

市委常委、市委组织部部长甄瑞潮到我镇督导市内扶贫“双到”工作,寄语

抓好帮扶措施落实 加快实现贫困村脱贫致富



本报讯(记者 黄敏仪 李挺宜) 9月3日下午,市委常委、市委组织部部长甄瑞潮到我镇督导市内扶贫“双到”工作,听取东坑党委镇政府、市直帮扶单位市委组织部和团市委的有关情况汇报,并实地视察凤大村综合楼项目,以及实地走访慰问困难户。张耀洪、李刚等镇领导参加了督导工作。

甄瑞潮充分肯定了我镇市内扶贫“双到”工作,认为东坑各级领导高度重视,整体推进顺利,具体措施得力,干部积极参与,成效比较明显。并寄语我镇要抓好帮扶措施落实和重点项目建设,加快实现贫困村脱贫致富。

13户有正常劳动能力贫困户已经达脱贫标准

座谈会上,镇委书记、镇人大主席张耀洪就我镇的市内扶贫“双到”工作作了简要汇报。据了解,目前我镇纳入市低保扶贫困难户共有210户488人,其中有正常劳动能力的21户,在市镇村的共同努力下,有13户已经达到脱贫标准,提前完成今年50%的脱贫目标任务。

“在原来‘6+1’思路的基础上,今年我镇又把‘大专教育补贴、治安改制统筹、乡村环境卫生、社保商保对接、4050人员就

业’五项内容作为重点,量体裁衣制定各村各户脱贫方案。”张耀洪指出,今年我镇积极鼓励和安排低保人员就业,共有11名低保人员走上了新的工作岗位,人均月薪达1800元以上。

甄瑞潮对我镇提出新的“五覆盖”帮扶思路表示肯定,认为东坑在工作中实现了生活帮扶到位、教育帮扶到位、社会保障帮扶到位、就业帮扶到位、住房帮扶到位,以及“一对一”帮扶到位。同时,能积极协助欠发达村申请基础设施补助、优质项目补助以及镇村产业升级补助奖励等,有效地为两条村解决了发展后顾之忧。

据了解,在市委组织部和团市委的大力帮扶下,凤大和黄麻岭两条欠发达村的经济和民生发展有了很大进步,截止8月底,两村村组两级集体经营性纯收入分别达到241万元和168万元。

继续抓好帮扶措施落实和重点项目建设

“市内扶贫‘双到’工作是一项长期的政治任务,我们的工作离市委市政府的要求、群众的期盼还是有距离的。”甄瑞潮寄语我镇要继续抓好帮扶措施落实,积极抓好重点项目建设,以及营造良好的发展环境与氛围。

“重点项目是发展的重要抓

手,也是促进帮扶见成效的最有力途径,要通过加快重点项目建设,让群众看到发展的变化。”甄瑞潮希望我镇按照既定帮扶思路,加大工作力度,保证资金和政策到位,调动全社会各种力量参与到帮扶中来。

同时,甄瑞潮寄语凤大村和黄麻岭村要积极主动作为,利用好市委市政府给予的政策资金和人员支持,利用好镇党委政府的帮扶政策,资金倾斜,充分发动干部群众抓住机遇,带动村民用双手改变落后的面貌,创造更加美好的明天。

张耀洪感谢甄瑞潮以及市委组织部、团市委一直以来对我镇市内扶贫工作的大力支持和帮助。张耀洪表示,接下来,我镇将坚持“靶向疗法”,积极落实“一村一策、一户一法”,切实加大资金扶持,加快项目到村。其中,凤大村将继续突出“借势”,充分发挥该村紧邻镇中心的区位优势,盘活土地资源,打造城中村“三旧”改造、农村资源整合的典范;黄麻岭村突出“减负”及造血,以“镇村合作”形式,增强集体经济发展能力,不断加快脱贫步伐。

随后,甄瑞潮一行还实地视察凤大村综合楼项目,以及走访慰问该村困难户黄林旺,鼓励其要树立信心,坚强面对生活。



导读

书记、镇长带头开展
挂点服务企业活动

——>>见02版

开学第一天书记镇长到学校视察
为广大师生鼓劲加油

——>>见03版

严厉打击农产品走私
维护节日市场稳定

——>>见04版

市见义勇为基金会
节前送关爱

——>>见04版



书记、镇长带头开展挂点服务企业活动 深化服务型政府建设

为进一步深化服务型政府建设,加强政企沟通,并结合党的群众路线教育实践活动的要求部署,镇委镇政府决定在全镇开展领导干部挂点服务企业活动。9月2日下午,镇委书记、镇人大主席张耀洪,镇委副书记、镇长李刚分别率队走访调研我镇企业发展、经营及运作情况,并进行现场办公,帮助企业解决发展过程中遇到的困难和问题,进一步加强服务,促进企业稳定发展。

张耀洪感谢多年来企业对地方发展所做出的贡献,并表示我镇党委政府将一如既往地关心支持企业发展,努力营造良好的营商环境,助推做大做强企业,为提升东坑发展质量注入强大动力。

■本报记者 黄敏仪 苏淑华 / 文

加强政企沟通 促进互相发展

当天下午,张耀洪、袁锦波与社保分局、人力资源分局等部门负责人分别深入到富港电子厂、达宇运动器材等企业进行调研,与企业负责人进行座谈,详细了解企业发展、经营运作情况及在发展中存在的困难和问题。

“目前企业有哪些问题需要我们帮助解决的吗?”在富港电子(东莞)有限公司,张耀洪一行详细听取企业负责人对企业的发展介绍,并询问企业目前发展所面临的困难,了解企业当前需相关部门协助解决的事宜。企业负责人表示,今年上半年该企业生产经营持续稳定增长,在进出口方面,1—6月同比增长13%。特别是从9月份起,该企业全面进入生产经营旺季,目前企业出现了用工紧张的情况,希望相关部门能提供帮助。

针对该企业提出的用工、周边治安管理等问题,张耀洪一一作了回应,并现场要求人力资源分局要高度重视,全力协助企业做好招工工作,同时要进一步加强劳务市场的管理,务必依法依规为企业输送优质人才。此外,企业负责人还对我镇社保分局开展上门宣传服务表示十分赞赏,并表示将全力按照要求做好相关工作。

在东莞达宇运动器材有限公司,企业负责人向张耀洪一行介绍了企业的发展情况,表示今年以来的生产经营良好,订单充足,对企业扎根东坑发展充满信心。与此同时,企业招工难问题也相对突出。

张耀洪鼓励企业要坚定扎根我镇的信心,多加强与政府的沟通交流,并表示将督促相关部门做好服务工作,耐心向企业讲解相关政策,希望政府与企业能够互相理解、互相支持,从而促进互相发展。

