

社会实践圆满结束 大学生们获益良多

本报讯(记者 刘建飞) 历时一个多月,以“放飞我的梦想,青春更出彩”为主题的2014年东坑镇大学生社会实践行动圆满结束。大学生纷纷表示,参加此次社会实践活动收获颇丰,实践活动提供了锻炼能力和展示才干的平台,有效地锻炼了他们的综合能力,丰富了社会经验,增强了社会责任感和历史责任感,将更好地引领他们走向社会、为社会做出贡献。

记者获悉,我镇今年的大学生社会实践行动以“放飞我的梦,青春更出彩”为主题,实践行动从7月中旬开始至八月下旬结束,历时一个多月。我镇根据实际情况,围绕“爱国教育、岗位锻炼、创业体验、志愿服务、学习交流”五大篇章成功举办快乐义教、社会调研、青少年篮球赛、青春传爱普宁行、素质拓展、大学生工商模拟市场等近20项丰富多彩的活动,共吸引了800多名大学生积极参加。活动既有走访调查增长见识、又有实践体验提高



能力,还有其它很多文体活动,这些都加深了我们对社会的了解,对家乡的了解。一大学生表示,参加活动,体验到了工作的艰辛与快乐,收获很大。

据了解,我镇已经连续12年开展了大学生社会实践行动。多年来,我镇一批批的学子们在实践活动中检验所学、磨练意志,取得了可喜的成绩。据悉,我镇

的实践分队也获得市“优秀实践团队”称号,各项活动获得了社会各界的广泛认可,社会实践也成为获得家长、学生认可并拥有良好社会效益的品牌活动。“实践活动不仅丰富了我们的暑假生活,而且提高了我们的团队协作能力和社会适应的能力。”已连续三年参加实践活动的大学生丁恒生说道。

时评

暑期实践活动是大学生们的重要一课

本报评论员 何学林

日前,以“放飞我的梦想,青春更出彩”为主题的2014年大学生暑期实践活动圆满结束。暑期实践活动让未毕业和准备毕业的大学生,提供了广泛接触基层、了解基层的机会,收获了提前参与工作、步入社会的经验,给大学生们上了具有深远意义的课。

“艰辛知人生,实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动,使我镇大学生逐步了解了社会,开阔了视野,增长了才干,并在社会实践活动中认清了自己的位置,发现了自己的不足,对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使大学生们对自己有了一个新的正确的定位,增强了他们努力学习的信心和毅力。

社会实践使同学们找到了理

论与实践的最佳结合点。有些大学生,在学校只重视理论学习,忽视实践环节,往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过暑期实践活动,在实践中检验自己的知识和水平,原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固,原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿,促使所学的专业理论知识得到巩固和提高。

教育可以改变观念,训练才能改变能力。大学生们在学校里学的知识是告诉“事情是什么,什么样的事情是对的?”但是事情的将来会怎样是需要大学生自己去思考的,这就体现出能力的重要性了。大学生们只有认识到只有到实践中去、到基层中去,把个人的命运同社会、同国家的命运

联系起来,才是青年成长成才的正确之路。

因此,笔者认为,大学生们要积极去参与社会实践,去接触社会、了解社会,在实践中不断动手、动脑、动嘴,培养和锻炼实际的工作能力,并且在工作中发现不足,及时改进和提高,获取新的知识信息,在实践中勇于开拓、敢于创新,去适应社会的需要,逐步自强自立。

总之,大学生社会实践活动是引导学生走出校门、接触社会,使理论与实践相结合,培养学生分析问题与解决问题能力的重要途径,增强了大学生服务社会的意识,促进了大学生的健康成长。同时,对于帮助大学生树立正确的世界观、人生观、价值观也有重要的现实意义。



导读

加强节前食品安全监督力度 保障市民“舌尖安全”

见02版

我镇社保宣传工作 获省、市社保部门肯定

见02版

垃圾站无遮蔽 市民盼整改

见03版

【专题策划】

大学生摇身一变成商海老板 亲力亲为体验创业滋味

见05版



天气预报



《东坑》报温馨提示:预计我市25日受副高加强西伸影响,晴到多云,局部有短时阵雨,天气炎热;展望26-27日多云间晴,局部有雷阵雨。天气渐转炎热,请做好防暑降温工作!

加强节前食品安全监督力度 保障市民“舌尖安全”

本报讯 (记者 李倩仪) 在中秋节来临之际,为进一步规范我镇月饼生产销售经营和节前食品安全的监督管理,8月22日上午,我镇开展了节前食品安全联合检查。镇委副书记、镇长李刚率食品药品监督分局、工商分局、综合执法分局等部门人员联合对商场、月饼生产企业、企业饭堂等重点区域进行实地检查。

检查结束后,李刚认为我镇当前食品安全整体形势良好,但工作仍不能松懈,并要求各相关部门要继续加大检查和监管力度,做好节前食品安全监管工作,保障市民“舌尖上的安全”。

月饼生产经营成重点检查对象

“你们月饼的供应商都有哪些?能够确保月饼的质量吗?”在润升百货检查时,李刚向商场负责人询问了近期月饼销售情况以及月饼进货来源等,并认真查看了包装盒上生产日期等标识。

李刚要求商场负责人必须保证销售月饼的质量以及其他食品的安全,做好食品安全监管工作,让广大群众能够放心购买。另外,检查组还对商场内的各类食品进行检查,对食品的进货渠道、是否存在销售过期食品等问题进行仔细检查。

随后,李刚一行深入到明贤食品厂和中德电缆食堂进行检查。检查组深入到生产车间和食堂内部,对食品的生产环境、工作人员、材料存储以及原料的来源等多方面



李刚率队对商场、月饼生产企业、企业饭堂等重点区域进行实地检查 李倩仪/摄

进行了解。“我们公司的质监部门会不定期的对食堂的卫生、用料等进行检查,并将食堂内各个区域的情况和存在问题进行登记造册,方便监督管理。”中德电缆食堂负责人向李刚介绍了食堂相关情况。李刚对该食堂的管理方法表示肯定,并认为该食堂管理方法值得推广,希望继续保持下去。

加大力度监督食品安全问题

据了解,这次节前食品安全联合检查行动主要针对节前月饼生产中是否存在添加非食用物质、超范围超限量添加食品添加剂、销售月饼出现腐败变质、霉变生虫、回收月饼馅料作为原料生产食品、利用标签标示欺诈消费者,以及企

业食堂食品安全的监管力度不足等问题。

在检查行动过程中,各生产经营单位基本情况良好,但仍存在食品生产卫生环境差的问题。针对此项问题,相关职能部门表示将在节前坚持边查边改、责任落实的原则,加强宣传引导和监管力度,开展好节前食品安全检查行动和食品药品安全专项治理等工作,切实推动我镇食品安全监管形势稳定向好。

此外,相关职能部门负责人还表示,接下来将以党的群众路线教育实践活动为契机,深入基层了解食品安全监督情况和解决食品安全问题隐患,切实护航食品安全“最后一公里”。

我镇社保宣传工作 获省、市社保部门肯定

本报讯 (记者 何学林) 为深入了解基层社会保障宣传工作的开展情况,充分发掘基层社保宣传工作的好做法、好经验,8月22日,省人力资源和社会保障厅副巡视员张志明、市社保局副局长肖运杰一行,到我镇调研指导社保宣传工作。

通过听取汇报和实地调研,张志明对我镇社保宣传工作的开展给予了高度评价,认为我镇高度重视社保宣传工作,利用派发宣传单张、举办咨询活动、开通微信平台等方式全方位地开展了宣传工作,并且取得了明显成效。同时,张志明寄语我镇接下来继续加大宣传力度,为全省社保宣传工作提供更多、更好的工作经验。

