

我镇群众路线教育实践活动进入“整改落实、建章立制”环节

注重长效管理 打通服务群众“最后一公里”



张耀洪要求全镇党员干部做好第三环节各项工作

李挺宜 / 摄

本报讯(记者 何学林)8月28日上午,我镇召开党的群众路线教育实践活动工作会议,布置教育实践活动第三环节“整改落实、建章立制”各项工作。张耀洪、李刚等镇领导班子成员,市委第六督导组相关人员、镇委督导组、村(社区)“两委”干部、各单位负责人、“两新”党组织书记等共约300人参加了会议。

镇委书记、镇人大主席张耀洪强调,第三环节是确保整个活动善始善终、取得实效的关键环节,要求全镇党员干部要做好“回头看”工作,坚持把整改落实、解决问题摆在突出位置,从机制建设、党组织建设以及提升服务水平等方面求突破、抓落实,使联系服务群众的“最后一公里”真正畅通无阻,确保实践活动取得实效。

镇委副书记、镇长李刚要求各活动单位把“整改落实、建章立制”与推动全镇中心工作有机结合起来,在提高认识上、整改效果上、加强领导上抓落实,把整改工作抓紧、抓细、抓实,拿出整改的成绩单,让群众看到实实在在的变化。

开展好“五项专项”整治

张耀洪在会上指出,在“整改落实、建章立制”环节,要克服过

关思想,强化理论学习,坚持问题导向,以钉钉子精神打好专项整治攻坚战;要注重长效管理,打通联系服务群众的“最后一公里”;要坚持统筹兼顾,以作风建设新成效促进东坑经济社会新发展。

据悉,接下来我镇将着力做好整治“庸懒散拖”、整治“三公”经费、整顿会风文风、机关作风正风肃纪、服务窗口作风建设等5项专项整治。会议要求,镇领导班子成员、各单位“一把手”要坚持领导带头,制定方案,列出解决清单,明确责任人,排出时间表,层层抓落实,切实抓一项成一项、改一项见效一项,确保达到治标又治本的良好效果。

“各村(社区)党工委、机关企事业单位班子要制定整改方案,形成整改台账。”会上,张耀洪要求镇领导班子成员个人、村(社区)党工委班子成员个人、机关企事业单位党组织班子成员个人以及“两新”组织党组织要制定整改清单。

会议要求,全镇各活动单位要结合领导班子整改和专项整治工作,把教育实践活动中的好经验、好做法用制度形式固定下来、坚持下去,防止短期效应。要求各单位要认真制定“一方案一计划”,即:领导班子整改方案和制度建设计划。

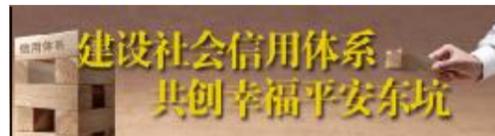
健全制度 服务好群众

张耀洪指出,建章立制要从改善民生福祉出发,从具体的事情抓起,从解决群众出行难、上学难、看病难以及环境污染、食品药品安全等具体问题改起;从解决好社会治安、土地统筹、社会保障、医疗卫生、扶贫就业、劳资纠纷等社会关注的热点难点问题改起,不断提升公共文化服务水平,真正普惠民生。

会议指出,对实践证明行之有效、群众认可的制度,要予以重申、继续坚持;对不适应密切联系群众、加强作风建设要求,与现行法规矛盾抵触的制度,要坚决废止;对与新形势新任务要求不相适应的制度,要及时修订完善。

“要通过健全制度,进一步提升基层服务水平。”张耀洪强调,通过建立健全监督制度和考评制度,从根本上加强基层工作人员的服务意识,强化工作责任,提高工作效率,打造一支“务实、高效、廉洁”的干部队伍。

此外,会议要求各村(社区)“两委”干部要建立走访群众制度,每周拿出半天时间走访群众,促进党员干部深入基层,深入群众,面对面接触群众,听群众意见。



导读

全镇党员领导干部集中培训 强化“三纪”教育

见 02 版

众志成城 开创东坑教育事业新篇章

见 02 版

镇委书记率队到普宁 开展扶贫调研慰问活动

见 03 版

社卫中心积极创建 社会主义核心价值观示范点

见 04 版



全镇党员干部领导干部集中培训强化“三纪”教育

本报讯 (记者 黄敏仪) 8月28日上午,我镇举办党员干部党纪政纪法纪教育培训班,传达学习市“三纪”教育培训班的有关精神,强化教育和引导党员干部严守党的纪律,通过加强作风建设,进一步树立良好形象,凝心聚力,促进东坑经济社会发展。

张耀洪、李刚等镇领导班子成员,以及村(社区)“两委”干部、单位负责人等参加了培训班。

抓好五个整治 打造一支坚强的干部队伍

“当前要确保东坑镇经济社会全面可持续发展,各项事业不断进步,就必须从严管党治党,必须打造一支坚强的干部队伍,要在基层中正风肃

纪,抓好五个整治。”镇委书记、镇人大主席张耀洪要求全体党员干部要以治“庸”敢担责、以治“懒”增效率、以治“散”聚能量、以治“虚”提能力、以治“权”正风气,进一步加强作风建设,树立良好形象,促进东坑经济社会发展。

张耀洪指出,要“增效率”关键是要认真工作,认真来自责任心,来自“有心、用心、尽心”。张耀洪要求广大党员干部要做有德之人,联系工作就是需要听从指挥、理清思路、明确目标、细化任务、把握规律、突出重点、破解难点。同时,要做有为之人,以强烈的责任心,积极进取、兢兢业业、开拓创新。此外,还要做勤勉之人,把心思用在工作上,把精力花在

发展上,脚踏实地,多做实事。

建设廉洁高效政府 提升发展质量

培训班上,镇委副书记、镇长李刚要求全镇党员干部要按照市政府提出的“全面深化改革,建设廉洁高效政府”的新要求,统一思想,增强廉洁高效的责任感和使命感,进一步深化改革,将权力关进制度的“笼子”里,同时还要制定措施,建立长效监管机制,并整治“四风”,推动政府廉洁高效建设再上新台阶。

“政府的廉政建设和效能建设,关系到人心的向背,影响着地方的兴衰。”李刚指出,建设廉洁高效政府,是提升东坑发展质量的现实要求,需

要广大党员干部自觉把反腐倡廉建设贯穿于经济建设、政治建设、文化建设、社会建设各个领域,不断激发全镇广大干部群众干事创业、谋发展的积极性和创造性,努力为经济社会发展提供坚强有力的政治保证。

会议要求与会人员要严格自律,守住做人、处事、用权、交友的底线,注重加强亲属和身边工作人员的教育管理。同时,要遵守法纪,奋发有为,在工作面前做到尽心尽力,以实干创造实绩,以实绩取得民心。

培训班还现场播放了《东莞市作风建设暗访专题片(之七)》,专题片中的真实案例令人警醒,发人深思,亦给与会人员上了一堂生动的教育课。

我镇召开庆祝第30个教师节暨教育工作总结大会,张耀洪强调

众志成城 开创东坑教育事业新篇章

204名东坑学子获颁奖学金

本报讯 (记者 李挺宜) 8月29日,我镇召开庆祝我国第30个教师节暨教育工作总结大会,对全镇2014年优秀班主任、优秀教师及中考高考成绩优异学生进行通报,并向172名在今年高考被本科高等院校录取的东坑籍学生代表、32名中考被东莞“五大校”录取的东坑籍学生代表以及23名优秀教师和班主任颁发证书和奖学金。

