

市经信局局长叶葆华率市工业经济运行督导组一行到我镇调研

1-9月全镇经济发展保持平稳增长



■叶葆华一行与张耀洪等镇领导进行座谈

黄敏仪 / 摄

本报讯 (记者 黄敏仪) 10月29日上午,市经信局局长叶葆华率市工业经济运行督导组一行到我镇,与镇领导张耀洪、袁锦波、苏沛彬等进行座谈,详细了解目前我镇工业经济运行情况,并对工业经济进行分析监测,研究和督导推动经济增长的有效举措,共同推进地方经济持续较快发展。

会上,叶葆华充分肯定了今年以来我镇工业经济发展所取得的成绩,认为东坑地方虽然不大,但始终牢牢抓住工业经济的发展,重视招商引资,从总体各方面的数据来看,都非常不错。同时希望东坑继续加强与企业的联系,不断提升服务,推动经济社会发展。

固定资产投资增速全市排名第一

会上,镇委书记、镇人大主席张耀洪对叶葆华一行的到来表示欢迎,感谢其一直以来对东坑经济社会发展的关心和指导,并简要介绍了我镇工业经济运行情况。张耀洪表示,今年以来,我镇深入贯彻落实中央、省、市关于经济工作的各项决策部署,重点抓好招商引资、重大项目建设,全力发展实体经济,积极应对复杂严峻的内外经济形势,全镇经济发展保持平稳增长。

据了解,今年前三季度全镇实现生产总值63.96亿元,按可比价计算,增长9.4%,高于市1.8

个百分点,全市排名第2;规上工业89家,完成增加值39.22亿元,国家系统汇总的可比价增速为8.9%,增加值实现增长的企业有50家,完成增加值32亿元,拉动全镇经济增长14个百分点;规上工业实现利润总额2.7亿元,同比增长188%;工业用电量增长7.5%,比上半年快1.1个百分点;在固定资产投资方面,全镇完成投资19.56亿元,同比增长104.4%,增速全市排名第1。

叶葆华对今年以来我镇工业经济平稳运行态势给予了充分肯定,认为从总体各方面的数据来看,都非常不错。他希望东坑继续加强工作力度,相关部门积极履行职责,市、镇两级形成合力,进一步做好经济运行工作。

张耀洪指出,下来我镇将继续以工业经济为主攻方向,狠抓产业培育、项目建设、外贸稳增长等工作,确保实现全年预期经济增长目标。

以工业经济为主攻方向继续狠抓招商引资

随后,镇委委员袁锦波汇报了全镇工业经济运行基本情况,并指出存在的主要问题以及下一步工作措施。市督导组听取了我镇的情况介绍后,充分肯定了今年以来我镇工业经济运行工作取得的成效,并对我镇接下来工业经济

发展提出了一些意见和建议。

叶葆华高度赞扬我镇重视工业固定资产投资,始终牢牢抓住工业经济的发展。他希望我镇在接下来的工作中,进一步加强招商引资工作以及充分整合现有资源,还要重视引进项目的后续服务工作,帮助企业克服项目落地的各种困难,包括土地、融资、用电等方面的问题,并进一步加强与现有企业的联系,推动企业进行技术改造,不断壮大发展。

会议指出,接下来的第四季度,我镇将狠抓招商引资,更加突出选商,重点引进那些科技含量高、产业链条长、市场前景好的大项目好项目,并依托镇中心商业区、角社工业园区的辐射带动作用,着力引进一些城市综合体项目,加快发展生活性和生产性服务业,以工业带动消费。

同时,我镇将以主导产业培育作为促进工业稳增长的关键,紧盯正崙、歌乐、凯励等龙头企业,加大扶持力度,着力培育东坑“产业航母战斗群”,并把“重大项目建设提速”放在工作的首位,抓住第四季度及春节前后的施工黄金期。此外,还将充分把握当前向好的政策环境,加强宣传和引导,重点抓好业务指导,并对大企业实行专人跟踪服务,加强与海关、检验检疫等部门沟通联系,全力支持大企业“快速通关”。



导读

镇委书记一线督导指挥
治安大检查行动

——>> 见 02 版

骑行走街串巷
细化文明创建工作

——>> 见 02 版

加强协调跟踪服务
稳保完成外贸进出口任务

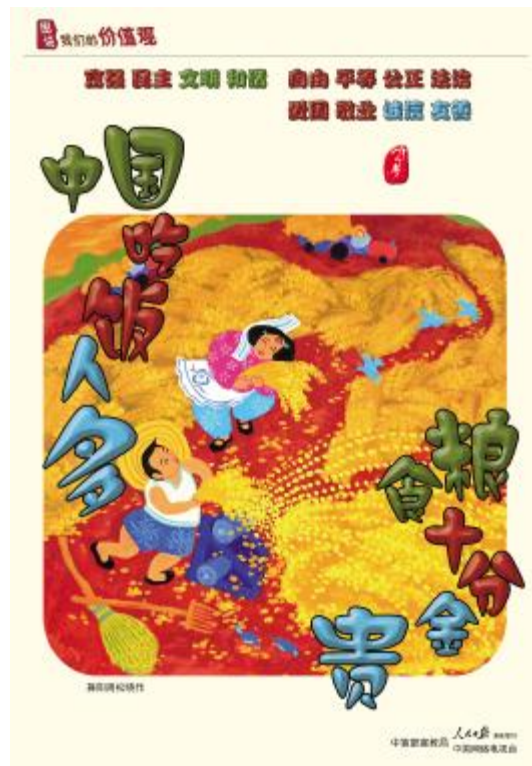
——>> 见 02 版

严把质量关
有效推进活动顺利开展

——>> 见 03 版

【专题策划】
“城市美容师”您辛苦了!

——>> 见 05 版



镇委书记一线督导指挥治安大检查行动

为消除治安和消防安全隐患,进一步夯实今冬明春社会平安基础,根据全市统一部署,10月27日,我镇公安机关全警总动员,联合市局经侦支队、市警校、镇消防等相关职能部门在全镇范围内组织开展了治安大检查统一行动。

镇委书记、镇人大主席张耀洪,镇委委员、公安局局长张仲平,镇委委员高佐达亲临现场指挥检查,市公安局党委委员何澄彪率市督导组到我镇督导本次检查行动。此次行动共检查场所3085间,共查处场所8处,现场查处案件5宗,抓获违法犯罪嫌疑人8人。

■本报记者 刘建飞 谢静仪 / 文

地毯式检查扫除安全隐患

当天下午开始至晚上,公安机关全警动员(包括交警、消防),联合市经侦支队、市警校、全镇辅警、消防街长、新莞人户管员等协同作战,对出租屋、“三小”场所、娱乐服务场所等地,开展地毯式的治安大检查。

当天晚上7点30分许,何澄彪一行在张耀洪、张仲平、高佐达的陪同下,先后到黄屋出租屋检查现场、社卡查车点督导检查行动开展情况。“你在这边住了多久?”“在哪里上班?”在黄屋村一出租房检查现场,张耀洪进入一出租房,详细向租户询问相关信息,并叮嘱他们要时刻保持消防安全意识,切实做好相关的消防安全工作。同时,张耀洪也要求检查人员要严排查、零容忍,切实认真做好检查工作。

