



《东坑》报社出版

東坑

2014年08月21日
逢周一、四出版 本期8版
总752期
投稿邮箱:dkbaoshe@dg.gov.cn
报料热线:83381509

我镇将在东坑图书馆 设立廉洁读书专区

本报讯(记者 邓明敏)为深入推进廉政文化建设,形成全社会读廉洁书籍的良好风气,营造廉荣贪耻的社会氛围,8月17日上午,镇纪委、东莞图书馆东坑分馆在世纪广场举行“廉洁读书月”漂流图书活动,把廉政书籍送到市民身边。当得知我镇将在东坑图书馆设立廉洁读书专区,市民纷纷表示很期待。

当天上午9时许,世纪广场的流动图书屋已经聚集了大批市民前来阅读书籍,不少孩童在家长的带领下,也来到流动图书屋办理借阅卡,借读自己喜爱的书籍。

据了解,为进一步推进廉政文化建设和构建学习型社会,我镇充分发挥图书馆的资源优势和阵地优势,结合“廉洁读书月”活动,将在东坑图书馆设立廉洁读书专区,向读者提供题材广泛、内容丰富、可读性强的廉洁书籍,倡导全党、全社会读廉洁图书的良好风气。

市民纷纷表示看好并期待专区早日开放,认为廉洁读书专区



装扮活泼的流动图书屋吸引大批读者上前探究

邓明敏 / 摄

有利于深入推进廉洁文化建设,营造风清气正的社会氛围。“对我们市民群众来说,设立廉洁读书专区就是搭建了一个平台,让我们更加了解和体会廉洁的内容和涵义。”市民丁先生表示。

“我镇将以东坑图书馆为‘廉洁读书月’活动的主要阵地,提供1000余册图书供广大群众阅

读。”据活动负责人介绍,为扩大廉政图书的阅读群体,给市民提供更便捷的阅读服务,我镇廉洁读书专区将提供政治理论、国家法律法规、党史知识、道德教育等各类图书供市民阅读,让读廉洁书、行廉洁事、做廉洁人成为一种时尚、一种追求、一种自觉、一种习惯。

时评

企业“以人为本”才能留住人才

本报评论员 何学林

日前,本报报道了我镇一间民营企业在员工管理上独树一帜,用心管理,全力为员工打造一个可停靠的温暖港湾。该企业用“和谐管理”的企业文化不但留住了员工,更为企业赢得了口碑,推动了企业的壮大发展。

一个企业的发展壮大,人才是关键。只有留住了人才,才能使企业获得更多的经济利益。也只有留住了人才,给予其相应的支持和合适的成长环境,人才才能得到不断的优化和提升,才能更好地为企业服务,使得企业和个人得到不断的发展和提升。

企业要想真正留住人才,必须树立现代的人力资源观,尽快

从传统的人事管理转变到人力资源管理。笔者认为,中小企业应更新观念,树立“以人为本”、“关键在才”的人才观。要有育才之方,用才之胆,重才之举,爱才之心,惜才之情,容才之怀,广开进贤之路。在人才开发、引进和使用中,坚持不唯学历而重实效,贯彻“效益第一”的原则,在用人时一定要“用人不疑”,“以诚求贤”,真正形成尊重知识、尊重人才、尊重个性的良好氛围。

另外,企业文化建设也很重要。加强企业文化建设,营造和谐的企业氛围,能够让员工享有充分的发言权,集思广益,使员工的思想观念和企业的和谐氛围溶合,才能发挥其创造力。同时,需

要指出的是,在知识经济时代,不仅要把人力作为一种资源,而且应当作为一种创造力越来越大的资本进行经营与管理。

当我们的企业充分认识到了和谐劳动关系的重要性,能够建设一个和谐劳动关系的企业,营造祥和的创业环境,懂得如何留住人才,懂得用人之道,企业就能造就出一片创业的新天地,取得长足发展。

当前,我镇正处于提升发展质量的关键时期,构建和谐劳动关系显得尤为重要。各个企业应该通过加强人文关怀,以人为本,改善用工环境,进一步发展和谐劳动关系,加强企业文化建设,为建设精品特色东坑作出贡献。



导读

社会各界同贺东坑台商协会
成立十八周年

见 02 版

全镇财税运行态势平稳
发展潜力逐步释放

见 02 版

井美村 31 名准大学生
获颁奖学金

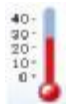
见 02 版

【专题策划】
我镇四家精品企业参展
利用平台拓展知名度

见 04 版



天气预报



08月21日
多云,有阵雨或
雷阵雨
24°C~31°C



08月22日
多云间晴,局部
有短时降雨
25°C~33°C



08月23日
晴到多云
26°C~34°C



《东坑》报温馨提示:预计21日受偏南气流影响,我市多云,有阵雨或雷阵雨;22-25日受副高控制,以晴热天气为主,局部有短时降雨。雷雨时请注意防御雷电、短时大风和局地强降水;后期天气转炎热,请注意防暑防晒!

社会各界同贺东坑台商协会成立十八周年

本报讯 (记者 邓明敏) 近年来,我镇致力做好企业服务,努力为广大台商扎根东坑发展营造良好的营商环境,推动政企互惠共赢发展。8月16日晚,东坑镇台商协会举办18周年庆典,各台商代表共聚一堂,坚定发展信心,抢抓机遇,想方设法把企业做大做强。

镇委副书记、镇长李刚,镇委委员袁锦波,以及东莞市台商投资企业协会会长翟所领、兄弟镇各台商分会代表等到场祝贺。李刚对广大台商为东坑经济社会发展作出的贡献表示感谢,并希望台商继续投资东坑,扎根东坑,构建政企共赢新局面。

台商协会是真正的台商之家

翟所领在庆典致辞中说,经过18年成长,东坑镇台商协会日渐壮大,集结了越来越多台商,成为了真正的台商之家,筑起了推动两地人民交流和经贸贸易的平台,并在其中发挥了桥梁和纽带作用。翟所领希望东坑台商协会继续发挥沟通两岸人民的桥梁作用,回馈东莞、台湾两地经济社会发展。

当晚,李刚代表镇委、镇政府到场表示祝贺。李刚对多年来台湾同胞、台商协会为东坑镇经济建设作出的贡献表示感谢,认为台商投资为我镇经济社会发展带来源源不断的活力,做出了正面标杆作用。李刚希望广大台商协会会员企业在新一轮改革



■我镇台资企业不断发展壮大,扎根东坑发展

资料图片

建设中把握先机,积极做好转型升级,不断壮大企业规模,提高核心竞争力,不断扎根东坑发展。

台商扎根东坑 发展信心屹立不倒

李刚指出,下来镇委、镇政府将一如既往地为广大台商打造优质的营商环境,继续加强与台商的沟通联系,竭尽所能为台商企业、台商协会的发展创造更加优越的条件,提供更加优质的服务,全力辅助台资台商企业实现转型升级,开拓更广阔的内销市场。

