《东坑》报社出版

東坑

2014年10月13日
逢周一、四出版 本期8版
总766期
投稿邮箱:dkbaoshe@dg.gov.cn
报料热线：83381509

书记、镇长与企业负责人进行座谈，加强政企沟通交流

竭尽所能做好服务 着力为企业排忧解难

■张耀洪、李刚与孔繁政一行进行亲切座谈　　李挺宜/摄

本报讯　（记者 李挺宜）10月9日，镇领导张耀洪、李刚、袁锦波等与香港时信电子有限公司投资人孔繁政一行进行座谈。在座谈中，双方就企业发展中遇到的困难、政府的服务等方面进行了交流探讨。

镇委书记、镇人大主席张耀洪表示，东莞东坑时信电子厂进驻东坑已经有17年，多年来为东坑经济社会发展作出了很大的贡献，接下来党委政府将竭尽所能，为企业做好服务，帮助企业解决发展中遇到的困难，推动企业做大做强。

“感谢地方政府一直以来对企业的支持”

座谈中，孔繁政代表东坑时信电子厂对东坑党委政府多年来给予的关心和支持表示感谢，“我们公司在东坑设厂已有17个年头，感谢地方政府一直以来对我们企业的支持与帮助。”孔繁政表示，接下来，该企业还将进一步做大做强，争取为东坑经济做出更大的贡献。

张耀洪、李刚对孔繁政一行的到来表示欢迎，并感谢企业多年来扎根东坑，为地方经济社会发展所作出的贡献。同时，张耀洪也希望企业能够继续扩大有效投资，继续走错位发展之路，努力将企业做大做强，实现政企双赢。

据了解，东莞东坑时信电子厂于1997年11月进驻东坑，投资总额为2亿元，现有员工1500人，主要生产和销售高质量的计算机接口设备（电线组件和端子组件）、电子产品装配及塑料啤塑、工模设计制造、五金冲压、定电和气体探测器等原件及OEM成品，产品主要销往美国、加拿大、欧盟等地。企业获ISO2000认证，是一家中档电子塑胶配件加工生产企业，设备技术在同行中处于先进水平。

“强化服务为企业解决实际困难”

“一直以来，我们对企业的发展都非常重视，你们有什么需要我们协助解决的都可以提出来。”张耀洪表示，虽然目前企业面临着很多困难和挑战，但希望企业能够坚定信心，党委政府也会竭尽所能更好地服务企业，为企业解决实际困难。

孔繁政一行表示，近年来，东坑党委政府主动服务企业意识越来越明显，对企业的帮助也越来越多，企业提出的一些困难和问题政府都有跟进和回应，他希望以后企业能与更多相关职能部门加强联系，共同促进企业的向好发展。

张耀洪表示，党委政府将一如既往地努力做好各项服务工作，为企业发展创造良好的环境，同时现场要求外经等相关部门进一步加强与企业的沟通联系，及时解决企业反映上来的问题。

据了解，近年来，东坑时信电子厂为了增强企业的竞争力，不断更新设备，推动产品转型，从原来生产附加值低的连接线向生产高附加值的电子配件设计装配和汽车塑胶部件转变，并有效打开了市场。2013年，企业年产值2.2亿元，税收总额382万元。

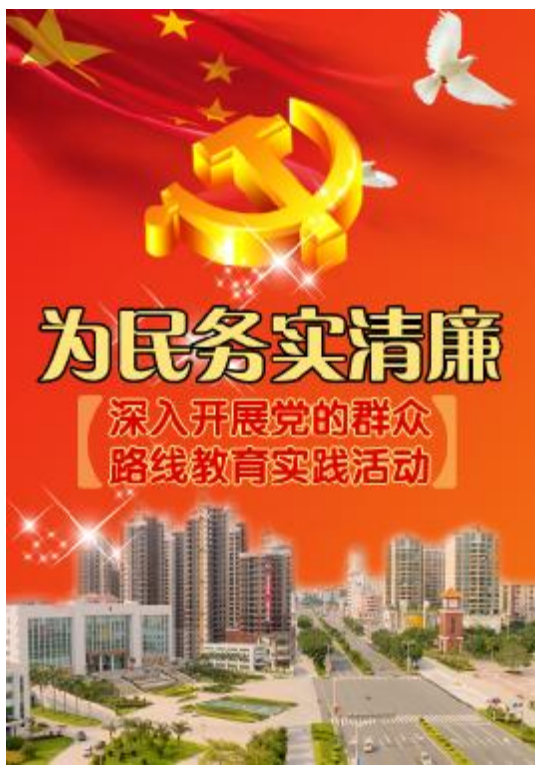
导读

强抓队伍建设 创新模式提升经营效益
见02版

我镇突发事件风险隐患工作获市检查组肯定
见02版

全城戒备防控登革热
见02版

【专题策划】
白玉兰青年舞蹈队 展示新莞人女工的魅力风采
见04版



天气预报

10月13日	10月14日	10月15日
晴朗干燥	晴朗干燥	多云，有阵雨或雷阵雨
21℃~28℃	21℃~28℃	21℃~29℃

《东坑》报温馨提示：预计13、14日有弱冷空气南下补充影响，气温略降；15-16日转受副高边缘不稳定气流影响，云量渐增，以多云到晴天气为主。空气干燥，请注意森林防火和家居用火安全。

总编：李志尧　本版责编：黄敏仪　美编：卢健斌　出版登记证粤S0058号　莞准印字第DG2002-317号　东莞日报印刷厂承印　内部刊物 免费

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

书记、镇长率队到联社系统调研指导工作，张耀洪寄语

强抓队伍建设 创新模式提升经营效益

本报讯 （记者 苏淑华）10 月 **10** 日，镇委书记、镇人大主席张耀洪，镇委副书记、镇长李刚率队到镇联社系统进行工作调研，了解联社系统近期的工作重点难点，并对接下来的工作提出建议和要求。镇委委员苏庆中、卢柏波等一同参加了调研。

通过座谈和实地走访，张耀洪充分肯定了联社系统各部门的工作成绩，并寄语联社系统下来要加强队伍建设，在“管理”、“效益”、“创新”等方面稳中求进，开创联社工作的新局面。

■张耀洪、李刚实地调研联社系统工作 苏淑华 / 摄

加强管理完善工作机制

“联社系统接下来要抓好队伍建设，切实管理好联社系统的人、财、事。”调研中，张耀洪一行实地走访了联社系统的办公环境，充分肯定了联社取得的成绩，并对接下来的发展提出要求。张耀洪指出，抓好队伍建设是全面提升联社工作的关键，要进一步完善机制，加强管理质量，发挥好联社总部的管理核心作用，开创联社工作的新局面。