随后,何澄彪、张耀洪等一行来

到东坑汽车站路段的设卡查车点进行督导检查。在现场,拦下来的十多辆摩托车和电单车整齐地停放在一旁,交警正在路边对拦截下来的可疑的车辆检查。张耀洪在了解检查情况后,要求职能部门要切实把好关口,重点检查小型面包车、两男子共骑的摩托车以及故意遮挡涂污号牌的车辆,做到逢疑必查,确保行动取得成效。

检查场所3085间 查处案件5宗

记者获悉,此次治安大检查行动从10月27日下午3点开始持续至晚上,行动的重点是发现并打击各类违法犯罪活动,排查并消除各类消防安全隐患,深入排查涉恐涉爆情况,主动查获吸毒违法人员。

为确保行动顺利并取得成效,此次检查行动公分四个小组同步进行,包括清查组、排查组、查车组以及消防巡查组。清查组以块为主,分别对



■张耀洪、张仲平、高佐达等镇领导现场督导治安大检查行动

刘建飞 / 摄

人群密集的学校、医院、车站等公共场所,治安黑点等开展地毯式的治安检查工作,严厉打击各类违法犯罪行为;排查组对全镇反恐重点场所与涉疆涉维人员,进行走访、排查及信息采集;检查组由交警大队和治摩办负责,联合在镇内的主干道设立执勤查车点,重点检查进入镇内的可疑车辆;消防组则重点对出租屋、“三小”场所进行检查,督促落实各项措施,消除各类安全隐患。

张耀洪要求,各单位、各派出所要充分认识到开展此次检查行动的重要性,对各类治安黑点进行全方位的排查,督促落实各项安全措施,消除治安和消防安全隐患,夯实今冬明春的社会平安基础。

据统计,本次治安大检查行动合计出动力量1712人次,行动共检查场所3085间;共查处场所8处,现场查处案件5宗,抓获违法犯罪嫌疑人8人。

近日,我镇开展骑单车巡查督导文明创建工作活动

骑行走街串巷 细化文明创建工作

本报讯 (记者 李倩仪 苏淑华) 为进一步做好全镇范围内的卫生问题整治工作,抓好文明城市创建工作,让我镇的市容环境更加优美,我镇按照市文明办相关要求,组织开展骑单车巡查督导文明创建工作活动,镇委委员李进强,副镇长李绍洪带头参加活动。

镇领导带队骑行巡视

10月27日,李进强率公用事业服务中心相关人员一同骑自行车走进了长安塘村,队伍一行沿着长安塘村入村通道,一边骑行一边检查街道的环境卫生,针对旧村村道、小巷、建筑用地、集贸市场周边、绿化带等容易出现卫生死角的地方进

行巡查。“这个垃圾池的垃圾都放在外边,十分影响市容环境,要尽快进行整改。”李进强对在巡查中发现的问题提出了整改意见,并要求要利用好此次骑行检查活动,更好地改善村(社区)的卫生环境和全镇的市容市貌。

另外,10月28日,李绍洪亦带头骑单车深入到我镇东坑村的公园、农贸市场等地进行骑单车卫生督导活动,发现存在的卫生环境问题立即要求村干部落实整改措施,进一步加强环境卫生保洁,推进文明创建工作。

据悉,当前镇街交界处绿化带垃圾成堆、住宅区空置建筑用地变垃圾场、“牛皮癣”、卫生死角等问题普遍存在。

文明创建要细化到背街里巷

10月29日,我镇召开推进骑单车巡查文明创建工作会议,副镇长李绍洪及镇文明委相关负责单位参加了会议,会议通报了近期来我镇文明创建工作,并布置落实各村(社区)、单位要加强落实文明创建工作。

据介绍,今年以来,我镇的环境卫生情况有明显改观,并在8、9月份全市整治环境卫生工作明查暗访镇街排名全市第2名,但是整治环境卫生工作仍有很多不足,创建文明工作仍需各村(社区)、单位更多的努力。

李绍洪表示,“在督查过程中发现仍有较为突出的问题,如村与村交

界处垃圾问题,部分横街里巷还有很多垃圾,且‘牛皮癣’问题严重,卫生死角多。”他强调,开展文明创建工作要转变思想,落实行动,不能只做表面功夫,各负责人要实地巡查细致到背街里巷、居民庭院、城乡结合部、窗口单位、集贸市场、学校等地,发动市民群众一同参与文明创建工作。

会议要求,接下来,我镇要将骑单车督导巡查常态化,实行每周不少于两次的骑车巡查活动,并将于12月底完成全部村(社区)的骑单车检查督导。另外,各村(社区)实行一日一查制度,实施定人、定岗、定责每天全天候开展巡查,建立巡查登记簿,并对发现的问题限期整改,整体提升我镇市容市貌形象。

加强协调跟踪服务 稳保完成外贸进出口任务

本报讯 (记者 刘建飞) 记者获悉,我镇今年1—9月份外贸进出口保持平稳增长,全镇外贸进出口总额245644万美元,同比增长4.9%。在10月29日上午我镇召开的进出口企业保增长工作会议上指出,我镇将继续强化协调服务、提高通关效率、加强跟踪服务等措施,确保完成全年外贸进出口目标任务。镇委委员袁锦波,外经办以及20家重点企业相关负责人共约50人参加会议。

当天会议总结分析了今年我镇1至9月外贸进出口运行情况,并就下

来如何确保完成进出口的目标任务进行安排部署。据悉,今年我镇不断强化招商选资力度,今年以来,共拜访招商客户80多次,举行了两次大型招商项目签约仪式。同时,积极协调引导出口通关工作,对进出口20强企业提供报关贴身服务,并不断推动企业转型升级,协助企业利用展览会拓展外销市场,促进了镇外贸进出口的平稳增长。

袁锦波表示,当前已进入最后冲刺阶段,他要求相关职能部门要客观认识当前经济运行中存在的问题,要倒排进度,努力促进外贸进出口保增

长工作,并希望各企业全力配合,为全市的外贸进出口总值做出积极的贡献。他要求,相关职能部门要继续做好走访企业,落实企业困难大排解,同时建立一对一跟踪机制,加强部门沟通协调,全力提高通关效率。此外,要做好进出口数据回归、挖掘民企潜力等工作,确保完成进出口任务。

据悉,今年1至9月,我镇外贸进出口在环境较为困难的情况下保持了平稳增长,进出口总额245644万美元,同比增长4.9%,完成全年任务目标的68.8%;其中出口总额

150330万美元,同比增长5.1%,完成进度69.6%;进口总额95314万美元,同比增长4.7%。

为确保完成全年外贸进出口目标任务,下来,我镇将继续多渠道开拓中介公司,加强招商引资力度。同时,深入挖掘进出口潜力,排查分析我镇企业异地出口情况,重点锁定富港、富强、先益3家企业,争取外贸数据回归70%以上;此外,继续加强对企业的扶持力度,助推企业转型升级,加快推进项目落地投产,力争今年内推动迈特通信、爱玛增资基地、优品增资等10个项目投产。

严把质量关 有效推进活动顺利开展

■本报记者 何学林 / 文

另外,为了将镇党委群众路线教育活动办公室的工作要求及时准确地

记者获悉,为了保证群众路线教育活动办公室的有关要求落到实处,镇委督导组全程督导 **16** 个村(社区)和与群众密切度较高的 **17** 个行政企事业单位教育实践活动的开展,严格把好进度关、政策关和质量关,扎实有效推进督导工作,推动全镇教育实