镇委书记、镇人大主席张耀洪,镇委副书记、镇长李刚等镇领导参加了大会。张耀洪寄语东坑学子要认真学习本领,提升思想素质,养成好的生活习惯,尽快融入社会。并强调接下来我镇将从加强学校管理、提高教师素质、注重特色创新,加大政府投入等方面下功夫,众志成城开创东坑教育事业新篇章。

“我们以建设东坑为荣”

“我们以建设东坑为荣。”张耀洪充满激情地说,一直以来,党委政府都高度重视发展教育事业,不断加大教育经费的投入力度,去年,我镇不仅筹集2亿元建设了新东方中学,还通过社会各界的募捐,筹集了5200多万元成立了东坑镇教育基金,重点用于奖励学习优秀的学生以及未来教育的投放。

“我们通过团结协作,东坑的教育事业取得了很大进步,而这些进步离不开市委市政府的大力支持,也离不开

广大教师的默默耕耘,目前东坑的办学氛围很好,社会各界都十分支持东坑教育事业的发展。”张耀洪指出。

据悉,今年中考是东坑中学迁址后迎来的首次中考,并喜传捷报,成绩比往年有较大的进步。据统计,今年该校共有413名考生参加中考,平均分比上一届进步32.07分,合格率比上一届进步10.29%。其中有227人被普通高中录取,更有32人以总分700以上顺利被东莞中学、第一中学、实验中学、高级中学、东莞中学松山湖学校等“五大校”录取,人数较上届增加了10人。

“东坑以你们为荣”

据统计,今年我镇约有460名户籍学生参加了高考,其中有172名学生考上了本科院校,40人被第一批高等院校录取。而彭屋村的东坑籍学生彭志斌更是以663分的优异成绩被北京大学录取,镇教育基金会给予了他5万元的奖励。

同时,对于考取第一批高等院校的东坑籍学生,镇教育基金会也给予曾经在东坑中学就读的学生每人3000元的奖励,其他则每人奖励2000元,而考上第二批本科院校的东坑籍学生则给予每人1000元的奖励。

“东坑以你们为荣。”张耀洪深情地说,优异的成绩只是为未来发展提供了一个好平台,作为准大学生要有居



张耀洪、李刚为优秀学子颁奖

李挺宜 / 摄

安思危的思想,要在大学里认真学习本领,提升个人能力水平;要提升思想道德素质,养成好的生活习惯;要尽快融入社会,做到学以致用,再接再厉,为自己的人生目标不懈努力。

“东坑以教育为荣”

“东坑以教育为荣。”张耀洪指出,过去一年,东坑全体教师无论是专业素养或个人素质都得到了很大的提升。张耀洪希望全镇教育工作者

能够在原有基础上,进一步提高自身的素质修养。同时,也要注重特色的创新,要学习他人之长补自身之短,全面提升我镇的教育水平。

此外,张耀洪还要求各学校以及相关部门,要全力加强学校的管理,无论是从学生、场地还是学校周边环境,都要进一步完善管理,共同为学生营造一个良好的学习环境。接下来,镇委镇政府也将一如既往地加大对教育事业的投入。

我镇土地产出率、土地盘活率位列全市中上水平

本报讯 (记者 邓明敏) 8月28日上午,我镇召开国土工作会议,传达省、市土地管理工作会议精神,通报了2013年度东莞市耕地保护责任执行情况,及新形势下我镇在当前土地管理工作上的新任务,并为当前和今后的工作进行部署。

记者在会上获悉,我镇土地产出率、土地盘活率都位列全市中上水平,获得了2013年度土地执法监察先进单位,奖励用地指标100亩。镇委书记、镇人大主席张耀洪,镇委副书记、镇长李刚,副镇长李绍洪,以及东坑国土系统成员单位及各村(社区)负责人参

加了会议。

“土地是民生之本、发展之基。”会上,张耀洪表示,近年来,我镇在保护土地资源、促进经济发展、推进城市建设、维护权重利益等方面取得了明显成效,但受土地资源制约的瓶颈问题依然严峻。

张耀洪指出,当前和今后一个时期工作重点就是认清形势,着眼全镇发展大局,配合全市发展格局,将有限的土地资源用在推动关系长远发展的重大项目上,同时更要主动推进土地试点政策,用好、用活上级支持的先行先试政策,积极探索土地管理

利用的新路子。

“下半年我镇经济社会建设任务仍然非常繁重。”张耀洪要求,国土系统和各村(社区)要以服务、支持全镇经济社会建设为出发点,紧紧围绕全镇发展大局,以依法依规用地为前提,以重点项目用地保障为核心,以争创制度红利为突破,加强土地监察管理,深化土地统筹集约,切实提升土地利用水平。

李刚表示,接下来我镇土地管理工作的重点是必须严守耕地红线,落实耕地保护责任,依法依规用地,严格落实占补平衡、占优补优,积极推

进高标准基本农田建设。同时,必须立足实际出发,从源头抓好规划,以“严控总量、用好增量、盘活存量、提高质量”为原则,用好角社信息产业园等新增建设用地。

此外,“三旧”改造作为我镇今后发展的主要方向亦被提上议程。会议要求国土系统、各村(社区)要实事求是,除了要积极挖潜存量,用好“三旧”改造政策鼓励铁皮棚厂房改造建设成为高层厂房,向空中要地,提高用地效益,还要以“工改工”为主的原则,积极推动三甲、凤大旧工业区市首批“工改工”试点的改造建设。

镇委书记率队到普宁 开展扶贫调研慰问活动

本报讯 (通讯员 卢志强) 日前,镇委书记、镇人大主席张耀洪率队前往普宁开展扶贫调研慰问活动,深入督导检查扶贫开发工作,同时提前向结对帮扶的登峰村和东洋村两村群众送上东坑人民真挚的节日祝福和问候。

张耀洪对当前的帮扶工作给予了肯定,同时指出,接下来将动员组织社会各方力量,全力打好扶贫开发“双到”工作攻坚战,狠抓帮扶项目落实,确保把好事做实,把实事做好,让当地群众早日脱贫致富。

深入走访慰问贫困户

当天,张耀洪、李志军、李进强一行和普宁市副市长刘玉荣、东莞驻揭阳扶贫工作组以及南溪镇的主要领导进行了座谈,双方就结对扶贫开发工作进行交流探讨,表示下来要加强沟通,落实好既定的工作措施,共同扎实地推进扶贫开发工作。

随后,张耀洪一行马不停蹄地赴东洋、登峰两条村检查扶贫工作,并开展结对中秋慰问活动。在东洋村,张耀洪一行与村干部、贫困户代表进行亲切交流,张耀洪代表镇委、镇政府送上节日的祝福和诚挚的问候,并表示将动员组织社会各方力量,全力打好扶贫开发“双到”工作攻坚战,以优异的工作成绩普惠百姓,向省市交上一份满意的答卷。

张耀洪一行还深入东洋村小



张耀洪一行深入东洋村小学调研

扶贫办供图

学、贫困户家中调研慰问。在登峰村,张耀洪一行巡视了帮扶项目建设的情况,深入了解扶贫开发工作情况,并走进贫困户,为他们送上了慰问品和节日祝福,并勉励贫困户树立对生活的信心和决心,一起战胜困难,早日脱贫致富。

村道河堤建设全面启动

据了解,我镇在推进扶贫开发“双到”工作中,注重落实帮扶项目建设,筑牢结对帮扶村脱贫致富的基础,并取得了明显成效。当前两村的生活环境不断优化,基础设施不断健全,村民生活不断得到丰富,村集体和贫困户的脱贫致富能

力大大增强。

当天,还举行了东洋村村道河堤建设启动仪式。村道河堤建设主要是进一步拓宽东洋村进村村道,并沿河堤修建毛石驳岸。

张耀洪指出,接下来将以项目启动为契机,全面铺开帮扶项目建设,掀起扶贫开发“双到”工作新高潮,帮助对口帮扶村和困难群众早日脱贫致富,力争打好、打赢这场攻坚战,圆满完成各项帮扶任务。

