

广东省社会体育指导员服务站评估资助工作会议在我镇召开 我镇群众体育事业获省市肯定

>>>02 版

春游莫欺水 池边请慎行



【详见 05 版】

导读

松山湖(生态园)管委会
党政领导到我镇交流

>>>02 版

镇委书记深入走访基层
听民意 解民困

东莞市迈安顿电子科技有限公司
将落户我镇

>>>03 版

市检验检疫局常平办事处
到我镇交流宣讲政策

>>>04 版

民生实事

我镇力争年内完成
750 人次就业任务

>>>06 版

曝光台 Bao Guang Tai

工地占道施工
市民出行受影响

>>>07 版



天气预报



04 月 15 日
晴到多云
16°C~27°C



04 月 16 日
多云,早晚有轻
雾或霾
18°C~28°C



04 月 17 日
多云,局部有短
时小雨,早晚有
轻雾或霾
19°C~29°C

《东坑》报温馨提示:预计我市 14 日夜间晴朗干燥,较清凉;15-16 日多云为主,空气湿度增大,早晚有轻雾或轻微灰霾,气温继续回升;展望从 17 日起,云量增多。气温日较差大,请注意适时增减衣物,预防感冒、呼吸道及心血管等疾病的发生;空气干燥,请注意做好防火工作!

广东省社会体育指导员服务站评估资助工作会议在我镇召开

我镇群众体育事业获省市肯定

本报讯 (记者 黄敏仪) 4月9日上午,广东省社会体育指导员服务站评估资助工作会议在我镇召开。省、市体育局领导对我镇群众体育事业发展给予了充分肯定。

我镇群众体育事业获肯定

会前,省体育局副局长曾晓红、省体育局群体处副处长张壮文、市体育局副局长袁子健等一行,与镇委书记、镇人大主席张耀洪、镇委委员李进强进行了座谈,了解我镇经济社会发展以及群众体育事业发展情况。

“东坑历来都很重视群众体育活动的开展,党委政府也一直大力支持全民健身计划。”座谈会上,张耀洪简要介绍了我镇经济社会发展情况,感谢省、市对我镇群众体育事业发展的支持和帮助,并表示我镇将一如既往发展好全民健身以及群众体育活动。

曾晓红对东坑大力支持发展群众体育事业表示充分肯定,认为我镇高度重视,措施得力,活动开展比较深入,并且贴近群众,让广大群众得到真正的实惠。

据了解,一直以来我镇都非常重视群众体育活动的开展,不断拓宽宣传渠道,加大经费投入,增加体育场地和设施。目前,全镇共有体育场地面积 181676 平方米,社会体育指导员共有 392 人,拥有镇级体育休闲公园 4 个,服务站点有 20 个,现已形成了以镇中心广场、农业园、学校体育设施、各村(社区)广场、骨干企业等为主体的五大健身主场地。

充分发挥服务站的职能作用

在广东省社会体育指导员服务站评估资助工作会上,东坑、横沥、大朗、寮步等体育负责人分别汇报了社会体育指导员服务站工作情况。

据介绍,目前,我镇每周一至周日的早上 6 至 9 点和晚上 6 至 9 点都有市民参与晨晚练,参与项目有广场舞、太极拳、篮球、足球、羽毛球、跆拳道等。每个村(社区)服务站点都安排指导员为群众开展体育健身活动提供指导。通过专业的指导,村社区居民参与体育锻炼的兴趣进一步高涨。



■省体育局副局长曾晓红一行与镇领导张耀洪就体育工作进行交流 黄敏仪 / 摄

曾晓红认为东莞市群众体育活动基础比较好,工作落实到位。对于东坑的社会体育指导员服务站工作表示肯定,认为站点较多,效果比较明显。希望我镇继续创新举措,充分发挥服务站应有的职能作用,掀起全

面健身的热潮。

张壮文要求各级要更加重视社会体育指导员服务站的工作,继续创新模式,在重视人员培训的同时,进一步加强管理,强化社会体育指导员上岗,更好地发挥其实际作用,服务群众。

松山湖(生态园)管委会党政领导到我镇交流

本报讯 (记者 李淑华) 4月10日下午,松山湖(生态园)管委会领导班子成员一行到访我镇,就城市建设、统筹用地等方面与我镇展开交流,互促发展。松山湖(生态园)管委会主任殷焕明对我镇近年来的发展

给予了高度评价,认为我镇发展理念好,创造了很多新鲜经验,具有示范作用。

加强沟通交流 共促双方发展

当天,张耀洪、卢浩华等镇领导对

松山湖(生态园)管委会领导班子成员的到来表示欢迎,并在座谈中详细介绍了我镇城市建设、统筹用地、生态建设等方面工作经验。双方就城市建设的措施和做法进行广泛探讨,其中重点对集约内涵式发展、促进产城融合等方面进行了深入交流。

镇委书记、镇人大主席张耀洪表示,近年来,东坑镇紧紧抓住毗邻松山湖国家高新区的地理优势,主动融入、辐射发展,取得了一定成效。今后还希望松山湖(生态园)管委会领导多关注东坑,多为东坑发展提供支持。

松山湖(生态园)管委会主任殷焕明对近几年东坑的经济、社会、文化发展成绩表示赞赏,认为东坑地方虽小,但是领导班子在管理上用心,发展理念好,在多方面创造了新鲜的经验,具有很好的示范作用。特别是城市规划建设管理方面的经验做法很好,希望接下来多加强沟通,相互

学习经验,携手共促新发展。

协商解决实际问题

座谈会上,双方还就接下来在发展用地置换以及解决角社村内涝等问题进行交流探讨。

据了解,由于生态园的工程建设,影响东坑片区地形地貌改变,造成角社村排渠倒灌现象,园区与角社村边界处内涝问题已影响角社村、东门老人院及住宅区。松山湖(生态园)管委会领导班子成员表示,尽快落实整改方案,加强沟通协商,全力协助做好修补工作,争取在今年落实解决。

记者获悉,近年来,我镇多管齐下对下水管道、内河实施了清淤畅通工程,筑起了防涝安全网,并建成角社中心渠整治工程,从角社排站一直延伸到生态园 28 号路,全长 3100 米。在原有排水渠道的基础上,进一步将渠道拓宽并加深,切实增强角社村防洪排涝能力。



■殷焕明一行与张耀洪等镇领导进行座谈交流

观察

改善民生 惠民富民是发展的目的

■本报评论员 何学林

日前,镇委书记、镇人大主席张耀洪在召开的镇委扩大会议上提出,“为民众”是党委政府一切工作的根本目的,全镇要继续把改善民生、增进民生福祉作为工作的出发点和落脚点,想方设法解决民生问题,坚持以人为本,加快民生改善。