东坑台商协会新任会长林瑞福说,随着时代变迁,经济发展越快,产业结构调整和企业转型升级势在必行,面临新一轮挑战,

台商们必须团结起来,做大做强企业,把企业辐射从台湾延至大陆,共同开创繁荣昌盛新局面。

据了解,过去18年,东坑台商协会在搭建政企沟通桥梁、开展公益活动、以商引商等方面做了大量卓有成效的工作,为台资企业加快转型升级作出了积极的贡献。目前,我镇台资企业生产总值超过130亿元,税收超过4亿元,为东坑经济建设和社会事业建设作出了重要贡献。期间受全球金融危机的影响,台商企业经营困难重重,但广大台资企业始终坚持投资东坑、扎根东坑,不断增资扩产,突破低谷,为东坑镇经济建设和社会事业建设作出了重要贡献。

8月18日,我镇召开财政口线2014年上半年工作总结会议,会议指出

全镇财税运行态势平稳 发展潜力逐步释放

本报讯 (记者 谢静仪) 8月18日,我镇召开财政口线2014年上半年工作总结会议,总结回顾上半年财税金融工作情况,分析当前形势,并安排部署下半年工作。会上透露,今年上半年,全镇财税运行整体态势平稳,接下来将结合工作实际,狠抓收入、优化支出、强化管理,确保全年各项工作任务圆满完成。

副镇长苏沛彬,国地税负责人、各银行负责人、财政口线全体工作人员以及各村财经干部共约130人参加了会议。

发展增收潜力逐步释放

近年来,我镇大力推动“三重”建设,加快产业结构调整。记者从会上获悉,不论是近年来先后引进的康德威、富强电子三期、佳虹电子、维智电子、博瑞科技、爱玛电动车等重大项目,还是今年上半年成功签约的30多宗增资扩产项目和

新引进优质项目,都正在迅速落地并逐步释放产能,经济发展的有利条件和积极因素在不断增多。

苏沛彬在会上指出,今年上半年,我镇实现生产总值40.13亿元,同比增长10.1%,增速全市排第四,高于全市2.6个百分点,经济增长的动力、潜力和空间依然很大,财税增收的基础在不断夯实。

会议强调,今年上半年,全镇财税运行整体态势平稳,为镇委镇政府的各项决策部署提供了坚实的财力保障。会议要求相关部门单位要再接再厉、乘势而上,认真对照全年目标要求,结合目前的工作实际,狠抓收入、抢抓进度;优化支出、保障重点;强化管理、提高服务,确保圆满完成全年各项工作任务。

民生事业支出占财政支出62%

“按照镇委镇政府‘一压三保’的要求,我们围绕基本公共服务均

等化和一体化目标,进一步完善公共财政保障体系,坚持有保有压,不断优化支出结构,把有限财力优先向民生倾斜,将新增财力主要用于民生事业。”会上,苏沛彬指出,通过加大对教育、医疗、卫生、社会保障、扶贫开发等民生事业的投入力度,切实保障和改善民生。数据显示,今年上半年各项民生资金投入达到17581万元,同比增长7%,占财政支出的62%。

会议指出,今年上半年,财政口线各部门单位以深入开展党的群众路线教育实践活动为契机,把实际工作的成效作为检验活动成效的重要标准,狠抓作风改进与工作落实,各项工作取得较好成绩。据统计,1-6月份全镇累计组织税收收入5.2亿元,同比增长18%,增幅在全市33个镇街园区中排名第13位;财政收入2.9亿元,同比增长12%。

时政动态

我镇公务员篮球队下周争夺丙级第三

本报讯 (记者 刘建飞) 8月19日晚,2014年第三届东莞市镇街公务员篮球联赛(丙级)半决赛在我镇中心小学风雨篮球场精彩上演。我镇公务员篮球队主场迎战石龙队,经过一个多小时的激烈比赛,石龙队凭借明显的内线优势赢得比赛。镇委委员吴毅斌、黄灿坤披甲上阵,参加了比赛。

根据赛程安排,8月26日(下周二),我镇公务员代表队将迎战大岭山队,争夺市镇街公务员篮球联赛(丙级)第三名席位。

当晚,在介绍了双方参赛队员后,裁判一声哨响,比赛开始。石龙队率先获得球权,双方经过两个来回后,石龙队率先得分,随后我镇代表队突破得到两分。整场比赛,我镇代表队默契配合、稳扎稳打,石龙队不甘示弱,经过几个进攻来回后,反客为主,逐渐利用内线优势进行进攻,并多次制造犯规得分,比分逐渐被拉大。最终,石龙队赢得比赛,进入二强(丙级),东坑队止步四强。

据了解,我镇公务员篮球队在去年的市镇街公务员篮球赛(丁级)中以第二名的成绩晋升丙级,在今年丙级比赛中发挥良好并获得四强的较好成绩。

井美村31名准大学生获颁奖学金

本报讯 (记者 邓明敏) 金秋八月,硕果飘香,8月19日,井美村举行了井美村奖学金和教育基金第七次发放大会。井美村教育基金理事长谢庆祥以及该村两委干部、宣传教育办相关人员等出席活动,对学生们进行颁奖并表示祝贺。

发放会上,谢庆祥希望莘莘学子把井美村对大家的关爱化作自强不息、刻苦学习的动力,继续刻苦攻读,坚持不懈,顽强拼搏,同时树立远大的目标和崇高的理想,争取日后取得更优异的成绩。

记者获悉,在该村奖学金和教育基金的鼓励推动下,井美村高考上线人数争取逐年攀升。获得奖学金的同学们一致表示,将以激励为动力,继续在大学的求学时期努力学习,奋勇拼搏,不辜负父老乡亲的期望。

另外,奖学金对于获得者来说是一种至高的荣誉,对其他同学也是一种激励。正值高二的小芬随哥哥来到颁奖现场,她告诉及记者,“看到那些拿到奖学金的同学感到非常羡慕,也知道只有付出努力才能成为像他们一样优秀的人。”

据了解,井美村教育基金自从2008年成立以来,至今已是第七个年头,共发放约42万元奖学金。今年,更获侨联震惠厂、侨联一二厂等社会各界踊跃捐资筹款,教育基金会得到不断壮大。今年井美村共有17名学子考上本科(其中6人考上重点大学),14人考上大学专科,6人中考考上五大校正取分数线。



黄屋村
党工委

建设综合服务中心 打造便民利民新平台

本报讯（记者 黄敏仪）自开展党的群众路线教育实践活动以来，黄屋村党工委坚持问题导向，把群众办事难作为一个突出问题加以解决，以“功能完善、服务便民、构建和谐”为目标，投入约34万元组建了黄屋村综合服务中心，全力打造群众服务新平台，积极做好服务群众“最后一公里”工作。