张耀洪强调,下来党委政府将一如既往地关心支持企业发展,努力营造良好的营商环境,助推做大做强企业,为提升东坑发展质量注入强大动力。

多部门协作助企业解决困难

当天,李刚率镇外经办、社保分局、人力资源分局等部门一同到歌乐东方电子有限公司和广东中德电缆有限公司,为企业送政策解困难,听取企业对镇委镇政府的意见和建议。

在歌乐东方电子有限公司,该企业副社长邓国斌向李刚一行透露,目前,该企业订单量平稳,且经济效益同比有所上升,但在招工方面该企业也面临瓶颈。邓国斌表示,希望政府及各相关部门能帮助其招聘更多人才,同时歌乐东方将进一步提高员工福利,吸引新老员工。

李刚表示,歌乐东方作为我镇的大型企业之一,对我镇经济社会发展有着至关重要的作用,我镇计划将其培育成为市重点大型企业之一,希望歌乐东方能结合自身实际,不断做大做强。

中德电缆有限公司虽然在我镇扎根时间不算太长,但是其发展态势越来越好,经济效益逐年递增。该企业相关负责人表示,目前该企



张耀洪带队调研解决企业困难

黄敏仪 / 摄



李刚到歌乐东方企业车间调研

苏淑华 / 摄

业顺利度过了招聘旺季,订单也稳中有升,该企业十分重视科技创新,已获得发明专利、实用新型专利等30个,还有12个正在审查,当前该企业存在的难题主要有融资困难、技术创新运营成本提升等问题,希望政府能多给予政策性资金扶

持,推动政企和校企合作等。

李刚对该企业的发展表示肯定,并现场为其赠送政策,讲解了市镇一些关于帮扶企业发展的扶持政策。李刚表示,下来镇委镇政府将进一步加大企业帮扶力度,促进企业扎根东坑发展,实现政企共赢。

时评

■时政热评

让产业工人成为城市的主人

特约评论员 索实

2014年产业工人圆梦计划现正接受报名,今年我市将资助2000名在莞务工的新生代产业工人深造,符合条件的产业工人只需承担1000元学费,便可实现“一天一元”上大学的梦想。

三年前,我市积极响应产业工人圆梦计划,每年资助一定名额的新生代产业工人上大学,提升我市新生代工人学历、技能和素质。时下,我市正在大力实施“机器换人”计划,在新的时代背景下,圆梦计划显得更具有长远战略眼光。

随着科技进步,工业机器人与自动化生产模式越来越受到企业的青

睐,在号称“世界工厂”的东莞,引进工业机器人有助于缓解企业增资扩产带来的巨大用工需求。除了巧妙破解用工难题外,工业机器人“上岗”后,企业生产效率和产品质量也得到明显提升。

诚然,工业机器人带来的好处是显而易见的,但是“机器换人”并非一劳永逸。科技日新月异,工业机器人也需要不断更新换代,先进设备需要技术人才进行维护、升级。由此可见,机器换人最终只能代替一般的产业工人,而更高层次的技术人才,机器无从替换,甚至还将加剧企业、地区对高层次人才的需求。

当下,由于内地工业的崛起,人才竞争愈演愈烈,珠三角产业工人缺口也将逐步拉大。如今,即使招募普通工人也并不轻松,而更为稀缺的高层次技术人才无疑更是“奇货可居”,而随着我省产业转型升级逐步走向深水区,各地对技术工人的争夺无疑将“火上浇油”。故此,早在2011年我省便提出了产业工人圆梦计划,推动人才与产业在发展中实现动态平衡,使产业工人始终跟随城市一同成长。

近年来,东坑产业转型升级有声有色,五大产业园区承接了不少具有发展前景的优质项目。笔者认为,东

坑在积极做好招商引资、调整产业结构的同时,也应重视提升地区发展的“软实力”,积极创造更有利的条件招揽和培育产业发展所需要的人才,使人才结构与产业结构更加契合。

为此,东坑有必要积极借助省市有关政策,鼓励新生代产业工人圆梦,同时还可考虑出台配套措施,引导东坑产业工人继续深造,完成普通工人向技术工人的蜕变。此举,不仅有效缓解日益深化的“结构性缺工”,为东坑率先实现全面崛起打好根基。同时,也是对东坑数十万产业工人负责,让产业工人始终能跟上城市的步伐,成为城市的主人。

开学第一天书记镇长到学校视察 为广大师生鼓劲加油

9月1日,全镇公、民办中小学校、幼儿园全面开学。镇委书记、镇人大主席张耀洪,镇委副书记、镇长李刚分别率队视察了相关学校开学第一天的情况。

张耀洪对新学期伊始各学校工作井然有序表示充分肯定,赞扬广大师生精神面貌良好,并代表党委政府向奋战在第一线的广大教职工表示新学期的问候和衷心感谢。同时,张耀洪寄语全镇广大教育工作者,要不断深化教育改革,优化教育管理,提升教育品质,努力办出“人民满意的教育”。

■本报记者 黄敏仪 李倩仪 / 文



张耀洪在旭东学校了解开学情况

黄敏仪 / 摄



李刚到中心小学了解开学情况

李倩仪 / 摄

完善软硬件建设 进一步优化教学条件

当天上午,张耀洪、李进强等一行走进旭东学校、东坑中学、群英小学等多所学校视察调研新学期开学情况,为师生们鼓劲加油,并表示我镇将一如既往重视教育事业,努力为广大学生提供更优质的教学环境。

在旭东学校调研时,张耀洪向学校负责人详细地询问了该校在办学中遇到的困难,了解了学校食堂、教师和学生人数、课室的使用等有关情况,还特别强调校方在新学年里要进一步加强教学、教师队伍建设和饭堂校车等多方面管理工作,全面提升教学能力及做好安全工作,为提升东坑镇民办教育质量贡献力量。

“你们今年还需要继续努力,将消防、卫生等安全问题放在首位,进一步加快工程进度,营造良好的校园环境。”在东坑中学、群英小学,张耀

洪一行除了视察开学情况外,还了解相关教学工程的进展情况。据了解,新东坑中学二期工程包括教师宿舍楼、学生宿舍楼、图书馆、体艺馆等项目。目前教师宿舍楼已于上学期全面建成并投入使用,学生宿舍楼也于本学期开学正式投入使用,图书馆将于月底进行搬迁。此外,群英小学也正在进行第三期教学楼扩建工程。

张耀洪强调,教学工程建设是我镇优化教学条件,提升教学环境的一项重要举措,希望学校方面能够与部门、施工方等加强沟通协调,提速建设进度,进一步完善教学软硬件建设,让广大师生尽快在更好更完善的校园环境中工作、学习。

同时,张耀洪也指出,东坑教育事业的发展,离不开广大教职员工的辛勤工作,而东坑教育今后的发展,更需要广大教职员工的加倍努力。广大师生纷纷表示开学第一天镇领导的到来,极大地鼓舞了学校师生的工作和学习热情,相信有党委政府