据了解,项目完工后,将极大提高东洋村抵御洪涝灾害的能力和水平,保障汛期农业生产正常进行,增加村民经济收入,为困难群众增产增收奠定坚实的基础。

日前,市查处“两非”专项行动检查组到我镇开展检查工作

打击“两非”和计生工作获市肯定

本报讯 (记者 苏淑华) 8月28日,市卫生和计生局副局长叶润娣率市“两非”联合执法队到我镇,针对我镇深入开展出生人口性别比综合治理工作,打击“两非”行为进行专项检查,并对我镇打击“两非”和计生工作表示肯定,同时寄语我镇进一步完善制度,综合治理出生人口性别比偏高问题,促进我镇出生人口性别比平衡发展。

东坑计生资料归档整理工作 值得全市推广

当天,副镇长卢艳萍,镇计生办、公安、医院、城管、食品监督等多个部门与市检查组进行座谈。卢艳萍表示,我镇不断加强计生工作的投入,提高工作质量,同时针对“两非”问题,积极宣传倡导转变群众观念,加强与其他部门合作,加大打击力度,并不断强化利益引导,让女孩家庭得到实实在在的益处。

“东坑的工作越来越细致,资料归档整理也十分工整,值得推广。”叶润娣对我镇计生归档整理工作

给予了充分肯定,并指出,东坑虽然地方小,相对“两非”案件也比较少,但不能因此就松懈,一定要彻底做好“两非”专项检查。

卢艳萍还介绍道,我镇建立了孕产期优质服务制度,将孕产妇列为重点访视对象,摸清拟生育人群底数,加强孕情跟踪服务,杜绝出现选择性别的人工终止妊娠和溺弃女婴事件发生。

据了解,今年以来,我镇认真贯彻落实省、市综合治理出生人口性别比偏高工作会议精神,综合治理出生人口性别比偏高问题,成立了打击“两非”工作领导小组;并充分利用东坑电视、阳光东坑网、《东坑》报等镇内主要新闻媒体,开展关爱女孩政策宣传和“两非”有奖举报,宣传转变群众生育观念。在医疗机构和计生技术服务机构B超室内悬挂禁止“两非”警示牌;开展“关爱女孩行动”、“婚育新风进万家活动”、“优生健康惠民工程”、“幸福家庭促进工程”等丰富多彩的宣传活

打击“两非”工作获肯定

随后,市检查组兵分两组分别到东坑医院、药店、诊所、卫生站等进行实地检查,主要检查我镇查处“两非”案件资料档案,是否有利用医疗B超仪或其他技术为他人进行非医学需要的胎儿性别鉴定行为,是否有未查验卫生计生行政部门批准证明,为他人实行选择性别终止妊娠的行为,以及无经营许可证销售引产药品等违法行为。

在实地检查中,叶润娣对我镇打击“两非”和计生工作都表示肯定,并强调,对好的做法要继续加强,对薄弱的环节要加以整改,进一步完善制度,综合治理出生人口性别比偏高问题,促进东坑出生人口性别比平衡发展。

记者获悉,在开展打击“两非”集中行动中,我镇“两非”执法队将检查和突击检查相结合,进一步提高打击力度。今年,打击“两非”联合执法队对全镇20多家私人诊所、卫生站开展了突击检查行动,查处“两非”疑似案例1宗。

综合动态

我镇新增一所民办学校

本报讯 (记者 刘丽莎) 8月29日,东莞市东晋实验学校落成典礼隆重举行,镇委委员李进强、镇文教办相关人员参加了学校落成仪式。

李进强表示,多年来,我镇鼓励民办教育工作,保证民办学校与公办学校享有同等地位、同等用地优惠政策,不断扶持民办学校的发展。据了解,东晋学校是我镇自2011年出台政策大力扶持民办教育以来,开办的第7所民办学校。

“感谢政府多年来对镇内民办教育的大力支持以及众多的优惠措施,我们将利用好这一平台,与兄弟民办学校加强联系,在这样好的环境下,结合自身个性和特色,创出具有自身办学特色的民办学校。”该校校长肖红月表示,将做好学校各项工作,以求精、务实等的办学理念,为办好开放课堂,办优质教育而不懈努力。

据了解,该学校坐落于角社村,建筑面积16800平方米,开设小学、初中课程,学校师资配备过硬,老师学历均为师范本科以上学历等。学校办学理念超前:以小班教学、一对一辅导;强势中考,联通国际;人文管理,全程育人等的办学理念,迎来了很多家长们的信赖。

记者获悉,我镇民办教育整体情况向好,旭东学校已经获得了“市一级学校”的荣誉称号,忠简学校、丽晶小学也成功创建为“市三星级民办学校”。

东坑四家企业参展 漫博会获殊荣

本报讯 (记者 苏淑华 通讯员 科技办) 第六届中国国际影视动漫版权保护和贸易博览会(简称“漫博会”)于8月25日圆满闭幕。我镇明德玩具制品有限公司、广东宾豪旅行用品有限公司、金禄电子科技有限公司、东莞慧博艺术有限公司(原“小城故事”)4家动漫相关企业在漫博会上闪亮登场,并获“漫博会优秀组织单位”和“第六届漫博会特装创意设计二等奖”。

据悉,我镇四家企业强强联手以特装展位形式参展,被组委会评为“漫博会优秀组织单位”,展位被评为“特装创意设计二等奖”。其中,金禄科技“逍遥游”电动独轮车凭借其独特的设计和创新理念,取得了显著参展效果,参展期间签订了2家代理商,现场售出了多台“逍遥游”电动独轮车,并接到了一位印度客商订购300台独轮车的订单。

此外,明德玩具、慧博艺术和宾豪箱包也利用漫博会这个平台,加大自身品牌的宣传和推广,不仅在漫博会上大放光彩,还在市场竞争上占得一席位。

接下来,我镇将加大推动创意产业发展的力度,引导动漫及衍生品企业积极参展,提高企业品牌和产品的影响力,挖掘市场、拓宽市场,促进本土企业直接与市场对接、与国际品牌对接,推动企业转型升级。



日前，中山大学华南农村研究中心调研组一行到我镇开展农村综合改革工作调研

我镇深化农村改革工作获肯定

本报讯 (记者 苏淑华) 8月29日，中山大学华南农村研究中心调研组一行到我镇，开展农村综合改革工作调研，全面了解2012年以来深化农村综合改革方面的经验和做法，加快推进全市农村综合改革工作。

通过听取情况汇报，调研组认为我镇在农村综合改革方面有很多结合实际的经验做法，具有典型性，值得推广。

统筹兼顾稳步推进农村改革

镇委委员卢柏波、高佐达，以及镇农资办、“三旧”办、社会事务办、国土分局和村代表等参加了座谈会，并分别汇报了各部门单位在农村综合改革方面的工作情况。

当天，调研组主要以农村集体经济管理、土地统筹、基本公共服务

均等化、宅基地管理等几大方面的问题进行调研探讨，通过对我镇各有关部门单位的情况汇报和建议，进行总结汇编。

卢柏波介绍说，2005年我镇14个村级经联社、71个组级合作社全部完成了农村股份制改革，至2013年8月已全面建立“三资监管”和“资产交易”两个平台，健全了农村集体资产管理制度等。

高佐达表示，我镇在农村综合改革工作方面进行了大量工作，并稳步推进农村改革、“三旧”改造、统筹闲置用地等，目前已推进全镇治安联防组织统筹，设立社会综合服务中心、利用集体建设用地招商引资等，不断完善农村功能、细化农村分工。