记者获悉，东坑镇经济联合总社代表党委政府经营管理镇属集体资产，下属有经济发展公司、自来水公司、东农投资有限公司等 **10** 家公司，共有员工近 **500** 人。

据了解，近年来，联社系统大力发展物业经济，积极引导下属公司进一步完善物业管理流程，对内强化租赁企业的了解及监管，对外深入市场，整合包装闲置厂房，充分拓展转租业务，切实提升发展水平。同时，致力于拓展业务范围，挖掘增长潜力，全力推进企业发展，并且取得良好的成绩。

创新工作模式提升经济效益

张耀洪指出，由于联社系统实行自负盈亏制度，所以更要提高经营效益，积极融入镇实体经济发展，保证经营效益稳步增长。同时，要增进沟通协调，积极指导下属公司的经营发展，促进公司间的团结协作。此外，张耀洪要求联社各公司要紧密结合市场实际，进一步创新发展，全面提升企业创新能力。

镇委副书记、镇长李刚强调，联社系统要进一步明确工作责任，强化督查督办，忠实于履行管人、管事、管资产职责，继续加强对管理费用、财务费用和营业外支出等成本费用的管控力度，切实把开源节流、降本增效的措施落到实处。

记者获悉，近年来，经联社通过狠抓经营收入，推动了其物业租赁创收；通过狠抓成本节约，督促下属公司加强管理，开源节流，节能降耗，为企业创造更高的利润空间，最大限度地提高了企业的竞争力。此外，联社系统树立全局观念，完善工作机制，落实岗位职责，积极指导、协助下属公司开展业务，并取得良好的成效。

接下来，联社系统将从提高责任意识、加强制度建设、打造团结队伍、培养创新精神等方面，紧密结合市场和公司两个实际，进一步完善现代化企业管理模式，加强产业服务配套建设，推动农业园发展转型升级，切实提高经营效益，继续开创联社系统发展的新局面。

我镇突发事件风险隐患工作获市检查组肯定

本报讯 （记者 李倩仪）10 月 **10** 日，市卫生计生局党组副书记林卫平率市检查组一行到我镇检查突发事件风险隐患排查和整改工作。通过听取汇报以及实地调查，检查组对我镇突发事件风险隐患工作给予了充分肯定，认为我镇我镇突发事件风险隐患工作资料详细，各整改点都具有完善整改方案，切实做到“一隐患一方案”，实现突发事件风险隐患工作常态化。

座谈会上，镇委委员高佐达与检查组一行进行了亲切座谈，并对突发事件风险隐患排查工作做了详细的汇报。检查组在听取汇报及查阅资料后对我镇突发事件风险隐患工作表示肯定，“应急资料十分详细，风险隐患整改点都有完善方案，应急能力十分强。”林卫平说道。

随后，检查组一行实地走访了角社村的自然灾害隐患点，并在现场进行了风险评估。“这里的警示牌设置十分明显，警示工作做的不错。但这个隐患点还应该对山体进行加固，防止山泥倾泻的发生。”林卫平在现场给予了整改建议，高佐达也在现场给予了回应，他指出，此处的安全隐患点整改图纸正在修改中，下来将积极开展整改工作。此外，检查组还要求我镇加强对登革热防蚊灭蚊工作的宣传力度，积极动员各家各户清理积水，共同来防止登革热疫情的蔓延。

记者了解到，根据各村（社区）、部门单位的自主排查情况，我镇共有自然灾害隐患点 **3** 个，事故灾难类隐患点 **1** 个，均已建立风险隐患台账，并对每个风险隐患做好了应急预案准备，对突发事件情况做好了相应的评估。同时，我镇加强对突发事件风险隐患工作的宣传力度，前三季度共举办气象宣传、消防宣传、安全宣传等系列应急宣传活动 **30** 余次，派发宣传单张 **50000** 多份，电视宣传 **3000** 多次，接受群众咨询共 **5000** 人次。

接下来，相关部门将把突发事件风险隐患工作实现常态化，做到“一隐患、一方案”，并抓好风险评估，加强隐患点的日常监管，达到消除隐患和可防可控的效果。

时政动态

全市召开党的群众路线教育实践活动总结大会

本报讯 （记者 刘建飞）10 月 **10** 日，东莞市召开党的群众路线教育实践活动总结大会，我镇设立分会场组织党员干部收看收听了会议内容。市委书记、市人大常委会主任徐建华强调，要进一步巩固和拓展教育实践活动成果，始终坚持从严治党不动摇，全面推进党的建设新的伟大工程，为全面深化改革、加快转型升级、建设幸福东莞、实现高水平崛起而努力奋斗。

此次会议主要是深入学习贯彻中央和全省党的群众路线教育实践活动总结大会精神，对全市教育实践活动进行总结，对巩固扩大教育实践活动成果、坚持从严治党作出部署，推动党的建设不断取得新成效。会上，市公安局、寮步镇等单位代表就开展党的群众路线教育实践活动作了交流发言，市委常委、市委组织部部长甄瑞潮对我市教育实践活动作了全面总结。

据悉，今年 **2** 月以来，我市紧紧围绕“为民务实清廉”的主题，按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求，始终聚焦“四风”，突出开门整风，突出问题导向，突出分类指导，突出标本兼治，突出真督实导，扎实有序推进教育实践活动各个环节工作，努力打造教育实践活动的东莞特色，取得了重要成效。省委第六督导组组长林元和对我市教育实践活动给予了充分肯定，并就如何抓好教育实践活动收尾工作、巩固和拓展教育实践活动成果提出了明确要求。

徐建华表示，我市将继续按照中央、省委的部署和省委督导组的要求，继续抓好整改落实工作，建立健全长效机制，持之以恒推进作风建设，让贯彻党的群众路线真正成为推动东莞改革发展稳定工作的根本动力。

全城戒备防控登革热

本报讯 （记者 谢静仪）10 月 **11** 日上午，我镇召开预防登革热工作会议，分析研判当前我镇的登革热疫情防控情况，并部署安排下一阶段的防控工作。副镇长李绍洪、城管分局工作人员共约 **70** 人参加了会议。