近年来,我镇坚持发展为了人民、发展成果由人民共享,持续加大民生工作投入,不但在群众关心的医疗卫生事业上加大投入,还在教育、就业、城市

管理等与群众利益息息相关的民生事业上,实现了农村饮水安全、柏油路村村通、水利综合保障、文化五有设施、基层消防配套全覆盖,切实解决涉及群众利益的实际问题,使广大老百姓切身感受到了改革发展的成果。

而在今年党代会工作报告中明确提出,要把改善民生与增强经济动力、社会活力结合起来,坚定不移做好新常态下民生工作,切实增进民生幸福。这充分彰显了镇委、镇政府亲

民爱民之心,凸现镇委、镇政府为民务实之举。改善民生既是一种执政理念,更是一项社会实践,它实实在在地蕴藏在政府运作的每一项具体工作和每一个工作细节中。

改善民生、惠民富民是执政为民的根本,也是改革发展的动力和社会和谐的基石。笔者认为,解决民生问题,是一个长期的渐进过程,必须始终把关注和改善民生放在突出位置,切实抓紧抓好,坚持办群众之所需,

解群众之所难,真正解决群众的切身利益问题,造福广大百姓,切实把民生大文章做好,让人民群众共享改革发展的成果。

民生问题事关广大人民群众切身利益,影响改革发展稳定的大局。搞建设、谋发展的根本目的,就是要不断满足人民群众日益增长的物质和文化需求,让老百姓生活得更美好。总之,只有在新常态下,着力保障和改善民生,发展才有动力和活力。

镇领导干部驻点
普遍直接联系群众活动

东坑村

镇委书记深入走访基层 听民意 解民困

本报讯 (记者 李淑华) 4 月 7 日下午,镇委书记、镇人大主席张耀洪亲自率队,深入东坑村开展驻点普遍联系群众工作。本次走访活动聚焦该村民营企业以及超生家庭,了解他们的生产生活现状,倾听他们对发展的意见和建议。

当天下午,张耀洪率队深入快捷驾校、和顺建筑材料店,与公司负责人交流座谈,详细了解公司新一年度的发展计划,并协调解决经营发展所遇到的相关难题。“你这个门店已经开了好多年了,要坚持啊,同时要注重转型。”张耀洪勉励公司负责人要注重转型,努力把自己的公司做强做优。“有什么困难就和村一级提出,进一步加强沟通交流,实实在在把企业做强做大。”同时,张耀洪要求镇商务办以及东坑村也要对快捷驾校、和顺建筑材料店的转型给予大力支持。

随后,张耀洪一行还深入到计划生育超生户卢晃畴、卢日华家中,详细了解他们的工作、生活以及家庭等情况。据悉,卢晃畴现担任村办厂厂长,二儿子现读四年级,去年 10 月生育二孩。张耀



■张耀洪深入走访民营企业家

李淑华 / 摄

洪书记勉励他要好好照顾家庭和孩子,兼顾好工作,有困难多跟村委沟通。

据了解,根据市委关于开展镇街领导干部驻点普遍直接联系群众工作的精神和部署,镇委书记、镇人大主席张耀洪驻点东坑村。连日来,张耀洪书记陆续走访了该村的股份经济合作分社的管理员、村

监事会成员、民营企业家。

接下来,张耀洪将继续率队深入东坑村的基层群众家中走访交流,更进一步地详细了解群众的生活和工作,广泛听取基层民众的对东坑村乃至我镇的发展的心声和意见,并将竭尽所能解决群众提出的诉求和意见,切切实实为民办实事、办实事。

动态要闻

多措并举 提速推进重大项目建设

本报讯 (记者 谢慧娴) 今年,我镇继续狠抓“三重”建设,通过加强跟踪服务、强化沟通协调等一系列有效措施,提速推进市重大项目的建设进度,推动重大项目早日产效益。

建升通讯设备制造增资扩产项目是我镇 2015 年市重大建设项目之一,属投产项目。今年以来,该项目提速推进、进度超前,1—3 月完成投资 1516 万元,占年度计划 43.3%。目前该项目厂房、宿舍等主体工程已完成建设,正在进行设备购置。

据了解,今年我镇全力抓好 5 个市重大项目建设,确保完成 5.65 亿元的年度投资计划。我镇通过分门别类、挂钩督导,进一步完善项目推进机制,对建升、佳虹、维智、博瑞等在建重大项目加强跟踪服务,提速建设进度。此外,充分把握时间节点,推进新开工项目爱玛电动车增资扩产项目稳步推进立项审批、环评审批及国土报批等手续,确保上半年如期动工。1—3 月,我镇 5 个市重大项目完成投资 10106 万元,占年度投资计划的 21.7%。

接下来,我镇将继续实施“三重”建设提速行动,赶进度、提效率,在实施过程中进一步细化、优化工作目标计划,努力实现年度投资计划、项目开工两个 100% 的目标。

东莞市迈安顿电子科技有限公司将落户我镇

本报讯 (记者 李淑华) 4 月 9 日上午,东莞市迈安顿电子科技有限公司执行总裁艾德里安一行人员到我镇,并与镇委书记、镇人大主席张耀洪等进行了深入座谈,就计划落户东坑、企业发展方向等问题进行了沟通交流,政企携手共促发展。

座谈会上,双方就企业未来的发展计划、政府的服务等方面交流了意见。迈安顿公司高层艾德里安表示,该公司致力于电子烟的科学研究与生产,拥有 40 多个相关专

利证书。由于企业刚刚与世界第三大的烟草公司 JPI 合并,业务不断延伸,需求扩大企业生产规模,希望能够得到镇政府的支持帮助,协助企业尽快落实购地事宜。

张耀洪对迈安顿高层的到访表示欢迎,指出东坑毗邻松山湖和生态园,地理位置优势明显,拥有良好的法治环境和营商环境,认为迈安顿公司发展前景向好,选择投资东坑定能收获丰厚回报。同时,张耀洪表示,对于企业的发展用地需求,将全力帮助企业物色地块,促进企业

扎根东坑发展壮大。

据了解,东莞市迈安顿电子科技有限公司是一家集电子烟研发、生产、销售、服务于一体的新型高科技创新企业,在英国、香港、东莞设立分公司和制造工厂。公司致力于电子烟的科学研究与生产,以提高人们的消费品质,向大众传播健康的生活方式;在力求科技创新的同时,发挥自身技术实力和专业精神,不断向市场推出高品质、多元化的电子烟产品。产品远销美洲、欧盟及东南亚等 50 多个国家,在国外市

场中受到了广大消费者的青睐和好评,赢得了良好的口碑和品牌效应。企业预计今年产值约 2 亿元,在未来几年产值将可达到 6-10 亿元,企业产品的销售范围也将从目前的 8 个国家扩大到三年后的全球 128 个国家。