提升农村效益和群众幸福指数

记者在会上获悉，目前我镇重

点推动三甲工业城和凤大工业旧区两宗“工改工”项目，整合农村闲置用地，提高土地利用效率，提升土地价值和经济效益。三甲工业城将改建为产值达20亿元的高新技术产业集聚区；凤大工业旧区通过建设高层厂房提升容积率，吸引高新技术企业进驻，直接提升农村集体收益。

在公共服务方面，我镇积极推进治安联防组织统筹工作，经统筹后对比，治安力量没有削减反而增加了，但农村经费投入减少，各村(社区)不需要负担辅警经费，大大减轻了农村集体经济的负担。

此外，我镇在彭屋、井美设立了两家社区综合服务中心，为村民提供服务、管理、执法等公共服务，从多层次多角度满足群众物质、文化和生活需要，着力提高群众生活质量和幸福指数，构建和谐社会。

综合动态

新莞人子女医保学校再添两员

本报讯 (记者 邓明敏) 记者获悉，我镇继多凤小学后，从9月1日起新增东坑中学和中心幼儿园两所新莞人子女医保试点学校，按幼儿园、小学、中学1:1:1的比例配置方式，形成基础教育阶段参保关系有效衔接的格局。据了解，参加这一医疗保险的新莞人子女，其在缴费和待遇等方面，都和本地户籍人口一致。

东坑社保分局透露，经过两年的试点工作，发现了其中的一些问题，如试点学校数量少，学校类型单一，基础教育阶段连续参保中断等突出问题。“根据群众反映的新莞人子女医保参保试点学校少、子女医保在升学后有时无法顺利衔接的意见和呼声，从9月1日起，在2012年开展新莞人子女参加医保试点工作的基础上，各镇街将再增加2-3所试点学校。我镇则在多凤小学基础上增加东坑中学和中心幼儿园两个试点，保证新莞人子女医保试点学校拥有完整的‘升学参保链’。”

东坑社保分局方面表示，接下来在扩大试点学校范围之后，将加大新莞人医保参保宣传力度，增强其参保意识。“此外，社保将连同试点学校边试点边总结，摸清我镇参保新莞人子女的基本情况、参保缴费经办情况和试点办法执行情况，为我市积累经验、调整政策提供依据，同时为将来进一步扩大参保覆盖面做好准备。”



社卫中心积极创建社会主义核心价值观示范点

本报讯 (记者 刘建飞) 培育和践行社会主义核心价值观是党的十八大提出的一项重大战略任务。近年来，我镇社区卫生服务中心深入贯彻落实一系列以践行社会主义核心价值观为主题的工作，通过构建和谐医患关系、开展均等化公共卫生服务和公益活动，以及倡廉活动等三大方面内容，全面开展示范点创建工作，并取得阶段性成效。

据悉，社卫中心先后成功创建“全国示范社区卫生服务中心”、“敬老文明号”以及“东莞市青年文明号”等，专业的服务获得广大市民的认可。该中心相关负责人表示，接下来社卫中心将继续把践行社会主义核心价值观与中心的工作相结合，通过开展爱岗敬业、诚信廉政等一系列活动，进一步增强中心医疗服务队伍价值观和服务能力。

多措并举开展示范点工作

据了解，从2013年起，社区卫生服务中心全面开展践行社会主义核心价值观示范点创建工作。为切实做好示范点创建工作，该中心结合自身工作，制定了《社区卫生服务中心践行社会主义核心价值观活动方案》，通过构建和谐医患关系、开展均等化公共卫生服务和公益活动，以及倡廉活动等三大方面的内容，并着重从文明、和谐、平等、公正、敬业和诚信等方面践行社会主义核心价值观。

“我们以党的群众路线教育实践活动为抓手，通过相关培训、观看警示教育片、参观东莞市廉洁画展等，进一步增强干部廉洁履职和诚



社卫中心不断提升医疗服务水平

资料图片

信的社会公信力。“该中心副主任丁婉芳表示，通过开展践行社会主义核心价值观示范点的创建活动，社卫中心医疗服务队伍价值观和服务能力得到增强，整体素质得到提高，促进医患之间和谐相处。

据悉，2013年至今，社卫中心先后成功创建为“全国示范社区卫生服务中心”、“敬老文明号”以及“东莞市青年文明号”等，医疗技术和服务水平得到越来越多市民的认可。“护士、医生的服务态度都很好，感觉很亲切。”一位正在就诊的市民说道。

落实健康档案 15 万份 建档率 100%

“我们中心倡导‘八常法’管理方法，倡导大家都做到‘常组织、常

整顿、常清洁、常规范、常自律、常督查、常节约、常学习’。”丁婉芳介绍到，中心一直将8S管理方法作为文明建设的重要载体，进一步做到管理有序和环境整洁优美。

据了解，该中心积极落实“9+2”公共卫生服务项目，有效推进传染病防治、儿童保健、慢性病保健等基本公共卫生服务项目。目前，已落实各类居民健康档案15万余份，建档率达到100%。该中心还开通了微信公众号，及时宣传发布相关公益服务和健康教育等信息。

丁婉芳表示，下来该中心将继续把践行社会主义核心价值观与中心的工作紧密结合起来，通过开展爱岗敬业、诚信廉政等一系列活动，进一步增强中心医疗服务队伍价值观和服务能力。

国民体质监测活动为市民“把健康脉”

本报讯 (记者 刘丽莎) 为更好滴引导和激励国民经常性、持久性地参加体育健身活动，8月28日，我镇举行2014年国民体质监测服务活动，免费为社区居民“把健康脉”。此次监测对象为(20-39岁)，监测内容分为体质监测和问卷调查，活动吸引了众多市民群众参与。

当天上午，在群艺大楼一楼大厅，陆续有市民前来参加体质监测。据了解，此次监测项目有测血压、身高、体重、肺活量、台阶测试、选择反应测试等十多项。测试结束后，每人都会得到一张报告单，上面明确标示出个人身体机能状况及提出科学健身的合理意见。

众多受检者表示，经过监测，能够更好地了解到自身当前的体质状况，提前给身体打好预防针。“感觉自己一直都很健康，但是经过这次监测，自己很多项指标都下降了，看来得多运动才行。”一刚得到监测报告单的受检者说道。

记者获悉，此次国民体质监测活动将进一步完善我镇国民体质监测系统 and 数据库，了解我镇国民体质的现状和变化规律，也为推动全民健身计划的准确实施提供科学依据，为全市经济建设和社会发展服务。镇体委相关负责人介绍，接下来，我镇将不断激发青少年强身健体的兴趣爱好，开展多形式的体育锻炼，进一步增强青壮年的身体素质。

“放飞我的梦，青春更出彩”——大学生暑假社会实践活动完美收官 既开拓了视野 又丰富了社会阅历



这个夏天，他们有很多故事！
走进社区、走进社会、下扶贫区……
有汗水，也有欢笑，但更多的是收获。
今年以“放飞我的梦，青春更出彩”为主题的大学生社会实践活动开展了义教活动、拓展联谊活动、才艺展示大赛以及“三下乡”等近20项形式多样的活动，吸引800多名大中学生积极参与。

目前，历时一个多月社会实践活动已落下帷幕，在日前召开的总结表彰会上，大学生纷纷表示参加社会实践活动收获颇丰，给他们提供了锻炼能力和展示才干的平台，人际交往、社会阅历向前迈了一步。