的大力扶持,有全体师生的共同努力,我镇的教育会越办越好,再上一个新台阶。

着力提升教学质量和 教师队伍建设和

当天,李刚、高佐达一行先后走进了东坑中心小学、忠简学校以及中心幼儿园,了解各校新学期开学情况及接下来的教学计划。

在视察中心小学时,该校负责人向李刚简要汇报了当前学校的教学工作、师资以及硬件设备等相关情况。据了解,一直以来,中心小学都将各科目的教研工作及与专家教师的沟通交流纳入重点工作,在推行英语学科特色教学方法等方面得到了市教育局的肯定。同时,该校还注重学生的综合能力锻炼,积极开展大课间、综合实践活动等。

“要把学校的重点工作放在提升教学质量和加强教师队伍建设和上面,解决师资问题,以优异的成绩回

报党委政府对教育工作的重视和投入。”李刚对近年来中心小学所取得的成绩表示充分肯定,寄语该校接下来要积极克服困难和存在的问题,主动作为,进一步加强师德建设,不断优化教学质量。

随后,李刚、高佐达一行来到了忠简学校和中心幼儿园,了解其新学期学生人数、开学当天的学生报到情况、校车安全、厨房食品安全等问题,并寄语各学校要认真制定新学年工作和教学计划,认真做好学生安全工作,加强安全教育力度和管理意识,同时在教师素质、教学质量等方面继续加强,提升全镇整体教学水平。

“开学首天,镇领导亲自到各学校视察开学情况,体现了党委政府对教育工作的重视。”不少老师表示,能深切地感受到了党委政府对教育工作的关心和重视,让他们倍受鼓舞,更激励他们在以后的教学工作中再接再厉,为东坑的教育事业做出更大的贡献。

市对我镇清理整治无证民办教育培训机构工作表示肯定 25 日后仍未办齐证照将被依法清理

本报讯(记者 刘建飞)9月1日上午,市清理整治无证教育机构督查组到我镇,通过听取工作汇报、检查资料、实地抽查等方式,就无证教育机构整治工作进行督导检查,并对我镇取得的工作成效给予肯定。

记者获悉,全镇共有28间各类培训机构,其中有证的11间,大部分按照程序正在申办当中。9月25日后,我镇将对仍未按程序办理审批手续的机构进行联合执法强制清理,切实规范民办教育办学行为。

市检查组深入培训机构抽查

当天上午,市工商局、市委宣传、市教育局等部门人员组成的

市清理整治无证教育机构督查组来到我镇,首先与镇委委员李进强、镇宣教办、工商等部门进行座谈。随后,督查组一行仔细检查了整治无证民办培训机构工作档案和资料台账,并深入金世纪培训中心、卓成教育培训中心等教育培训机构进行实地检查。

据悉,从6月起我镇便对全镇民办培训机构进行全面的前期调查摸底并登记造册,同时动员指导符合条件的培训机构进行申办。据统计,我镇各类民办机构共28间,其中有证的11间。经过前段时期的整治,目前正在向教育部门申请办证的有6间,正在转为托管服务的有3间,正在进行工商登记的有3间。

25 日后仍未办齐证照 将被依法清理

经检查,市督查组对我镇当前清理整治无证民办培训机构的工作表示肯定,希望我镇今后将无证民办教育培训机构监管工作纳入常规管理范畴,并形成长效机制,防止整治后出现反弹,不断巩固整治成效,切实形成健康有序的教育培训局面。

“9月25日后,对仍未按程序办理审批手续的机构进行联合执法强制清理。”李进强表示,我镇将进一步加大力度推动清理整治工作的深入开展,力争取得更加扎实的成效。同时,将继续加强镇、村两级联动巡查力度,形成管理的高压态势,规范民办教育的办学行为,为我镇广大市民和新莞人创造良好的学习环境。

中学开学典礼派 11.3 万元奖学金

本报讯(记者 刘建飞)“获得奖学金很高兴,它鼓励我要更加努力学习,取得更好的成绩。”9月1日,东坑中学举行2014-2015学年上学期开学典礼暨鸿信、恒亿奖学金颁奖仪式,向获得鸿信奖学金和恒亿奖学金的学生颁发了奖学金,一批先进教师也获得了表彰,颁发的奖金达11.3万元。

镇委委员李进强出席了当天的颁奖仪式,对获奖的学生和老师表示祝贺,并希望东坑中学进一步总结和发扬本届优秀经验,结合日渐完善的软硬件教学设施,更科学安排学生学习时间,力争明年中考再创佳绩,实现“双达标”。记者获悉,今年东坑中学中考平均分563.79分,比上一届进步32.07分,总分700分以上较上届人数多了10人。

严厉打击农产品走私 维护节日市场稳定

本报讯 (记者 谢静仪) 9月2日,镇委委员袁锦波带队,联合食品药品监督管理局、工商分局、质监分局等部门单位,开展打击大米等农产品走私行动。记者获悉,检查过程中,主要对市场内业主的经营情况进行检查,重点打击储存、销售走私或无合法来源进口大米等农产品的行为,确保节日期间的市场稳定。

重点打击大米等走私农产品

据了解,结合我镇特点,本次检查主要以打击大米走私为重点,并加强对玉米、花生、大豆等谷物粮食类以及冻品走私活动的打击。

根据前期摸底发现,流入我镇的农产品主要来源于常平粮油饲料批发市场以及樟木头南方粮食批发市场。当天,检查组以东坑百顺市场为主要检查点,对市场内业主的经营情况进行详细检查,重点查处储存、销售走私或无合法来源进口大米等农产品的违法行为,同时要求相关经营企业和商户建立经营台账制度,降低走私风险。

检查中,袁锦波表示,前期,我镇打私办已通过实地调研等方式加大线索收集力度,摸清大米等粮食商品在镇内的交易行为特点、状况等,“各部门要认真落实行动,通过今天的联合检查行动,切实维护大米等农产品在我镇的进出口经营秩序和市场稳定。”

此外,检查过程中,工作人员还对经营进口大米的商户开展反



■ 我镇重点打击大米等走私农产品

谢静仪 / 摄

走私宣传教育,向其阐述销售走私进口大米的危害性,提高其防范走私意识。

多部门联合维护节日市场稳定

据悉,7月12日,全国打私办在全国范围内集中开展了打击大米等农产品走私专项行动,该行动是集中力量推进“绿风”专项行动的一项重要举措。借此活动,我镇按照省市的统一安排,组织食品药品监督管理局、工商分局、质监分局等多个部门,联合开展打击大米等农产品走私行动,进一步整顿食品市场秩序。

“今天的检查行动正值中秋国

庆两个重要节日前期,各小组要发挥各自职能,同时形成合力,确保打击大米等农产品走私行动取得成效,切实维护我镇节日市场稳定。”袁锦波表示,此次专项检查,是一次很好的实战行动,对于杜绝各类走私商品流入我镇,维护全镇经济秩序十分重要,希望相关部门单位团结协作,扎实工作,共同推进反走私工作。

此外,袁锦波还要求相关部门单位发挥各职能优势,从多个角度入手,利用多种方法,凝聚力量形成打私合力,在检查行动中真正取得成效,为维护市场稳定经营、建设平安东坑贡献力量。