搭建服务平台 使群众“进一道门办完所要办的事”

“为方便群众来访办事，我们党工委因地制宜，充分利用现有场所，将综合服务中心设在村喜庆楼二楼。”据相关负责人介绍，该村将治安、计生、安全、综信维、新莞人服务管理、综合管理等与群众工作生活密切相关的工作统一纳入到黄屋村综合服务中心。并全力把该中心打造成集政策咨询、矛盾调

解、指导服务等为一体的综合性便民利民服务平台，变分散办公为集中服务，使群众“进一道门办完所要办的事”，极大地方便群众，真正做到自觉践行群众路线，时时处处为办事群众着想，让群众高兴而来，满意而归。

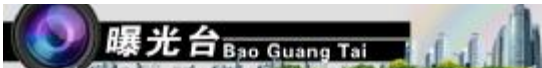
“以前我们有问题需要办理，可能要走几个地方，现在都集中在一处，当然方便很多啦。”村民黄女士对该村组建了综合服务中心，全力打造群众服务新平台等工作表示十分赞赏。

强化工作人员素质 提高群众满意度

硬件组建完成，软件当然也不能放松。黄屋村党工委按照“礼仪好、业务精、把关准”的要求，切实加强服务中心工作人员的素质建设，对办事群众做到用语文明、热情有礼，答复问题清楚流利、

准确完整，拉近与群众的感情距离，切实帮助群众排忧解难。各职能部门也内设办事服务台，方便来访群众与工作人员面对面交流办事，营造人性化、温馨化的服务氛围。

同时，该村还紧紧围绕“为民务实清廉”主题，切实改变工作作风，提升为民办事的效率和质量，要求工作人员严格执行工作纪律和各项制度，贯彻首问负责制，强化服务群众意识，防止在工作中出现推诿扯皮现象。此外，还重点抓好工作人员的学习教育，把握“准”字原则，要求对涉及本职工作的业务知识和技能熟练掌握，随时掌握现行的政策，把握住办事依据，在提高工作效率的同时确保准确性，切实做到程序再简化，时间再缩短，效率再提高，为群众提供方便、快捷、满意的服务，以践行群众路线的实际行动取信于民。



华仁步行街路口： 乱摆卖影响市民出行

本报讯 卖烧烤小吃、卖水果零食、卖衣服鞋子……这不是在集市，而是路边的“走鬼档”。长期以来，东安路华仁步行街路口周边的“走鬼档”霸占马路和人行道摆卖，不仅影响该路段的交通出行，而且乱丢弃的垃圾严重影响了周边的生活卫生环境。

近日，我镇城市管理综合执法分局针对该路段乱摆卖的现象进行了劝导整治。据悉，下来我镇将对此路段进行合理的规划，对摆卖行为进行规范化、制度化，进一步减少对周围群众生活的影响。

现场：马路被占一大半 周边群众出行受影响

每至下班时段，随着华仁步行街路段的人流便密集起来，“走鬼档”也逐渐多了起来。记者日前在下班时段走访看到，该路段人流密集，各色“走鬼”在路面上摆摊，霸占着大半的马路。有卖衣服的、有卖水果的、有卖烧烤小吃的、有贴手机膜的，形形色色的“走鬼”把200多米的路段变成了自己的“集市”。记者看到，特别是卖衣服的，他们在路边搭起雨篷，占了整整一个两米多宽的车道，而小吃摊档边的垃圾也被随意扔在地上。

“这里规划了很多停车位，但很多都被走鬼霸占了。”家住附近的陈先生表示，每到下午时段或者在周末，走鬼档就会陆陆续续集聚在这里，将马路边的停车位霸占，



导致想在这里停车的人很难找到停车位。卢女士说，走鬼档卖东西便宜，自己也经常光顾他们，“但他们乱摆卖的行为确实是有点过分，而且垃圾也乱扔。”采访中，不少街坊希望相关部门能够加大对乱摆卖的整改力度，改善周边的生活环境。

部门行动：现场进行劝导整治 将对摆卖行为进行规范化

针对此路段乱摆卖“复发”的现象，15日下午，我镇城市管理综合执法分局组织人员开展了整治行动，整治摊档乱摆卖、占道经营、车辆乱停放等行为，并对相关人员进行教育。

“你好，这里不允许摆卖，麻烦你配合下。”当天下午，执法组人员来到东安路华仁步行街路段，逐一摊档主进行劝导教育。经过劝说教育，档主们纷纷撤档离开，马路慢慢恢复了通畅。

据了解，我镇城管部门此前经常对该路段的乱摆卖现象进行整治，但城管和“走鬼”却打起游击战，玩起了猫捉老鼠的游戏，乱摆卖现场很难得到改善。执法人员表示，针对走鬼档难管理的情况，下来执法人员将加大管理力度，并根据该处的情况进行合理地规划摆摊线，统一规范固定小商贩的摆卖行为，进一步减少对周边市民群众生活的影响。

综合动态

我镇开展艾滋病 防治知识讲座

本报讯（记者 刘丽莎）8月19日，我镇组织开展2014年艾滋病防治政策宣讲暨青年志愿者艾滋病防治知识培训，普及艾滋病防治知识及落实相关政策。各村(社区)干部、大型企业厂长以及青年志愿者骨干等参加了培训。

当天的培训课邀请了广东第三性病艾滋病协会常务理事、东莞市疾病预防控制中心副主任张巧利主任医师进行讲课。主讲老师用图文并茂的方式对艾滋病基础知识、流行现状、艾滋病危害，艾滋病防治工作现状与进展进行讲述，并结合东莞市当前的的现状对讲述艾滋病防治工作重点进行讲述。讲座上，学员一边认真听讲，一边用笔仔细地记录起来。

学员纷纷表示，艾滋病不仅是一个卫生问题，也是社会问题，预防和控制艾滋病是一项刻不容缓、需要全社会参与并实施综合治理的工作。“通过本次的讲座，我们了解到了许多艾滋病的科普知识，学会了用怎样的态度去正确对待艾滋病以及艾滋病人。”一学员说道。在培训中，工作人员还向学员派发《艾滋病相关知识问卷调查》表格。

据了解，我镇将以此次培训为契机，号召参训人员积极投入艾滋病预防工作，采取形式多样的宣传方式，对不同阶层的人群进行广泛、全面的防艾宣传，并落实相关政策，营造良好的社会氛围，形成全社会共同预防艾滋病的良好局面。

加强宣传 预防急性传染病

本报讯(记者 苏淑华)登革热是登革热病毒引起、依蚊传播的一种急性传染病;而近期,埃博拉病毒肆虐,主要传染源是感染埃博拉病毒的人和动物,潜伏期达2—21天,一般为8—10天。

为此，我镇积极开展相关的知识宣传活动，8月20日上午，由东坑医院和社卫中心联合举办的宣传活动在桥头街开展，现场设有咨询台，并向路人派发知识宣传单，讲解登革热和埃博拉病毒的危害。