【总结】

开展近20场活动
吸引800多名学子参加

据悉，我镇已连续十二年开展了大学生社会实践活动。此次大学生实践中，我镇根据镇内实际和大学生们的要求，围绕“爱国教育、岗位锻炼、创业体验、志愿服务、学习交流”五大篇章，从7月中旬至8月下旬，广泛组织大学生开展岗位锻炼、义教活动、工商模拟市场、“三下乡”等活动，还新增了大学生志愿者历奇训练、拓展联谊活动、才艺展示大赛等。近20项形式多样的活动，鲜明地突出了今年大学生社会实践的“放飞我的梦，青春更出彩”的主题。

目前，历时一个多月的大学生暑假已于日前结束，据悉，各项活动共吸引800多名大中专学生参与。在日前举办的2014年大学生社会实践活动总结表彰大会上，近百名学生齐聚一堂，共同回顾实践行动中的点点滴滴，分享收获、心得。

为进一步提高大学生参与活动的积极性，促进实践活动的进一步发展，表彰会上，镇团委对在实践中涌现出的积极活跃、表现突出的优秀团队和优秀个人进行了颁奖表彰，颁发“2014年度东坑镇大学生工商模拟市场活动优秀团队”、“2014年度东坑镇大学生社会实践活动优秀学生干部”、“2014年度东坑镇大学生社会实践活动积极分子”等荣誉证书。“艰辛知人生，实践长才干。”镇团委希望受表彰的团队及个人再接再厉，奋发进取，同时将实践中学到的运用的以后的生活工作中，更好地提升自己。

据了解，多年来，我镇一批批的学子们在实践活动中检验所学、磨练意志，取得了可喜的成绩。据悉，我镇的实践分队也获得市“优秀实践团队”称号，各项活动获得了社会各界的广泛认可，社会实践也成为获得家长、学生认可并拥有良好社会效应的品牌活动。

【心得】

“开拓了视野，丰富了社会阅历”

“在社会实践中，逐步提高了自己的社交能力，也进一步开拓了视野和丰富了社会阅历。”大学生丁恒生已是第三年参加暑假社会实践活动，有些黝黑的脸上写满了在社会实践中的丰富的经验。从当初刚参加社会实践行动时的懵懵懂懂，到现在成为大学生社会实践东坑分队的负责人，丁恒生说，在这几次的社会实践工作中，丰富的工作让自己开拓了视野，增长了见识，是人生历练下的一笔可贵财富。

丁恒生说，“放飞我的梦·青春更出彩”寓意我们青年学生要勇于实践，奋力追逐梦想，同时，阐明时代赋予我们青年学生肩上的重任，实现中国梦，振兴中华。“社会实践行动为我们大学生提供了锻炼能力和展示才干的平台，培养了我们艰苦奋斗的精神，展现了当代大学生拼搏进取的风貌。”丁恒生说道。

据了解，为更好地发挥大学生的优势和特长，我镇结合实际情况，开展了快乐义教、普宁青春传爱、知识下乡等各种志愿服务，同时，开展单车骑行、登山比赛、拓展联谊等健康向上的问题活动。“这些不仅丰富了我们的假期生活，而且也增强了我们的社会服务意识。”丁恒生表示，在组织策划活动中，不断增强了大家的统筹协调能力和同时通过活动，引导他们勇于担当，勇于追求梦想。

很多大学生也表示，参加社会实践活动，让他们有更多的机会了解社会，不仅开拓了视野，还增长了才干。“大家在一起感受非常好，可以收获很多友谊。”大学生丁佩婷说，在实践中不仅增加了经验和知识，而且认识了很多志同道合的朋友。

作为即将步入社会的青年，大学生们表示，身为土生土长的东坑大学生不仅要看到自身发展的需要，也要观察到家乡建设的需要，有责任和义务为家乡建设添上浓墨重彩的一笔，把所有的汗水和才智融入到服务家乡发展的伟大洪流中来。同时，也希望用他们的青春与热情共同在服务社会和服务人民的活动中书写大学生社会实践活动的新篇章，为加快建设精品特色小镇，助推东坑实现整体崛起奉献我们的青春力量。

【活动回顾】

“青春传爱普宁行”——30名大学生走进农村山区送知识、送爱心



大学生在普宁开展义教活动

资料图片

8月11日，我镇团委组织30名在校大学生志愿者远赴我镇对口扶贫的揭阳市普宁县东洋村和登峰村开展主题为“青春传爱普宁行”的走进农村山区送知识、送爱心、感受农村生活的系列活动，进一步深化我镇大学生社会实践活动，让我镇大学生“走进农村，走进基层，走近群众”，体验农村生活。

当天中午，大学生志愿服务队到达普宁县后，便立即前往东洋小学和登峰小学举办爱心助学活动，志愿者们分别向学校相对困难的留守儿童派发新书包、笔盒等学习用品。领到学习用品后，孩子脸上满是幸福的笑容。

工商模拟市场——大学生试水创业市场攒经验

8月15日晚，2014年东坑镇大学生工商模拟市场活动开幕式暨“快乐义教”文艺汇演在鹰岭公园火热开场。300余名大学生开起摊档，当上“老板”，开展为期5日的经营实战，体验“创业”滋味，积累营商经验。

现场可见，工模摊位销售的产品齐全，会发光的冰镇饮料、自家烤制的蛋糕、私房小吃、手工玩偶发卡等，各种商品应有尽有，现场被挤得水泄不通。除了销售产品上各出奇招，小商家们更是绞尽脑汁为自己的摊位取出新颖店名，“厄饮厄食”、“翻层味”、“东坑好味道”……逗得在市民一阵欢笑。

大学生丁佩婷：感受非常好，觉得可以获得很多友谊，还有大家一起参加一些社会实践，然后，增加了很多经验和知识。

大学生丁恒生：我参加了东坑镇暑期实践已经三年了，在这三年的工作里面，我提高了自己与大学生的交流能力，与社会的接轨能力。

容。活动中，大学生志愿者还与儿童进行了游戏互动，并亲切交谈，了解他们的学习和生活情况。

在3天的“三下乡”活动中，大学生志愿者在东洋村、登峰村为两村的小学生举办知识大课题爱心支教活动、探访困难户活动、下田插秧体验劳作活动，并与当地村民同吃同住，感受当地农村生活，还与当地青年举办友谊篮球友谊赛，活动切实让我镇这批90后学生“走进农村，走进基层，走近群众”，关爱农村的留守儿童、体农村的生活，从中锻炼意志，感悟人生，不断进步！

镇团委介绍，工商模拟市场并不是以盈利为最终目的，关键是将同学们在课堂上学到的理论知识和实践知识，充分结合起来，让学生学会团队合作、市场竞争的意识，为他们以后的就业、创业，打下基础。

魂牵乡情阴菜香

■卢巧玲

(接上期)

“呵呵，木鱼歌是一种类似评弹的民间艺术表演形式，唯广东独有，东莞最盛，由于清唱木鱼歌时所拍打的节奏像和尚念经时敲打的木鱼，所以这种艺术形式就被人们叫作木鱼歌，像我和诗晴这样用三弦琴伴奏的表演形式则是木鱼歌中的雅唱。”看徒弟将球抛给自己，老者也不客气，抚着银白胡须笑呵呵地给卢梓光详细解释着。

“哦！谢谢老先生！梓光受教了。”放开卢诗晴，卢梓光走到老者跟前恭敬致谢！

“梓光醒了？浩辉，去厨房给你叔叔取早餐过来。”正想请教老者姓名，身后传来元配奶奶的声音，卢梓光回头，看到祖母和两个孙子怀抱着一串暗金色、以绳子穿成串的东西自楼梯上下来。

“祖母，您小心点。”看到此情景，卢梓光急步向她走去。天啊，那堆东西几乎与她齐高，如此岁数的人怎么还干这么重的活？接过她手上的东西，却发现，东西看起来虽多，却是不重，一手挂着那些绳串而成的东西，卢梓光一手小心地挽扶着她走下楼梯。