“随着天气的转凉，蚊媒的数量会有所减少，但我们的防控工作不能够松懈，目前全省每天还在新增病例，我们要继续提高戒备，严格按照要求落实好各项防控工作。”会上，李绍洪指出，疫情防控形势依然严峻，他要求各部门工作人员要以对人民群众生命健康高度负责任的态度，采取有针对性的措施，做好疫情防控工作。

由于登革热疫情具有传播扩散快的特点，处理不及时，将会造成群体性感染。会上强调，相关部门要时刻留意登革热疫情的最新动态，特别是城管部门要加强环境卫生设施建设，着力解决垃圾堆、臭水沟等脏乱差问题；同时要发动居民进行环卫大整治，清除室内外蚊虫孳生地，并加强卫生督查，做到防蚊灭蚊工作不留死角和盲区；还要组织开展统一的灭杀成蚊工作，切实将防控工作进行到底。

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

心系群众 推动发展

初坑村党工委

进一步改善人居环境 提升群众幸福生活指数

本报讯 （记者 黄敏仪）近日，记者获悉，今年以来，初坑村党工委以开展党的群众路线教育实践活动为契机，加大民生基础设施建设力度，进一步改善人居环境，提升群众幸福生活指数。

加大基础设施建设力度 改善人居环境

今年以来，初坑村党员、干部围绕着村容村貌整治和民生基础设施建设等村民关注、涉及面广的群众切身利益问题，深入结合市、镇民生惠民政策，大胆规划，稳步推进，取得了显著的成效，促进了初坑村的经济与社会的和谐发展。

据了解，目前该村已经全面完成了小塘、正坑两个村小组旧围内的鱼塘截污水利整治工程和出入村主干道改、扩建及周边道路照明和绿化植树工程，并在正坑旧围侧边建成了一个清洁、高效而低排放的垃圾压缩处理站和一间绿色、环保的示范性公厕。初坑村党工委书记丁尧坤表示，“正坑这个地方外来人口比较多、常住人口比较多，产生的生活垃圾比较多，以前我们用开敞式的大斗，后来投资一部分的资金，建成了垃圾压缩站，经过改善后，周边环境明显改观。”

与此同时，该村还妥善解决了初坑一、二队和龙坑村小组旧围内居住和生活群众反映强烈的镀锌水管老化影响供水水质和水压不够的问题，完成了 **15427** 米的自来水管更换、铺设联合改造工程，为群众的生活和生产提供了便利。

联系服务群众 解决民生热点问题

据了解，自党的群众路线教育实践活动开展以来，初坑村广泛、深入地开展党员干部联系服务群众活动，大兴为民办实事、办好事的优良传统作风。该村党工委通过组织党员干部开展了群众劳动就业党员志愿服务活动，帮助了 **10** 名应届大中专毕业生与用人单位达成了就业意向。同时，联合镇“白玉兰”社工走访帮扶村单亲困难家庭、孤寡独居老人和困难低保户 **16** 户，对村内困难弱势群体的生产、生活实际困难做了详细深入的了解，并切实加强了针对性的帮扶联系措施。

此外，该村还深入开展“党代表入基层、问计百姓”和“三联三问”活动，走访联系普通党员群众、村民代表和退休老干部 **32** 人次，对村民关注的热点、难点问题进行了深入的了解，并收集整理了 **12** 条具有代表性的群众意见和建议，现已完成了 **10** 条意见建议的整改和落实工作。

接下来，初坑村还将进一步改善村小组的生态居住环境，同时，镇村联手，加大治安建设、帮扶解困等工作力度，全力提升群众幸福生活指数。

桃李芬芳满园春——东坑教育发展透视

用心中的爱滋养每一个孩子

陈立婷
新华星幼儿园园务主任
从事教育事业 8 年

本报讯 （记者 李倩仪）陈立婷因成为了东坑媳妇而与东坑幼教事业结缘，在东坑从事幼教事业已经三年了。三年间，她在新华星幼儿园从一名基层的带班老师到现在的园务主任，一步一个脚印，用心中的爱，滋养着在幼儿园中成长的每一个孩子。

“幼儿园里面每个孩子的名字我都能记住。”陈立婷笑说。或许这就是她能够一步步走得更高更远的原因。本着“用爱教育，用心教育”的宗旨，她真诚、踏实地奋斗在幼教工作上，用高涨的热情为我镇的幼教事业贡献着一份力量。

用心发掘孩子们的发光之处

每天早上，陈立婷都会把巡视班级作为工作的开始。跟班级的小朋友打招呼，她能准确地叫出每个孩子的名字，孩子们也十分喜欢和这位亲切的老师交流。她说，这样平凡的工作中却有着不平凡的意味。

成为园务主任之后的陈立婷，全园的事务都归她管，这让她有更多的时间和机会和每一位孩子相处。在她看来，每个孩子都有不一样的发光点，不一样的可能性，她很乐意去发掘孩子们的发光之处，她希望给予每个孩子平等的爱，帮助孩子一步步成长，这是她从事幼教工作以来一直的坚持。“要心中有爱，用一颗真诚的心去对待孩子、教育孩子。”陈立婷笑说。

陈立婷认为，幼教工作不能局限于传统的教育模式，她希望通过与家长的沟通交流，让家长明白幼儿教育的核心价值，让孩子能在幼儿园里通过开放式的学习，从玩耍当中学会思考，发现自身的发光点，快乐地成长，而不是填鸭式的教育。

将心中的大爱影响更多的人

除了是一名老师外，陈立婷还是一名志愿者，今年六月，她被评为五星志愿者，服务时间超过 **300** 个小时。陈立婷的志愿服务一样离不开孩子和教育，她会专门参加一些针对弱势、孤残以及单亲家庭儿童的志愿活动。“我喜欢孩子，喜欢教育事业，同时也喜好公益活动，希望能为身边有需要的人提供帮助，献出一点爱心。”

今年儿童节，陈立婷与民间的慈善团体自发组织到广东省儿童求助中心，和一群特殊孩子过了一个特别有意义的儿童节。这样的活动陈立婷参加过很多，更是活动中的积极分子。她说，看到孩子们开心的笑容，就会感觉到生活的美好，感恩现在拥有的一切。“抱着一颗感恩的心，让我在幼教事业上能够更加投入，更加用心。”陈立婷笑着告诉记者。

综合动态

中小学生零距离 参观体验民警工作

本报讯 （记者 谢静仪）**10** 月 **9** 日，东坑公安分局组织举行了“手牵手、心连心警营开放日”活动。当天，东坑中心小学、多凤小学、东坑中学等 **40** 多名师应邀走进民警办公区，零距离参观体验民警工作，感受民警办公生活。