强化动态监管 从源头上防止建筑安全事故

9月2日下午,我镇召开建筑领域安全生产工作会,通报我镇第三季度安全检查情况,并就下来如何做好建筑安全领域整改工作安排部署。副镇长李绍洪,城建、执法、安监等部门,以及各村负责城建工作干部,各建筑工程项目负责人参加了会议。

会后,李绍洪带队到部分施工现场进行检查,并要求相关部门认清形势,落实主体责任,要健全制度,切实强化安全生产动态监管,切实从源头上防止安全事故发生。

■ 本报记者 刘建飞 / 文

总结分析安全生产工作 存在的问题

当天会议总结了我镇第三季度安全生产工作情况,分析了我镇当前建筑安全面临的形势。记者在会上获悉,我镇于8月份对全镇在建工程的安全生产、文明施工情况进行了现场和资料台账检查,检查中共发出整改通知书12份。

记者获悉,今年我镇有多个房地产项目,建筑工程安全生产形势

较为严峻。会议对检查中发现的问题进行了汇总报告,就安全管理、文明施工、安全防护工作、消防安全等方面出现的问题进行了详细的通报,并结合相关法律法规提出整改意见,要求施工单位要严格按照建筑工程安全生产要求做好各项安全生产工作。

强化安全生产动态监督

会后,李绍洪带队深入皇家翡翠湾、锦绣豪园房地产项目施工现

场,通过检查工作台帐、现场检查等方式对施工单位的各项安全生产工作落实情况进行详细检查。“一定要提高警惕,严格落实按照安全生产要求做好各项工作。”在施工现场,李绍洪要求施工负责人时刻不能掉以轻心,要认清形势,严格落实安全生产工作,切实保障施工安全。

李绍洪要求,相关部门和各村(社区)要认清形势,切实落实“属地管理”主体责任。同时,要切实强化安全生产动态监管,加强安全生产教育培训,从源头上防止安全生产事故的发生。

“我们项目部每周都有检查,公司每月检查,政府部门也会经常过来抽查。”皇家翡翠湾一安全员在接受记者采访时表示,将会全力以赴,按照相关要求做好各项安全生产防护工作。

综合动态

社会各界 慰问老人送祝福

本报讯 (记者 邓明敏) 临近中秋,东坑商会、歌乐东方电子厂等社会团体、爱心企业纷纷开展敬老慰问活动,不遗余力地为弱势群体送上节日的祝福。9月1日、2日,东坑商会党支部、歌乐东方电子厂慰问团分别来到东坑敬老院,面对面了解长者们的生活起居和敬老院近况,并向长者送上慰问金及月饼、水果等应节礼品。

“老吾老以及人之老,东坑商会立足于这片土地,自然不能忘记老人的‘挖井之恩’。”日前,东坑商会首站来到敬老院,与老人们拉拉家常,为他们提前送上中秋节祝福。“东坑商会经常来探望我们的,看我们平日里缺什么就给我们带什么,想得非常周到。”芬婆婆告诉记者。随后,东坑商会党支部队伍走进长安塘,坑美的残疾低保老人家中,仔细地了解和参观了弱势户和老人们的生活情况,叮嘱他们要注意保重身体及保持饮食健康,并提前预祝老人们节日快乐。

另外,2日上午,歌乐东方电子厂慰问团的到来使敬老院老人们感到格外高兴。在敬老院的休息室里,慰问人员与老年人亲切地聊着天,吆喝着为老人们唱歌助兴,并敦促老人们换季昼夜温差多变要注意适当添减衣服。而当日,慰问成员得知院内有百岁老人,依然身体健康,精神抖擞,便轮番围着百岁老人“讨福气”,逗得现场一片欢笑。

市见义勇为基金会 节前送关爱

本报讯 (记者 谢静仪) 9月1日,下午三时许,在寮边头村委会内,东坑公安分局工作人员把5000元慰问金交到卢沛康妻子手中,并嘱托她好好生活,把孩子抚养成人。

据了解,中秋佳节来临之际,东坑公安分局代表市见义勇为基金会,向因公牺牲的寮边头村治安联防队员卢沛康家属送上慰问金。

记者向镇公安分局工作人员了解到,卢沛康是我镇寮边头村的一名治安联防队队员,2007年6月3日执行巡逻任务期间,因工作疲劳不慎跌倒,头部受震荡昏迷后送院救治抢救无效死亡,去世时年仅41岁。

由于卢沛康的家庭生活比较拮据,两个儿子也正在求学阶段,其突如其来的噩耗给其家庭生活带来严重的影响。事件发生后,镇委、镇政府以及东坑公安分局积极协助寮边头村委会做好相关的善后处理工作,并向市申请了见义勇为基金,给予卢沛康家庭以资金的援助。

领取慰问金时,卢沛康妻子介绍道,目前大儿子已经毕业并找到了工作,小儿子今年也刚结束高考,并考上了华南农业大学,她对此表示很欣慰,同时也对政府以及社会各界人士的照顾与关爱表示感谢。“是你们的帮助,让我们在最困难的时候看到了希望,重燃了我们生活的信心。”卢沛康妻子表示,将继续乐观积极地生活。

为民务实清廉 深入开展党的群众路线教育实践活动

坚持“三个一”要求 扎实推进党的群众路线教育实践活动

本报讯 (记者 谢静仪) 为做好党的群众路线教育实践活动第三环节“整改落实、建章立制”工作,9月3日下午,我镇召开各教育实践单位“一方案一计划一清单”工作部署会议,详细布置第三环节具体工作,确保教育实践活动有序开展。

镇委委员叶晓华、村(社区)组织委员、机关企事业单位及“两新”党组织代表、群众路线教育实践活动领导小组办公室及工作组成员,共约100人参加了会议。

推动改进作风 规范化、常态化、长效化

记者从会上获悉,在党的群众路线教育实践活动第三环节中,各活动单位将严格按照“三个一”要求,认真制定领导班子整改方案,认真制定制度建设计划以及个人整改清单。

根据文件精神,各教育实践活动单位将按照“务实、管用”原则,制定一份制度建设计划,重点围绕解决“四风”方面突出问题,把中央要求、群众期盼、实际需要以及新鲜经验结合起来,建立健全行得通、指导力强、能长期管用的制度规定,推动改进作风规范化、常态化、长效化。

叶晓华在会上要求,第三环节活动要继续坚持以党的十八大和十八届三中全会精神为指导,紧扣为民务实清廉主题,围绕解决“四风”方面突出问题,建立健全完善便于遵循、便于落实、便于检查的制度体系,努力巩固教育实践活动的实践和制度成果。

“三个一”要求 确保整改工作切有成效

会上,叶晓华要求,各部门单位要继续坚持做好各项工作,明确任

务,按照规定完成好“三个一”要求,确保整改落实工作切有成效。

“整改的内容和措施要针对形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风,把解决实际问题与解决思想问题结合起来,与提高群众工作能力结合起来,切实解决作风的突出问题。”叶晓华表示,活动进入到第三环节,各部门单位要做到充分听取群众意见,认真回应群众诉求,真抓实干,确保高标准、高质量,按时落实整改。