“祖母，以后这些活您就让浩林、浩辉他们干，万一摔着您了怎么办。”将东西放置于桌子上，再转身将祖母扶到椅子前坐下，卢梓光不由劝说着。这祖母真怪，儿孙满堂，看那些堂兄们的生活却过得不错，而且都挺孝顺她的，她怎的就不好好地享享福？

“没事，人就得干活，干活的人才健康！”轻拍着他的手，祖母笑说。几天下来，卢梓光发现，这位祖母竟然能够听懂自己所说的国语，反而她的一口家乡话自己听不懂，每每交谈都得浩辉、诗晴等来充当翻译，不由在点后悔小时候爷爷要教自己家乡话，却因为觉得用不上而不肯去学。

“梓光啊，这所有的亲人你都见过了，今天也不要再去酒楼吃饭了，就尝尝祖母的手艺如何？想吃些什么菜跟祖母说，祖母这就去买。”祖母一边将那些暗金色的长条状物体从绳串上解下来一边跟卢梓光说。要说吃，卢梓光倒不是个挑剔的人，可是人们常说，到一个地方吃一个地方的特色，爷爷以前常说，广东有三宝，咸榄、陈皮、禾（稻）秆草，而家乡也有三宝，阴菜、豆酱、白菜干，每每说起这些家乡宝贝，特别是说起阴菜牛腩汤的时候，爷爷总是一副回味无穷的样子。

“你知道阴菜牛腩汤？”听到卢梓光说想喝阴菜牛腩汤，祖母停下手上的活计，一脸惊愕地看着他，就连收拾好弦琴准备带着卢诗晴到楼上练习的老者也惊讶地停下了脚步，回头看着这个台湾出生、首次踏足大陆、首次回乡的小伙子；需知阴菜牛腩汤本是东坑人的家常汤水，近年随着“卖身节”的推广才为省內外的游客知晓，才被少数的酒楼搬上菜单中，眼前这个不到三十岁、台湾出生的东坑裔人竟然知道？

“知道！梓光自小就常听爷爷说起故乡的风物人情，说起广东的三宝，东坑的三宝。”

“爷爷还跟你说过什么？”闻说丈夫常念家乡，祖母的情绪突然显得有点激动，拉着卢梓光的手追问道，像是想从他那里确认些什么似的。

“爷爷还常跟梓光提起祖母，说祖母是这个世界上最懂他，最温柔明理的女子。”卢梓光虽然还未婚配，但却从祖母对爷爷数十年等待的行动中知道她想确认些什么，她是想确认，这数年的思念是她单方面的单相思，还是也有一个人同样的回应着她的惦念。

“爷爷真的这么跟你形容祖母的吗？”老人不再水灵的眼睛中泛起了激动的泪花，不敢相信地继续追问着。承耀，你也是思念着我的是吗？我的守候没有白费！

“是真的！”卢梓光郑重地回答。

“祖母您看，这是您和爷爷的合照，自小梓光就看到爷爷每天拿着这张照片念叨着您，不管是抱着梓光玩耍时，还是读书写字累了时，都会从最贴身的内兜里掏出这张小心包裹着的照片来看，然后呢喃着您们一起生活时的点点滴滴，这照片，爷爷是从不离身的，直至生命的最后一刻，他才把照片交到梓光手中，要梓光替他亲手交还给您，替他向您说声对不起！因为他没有遵守您们相守一生的约定！”郑重地将已经磨破了边角的三寸黑白照片交到祖母因为激动而显得颤抖的手中，卢梓光亦不禁语带哽咽。旁观着这一切的老者却内心却是一声叹息，一场内战，一翻拉壮丁，竟然将一对鹣鲽情深的夫妇生生分离，至死也没能再见一面，那是何等残酷的事啊！

双手紧紧地将照片贴在胸口，已是耄耋之年，早看惯世事无常的老人，此刻却是泣不成声。承耀啊承耀，你是否知道当年得知在广州教书的你被拉了壮丁，然后要随部队撤退台湾时，我是如何的肝肠寸断？你是否知道我怀着小女儿，拉着四个儿子天天疯了般地奔走，想要跟你一起走却寻你无门时是何等的崩溃？幸得小女儿及时的出生和四个儿子的呼唤叫醒了我的理智，带着你一定会想办法回来的信念我支撑到今天，可是你却没有回来，你欠我的承诺没有兑现，如今你让孙子替你说对不起是什么意思？台湾与国内早已可以探亲，儿子也找到了你的家门，你也通过儿子答应你会活着回来见我的，为什么要再次失信于我？为什么不活着回来见我？颤巍巍地走到卢承耀的骨灰盒前，老人一边拍打着盒子质问着，一边痛哭失声，六十年积压心头的郁结，终于找到了发泄口。

“白（太奶奶）！”

“祖母！”卢梓光及老人的几个曾孙子女

见此情景都担心地过去搀扶着她。

“祖母，您别难过，爷爷他是很想活着回来的，大伯去过台湾之后爷爷便着手准备回乡的事，却被一些早就答应别人的事情给耽搁，您知道爷爷最重承诺，答应别人的事情一定要做，他想着把人情还完了，就回乡陪您安度晚年，谁知这一耽搁就是几年，等人情债还完了，爷爷原本挺硬朗的身子骨也突然垮了下来，查出了胃癌晚期；尽管如此，他还是坚持一边治疗一边去办回国的手续，谁知……”想到手续办理好了，爷爷却陷入了昏迷，直至临终一刻才有刹那清醒，向自己交待后事，卢梓光哽咽得后面的话也说不下去。最重承诺？是啊，她的承耀最重承诺，答应过别人的事情从不食言，当年就是因为敬佩他的性格才会与娘家决裂，对他生死相随，可是到了最后，他唯一的食言竟然是对这个相思一生的结发之妻。

“白白，（太奶奶）别哭了！诗晴陪您去市场买牛腩好吗？再不去，叔叔今天就喝不上阴菜牛腩汤了。”把小身子偎进曾祖母怀中，卢诗晴小手捏着面巾纸一边帮老人擦拭眼泪，一边小声撒着娇说。看看曾孙女乖巧小脸上的期待，再看看卢梓光含泪担心的面容及两个曾孙子对自己情绪的忧虑，老人内疚地点了点头，在曾孙子的搀扶下去洗了把脸，接着带领着诗晴买牛腩而去。

“阴菜，牛腩汤！一个为能让不知何时归来的丈夫年年种植着耙齿、晾晒成阴菜，一个对妻子所煲的阴菜汤念念不忘，却一别成永诀，这究竟是孽还是缘？承耀哥，来，今天你既已归来，就好好嗅嗅嫂子为你制作的阴菜香吧。”等屋里回归沉寂，老者自桌上捻起一根刚被老人从绳子上解下来的暗金色条状物，口中喃喃自语着放到了卢承耀的骨灰盒面前。

这毫不起眼的条状物体就是爷爷眷念一生的阴菜？看着老者的举动，听到他的喃喃自语，卢梓光忍不住也捏起一根观察起来，暗金色的物体，硬中有着些许的柔韧，像是某种植物的根部，嗅着，有股淡淡的清香沁入肺腑之中，令人情不自禁地感觉沉醉。

琥珀汤色、牛肉伴着阴菜的清香，汤于喉间滑过后回味无穷。这是晚餐上卢梓光对首次尝到的阴菜牛腩汤的第一感受。细细品味着这道爷爷眷念一生的汤水，抬头正好看到神龛中爷爷的笑脸，此时爷爷面前也供奉着一碗伴随着热气散发着清香的阴菜牛腩汤，看着爷爷面前及自己手中的汤，卢梓光想起了自己回来的第一天，在迎接爷爷回归的拜案上，好像也有一碗琥珀色的汤水，那一定就是祖母特意熬制、爷爷最爱的阴菜牛腩汤吧？想起日间老者的喃喃自语，他觉得自己有点懂爷爷对阴菜、对这位结发之妻的深厚感情。