下午 **3** 时许，记者跟随着参观大队来到 **110** 指挥中心，分局指挥中心二中队中队长孙艳荣首先向老师和同学们介绍了指挥中心的功能及基本情况，随后带领着参观大队来到视频监控中心。民警们调出了监控画面，并进行放大，当看到自己学校周边的监控画面时，同学们眼睛里放出了好奇的光芒。

“这个是巡防仪，别看它体积小，但它的功能可多了，可以对讲，可以摄像，还可以定位。”孙艳荣举着一台小小的黑色巡防仪，详细地向同学们介绍道。同学们不时还提出自己的一些疑问，民警们对问题进行一一细答。

在民警的带领下，同学们还来到东坑派出所，参观了派出所的办案区以及观看了警犬表演。随后，来到武器装备展台前，第一次近距离接触枪械，一些同学显得异常兴奋。民警们耐心细致地向同学们介绍各种武器装备的名称、性能等，还进行了现场示范。

通过此次警营开放日活动的开展，学生们纷纷表示开阔了眼界。“虽然平时在课堂上或者电视里会了解到相关知识，但是零距离接触后，还是感触比较深的。”东坑中学一名学生还表示，要认真读书，日后像警察一样保卫祖国、报效祖国。

英语口语大赛东坑镇 小学组选拔圆满完成

本报讯 （记者 李倩仪）日前，记者获悉，参加东莞市第六届英语口语大赛的东坑学子们在经过网上报名和投票环节后，于 **10** 月 **9** 日迎来了小学组选拔赛，**45** 名小学生争夺三个名额代表东坑参加市级初赛。

据悉，进入镇选拔赛的 **45** 名学生分别来自中心小学、多凤小学、群英小学以及丽晶小学，他们个个盛装打扮，信心十足地等待着比赛的开始。

比赛中，学生们自信地走上台，开始流利地进行演讲。“**It is Sunday today. The weather is fine. Mingming and Dongdong are in the park.**”进行了简短的自我介绍后，选手们流利地朗读起规定课文。流利的口语，纯正的语调，配合上活泼的动作，让演讲比赛现场气氛十分活跃，现场的评委老师也不时对选手的自信和英语水平点头称赞。

记者了解到，此次镇选拔赛包括自我介绍、课文朗读以及“单词王”挑战赛等多个环节，通过评分角逐出一等奖 **3** 名、二等奖 **9** 名、三等奖 **15** 名、优秀奖 **18** 名以及最佳语音奖、最佳舞台表现奖各 **1** 名，其中一等奖 **3** 名获得者将代表我镇参加市级的英语口语大赛初赛。

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

为了丰富居民的文化精神生活，培养他们的兴趣爱好，提升其人际交往能力与自信心，东坑白玉兰家庭服务中心于2013年成立了东坑白玉兰炫乐舞蹈队，为居民搭建一个沟通交流的平台。目前我镇舞蹈队共有三支小分队，分别是儿童舞蹈队、青年舞蹈队和长者舞蹈队。

其中青年舞蹈队以新莞人女工为主，新莞人女工是我镇乃至东莞市的一个庞大且特殊的群体，她们年轻、热情、活力、充满朝气，但同时也由于她们外出打工较早，且大多在工厂从事一线生产的工作，文化程度普遍不高，社会阅历不足。女工们平常的工作较为繁重枯燥，生活的圈子狭窄，与外界朋友交往较低，导致业余学习机会较少、压力较大，为了排解新莞人女工的生活压力，建立其健康的心理素质，青年舞蹈队便成为了女工们业余的第一选择，与同年龄层、同兴趣的朋友们一起跳舞，既改变女工的苦闷生活状态，又能为其排解压力，与朋友多沟通交流，进而可以提升女工的内在修养与外在资态，打造新时代女工美丽形象。

■本报记者 苏淑华 / 文

白玉兰青年舞蹈队 展示新莞人女工的魅力风采

参加舞蹈队 展示青春风采

每个周日上午的10点都是32位新莞人女工欢聚的时刻，她们脱下厂服换上清爽舒适的服装，在白玉兰家庭服务中心的舞蹈室内尽情跳舞、聊天、欢笑。鲁淑君一开始在厂区内看到白玉兰社工发的成立巾帼舞蹈队的通知时非常兴奋，并马上报名参加，每周的活动都按时参加，目前是青年舞蹈队的队长。

鲁淑君坦言，因为儿时没有机会参加课余活动，现在终于有这个机会可以圆梦了，“专业的老师和姐妹们的积极配合让舞蹈队的氛围非常好，姐妹们一起开心起舞、分享美食，感觉非常好。”

针对新莞人女工这一个庞大且特殊的群体，我镇白玉兰家庭服务中心为其提供免费学习舞蹈的机会，培养新莞人女工的兴趣爱好，构建女工沟通交流网络，提升她们的人际交往能力和水平，增强自信心，以及提升魅力形象，展示女工自身美丽风采。

白玉兰家庭服务中心的社工佩慈告诉记者，该中心于2013年成立东坑白玉兰炫乐舞蹈队，目前舞蹈队共有三支小分队，分别是儿童舞蹈队、青年舞蹈队和长者舞蹈队，儿童舞蹈队有26人，青年舞蹈队有32人，老年舞蹈队有18人。由白玉兰中心招募舞蹈队队员，并寻找免费的舞蹈教师资源，让舞蹈队能形成常规的运作，提升舞蹈队员的学习兴趣与归属感的同时增强他们的社会支持网络。

此外，该中心还向外寻求演出机会，组织舞蹈队员积极参与社会演出活动，提升队员们的自信心和荣誉感，并向广大居民展现了舞蹈队员们的魅力和风采，吸引更多舞蹈爱好者加入进来，使得舞蹈队也逐渐的壮大和完善。

■青年舞蹈队合照 资料图片

每周“约会”提升女工自信心

每周的练习已经成为了舞蹈老师和学员们的固定“约会”，大家每天都期盼着周日赶快到来。课堂上，舞蹈老师安安为队员们鼓劲：“跳舞能让内心快乐，女人尤其是妈妈级圈子里的，孩子、工作、家务内心有很多压抑情绪，在舞蹈过程中，就可以完全释放出来。不管你美不美，有没有天分，在这个团队里，大家能找到快乐，能有一群共同爱好的伙伴和圈子。”

