之伴随着声音，大饱口腹。简单的食材烹饪出天下美食，真应了“世界上最伟大的东西往往来自平凡之处”。

差的萝卜主要用来喂猪、牛，好的萝卜最多的时候就是用来晒萝卜干。每年的萝卜成熟时节，家家户户都会开始晒萝卜，做萝卜干。自家腌的萝卜干不含添加剂和防腐剂，做成小菜，开胃又下饭，餐桌上常少不了，特别是早餐，配稀饭、馒头更是极佳的配菜。萝卜干制作一般是在冬至前后进行，要经过“晒、腌、藏”三道工序。将萝卜拔出洗净，用刀切成小片，一条条的，放于太阳下晒干水份，再用盐腌制，最后用辣椒粉五香粉揉搓之后放在坛子里腌制了十天半个月。用筷子夹出来，放在嘴里嚼起来“嘎吱嘎吱”响，劲道又有嚼头，麻辣又回香，真是风味独特，清脆爽口，撩人食欲。平常，我们也会偷偷地从酸咸坛子里夹出来“吃耍子”，越吃越有味道，还没腌几天的酸萝卜就被我们吃得干干净净，等家人回来后，要从坛子里取菜时，早已没有酸萝卜了。我每次回到老家吃早餐，街上的米粉店就有一味酸萝卜做配菜，咸、香、辣、色、香、味俱佳，热气腾腾的米粉上特别诱人，随着热汤下肚，身上的寒气也一扫而光。

腌萝卜干炒腊肉也是一道极美的特色小菜。将亮红的干辣椒切碎，放入热油里稍微出味，倒入切成碎丁状的萝卜干，小火翻炒，最后倒入切好的大蒜拌匀即可。萝卜干特有的独特醇厚浓香加上大蒜的刺激使它生成了一种新的味道，再加上微带着烟火味的五花腊肉，肥而不腻。食之，嘴里油香四溢，口腔油滑，劲道的萝卜干吱吱作响，刺激着味蕾，口齿生香，清爽无比，回

味无穷，有种口吐莲花的感觉，既下饭，又让人很过瘾。

在考上离家十多里远的清溪瑶族乡中学读书后，一小瓶萝卜干成了我读书求知的贴心伴侣。我在清风苦雨中苦读，咸辣的萝卜干也成为我解困的零食。1990年，我考上道县师范后，吃得最多的也是便宜的萝卜。那时生活条件还不好，我常从嘴里省钱把节约下来的零用钱用来买书（更多的时候是学校图书馆借书回来抄）。我常是三餐吃萝卜：早上酸萝卜、中午煮萝卜、晚上萝卜丝，有时三餐吃酸萝卜。学校食堂的酸萝卜一毛钱一份，既便宜又好吃，许多同学至今还回味着师范食堂的酸萝卜。一份酸萝卜，我能吃上六两饭。在江永一小教书时，学校食堂只有我一个老师住校搭餐，做饭阿姨常用酸萝卜炒鸡骨架、炒海带。虽然生活清苦，但我每餐都吃得格外舒畅。后来来到东莞创业，创业之初，生活艰难，常以几条酸萝卜维持生活，勉强度日。即使后来生活好转，萝卜也一直相伴左右。洪应明《菜根谭》：“咬得菜根，则百事可做”，俗语亦云“布衣暖，菜根香，读书滋味长”，表现古代文人对于清贫的淡然态度；布衣蔬食、闭户读书、优哉游哉。他以菜根之清苦历练来喻自己历经人世沧桑后所获得的一种超逸、通达之品格。宋代汪信民：“人常嚼得菜根，百事可矣。”伟人毛泽东也说：“安贫者能成事，嚼得菜根百事可做。”