(待续)

寮步佛灵水上乐园散记

乐悠悠游

■谢衍华

暑假，人们总喜欢到外地旅游，却忽略了东莞还有个更令人向往的地方，就是广东沉香文化区寮步镇浮竹山佛灵湖水上乐园。

假日，我们一家大小及亲友一行20多人到离我们只有20公里在佛灵湖水上乐园观光。那里有一个供人玩水的佛灵湖。在佛灵湖的公园里有一个大荔枝园，园里设有烧烤炉。家人们打算到佛灵湖一遛。

儿女们互相交流着信息非常方便，只要有一个人打开手机，发个微信，不管你做什么或讲什么话，只要大家打开手机，是属于我们“幸福一家人”的群，就会互通信息和讲话，连孩子们拿起父母的手机，也会与家人互相沟通，只有我不会用手机，“食古不化”的人才不会用手机，真感到惭愧与“无用”。

假日，我们约定个人所带的东西，到市场买了鸡翅、肉丸、排骨、鱿鱼须、豆腐皮、凤爪、韭菜、茄子、调味料、木炭、西瓜、哈密瓜、面包、冰红茶、菊花茶、矿泉水、烧烤叉、泳衣等。一应俱全，从茶山，横沥，东坑等地分路出发。

中午12点钟，我们分别先后到了佛灵湖水上乐园，只见门口人

头挤涌，车水马龙，有些人的车还要停在离乐园一里之外。我们买了门票，1米2的小孩和60岁的老人可以免费入场，入场后，我们先租了一台烧烤炉，进入荔枝园，真使人目不暇接，果园里在石台石凳旁边，各放一个烧烤炉，炉位有50多个，每个炉位都围着十几个人，一班人离开又一班人顶上，席无虚设，园中喷发出令人垂涎欲滴的肉香。

老豆！爷爷！公公！他们把烧好的东西，尊敬地递到我眼前，我对这些上火的东西，本来不太感兴趣，也只有顺他们的好意享受一翻。

烧烤园里绿树成阴，香风阵阵，笑语连天。人行道上，人群熙攘，果园里时有游人围圈起舞，吉他伴唱。

听说这里20年前有房地产买下，当时湖边的水很深，后来把湖水边修成斜坡，在岸上造一个人造沙滩，供游人享用已有十多年。早上六点至两点，游湖不开放，游人下午两点才可以下水，晚上9点前全部清场。

下午2点，佛灵湖的更衣室，排着长龙，沙滩上，坐满了人，湖对

面青山环绕，湖水清澈碧绿，平静湖水边不远处，有一条浮起的水界线，游泳的人不能超出水界线，隔不远处设有救生台，台上有救生员，沙滩上有广播台，只有熟水性的游客带着水泡，游出湖心。乐园不负责任。

玩水的水面虽然不大，约3000平方米左右，游客却挤的摩臂接踵，男人坚实的膀臂，女人五颜六色的泳衣，密密麻麻的连成一片，或有一点小小的空间，只能游三五几下就要停下来，由于水不太深，而且平静，连刚会走路的孩子，在父母的陪同下，也敢在水中玩耍，水面上，人们犹像千多只五彩缤纷的鸭儿，在水中嬉戏，笑声欢呼声在湖中荡漾。

烧烤场上的人们，饮饱食醉，又跳到湖中，所谓食饱洗身饿剃头，在水中玩一阵又上来继续烧烤，食厌了，又潜入湖中，这里真是一个人间乐土，连父母姓什么都忘乎所以。

我觉得这次的旅游很有意义，真使人留恋忘返，可惜时间不为人留，回家的时候已经近8点了。

(本文为井美村村民)

东坑镇首届“廉政长城”征文比赛启事

为切实加强我镇反腐倡廉教育，深入开展廉政文化建设，镇纪委、镇宣传办、镇文联联合举办廉政文学征文比赛。现将有关事宜通知如下：

一、征文主题

以反腐倡廉为主题，体裁不限，纪实文学、散文、小说、随笔、诗歌等均可，突出文学性和东坑本土性，以恰当的角度切入东坑的廉政建设。作品要寓意深远，视角独特，必须为原创作品，不得剽窃、抄袭和套改，否则一经发现即取消参赛资格，并通报批评。

二、征文时间

2014年7月23日-2014年10月11日。

三、具体要求

(一)稿件要以弘扬正气、鞭挞腐恶为主，表现清正廉洁的主题。

(二)报送的征文通过电子邮件形式传至文联办公室，电子邮箱：727465955@qq.com，并注明“‘廉政长城’文学征文”字样，截稿日期为10月11日。征文须注明作者姓名、联系手机、QQ等。

(三)凡是关注东坑镇廉政建设的文学爱好者均可参与。

四、奖项设置

由镇纪检监察室、宣传教育办、镇文联聘请专家组成评委会，对征文进行评选。评出一等奖2名，二等奖3名，三等奖8名，发给奖金和证书；优秀奖25名，优秀组织奖(按单位投稿数量排名)5名，发给证书。

五、稿件使用

来稿将择优在《寒溪潮》杂志、《东坑》报副刊刊登，付给稿酬，并汇编成东坑镇廉政文学作品集《廉政长城》出版，稿件不论是否使用，一律不予退回，原稿请作者自行保存。联系人：张嘉茵，联系电话：81912938。

中共东坑镇纪律检查委员会
东坑镇宣传教育办公室
东坑镇文学艺术界联合会

关于“升级高清电视”的通知

各电视用户：

根据省市公司统一部署，我分公司基本完成东坑镇辖区广播电视光纤网络的双向改造，完整可支持高清数字电视、时移回看、影视点播、宽带上网等互动业务。让广大用户全面享受高清数字电视的收视服务，即日起至“中秋、国庆”双节期间，我分公司举办“升级高清数字电视、机顶盒免费大配送”活动，用户只要携带身份证、活期存折或储蓄卡，到草塘路德信楼一楼广电网络营业厅，“预存来年电视费+节目套餐24元”，即可办理升级高清配机(含基本收视月费，低至37元，包55套标清、26套高清、时移回看和200项电视应用)。