同时,会议还组织与会人员共同学习了《习近平总书记系列重要讲话读本》。与会人员表示,《读本》全面准确地阐述了习近平总书记系列讲话的重大意义、科学内涵、精神实质和实践要求,阐述了讲话提出的一系列重大战略思想和重大理论观点,为广大党员、干部、群众提供了重要的学习材料。

综合动态

东坑交警大队开展危化品运输车辆管理培训

本报讯 (记者 谢静仪 通讯员 交警大队) 为进一步加强危险化学品运输车辆管理,提高涉及危化品运输车辆业务水平以及做好涉及危险化学品运输车辆交通事故处置,日前,东坑交警大队分别开展了危险化学品运输车辆交通管理业务培训和处置危险化学品运输车辆交通事故演练。

日前,东坑交警大队举办了危化品运输车辆交通安全管理学习培训班,交警大队机动中队全体人员以及事故中队全体人员参加了培训。

培训班由交警大队副大队长周灿军主讲。课堂上,周灿军传达了交管例会(片区)精神,并就危险化学品运输车辆的交通安全监管、上路行驶需要遵守的规定、违法行为如何查处、交通事故的处置以及危化品运输车辆交通事故交警部门的责任等等,进行了详细的讲解。通过具体详细的分析,使学员们学会在工作中分工协作,提高工作效率和技能,切实保障自身安全。

培训课上,民警们都认真听讲,纷纷表示受益匪浅,提高了对危化品的认识,增加了危化品运输车辆处置的知识,为提高危化品运输车辆处置工作提供了坚实的理论基础。

此外,在培训班结束后,东坑交警大队还在我镇科技路路段进行了处置危险化学品运输车辆交通事故演练。演练模拟一辆运输危险化学品车辆与另一车辆碰撞,演绎内容包括了模拟接警、启动预案、危化品车辆事故处置、事故现场交通疏导和危化品车辆违法查处等内容,通过手把手的实操演练,进一步加强民警们对危化品车辆交通安全培训知识的消化吸收,强化日后应对危化品车辆的各种突发情况的能力。

一违建停车场 被依法依规拆除

本报讯 (记者 刘丽莎) 9月2日,我镇严格按照国家、省、市的相关法律法规,组织国土、公安、消防、规划所、城市综合执法大队等多个部门,联合对初坑村正坑停车场违法用地实施清拆行动。

清拆现场,相关部门对清拆区域拉出了红线,多台机器同时作业,将违章建设的停车场水泥地坪进行钻洞拆除。经过有序作业,下午三时许,正坑村小组围面前,占地面积4.4亩的停车场顺利完成清拆工作。

据国土部门介绍,此地块由于在建设过程中未曾办理任何用地手续,属于违法用地行为。相关部门协调后,合力对该违法用地实施依法依规拆除整改,并将跟进其后期的复耕复绿工作,有力维护我镇依法依规用地秩序,营造和谐用地环境。

曝光台 Bao Guang Tai

校园周边 200 米再现乱摆卖 食品安全隐患大

近日,记者收到群众举报,得悉我镇众多学校周边又见无证照经营摊贩乱摆卖,不仅扰乱了交通秩序,兜售的“三无”食品还给学生带来了相当大的安全隐患。为此,记者走访了镇内多所中小学校,发现一些学校外围聚集了不少无证照经营的流动摊贩,俨然一个个“小摊贩集市”。

现场走访

昨日下午,记者在镇中心小学后门附近看到,临近下午5点,10余个流动摊贩陆续来到该地段开始营业。放学后的学生从学校里鱼贯而出,各种吆喝喧闹声成了学生们放学的伴奏,油渍垃圾更严重影响了片区的环境卫生。

“学校开学之后,小贩每天都这个时候来摆摊,一直到晚上10点多才收摊。学生放学就扎堆在这里,我还见过有人流连忘返误了回家,家长特意过来找的呢!”在附近服饰店打工的妙兰告诉记者。

现场可见,这些流动摊贩有卖章鱼小丸子、日本寿司、奥尔良烤翅、凉拌面等等,用妙兰的话说,学生食品安全意识薄弱,也经不住这些食物的诱惑,流动摊贩就是对准了他们弱点,“让学生闻着、看着就想吃”。

据群众反映,9月开学之后,不少学校周边流动摊贩莫名多了一些“新面孔”,记者上前询问,其中一名“新生”张叔含糊地说,“老乡说这边好卖一点,就是



冲着孩子来的”。记者从多所学校了解到,学校周边的违章摆卖摊点不仅为学生带来食品安全隐患,同时也严重扰乱了校园周边整洁、安

全的环境秩序。此外,这些摊贩流动性强,流窜速度快,校方并没有权利处罚这些摊贩,单靠保安驱赶也根本不起作用。

部门回应

为此,记者联系镇食药监、城管部门反映相关情况,及寻求解决办法。据相关部门反映,连日来综合执法小组已针对校园周边200米范围内的无证照经营摊贩乱摆卖的行为进行了管制、清扫,以及打击占道经营、超范围经营等违法行为。

“我们首先会对流动商贩进行劝退,如果他们‘死灰复燃’,执法队伍将依法对其发整改通知并没收生产工具,为学校周边营

造出一片整洁的环境。”执法人员表示。

此外,执法人员还说,下来将加大对校园周边贩卖快餐食品、膨化食品等食肆的监督与抽检力度,对发现的不及格产品、劣质食品、“两超一非”(即超范围、超限量使用食品添加剂和非法添加非食用物质)食品等违规生产食品及其经营者,坚决依法查处,还学校周边整洁、安全的食品卫生环境。

魂牵乡情阴菜香

■卢巧玲

(接上期)

【四、浓浓乡情阴菜香】

“叔叔，不能这样硬拨，得先把周边的泥土挖松，再小心地拨出来，不然就会断掉的。”时令进入了深冬，叔伯兄长们也愈发地忙碌起来，就连已经放了寒假的侄辈们也每天里帮着祖母在房子后的菜田里收获着作物，倒是结束了认亲流水宴后的卢梓光成了一个彻底的闲人，不是在房间里上网与世界各地的同学朋友聊天，就是陪着诗晴跟着老者学习那家乡的“木鱼歌”，这天，不忍看祖母一把年纪还与曾孙辈一起劳作，卢梓光自告奋勇地跟着堂侄们来到了曾经向自己发出邀约的菜地中，充当起一回农民叔叔，有样学样地拨起了据说是制作阴菜用的耙齿菜。许是什么东西都是看着容易做时难，看着孩子们拨得轻松容易的，可到了他的手上，用尽吃奶的力气才拨得一个，却是拨一个断一个，旁边的浩辉实在看不下去，丢下手中活计，手把手地教着这位不知食物是藤生树生的叔叔。这可是太奶奶辛苦了几个月的成果，这样子被弄断废掉，叔叔不心疼，自己还心疼呢！一边教着，卢浩辉一边在心里嘀咕着。