同时,督导组通过审阅各督导单位群众路线教育活动的有关资料,参加有关重要会议等,看关键环节是否符合镇委的要求,看工作的程序是否规范,看采取的方法是否得当,帮助督导单位切实把握政策,把握方向,较好地保证了整个群众路线教育活动不出偏差。此外,对于每一阶段的关键环节,按要求办事,按标准督导,把“规定动作”做到位,“自选动作”做扎实。

井美村 拆除两处违章建筑

刘建飞 / 摄

此外，社区还将健康教育讲座、千场文艺演出、打工者成才路演讲等活动送进工厂，关爱员工健康，为打工新莞人献上丰富的精神文化大餐，为新莞人群体搭建亲民服务平台，受到企业和员工的一致欢迎。

城管上街 劝导市民规范停车

市民们对规范停车的做法纷纷表示赞赏,“规范停车,不但美化了市容环境,更让出行方便了,不会因为乱停车而阻塞交通。”谢大叔如是对记者说。



群英小学打造“书香校园”拓展教育内涵

本报讯 (记者 黄敏仪) “最是书香能致远,腹有诗书气自华”。日前,记者走访群英小学了解到,近年来,该校积极创建“书香校园”特色学校,通过丰富多彩的阅读、导读活动,使“书香校园”工程真正发挥其推进素质教育、促进教育内涵发展的作用,收到了良好的效果。

师生共读共写 营造书香氛围

“校园文化建设是学校办学水平高低的重要标志,也是学校精神风貌的具体体现,对培养学生文明素养、道德情操起着至关重要的作用。”群英小学校长黄泰宁告诉记者,开展“创建书香校园”活动是很有必要的,对培养广大师生的阅读能力和阅读技能,丰富校园文化生活,提高校园文化品位具有极大的推动作用。

据了解,群英小学每学期都会预

算经费让老师购买书籍,要求教师每学期必须认真研读 1 本以上教育专著。学校组织教师读书交流会 1 至 2 次,同时开展读书征文活动、读书笔记评比活动,并设立“研究报告会”,每个月组织教师轮流围绕专题进行即兴演讲,交流教育心得,发表自己独到的见解和看法。

每个学期,群英小学都会进行一次较大量的购置图书,充实更新图书室图书,并开展师生共读共写活动,在书香环境的熏陶下,学生自觉读书风气和教师自觉读书写作逐步形成,教师的教育科研水平进一步提高,撰写的论文也屡屡获省市镇奖项。

图书“走出”图书室 深化读书活动开展

坚持让图书“走出”图书室是群英小学创建“书香校园”的重要举措

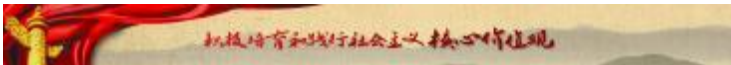
之一。该校进一步开放图书室和阅览室,在每个班建立图书角和书香角,在校园的长廊、过道、宣传栏布置师生作品、双语名人名言。同时,适时举办组织读书知识竞赛、读后感交流、读书征文及阅读之星评比等活动,树立起读书活动先进班级、特色班级和优秀学生典型等,推动全校读书活动的深入开展。

每天中午 1:30 - 1:55 分,群英小学利用半小时给学生看课外书,把图书发放到各班,鼓励学生自带课外书,扩大学生阅读量,并印刷专用“读书笔记”,让学生摘抄好词佳句及写主要内容和感受,激发学生阅读兴趣,培养学生良好的阅读习惯。通过大量的读书写作练习,让学生积累了丰富的知识和词汇,也提高了写作水平。同时,该校还每月评出“阅读之星”进行颁

奖,激发学生的读书兴趣,并鼓励各班根据学生年龄段特点,自定专题开展阅读实践活动,让读书走向生活化,充分激发他们爱读书、爱生活、爱校园等感情。

“这样子博览群书的话,对作文可以多用好词佳句,写作文比较轻松。”学生说小丽说。

在书香氛围的感染下,全校师生自觉读书风气逐步形成。由于阅读速度和方法均有所提高,学生的学习成绩也普遍进步。群英小学还在创建“书香校园”的过程中,赢得了许多荣誉,例如学生“阳光下阅读”现场作文比赛屡次在市获奖;“中华经典诵比赛”《满江红》代表我镇到市参加比赛,获得三等奖奖;“我讲书中故事”个人和团体奖连续几年代表我镇参加市的比赛,并获得优异的成绩。



编者按:为推进社会主义核心价值观体系建设,充分发挥身边好人好事先进典型的榜样示范作用,从本期起,本报将对群众身边涌现的见义勇为、助人为乐、诚实守信、敬业奉献、孝亲敬老等典型人物,以及好家风、道德传统等先进事迹进行采访报道,弘扬社会正气,传递正能量。

刘耀权

敬业奉献 永远走在工作最前线

本报讯 (记者 李倩仪) 敬业奉献说起来简单,做起来却很难,但刘耀权却在工作岗位上敬业奉献了 19 年。刘耀权是我镇人力资源分局副局长,他主管劳资关系和维稳工作。敬业奉献、立场坚定、主动作为,以身作则,作风硬朗是同事们给刘耀权的高度评价,他的工作能力和工作作风得到了一致的认可。

19 年来一直敬业奉献

刘耀权自加入到劳动系统以来,已经在人力资源各类工作中度过了 19 个年头,这份工作带给他的挑战性和满足感是他一直敬业奉献、坚持工作的重要因素。“成功的调解和处理好一些突发的劳资信访事件、企业的劳资纠纷让我很有成就感和喜悦感。可以帮助到劳动双方解决问题,让双方取得应有合法权益,这是我工作的意义所在。”刘耀权告诉记者。

刘耀权的日常工作当中包括了劳资纠纷和劳资维稳工作,每个星期他会有两天坐在服务窗口,亲自接待

上访的劳资问题,耐心细心地为劳动者解答相关问题。当遇上突发劳资事件,他总是第一时间赶赴现场,协调相关部门稳控现场态势。

此外,刘耀权经常组织分局监察人员一起到企业走访,与企业开展相关劳动法律法规学习和案例分析,将可能发生的劳资纠纷杜绝在萌芽阶段。

为劳动双方争取合法权益

刘耀权在人力资源分局的工作多要面对各类的劳资纠纷和突发性、持续性劳资事件,面对纠纷和突发性事件时,他能够不厌其烦并勇敢担当,一直在调解和处理的第一线。前段时间发生的一起拖欠工资群体上访事件当中,刘耀权了解情况后,马上赶到现场和员工进行沟通,了解他们的需求,同时协同相关部门推进双方进行协商。通过多部门的通力合作,该起群体性劳资纠纷事件得到了顺利办结。