上门宣传服务做法获肯定

“你们上门宣传社保知识的活动举办了多少次啊?”刚到东坑社保分局,张志明一行便直奔主题,向相关工作人员询问社保宣传活动的开展情况。据社保分局工作人员介绍,从今年开始,该分局设定每

月20号为“志愿服务日”,组织工作人员深入村(社区)、企业开展业务上门受理和政策咨询服务。据统计,今年以来该分局通过上门宣传,合计为20多名参保人办理了退休养老金申请等业务,现场为300多名群众进行了政策咨询解答,努力解决了服务群众最后一公里的问题。

张志明对我镇这种“立足实际,上门宣传社保政策”的做法给予了肯定,认为这样和群众面对面交流的方式最直接,最能收到宣传效果,并寄语东坑继续创新方式,通过多渠道、广覆盖、贴民心等方式,让广大城乡居民以及企业员工了解熟悉各种社保政策,进一步扩大宣传效果。

据了解,今年以来,我镇向参保企业印发了《医疗保险政策汇编》和《工伤保险政策汇编》各2千套,向参保人派发各种政策宣传单张2万多份,向退休参保人印发了《致退休人员一封信》及养老、医疗宣传资料共7千套。

继续做好基层宣传阵地工作

当天,张志明率调研组一行来到我镇井美村综合服务中心,实地调研了社保基层宣传阵地工作的开展情况。张志明对我镇基层宣传阵地的的工作表示赞赏,认为工作做得很细、很实,为服务群众、宣传社保工作提供了一个重要的平台。同时,检查组还希望我镇要不断拓宽社保宣传平台阵地,把政策宣传传到基层企业和参保人身上。

据社保分局相关工作人员介绍,我镇充分利用村(社区)综合服务中心功能,打造基层社保宣传阵地,在服务中心设立社保宣传栏和宣传资料架,并开展业务上门受理等便民服务活动,真正做到社保宣传到基层、到参保人当中。

此外,我镇通过全面加强社保宣传力度,很好地向群众推广了社保政策法规,扩大了宣传范围和社会影响,大大提高全镇社会保险参保率,工伤、养老参保人数较年初增长12.2%和46.9%,基金征收同比增长43.1%。

时政动态

开展纪律教育学习月活动 树立环保良好形象

本报讯 (记者 谢静仪) 8月21日上午,镇环保分局组织召开了纪律教育学习月活动动员会,进一步强化组织纪律观念,弘扬优良作风,解决突出问题,保持清廉本色,树立环保良好形象。镇委委员黄灿坤参加了动员会。

记者从会上获悉,根据市统一安排,镇环保分局将在9月之前,组织开展为期5—7天的学习教育活动,学习包括党的十八大和十八届三中全会精神、习近平总书记系列重要讲话精神、十八届中央纪委三次全会和十一届省纪委三次全会精神、《反腐倡廉教育读本(2014)》以及正面典型先进事迹和反面典型案例剖析等。

黄灿坤在会上要求,环保分局相关工作人员要深刻认识活动意义,增强改进作风的紧迫感,紧贴活动内容并突出重点,结合东坑实际创新活动形式。同时,也要从实际出发,不断加大专题性、警示性、体验性和面向全社会的反腐倡廉教育,还要紧密结合第二批党的群众路线教育实践活动,坚持把解决实际问题作为纪律教育的出发点和落脚点,不断深化教育效果。

此外,动员会后,镇环保分局还组织工作人员参观廉政文化长廊,通过文化熏陶夯实党员干部和公职人员廉洁从政的思想基础,强化组织纪律观念,弘扬优良作风,为我镇“提升发展质量,建设精品特色小镇”提供强有力的思想政治保障。

据了解,接下来,市环保局将邀请有关专家学者,结合纪律教育学习月活动的主题和党员干部的思想状况以及存在的具体问题,组织各镇街环保分局举办面向党员干部的专题党课,并组织开展廉洁文化作品创作和传播活动,提高公职人员的廉洁自律意识,筑牢廉政思想防线。

民主评议 激发基层党组织新活力

本报讯 (记者 黄敏仪) 近期,我镇各教育实践单位相继召开专题组织生活会进行民主评议党员工作,共约2600多名党员参加了活动。广大党员干部纷纷表示,通过民主评议在思想、工作、作风、纪律等方面都进行了一次彻底的“党性体检”,有利于提高党员队伍整体素质,激发基层党组织的新活力。

据了解,我镇根据实际情况,制定村(社区)党工委、机关企事业单位和“两新”组织党组织等三个实施方案,明确程序步骤、评议方式和内容,全面检视各战线、各个岗位的党员履行党员义务、履行岗位职责的情况,实现党员民主评议全覆盖。同时,我镇还组织党员认真学习党章、中央八项规定等有关文件,进一步提高党员思想认识,打好民主评议的思想基础。此外,还通过评议活动,进一步督促党员认真履行岗位职责,竭尽全力做好本职工作,切实加强党员队伍建设,提升党组织的凝聚力战斗力,不断巩固和扩大教育实践活动成果。



大力培育和践行社会主义核心价值观

本报讯 (记者 刘建飞) 培育和践行社会主义核心价值观是党的十八大提出的一项重大战略任务。8月21日上午,我镇举行培育和践行社会主义核心价值观宣讲活动。宣讲活动通过专家解读、先进典型讲述心得体会等形式,为大家培育和践行社会主义核心价值观提供示范引领和学习榜样,动员全民积极培育和践行社会主义核心价值观。

镇委委员李进强主持宣讲活动,并要求大家要以此为契,加大社会主义核心价值观的宣传教育,大力推进示范点的建设。同时,要从自己做起,从身边小事做起,把“三个倡导”24字内化于心,外化于行,争当培育和践行社会主义核心价值观排头兵。

各单位部门、各村(社区)抓宣传教育工作干部以及文化志愿者、镇办厂长、公民办学校校长等400多人参加了宣讲活动。

通过专家解读、个人学习提高认识

活动首先通过观看社会主义核心价值观《二十四字歌》、南城白马社区如何践行社会主义核心价值观等内容的宣传短片,让与会人员加深对价值观的认识。随后,由市宣讲团成员、市委党校文化教研室班主任刘建中教授为我镇作培育和践行社会主义核心价值观宣讲报告。

刘教授围绕深入认识践行社会主义核心价值观的目的意义、内容与基本要求以及领导干部带头践行社会主义核心价值观等方面作了一场主题鲜明、催人奋进的宣讲报告,并运用大量丰富而广泛的实例,形象生动地解读了“三个倡导”24字的深刻内涵,让与会人员进一步提高了社会主义核心价值观的认识和理解。与会人员一边认真听,一边认真做好笔记。

会上,文化站、社卫中心等单位、个人向大家分享了践行核心价值观的经验与体会。其中,文化站站长丁礼如在活动上发表心得体会,结合图片文字,将一个发生在身边的感人故事呈现在大家眼前。她动员:“大家要从自己做起,从身边做起,从小事做起,在自己的岗位上争当核心价值观的实践者。”

以宣讲会为契机 推进示范点建设

此次宣讲会通过专家解读、先进典型讲述心得体会等形式,为践行社会主义核心价值观提供了示范引领和学习榜样。会后,不少听取完报告的与会人员都表示受益匪浅。“活动让我深入学习到社会主义核心价值观的实质内涵,从而可以培养我的人格魅力。社会主义核心价值观的践行是全体公民的事,是我们的立身之本,是我们的责任更是义务。”对于如何在工作中宣扬社会主义价值观,活动参与人员卢佩珊说出了自己的看法。

宣讲会上,李进强要求与会人员要以此次宣讲活动为契机,认真贯彻全市推进会精神,大力推进彭屋村、中心小学、社区卫生服务中心、仟贸厂、草塘花园五个示范点的建设。同时,李进强希望与会人员从自己做起,从身边小事做起,争当培育和践行社会主义核心价值观排头兵。