“它为什么叫耙齿菜？”在浩辉指导下成功地拨出一个完整的成果，卢梓光看着手中类似瘦长版的萝卜好奇地问。

“这个农具叫九齿打耙，叔叔你看，它们像不？”浩辉没有直接回答，而是将一旁的耙齿菜并排而放，再将一个农具放到耙齿的旁边反问卢梓光。看着同样是上粗下尖的两样东西，卢梓光恍然，敢情那是形似某物而得的名！

“它实际是什么东西，萝卜吗？”卢梓光继续地不耻下问。

“它是萝卜，又不全是萝卜，因为其他萝卜不能制作阴菜，只有耙齿能，其他萝卜种植的土壤基本上没有什么要求，可是耙齿却有，像下面那些水份过于充足的地种出来的耙齿制作出来的阴菜就没有这块地种出来所制作的质量好，越是红土地里种的耙齿菜，制作出来的阴菜的口感与营养、药用价值越高。”十多岁的浩辉此刻像一位专家般侃侃而谈，看着他故作老成的样子，卢梓光暗自偷笑。

“阴菜还有药用价值？”

“那是必须的！阴菜可是我们东坑的土人参，是适合所有人群的补品，哪怕是虚不受补的人都可以用阴菜固本培元，久咳不愈的小孩子用阴菜煲牛腿肉，一吃就灵！叔叔，我们东坑的阴菜，现在可是广东省的非物质文化遗产呢！”看叔叔在怀疑阴菜的药用价值，浩辉继续抛出自己所知道关于阴菜的所有知识。

“你咋知道这么多？”浩辉不过十多岁，而据三堂兄说，三十多年间，东莞从一个原



本的农业县蜕变成现代化城市，连他几乎没有耕种的经历了，这个侄子怎就知道这么多关于阴菜的知识？

“这些知识都是祖传的。”一直微笑听着叔侄俩对话的祖母此刻开口道。

“你爷爷没有告诉你吗？我们这一家族祖祖辈辈皆以耕读传家，每一代都有读书人、医者和农民，你爷爷就是他那一代的读书人，你三叔公则是一名享誉莞邑的名中医，至于农民就更多了，在我们家族中，每一代医者都会教乡亲以阴菜来防病治病，都会口手相传子孙如何种植制作阴菜，所以关于阴菜的知识，家族里的子孙都清楚。当然，时代在变，土地也日渐消失，这些知识还能否继续传下去，祖母也没把握啊！”老人喟然长叹一声，又再继续整理曾孙子们拨出来的耙齿菜。

日落时分，拉着满满一板车劳动成果，祖孙三代人满载而归；祖母与学唱归来的诗晴钻进了厨房准备着晚饭，卢梓光则与两个侄子留在门外清洗着拉回来的作物，继续着与耙齿菜的“战斗”。

“梓光，你这是要干什么？”当所有耙齿都清洗完毕，浩辉兄弟将洗得白皙嫩胖的耙齿搬往楼顶晾晒时，卢梓光也勤快地收拾被掰下来的叶子，就在他抱起一摞叶子准备往巷口的垃圾收集筒送的时候，做好晚饭出来叫他回去吃饭的祖母叫住他问。

“我把这些送去垃圾筒。”卢梓光闻声笑着回答。这几天陪着诗晴跟老者学木鱼歌，本来就拥有过人语言天分的他现在已经不用翻译也能够听到祖母说的家乡俚语。

“放下，放下，这些不是垃圾，是养肥鹅

的最好饲料。”祖母接过他手中的耙齿叶子，整齐地堆放于墙根下。茎是滋补的土人参，叶子是养家禽的好饲料？晚饭后，当看到祖母将踩好的耙齿叶子拌上糟糠给圈养在菜田边的鹅作夜料，而哪几只鹅吃得欢快无比时，卢梓光再次叹喟耙齿菜的神奇与祖母的智慧及勤俭，怪不得自己奶奶总感叹用一辈子的努力也进驻不到爷爷心中，先有如此值得一生怀恋的妻，试问爷爷心中又怎能再装得下别人，可叹奶奶是在错的时间里才遇到这个对的人啊。

当老人近三个月的种植成果在三代人的忙碌下，由菜地里的作物，经过挖拨、掰叶、清洗、晾晒，然后再于老人巧手串连成一道檐下独特风景时，年关也悄然迫近，此时，卢梓光与伯伯堂兄们又再度忙碌起来，因为祖母选定了一个好日子，在过年前将爷爷的骨灰下葬、灵位入祠。

爷爷骨灰下葬的那天，天气奇冷，令卢梓光意外的是乡亲的热情却奇暖，除却族里宗亲，村里认识祖母及伯伯的村里乡亲都来了，还有昔日爷爷教过的一些学生的儿孙，听说父辈、祖辈的老师魂归故里，都赶来送最后一程，完了都走到他的面前，说着感谢他将爷爷送回故土，才让他们有机会替祖、父辈尽一点心意等话。感受着家乡人的热情与质朴，令卢梓光无限感慨，一直以为爷爷的重情守诺、质朴真诚是因为诗书的熏陶，今天始知是源于东坑人纯朴的民风，唯有在这种民风中成长的人，其质朴与真诚才会一生不变。怪不得爷爷心心念念回乡，即使身后也要落叶归根，一定是只有在这浓浓乡情的包围中，爷爷飘泊一生的心魂才会感到平和安息吧？！

转眼到了除夕日，和往年一样，这一天里，老人的小洋楼里分外的热闹与拥挤，门前是玩烟火的大小孩子，屋里打扫卫生、张贴春联的男人，厨房里则挤满了准备年夜饭的女人，一大家子说说笑笑的好不热闹；细心的诗晴却发现，在这些忙碌的身影中，少了父亲、爷爷和两位伯公，就连从台湾回来的那位叔叔也不见了，他们都去哪了？正在猜疑间，听得门外传来一阵汽车的喇叭声，紧接着见到大伯公引领着几个陌生人走了进来，其中台湾叔叔扶着的是一个比太奶奶略为年轻一点、头上已经没几根黑发的女人。

“妈，阿姨和弟弟、弟妹回来了。”随着大伯公的一声叫唤，诗晴看到原来在厨房里忙活的人全都簇拥着太奶奶走了出来。看到被儿媳、孙媳簇拥着的老人，女人小声交待扶着她的卢梓光一声什么，然后快步走到老人跟前猛然跪下。

(待续)