在缺医少药的漫长岁月，萝卜为炎黄子孙的世代繁衍与族群的兴旺，可谓立下了不可磨灭的功绩。俗话说“冬吃萝卜夏吃姜，不用医生开药方”。中医说萝卜具有清热解毒、利湿化痰、健胃消食、化痰止咳等许多功能。萝卜不仅有药效，有时还能当粮食食用。据史资记载：“汉恒帝时年饥，劝人种蔓菁以充饥”（见唐代丘光庭著《兼明书》），这里所说的“蔓菁”，也叫“菜菔”，也就是我们现在所说的萝卜。萝卜在中国民间素有“小人参”的美称。现代营养学研究表明，萝卜营养丰富，含有丰富的碳水化合物和多种维生素，其中维生素C的含量比梨高8—10倍。萝卜含有能诱导人体自身产生干扰素的多种微量元素；食入人体后可洁净血液和皮肤，同时还能降低胆固醇，有利于血管弹性的维持。中医认为，萝卜性凉，味辛甘，无毒，入肺、胃经，能消积滞、化痰热、下气、宽中、解毒，治食积胀满、痰嗽失音、肺癆咯血、呕吐反酸等。萝卜可增强机体免疫力，并能抑制癌细胞的生长，对防癌、抗癌有重要意义。常吃萝卜可降低血脂、软化血管、稳定血压，预防冠心病、动脉硬化、胆石症等疾病。萝卜虽为常见蔬菜，但因其独特的食疗作用，被百姓倍加喜爱。适当食用萝卜，可以去热消火，消痰止咳，宽胸利便，化积散瘀，救治晕船，解煤之毒，功效显著，所以百姓中有“萝卜上市，医生没事”；萝卜上了街，药铺无买卖”的谚语世代流传。过去由于生活清贫常吃萝卜，让我们的生活无病无灾，度过了艰难的岁月。吃烦了炖萝卜块，就吃炒萝卜丝、焯萝卜片沾酱、包萝卜馅菜团子等，萝卜已成为我们百姓生活中一道家常菜。

记忆中，萝卜咸菜成为我成长过程中挥之不去的味道。小小的萝卜干不仅是一味普通的家常小菜，它承载着长辈的关爱，也带给我们许多的欢乐和旧时的记忆，带给我们最朴实最温暖的感受。在物质丰富的今天，萝卜干让我感悟生活的真谛：不忘初心，砥砺前行。

◎诗路花雨

走进井美(组诗)

文 / 林少英

井美古韵

走进井美，就像走进  
一首唐诗，一阙宋词  
黄瓦绿檐，气宇轩昂的文昌阁  
如一枝巨笔，纵横天地  
意境幽深的沙井头是砚  
笔锋轻扬，历史的回声  
便从寂静的古井  
汨汨涌出

文昌阁、沙井头、种善庵、大会堂  
古朴的文脉，依然在古榕的枝  
叶上繁茂  
染绿了井美2.5万平方的乡  
土肌理

古屋、古井、古树、古桥  
将白墙黛瓦的岁月印记  
小桥流水的韵味悠长  
编织成古色古香的时光经纬  
揉进岁月的调色板  
绘出井美，意蕴悠长的水墨丹青

沙井头

冉冉的阳光透过密密的枝丫  
筛出斑斑点点恍惚的记忆  
幽深的巷道，被古榕健硕的身躯  
拥挤得愈加幽深、狭窄

千年古井头，一颗深邃的眼睛  
隐藏在小巷深处  
细数日出日落、月缺月圆  
苔藓沿着井沿，生长着无边的  
寂寞  
一颗眼睛，仰望着汲水、洗衣人  
匆匆卸下的喜怒哀乐  
将时光一寸一寸储存在井里  
发酵  
用岁月沉淀污浊、喧嚣  
溢出清纯，酿出甘甜  
窖存一壶陈年老酒  
甜蜜着井美，千年不息的美丽  
时光

文昌阁

竖起一标杆笔，就能将文化的  
灵魂  
植种在这片古朴的热土

十四米的伟岸挺拔  
六角飞扬的时空记忆  
精美的笔尖：一朵白莲托着一串  
紫葫芦  
把井美的历史底蕴，文化情怀  
铺写在蓝天  
成为众人仰望、意犹未尽的风景

文昌阁，承载奋发进取，忠孝  
节义  
将源远流长的传统美德  
凝炼成一座世代相传的精神  
丰碑  
在井美的蓝天，横亘千古