“劳资关系的和谐,要企业、员



工、执法部门三方共同合作,其中我们部门在中间充当一个关键的协调作用,维护双方的合法权益。”刘耀权说道。他认为,和谐的劳资关系是促进地区发展的重要工作,他的工作就

是公平公正的为劳动双方争取权益。

刘耀权坦言,从事劳资和维稳工作虽然压力大,但能够通过自己的力量帮助劳动双方获得合法权益,让他有更多的热情投身到工作当中。

东坑公安分局成功破获一个电信诈骗团伙

本报讯 (记者 谢静仪) 近日,东坑公安分局通过缜密侦查与周密部署,连续奋战一个多月,成功侦破一个电信诈骗团伙,抓获犯罪嫌疑人 7 人,起获涉案物品手机、笔记本电脑、银行卡等作案工具一批,收缴涉案财物 21 万多元。

上了“广告”的当 事主总共被骗 7000 元

据被害人文斌(化名)陈述,今年 7 月 17 日,他在下班路上看到一份马报,上面写着“送一码”的“六合彩”广告。贪念一生,文斌拨打了广告上的电话进行咨询。接电话的是一名自称“蔡先生”的陌生男子,他让

文斌通过银行账户先交 200 元的登记费。财迷心窍,文斌按照对方要求将 200 元转入了该银行账号。

接着,文斌拨通对方电话,“蔡先生”告诉他要先交 1800 元开通国际业务费用,才能将香港“六合彩”的信息发送到他手机里。“舍不得孩子套不着狼”,文某将 1800 元汇入了对方账号。两天后,“蔡先生”再次要求交 5000 元的保密费,并说只有交了保密费,老板才会将“六合彩”信息发送给他。带着疑虑,文某将 5000 元分两次汇入了对方账号。

紧接着,说好的“六合彩”信息没有来,文斌却再次被要求交 20000 万元的保密费。这一次,文斌意识到自己被诈

骗了并要求对方退钱,“蔡先生”却说要交 700 元的个人所得税才可退。退钱未果,文斌向公安机关报了案。

民警抓获犯罪嫌疑人 7 个

接到警报后,东坑公安积极根据案件线索进行侦查,初步分析后,认为实施该案的是一个组织严密且有专门培训的诈骗团伙。对此,东坑公安分局迅速抽调精干警力成立专案组,全力开展侦查破案工作。

专案组在市局刑警支队的指导下及相关技术保障部门的支持下,通过嫌疑人银行取款视频、银行交易记录对比,并运用相关信息查询平台等,做了大量的信息排查工作,发现黄某、马

某等 3 名男子有重大作案嫌疑。

经过一个月的侦查部署,9 月 22 日下午,专案组一举端掉窝藏在长安镇的诈骗窝点,抓获嫌疑人黄某、陈某、王某等 7 人,现场起获涉案手机 35 台、笔记本电脑 2 台、银行卡 51 张、身份证 3 张,带有受骗人资料的笔记本 20 本、现金 21 万多元以及金项链 2 条。

经过办案民警的审讯,7 名犯罪嫌疑人对利用提供“六合彩”中奖号码的方式进行电话诈骗一事供认不讳。同时交代他们是以陈、林夫妇为老板的一个电信诈骗团伙,诈骗所得赃款均与陈、林夫妇分成。目前,7 名案犯已办理刑事拘留,并积极追捕幕后老板,案件正在进一步深挖扩线中。

“城市美容师”您辛苦了!

姓名 丁群笑

工作职位:环卫工人
工作时间:15 年

起早贪黑 只为城市的美丽面容

清晨的阳光刚刚升起,乐然街的商铺的摆卖摊档已经开始活络起来,准备一天的工作,并逐渐迎来大批的人流。在人流涌动的乐然街,仔细观察就会发现,商铺外围和摊贩摆摊的地方都十分干净,这都得益于勤劳的环卫工人。

“早上早点来把街道扫干净了,让附近的商铺和摊贩能够更好地做生意。”负责乐然街环境卫生的环卫工人丁群笑说,商铺和摊贩开档前整洁干净的街道就是出自她布满老茧的双手。

连续三年评为先“进环卫工人”

在日前举行的环卫工人表彰大会,丁群笑收获了第三个先进环卫工人荣誉,连续三年的表彰无疑是对她环卫工作最大的肯定和鼓舞。

“非常感谢东坑政府对我们环卫工作的肯定,平时也只是做好自己的本职工作,把街道的卫生搞好一点,干净一点,看着也舒服。”谈及获得先进环卫工人荣誉,丁群笑不好意思说道。她表示,既然成为了一名环卫工人,就要做好工作,保证街道的干净整洁,让东坑的环境变得更好。

同时,丁群笑也表示,现在政府十分关心环卫工人的待遇和福利,经常会派凉茶和糖水,而且现在的市民环境卫生意识也提高,不会随便乱扔垃圾,增加环卫工人的工作量,都懂得共同来维护环境卫生。“乐然街的卫生一直做得很好,这都是环卫工人的功劳,他们这么辛苦工作很值得我们敬佩和尊重。”在乐然街摆摊的陈先生说道,他还表示,现在的人都环卫工人工作不容易,不会乱扔垃圾,减轻一下环卫工人的工作量。

丁群笑从早上四点半开始工作,一天工作超 8 个小时,在这样繁琐并重复的工作当中,她依旧能够坚守环卫工人的岗位和责任,认真的清扫街道和垃圾,做着最苦最累的工作,他们在太阳和寒冬坚持工作的身影和品德,是我们学习和敬佩的对象。

每天清扫 5 车垃圾

早晨 4 点半,当你还在睡梦中,丁群笑的工作已经开始了。无人的街道上,一个穿着鲜明橙色背心的背影正在兢兢业业的清扫街道,无论是落叶纸屑还是饮料瓶、塑料袋,丁群笑都不放过,细致地清扫街道的每一处。她的工作要求必须在七点前完成桥头至乐然街一段的普扫工作,前一晚摊贩留下的垃圾给她的普扫带来了一定的难度。

丁群笑完成普扫之后,乐然街逐渐多人起来,商铺、摊贩以及前来买东西的市民,熙熙攘攘。人流量多了,垃圾自然随之而至,加上乐然街路段毗邻东坑百顺市场,让这一路段的环卫工作成为了我镇最难的路段,亦让

日前,全镇 300 多名环卫工人齐聚一堂共同庆祝第二十一届环卫工人节,并对 92 名先进个人及工作十年(或以上)的环卫绿化工作者进行通报表扬。环卫工人为我镇的市容市貌和卫生环境担负着最脏最累的活,为我镇建设整洁、靓丽的城市环境付出很大的努力。

本报分别选取了先进典型的环卫工人和绿化工人进行采访,了解他们工作的辛劳和刻苦,感受他们的爱岗敬业,理解和支持他们的工作,共同为东坑的城市环境贡献一份力量。

■本报记者 李倩仪 刘建飞 / 文



■丁群笑



■彭海新

姓名:彭海新

工作职位:绿化工人
工作时间:10 年

城市绿化的 辛勤养护者

一座城市的亮丽风景少不了花草、树木的点缀,一个宜居的生活环境一定少不了优质的绿化保障。放眼东坑的行道树、花圃、草坪等绿化,无不充满了生机。然而,这满目生机的背后,是绿化工人们默默无闻的辛勤维护,彭海新便是其中的一个。