记者获悉,我镇通过该活动加大社会主义核心价值观的宣传教育,动员全民从自己做起、从身边做起,把倡导富强、民主、文明、和谐,倡导自由、平等、公正、法治,倡导爱国、敬业、诚信、友善,这“三个倡导”24字内化于心,外化于行,为“精品特色小镇”建设作出积极贡献。



垃圾站无遮蔽 市民盼整改

本报讯 露天的垃圾站简单围蔽,烈日下,裸露的生活垃圾发出阵阵腐臭,这可苦了居住在附近的街坊。近日,记者接到市民反映称,耀西街垃圾收集站只有简单的围蔽,垃圾臭味熏鼻,多年来,对周围居民造成了严重的影响,希望相关部门能够将垃圾站搬走。

近日,记者来到位于耀西街路口,刚靠近篮球场边的垃圾站,一阵臭味扑鼻而来。记者看到,该露天垃圾铁斗装满了各种生活垃圾,周围散落很多垃圾,垃圾斗前面放着一堆垃圾,垃圾上面苍蝇飞舞,垃圾的腐臭味扑鼻而来。

“一遇见大风,垃圾便被吹到篮球场上、路上,甚至吹到附近居民楼门口、阳台上。”见到记者在拍照,住在旁边的卢阿姨吐起了苦水。卢阿姨的家离垃圾站只有五六米的距离,她说,垃圾站没有围蔽,每天都要忍受垃圾散发的恶臭味,而且滋生了很多蚊虫、老鼠,严重影响了他们的生活。“我5月份向相关部门投诉了后,加设了这块铁皮栏,不然情况更加严重。”卢阿姨指着边上的铁皮栏说道。

部门回应 改建为垃圾压缩站

针对耀西街居民反映的情况,记者致电了草塘社区。相关负责人表示,此前已接到市民的投诉,并对附近居民进行了前期的调研了解,将情况反映到相关部门。目前,已研究决定将垃圾站改建为封闭式的垃圾压缩站,减少对周边居民的影响。

“其它的垃圾站都是围蔽的,这个垃圾站几乎没有有什么遮挡。”卢阿姨说,旁边是东坑市场,每天人来人往,而且这里人口比较密集,希望相关部门能够对该垃圾站进行整改,做好相应的围蔽措施,最好是能够将该垃圾站搬走,进行绿化。“以前这里很多老人过来这边散步的,现在到了夏天,很少有人愿意来这边。”



我镇宣传优生政策 提升计生服务素质

本报讯 (记者 苏淑华) 人口计划生育工作一直都是我镇各项工作中的重点,同时也是难点工作,尤其在流动人口计生工作方面,对此我镇针对实际情况突出优生健康惠民工程,让更多群众得到实惠,从而推进工作的开展,且进一步提升队伍素质,提高服务能力。

免费优生检查 着力解决性别比问题

记者从镇计生办获悉,我镇大力推进免费孕前优生健康检查项目。今年镇财政预计投入8万多元推进该检查项目,并加强计生服务所的人员培训,及时掌握新婚夫妇和待孕人员名单,动员符合条件对象参加检查。据悉,1—7月我镇共动员115对夫妇进行优生健康检查。

此外,我镇今年分期分批对产妇产和家属免费开设育儿期培训,主要为准备怀孕、已怀孕及年轻妈妈们提供怀孕、育儿、保健、喂养、婴幼儿疾病护理、早教等实用的育儿知识,让爸爸妈妈们了解孕前优生健康检查和接受育儿知识。

计生部门相关负责人表示,由于我镇男女出生性别比例偏高,所以我镇进一步加强宣传教育,以及严厉打击“两非”行为。据了解,我镇大力开展专项治理,加强对B超等医疗设备的管理,加大查处“两非”的力度,坚决制止非法鉴定胎儿性别和选择终止妊娠的行为,且制定和落实有利于女孩健康成长和妇女发展的经济社会政策,促进出生人口性别平衡。

据悉,近期“两非”联合执法队已对全镇20多家私人诊所、卫生站开

展了突击检查行动,查处“两非”疑似案例1宗;同时加强对医院、社区卫生服务中心、计生服务所的B超管理;并利用镇、村两级的各种宣传媒体加强打击“两非”宣传,共同形成严厉打击“两非”行为的舆论氛围。

加强队伍建设 提升服务质量

记者获悉,我镇不断新增计生信息采集员在东坑医院等部门进行计生信息采集,并协助符合条件的育龄人群申请享受有关的计生优待政策,进一步提高计生工作服务水平,并为基层专干进行业务培训,提高业务素质。

今年以来,我镇计生办增加专门的系统管理员,多个村(社区)招聘了年轻的计生人员充实到队伍当中,努力打造一支政治素质高、年龄结构好、业务能力

强的人口计生干部队伍,并先后召开5期政策宣讲和业务培训班,为基层专干进行业务培训,提高业务素质。

同时,我镇不断创新全员人口信息采集工作方式,抓好信息采集、核实、录入和汇总等各环节,确保源头信息和汇总数据高质量;并继续完善人口基础信息互通共享机制,建立公安、民政、卫生计生、新莞人等部门信息共享平台,推动人口基础信息部门共享。

下来,我镇将结合自身实际,进一步宣传计划生育的有关政策和相关知识,增强广大群众的计划生育法律意识,不断提高人民群众实行计划生育的自觉性。同时,结合当前开展的党的群众路线教育实践活动,强化优质服务,提升服务质量,切实推进我镇人口计生工作顺利开展。

东坑四家企业亮相漫博会

本报讯 (记者 苏淑华) 8月21日上午,第六届中国国际影视动漫版权保护和贸易博览会(简称“漫博会”)在东莞会展中心开幕。镇委委员曾轶荣携科技办成员一同到展会现场,为我镇参展的4家企业助威。今年,我镇明德玩具制品有限公司、广东宾豪旅行用品有限公司、金禄电子科技有限公司、东莞慧博艺术有限公司(原“小城故事”)4家动漫相关企业率其自主研发的产品亮相漫博会。

据了解,漫博会是我市多个全国性的大型展会之一,全市各动漫相关企业都拿出自己的“镇厂之作”亮相漫博会,希望通过孵化动漫品牌实现对接,将使本土企业有更大的话语权。今年漫博会更是采取“一会四展多分会场”的形式,扩大展会范围和类型,8月21日当天,千多家企业已经严阵以待,迎接八方客商和游客。

现场,记者看到我镇展位上醒目的“动漫东坑”几个大字,金禄公司自创的独轮车——“逍遥游”吸引了不少人前来试骑,慧博公司更是推出现场DIY手绘T-恤,独特的创意理念让我镇的展位更有“噱头”,更具“卖点”。

曾轶荣还现场试骑了独轮车,对其自主研发的产品很有兴趣,并鼓励企业要不断创新,通过漫博会的平台,进一步了解市场需求,开



■我镇四家企业亮相漫博会,利用平台拓展知名度 苏淑华 / 摄

发新产品。金禄公司的董事长龙金禄表示,希望通过逍遥游的推广传递快乐和健康的理念,让更多人享受生活的快乐。他还告诉记者,漫博会刚开幕该公司就已经签下了几个订单,市场前景可观。而慧博公司的负责人也表示,该公司这次参展主要展示学员们的绘画作品,同时还现场教学,让更多人了解东坑的文化特色,同时促进艺术文化的推广。各参展企业纷纷表示,漫博会是企业提升自身产品的品质,学习知名品牌的运营模式,

延伸产业链条的有效途径,可通过漫博会的平台推广自家产品,强化自有品牌。

据了解,近年来,我镇大力支持文化创意产业的发展,连续几届都组织动漫相关企业参展漫博会,借助漫博会强劲的气势,帮助企业挖掘市场、拓宽市场,促进本土企业直接与市场对接、与国际品牌对接,帮助企业最有效地接触知名品牌的运营模式,向国际动漫品牌“拜师学艺”,从而不断推动我镇文化创意产业更快更优发展。