“升级高清数字电视、机顶盒免费大配送”优惠活动截至9月30日，节假日照常上班。查询电话：83381507。

广东广电网络东坑分公司
2014年8月26日

2014年东坑镇中秋节系列文化活动一览表

序号	活动名称	时间	地点	主办单位	协(承)办单位
1	经典阅读推广活动摄影大赛	2014年8-9月	东坑图书馆	东莞图书馆 东坑分馆	
2	“迎中秋”电影专场	2014年9月3日 晚上7:15	世纪广场	东坑镇 文广中心	东坑文化站
3	“迎中秋”电影专场	2014年9月4日 晚上7:15	丁屋村 篮球场	东坑镇 文广中心	东坑文化站
4	“迎中秋”亲子DIY月饼	9月5日 晚上	骏达活动 中心	骏达社区	骏达白玉兰
5	“迎中秋”电影专场	2014年9月5日 晚上7:15	长安塘村 文化广场	东坑镇 文广中心	东坑文化站
6	“迎中秋”暨“双节敬双亲” 粤剧晚会	9月5、6日晚上	坑美村 文化广场	世界莞商 联合会曲艺团	坑美村委会
7	“迎中秋”电影专场	2014年9月6日 晚上7:15	井美村 文化广场	东坑镇 文广中心	东坑文化站
8	“千场文艺演出进基层”暨 “双节敬双亲”活动走进凤大村	2014年9月6日 晚上7:30	凤大村 文化广场	东莞市文化广 电新闻出版局	承办:东莞市文化馆、东坑镇文广中心 协办:东坑镇凤大村
9	“五彩缤纷 面具图生” 亲子面具彩绘活动	2014年9月6日 下午2:30	东坑图书馆	东莞图书馆 东坑分馆	
10	“迎中秋”电影专场	2014年9月7日 晚上7:15	歌乐厂	东坑镇 文广中心	东坑文化站
11	“千场文艺演出进基层”暨 “双节敬双亲”活动走进东坑村	2014年9月7日 晚上7:30	东坑村 百顺公园广场	东莞市文化广 电新闻出版局	承办:东莞市文化馆、东坑镇文广中心 协办:东坑镇东坑村
12	“建设美丽乡村,执法与你同 行”摄影作品展	2014年9月9日- 9月21日	东坑图书馆	东莞图书馆 东坑分馆	
13	“千场文艺演出进基层”暨 “双节敬双亲”活动走进寮边头村	2014年9月12日 晚上7:30	寮边头村 委会前广场	东莞市文化广 电新闻出版局	承办:东莞市文化馆、东坑镇文广中心 协办:东坑镇寮边头村
14	“千场文艺演出进基层”暨 “双节敬双亲”活动走进新门楼村	2014年9月19日 晚上7:30	新门楼村 委会球场	东莞市文化广 电新闻出版局	承办:东莞市文化馆、东坑镇文广中心 协办:东坑镇新门楼村

东坑镇文化惠民活动领导小组
2014年8月29日

New term begins

开学啦

如何克服学生的“开学恐惧症”

开学的日子如约而至,新学期的钟声已经敲响。对于孩子们来说,快乐的暑假悄然而逝,坐在教室的座椅上,还带着对假期的无限留恋和不舍,想象着窗外热闹的情景,仿佛又嗅到了自由畅快的空气。

每年的两个大假期真是让人既爱又恨,欲罢不能。每一次期末即将要结束的时候,是多么地期待放假,然而,每一次假期即将要结束的时候,又是怎样一番挣扎和斗争的心理。就在这种复杂的情感变化中,孩子们开始变得不适应,诸如“假期综合症”、“开学恐惧症”等学习病就出来了。

假期里,孩子们玩耍的时间多,作息和饮食的习惯都有所变化,学习也相对没有那么规律,如果要一下子适应新学期的学习节奏,确实有点难度。因此,专家提醒家长和孩子应该提前规划,在开学前让孩子们慢慢从轻松、自由的状态中走出来,适度紧张起来,精神振奋地迈向新学期。诚然,一个好的开端,将帮助孩子迅速地进入上课学习的状态,取得理想好成绩。

■文 / 谢毅飞

主要表现:

情绪低落,心慌意乱,无缘无故发脾气,注意力不集中,失眠等,有的学生还有头痛、发烧、胃痛等躯体不适症状

克服“开学恐惧症”的方法

- ▶ 家长要以乐观的态度与孩子交流对学校和新学期的看法
- ▶ 督促孩子按开学的作息时间调整生活节奏,合理饮食,充足睡眠
- ▶ 开学之初老师应循序渐进地布置功课,举办一些集体活动以唤起学生对班级对学校的归属感
- ▶ 学生应自我调整,多给自己积极的良性心理暗示

1 开学了

孩子需要心理按摩

孩子的“开学焦虑症”多表现为失眠、恐惧、悲观等症状。那么如何避免和解决这些问题呢?心理专家提醒,“开学焦虑症”是一个很常见的心理现象,只要适当疏导问题便能迎刃而解。假期过后,面对学习压力,孩子的

心理容易反差大,导致出现情绪障碍,但另一方面,由于孩子年龄又较小,他们自身难以控制和调节这些问题。这个时候,就需要家长和老师的关注和帮助,适当的鼓励、提醒和督促都是必不可少的。

2 制定

新学期目标和计划

新的学期新的希望,每个孩子都希望在新学期里有好的表现。新学期里,制定切实可行的目标和计划,可以帮助我们树立自信心,消除假期后的失落感,对孩子的学习能起到很好的激励作用。

制定的学习计划应做到尽量具体、详细,目标不宜过高,从一个个微

小的进步开始,慢慢累积更大的成果。同时,计划一旦制定好了,就要在新学期内严格按照计划执行,在学习的过程中,家长和老师对孩子的学期目标和计划可以适时地鼓励提醒,告诉孩子无论结果如何,只要踏实学习、持之以恒,就是一个很好的成绩。



计生信息话你知

限吃甜食

进入夏天后,儿科门诊中生疮长疖的患儿人数激增,究其原因,与其吃甜食过多不无关系。白糖、红糖、糖果或加糖的糕点、牛奶、豆浆等,都是孩子们爱吃的甜食,但大量的糖分进入孩子体内,可使血糖升高,当血糖过高时,即可造成危害。一方面,血糖过高可促使被汗液污染的皮肤滋生细菌,易引起疮疖、痱子、痈肿等皮肤炎症疾患;另一方面,血

糖过高会产生大量酸性物质,打破血液的酸碱平衡,使孩子产生酸性体质,从而成为发生多种疾病。

勿剃光头

头发既可保护头颅,还能散发体内过多的热量,故剃光头不仅易伤及小儿皮肤,而且减弱了其身体的散热功能。因而,家长不宜给小孩剃光头,在夏季,家长最好是男孩子理成小平头,女孩子剪成齐耳娃娃头。

【课前】

学会预习争主动

要想先发制人,跑得比别人快,课前预习是功神

预习是学习的一个重要环节。通过预习,可以对自己将要学习的内容有初步了解,从而有重点、有目的地去听课,尤其是自学不能够弄懂的知识,更要注意老师的分析与推理,学会正确的思维方法。预习时,要养成“不动笔墨不读书”的习惯,对课文中关键知识点、知识结构等可作些笔记,这不但能够加深学习的印象,而且能够为以后的学习积累资料,极大地提高学习效率。预习的时间和科目,可根据当天的学习情况灵活安排,基础薄弱的学科应坚持课前预习,这样在听课时基本上就可以做到有的放矢,争取学习主动。

【课时】

学会听课保效率

课堂上是学习知识的黄金时间,错过了,恐怕寸金难买寸光阴

听课时间是学生们学习的主要时间。听课效率高,当堂掌握的知识与方法就多,就有可能按时完成学习任务,做练习时往往能够得到一种愉快、成功的体验,进一步激发学习欲望,促进学习成绩的提高。可是部分同学听课时存在以下几种不良倾向:一是自以为弄懂了,分神;二是一遇到难点听不懂,就情绪紧张、烦躁不安;三是不注意听老师的分析,和老师一起思考,只顾埋头做笔记。这些都是不良的学习习惯,应该改正。上课时,应保持集中注意力,与老师一同思考,注意和老师交流、探讨问题、解决问题,适当地对一些重点内容作些简要笔记,课后再整理,形成自己的知识,这些方法能让学习效果大大提高。

【课后】

学会复习保巩固

无复习不巩固,课后温习大有可为,知识掌握得牢固与否就靠它了

复习是巩固知识的良好途径。有些学生的学习往往停留在课堂听讲、课后做练习的简单模式上,没有讲求科学的复习方法,这样掌握的知识是不牢固的,很可能不久就会忘记一些重点、要点。复习的途径和方法有很多,整理课堂笔记,阅读教材,背诵重要内容,做练习,与老师、同学相互讨论某些问题,归纳知识体系,重点突破某个知识点等等都是复习的形式。每个同学都可结合自己的实际进行科学系统的复习。