下来,我镇将进一步努力做好各项服务工作,共同把企业的构想落地,为企业发展创造良好的营商环境,同时发挥相关部门的联动作用,进一步加强与企业的沟通联系,推动企业发展壮大。

我镇强化服务加速推进新签约企业投产

本报讯 (记者 谢慧娴) 东莞精雕机械科技有限公司是北京精雕科技集团有限公司的子公司,今年 3 月底签约落户我镇。4 月 9 日上午,镇领导张耀洪、袁锦波等与东莞精雕机械科技有限公司副总裁郁云迪一行座谈,了解了企业目前的投产准备情况,双方并就进一步合作进行了深入沟通交流。

镇委书记、镇人大主席张耀洪对精雕机械相信东坑、选择东坑表示感谢,并表示我镇将尽最大的努

力,落实各项帮扶政策措施,支持企业发展。同时要求商务办等部门做好协调服务,及时解决企业发展难题,帮助企业早投产、早见效。张耀洪还表示,下来我镇将继续从软、硬件方面着手,积极打造优质的投资环境,努力做到“亲商、安商、扶商、富商”,大力扶持企业扎根东坑做强做大。

东莞精雕机械科技有限公司副总裁郁云迪在座谈中表示,东坑地理位置优越,投资环境好,镇、村服务周到,给企业发展提供

很大的支持,是一个投资的好地方。虽然企业刚落户,还未正式投产,但企业目前已计划在东坑增资扩产,有意向将研发生产总部设在东坑,希望下来进一步加强政企联系沟通,谋求更好更大的合作。

据了解,东莞精雕机械科技有限公司是一家主要研发和生产手机配件的企业。该项目计划在我镇投资 2.5 亿元人民币,租用 2 万平方米厂房建设为手机配件的研发和生产基地,包括技术研发

中心、工程验证中心、温控精密生产厂房、行政办公中心、综合服务中心、物流库房等。目前,该项目第一期计划在角社村租赁厂房 1.2 万平方米,后期再投资兴建约 8000 平方米厂房。同时,该项目将购置数控车床、高精度数控磨床、激光干涉仪、圆度仪、粗糙度仪、三坐标测量机等国内外先进技术水平的研发、生产设备和仪器,项目建成后预计年产值可达 4 亿元,创税约 1300 万元,可解决就业岗位 600 余人。

市检验检疫局常平办事处到我镇交流宣讲政策

本报讯 (记者 苏淑华) 4月7日下午,东莞市检验检疫局常平办事处主任叶建峰一行到我镇参观交流,与镇领导张耀洪、袁锦波及镇商务办等相关人员进行座谈,相互交流相关企业进出口贸易检验检疫政策等。

座谈会上,叶建峰介绍了近期出入境检验检疫、通关一体化等政策变化,以及企业进出口通关相关便利政策等,希望通过通关一体化,帮助我镇企业解决进出口贸易难题,减轻企业负担。

镇委书记、镇人大主席张耀洪强调,镇商务办等相关部门要加强与市检验检疫局常平办事处的沟通

交流,做好为企业排忧解难的服务工作,同时要配合好常平办事处的相关工作,成为两者之间沟通交流的桥梁纽带,协助我镇企业顺利做好通关工作,促进企业壮大发展。张耀洪希望,市检验检疫局常平办事处能继续关心和支持我镇发展,提高政策互通的及时性,多交流、多沟通。

据介绍,企业进出口通关一体化主要是指将企业过两个关的手续减为一个,企业在关口申报后直接在公路口岸验放,无需进出关口车检场,时效大幅提高;企业可以实现24小时办理申报验放等通关手续;避免重复查验,企业在主管地办理

申报手续后,直接口岸海关办理验放,避免在主管地海关和口岸海关重复查验的可能。

张耀洪表示,常平办事处积极改变工作模式,通过职能变化减轻企业通关负担,对我镇60多家有进出口贸易的企业提供便利的条件,他要求镇商务办要做好宣讲工作,积极配合企业申报通关。

据了解,接下来,我镇商务办将进一步加强交流,及时将最新的政策宣讲到企业,帮助企业了解通关手续及通关评级等相关政策,从而减轻企业在进出口贸易工作中的负担,推动我镇企业转型升级扎根发展。

动态要闻

我镇2014年节能工作成效明显

本报讯 (记者 文婷婷) 过去一年,我镇积极推进企业节能改造工作,多措并举实现单位生产总值能源消耗明显下降,全镇节能工作成效明显。

4月13日上午,我镇2014年节能工作接受市考核。市检查组一行通过实地走访企业、核查相关资料以及座谈等方式,对我镇上一年度节能工作进行详细督查考核。镇委委员曾轶荣陪同考核并作节能工作情况汇报。

据了解,我镇通过加快产业结构调整、加快淘汰落后产能、积极推广节能技术和清洁能源等系列措施,2011年至2014年实现万元GDP能耗累计下降21.24%,单位生产总值能源消耗降幅明显。此外,去年我镇企业电机能效提升完成了10000千瓦,完成率达125.8%,同时完成115标准台注塑机改造,完成率达128.0%,全镇节能改造工作成效明显。

市检查组对我镇节能工作表示肯定,并希望我镇继续加强节能监管和宣传力度,查漏补缺,改进工作方法,使节能工作取得突出成效。

接下来,我镇将继续通过严把项目准入、注重舆论引导、推动责任下沉等方式,继续狠抓节能工作落实,扎实完成节能工作任务。

井美村东富厂地块改造方案已敲定落实

本报讯 (记者 苏淑华) 为盘活土地资源,优化土地资源使用,促进城市升级和产业升级,我镇积极开展“三旧”改造规划,其中计划对位于井美村东富厂地块进行改造,目前该项目的改造方案及补偿方案都已公示完成。

据悉,井美村东富厂位于二环路与人字路交汇处,东至二环路,南至科技大道,西至井美早禾坑村,北至时信厂,总面积3.9183公顷,全为集体建设用地。

该改造地块已纳入我镇“三旧”改造规划和2014年年度实施计划,相应控规调整已通过市规划局局务会审批,即将进入市规委会审批环节,改造方案和补偿方案已经在网上进行公示。截止目前,该地块的补偿安置等问题未引发任何纠纷,村民对补偿安置无不同意见。

据了解,井美村计划投入1.4亿进行改造开发,改造后,该土地将用于工业和道路用途,总体规划分两期发展,第一期将原旧砖场8321平方米建一栋高层厂房,占地1669平方米建临街宿舍楼,承接高优绩企业落户,再发展第二期。项目建成后,预计年产值将达到1.5亿元。

此外,项目还计划将168旧厂区成片改造为商业城,以及在松大家私地块建设高层商业楼,原商住用地调整为商业金融用地,目前已经办理完成“东莞市建设用地规划批准书”和“广东省企业基本建设投资项目备案证”。