综合动态

2014年产业工人圆梦计划进行中

本报讯 (记者 刘丽莎) 2014年产业工人圆梦计划启动了,符合条件的产业工人将有机会一天一元入读成人(网络)教育专科、本科。为做好今年“圆梦计划”工作,8月22日下午,我镇召开2014年“圆梦计划”宣讲咨询会,布置我镇今年“圆梦计划”相关工作,并就相关政策要求进行解读宣讲。镇团工委、市圆梦工作组、各合作高校老师以及各村(社区)、企业“两新”组织团干部等共70多人参加了会议。

宣讲会解读了《2014年东莞市新生代产业工人“圆梦计划”工作实施方案》,对今年“圆梦计划”的目的意义、学费优惠政策、招生专业、申请流程等进行了说明,并动员各村(社区)和企业积极宣传,做好今年“圆梦计划”的各个环节工作。其后,市圆梦办、各合作的“圆梦”学校介绍了各自的招考方式、专业设置等情况,并对资助政策等相关问题进行了现场解答。

据悉,今年的“圆梦计划”继续在全市范围内资助2000名在莞务工的新生代产业工人上大学,符合条件的个人只需承担1000元学费就可以圆大学梦,实现“一天一元”的梦想,详情可登陆东莞市新生代产业工人“圆梦计划”官方网站(<http://dgymjh.sun0769.com/>)进行了解。

技能晋升培训补贴新政出台 每人每次最多补3500元

本报讯 (记者 黄敏仪) 日前,广东省劳动力技能晋升培训补贴的新政出台,即得到一定的职业培训或技能鉴定资格后,可以向政府申请相应补贴,按照不同门类和级别补贴从每人每次200元至3500元不等。除了个人申领外,培训机构、行业、企业也可以组织培训,根据相应的名额向政府申请补贴。

据了解,这一新政与原先在我市实行的技能补贴政策相比,不仅补贴对象更加广泛,不限制参加人是否就业,而且补贴标准也提升了,贫困学员还能额外申请500元生活补助。此外,申报条件也放宽了,并不要求申请人是否正在参保中。对此,外来务工人员表示肯定,而行业协会也提出,要严格把关培训质量,不要让人趁机为了骗取补贴而考证。

补贴对象实施城乡统筹 实现全民技能培训

近日,广东省出台实施《关于印发〈广东省省级劳动力培训转移就业专项资金管理办法〉的通知》和《关于进一步落实劳动力技能晋升培训政策的意见》,明确自今年5月1日起,广东打破省内省外、城乡户籍限制,实施不分户籍、终身补贴的均等化劳动力技能培训制度,实现培训鉴定过

程、补贴申报审核、专项资金拨付全程网上监管。

据市人力资源局相关负责人介绍,技能晋升培训补贴对象为法定劳动年龄内的城乡劳动力(除全日制在校生、机关事业单位在编人员外),包括本市户籍和非本市户籍人员。而原政策中异地务工人员享受补贴,仅限在企业工作的,才能申请补贴。通过扩大补贴对象范围,整合了本市户籍和非本市户籍技能晋升培训补贴政策,让广大劳动者都能享受培训补贴优惠政策,鼓励他们积极提升自身技能水平。此外,新政中还特别指出在粤服刑和强制戒毒人员也有权利申请。

新政还规定,补贴对象未享受过政府补贴培训的,参加本省有关培训机构、行业组织或企业组织的职业培训或自学,获得本省颁发的资格证书,自证书核发之日起一年内可申请技能晋升培训补贴。已享受政府补贴培训的,申请技能晋升培训补贴须持有更高等级的证书(可跨工种),但一年内只能享受一次技能晋升培训补贴。

补贴标准提高 额外增加500元贫困补助

据悉,获得职业资格证书是申请

培训补贴的主要依据,补贴标准依据市场需求、技术含量、工种级别和培训成本细分为7大类22档,具体额度从200元至3500元不等。今后,省人力资源和社会保障厅网站(<http://www.gdhrss.gov.cn>)将根据产业发展需要适时调整该目录。而且新规中还增加了一条:获得资格证书的本省户籍贫困家庭学员可同时申请省级资金列支的生活费补贴,标准暂定为500元,需连同培训补贴一并申请,每年仅限一次。

“新的技能晋升培训补贴标准最高为3500元,对比原政策各工种项目的补贴标准,标准普遍提高了。”市人力资源局相关负责人表示,家庭贫困学员还能申请生活费补助,这对劳动者积极提升自身技能、考取资格证书有很大激励作用。

另外,培训资源配置由市场决定。补贴发放实施直补个人与补助培训机构、行业组织和企业相结合的模式,各类培训教育机构、行业组织和企业等各类市场主体按规定开展培训,个人自主缴费参训或自学,同等享受政府财政补贴。

补贴条件进一步放宽: 是否在参保中不再是牵绊

新政策的出台,让广大劳动者在

不断提升自我的同时享受到更多的实惠。据了解,新政策还规定了,个人申领技能培训补贴,除了提交申请表、身份证、居住证、资格证书等证明的复印件外,还需要提交社保卡复印件,但并未要求是否正在参保。

对此,市人力资源局相关负责人解释,申请技能晋升培训补贴要提供资格证书、社保卡、身份证、居住证等,但是对是否正在参加社会保险没有要求,申请人只需出具广东省内的社保卡即可。原政策要求参加东莞社会保险累计一年以上,且申请时需处于正常参保状态。“有些申请人失业了,想趁这个时候考个资格证书,进修一下,为以后找工作做准备。但是失业期间社保没有公司帮他交,以前这种情况是不能申请培训补贴的,但是如今条件放宽了,只要是在广东省范围法定劳动年龄内的申请人都能有机会享受到培训补贴。”

“新的补贴政策感觉开放了很多,原来要求只有企业职工才能参加,但万一有人失业了,想自我提升一下也没机会获得补贴,现在比较人性化一些。”来自湖北的新莞人刘小姐表示,希望能尽快公布可以获得补贴的工种,方便市民前去了解并结合实际进行进修,提升个人技能。

鱼旦

鸡翅

双皮奶

芝麻糊

蛋糕

大学生摇身一变成商海老板 亲力亲为体验创业滋味

精品小物件、风味美食、港式甜点……鹰岭公园摊档上琳琅满目的小商品有没有让你蠢蠢欲动？

没错，这是2014年东坑大学生工商模拟市场现场，40个摊位，近200名大学生、准大学生摇身一变成商海老板，通过售卖手工食品、手工艺品等，亲身体验创业滋味。

“有心酸，有汗水，有欢笑，有感动……”工商实战落下帷幕后，大学生们纷纷表示，活动中，他们获益良多，学会了把课堂上的理论知识与商海实践结合起来，磋商到市场竞争的规律，领悟到团队合作的重要性，为以后的就业、创业，打下了坚实基础。

■本报记者 谢静仪 邓明敏 文 / 图

最正规

仿真市场经营大比拼

记者来到工模现场，看到40多家“小商铺”在鹰岭公园内整齐有序地排开，美食店、饰品店、服装店……各式“店铺”应有尽有。

虽然只是临时摊档，这些“小店”却个个有模有样，每个摊位前都醒目地挂着经过“登记注册”的“营业执照”，执照上工整地写着“老板”的姓名、经营类型以及执照有效期等等。各个摊位都布置得井井有条，商品琳琅满目，“店主们”热情高涨，微

笑着迎接顾客，推销着自己的商品。

据记者了解，此次工商模拟市场采取“市场竞争、模拟经营、自主销售”的运作体制，通过投标、注册、经营以及管理的形式，完全仿真市场，让大学生们亲身感受市场竞争，体验创业滋味。