续家教小故事

■谢广志

(四)离家出走的猫

上一个故事讲到,我那不愿上岸的鹅群经常使我狼狈不堪。有一次,正好是蝉鸣荔熟的时节,大人们都忙着去摘荔枝,而我即负责在家放鹅和做饭。这次倒好,那不听话的鹅群在池塘里折腾到中午 11 点多才上岸。于是,我一回到家就马上洗米做饭。谁知饭煮到一半,柴草居然烧完了。我只好停火到较远的柴房拿柴草回来继续煮饭。由于停火的时间太长,做出来的饭有点儿“生米”,因此,我给父母训了一顿。当时,我实在委屈极了,回头居然看到猫正在灶头上睡大觉,我气不打一处来,一巴掌就打到了猫的头上,还恶狠狠地说:“都是你们这些畜生害的!还睡大觉呢!”猫被飞来的横祸吓得逃之夭夭,两天两夜都没有回来。直到第三天早上,猫在家门前的荔枝树下痛苦地大喊大叫。父亲说:“猫眼的颜色都变了,肯定是中了老鼠药的毒。”于是,父亲拿来专门为鹅群准备的有机磷农药解毒针来给猫咪打了一针,但老鼠药毕竟不是有机磷农药,我们一家人只能眼白白地看着猫咪痛苦死去。自此,我们一家再也没养猫。

从管理心理学的角度看,上面的小故事是典型的“踢猫效应”^①。所谓“踢猫效应”,就是指人们在生气的时候,会把怒火转移到弱者身上,无辜的弱者常常是愤怒的牺牲品。回到家庭教育中,很多家长在工作中受了气,回到家中冲着玩得兴高采烈的子女大喊大叫:“我在外面工作已经够辛苦的了,你们倒好,在家不好好学习,整天只知道玩!你们能不能让我省省心?”另一半在旁边看不过眼,劝了两句,结果也遭了一顿骂。结果弄到家糟屋闭,使所有家庭成员几天都不开心。家长这样做,非但没有起到教育的效果,反而给了孩子们一个坏榜样,使他们受了气不是去欺负弱小,就是摔打玩具来出气,更有甚者以打游戏来发泄。有些家长经常会问“为什么我的孩子喜欢乱发脾气,不高兴的时候总是冲着小伙伴们大喊大叫呢?”在此,我恳请这些家长回去好好反省自省,你们家里到底有没有经常发生“踢猫效应”?

人是情绪的动物,在工作中受了气难免会产生负面的情绪,这是可以理解的。然而,厌烦、压抑、忧伤、愤怒等的消极情绪则会造

成张、烦恼甚至是充满敌意的气氛。而这样的坏情绪又会直接影响和波及到你的家人和你的家庭教育,甚至会影响孩子们的一生。而良好的情绪会让人有一种健康向上的心态,因此也会给家庭形成一种轻松愉悦的气氛,感染身边的每一个人也都有一个愉快的心情。而愉快的家庭气氛是成功家教的必要条件。所以,在家庭教育中家长,首先要注意自身的情绪管理,用自身的行动告诉孩子“不发脾气也能解决问题,而且能更好地解决问题。”

看这里,可能有家长会问,怎样才能控制住自己的不良情绪呢?下面我介绍几种有效的方法。一是冷处理,遇到烦心事时,特别是孩子不听话的时候,当场不要做决定,先让自己和孩子冷静一下,然

后再出面处理;二是知回避,生气的时候离开现场,换个地方听听音乐,看看电影,读读书,转移一下自己的注意力;三是懂换位,想对子女发脾气的时候,假设自己是对方,设身处地想想孩子们为什么会出错,设想一下自己发脾气,孩子会有什么感受;四是找榜样,找一个榜样人物,学学人家是如何处理家庭教育中的情绪问题的,关键时刻拿出来看看;五要调整自己的心境,心境就是一种事前的情绪准备,喝茶需要喝茶的心境,书法有书法的心境,同样家庭教育也有家庭教育的心境。只有调整好自己的心境,情绪才能得到充分的准备。作为家长不仅仅要管理好自己的不良情绪,更要在自己的孩子面前树立情绪管理好榜样,这样才能成就良好的家庭教育。

参考文献:赵玉平《曹操的启示》.....电子工业出版社

注释:

①踢猫效应:人的不满情绪和糟糕心情,一般会沿着等级和强弱组成的社会关系链条依次传递,由金字塔尖一直扩散到最底层,无处发泄的最小那一个元素,则成为最终的受害者。也就是说家长在外面受了气,回来向孩子发泄,而孩子因为无处宣泄不满情绪,于是一脚踢到最无反抗能力的猫身上。

梦想去草原,那里有蓝蓝的天空,白白的云朵,绿绿的草场,芬芳的野花,成群的牛羊,憨厚的牧民。草原空气清新,微风吹拂,是修身养性的好地方,是心灵净化的好地方。听着乌兰托娅等一位位草原歌手倾情演唱一首首草原歌曲,天籁之音,美不胜收,夜不能寐,彻夜难眠,对朝思暮想的草原更是心驰神往!

小时候读白居易的诗“离离原上草,一岁一枯荣,野火烧不尽,春风吹又生。”就开始幻想草原的广袤与美丽,尽管课本上的唐诗有更深层次的革命意义,我只想象真实的草原,一望无垠,映入眼帘。再读北朝民歌“天苍苍,野茫茫,风吹草低见牛羊。”仿佛看到了铺天盖地的绿草,星罗棋布的牛羊,再次激动万分,热血澎湃,萌生离家出走,步行到草原的荒唐念头。恨自己为何不是出生在那魂牵梦绕的地方,做自由自在的放羊娃,哪怕附近也行呀,起码可以亲近草原大自然。又读到“黄毯悄然换绿坪,古原无语释秋声。马蹄踏得夕阳醉,卧唱敕包待月明。”无比震撼,发誓这辈子一定要游览草原,身临其境,此生不枉虚度。

住蒙古包,骑千里马,领牧羊

生活小品

梦想去草原

■陈洪柳

犬,赶大绵羊,喝马奶酒,赏民族舞,这是我梦中的景象。在一碧千里的大世界高歌一曲,比在 KTV 小空间强多了,在翠色欲滴的地毯上翻几个跟斗,比在家里床上强多了。梦里千百度,自己是一名彪悍的蒙汉,驰骋一马平川的草原,弯弓射大雕,纵犬追野兔,飞梭猎豺狼,挥叉捕游鱼。草原绿波荡漾,鲜花如海,草原的空气沁人心脾,风景如诗如画,牧民载歌载舞,游客们流连忘返,招待者乐此不疲。

江南有江南的秀美,山青水秀,亭台楼阁;塞外有塞外的俊美,百里山川,一览无遗。平时看到的

一小块草坪,都是被休闲的人践踏的光秃秃;草原大气磅礴,可以策马奔腾,也可以信马由缰。我在古代诗词歌赋里认知草原、欣赏草原、追梦草原,在提倡全民环保的理念中品味草原、赞美草原、书写草原。我和草原有个约会,我和草原有段恋史。

草原的故事耐人追寻,想去看看“和亲大使,落雁之美”王昭君的归宿,是她背井离乡,凭女性之美,以柔克刚,化干戈为玉帛,一己之力,万人称颂。想去看看“草原枭雄,一代霸主”成吉思汗的陵寝,是他威猛无比,叱咤风云,所向披靡,将中国版图拓展到最大,前无古人,后无来者,一国之君,万民敬仰。草原的哈达是最美的祝福,草原的敖包是最美的圣地。