十年如一日 用汗水浇灌绿荫

彭海新今年 60 岁了,是彭屋村人,已经在公用事业服务中心工作 10 年。10 年间,经过他一手栽培修剪的花草树木数不胜数。他说,“很多都是看着它们慢慢长大的。”昨日下午,记者在政府里面的花园内见到了正在种花苗的彭海新。黝黑的皮肤,晒得发红的颈部,被汗水浸湿的工作服,这些都掩饰不了他憨厚的笑容。

尽管年到六旬,但彭海新工作起来却依然快而熟练,一下子就种完了一行的花苗。他说,种这些小花苗是他们绿化工人较为轻松的工作,平时在烈日下修剪花草、树枝会比较辛苦,而且比较容易受伤。他说,每个月因修剪树木至少要用烂 2 对绿化手套,手掌也因工作常年起茧。但他说,能为东坑的绿化做出一份贡献,这很值得。“看到东坑的花草被修剪的那么漂亮,心情也好,我也很高兴。”彭海新说道。

平时绿化工作准时上下班,但是一遇到刮台风等恶劣天气,绿化工作需随时备战。特别是遇到刮台风把树木刮倒挡住道路,一接到通知不管什么时候都要赶赴现场,清除路上的障碍,好让车辆通行。虽然这样,但彭海新从没埋怨过,每一接到通知,便第一时间赶到现场。

“我会尽力一直做下去”

尽管每月拿着不到两千元的工资,但彭海新并不愿辞去这起早贪黑的辛苦工资。一是因为小儿子还在读大学。他说,他小儿子今年刚上大三,每年学费生活费都不少,“等他过两年毕业找工作了,就轻松多了。”谈到其读大学的儿子,彭海新憨厚的脸上露出了幸福的微笑。

二是因为 10 年如一日地干着这份工作,每天起早贪黑,彭海新已经渐渐变得习惯了。当问到有没想过什么时候退休时,彭海新憨厚地笑了笑,说道,“只要还

有精力工作,我会一直做下去。”

在同事眼里,彭海新一直都是为兢兢业业的,表现最优秀的。“从我入职以来,一直都认为彭海新是最优秀的,他是我们的工作榜样。”绿化工作组组长黄胜昌道。今年,彭海新务实肯干,被评为绿化工作先进个人。对于获得此荣誉,他表现的很淡定,他说,他自己并没想过要拿什么奖项和荣誉,这些工作都是他应该做的,他还说,用心和尽责做好本职工作仍是他今后工作的最大坚持。

首届“廉政长城”征文选登

廉者如莲

■黄阔登

莲花,佛教圣花,有“花开见佛性”之说,佛经《华严探玄记》中,以莲花喻真如佛性,言:“莲花有四德:一香,二净,三柔软,四可爱,譬如真如四德,常乐我净。”理学先尊周敦颐在千古名篇《爱莲说》中,以莲花“出淤泥而不染,濯清涟而不妖”,喻赞君子的品性至善至美,的确契合相宜。

莲花,花之君子,其花朵高洁清静,花容高雅清秀,花茎高尚清直,花心高远清香,花态高品清正,花蕊高韵清声,世人爱之吟之。

廉者,人之君子,立身清白,常修为政之德,常思贪欲之害,常怀律己之心,在其位谋其事,约己而爱人,受人景仰爱戴。

所以,以莲喻廉洁之士,当之无愧。古往今来,廉者如同人中莲花,其韵悠远,芳香四溢。

莲花出污泥而不染,自有缘由,其出泥水前,萼片与花瓣层层紧抱,静静等待绽放之日,因此,污不能透,泥不能沾。为人者,亦如此,心

不松散,则不被玷污;心不疏忽,则不走邪途;心不执拗,则馨德长驻为人表。有银铛入狱的昔日“公仆”,泪洒铁窗长叹息“对不起人民,对不起党”。你若当初守身如玉,紧把心门,拒绝第一次“伸手”,岂有今日?

莲因洁而尊,人因廉而正。古有民族英雄关天培,一生爱国尽忠,生前只留下堕齿数枚,旧衣数袭,家无余财,浩然正气熠熠永辉。“六载固金汤,问何人忽坏长城,孤注空教躬尽瘁;双忠同坎凛,闻异类亦钦伟节,归魂相送面如生”。这则林则徐挽联至今仍悬挂在淮安关天培祠大门上;近有敬爱总理周恩来,毕生廉洁奉公,人格、境界、品质堪称全党典范,风范永存;今有共产党员优秀代表郑培民、沈浩等同志,无杂念,无私心,正气凛然,两袖清风,谱出廉洁自律的动人赞歌,感动中国。

廉者如莲,不言自芳。明嘉靖时代李恺,又一似莲君子,以“廉干有材名”,曾主持东莞“抽分番舶”事。此公为官清廉,对外商“不封舟者,不抽盘,责令其自报数而验之。无额取,严禁人役,勿得骚扰”,异国商贾为感激其

善政,奉千金为其祝寿,李公却之不受,于是外商立碑以示感念,是为却金亭碑。此碑屹立至今,碑上文字迹依然清晰优美;今日,也有热衷立碑立传者,碑上字,传中文,却非治下群众衷肠心语。是有腆颜者,贪赃索贿罔上虐下,大耗公帑大搞政绩工程,竟立纪念碑自颂“高瞻远瞩”,著书立说自语“造福一方”。那知碑新立,书初印,东窗事发,其身陷于囹圄,碑成路石,书成厕纸,徒留天下笑柄。诗人臧克家曾说过:“有的人活着,他已经死了;有的人死了,他还活着。”廉者,站着是一朵清雅洁丽的莲花,倒下是一座让人景仰的高山;贪者,虽生犹死矣。以廉为美、以贪为丑,古今不变。

眼下,神州大地,厉行反腐倡廉之举,究贪濯污深入坚决,扫黄打非成果卓然,此为民众之大福,和谐之大计,国家之大幸。

时代呼唤廉洁清正,愿天下为官执政者,重党纪,遵国法,强修养,守廉洁,心似莲花开,人民公仆为人民!

关于举办“走进艺术——民间工艺毛线立体编艺培训班”的公告

毛线编织是一种流行广泛的民间工艺,它将绒线交叉组织起来,常用于制作衣服、鞋帽等服饰用品。近年来,经过民间工艺专家的积极探索与创新,不仅能编织出服饰用品,还能编织出花鸟、鱼虫、十二生肖等立体饰品,深受人民的喜爱。为丰富我镇群众的精神文化生活,适应现代生活的需要,提升我镇民间文化艺术的发展,现决定举办“走进艺术——民间工艺毛线立体编艺培训班”。届时将有专家老师的个人作品展,欢迎广大群众、民间艺术爱好者前往观摩,并报名参加培训学习。具体安排如下:

一、授课时间

2014年11月1—3日(为期两天半,周六至周一上午)
具体时间:上午8:30—11:30;下午2:30—5:30

二、授课地点

东坑镇社区学院培训基地(群艺大楼北楼一楼培训室)

三、培训对象

东坑镇内广大群众均可参加,手工艺术爱好者、有手工毛线编织基础者优先,年龄在15周岁以上,男女不限。限报30人,欲报从速。

四、授课内容

手工编织立体桃花、玫瑰等艺术造型。

五、授课专家

温震旦老师和张延梅老师,是江苏省句容市民间工艺毛线编织艺术专家,句容市浙江商会“爱心会员”。两位老师经长期研究、积极探索毛线编织艺术,在传统工艺的基础上做出了很大的创新,不仅能编织出衣服、鞋帽,还能编织出花鸟、鱼虫、十二生肖等立体饰品,深受人民的喜爱。主要作品有“中国龙”、“十二生肖”、“熊猫父子”等毛线立体编织品,其作品曾多次参加各种民间工艺展览。2013年分别在江苏省昆山市、浙江省苏州市举办了个人编织作品展,并参加了2014年中国(深圳)国际文化博览会的展示互动活动。