团委负责人说，活动中，“老板们”需要自负盈亏，也希望通过这样的磨砺，让大学生们认识到组织、管理、分工、协作的重要性，在实践中提高自己的综合能力。



大学生们自制饮料销量很“掂当”

>组织者谢效杨

明年或将控制不同类别摊位数量

“得益于上一年工模的口碑效应，往年提供25个摊位就能满足报名学生的需求，今年报名人数激增几十个，所以增加到35个摊位。”谢效杨是今年工模的组织者之一，他说，为了让工模顺利开展，镇团委、东坑镇英才成长促进会较往年提前了10余个工作日便开始筹备事宜。

工商模拟市场，俗称“跳蚤市场”。作为由大学生领衔的“商场”，大学生们除了在卖产品之余，更多的是在向群众“买经验”。转为期5天的工商模拟市场实训已经结束了，谈到其中的收获，谢效杨说，“每天傍晚6点过后，鹰岭公园内人们摩肩接踵、络绎不绝，不仅赚了人气和口碑，更让大批希望亲身体验市场经营的大学生

们积累起创业经验。”

而说到不足，谢效杨分析，经过摊主们的反映，熟食摊位过多、产品过于接近甚至相同，来年可以对产品类别进行数量上的控制，这样一来说不定还能激发大学生的创新能力。再者，为了规范摊主的经营行为，除了签发“营业执照”，还可以考虑签发“卫生执照”、“税务登记证”等，以更加仿真的形式进行管理经营。

作为英才成长促进会的元老级人物，今年是谢效杨最后一次参与工模的组织活动。“明年我就毕业了，没有办法再参与到组织团队中，但是我会记载好我的经验，传给新成员。我也会转变成‘顾客’，到现场为摊主们摇旗呐喊，助力他们的创业生涯。”

>摊档主彭振强

第一次试水多波折 来年转方向搞搞新意思

原以为开一个小小的摊位是一件很简单的事，不过是准备好产品，再跟顾客“唇枪舌战”一番，便可完成交易。但对于一个商场新人来说，事实并非如此。彭振强说，为了在几十个摊位中脱颖而出，他和他的团队从构思卖点、材料采购到后期结算都耗了不少脑汁。

经过一番商量讨论之后，振强的摊位最终决定主攻牛杂，而作为全场唯一一摊本土风味熟食，销量还是不错的，但面对高昂的材料成本，账目始终不理想。

看到隔壁的凉粉摊如此畅销，振强过去讨教了一下，方得知成本不足5元的一包凉粉原料，就能做出一大锅成品。“卖

出去3元一份，这不就是第二碗之后全是盈余吗？！”振强马上回去跟摊档商量，第二天晚上也尝试着卖凉粉，帮补收入。“前期准备的时候我们只是一股脑地考虑大众对产品的接受度，忽略了成本和售价也会影响销量。”振强有条有理地分析道。

这是一次需要整个创业团队付出汗水与风险的真枪实弹的体验，虽然过程有些颠簸，盈余也不多，但振强仍然觉得这是自己创业生涯的良好开端，“工模第一天我便发现熟食摊位很多，大家都朝着一个方向寻找生机，市场饱和了，想突破就难。明年我还继续参加，但我会另辟新路，多尝试新东西。”

最火爆

现场乐队助阵招揽人气

电钢琴、架子鼓、木吉他、麦克风……激情满满的架势加上一首首经典的乐曲，为21号摊档Michael私房招来不少人气。档主Michael告诉记者，今年是他第二年参加工模，为了招揽顾客，他绞尽脑汁，想出了乐队助阵的点子。

“我本身也玩音乐，想通过音乐吸引人流，有人流就不怕没有客流。”Michael说，乐队是他们自己组建的，叫“二月初二”，现场演奏确实为摊档吸引不少人流，但演奏一段时间，他就会让乐队停下来一

会儿，这样既可以让乐队休息，也可以换一批堆积在这里的人流。交谈中，Michael还提到，如果有同样热爱音乐的年轻小伙子，欢迎加入他们的乐队当中。

工模现场，记者在小摊中走了一圈发现，美食摊档数量最多。“民以食为天”，美食摊档的小老板们各出奇招，从店名到经营品种都创意不断。17号摊档“东坑好味道”更把自家的铁板烤炉带来了过来，烤出来的鸡翅香味扑鼻，让顾客们垂涎欲滴。

最爱心

小小义工慈善义卖

记者在卖场看见一个小摊，里面堆满了身着绿色志愿者服的“小老板”，他们一边细心地做着手工艺品，一边微笑着热情地招揽客人。

“这个手工包做得真可爱啊，谁做的啊？”看到“小老板”手里拿着的手工包包，一位女士前来询问。“小老板”很高兴，耐心给女士讲解，得知义卖款项是用来帮助贫困地区小孩时，女士爽快地掏钱买了下来。

站在摊位一旁的团委社工嘉琪告诉记者，这些手工制品都是志愿者们亲手制

作和销售的，所得款项将全部用于“广东扶贫济困日”活动。“我们安排了小孩与家长一起参与制作和销售，小志愿者们都很积极，做出来的手工也很漂亮，我们在义卖之前还开了个协调会，分组安排人员，商量任务分配和义卖价格等等。”

据了解，工模期间，爱心义卖摊档共售卖手工艺品150件，筹集了788.5元，筹集的款项将纳入广东扶贫济困日活动基金，用来帮扶城乡贫困人口、弱势群体以及困难群众。





魂牵乡情阴菜香

■卢巧玲

回乡

论是在飞机上还是在疾驰的小汽车中，卢梓光都保持着一副正襟危坐的姿态，双手一直扶着安放于大腿上的一个红木盒子，那是一个有着祥云纹的四方朱红色实木小盒，盒子的其中一面还镶嵌着一张水晶框面的照片，照片上是一个慈眉善目的老年男人，虽然脸上沟壑纵横，仍能通过棱角分明的轮廓依稀辨认出他年轻时的那一份俊郎。

“梓光，现在我们已经进入东莞境界了。”当车转上一条宽阔的油柏路时，坐在副驾驶上的大伯打破了车上一路的沉寂，用带着浓浓莞味的国语对一直侧脸看着车窗外的卢梓光说。

“哦？”闻言，卢梓光越发认真地打量着车窗外的景物。爷爷，这就是东莞？这就是您一直心系眷恋的家乡吗？怎的和您描述的不一样？您不是说家乡是一个四季瓜果飘香，邻里鸡犬相闻的质朴乡村吗？可是眼前分明就是一个与台南无异的城市。手指轻抚着小盒子上面老人的照片，卢梓光在心里默默地与爷爷诉说着此刻心中的感受。

将卢梓光的表情看在眼里，大伯本欲说些什么，在看到被侄子手指轻抚的父亲照片时，最终还是没开腔，今天是父亲离乡六十多年后首次“回家”，让他静静地、仔细地看看六十多年后的家乡也许是最好的选择。卢梓光眼睛虽然看着车窗外，但大伯的欲言又止他是感觉到的，不过却同样选择不开口；副驾驶上这个已经六十多岁的纯朴男人，尽管七分酷似爷爷，与自己亦有着一份血缘关系，然直至目前为止，两人也只是第二次见面，六年前大伯、二伯的台湾寻亲之旅，恰逢自己到美国求学之际，匆忙的一餐团圆饭后，一别便到今天，对于这个如陌生人一般的大伯父，卢梓光一时不知道该如何与其进行交流，唯有选择沉默。