临床医生告诉记者，登革热发病特征为起病急骤，高热，全身肌肉、骨髓及关节痛，极度疲乏，部分患可有皮疹、出血倾向和淋巴结肿大；而埃博拉病毒发病初期会头痛、结膜充血、呕吐、极度乏力、腹痛腹泻、皮疹等，再而神智改变、出现不同程度的出血现象、低血压、休克，或引发心肌炎、肺炎和其他脏器受损。

医生提醒市民，要保持个人卫生防护工作，彻底消除蚊虫繁衍滋生的环境，翻盆倒罐、填平坑洼、水沟、树洞，铲除杂草和疏通下水道，消灭蚊子、预防登革热等传染病；并尽量避免接触野生灵长类动物的各种液体、排泄物等，避免与埃博拉病毒感染者亲密接触。

第六届中国国际影视动漫版权保护和贸易博览会于今天正式开幕

我镇四家精品企业参展 利用平台拓展知名度

第六届中国国际影视动漫版权保护和贸易博览会(以下简称“漫博会”)将于8月21日-25日举行,展会采取“一会四展多分会场”的办展模式,其中主会场将设在东莞市国际会展中心。

记者获悉,我镇积极推动动漫衍生制造企业参加漫博会,今年挑选了4家精品企业参展,希望借助漫博会的平台,更好地提升我镇在动漫衍生行业、科技产业方面的发展,增强企业对知识产权保护以及品牌建立的信心。记者从科技办了解到,今年我镇4家精品企业参展准备情况已完成,蓄势待发,希望能在漫博会上达到很好的宣传效果。

■本报记者 李倩仪 / 文

准备充足 满怀信心参展

近年来,我镇对推动企业参展十分重视,多次组织我镇精品企业参加漫博会。今年,更是精益求精,挑选出4家具有代表性的企业进行参展,分别是东莞明德玩具制品有限公司、广东宾豪旅行用品有限公司、东莞市金禄电子科技有限公司、东莞市慧博艺术有限公司(原“小城故事”)。

记者了解到,今年我镇参展规模与往年差不多,将在主会场设置“动漫东坑”展览区域,4家企业产品将进行展览。其中,展区将大部分区域用作金禄科技自主品牌独轮车的展示推广。“今年我镇依旧采取组团式的精装展区方式,4家企业的产品都在我镇的展区中进行展览。同时我们设置了LED屏幕对展品相关资料进行详细的播放宣传,重点推介金禄科技相关产品。”科技办相关负责人告诉记者。同时, he 也表示,前期展区的布置已经由政府出资完成了精装展区的布置装修,各参展企业产品、人员等

自主研发产品独轮车吸引眼球

自我镇的科技创新基地以来,我镇企业充分利用科技创新基地平台,进行创作发展,同时积极把握机会,在漫博会上积极展示成果。我镇的东莞市金禄电子科技有限公司就是这么一家企业,该企业入选了今年的漫博会,将主打其自主研发的品牌独轮车——“逍遥游”亮相漫博会。

据悉,金禄科技已从原来的来料加工企业成功转型为拥有自主品牌的技术创新企业,并连续两年参展漫博会,去年携无纸化教育系统参展也成为我镇参展产品中的一大亮点。今年,金禄科技继续进行技术创新,成功创立“逍遥游”独轮车品牌,并经过长期的技术



我镇推动相关企业参展

资料图片

也准备就绪,满怀信心迎接漫博会的到来。

“此次漫博会,企业会有更多的自主元素加入到产品当中,我们也希望企业通过漫博会的平台得到更多人的关注,同时更多的关注东坑的科技、品牌发展。”科技办相关负责人表示。

原创作品参展漫博会

小城里有大故事。说起“小城故事”,在我镇应该被很多人所熟知,它是由我镇的美术院毕业生组建设计的手绘漫画设计公司,自主创作的可爱插画、卡片得到许多文艺爱好者热爱,现在“小城故事”爆发大力量,成功

转型成为艺术公司,并已更名为慧博艺术有限公司。而今年已经是慧博公司第3次参加漫博会了。

“往年的参展作品都是美术协会或者我们老师提供的作品,而今年我们将机会留给了小朋友,在漫博会上展出的作品都是小朋友自己创作的动漫人物,展示出小朋友最原始的想法的原创作品。”慧博公司负责人黄健萍笑着说。她表示,小朋友的无限创造力和想象力让他们的作品有更多的新鲜元素,而现在东莞的动漫产业需要的就是新的元素和新的创意,所以选择小朋友的作品进行参展。另外,黄健萍告诉记者,漫博会展出期间,慧博公司的展区内会设置一个艺术互动区域,并准备了许多的白T恤,让现场的艺术爱好者进行涂鸦,亲手制作自己的作品,更近距离的接触艺术。

“参展加博会是想要将一些关于艺术创作的想法和大众分享,让他们体会更多的文化艺术气息,营造浓厚的艺术氛围。”黄健萍道出了参加漫博会的目的。



精彩活动等你来参加

漫博会是我市多个全国性大型展会之一,是推动我市动漫创意产业、知识产权保护的重要平台,每年都吸引许多的企业及动漫爱好者参加。了解了企业参展漫博会的亮点之后,我们一起来看看今年的漫博会会有什么精彩的活动等着我们。

记者获悉,今年漫博会将采取“一会四展多分会场”的办展模式,主会场设在东莞市国际会展中心,约2000个国际标准展位,主要举办影视动漫原创展、动漫衍生产品展、品牌授权展和动漫游戏等4个展会。同时,设立七大分会场,分别是松山湖创意公园、市图书馆、东莞动漫城和功夫龙亲子城、东莞儿童剧场、东莞市科技馆、华南MALL。其中主会场将有第四届全国转转笔大赛总决赛、东莞原创动漫形象见面会、动漫团舞比赛、“声之星”声优比赛、cosplay舞台大激斗、动漫好声音、TNT街舞团表演等精彩活动轮番上演。

主会场活动精彩纷呈,分会场活动同样丰富多彩,蓝精灵村庄、英国BBC布鲁精灵儿童嘉年华、苹果体验活动、马乐山工作室snoopy手模展览、“亲子互动”航海模型竞赛、动漫巡游、Hit FM Live乐队专场演出、著名漫画家画漫画等丰富内容将分别在分会场展出。

链接

其他分会场同样精彩

● 东莞科技馆分会场将推出动漫3D及4D电影展播、AR动漫展、科技大课堂、动漫科普剧等活动;

● 东莞图书馆分会场将举办2014中国精品漫画手稿大展、漫画馆十周年3D画展、漫画馆吉祥物首发推广等活动;

● 功夫龙欢乐亲子城分会场将举办2014童星族(东莞)少儿才艺大赛、旋风少年武林争霸赛、龙宝运动会等活动;