然而,我一介穷酸书生,三餐不饱,无以为继,上有八旬老母,下有八龄小女,常人轻而易举可以实现梦想,我却仍要一如既往的痴心奢望若干年。我还要去草原,我将执着多年的追求,草原是我神交已久的宅男女神。个人梦,草原梦,国人梦,中国梦。草原是我梦寐以求的向往,那里是我圆梦的地方。

(本文作者为新莞人)



通告

为更好、更及时地掌握桥梁的技术状况,市地方公路总站计划于 2014 年 9 月 10 日晚上 22:00 时~次日凌晨 3:00 时对东莞市东坑镇东坑桥进行荷载试验检测,9 月 11 日晚上 23:00 时~次日凌晨 4:00 时对角社大桥进行荷载试验检测,望广大司机途经该路段时,注意减速慢行,小心驾驶。

特此通告

东坑镇公用事业服务中心
二〇一四年八月二十九日

U 互动 随我控

广电网络开启数字高清时代,互动电视“单片点播”业务现已开通。潮流院线大片、年度季度新片。。每套 3 元起;时尚热播电视剧、纪实卡通经典剧。。每集 0.5 元起。办理配送智能 MODEM 或带 WIFI 的高清机顶盒,数万小时海量点播,单片单剧单点,方便快捷可靠,全满足“U 互动”用户的收视需要。

点播路径:“U 互动”主菜单界面,选择“新片大片”栏目进入(用户需办“银行代扣”手续)。查询请电:96956 或 83381507。

广电网络东坑分公司
2014 年 8 月 29 日

秋天是收获的季节,粮食在这个时候丰收成熟,琳琅满目的各种果蔬大量上市,大大地刺激和满足着人们的味蕾。这个时候,对于辛勤劳作的人们来说,既是收成的季节,也是享用的季节。于是,人们非常聪明地将庆祝的节日放在了这时,它就是中秋节。
中秋节的脚步近了,又是时候要准备各种应节的水果、餐点和零食了。本期教你一些去除果皮的简单方法,让你轻松享用好果子,体面地过好中秋节。

文 / 谢毅飞

硕大的西瓜,味道虽然清润甜美,但吃起来总有些许不雅。如果可以把西瓜处理成适合拿取和食用的小块,这样就不需要一边用手托着吃,一边还担心西瓜汁滴到衣服上了,真是既方便又不失斯文。

- Step1 将西瓜切成两半
- Step2 将西瓜的切开面朝下平放好,以1~2cm的厚度,用刀横向切开西瓜
- Step3 同理,以1~2cm的厚度,用刀纵向切开西瓜,使西瓜分割成小方条

Easy Tutorial For Peeling Fruits 动动脑子 享好果子



吃石榴的时候,有没有总感觉吃不到、吃不够、吃不过瘾?石榴籽不够集中,咀嚼的时候又经常被旁边的白色薄皮过来捣乱,这样吃石榴怎么能尽兴?快来学学这一招,一定受用。



Step1 将石榴切成两半



Step2 在一个容器里倒入几杯清水



Step3 让石榴的切开面朝下,用硬物轻轻敲打石榴的果皮,直至所有石榴籽掉入水中

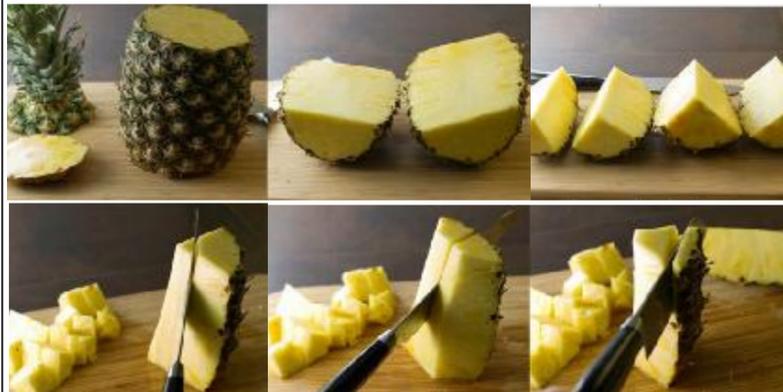


Step4 捞去浮在水面上的薄片



Step5 捞起水中的石榴籽,静置沥干水分

菠萝是水果、饮品和餐菜上的常客,但要想剥开它一身的绫罗绸缎,确实需要较高的刀工技术。学了这个方法,以后就可以轻松搞定它了。



Step1 切去菠萝的顶部和底部

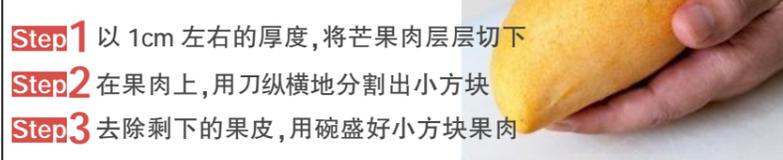


Step2 将菠萝纵向切开成6~8大块

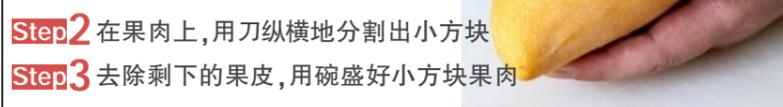


Step3 切去每一大块的菠萝皮,根据个人喜欢将果肉切成小粒块

相信很少有人会拒绝芒果的甜美,但操作上经常让人狼狈不堪。这样吃芒果,真的很小资、很舒服,让人忆起妈妈的细心体贴。



Step1 以1cm左右的厚度,将芒果肉层层切下



Step2 在果肉上,用刀纵横地分割出小方块

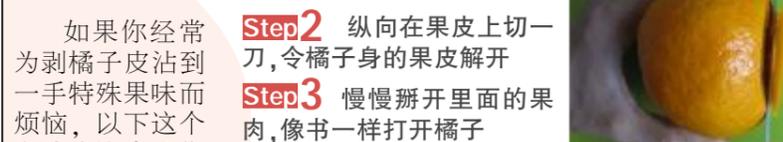
Step3 去除剩下的果皮,用碗盛好小方块果肉



如果你经常为剥橘子皮沾到一手特殊果味而烦恼,以下这个方法或许会为你减轻不少负担,而且享用起来还特别有韵律哦。



Step1 分别将橘子顶部和底部的果皮切开



Step2 纵向在果皮上切一刀,令橘子身的果皮解开



Step3 慢慢掰开里面的果肉,像书一样打开橘子

想吃到整个原汁原味的水蜜桃?只需要分别准备一盆热水和冰水。热胀冷缩的原理,在生活上经常被用得炉火纯青,这里就是一个很好的例子。此方法同样适用于处理番茄。



Step1 将水蜜桃浸泡在热水中1分钟



Step2 捞起水蜜桃,接着在冰水中浸泡1分钟



Step3 直接轻松剥开桃皮