安安还说，其实，学舞蹈不单是靠天分，还要靠学员的付出和努力，相信付出有收获。“记得刚开始大家都四肢僵硬，手脚不协调，但经过几堂课的学习，都有进步了，只要相信自己，认真练习，都可以开心跳起来。”安安老师回忆刚组建舞蹈队时的情景不禁笑了起来。

在生活中，很多女性朋友都会受工种和行业所限，平常的工作较为繁重枯燥，生活的圈子也较为狭窄，导致业余学习机会较少；加上平常工作时间较紧、压力较大，与外界朋友交往的频率和频数较低，娱乐生活较为贫乏和单一，不利于工作和生活所产生的压力排解，长此以往，有碍于女性的身心健康。

“我们成立此舞蹈队就是为了改变女性朋友的生活状态，构建支持网络，提升女性朋友的内在修养与外在风貌，打造新时代女性美丽形象。参加舞蹈队后，学员们都改变了不少，积极地与社工和老师进行互动交流，学习和练习舞蹈都比较投入，刚开始由于大多数组员都没有接触过舞蹈，所以动作会比较僵硬，但在社工和老师的鼓励和支持下，组员们都有所进步。”白玉兰家庭服务中心的社工佩慈如斯说也。

记者采访获悉，不少学员因为自知基础较差，除了每周固定的老师教学外，还自发地在家里进行练习，同时还向身边的朋友宣传，动员其一起参加，使得舞蹈队逐渐壮大，目前学员们学会的舞蹈越来越多，动作也不断熟练，自信心也得到了提升。

·学员声音·

看着镜子里伙伴们一个搞笑的表情，一个俏皮地扭着腰臀，感觉所有的工作、生活琐事都不存在了，感觉自己都变年轻了。感谢白玉兰开展了这项有益于身心健康的活动，在这里可以结交更多的朋友，让生活更充实更丰富，希望有更多爱好舞蹈喜欢运动的姐妹们能加入进来，一起炫乐！

——学员鲁淑君

我最初参加舞蹈队是通过舞蹈队里面的成员知道的，当初目的挺单纯，就为了能减减肥，后来参加后不但锻练了，还认识了不少朋友，要是天天晚上都可以跳舞就更好了。

——学员程珊

人人需要感恩，首先感恩父母给予我们生命！接下来感恩父母养育之恩！再来感恩我们的白玉兰社工团队，为我们提供学习舞蹈的平台，也感谢教我们舞蹈的安安老师，有了这个平台与机会，可以锻炼身体，又能丰富文化生活，还能排解心中的烦恼，还使我们交了一群爱舞的朋友，更使我们业余的生活过得更充实更有活力。

——学员周贵文

我是在一次与同事闲谈中得知白玉兰舞蹈队的，生活平淡的我有机会集体跳舞，可以认识更多的朋友，也可以锻炼自己，所以就毫不犹豫地加入舞蹈队了。经过一段时间的练习，觉得跳舞不仅可以锻炼身体，也可以减压消除大脑的疲劳。对于第一次学舞的我排练时因为手脚不协调，既好笑又尴尬，不过现在好多了。

——学员谢凤萍

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

师傅苦练二十载延续咏春 咏春时代 来袭 style

■打桩·观摩

影像

自从《叶问》系列影视作品走进社会视野之后，咏春拳便给人留下了“招法快如闪电”及“手法之防护风雨而不透”的深刻印象了。新一轮咏春拳热再度席卷全城，前几日，记者便走访了东坑本地一家咏春拳馆，向习拳二十多年的咏春师傅邓桂良讨教了一番。

邓桂良师傅师出江门鹤山，他介绍道，咏春拳是中国少林拳种的南拳之一，也是南拳中实用性、技击性较强的拳法。记者问及咏春有否致胜绝招，他解释，“拳术是没有尽头的，也没有必然绝招一说，能击退对手的招式就是绝招，咏春讲求的就是灵敏多变，攻守兼备。”

作为进击型拳术，不要以为只有男性才可以练，其实咏春拳也适用于女性，并且里面蕴含着很多“防狼术”。邓师傅介绍，“当后面有人抱着你，或者掐着你脖子，又没有力气挣脱的时候，咏春拳会教你如何用巧劲来逃脱。”

■记者 邓明敏 / 文 李挺宜 / 图

■练功

■基本功

■打桩需要一定功力才行

■师傅传授套路

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

责编 刘丽莎 美编 卢健斌 校对 谢毅飞 2014/10/13

联话 东坑革命英雄(四)

文 / 蕴辉

十四、傅冰

[联语]

傅别只宣军旅外;
冰心应在玉壶中。

[说明]

傅冰,原名傅苏法,曾用名胡枫。1925 年 6 月出生在东坑吉园街,是广州军区政治部研究室正师职研究员、中国戏剧家协会会员、广东戏剧家分会顾问、技术委员会会员。1944 年 3 月参加中国共产党,入伍后曾先后任连队文化教员、政治服务员、政治指导员、政工队长、民运干事,政工总队副总队长等职。1946 年夏,随东纵北撤至山东烟台,在两广纵队文工团先后任分队长、戏剧队长等职,解放战争期间曾荣立三等功、二等功。后随大军南下,二]F1950 年进中南部队艺术学院进修。1952 年,在中南部队艺术学院、话剧团、战士话剧团先后任艺术指导、导演、副团长等职。主要从事导演工作,受到多次奖励。1946 年,以反映全民皆兵为题材的话剧《南海长城》在北京演出时,在人民大会堂荣幸地受到毛主席、刘少奇、周恩来等中央领导的接见。1979 年率小分队赴广西对越自卫还击前线慰问演出,全分队荣立集体三等功。个人也受到通报表扬。1984 年调任广州军区政治部研究室正师职研究员。1986 年离休。

对联用"鹤顶格"嵌入傅冰的名字,"傅别"出自《周礼》:"听称责以傅别"。西周的借贷契约称为傅别为保证债的履行,要求当事人订立契约"傅别",傅指"傅著约束于文书",别指一别为两,双方当事人各执其一。合起来理解,"傅别"乃指在一契券(简牍)的正面、反面都写以大字,然后一分为二,借贷双方各执其一,以为凭证。以"只宣军旅外"暗喻其戏剧深得军内外推崇,下联"冰心"寓其心地光明,冰清玉洁。"玉壶"是用玉石制成的壶,比喻志趣高洁。

十五、黄秋

[联语]