汽车在沉默中平稳地行驶着，车窗外的

景致亦慢慢地由林立的高楼变成富于风情的河涌，卢梓光看到此路没有交通灯标志，倒是看到了不少的指示路牌，此时迎面而来的路牌上写着寒溪河跨桥。寒溪河？爷爷，我们是快到家了吧？记得您说过，家乡有条寒溪河，寒溪河畔还有一个青鹤湾、滩美湖，那里有着许多的故事。爷爷，这桥下的就是寒溪河么？怎得不像您说得那么清澈？爷爷，家乡似乎与您记忆中相差甚远，您还认得出来吗？还认得回家的路吗？不过别担心，既然落叶归根是您的心愿，梓光一定会将您平安地送回家。卢梓光还在心里向爷爷保证着，汽车却早已离开了刚才畅通的路桥，被卡在两旁摆着瓜菜熟肉摊位的狭窄街道中。打量着两旁房屋，卢梓光发现这里没有高楼，基本上都是只有两三层高的小洋楼，更令他惊奇的是，这小小的街道两边，竟然有两个不同的市场名称，记得爷爷曾经说过他出生的村子自古就是农副产品的集散地，有着早市的惯例，难道这里就是爷爷出生的村子了？当从车窗外的牌楼上看到东坑两个字时，卢梓光得到了肯定的答案。东坑，爷爷，您看到了吗？我们回到东坑了，我们到家了！

“阿公，梓光兄弟，欢迎回家！”汽车在一幢半新的四层小楼前停了下来，一直专心开车的堂兄此时帮卢梓光打开车门做了一个欢迎的手势说。

恭敬地捧着爷爷的骨灰盒子，卢梓光向堂兄点头致谢后钻出车门，发现门前早已站着男女老少的一大群人，为首的是一位皱纹如菊的老妇人，藏青色的对襟衫、裤腿宽松的唐装裤，如雪的银丝在脑后挽了一个精致的发髻，发髻用一根铜簪压着，髻的中间是一抹缠绕头发的红绒绳，没有一丝杂质的银发，使得发间的红绒绳显得特别的耀眼；然而，在看到卢梓光手捧的盒子后，老妇人脸上的表情由平静变成哀戚，毫不犹豫地伸手拔掉压髻的发簪，扯掉缠发的红绒绳，瞬间，

着血缘关系的亲人们。

“梓光啊，这位是我嘛，就是奶奶，在家乡，爷爷我们叫公，奶奶叫嘛。”堂兄将卢梓光带到日间带领大家迎接爷爷骨灰回家的老妇人面前介绍着说。堂兄的奶奶？不就是爷爷的结发妻子么？怪不得她一见到爷爷的骨灰就面露哀戚，还那么激动地将发髻都扯散了。此刻，她仍然穿着藏蓝色的对襟衫和宽松的唐装裤，一头银丝已经重新在脑后挽起发髻，只是那一抹耀眼的红却被蓝色的绒线所取代。

“祖母安好！”卢梓光恭敬地向老人深鞠一躬问好。对于这位结发之妻，爷爷曾经无数次地向卢梓光说起过，说起她如何的明理温柔，说起她如何地不嫌自己的清贫甚至不惜与殷实的娘家决裂也要追随自己，说起在家乡教书生涯中，每夜天里，她忙家务与孩

子后怎样地与自己对坐读书，红袖添香；在台湾的六十年岁月中，爷爷是每天都拿着与这位妻子的三寸黑白合照对物思人，奶奶也说过，爷爷娶她敬她是因为感恩她在他被国民党抓到台湾之初的帮助，而爷爷心中唯一所爱的就是那张照片中的女子；那张照片卢梓光自小就看着，照片中女子水灵漂亮，气质高雅，而眼前的老人却是一脸的岁月风霜，让人很难将照片中的女子与眼前的老人联系到一起，也是的，六十多年的岁月之刀可以改变一切，遑论是人的容颜？何况她还

得独自一个人支撑着一个家，守候着不知生死的丈夫归来之期，如此的身心折磨，任谁也不可能还保持着那份高雅气质了吧？敬佩着眼前老人对丈夫的贞洁和面对生活的那一份坚强，卢梓光对爷爷的这位结发之妻叫出的这一声祖母是发自内心的真诚。

“嘛！”本来站在卢梓光身旁的堂兄此时

急步走到老妇人身边扶着她轻轻叫了声。

“你一路辛苦了！按家乡风俗，父亲之魂，当由大儿迎回。”听到大堂兄的一声呼唤，老妇人才从哀戚中回过神来，一脸诚恳地用卢梓光听不懂的话说着什么，求助地看向堂兄，在他的翻译下，卢梓光才了然而恭敬地将由台南就一直捧在手上的红木盒子交到了大伯的手中。

不知何时，老妇人手中多了一把点燃的檀香，只见她首先往大伯的手中递了三柱，然后再一一地将手中的香每人三柱地分到大家手中，等手中只剩下三柱香时，老妇人走到卢梓光跟前，慈祥地看了他一会，才将香塞进他的手中。很自觉地，人群在大伯的身后站成了几排，卢梓光也被堂兄拉着站在第二排，在他们的身后是一排孩子。跟随着大伯的脚步，大家走进了屋里的大厅，大厅的正中已经摆放了一张八仙桌，桌上陈列着水果、整鸡、小酒杯、筷子及尚未点燃的香烛等，而在桌子的正中央放着的，是一个有着青花瓷韵味的海碗装着的海碗琥珀色液体，那液体飘散着一股沁人心脾，引人食欲的清香。爷爷的骨灰盒子被安置在大厅的正中的神龛上，持香三拜后，大家都将手中的香插进神龛的香炉中，老妇人带领着一干妇女燃烧着纸钱，口中念念有词。看着大家的虔诚，再看着神龛上爷爷的笑脸，卢梓光感觉自己终于可以松下一口气了。爷爷，梓光实践了对您的承诺，将您平安地送回家了！六十多年，您心心念念要回乡，要叶落归根，今天终于回来，终于归根了，您应该很开心吧？归根！爷爷，这里什么东西才是您念想的根？

寻根

“梓光，来，多吃菜，今天这里的都是你爷爷名下的亲人，不用那么拘紧。”当天晚上，大伯将对卢梓光的洗尘宴设在了东坑唯一一间六星级酒店的豪华大包间中，菜式也是上档次的，或是首次面对这些陌生的亲人，或是因为心仍沉浸于对爷爷所念想的根的思索，卢梓光却有点食不知味，见此，大伯热络地为他布此了菜。

“这些都是爷爷名下的亲人？”一边恭敬地捧碗接过大伯布的菜，卢梓光一边环扫了一眼包间内那满满三桌，三十来个男女老少，惊奇地问。

“爸，您看我们多疏忽，一直都没有给梓光介绍亲人，梓光，来，我带你认认亲。”一直负责与卢梓光用电脑沟通并且今天开车接他回来的堂兄这时候笑着拉着他的手，自所坐的这一桌起开始介绍着这些与卢梓光有

(待续)

三读红楼梦

■ 海燕

“一把辛酸泪，满纸荒唐言。”这是曹雪芹对自己所著作《红楼梦》的批言，笔者心想，当初曹雪芹作此批言时，一定不曾料到，在百年后的今天，有多少人读这满纸的荒唐言，又有多少人穷一生的时间在研究《红楼梦》，更不会想到他把辛酸泪写就的满纸荒唐言甚至催生了养活不少人的红楼菜宴，又有多少人靠红楼文化而功成名就。

通常读书，都是百人读有百种观点与感受，可研究《红楼梦》的人却说，同一个人读《红楼梦》，百次就有百次不同的感受，就是一年里读几次红楼，感受也会不同，这话是真是假不得而知，但笔者吃今为止，也读过三次的《红楼梦》，的确三次都有着截然不同的感受那是真的。