汛期前夕 人大代表上堤视察防汛工作

本报讯 (记者 苏妙华) 汛期即将到来,为更好地监督我镇各方提前做好防汛准备工作,进一步确保我镇安全度汛,4月9日上午,我镇组织人大代表亲自到镇内各堤围视察防汛工作,为东坑的防汛工作建言献策。

当天上午,10多名人大代表在镇人大副主席卢浩棠的带领下,先后来到了我镇长安塘苏坑交界排渠、西溪排渠龙坑段、角社排渠、彭屋临时堤围等地视察,详细了解各处的防汛性质、防汛设施的准备情况以及防汛安全系数等,针对现场情况提出意见和建议。

在彭屋临时堤围视察时,人大代表彭锦安提出,希望政府继续把不完善的汛期隐患点加大力度完善,特别是把河道、水道等要在汛期前清理好,确保汛期河道、水道畅通。

视察后还召开了视察反馈会,人大代表们纷纷向水利所、三防指挥部等水利部门反映视察过程中发



■人大代表到各堤围视察,为防汛工作建言献策

苏妙华 / 摄

现的问题,提出了相关的意见和建议。在会上,人大代表谢柱洪希望下来在暴雨来临前能够提前排水,尽量减少低洼地区村民的损失。

水利部门表示,接下来将根据收集到的相关意见,及时整改不足之处,加强落实措施,全力确保我镇安全度汛。

让学生在“讲书”中品味书香童年

本报讯 (记者 谢慧娴) 为提高学生对语言的感受能力、表达能力,丰富校园文化,东坑群英小学结合创建书香校园为载体,举行“我讲书中的故事”比赛,以活动促阅读,增强学生讲故事的兴趣。

4月7日,群英小学举行“我讲书中的故事”总决赛,12位选手个个精神饱满,他们结合故事情节,打扮成狐狸、小猪等角色,造型惟妙惟肖、演讲声情并茂,把现场的师生带进了《新狐假虎威》、《小猪学本领》等童话故事,让台下的师生听众时而凝神静听,时而翘首期待,时而捧腹大笑。赛场上不时响起一阵阵雷鸣般的掌声。

来自502班的参赛选手苏雨晴告诉记者:“学校举行这个故事大王比赛,我觉得非常有意义,因为可以给我们展示的机会,我连续参加了几年,我的胆子越来越大了。”

据了解,群英小学全校1000多

名学生都参与了“我讲书中的故事”故事大王比赛初赛,增强了阅读与讲故事的兴趣。本次比赛中将最终选拔出3名优秀选手代表群英小学参加4月18日举办的全镇故事大王比赛。

又讯 4月10日下午,全国五一劳动奖章获得者、湖南省特级教师谭华勇应邀来到群英小学,为该校近60名教师作师德修养与业务

指导讲座。

讲座持续了近两个小时,群英小学的教师们无不为了谭老师精彩的教育故事、风趣幽默语言所吸引,为他乐于奉献、敢于承担的教育精神所折服。在座的教师们表示,讲座让他们受益匪浅,谭老师的个人经历、蕴涵着一个人民教师的爱心、责任、智慧与精神,值得广大教师学习继承并发扬光大。

相关新闻

多元培训 提升幼师队伍整体素质

本报讯 (记者 苏妙华) 4月10日,我镇邀请深圳实验、彩田幼儿园培训部教师对全镇幼儿园教师进行培训,进一步促进幼儿园教师专业成长,提升课堂教学质量。

本次幼师培训设置了体育活动、科学活动、语言活动、音乐活动等课程和讲座,以深圳优秀教师现场授课和讲座的形式进行系统全面的培训。培训中着重提升幼师在

课堂教学中的教学环境意识、启发和保护兴趣意识、设计意识、研究孩子学习意识等,从而规范性和原则性保障教学质量的提高。

据了解,一直以来,我镇不断完善学前教育师资培训培养体系,建立了幼儿园园长和教师培训体系,以多种途径强化幼儿教师队伍建设,切实促进了教师队伍专业化发展,实现整体教育质量的提升。

池边请慎行 春游莫欺水

人间四月，鹰飞草长，万物皆春。在这个春游踏青和清明祭祖的好时节，却意外地传来了一则令人悲痛的消息：广东汕头市一家七口清明节不幸溺亡，仅1人幸存，死亡者中有2名中学生和1名小学生。

事后调查发现，事情的起因是一名17岁女孩在祭祖后到附近水库洗手避暑不慎失足滑入水中，其家族先后6人下水施救，然而落水施救者大多不习水性，也没有相关的救援知识，在当时情急之下，骨肉亲情盖过了理智行动，施救未能成功，并最终酿成了惨剧。

事故的发生，再一次敲响了人们防水防溺的警钟。所谓欺山莫欺水，水至柔则至刚、至善亦至烈，水能载舟也能覆舟，故亲水近水不能不慎水。伴随着气温逐渐回暖及南方汛期即将到来，广大市民一定要提高警惕。据相关部门预报，今年我市的汛情将比较复杂，市民一定要从事故中吸取经验教训，加大宣传教育，对山塘水库等危险地段做好警示及安全防护，切实做好防溺水水保安全工作，让悲剧不再发生。

■文 / 谢毅飞

游泳专业教授 支招

水下施救有技巧 量力而为很重要

广州体育学院游泳专业教授李仲明向媒体介绍，水上救生的方法一般有两种，一种是直接下水救护，另一种是不下水的间接救护，不下水的间接方法要优于下水的直接方法，因此，能够用间接方法施救的尽量用间接方法，同时，水下施救一定要量力而行。

李仲明说，亲情的因素会让人着急，在危险情况下，施救者难免会急下水救人，但从专业的角度来看，一个人掉下去之后，另外一个人下去施救，前者在那种紧张慌乱的情况下，见到什么东西就会死死地抓住抱住不放，后者被前者这么抓住后就难以实施救援，因此，专业的施救要求从后面接触落水者，否则下去一个抱住一个，情况会变得原来越复杂，施救难度也就越来越大。



我们在行动

●扩大警示宣传

为防范溺水事故，我镇有关部门通过对山塘水库危险地段拉挂宣传标语、设置警示标志、安装隔离及防护设施等措施加大宣传教育，同时通过前期的排查治理，全面清除易发溺水事故场所的安全隐患，目前全镇在各类大小鱼塘等水患点已设置警示牌约200个。

●加强水域巡逻防范

我镇组织力量，以治安巡逻与村

学游泳一定要在水浅的游泳池里，并且要有识水性的人陪同。即使学会游泳之后，在没有人带领下，也不能在江、河、湖、海或池塘里游泳。下水之前要先观察地形和了解水上、水下、水流的情况，在不明水下情况的地方绝对不能贸然下水。



一旦遇到有人落水，未受过专业训练的大不要轻易下水救人，会游泳不等于会救人。应该尽快看看岸上有没有东西可以用，绳子、棍子、竹竿都是很好的救生器材。实在没有，跳下水去救人用脱下来的衣服给对方抓住，都要好过直接接触对方。

需下水救人时，救人者下水前应尽量脱去衣裤鞋袜，拿下手表、手机等外物硬件，下水后应从落水者背后接近救护。

救出后落水者如已失去知觉应以最快的速度进行抢救，抢救时要使其头偏向一侧，并立即撬开口，清除口鼻内泥沙、污物，将舌头拉出口外，保持呼吸道通畅。

安全员巡查结合互补为方式，对全镇水域实行“无死角”监控，巡逻以轮班的方式进行，及时发现和制止野游、戏水行为，预防和减少溺水事故的发生。

●加强学生安全教育

我镇中小学校提前做好防溺水的宣传教育工作，通过教育片、讲座、知识问答、演练等形式，给学生传授安全守则和正确的逃生营救知识，最大限度减少溺水事故的发生。

分析

►事件回放

2015年4月5日中午12点，广东汕头市潮阳区金灶镇一位刚刚上山拜祭完祖先的17岁女孩小宜在新林水库边洗手时，不慎失足滑入水中，随后其妹妹、父母、弟弟及其他一起上山拜祭的亲戚先后跳入水中救援，但因不习水性相继溺水。直至12时45分，现场有群众发现了落水事故，打电话向当地公安机关110指挥中心报警求援。下午3点，工作人员最终打捞上7具溺亡尸体，其中有2名中学生和1名小学生。

事因1 去水库洗手避暑

警示 不要随意到水边戏耍

据介绍，事发当天中午天气非常炎热，17岁的小宜从山上扫完墓下来，因感觉炎热，便和15岁的妹妹小容一起走到水库旁边洗手避暑，但由于其间不慎失足，小宜滑落掉到水库里，小容尽管并不熟悉水性，见到姐姐小宜落水后，便一边呼救一边伸手去拉落水的姐姐，可是随后小容也掉入了水库之中。

天气炎热，很多人都喜欢到水里游泳嬉水解暑，每每这个时候就容易发生水中意外事故，溺水身亡的事件屡有发生，因此有必要强调，不习水性者学游泳一定要在水浅的游泳池里，并且要有识水性的人陪同，即使是懂水性，无论是大人小孩，都不能随意在江、河、湖、海或池塘里游泳或玩水。

事因2 不熟悉水况

警示 陌生水域勿乱下水救人

悲剧的发生地点“新林水库”，距离金灶镇中心镇区大约3公里，是位于汕头市潮阳区金谷公路金灶镇和谷饶镇交界山坳处的一个主要用于灌溉的小型水库，平时少有人至。

听到小容的呼救，一同扫墓祭祖的叔叔黄某马上跳入水中施救。虽然黄某懂得一点水性，但是在跳入水库后，由于不熟悉水库的水下情况，依然没能将两个落水女孩拉上岸边。据黄某回忆，在呛了几口水后，感觉救人无望，同时自己体力不支，遂慢慢爬回

了岸边，并告知水下施救有难度，希望劝阻其他不熟悉水性的亲戚下水救人。

市民在下水前，务必充分了解水上、水下、水流的情况。水流多快？水深多深？从哪里下水？岸上有没有东西可以利用？即便是专业救生员，也需要掌握这些情况方可下水。下水之前要先观察地形情况，遇到水中有暗流或漩涡、乱石、水草、淤泥等，要赶紧离开，以免陷在淤泥里、卡在暗礁中或被水草缠住不能脱身，在不明水下情况的地方绝对不能贸然下水。

事因3 情急下不够理智

警示 量力而行并及时报警

尽管最先下水施救的黄某上岸后告知营救有难度，并企图劝阻其他不熟悉水性的亲属下水，但救人心切的亲人并没有因此停止尝试。小宜的另外两位叔叔在黄某救不到人的情况下，也相继地在没有脱下衣裤、鞋子的情况下跳入了水库，但很快同样是没有了踪影，见此情状，小宜的父亲、弟弟和母亲三人也相继跳入水中，但不幸全部溺水。

为何在多人下水抢救无果的情况下，仍有这么多人前仆后继地落水去施救呢？

据现场群众和营救的工作人员介绍，落水施救者大多数不熟水性，也没有一些相关的救援知识，但在当时的紧急情况下，亲情盖过了理智。

为何事故发生的当即没有马上报警求助，而是在大约45分钟后，现场群众发现了落水事故才打电话向110指挥中心报警求援呢？在当时那种情况下，家属们竟也忘记了及时报警求助，抑或是盲目自信能救出一个接一个的落水亲人？由于没有及时报警，错过了最佳的抢救时机，也是酿成悲剧的一个重要原因。

我镇力争年内完成 750 人次就业任务

本报讯 (记者 谢慧娟) “构建青年创业就业支持平台,多渠道开辟就业岗位,进一步解决群众就业,完成750人的就业任务。”是我镇2015年的“十件实事”之一。为此,今年,我镇将继续加大政策扶持和职业培训力度,拓展就业渠道,努力实现户籍人口劳动就业全覆盖。

据了解,每月10日,镇人力资源分局都会结合实际,联合各村(社区)、相关企业等举行“就业服务日”现场招聘会,进一步搭建起用人单位与求职者交流的平台,成为了本地市民及新莞人找工作的好途径。

在4月份举行的招聘会现场,有10多家企业进场招聘,东坑村的小卢顺道过来看看有没有合适自己的岗位,小卢表示:“我今年就要大学毕业了,专业是工商管理,我觉得进企业工

作前景挺好的,晋升空间也大,正好有时间就过来了解一下。”

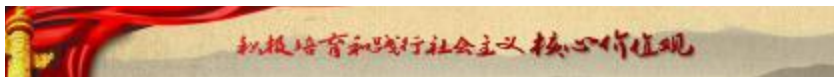
来自江西的郭先生也一早过来寻找就业机会,他告诉记者,他打算找一份技工类的工作,他说:“这样子的招聘会是个很好的平台啊,如果要出去找就比较麻烦,这样就集中,反正选择的机会也多嘛。”

据悉,为充分促进群众就业,为本地群众和新莞人提供更多的就业机会,今年,人力资源分局将继续充分抓好每月“就业服务日”现场招聘会,分批组织各村企业举办现场招聘活动,并根据不同失业群体的需要,举办专场招聘会,搭建服务4050群众就业平台。

同时,我镇还制定了更加有力的就业创业激励措施,推广“村民车间”就业模式,千方百计帮助群众增加工资性收入,加大岗位开发力度,加大政



策扶持和职业培训力度,拓宽就业渠道,进一步加强就业困难人员的就业帮扶,务求通过各种有效渠道,力争年内完成750人次就业任务。



编者按:为培育和践行社会主义核心价值观,树立文明家风,我镇妇联积极响应省、市妇联号召,以“家的延续,爱的传承”为主题,今年面向全镇广大家庭开展寻找“最美家庭”活动,树立家风正、品德好、书香浓、邻里和的“最美家庭”社会和谐关系,共同打造精品特色幸福新东坑!市民可以通过自荐和推荐的形式参与。本期开始,本报将陆续选登“最美家庭”系列报道,将文明之风散播全镇。

酷爱阅读学习的书香一家

——谢志灵家庭



本报讯 (记者 苏淑华) “最美的家庭”的定义很广泛,属于每个家庭的幸福都不一样,但是这种家庭和谐的“美丽”每个家庭都需要。身为教师的谢志灵,他的家庭便以书香之气,传播着儒雅的家庭之美,谢志灵以“家诗书不可不读,礼义不可不知”的家训,一直教导着孩子要做个“知书达理”的人。

耳濡目染全家养成阅读好习惯

目前正在群英小学当老师的谢志灵,虽然教的是英语科,但是他也酷爱文学,经常与妻子李少霞和儿子谢卓衡“畅游书海”。谢志灵认为,“书是我们的良师益友,是打开知识库大门的金钥匙。我们全家都喜欢读书,孩子最甚。”他说,只要有时间,他和家人就会找各自喜欢的书籍来看。“我喜欢看有关家庭教育和心灵成长的书,妈妈喜欢看杂志类的,而儿子最爱看绘本类的故事书。”

一家人在阅读的时候,还会互相交流心得,从而互相学习互相教导。在阅读中,谢志灵也会特别注重了解关于家庭和孩子教育等方面,把书籍的内容实行在日常生活中,然而这种方法正正很适合他的家庭,这种阅读的氛围,感染了全家。在他们孩子9个月的时候,谢志灵就帮儿子订了人生中第一本婴幼儿杂志《东方宝宝》,虽然孩子还不懂事,但通过每天跟孩子读报、看图等,培养孩子的阅读兴趣。

现在,谢志灵还是每天晚上,或者



一有空闲时间,就会和妻子一同跟儿子进行亲子阅读,“我们会不时带孩子去亲子图书馆看很多不同种类的课外书,儿子很喜欢,我也连续几年被东坑镇图书馆评为‘镇优秀读者’。”

父母言传身教 与孩子一起学习进步

为了当好爸爸妈妈的角色,让孩子能在一个健康和谐温暖的家庭成长,谢志灵与妻子十分注重通过父母自身的成长来影响孩子、影响家庭。

为此,谢志灵和妻子都参加了“中国亲子咨询师”的培训,并取得了中国人力资源和社会保障部(CETTIC)亲子咨询师的证书。谢志灵表示,得到证书不是最终目的,他们是想通过培训,学习到更多育儿知识。

“我们还经常到深圳参加一些心灵成长的课程,现在我也努力攻读‘国家心理咨询师三级’的课程。”谢志灵说,从小他就非常注重孩子

的教育及自身的教育,要做到言传身教,也希望儿子能在比较优越的学习环境中成长,从儿子未满一岁的时候,谢志灵与妻子就带孩子去亲子园上早教,每个星期都去学习,风雨不改,直到现在儿子快要4岁了,还在坚持。

谢志灵认为,孩子从小得到正确适当的教育,对他未来的成长会有很大的帮助,所以从小便让孩子学习各种不一样的知识来开阔视野。“我们也为孩子购买了国学听读机,每天让他听国学经典、中西方古典音乐、中英文经典儿歌和益智故事。每天睡前都会为他讲故事,我也会通过游戏方式让他接触英语,从而引导他喜欢上学英语。”通过学习不同的知识,谢志灵的儿子也呈现出少儿特有的书香气质,该活动的时候精灵古怪,该读书的时候文静认真。

谢志灵一家从书中体验不一样的乐趣,从而也让他们一家的关系更紧密,沟通更顺畅,家庭更幸福。

民生实事

镇妇联开展 “两癌”健康知识讲座

本报讯 (记者 苏淑华) 日前,为提高女性的保健意识和健康水平,我镇妇联举办“两癌”预防保健及两性关系知识讲座,副镇长黎清华与近200名女性市民一起聆听了讲座。

当晚,讲座邀请著名女性健康教育专家郑瑞博士主讲,郑瑞博士现场讲授了关于女性乳腺癌、宫颈癌及两性关系等相关知识,并以风趣幽默、通俗易懂的语言,让在场的女性上了一堂极具实用性的健康科普课,普及了“两癌”等健康知识,进一步提升女性健康意识和自我保健能力。

此外,镇妇联还将积极开展各项妇女健康知识活动,提高我镇广大妇女群众的保健意识。今年,镇妇联将立足家庭,持续开展“家庭教育大讲堂”活动,全镇计划举办家庭教育讲座70场以上,进一步普及家教知识,大力弘扬社会主义核心价值观。

中心小学开展校车 逃生演练活动

本报讯 (记者 苏淑华) “校车着火啦!”校车上一声叫喊,引起了全车人员的注意,校车司机立刻打开车门下车灭火,学生在老师的指引下,冷静有序地逃出校车。

这紧张的一幕,原来只是中心小学的一次逃生演练。为进一步提高我镇学生对突发事件的自救互救能力,4月9日下午,我镇中心小学进行了一次校车逃生演练,让全校师生进一步掌握校车发生紧急情况的逃生方法。

该校为了让学生能更深刻地了解校车逃生步骤,特意安排了这一次由学生亲自上演的逃生演练活动,并让全校师生一起观看,通过观看模拟真实的逃生演练,学生普遍认为提高了对突发事件的自救互救知识。

该校六年级学生卢恩瑶参加逃生演练后,认为学到了不少知识,她说:“如果校车发生了意外,车门开不了,我觉得大家最先要保持镇静,不要慌张,要冷静地听从校车司机和老师的指挥。或者可以利用车上的安全锤,砸碎玻璃逃生。”

清明前后甘蔗易霉变易中毒 市民选购需谨慎

医生提醒 遇“红心甘蔗”勿买勿食

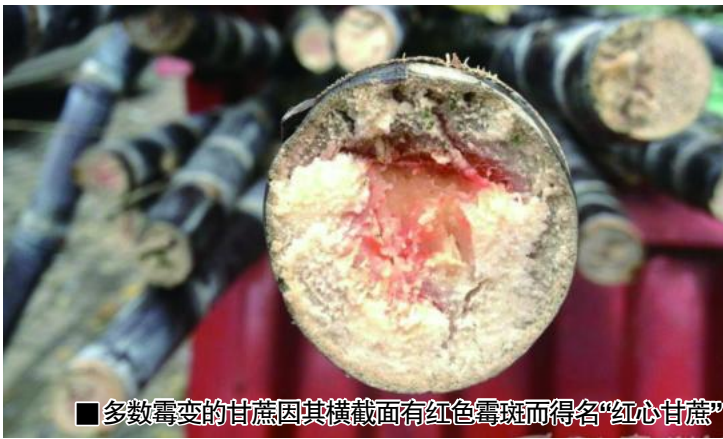
本报讯 (记者 李挺宜) 民间有一说法,那就是“清明蔗毒过蛇”,意思是清明后的甘蔗堪比毒蛇还要毒,乍听起来十分吓人,这其中到底有什么样的道理呢?

就此,近日,记者采访了东坑医院防疫科的医生。医生表示,甘蔗有毒并非是甘蔗本身有毒,而是甘蔗中的霉菌,因为清明前后是甘蔗霉变的高发期,发生霉变的甘蔗,会产生“节菱孢霉菌”,“节菱孢霉菌”产生“三硝基丙酸”,被人食用后最终导致丙酸中毒,进而损伤神经系统、肝、肾和肺部。

“红心甘蔗”勿买勿食

医生提醒,多数霉变的甘蔗因其横截面有红色霉斑而得名“红心甘蔗”,除此之外,部分霉变的甘蔗的横截面还可能会出现白色絮状或茸毛状菌丝,闻起来有一股酸味。

那么对于甘蔗爱好者来说,应该如何选购新鲜的甘蔗呢?医生支招,要挑选出没有霉变的甘蔗就要“眼看、手摸、鼻嗅”。正常的甘蔗外观色泽光滑,头部叶子是青的,根部不能太粗,如果甘蔗色泽差,在末端出现絮状或茸毛状的白色物质,表示已霉变;根部特别粗大的可能在种植时打了药剂,也容易产生“红心”。如果看外观不能辨认,可在给



■多数霉变的甘蔗因其横截面有红色霉斑而得名“红心甘蔗”

甘蔗削皮时留意甘蔗的中心和表皮,如果红心的就不能食用。另外,如果气味难闻,有酸馊霉坏味或酒糟味及呛辣味,这样的甘蔗也不要买了。

此外,医生也特别提醒喜欢喝甘蔗汁的市民,有些不法商家可能会把变质的甘蔗榨汁出售,这样市民用眼看和闻是无法分辨的,因此,医生建议,市民最好少喝路边售卖的甘蔗汁。

霉变甘蔗有多毒?

医生介绍,霉变过后的甘蔗毒性大,里面含有一种神经毒素。这个毒素潜伏期长短不一,最短仅十分钟,最长可达数小时,且无特效治疗的方法。轻度中毒者有头晕、头痛、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等消化系统症状,有些人还可能出現排黑色大便的现象。由于呕

吐、腹泻严重而引起血压下降,有些患者会出现震颤、视力模糊或幻觉等现象。遇到这种情况,只要及时到医院诊治,病情就可以在短时间内好转。

而严重的中毒者也会出现头晕、头痛、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状。特别严重的,还出现抽搐症状,发作时眼球向上凝视,瞳孔散大,头向后仰,牙齿紧闭,四肢关节伸直或屈曲,面部肌肉颤动,出汗、流口水,四肢震颤。甚至大小便失禁,直致昏迷。如果未得到及时有效的抢救,患者会因毒素侵犯中枢神经系统导致呼吸衰竭而死亡。有的患者虽然被救活了,但可能留下后遗症。

因此,市民在选购甘蔗时要特别留意,而最好的避免方法则是不要购买。

动态要闻

Dong Tai Yao Wen

我镇铁腕整治 泥头车违法上路行为

本报讯 (记者 李淑华) 4月9日晚8时至12时,我在辖区内开展全警动员、异地用警、交叉执法的整治“泥头车”专项行动,进一步规范泥头车运输秩序,严厉打击泥头车非法运泥作业。

4月9日晚上8时至12时,东坑交警大队联合横沥交警大队、寮步交警大队在辖区内开展一次全警动员、异地用警、交叉执法的整治“泥头车”专项行动,严厉查处“泥头车”、大货车等重点车辆交通违法行为。

据统计,在行动中共投入警力39人次,设立东坑大道东坑路口、东安路长安塘路口2个执勤点,

并派出两个机动巡逻组,查处各类交通违法行为4宗,查扣摩托车4辆,未发现“泥头车”、大货车等重点车辆交通违法行为。

今年以来,我镇泥头办、交警、交通、综合执法部门等联合深入开展整治泥头车工作,对镇内多处施工现场及工地周边环境实行每天两次以上日常巡查和突击检查工作,切实加强了泥头车的管理力度,进一步规范泥头车运输秩序。

接下来,我镇将加强巡查和突击检查工作,对污染道路、闯禁区、超载等违法车辆进行严肃查处和教育,铁腕整治泥头车违法上路行为。

荔枝花开 蜂农最忙

本报讯 (记者 苏妙华) 眼下正是荔枝花盛开的季节,我镇的各大荔枝园是花开挂满枝的景象。一些养蜂人为了酿造好的蜜糖,纷纷从各地携带自己的蜂群前来“采蜜”。

记者在新门楼新围村的一个荔枝园看到,周围整齐地种满了荔枝树,浅黄色的荔枝花压弯了树枝,一群群蜜蜂在荔枝花间嬉戏采蜜。记者了解到,每年的三、四月份,这里都能看到养蜂人和蜜蜂忙碌的身影。

来自茂名的钟阿姨,有着20多年养蜂经验,她每年都会固定在这里采

蜜。钟阿姨告诉记者,蜜蜂采蜜可以帮助荔枝花更好地授粉,从而提高荔枝挂果率。由于今年天气晴好,荔枝花开满枝桠,每四天就可以收一次蜜,蜂蜜产量比往年都高。

钟阿姨还现场售卖新鲜蜂蜜,吸引很多市民前来购买。她还告诉记者,大家认为蜂蜜是滋润的圣品,其实蜂蜜也有上火和不上火之分的。钟阿姨拿起一杯蜂蜜说:“荔枝花的蜜糖喝了是会有点上火的,因为它跟荔枝的属性是差不多的,不会上火的就是大山大岭采的百花蜜是不会上火的。”



工地占道施工 市民出行受影响

本报讯 近期,有市民反映,东坑汽车站旁工地占道施工严重,车辆和行人都无法通过,给市民出行带来不便和影响。

记者在现场看到,东坑汽车站旁边,一个工地正在施工,其中在靠近东坑大道的工地上,有一块数十平方米的挡板,将辅道占去一大半,车辆无法正常通过,给周边群众带来了许多不便和影响。

市民谢先生表示,平时出行本来可以从辅道通过的,但是由于工地施工占用了一大半道路,所以只能绕道从东坑大道行走,造成很多不便。

记者了解到,工地在占道施工时,施工单位必须依法申报施工占道审批手续,并加强现场秩序维护,严格按方案施



工,在规定的工期之内及时恢复道路通行功能。

相关部门表示,将对非法占道施工的行为进行查处,还市民一个安全的有序的出行

环境。同时,相关部门提醒,占道施工,一定要依法申报,并且完成相关手续审批后,方可施工,并且必须采取安全措施,确保行人和车辆安全。

我镇举办物业安全管理培训班

本报讯 (记者 黄敏仪) 4月10日上午,镇消防、安监、房管所联合举办了2015年物业安全管理培训班,进一步提高我镇物业管理的安全意识、服务意识,不断夯实安全管理基础。

培训会上,镇消防、安监、房管所的负责人分别介绍了物业日常安全管理注意事项。对于日常巡查的管理,遇房屋装修时的处理,燃气、电梯的安全管理等都进行了详细的介绍。同时,针对高层、地下建筑火灾发生的特点,消防人员从开展消防安全巡查检查、建筑消防设施维护保养、灭火应急预案的制定和及时消防宣传培训

等方面进行了深入浅出的讲解。

“通过培训,我对物业安全管理工作有了更深刻的认识,也提高了业务水平,为接下来的工作打下了良好的基础。”参加培训的管理人员表示感到受益匪浅,不仅普及了他们的消防安全常识,也提高了安全管理以及自救能力。

据相关工作人员介绍,希望通过这次培训,让全镇物业管理人员进一步掌握物业管理的相关知识和基本技能,这有利于最大可能地杜绝或减少安全事故的发生,确保业主和使用人的人身财产安全。

伺衣如伺人 洗护保青春

**家长
里短**

■文 / 谢毅飞

一年四季气候不一,衣物因应天气的变化也有所不同,例如夏穿丝绸冬穿毛衣,春好雪纺秋披皮衣。各种材质的衣物在各个时期给我们的身体提供了合适的保护,更为我们的生活添加了姿彩,然而,在洗涤这些衣物的时候却大有学问。

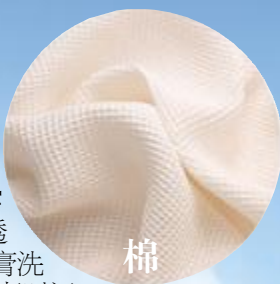
正所谓,穿衣容易洗涤难,有时候衣服不是穿烂的,而是洗烂的。伺候衣物犹如伺候人,好的衣物若待以好的洗涤,则能延年益寿、风韵犹存,否则容易摧残。以下为你介绍几种常见材质衣物的洗涤维护方法及要领,教你一些小窍门,让你轻松摆平清洗衣物的烦恼。

1 棉 cotton

★特点:忌长时间曝晒

★要领:新棉衣先洗后穿

建议选用透明皂、皂粉或皂膏洗涤。洗净晾干,忌长时间曝晒。新纯棉衣料,大多会有浮色,建议穿前先洗涤一次。



棉

2 雪纺/蕾丝 chiffon

★特点:自然滴干勿拧扭

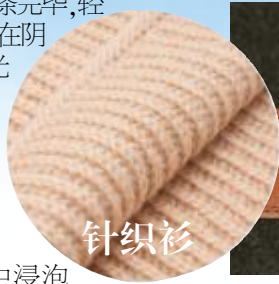
★要领:反面朝外分开洗涤
应与其他衣物分开洗涤,清洗时尽量将反面朝外,轻轻揉搓,洗涤后自然滴干,勿用力拧干,直带水在通风处挂杆。

3 丝绸织物 silk

★特点:切忌拧扭或烘干

★要领:预先浸泡中性洗涤剂

洗前,先在水中浸泡10分钟左右,浸泡时间不宜过长。忌用碱水洗,可选用中性肥皂或皂片、中性洗涤剂,洗液以微温或室温为好。洗涤完毕,轻轻压挤水分,切忌拧绞。应在阴凉通风处晾干,不宜在阳光下暴晒,更不宜烘干。



针织衫

4 针织衫 knitted

★特点:避免曝晒

★要领:预处理加醋轻搓

拍去灰尘放在冷水中浸泡10—20分钟,挤干水分,放入洗衣液,轻轻搓洗。为保证色泽,可在水中滴入食醋来中和残留肥皂,在通风阴凉处晾晒,以免在日光下暴晒使有色织物褪色。

5 皮衣 furriery

★特点:忌未洗净或曝晒

★要领:使用皮革清洁剂或中性洗涤剂

皮衣忌手洗,对于一般污垢,用皮革清洁剂或中性洗涤剂即可,忌未洗净,忌曝晒。建议到专业皮衣护理中心进行保养。

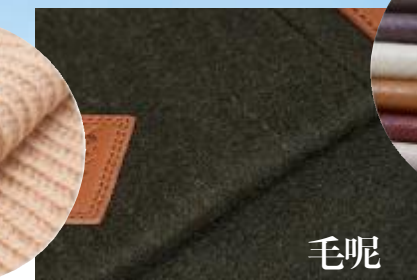


雪纺/蕾丝

6 毛呢 woolen

★特点:忌压除水或曝晒

★要领:建议使用羊毛洗涤剂



毛呢

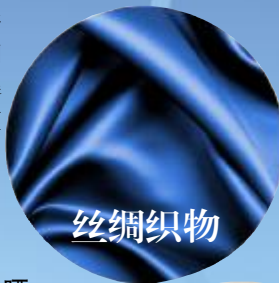
应选用中性洗涤剂,最好采用羊毛洗涤剂。冷水短时间浸泡,忌压除水,平摊阴干或折半悬挂阴干,勿曝晒。高档全毛料或与其他纤维混纺的衣物,不宜水洗。

7 羽绒服 downfilled

★特点:切忌干洗或熨烫

★要领:洗时加醋干后轻拍

选用中性洗涤剂,可在温水中加入少量食醋,将羽绒服短时间浸泡再漂洗。用软毛刷轻轻刷洗,漂洗最好也用温水。切忌干洗,以避免影响羽绒服的保暖性及使布料老化。通风处晾干,忌曝晒和熨烫。晾干后可轻轻拍打,使羽绒服恢复蓬松柔软。



丝绸织物



皮衣



羽绒服

$$(1+2+3+4+5+.....)\times 0=0$$
$$(\text{事业}+\text{幸福}+\text{家庭}+\text{前途}+\text{自由}+.....)\times \text{腐败}=0$$

廉洁从业,莫让人生归零

东莞市人民检察院派驻横沥检察室 宣

廉政公益广告