黄金岁月三军甲;
秋水长天两神风。

[说明]

黄秋,生于 1924 年,1931 年 2 月至 1944 年 8 月,在家乡读书,做手工业;1944 年 8 月至 10 月,在东江纵队司令部警卫连当战士,同年 10 月至 12 月,在东江纵队司令部警卫连当副班长;1944 年 12 月至 1945 年 3 月在东江纵队司令部警卫连当班长;1945 年 3 月至 1946 年 10 月在东江纵队三支队当班长;1946 年 10 月至 1947 年 9 月,在华东军政大学教导团二连当学员;1947 年 9 月至 1948 年 2 月,在两广纵队三团三营八连当班长;1948 年 2 月至 1949 年 4 月,在两广纵队特务营二连当班长;1949 年 4 月至 1950 年 1 月在两广纵队特务营二连当副排长;1950 年 1 月至 8 月,当排长;1950 年 8 月至 1951 年在十五步校当学员;1951 年 10 月至于 1952 年 12 月在东莞人民武装部当参谋;1952 年 12 月至 1954 年 3 月在东莞二区人民武装部当副部长;1954 年 9 月在解放军第六速成中学当学员;1954 年 9 月至 1955 年 7 月在解放军第三十七速成中学当学员;1955 年 7 月至 1956 年 6 月在东莞兵役局当助理员;1956 年 6 月 1959 年 1 月在东莞兵役局当科长;1959 年 1 月至 9 月在东莞水产局当副局长;1959 年 9 月至 1969 年 8 月在东莞水产局当局长;1969 年 8 月至 1972 年 5 月在东莞造船厂任革委会主任;1972 年 5 月至 1978 年 9 月在东莞水产局当局长;1978 年 9 月至 1984 年 5 月调东莞县农林水办公室当副主任;1984 年 5 月至 1986 年 12 月,调东莞市农业委员会任副主任。1980 年 7 月至 1984 年 4 月,任东莞市第七届人民代表大会常务委员会委员。1984 年 4 月至1987 年 4 月任东莞市第五届政协常务委员会委员。

对联用"鹤顶格"嵌入黄秋的名字,上联概述他青春岁月在部队的飒爽英姿,下联以"秋水长天"、"两神风"描绘其从政的廉洁。

十六、卢勋

[联语]

卢生一枕开心境;
勋业千秋入史篇。

[说明]

卢勋,东坑村人,生于 1926 年 9 月 11 日。1944 年参加东江纵队,任文书、电台报务员。同年加入中国共产党。1946 年至 1949 年 9 月在香港香岛中学、汉华中学任文书、会计。1949 年至 1950 年在广州两广盐务管理局工作,后任东宝盐务支局长的秘书。1950 年 9 月至 1953 年 9 月在北京中国人民大学簿记核算教研室当研究生、教员。1953 年 9 月至 1960 年 12 月在北京原中央第二机械工业部、第一机械工业部、第三机械工业部财务司任科员、副科长。1961 年 1 月至 1961 年 9 月随中央工作队至云南省玉溪县搞整风整社工作,任副队长。1961 年 9 月至 1969 年 5 月调云南省手工业管理局任供销经理部副经理,财务处副处长。1969 年 6 月至 1972 年 4 月在云南省干校当学员,插队劳动。1972 年 5 月至 1978 年 4 月在云南省临沧地区轻工业局任副局长。1978 年 5 月至 1985 年 12 月在云南省机械工业厅任财务处处长、会计师。1985 年 12 月离休。

对联用"鹤顶格"嵌入卢勋的名字,上联写其高远的意趣,下联赞叹其勋业和功绩。

十七、卢耀康

[联语]

生为东纵英雄,卢队长流芳耀日。
志雪靖康耻辱,芦花丛壮烈感天。

[说明]

卢耀康 (1922—1942)1922 年出生于丁涌村一个贫苦农民家里。1932 年入小学读书,1939 年初参加革命,1941 年秋调任东江纵队第五大队手枪队队长,1942 生 1212 月,卢耀康小队为掩护总部领导机关安全,在宝安黄田与数十倍于己的敌军背水作战,最后由于子弹用尽,与小队绝大部分队员在芦苇荡里壮烈牺牲,终年 21 岁。

对联用"碎锦格"嵌入烈士卢耀康的名字,上联概述卢耀康是东江纵队的手枪队队长,"流芳耀日"体现他对革命不可磨灭的贡献,下联写他的为了革命壮烈牺牲,以"壮烈感天"凸现他的英雄形象。

十八、彭灿新

[联语]

彭村日暖春光灿;
小镇图新画卷长。

[说明]

彭灿新(1924——1998),东坑彭屋村,1924 年出生。在香港英皇中学读书(贵族学校,穷人要成绩非常优秀,方能免费就读),日军侵华时转入桂林中学直至毕业,后又清华大学机械系读书(中学未毕业以同等学考入清华大学)。在海军工程学院内燃机专业又读了二年。1948 年在清华大学时参加了学生运动,加入了地下工作组织(解放后称为共青团组织)。1950 年 1 月,参加海军并就读于海军工程学院。1952 至 1954 年,先后任 107 号大型登陆舰机电长(轮机长)、舰艇大队机电业务长。后调军事工程学院任教,主编《舰船生命力》、《舰船不沉性》教材。1966 年转业到广州第一机械厂工作;1981 年调任广州市机电局情报站长,1985 年离休,1998 年 10 月逝世。

对联用"碎锦格"嵌入彭灿新的名字,上联以彭村春光灿烂暗喻其为彭屋人,下联描绘东坑小镇新时期的风貌,以"画卷长"寓其人文历史厚重。

十九、李煜辉

[联语]

李白桃红春煜亮;
名芳绩显景辉煌。

[说明]