第一次读《红楼梦》时，笔者只有十二岁，刚开始系统地进行自学，对知识的渴求感非常的强烈，除了每天学习哥哥们留下的课本外，总会利用一切的时间空隙来看书、读书，也不管读不读得懂，逮到什么书就看什么书；父亲与二哥都是爱看书之人，平日总会省吃俭用地买一些书回来，二哥还有一个上锁的小书柜，里面满满的一柜子书，《红楼梦》就是当时二哥所收藏的其中一本，虽为二哥所收藏，但却是父亲买给我们兄妹四人共有的书籍。那本《红楼梦》为半文言文版，质朴的青花瓷色封面，里面先是金陵十二钗的图像，继而才是章节目录，书如泥砖般厚重，这近两斤的重量令人无法捧读于手，只可以放于桌上正襟危坐地拜读；当时笔者所识之字并不多，每次读书时都须在旁边放一本字典，边查边读，看这半文言文的《红楼梦》就更觉吃力，花了近一年时间，才勉强地把全书给读完，也没记住里面的多少内容，就只知道里面有金陵十二钗、十二钗中以林黛玉最唯宝玉哥哥怜爱。如今想想，也不明白当年看得如此辛苦，为何却可以坚持下去，也许是应该感谢父亲吧，自学之初他就让笔者从《三字经》、《千字文》、《幼学琼林》等国学经典学起，才让笔者在谈起半文言文来不至于完全不懂，也就是那种一知半解的状态，吸引着笔者坚持将书给读完。

上世纪八十年代末，一场红楼菜式的美食比赛激起我再读《红楼梦》的兴趣。仍是那本堪比泥砖的半文言文版，仍虽摆放于桌子上正襟危坐地看，只是再也无须一本字典伴在旁，有了十年自学后的文字积累，以及对文学的初步功底，再读红楼就显得轻松了很多，故而亦更能品出一个个中的味道。《红楼梦》真的是一本很有“味道”的书，一本红楼，半部食谱，深厚的养生之道，真可谓色、香、味俱全；整部《红楼梦》，有一半的章节里都写到了吃和喝，除了荣宁两府少不得的各种应酬宴会、家族宴会外，诗社聚会得设小宴，宝玉、黛玉等少爷小姐生辰要宴请府中众位嫂子姐妹，甚至是连晴雯、袭人等丫头过生日，多情的怡红公子都得倡议一众人头集资，偷偷地搞一个聚会撮一顿；曹雪芹不是顶级大厨就是食遍天下美食的美食家，这

是笔者看《红楼梦》中对菜式描写时的一种感受，书中关于菜式的描写如此之多，可人家曹老先生都不带重复，什么奶油松瓤卷酥、鸡皮虾丸汤、烤鹿肉、胭脂鹅脯、鸡髓笋，许多还详尽地写出了做法，笔者印象最深的是第四十一回：栊翠庵茶品梅花雪怡红院劫母蝗虫中写到，贾母请刘姥姥吃茄鲞，不曾见识过豪门贵族菜式的刘姥姥听说吃的是自己平日种的茄子，于是讨教做法，想要回去做给子孙吃，却听得凤姐儿笑道：“这也不难。你把才下来的茄子把皮签了，只要净肉，切成碎钉子，用鸡油炸了，再用鸡脯子肉并香菌、新笋、蘑菇、五香腐干，各色干果子，俱切成丁子，用鸡汤煨干，将香油一收，外加糟油一拌，盛在瓷罐子里封严，要吃时拿出来，用炒的鸡瓜一拌就是。”一番解说，把一个刘姥姥惊得直嘬舌，也把一个个带有皇亲关系的高官大吏家族的穷奢极侈刻画的淋漓尽致。

细品红楼笔者发现，曹雪芹除了是位美食家，还是一位通晓医理的养生高手，在《红楼梦》第53回中写到，晴雯感冒后几近痊愈，因补孔雀裘复感，病势渐重，便用了贾府中的风俗秘传饥饿疗法，又慎服药调治，便渐渐好起来了。从中医角度来讲，饥饿养生是对脾胃的修复，是欲擒故纵。从西医角度讲，饥饿养生是让胃肠道中的物体排空，有利于粘膜的修复，如今你若是生病了去医院看病，医生定会交替一句，吃得清淡一些，这就是书中的饥饿疗法，不是禁食，而是患病期间饮食清淡，这个养生之道，百年前的曹雪芹已经深谙；另外，曹雪芹还擅长饮食疗法，如在第11回中，秦氏病重，老太太赐以枣泥馅山药糕，此糕性味平和，健脾益气，补而不腻，易于消化，最适合久病体虚者服用；第38回中，因螃蟹性寒，黛玉食后觉得心口微痛，宝玉便令将那“合欢花浸在烧酒”烫一壶来给黛玉喝。合欢花是合欢树上开的小白花，有安神、解郁等功效。中医认为，合欢花性平、味甘，能够舒郁理气、安神活络、安五脏、和心志，治郁郁结胸闷、失眠健忘之症，令人欢乐忘忧，久服轻身明目。烧酒味辛性热，走而不守，可以行气理气，所以黛玉用它不仅能驱除寒气，而且对于黛玉的多愁善感、夜间失眠也有独特的功效，这是黛玉重要的养生酒。第四十一回，众人带刘姥姥逛大观园，到翠栊庵时是又累又渴，妙玉根据各人喜好与体质，取年前埋于树下的梅雪之水、通透的琉璃杯给贾母奉上老君眉，给各位小姐送上女儿茶，给宝玉沏上六安茶。老君眉，即君山银针，用玻璃杯子沏茶，因为可以看见一根根的茶叶从上而下，慢慢地降落，排列

成队，外形像眉，故称老君眉，此茶为中国十大名茶之一，有醒脾提神之效，对走了半天路的老人来说最是合适；女儿茶，即人们常喝的普洱茶，具有消食通经之效果，可能因为这个效果，曹老先生才将其称之为女儿茶。此外，《红楼梦》还列举了用赤木桂、防风、蜀椒、桔梗、大黄、赤小豆等浸泡而成的屠苏酒，酒酿清蒸鸭子、奶油松瓤卷酥、藕粉桂花糖糕、建莲红枣汤、鸭子肉粥、红枣糯米粥等等的食疗方子。无论中西医都认为，性质平和的酒，如黄酒是既有营养又不伤人，配上中药浸泡后适量饮用更具强身健体的功效，而茶有消食降压的功效，常喝有益健康，《红楼梦》中，无论老少皆爱喝酒喝茶，可见曹雪芹养生之道的功底。

九十年代后期，笔者开了间小书店，读起书来更方便，在把店里的一些现代小说都看了过遍后，突然想重温经典，于是第三次地捧起了《红楼梦》，如果说第一次懵懂读红楼，除了认识贾宝玉及金陵十二钗便再无所获，第二次读红楼领略了曹雪芹的精湛厨艺及颇深的养生之道，这第三次读红楼，笔者更多的是感受到了曹老先生令人叹服的文学造诣及诗词才华。

《红楼梦》中人物之多，可称之为古今众多名著之最，有名有姓的近百人，每一个人物曹雪芹都用心雕刻，令读者感觉到他（她）们栩栩如生地呈现在眼前。

宝黛：可叹停机德，堪怜咏絮才。玉带林中挂，金簪雪里埋。

元春：二十年来辨是非，榴花开处照宫闱。三春争及初春景，虎兕相逢大梦归。

探春：才自精明志自高，生于末世运偏消。清明涕送江边望，千里东风一梦遥。

湘云：富贵又何为，襁褓之间父母违。展眼吊斜晖，湘江水逝楚云飞。

妙玉：欲洁何曾洁，云空未必空。可怜金玉质，终陷淖泥中。

迎春：子系中山狼，得志便猖狂。金闺花柳质，一载赴黄梁。

王熙凤：凡鸟偏从末世来，都知爱慕此生才。一从二令三人木，哭向金陵事更哀。

巧姐：势败休云贵，家亡莫论亲。偶因济刘氏，巧得遇恩人。

李纨：桃李春风结子完，到头谁似一盆兰。如冰水好空相妒，枉与他人作笑谈。

可卿：情天情海幻情身，情既相逢必主淫。漫言不肖皆荣出，造衅开端实在宁。

晴雯：霁月难逢，彩云易散。心比天高，身为下贱。风流灵巧招人怨。寿夭多因毁谤生，多情公子空牵念。

袭人：枉自温柔和顺，空云似桂如兰，堪羨优伶有福，谁知公子无缘。

香菱：根并荷花一茎香，平生遭际实堪伤。自从两地生孤木，致使香魂返故乡。

惜春：勘破三春景不长，缁衣顿改昔年妆。可怜绣户侯门女，独卧青灯古佛旁。

(待续)