● 东莞动漫城分会场将举办乐吧车主题乐园、动漫歌曲演唱、2014东莞电子竞技大赛等活动;

● 东城儿童剧场分会场活动将推出儿童剧《逗逗迪迪之天鹅传奇》;

● 华南MALL分会场将推出动漫盛典摄影大赛、自由行人气COSER评选、天线宝宝剧场等活动。





大学生市场攒经验 试水创业



大学生展现青春风采



宣传,要到群众中去



有买趁早,多买多送



孩子们亲手做的手工作品 show

影像

8月15日晚,2014年东坑镇大学生工商模拟市场活动开幕式暨“快乐义教”文艺汇演在鹰岭公园火热开场。300余名大学生开起摊档,当上“老板”,开展为期5日的经营实战,体验“创业”滋味,积累营商经验。

现场可见,工模摊位销售的产品齐全,会发光的冰镇饮料、自家烤制的蛋糕、私房小吃、手工玩偶发卡等,各种商品应有尽有,现场被挤得水泄不通。除了在售产品上各出奇招,小商家们更是绞尽脑汁为自己的摊位取出新颖店名,“厄饮厄食”、“翻层味”、“东坑好味道”……逗得在场市民一阵欢笑。

摊主们招揽顾客的招数也层出不穷,打出了“买就送”、“关注微信送现金卷”的招牌,通过微博、微信等网络平台,对自己的摊位进行宣传,想尽办法招来顾客。不少学生都表示,参加工商模拟市场让他们体验了市场竞争,积累了创业经验。

镇团委介绍,工商模拟市场并不是以盈利为最终目的,关键是将同学们在课堂上学到的理论知识和实践知识,充分结合起来,让学生学会团队合作、市场竞争的意识,为他们以后的就业、创业,打下基础。

■本报记者 邓明敏 图/文



这个看起来很好吃哦!

手工义卖献爱心

文化的承传与融合

——读文学作品集《风雅东坑》

■李逸津

我一直认为东坑是个人文荟萃的地方。记得 1977 年“文革”刚结束不久,我借到广州出差之机第一次回乡,当时的农村还很破败,乡亲们的生活也很清贫,但就是在那样物质匮乏的年代,我在家乡仍然看到了文化之根的顽强生机。我的哥哥李逸江当时担任公社文化站站长,主管文艺宣传队、放电影、办小报、编文学刊物,忙得有声有色。记得他曾拿给我看一本他编的油印文集,上面许多乡村作者的诗文,情感真挚、生活气息浓厚,不禁令我想到明人李梦阳的话:“真诗乃在民间。”事实上,当年与哥哥相交甚笃的他的许多文友,后来也都成了颇有名气的诗人、作家。他们用自己的宝贵心血、辛勤笔耕,延续着祖上传流千百年的文脉。

说到文脉,据我的老家塔岗村李氏家族族谱记载,我们的先祖李昂英(号文溪)乃是南宋一代名臣,官居龙图阁侍制、吏部侍郎,族谱上称他“天性鲠直,议论高迈,文简而婉”,“于临大节处大难毅然不可夺”。他任职时不畏强御,曾上书弹劾史嵩之、贾似道等权奸,被宋理宗赞为“南人无党”,死后谥号“忠简”。忠简公著有《文溪存稿》二十卷,《文溪词》一卷,其诗词胸襟博大,心思恬淡,既具兼济之志,又怀独善之情,颇有李氏祖先老子之遗风。其《水调歌头》词曰:“郭外足幽胜,潮人涨溪流。舫斋小小一叶,老子日遨游。管领白苹红蓼,披戴绿蓑青箬,直钓任沈浮。玉楼胞鲈脍,雪阵狎沙鸥。个中眠,个中坐,个中讴。个中收拾诗料,觞客个中留。休羨乘槎博望,且听洞箫赤壁,乐处是瀛洲。日月荡双桨,天地一虚舟。”《白云登阁》诗云:“白云捧拥到危巔,

杰阁翬飞倚半天。谷响颇疑吟木客,潮回坐见变桑田。几重山隔几重海,一日身闲一日仟。真乐无如会心处,林花野鸟亦欣然。”如此锦绣文辞,清高情志,纵然千载之下,仍令后人读来荡气回肠,平添敬意。

很抱歉,我在这里只谈塔岗李姓,实在是囿于个人见闻的寡陋,绝无对其他各姓乡邻不敬之意。其实,岂止李氏,东坑彭、丁、谢、苏、卢、黄等大姓望族,又哪一姓没有辉煌的历史,没有出过令后人引为荣耀的文化名人?虽说祖上功德不应成为后人夸耀的资本,拿祖宗说事不过是阿 Q 式的精神胜利或精神自慰,但在中国这样一个敬祖孝亲的国度,延续祖先文脉、继承前辈衣钵,无疑也是激励后人的动力。东坑在商品大潮、物欲横流的时代,能有一批文化人坚守和推动文学与文化事业,个中缘由固然是多方面

的,但我认为其中必然包含祖上文德荫蔽、文脉传流的历史渊源。

在改革开放的年代,东坑得天时地利之惠,经济腾飞,筑巢引凤,又吸引了越来越多的外乡人来这里落户扎根。大批外来文化精英的加入,改变了东坑文坛原有的结构,注入了新的思想、新的信息,新的艺术趣味与灵感模式。就拿东坑镇多年来赠阅给我的《寒溪潮》来说,它们的版式、它们上面发表文章的水平,在我看来是逐年提高,充分证明了家乡的文化事业一直在健康有序地发展。眼下这本文集《风雅东坑》,它的作者中有许多也是来自外地的“新东坑人”。他们融入了东坑的生活,融入了东坑的文化事业,也提升了东坑文学与文化的品味。可以说,本土文化的深厚底蕴,加上开放的胸怀,对新人、新知、新事的大胆引进与吸纳,新与旧、本土与外来的有机融合,是东坑文化事业不断

向前发展的雄厚基础与不竭源泉。

文学是观察民情的窗口,是时代社会发展的风向标,中国自古以来就有采诗观风的传统。《汉书·艺文志》曰:“古有采诗之官,王者所以观风俗,知得失,自考正也。”《诗大序》云:“是以一国之事,系一人之本,谓之风;言天下之事,形四方之风,谓之雅。”今东坑镇文联将国内著名作家来东坑采风的作品,东坑籍专家学者和曾客居东坑的作家作品,以及东坑本土文人的作品结集出版,名之曰“风雅东坑”,实在是秉承古代“听乐观风”、“审乐以知政”的“诗教”传统,以德治国、文化兴邦的一项盛举。文集中所收诗文篇章,或追寻古迹民俗,或反映现实民生,或讲述名人轶事,或抒发底层情怀,总览观之,构成一幅生动细腻的东坑民俗与历史文化的多彩长卷,实在是向海内外宣传东坑,吸引更多人士关注东坑、促进东坑各项事业发展的形象推介。编辑曾海津先生邀我为文集写几句话,我不揣冒昧,仅就粗读文集后脑间倏忽闪过的一点感想,写成上述文字,算是个人对《风雅东坑》出版的祝贺,并借此表示对家乡父老、尤其是家乡文学同行们的由衷敬意。

牵着日光漫步

■刘洁

十二点二十分,我离开餐桌。跟同桌的人打过招呼,他们正一边吃饭,一边聊的起劲。我的每一餐饭,几乎都是在沉默和安静中吃完。因为目前为止我还听不懂粤语或本地话,其实如果不是吃饭这件事,让我觉出听不懂粤语是件难堪的事之外,其他的时候是很好的,我可以在非常嘈杂的时候做自己的事,甚至是写文字。当然,什么都会习惯,比如我,已经习惯了不发一言的安静吃饭。

午后的冬日阳光晒的正暖。我是在走到阳光下的一瞬间决定先去公园散步的。而通常,在午饭后,我都是先回到宿舍,扫地或洗衣服,再午睡。宿舍楼外,是美丽的公园。意识到它的美,通常是在夜晚,在不用加班的夜晚,我都会提着球拍,在灯影与树影中,步履匆匆地赶到那张被绿树掩映的球案边,跟早已熟识的球友们痛快地挥洒到大汗淋漓。这是我最开心和放松的时候。有时候打球接到要加班的电话,便飞一样地跑回宿舍,经常打球的人都习惯了我的状态,所以,我走或不走,他们也不再过问。

穿着冬天的高跟靴子,走在一墙之隔却从来没有在午后来过的公园。眯起眼,阳光透过高大的树木,点点细碎的光影,铺满绿意葱茏的小径。我喜欢所有绿色的植物,它们代表着清新、活力,

充满倔强和勇敢。我常常为了单位楼下那一簇绿色植物,而从一个电梯口绕行到另一个电梯口上楼,只是为了多一分钟的时间,经过它们,看到它们在冬天的早晨,生机勃勃的样子,瞬间澄澈了一天的心情。我听到鞋跟发出清脆的足音,这种感觉很好奇,影子清晰的走在我的前面,我低着头,跟着她走。绕着如此近的公园小径,却像是从来没有走过一样,这样安静,这样惬意,这样的跟自己独处过。

遇见一对牵手散步的情侣,一个坐在公园小亭里晒太阳的人,还有一个走走停停用 DV 拍照的人,他听到了我的足音,转过身来,似乎是有意慢了下来,我走到了他的前面去,也许我也走进了他的 DV 里,无论如何,这样充满了丰沛日光的午后,在光与影的公园里,柔和的景致终归是单调了些,如果我的出现,丰富了他的 DV 镜头,那也算是意外的温暖吧。

以前在夜晚的时候,在这里跑过步,灯光映在公园的小湖里,灯影有了迷幻的色彩。让我想起家乡江边的灯影。我甚至还不由自主的发了一条微信,表达了想念的情绪。虽然我曾暗下决心不再发情绪微信,终究作罢,有时,我们表达的不只是情绪,而是想知道,当你发了一种状态之后,会有多少人关注着你。总有一种方式,让我们跟周围

的世界保持着联系。

绕行一圈,我看了看表,还不到一点钟,决定在一张长椅上坐下来晒会儿太阳。旁边有两个也晒着太阳的公园保安,他们正在交谈着什么。闭上眼,晒了大约五分钟的太阳,时光却像是恍惚到了无限久远的状态。

忽然忆起,就在去年的今时,我正奋步疾走在家乡的河堤上。对着汉江水,对着熟悉的家乡山水,却哭的像个无助的孩子。河堤上晒太阳的爷爷奶奶看着这个奇怪的年轻女孩,哭的在河堤边的石凳上蜷缩了起来。

我说着习惯了的普通话去外面吃饭,别人总以为我是外地的,我试图用方言,可是却变了味的别扭。走在街上,听到到处充斥着的浓浓的俗言俚语觉得刺耳;看不得别人随处扔垃圾;总觉得这个城小的我用脚步一天就能丈量……努力着去适应,却总觉得什么地方出了错。我发现,它已不是我的城,我回去了,可是我已不喜说方言;我出来了,也不过是听着别人说方言。可是我的城又在哪里呢?

于是我在一天天习惯说普通话,一天天、一年年不再说方言的日子里,失去了我的故乡。我在家乡感受到疏离,我在远方理解了边缘。我在行走中,失去了我的故乡。

自己也并不是性格内向,不善交流

的人,在每个地方,也都有很好的朋友,只是心里,却一直有着两股不同的激流在奔突,在冲撞,时不时的会痛一下,试图找出因由,却无能为力。

最近爱上了张恒远的那首《青春》,一遍遍的听着,听着他摇滚的、单纯的声音里发出的嘶喊“……继续走继续失去,在我没有意识到的青春……我脸上蒙着雨水,就像蒙着幸福,我心里什么都没有,就像没有痛苦,这个世界什么都没有,就像每个人都拥有。”一直听,一直听,没有眼泪,也没有悲伤。

上次已在家乡的江边哭过了,江水那么美,四季碧波荡漾,每每有人问起,我总是带着自豪的口吻说“我们安康山清水秀,欢迎去旅游!”我还是这样的想念着它,在远方的时候,想念变成一种抽象,只有放大的美丽,没有细微的痛楚。

我还是安康人,可我正在离它越来越远。这也许是一种赋予,一种赐予,一种让我的生命充实了更多内容的因由。

由此,我得感恩,用最温暖的笑容,最阳光的心态,去迎接这些变化着的内容。

就像是,在这个平淡无奇的午后,我牵着日光散步,我沐浴在冬日阳光里,所拥有的静谧与感动一样。对我来说,这样的日光,透过过我灵魂的角色落落的,让我感受到温暖的日光,便是这个冬天里最幸福的时刻。

生活小品

我需要你的陪伴

■李柳红

电视机在播放一档真人真事节目——《冷暖人间》。这一期讲述的是一名叶姓女子要寻觅为之离婚私奔的男友,湛姓男子。

他们都是有家室有儿女的人了,叶小姐丈夫常年打工在外,她孤身一人拉扯家中一儿一女,并开着一家蛋糕店,镜头前的她,讲起以前的生活甚觉悲苦寂寞,声泪俱下。一次偶然坐车的机会,她认识了开车的湛先生,一名自称家庭不幸福的男子,二人互生情愫,并在认识两个月之后,均办理离婚手续,与对方私奔南去。

在同居一年多的时间里,两人因生活种种事情而多次闹不和,尤以男方想女方为其生儿育女而女方因抛弃儿女离家感觉愧对下一代而暂不情愿作为二人关系中一个暗藏的炸弹。一次激烈的争吵之后,男方销声

匿迹,不管女方如何找寻,终未果,无计之下,女方求助于媒体。

最终,在男子前妻家中找到湛先生,但湛先生始终也不愿再见叶小姐一面。这个可怜的女子在镜头前痛苦流泪不能自己。

我一边看,一边想,这名女子是有多寂寞多需要人陪伴啊,以至于感觉每天的生活都是那么的度日如年,不惜抛夫弃子与他人私奔。她不是一个放浪的女子,她需要的是陪伴。

在一段感情里,陪伴很重要。不记得是在哪一本书中看到过一句话,形容爱情里面的陪伴一针见血,原话大概是:在我最需要你的时候,你不出现,那你以后便不再需要出现了。毕竟,人是群体动物,也是感情动物,尤其是女人,她们需要朋友,需要爱人,需要陪伴。

叶小姐的丈夫常年工作在外,一个女人拉扯两个孩子,其中的辛酸苦闷也只有局中人能体会。寂寞是可怕的,可以摧毁一个人的精神。一个女人,丈夫不在身边,是孤单寂寞的,要拉扯两个孩子又要照料蛋糕店,是责任压力与劳累的多重打压,所以她不堪重负,选择了逃避,逃到一个有爱的港湾,去享受她想要的东西。我也不是说赞同她的做法,只是能在另一个层面看到她独自蠕蠕前行的寂寞背影,她内心的需求。

君不见,学生时代的异地恋多苦涩而未果,说到底,便是缺少陪伴。眼看别人比翼双飞,自己虽有爱人却形单影只,开心的时候你不在身边,伤心的时候你不在身边,当我需要一个温暖的拥抱的时候,你也不在身边。这种虽然在爱,却很寥落的心情不亚

于无爱的孤寂。

有些时候,两个人莫名地走到了一起,彼此的磁场相互吸引,形成一种让人感觉舒适的陪伴,就因为这种舒适的陪伴,一直在一起。我想啊,人与人之间的关系真是奇妙,我们在一个房子里,我在大厅看书,你在房间打游戏机,我们互不干扰,却有一种牵绊,一种无形的又自由的陪伴,让彼此心里有安全感,那么舒心。

也有一种陪伴,体现在精神上,我的朋友,我们的价值观如此相似,言语中似有默契,让人坦诚,让人舒服,即便不在身边,也犹似一直陪伴。

我需要你的陪伴,在有生之年,不会形单影只,不会无人问津,不会思念无涯。愿我们互相取暖,相濡以沫,静水而流深。

(作者系东坑社区卫生服务中心工作人员)

国画欣赏



【行歌行·国画】

黄景钟 画

难忘师恩

园丁颂

■陈洪柳

您可听见,蓝天银鹰的轰鸣?
您可看见,绿野铁牛的狂奔?
窗前,有您俯首修复教案的身影;
窗前,有您埋头批改作业的身形;
您的园地没有铜钱味的喧闹,
您的舞台没有过多的绚丽浮华;
您是学海的扁舟书山的石径,
您是吐丝的春蚕流泪的烛芯;
您不是牛,却默默耕耘无怨无悔
您是牛,仿若蜡烛无私燃烧。
您是栽培花朵的园丁,
您是桃李道德的典范;
是您,传授了书法的笔顺,
是您,口授了音乐家的发音
.....

您肩负着传道授业解惑的重任,
您用一颗平凡的爱心,
推动社会的进步传播人类的文明;
您是一记春雷,
唤起神州大地一座浩大的希望工程!
您是红日光环,
辐射一条东方巨龙腾飞的祥瑞象征!
哦,老师,
让我说一声感谢。

青春感悟

跑步,另一个维度的旅行

■大雄

女儿海莉在田径运动会上跑出了很好的成绩,被校队招揽了进去。被捧到云端的优越感,让她义无反顾,每天放学在操场上“磨鞋子”。不到一个学期,海莉跑到我的跟前,说“爸爸,我跑烦了,想退出校队。”

跑烦了?

这是以后都不跑步的意思吗?我问她。

“就是我不能为了拿到好成绩而拼死练习,老师看错了,我不是做运动员的料。”我立直身板,想听听她的说法。“以前我在河堤边跑步,用红绿灯、小树苗给自己定跑程,听着音乐即使一个人也不会感到孤独,跑步应

该是为了获得好的体魄和享受吹来的风,而现在就算是群体训练我都觉得像孤军作战,这太不可思议了。”

我同意了海莉离开校队,她跳着小跑回房间,嘴边轻哼着我没听过的歌,如此快乐。

海莉从小跟着我一块儿跑步,对跑步有一种遗传般的执着。很多邻居都羡慕我有一个爱运动的孩子,郁闷自己的孩子总是没跑几步就喊“好想休息”。

我还是有些许心得可以让大伙参考一下的。万事开头难。跑步最初的门槛是什么?让孩子穿上舒适的跑鞋和颜色鲜艳的运动服,令他们有独特、自信的感觉,这是第一步。

海莉小时候不愿意自己独自跑步,害怕跑程中孤独的感觉,觉得自己一个人跑步太枯燥、单调、乏味,甚至是无聊。孩子虽然不再抗拒跑步,但她年龄还小,意志力薄弱,不知道怎么对付这些感觉。我和太太每天轮流陪着她跑步,给她一个热闹的环境,一起调整呼吸,寻找风景。

渐渐地,海莉甩掉我们,听着mp3独自去探索。海莉偷偷跟太太说,她考试考砸、跟朋友闹意见、被喜欢的男生拒绝,凡是遇到各种不愉快的事情,就去跑步发泄,用体能消灭悲伤,这样自己好像能变得更加强大。我那时发现,原来对海莉来说,跑

步是直指内心的。

跑步是单调又重复的一个苦差事,但是跑步又是另一个维度的旅行。我们工作、生活、消遣,想方设法和亲朋好友攀谈、接触,生怕被我们的圈子落下,腾出一大堆时间来维系社会关系,自己来强身壮体的时间少之又少。不跑不知道,将自己投入到跑步中,战胜预定公里数的愉悦,确实带来了不可名状的英雄感。

人这辈子像极了马拉松,自己要学会忍受疼痛,知道什么时候转弯,用步速调整心脏跳动的频率,在单调和重复中突破自己的软弱。

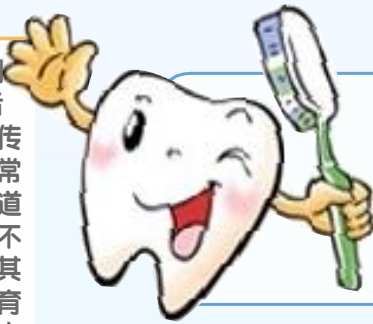
(本文作者为本土青年)

健齿护齿 幼儿做起

现代人基本养成了天天刷牙的习惯,“早晚各一次,餐后要漱口”,从媒体到家教的宣传语,都在提醒着我们要注意日常的牙齿清洁保健。但是,你知道如何正确地刷牙吗?如果刷牙不当,又会造成怎样的后果?尤其是幼儿小孩,家长们应如何教育引导他们使用牙刷,从小养成良好的口腔卫生护理习惯?

几年前曾出现过一句广告语:“有什么东西能长久地陪在你身边?有没有想过陪伴你一生的,会是你的牙齿?”口腔保健的钥匙就掌握在每个人自己手中,而且这是一种与生俱来的资格和责任,当我们年长以后,或许会因为没照顾好牙齿而懊悔,但已经为时已晚,所以从幼儿做起,从娃娃抓起吧。

■文 / 谢毅飞



TIP

正确刷牙: 正确的刷牙方式应该是顺着牙缝上下转动着刷,即上牙从上往下剔刷,下牙从下向上剔刷,咬合面来回刷,里里外外都要刷干净。牙刷毛顺着牙缝上下竖直旋转的刷法,犹如刷梳子,此法清洁牙齿效果好,而且不磨损牙龈,也不刷伤牙龈。

如果孩子开始不易掌握,家长应从实际出发,一般可先学拉锯式的横刷,数月后逐渐过渡到上下旋转式的竖刷。需要提醒的是,小孩刷牙的时候一定不要太过用力,如果出现经常牙龈出血,建议家长带孩子去看牙医。



餐后十分钟刷牙最有效

一般来说,吃完食物后的10分钟是牙齿保健的关键时期,因为此时口中的pH值由6.8降到4.5,酸性达到高峰,若此时未立即清洁牙齿,这些酸性物质就会侵蚀牙齿表面的珐琅质,形成脱钙现象,造成蛀牙。

早晚叩齿有好处

传统医学提倡早晚叩齿和按摩牙龈,认为这是加强牙齿保健的最有效方法。每天晨起或睡下后上下牙齿轻轻对叩数十下,能促进牙体和牙周组织血液循环,同时在洗脸时,用食指上下旋转按摩牙龈,排除龈沟及牙周袋分泌物,可改善牙龈内血液循环,提高牙周组织抵抗力,从而防止牙周病。此外,应注意去除不良的生活习惯,戒烟、酒,不吃过烫和辛辣的食物,还要拔除残冠、残根、磨除锐利的牙尖,除去不良的修复体,以避免慢性不良刺激。

每次刷牙不少于3分钟

据调查,有90%的人刷牙都是横向刷牙的,但这样的方式对牙釉质是一种物理磨损。一方面横向刷牙无法清除掉牙齿缝隙里的垃圾,另一方面还可能对牙齿根部楔形缺损、牙龈损伤、牙本质敏感等问题。作为家长,应该教育宝宝正确的刷牙方式,即顺着牙齿的缝隙竖着刷。因为刷牙的最终目的是消灭牙菌斑,一种附着在牙齿表面和牙龈缝隙里的无色细菌,这种细菌是导致龋齿和牙龈炎症的祸首,如果短时间内随便刷刷是很难清除的。

儿童学刷牙

第1阶段

6月—2.5岁

当宝宝开始长第一颗牙的时候,也就是大约从6月龄开始就要给宝宝“刷牙”了。当然这里所说的刷牙并不是使用牙刷,而是父母用干净的纱布包裹自己的食指沾净水帮宝宝清洗口腔,如此洗去宝宝牙齿及床上的附着物。这种口腔护理方法一般要持续到幼儿两岁半,等到宝宝口腔中的乳牙全部萌出为止。



第2阶段

2.5岁—3岁

从两岁半开始,父母应替幼儿选择此年龄段适用的牙刷,每日早晚两次,站立于幼儿身后,手把手地教幼儿掌握正确的刷牙方法。由于这个时期的幼儿已有一定的理解、表达能力,只要家长循循善诱,由浅入深地耐心指导,相信幼儿掌握正确的刷牙方法并不是件难事。



第3阶段

3岁起

从三岁起,幼儿已经过了半年的过渡期训练,应能独立完成刷牙动作了,但此时的幼儿还很顽皮,缺乏主动性和自觉性,家长平时还要起监督指导作用,教育孩子早晚刷牙,饭后漱口,使孩子养成良好的口腔卫生习惯,这对孩子能拥有一副健康美丽的牙齿非常重要。

如何选择牙膏

好牙膏的衡量标准:一是稠度要适当,从软管中挤出成条,既能覆盖牙齿,又不至于飞溅;二是摩擦力适中,要有好的洁齿效果,但不会对牙釉质造成磨损;三是膏体稳定,在存放期不分膏出水、不发硬且酸碱度稳定;四是药物牙膏在有效期内应保持疗效;五是膏体应光洁美观,没有气泡;六是刷牙过程中有适当泡沫,以便使食物碎屑悬浮易被消除;七是香型、口味要适宜。

儿童不宜用成人的含氟量较

高的牙膏,要买含氟量低的。因为孩子的含漱技巧尚未完全掌握,刷牙时难免误吞含牙膏,如果所用的牙膏含氟较多,那么儿童吞下的氟就会较多,而每天咽下过多的氟,是不利于孩子成长的。

此外,假若孩子还没有掌握含漱技巧,开始可暂不用牙膏,而改用较浓的茶叶水来刷牙,因为茶叶内也含有防龋作用的氟元素。但应注意不要让小孩使用漱口水,避免小孩误食造成身体不适,小孩漱口用饮用水即可。

如何选择牙刷

优质牙刷的总体外观应该是:刷头短而窄,刷柄扁而直,刷面平而齐。由于牙齿的损害是一个缓慢的过程,并不能立即见到损害,所以有些人还认为大头牙刷用起来省省时事,但却不知时间长了所造成的损害。优质牙刷的表面光洁度好;粗细适中,细了易变形,粗了则易损伤牙齿及牙龈,而且弹性不好;头的磨面处是圆滑的。

市场上的一些板状牙刷,虽然价格低廉,但最好不要让小孩使用。因为这些牙刷刷头大而宽,刷毛满而密,毛束间距很小,使用

这样的牙刷会给牙齿、牙龈造成一定的损伤,如导致牙齿的楔状缺损、牙龈萎缩、牙根暴露、牙间隙增宽等。此外,板状牙刷由于头大而难以刷到后牙,时间久了,滞留在口腔后部的食物残渣就会在细菌的作用下发酵、腐败,随后损坏牙齿。

感冒后最好换牙刷

有的人患感冒或上呼吸道感染疾病,经医治而仍绵绵不断,除了个体抵抗能力差外,还可能与其使用的牙刷有关。如果不换牙刷的话,感冒可能不容易痊愈,或更容易反复。因此,牙刷应放在

通风干燥处,如果患过感冒,最好将牙刷用消毒液浸泡消毒或更换一把新牙刷。此外,家庭成员的多把牙刷最好不要放置在一起,而是多牙缸放置,这样更有利于传染性疾病的预防和控制。