李煜辉,坑美村人,1927 年 7 月 28 日出生。少年就读于该村亨溪小学,青年时期就读于东莞中学,至高中一时考入广东省第一职业学校,建国初被分配到吉林省长春市工作。1953 年 9 月任第一机械工业部第 56636 厂 4 车间副主任。1956 年 10 月任第二机械工业部第 56636 厂工程师、总动力师。1961 年 3 月任第五机械工业部 636 厂工艺研究所所长。1983 年 4 月出席中国人民政治协商会议,任吉林省第五届委员会常务委员。1983 年 7 月任兵器工业部高级工程师。他白 1951 年参加革命工作后,曾为国防事业作出贡献,1953 年被评为军工系统东北区劳动模范。在工业机械方面有所发明,其中一项是"工业蒸气锅炉水位监控装置"。 黄明 杨梅岭村人,生于 1929 年 8 月 12 日。于 1942 年 11 月在该村参加惠、东、宝东江人民抗日游击队(后改名东江纵队)。1942 年至 1946 年先后在三大队交通站任交通员,第一支队司令部任传令员、通讯员,东纵司令部交通站分站长。1946 年至 1950 年在香港《华商报》新华社香港分社负责发行工作,1948 年 5 月在该社参加中国共产党。1951 年先在南方大学学习,后到中共华南分局组织部组织科任科员。1952 年至 1959 年在空军第六航空学校当学员,后任空军 19 师军械师、军械主任、科长。1960 年至 1980 年在北京空军后勤部、工程部先后任科长、国营 232 厂总代表。1980 年至 1989 年在国务院宗教事务局中国道教协会工作,1989 年离休。

对联用"碎锦格"嵌入李煜辉的名字,上联以"李白桃红"、"春煜亮"暗喻其多彩的人生,下联"名芳"、"绩显"言其历史功绩。

(未完待续)

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

感恩母校

我的家，东坑中学

忆往昔，岁月峥嵘，令人感动。四年了，我离开家已经有四年了，离开家那段日子，我不段回想家的面容。但，只有在深夜里，在梦里，我才能看见他们在黑板前为我分析题目，听见他们耐心地给我讲解。我的家，东坑中学。

岁月只能偷走青春的年华，却怎么也带不去我对母校美好的回忆。一时间不知道从哪里讲起，我想应该从他开始。他是谁，袁城光老师，我的班主任，我一生难以忘怀的老师。

和其他班主任比起来，袁老师是最严格的，还记得念初三的时候，袁老师要求我们默写古诗，但，由于自己偏科，平日里只管做其他科目的作业而忘记了语文，默写的时候脑子里一片空白，结果只好被袁老师在班上批评。“做人做事也是一样，平日里马马虎虎的，能考好吗，有些同学，老是改变不了。”袁老师怒了，他用严厉的眼光瞪着我，“你想罚抄还是下课来我这里默写。”“我下课来你这里默写。”

我是第一次被袁老师当着全班同学的面被骂，内心也不好受，但这次自己的确犯错了，于是我像在弥漫着硝烟的战场里努力生存，紧张地度过一堂课。下课后，我将古诗背好然后到办公室找袁老师，将古诗默写了一遍给他看，这时的袁老师变得温和了，他对我说，“好好背书，认真对待自己的学业，白了少年头空悲切！”我老实地回答，“好的老师”。每次被袁老师骂完后，他总会鼓励我，要求我下次做得更好。之后的日子，我每天都会抽出时间背背古诗，后来中考语文的古诗默写我都一字不漏地默写出来，这虽然是一件小事，但却是我人生道路上一件最重要的小事，袁老师不仅将知识传授给我们，还教会我们做事的严谨，不容有一些含糊。

其实不仅是袁老师，东坑中学的每一名老师都有强烈的责任感和使命感，他们同样是东坑学子灵魂的工程师，而袁老师正是他们当中的一员。

世界上是没有笨小孩的，只有勤奋的小孩。自信心是每名学生考出水平，战胜自我的必备条件。在东坑中学，就有这么一个好老师，她从来都不会放弃每一位学生，不管你是否聪明，只要是她的课，学生们都充满了热情。她用青春和耐心让她的学生都爱上数学。人们都说数学只有聪明人才能学好，像我一样笨的人又岂能学得懂呢。初一第一个学期我压根儿就像没读过数学一样，成绩一直在下滑。后来下学期我们换了一位新老师，她就是钟利芳老师。

教学严谨，细腻，是钟老师的特色。她利用数形结合的方法使我们看得懂，理解得深切，还记得念书的时候，自己想不到的数学题，都会找钟老师求解。老师都会一手拿着草稿纸一手耐心地比划，每次都要求我弄懂，使我的数学成绩不断提高，而我对数学的兴趣越来越浓厚。我真的很感谢钟老师对我的栽培，刚从大学毕业的她，就用青春年华投身于东坑的教育事业，为东坑学子传授知识，她就是东坑中学的造血干细胞。

韩愈说过，“师者，所以传道授业解惑也”。我一直都觉得自己很幸运能够遇上这么好的老师，在人生路途上，他们为我指明方向，当我觉得迷茫和快要放弃的时候鼓励我，在我取得好成绩的时候勉励我。

现在的我已经是一名准大学生，回想过去，我突然想到东坑商会会长谢德强先生的一句话，“我本人是东坑中学毕业，东坑中学培养了我”，作为东坑中学的一份子，应该努力学习，报答母校，成为建设祖国，建设美丽东坑的接班人，为全面建成小康社会和实现美丽中国梦而努力学习。

（作者系东坑中学
2010 届学生 李学鹏）

摄影欣赏

【未来】

未来是什么？未来虚位以待！在每一个孩子的眼中，都有一个七彩的未来，它或许高大，或许遥远，或许神秘，或许平淡，但在可盼的时间里，它一定会到来，在我们面前展现它的真实面目。

谢宣霏／摄

◎胡同

我们就是梦想

《中国好声音》的导师之一汪峰说：“因为我们都有缺点，所以我们就是梦想。我的梦想就是，帕尔哈提。”

因为我们本身并不完美，所以追求完美的自己就成为了我们的梦想，完美的人永远没有，所以我们追求梦想的步伐也永远不会停歇，梦想似乎总在遥远的地方，吸引着我们付出更大更多地努力，去争取和实验，却总是难以企及。梦想很美，因为它站在一块叫做残缺的石头上，眺望着远方完美的天苍，如此开阔，如此明净，坦荡而释怀。

帕尔哈提说：“我没有梦想，我只做自己想做的事情，梦想就会自然而来。其实我没什么好喜欢的，我不过就是唱一首歌，没什么喜不喜欢的。”

一个热爱音乐、默默认真的人，甚至连自己的梦想都没有，他怎么会成为别人的梦想？我们不知道自己身上蕴藏着多大的能量，但是从别人的身上，会将这种能量折射回来告诉我们。当我们也能感受到这股能量的时候，请不要惊慌，那是来自我们本身，和我们一样，有着善良的眼睛和执著的追求，它插着天使般的翅膀，在这个空间里飞翔，带给别人美的感受，也不忘折回来告慰我们的心灵。