民间借贷 利率不得高于银行4倍

我国民法是承认民间借贷行为的,而且适当保护其高利率。根据最高人民法院《关于审理民间借贷案件的若干意见》第6条规定:民间借贷的利率可以适当高于银行的利率,各地法院可根据本地区的实际情况具体掌握,但最高不得超过银行同类贷款利率的4倍。超出此限度的,超出部分的利息不予保护。

市民手中逐渐有了些闲钱,投资渠道也拓宽了,目光开始从传统的银行存贷转移到其他新兴的理财产品,网络理财当然是其中的佼佼者。自2007年起,我国出现了第一个民营网贷平台,这些年来网贷行业的兴衰似乎就没有淡出过人们的视线,各网贷机构如雨后春笋般涌现,市民对这种新生的理财方式也总是跃跃欲试。

网络应用给我们的生活带来了巨大的变化,那种低门槛、周期短、高收益、本息保障的“神奇”理财方式,让很多投资者都开始坐不住了。于是,网络借贷平台P2P成了许多投资者的选择,那些动辄15%、16%,甚至超出20%的高收益率,让许多投资者热血沸腾,全然不顾其中隐藏的风险。截至2013年底,中国全国范围内活跃的P2P网络借贷平台已超过350家,累计交易额超过人民币600亿元。

按照国家现行法律的规定,民间借贷关系约定的利息不得高于银行利率的4倍,否则将不能得到有效保证或追讨应得补偿。而现今网络借贷的年化收益率动辄就高于12%,更有甚者抛出接近100%收益率的红利绣球,对此,市民一定要擦亮眼睛,谨慎选择。

事实上,近年来网络投资理财的诈骗案件时有发生,鲁莽的网络理财或将血本无归。总之一句话,在做任何投资之前,不能只看得到赚钱,还要问清楚自己,输得起吗?赔得起吗?

■文 / 谢毅飞



网贷有风险 理财需谨慎

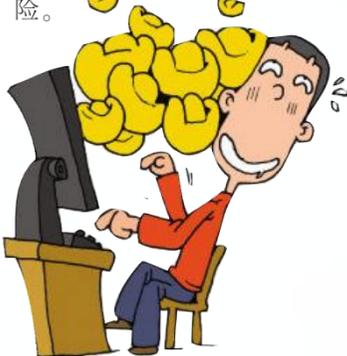
风险1

不确定性因素增加

互联网金融产品,带来了一股货币基金的热潮,这与目前国内的存款利率还没有市场化的货币政策相关。近年来,以银行为代表的金融企业和以电商企业为代表的互联网企业,掀起了一波又一波的金融互联网化和互联网金融化的新浪潮,在这种蜂涌而上的趋势下,互联网借贷本身的风险,也正在显现。

毋庸置疑,P2P网贷业务对解决中小微企业的资金问题是有帮助的,作为民间借贷的一种,尽管贷款成本较高,但资金到账时间快、贷款门槛相对银行更低,这些都是中小企业选择网贷的原因,特别是对解决短期临时性资本周转有一定的作用。

但网贷毕竟属于新生业务,缺乏必要的监管机制,目前尚无统一的执行标准,征信系统也并不健全,其高收益率的背后潜伏着信用风险、市场风险、经营风险、资金风险等等不确定性风险。



风险2

“三无”地带或涉嫌违法

目前,在我国互联网金融发展的众多商业模式中,只有第三方支付得到了严格监管,网络贷款、众筹融资以及正在试水的财富管理、理财产品等等,都还存在监管空白。

中央财经大学金融法研究所所长黄震用“三有三无”来形容P2P网络借贷平台的现状:有需求、有供给、也有中间服务商,但无准入门槛、无行业标准、无监管机构。这“三无”使得P2P行业乱象丛生,其中最大的风险就在于一些不法分子可能以P2P平台为幌子,以高额收益为诱

饵,获得资金后立刻携款“跑路”。

黄震认为,“网络投资理财,不管是委托资金,还是募集资金,无论去向如何,均涉嫌非法吸收公众存款,涉嫌非法经营,同时也涉嫌诈骗。”因此,对于高收益、低门槛的理财渠道,投资者及市场都应该保持谨慎,“一方面,投资者应具备风险意识,应去正规的理财机构办理理财事宜。另一方面,也希望地方金融监管机构以及公安机关提示网络投资风险,以真实案例教育广大投资者。”

风险3

危机笼罩使下滑迹象明显

据第三方资讯机构网贷之家提供的数据,截至去年12月,已有近70家P2P网贷平台出现经营失败或倒闭,而自去年11月开始,平均每天都有1家P2P网贷平台出现危机。

今年前4月,据相关媒体披露,全国累计已有119家P2P平台“跑路”,涉及资金共计21亿元左右。值得注意的是,2013年由于网贷平台出现危机,投资人被套牢的资金约15亿元,截至目前,2014年被套牢的资金已超过6亿元。再来看看先行先试的欧美市场,由于业务模式的差异,Prosper作为美国最大的网络借贷平台,损贷率在7%-8%之间,而Zopa则是欧洲最大的网

络借贷平台,其损贷率亦大约在2%-3%。整个网贷行业似乎并不如开始时红火,并开始呈现出下滑的迹象。

而在我国实际的P2P网贷平台中,很多都在第三方管理和担保上不清晰,这无疑加大了资金的安全。一旦这些平台出现经营失败、倒闭或“跑路”,投资者们就难以有效追讨损失,由此易引发更大的经济和社会问题。



新生业务

专家观点

网贷本质不属金融 “脱媒”成最大争议

P2P网贷平台的出发点或者说生命力、竞争力,是协助政府解决小微企业融资难、融资贵的问题,是促进民间金融阳光化,是作为大型金融机构的有益补充,能帮助那些因企业流水不够或单笔借款金额过少等原因而在银行融资比较困难的小微企业顺利实现高效率、低成本的融资。

P2P网贷的本质并不属金融,其收入只能来源于服务项目,比如咨询管理费、成交费等,如果搞理财产品,甚至吸储、违规改变国家规定的贷款基准利率,这就是事实上的金融交易,也就意味着“脱媒”,并脱离第三方属性。

传统金融业界认为,互联网金融无论怎么做,有两个底线是不能碰的,一是非法吸收公共存款,二是非法集资。如果P2P网贷平台脱离了网络而成为所谓的线下,即脱离平台操作功能之后,便会演变成资金池,成为影子银行。然而目前P2P网贷行业爆发式增长的背后,和其迅速脱离第三方属性有着紧密的关系,因此也催生了社会财富层面的诸多讨论和争议。

巴菲特的三条投资原则

- 第一条:保住本金
- 第二条:保住本金
- 第三条:牢记第一条和第二条

如需选择P2P网贷,理财者就要针对可能的风险做好防范,建议:

- ◆ 不选年化收益率超过24%的平台
- ◆ 不选秒标
- ◆ 不选超短期项目过多的平台
- ◆ 不选单个项目融资金额巨大的平台
- ◆ 不选不专业的团队运营的平台
- ◆ 不选有自融嫌疑的平台
- ◆ 尽量回避自营项目过多或刚上线的平台