六、报名方式

请10月28日前将报名表发至以下邮箱:dkwhqwys@163.com。联系人:黄昱华,联系电话:83691983。

七、相关要求

(一)请各位参加培训的学员自带剪刀(以方便课堂实践操作)。
(二)本次培训采用课前签到的考勤制度,请按报到时间提前进入课室,严禁迟到或早退。
(三)培训结束后每人上交一件学习作品,作为后期学员作品展览。

东坑文广中心(文化站)
2014年10月24日

幸福之歌

崛起的东坑 我为您自豪

■东坑镇群英小学 谢静爱

历史的长河滚滚向前,在波涛汹涌的时代浪潮里,东坑人民敢为人先,抢抓机遇,乘着改革开放的强劲东风,大胆改革,打基础、办实事、惠民生、招商引资等等,实现了工业发展的历史跨越,产业结构的优化调整、经济社会的转型升级,创造了一个又一个的奇迹,取得了一个又一个的辉煌!

漫步在东坑的街道上,时常有一种清新爽朗的感觉,如同清早看旭日东升,整洁的街道、繁华的市面、往来穿梭的车流、忙碌而自信的行人……倘佯在热闹的街市中常常让人流连忘返,处身在这快速发展的气息之中,总会给人以种种坚定的信念和对未来的美好期望!请听——

“作为东部产业升级新中心,在全力发展外向型经济的同时,东坑与香港、台湾、日本、韩国等多个国家和地区建立了良好的经济技术合作关系,众多知名跨国集团已先后落户,正迅速成为影响世界的东坑财富新封面。皇家公园大道商业步行街历经6年精心打造,集购物、服饰服装、餐饮美食、金融服务、影院、休闲娱乐于一体。由政府扶持,开发商打造的一

条政府形象商业步行街自启幕仪式顺利完成后,标志着约4万平方米商业体量的商业核潜艇——东坑商业步行街正式起航,这将为东坑镇乃至整个东部的商业发展带来极大的推动作用,同时极大地鼓舞众多知名商家的投资热情。”

针对流动摊贩管理,东坑镇成功探索出“东坑模式”。由政府出资为摊贩建立标准档位,各摊主抽签决定摆摊位置,然后引导摊贩成立一个摊贩管理委员会,实现自我组织、自我管理和自我服务。这是一种全新的城市和社会管理模式。目前,政府总投资约400万,总共建设了110个路边标准摊位,其中,东坑东兴中路两侧已建成了54个标准摊档,万胜特卖广场建成了12个摊档,皇家公馆小区的商业步行街建成了44个标准摊档。

2013年9月,东坑中学1600名师生告别了校门口拥挤的交通,周边工厂的噪音和老旧的教学楼,顺利入驻占地118亩、总建筑面积达到46961平方米、可容纳3500名学生的东坑中学新校区。新东坑中学的学生宿舍共4栋含414个房间,饭堂可同

时容纳1000人就餐,体艺馆面积为2707平方米,内设多功能球场、看台、舞台等齐全的设施。多么幸福的东坑学子啊!学弟、学妹,愿你们在这里展翅高飞,学业有成!

东坑,我们可爱美丽的家乡!近年来的繁荣局面是来之不易的!没有镇党委的艰辛努力工作,没有镇政府的坚强领导和科学决策,东坑就不会有目前欣欣向荣的大好局面。在新时代中,共产党人服务人民的精神在这里也得到了充分的体现!太平盛世、百业兴隆、百姓康乐,这是中国梦,也是东坑梦。这个梦,正是共产党历来提倡的:“我们的宗旨是为人民谋福利。”

昨日的成就值得每一个热爱东坑的人骄傲,未来的发展仍需每一个热心东坑发展的建设者不懈的努力!希望我们继续以万丈雄心,兢兢业业地建设我们美好的家园,为东坑抒写更壮丽更辉煌的新篇章!

崛起的东坑,我为您自豪!
可爱的东坑,我愿继续在这片热土上贡献出自己应有的力量,为您添砖加瓦!永远祝福您,美丽的东坑!

露天电影温情传递几十年

■卢羊睿

今天东坑报登载“九月份公益电影放映安排表”。看后,我脑海里忽然浮现了几十年前露天电影放映的情景。

那时,看电影成为最受人们欢迎的娱乐方式。空旷的晒谷场、篮球场、祠堂门口都成了临时的“电影院”。固定好两根竹竿,在竹竿顶部,系上一块白幕布,然后再场子中找好位置,摆上机器,调试好,便可以开始放映了。当年的放映队很受欢迎,生产队热情接待;有个放映队员叫卢锦辉,是个青年有味的小伙子,每晚奔劳于东坑各个村子放映,他的名字家喻户晓。在放映工作中,他任劳任怨地奋战几十年,一直坚持到退休。每晚放映不用通知,孩子们成为最好的吆喝者,互相传呼,奔走相告,高音喇叭播放电影插曲,发出悠扬悦耳的歌声,村民便会赶快做好手头上的工夫,准备前往。观众里面,除了本村男女老少,也少不了邻近的村子闻讯赶来的看客。吃过了晚饭,乡亲们走出家门,带上板凳,三五成群赶往放映地,生怕错过开场。

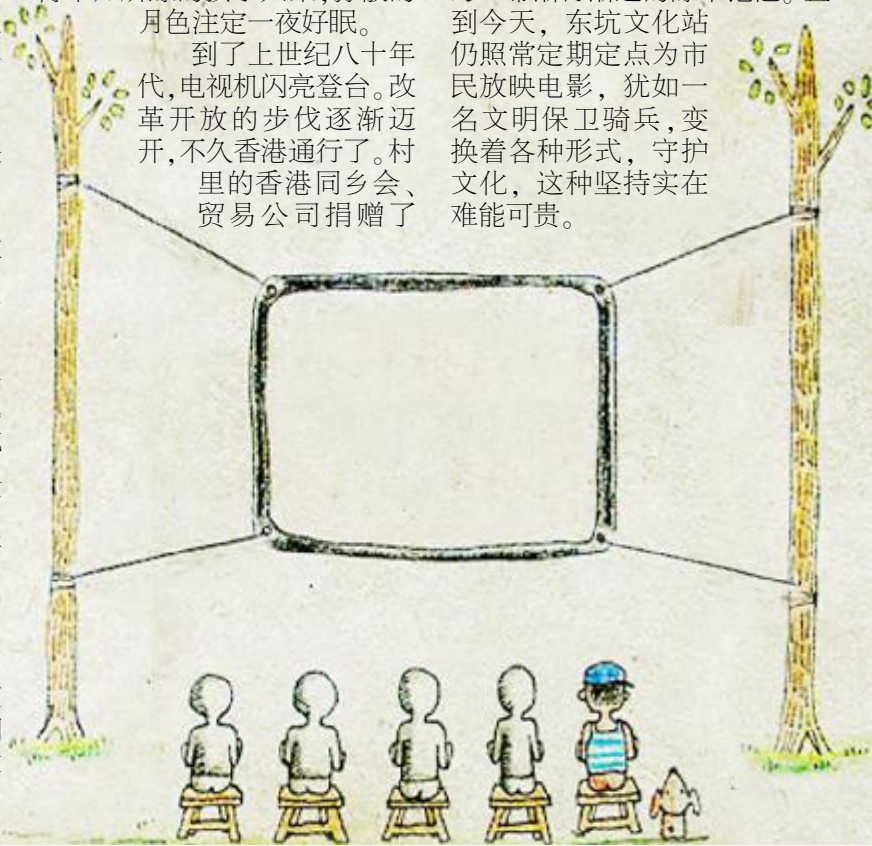
看电影,把握时间很重要,因为只有来得早,才有选好座位的优先权,否则,只能坐到边角地方或者站着看的份儿了。还有更甚者,为了寻找更好的视野,索性爬到树上的粗枝桠上,这样就没有挡住视线这种后顾之忧了。农村露天电影放映不同于城市电影院,城市得按座位对号入座,不许随便走动,喧闹。农村孩子看电影多是来玩的,屁股没坐一会儿,就呆不住闹腾起来了。你追我赶,玩得不亦乐乎。有些贪玩的孩子看到一些逗趣的电影情节就模仿了起来,当看到“地道战”中的游击队员,从地道口钻出来大鬼子的动作,孩子们便生硬地学起来;拿着木棍从大

人身后跳出来,“冲呀!杀呀!”喊个不停。“闪闪的红星”、“铁道卫士”、“智取威虎山”、“上甘岑”等影片成了多少观众心中意犹未尽的美好回忆。对于年轻人来说,看露天电影也成为了谈恋爱的新鲜方式,喜欢上哪家的姑娘,就婉转地邀请人家看出电影,这中间成全了不少姻缘呢。

还记得当年有两部朝鲜电影“摘苹果的时候”和“卖花姑娘”,在东坑几个村子里放映过,片中的女主角貌美如花,男主角英俊潇洒。片中出现了许多爱情生活的镜头,吸引了无数爱慕的眼球,恋爱者低头私语,沉浸在甜蜜幸福之中,村里有几对老夫老妻就是当年搭上这趟“顺风车”结缘来的。戏终,人却迟迟不肯离场,有的跟旁人细语斟酌方才的戏中细节,有的立起身来喊玩得不知所踪的孩子归来,弥散的月色注定一夜好眠。

到了上世纪八十年代,电视机闪亮登台。改革开放的步伐逐渐迈开,不久香港通行。村里的香港同乡会、贸易公司捐赠了

三台 32 寸的彩色电视机,每个生产队分了一台,整个村子都热闹起来了。生产队制定专人保管,每晚定时放映。当时播放的是武打类的连续剧“大内群英”、“天蚕变”、“书剑恩仇录”等。队部每晚都人山人海,邻近村子像寮边头、塔岗有很多村民过来“尝鲜”,有的人捧着碗白米饭就过来看了,晚到的被挤兑到后面只能站到凳子上踮起脚尖追剧情了。进入九十年代,电视机大量生产,不少人家都拥有了自己的“私家电视机”。天平慢慢失去平衡,露天电影逐渐被边缘化了。尽管如此,露天电影还在顽强地呈现在农村或城市的小广场,尽其所能为人们送去欢声与笑语。如今,电子产品日益先进,层不穷的花样把人们的生活挤得满满当当,露天电影早已沦为的一幕渐行渐远的陈年记忆。直到今天,东坑文化站仍照常定期定点为市民放映电影,犹如一名文明保卫骑兵,变换着各种形式,守护文化,这种坚持实在难能可贵。



河堤边的父子

■倬禾

早上上班的时候,看到一个爸爸领着三个小孩沿着河堤跑步,四个人穿着一样的绿伴黑NIKE,感觉好整齐的样子。孩子还很小,最高的不到爸爸的胸口,最小的也只是到了腰间。看着小朋友气喘吁吁地拖着脚步跑着,小小年纪,跑步其实还是不能接受的一件苦差事。

于父亲,无非是创造一个热闹的环境给孩子,让孤独的路程,变得温情一些。

习惯跑步,终究会走向单独跑步。

年轻的跑步者有速度有体能,但不能忍受长时间奔跑的煎熬。

成年跑者没有年轻人的速度

和体能,但可以忍受肉体长时间的磨难。对于他们,孤独并不是挑战,在生命的长河中,他已经有过孤独的经历,有过痛苦的成长历程。他比年轻人更能习惯孤独,更能阐释孤独的意义。

但现实中孤独的形式不能太明显,太明显了让人觉得孤僻。我们不会主动追求孤独,相反,我们处处躲避孤独。我们工作、生活、消遣,想方设法和同类接触、交往,就怕落后于这个社会。我们给自己留的时间很少,却把大部分时间留给别人。我们不可能为了孤独,一个人没有理由地静静躲在一个地方。

只有跑步让人理所当然堂而

皇之地感受孤独。也许你并不是为了孤独,没有人为了孤独而奔跑,也没有人认为跑步者就是在感受孤独。但跑步时孤独不可避免地袭来,如果你不能面对它,你只能失败地离开跑道,回到你熟悉的人群中。

人们都喜欢旅游,害怕跑步,因为旅游让人逃避孤独。旅游时,去哪里不重要,重要的是和谁去。但跑步时,不管和谁奔跑,最终都要面对孤独的自我。不必去战胜孤独,即使没有跑伴和观众,优美的跑步环境也可以让我们享受孤独。奔跑让我们成就孤独,让孤独更有意义,富于美感。孤独的美感,无法共享。



东坑司法分局
法制专栏

工伤医疗赔偿程序

发生工伤后,巨大的医疗费用开支往往使受伤员工及家属伤上加伤。如何获得医疗费用的赔偿就成了他们最关心的事。那么,工伤医疗赔偿程序是怎样的呢?

第一步:事故报案。24 小时内向工伤保险经办机构报告。

第二步:工伤认定。用人单位应当自事故伤害之日或者被诊断、鉴定为职业病之日起 30 日内向社保局提出工伤认定申请。

第三步:工伤医疗。参保职工发生工伤后,应到工伤协议医疗机构就医,同时必须向工伤保险经办机构备案。

第四步:劳动能力鉴定。工伤职工伤情稳定后,到市劳动能力鉴定委员会申请鉴定。

第五步:伤残待遇。工伤职工进行劳动能力鉴定后,伤残等级为 1-10 级及生活护理费为三个等级时,应到社保局审核伤残待遇。

第六步:待遇发放。工伤医疗费及伤残待遇或工亡待遇经审核后,次月 20 日,可拨付到单位帐上或进行社会化发放。



人口与计划生育

孩子秋季腹泻怎么办

长期腹泻要防营养性贫血

问: 宝宝 10 个月, 腹泻每天三到四次,大便时稀时黏稠,已将近 1 个月,饮食和精神都很好。去医院检查了大便和查了手指血,大便正常,有点贫血。孩子需要注意些什么?

答: 这种已经属于迁延性腹泻,而不是急性腹泻。看宝宝大便不是单看次数,而是要看总量和性状,例如大便是否有血、黏液、水分很多、难以成型,或者每一次大便量很多。这个小朋友大便常规正常,有时腹泻可能属于功能性消化不良。

在添加辅食后,家长要注意是否和食物的种类和卫生状况有关。有些宝宝在吃奶粉,对某些品牌的奶粉不耐受,也会出现腹泻,需要更换奶粉。腹泻发生后,要注意是否脱水,适当低渗性口服补液盐。还可以服用蒙脱石散止泻,服用益生菌缓解肠道功能,但要分开用药,以免蒙脱石吸附其他药物。

六岁以下宝宝不要使用强力止泻药。两广地区的宝宝贫血要排除“地中海贫血”的可能,而频发拉肚子,也可能因消化不良而造成营养性贫血,建议给宝宝多吃蛋黄、猪肝、红枣、肉类等。

晨起恶心腹痛或因胃肠功能紊乱

问: 10 岁女儿最近常觉得肚子疼然后腹泻,早上起来会恶心。这种情况如何处理?

答: 这类小朋友多属于胃肠功能紊乱,尤其是胃肠动力学紊乱。要做大便常规等检查以确定病因。也有可能属于“肠易激综合征”,这种病在青年女性中常见,但青春前期女孩也有可能发生。主要与精神压力、焦虑、腹部受凉、生活习惯等因素有关。

此外,胃炎也会表现为腹痛、恶心,家长要注意孩子有无嗝气、反酸等,腹痛是否在餐后发生,半夜是否疼痛。如果有上述症状,可以做幽门螺旋杆菌吹气检测。

有人说,蛋是上帝赐予人间的最完美食材。它的营养丰富而完整,它的烹调方便而多变,每一种料理方式的背后,都隐藏着不同的理念及故事。

其实,蛋是人类最古老的食材之一,价廉物美,中西各种食谱均可觅其身影。只要你有足够的创意,蛋这种食材从来都不会令你倦怠。在民间,巧手们的智慧把它尽情地开发利用,从而创造出千变万化的食物。

一个蛋的吃法,足以让你大开眼界。如果一桌盛宴,缺少了蛋的参与,总觉得美中不足;如果蛋的做法足够精彩,最平民的饭菜也让人难以忘怀。蛋,是人们日常饮食上的“挚友”,它让你为之饱满快乐,也让你为之着魔疯狂。

■文 / 谢毅飞

· Wan · “玩”疯了蛋 Cooking Eggs in Different Ways



No.2 姜醋蛋

广东传统美食。民间认为,做姜醋蛋给孕妇和产后妇女食用,可祛风、祛瘀;在孩子快满月时,长辈将姜醋蛋送给亲戚朋友报喜,大户人家还会大派街坊,以表添丁之喜。

做法:

- ① 找个密封罐,用开水烫一下,晾干水分,不能有油
- ② 把姜洗净晾干水分,切成片,放入罐,倒入冰糖、醋,密封起来,待一周
- ③ 水煮鸡蛋熟后剥壳,倒入制作好的姜醋,中火滚 10 分钟即可



No.6 女婿蛋

本名 son-in-law egg, 越南、泰国名菜,又名泰式炸蛋。女婿蛋的美味之处在于鸡蛋外表已经煎至金黄,可一刀切开,内部还是流黄的,真是里外两重境界。

做法:

- ① 水煮蛋成形,并剥去蛋壳
- ② 在锅中倒入油,开中火,把煮蛋放进去炸至蛋的外层变脆变黄,炸好后就把蛋放进碟子中;然后把红皮洋葱炸到黄脆,捞出滤油
- ③ 另放入糖、酸角汁和鱼露,煮出味,成汁
- ④ 切开煮蛋,在碟子中放好,把做好的汁倒入碟子中,撒上炸好的洋葱片和芹菜即可



No.3 酒酿蛋

客家传统美食,用糯米酿造的酒煮蛋花,香气馥郁,爽滑可口。酒酿多为低分子的糖类,易为人体消化和吸收,因此也常为产后妇女食用。

做法:

- ① 锅中倒入一大碗水,开火,倒入酒酿
- ② 锅中的酒酿烧开后,加入适量的冰糖搅拌,再缓缓倒入搅拌均匀的鸡蛋液
- ③ 可适当添加枸杞和红枣佐味



No.1 皮蛋瘦肉粥

粤菜众多粥品中最受欢迎的一种,浓香皮蛋,鲜嫩猪肉,细滑米粥,配上几叶香葱、几滴香油,美味妙不可言。

做法:

- ① 大米洗净后浸泡 30 分钟,准备姜丝、皮蛋块,用少量花生油、盐腌制肉丝 20 分钟
- ② 粥煮得软糯浓稠后,大火滚皮蛋、肉丝和姜丝,并用勺子不断搅动,至香味四溢,猪肉熟透即可出锅,滴几滴香油,放些许香葱食用更佳



No.4 咸蛋肉饼

蒸肉饼是典型的粤式菜肴,制作上可谓各施各法,如咸鱼肉饼、豆豉肉饼等。咸蛋肉饼有香脆可口,肥而不腻的特点,是广受欢迎的肉饼做法。

做法:

- ① 将猪肉剁碎成肉糜,生咸蛋的蛋白、蛋黄分开,葱姜切成碎末备用
- ② 肉糜中加入咸蛋白、葱姜和其它调味料搅拌均匀,放入容器,咸蛋黄一切为二放在肉饼上
- ③ 放入蒸锅,待水烧开后蒸约 15 分钟

做法:

- ① 虾仁用葱姜水和盐水浸泡 5 分钟后捞出,用专用纸吸干表面水分;用刀面拍一拍虾仁,用刀背剁成虾泥
- ② 水煮鹌鹑蛋熟后去壳,裹上一层面粉
- ③ 猪肉剁碎成肉沫,和虾泥混合,加入盐、色拉油、胡椒粉,调入一点点清水,顺时针搅拌至有粘性,手捏成均匀的肉丸
- ④ 中间包入鸡蛋,搓圆后粘上淀粉,粘上面包糠,放入热油锅中,中小火炸至外表呈金黄色,捞出沥干油,佐以番茄酱、沙拉酱等食用。



No.7 新加坡生熟蛋

蛋黄成形但里面依然保持液态的形状,饱满欲溢,一刺就破;蛋白呈乳白色,既没有结块也没有透明色,宛如一块轻盈的宝玉;整个蛋的最外层上,只留有薄薄的一层半液态蛋白粘连着,让人不忍心去破坏它。原来,这个是新加坡人发明的鸡蛋吃法。

做法:

- ① 在锅中加入适量水,把水加热到半沸腾状态,即大气泡刚刚产生的时候关火
- ② 立即打开整只的鸡蛋,把鸡蛋小心放入水中
- ③ 约 4 分钟后,捞出鸡蛋并淋上酱油以及胡椒粉



No.5 苏格兰蛋

本名 Scottish Eggs,是一道经典的英国美食。据说是英国一间有三百年历史的 Fortnum & Mason 百货公司在 1738 年所发明的食物,是用新鲜的香肠挤出来的绞肉,中间包了一个水煮蛋,搓成一个圆球,外面裹上面包糠,最后油炸而成的一种食物。