所以，赞美我们自身的不完美吧，赞美我们的梦想，赞美自己身上那股令别人惊艳的力量。

Calie

百姓大舞台 服务零距离

——2014 年东莞市文化惠民文艺演出进基层 10 月安排

为进一步活跃基层群众文化生活，展示我镇群众文化新风采，让基层群众零距离欣赏到丰富多彩的文艺节目，**2014** 年东莞市文化惠民文艺演出进基层 **10** 月安排具体如下，欢迎广大群众前往观看！

演出地点	演出时间
丁屋村文化广场	**10** 月 **17** 日
东莞歌乐东方电子有限公司	**10** 月 **18** 日
广东中德电缆有限公司	**10** 月 **24** 日
黄屋村黄屋公园球场	**10** 月 **31** 日

东坑镇文广中心（文化站）
2014 年 10 月 8 日

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

爱车自检安心游

黄金十月，秋游的季节到了。这种天气，最适宜一家大小驱车自驾出游，或疾奔驰骋，或凭湖眺望，或信步游思，大千世界，尽在旅途。

不过出行前，必须提醒你的是，面对各种路况和突如其来的意外，你的爱车都准备好了吗？它可是这趟出游的关键工具啊。即使是平时不太在意的小问题，一旦出门在外，也会变得很棘手。所以，不想破坏出游的心情和计划，更为了确保你和家人的安全，自驾游前，必须对爱车做一次认真的身体检查。

如果是使用时间较长的车，建议到专业汽修店进行全面的检查。如果你的爱车使用时间较短，各项性能指标都保持良好，那么，一些简单常规的自检动作，可是会为你省下一笔哦。

■文 / 谢毅飞

基本步骤

出门在外，如果车突然出了故障，哪怕再小的问题也会变得很棘手，所以自驾出游前对爱车进行一次全面彻底的检查，你还真别以为可有可无。想要拥有一趟舒心顺利的旅游，爱车的任何脾气你都得掌握。那么，自检都有哪些基本步骤呢？

Step1 检查发动机舱内各种油液液面是否在最大与最小标记之间，包括蓄电池电解液、发动机润滑油、变速器油、制动液和冷却液等。

Step2 启动发动机，听听是否有明显的嘈杂声。

Step3 看进风口或进气格栅、电子式冷却风扇等位置是否有杂物。

Step4 检查悬挂系统，注意是否出现漏油、磨损等故障，同时，留意检查传动轴防尘套是否有破裂、漏油的现象。

自驾出游前带齐人车证件

★身份证或护照
★驾驶证、行驶证
★养路费、车船税讫证
★购置附加费和保险单据

01 检查 油液

打开发动机舱，检查发动机舱油液的液面和油液是否正常，发现油液缺少应当及时添加补齐。

漏油：对于行驶里程和行驶时间较长的车型，要确认车辆是否存在漏油，只需停车后，观察车辆下方尤其是发动机下方有没有液体污渍，就能判断是否漏油。

机油：在长时间去寒冷的地区或者炎热地区时，应当考虑到机油的粘度，是否需要更换以保持最佳的润滑能力。

防冻液：水箱上有刻度，水量应保持在上限，以确保良好的降温能力。为了防水箱出问题，建议车主在车上备一个水瓶，最好是折叠水桶或者是折叠水盆。

制动液：制动液是否足够，直接影响着制动效果，出门远行前特别要检查好汽车的制动机件运行情况，确保汽车具备良好的制动性能。

电瓶：检查电瓶装头是否牢靠或损坏，发现问题立即维修。

02 检查 灯光

车辆灯光是长途驾驶行车安全的重要保证之一，建议车主在出行前检查灯光是否齐全。同时，车灯是汽车的眼睛，在自检时一定要保证所有车灯都处在完好的状态。需要检查的灯包括前大灯、小灯、前后雾灯、所有的转弯灯、刹车灯、车内地图灯等。

对于年头较长的车辆，应在维修站做更全面的电器电路检查，包括发电机、蓄电池、线路和仪表等部位，都要保证状况良好。对于三年以上的车，还要检查发动机排气管吊环是否出现受热腐蚀现象，如果车龄在五年以上，还要检查油箱的两条橡胶油管是否出现腐蚀，轻轻用手捏，或者转动油管，看见龟裂的现象出现，就需要更换整套油管。

03 检查 制动

长时间高速行车对汽车的制动系统要求很高，所以务必仔细检查制动是否正常。第一，制动时声音是否有异响；第二，感受制动力是否充足，踩下制动踏板的距离是否与往常相同；第三，检查制动盘、片的厚度，一般制动盘使用周期较长，制动片使用周期则较短。质量合格的制动片寿命一般在 **3-5** 万公里。

对于新车或者不到一年车龄的车辆，刹车可以通过试车来测试，通过测试是否存在刹车跑偏，刹车不抱死等现象，便可以排除故障。对于两年以上的车，要将四条轮胎取下，用目测的方法，检查刹车盘片是否正常，磨损是否不等，刹车卡钳回位是否正常，以及两侧对等位置的刹车力量是否近似均匀等。

04 检查 轮胎

轮胎是汽车磨损最为严重的部件之一，也是行车安全不可忽视的重要因素，在外出前，尤其是需要长时间驱车时，一定要确保轮胎在良好状态。检查轮胎磨损是否正常，在轮胎花纹缝隙是否存在异物。一般车辆行驶 **5** 万公里，就得更换轮胎，如果某条轮胎经过反复修补或进行过胎壁部位的修补，则建议车主更换新轮胎。

另外，不正常的胎压也会影响汽车的安全行驶，所以加压时一定要严格按照厂家的标准，切不可任意为之。长途驾驶前车主最好能自备一些必要的补胎工具，如外用快速补胎胶条、胶片等。备胎也要全方面地检查，备胎的胎压相对在用轮胎高 **0.5** 个压力。

■温馨提示

异地出险怎么办？

一般来说，就地定损是异地出险车辆最常见的定损方式。但节假日期间保险公司定损人手或会不足，对于事故的处理需时较长，造成车主可能不愿意原地等待，部分人干脆把车开回保单所在地，然后再定损。

但这样做，其实存在一定风险。业内人士建议，如在异地出车险，车主需要注意，想要开回保单所在地定损，需先征得保险公司同意。而如果只是小问题的车辆维修，则最好是开回保单所在地维修更为方便。这是为了避免万一汽车维修存在质量问题，需要重复修理，车主需要两地来回跑的麻烦。

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn