

## 我镇设立便民“幸福e站” 提升服务新莞人水平

本报讯 (记者 李挺宜 摄影报道) 为更好地给新莞人提供便捷、丰富、有效的公共服务,7月25日,我镇新莞人服务管理中心在骏达社区设立新莞人“一站式”服务平台——“幸福e站”。员工不出社区就能办好积分入户入学等业务,为企业工厂员工开放了一条新的办事捷径。

记者获悉,“幸福e站”的设立,是政府、企业、新莞人沟通的平台,是整合社会资源参与新莞人服务管理的有益尝试,为新莞人获取政策信息和办理公共服务提供了便利。“幸福e站”同时配备了一名服务专员,及时对各项优惠政策进行宣传、解析,协助员工办理积分制入户、积分制入学、异地中考等各项公共服务,为新莞人获取政策信息、办理公共服务提供了便利,让新莞人足不出户、“厂”、人不离“区”,便捷地享受到公共服务。

镇新莞人服务管理中心负责人表示,幸福e站的设置,把该中心的业务窗口转移到了企业、工厂



一线,并通过服务专员,开展政策宣传、业务咨询、资料受理等工作,有效提升服务新莞人的水平。

企业负责人认为,新莞人服务管理中心推出“幸福e站”这么一个平台,为企业解决新莞人积分入户、积分入学提供了一个很便利的渠道,为企业员工解决后顾之忧。

新莞人邓先生则表示,“幸

福e站’建立后对我们了解新莞人的相关政策,或者办理小孩积分入学等都方便很多,节省了很多时间。”

据了解,接下来,镇新莞人服务管理中心还将“幸福e站”延伸到企业建设,利用企业资源将政府的各项政策、服务延伸到社会末梢,有力地激发社会自治活力。

### 时评

## 推动三重项目落地 助推东坑整体崛起

本报评论员 何学林

当前,我镇已经掀起了“三重”建设的高潮,在推进“重大项目、重大产业集聚区、重大科技专项”上终于有了重大突破,增资3亿元的建升压铸项目已完成主体建设,预计今年年底正式投产,使得我镇在“三重”建设工作方面走出了闪亮的一步,为助推我镇实现整体崛起凝聚了新的活力。

近年来,我镇经济发展不错,取得了许多喜人的成绩。但我们不能满足现状,要想实现东坑的新一轮大发展,必须要依靠三重项目。没有大企业、大项目,很难实现高水平崛起,而只有拥有了“三重”项目,东坑的转型升级才有底气,没有大项目就被动了。“三重”建设是助推我镇整体崛起的重大抓手,是转型升级的有效途径,是实现可持续发展的客观需要,是赶超先进的迫切要求。

面对当前严峻的外部环境,不论是缓解经济增长的压力,还是加快结构调整的步伐,都急需新上一批优质“三重”项目。“三重”建设功在当下,利在千秋。当一个个投资额大、技术含量高、带动效益好的“三重”项目上马,就如同一束火焰一样,会照亮整体崛起的发展之路。

笔者认为,推进“三重”工作,离不开一个“招”字,但招不招得到却离不开一个“快”字。面对高新技术企业、国内知名民营企业,实行招智招财招人,须打起十二分的精神来开展工作。我们必须首先制定好招商方案,排列出招商对象,时刻研究和关注大型企业的投资动向,了解竞争对手的行动策略,做到看着家底招商,看着对象需求招商,看着竞争对手招商和看着市场招商。

“三重”工作是一个经济体实现高水平崛起的突破口、牛鼻子和加速器,“三重”工作的重大突破不仅会深刻地改变我镇经济结构,促进我镇的经济转型,同时,将持久地利好当地对优势经济要素资源的吸引力。一个大项目,实际上是资金流、信息流和人才流的外化符号。大项目的到来,既会给我镇带来所渴求的巨额投资,而且会引领企业所在地成为行业技术研发中心和信息中心,成为人才集中的集散地。

总之,“三重”项目的到来,对我镇经济社会发展大的意义是深远和重大的。有了“三重”项目东坑的经济将如虎添翼,迅猛发展。因此,招引“三重”项目和推动“三重”项目尽快落地、投产,将成为当前工作的重中之重。



### 导读

我镇组织党员干部齐观看  
纪录片《永远的焦裕禄》

见 02 版

全镇二次供水设施  
将接受全面普查

见 02 版

东坑“三重”建设进展较快  
助推实体经济稳步发展

见 03 版

【专题策划】

严监管重奖罚  
堵塞食品安全漏洞

见 04 版



### 天气预报



07月28日

多云,局部有短时降雨

27°C-34°C



07月29日

多云间晴,局部有短时降雨

27°C-34°C



07月30日

多云到晴,局部有短时降雨

27°C-35°C

《东坑》报温馨提示:展望28-30日多云到晴,局部有短时阵雨。雷阵雨增多,请注意防御雷击和短时大风;天气炎热,请注意防暑降温!

为民务实清廉 深入开展党的群众路线教育实践活动

# 我镇组织党员干部齐观看纪录片《永远的焦裕禄》

本报讯 (记者 谢静仪) 为深入开展党的群众路线教育实践活动,进一步坚定党员干部理想信念,7月24日下午,我镇组织机关单位党支部、村(社区)党工委,以及“两新”党组织观看了电影纪录片《永远的焦裕禄》,集体学习焦裕禄典型事迹。镇领导张耀洪、李刚等观看了纪录片。

影片回顾了焦裕禄在兰考475天以及在洛阳矿山机器厂9年时间里忘我工作的感人故事和背后许多不为人知的动人细节,还原了焦裕

禄光辉的生命轨迹,展现了一位不朽的共产党员形象,真实地表现出共产党员无私奉献的伟大精神。

观看过程中,焦裕禄同志下基层、访民情、赈灾救济百姓、雨夜抗洪、治沙种泡桐、带病坚持工作等一幕幕感人情景,深深感动了观影的每位党员干部。焦裕禄“心中装着全体人民”的公仆情怀,“凡事探求就里”的求实作风,“敢教日月换新天”的奋斗精神,“艰苦朴素廉洁奉公”的道德情操,让全体党员干部思想精神上受到极大

的陶冶。

观影结束后,很多党员干部都深受感动,纷纷表示,要把焦裕禄作为一面镜子,学习他对党和人民的深厚感情,对工作岗位的无限忠诚,并表示接下来将继续把党的群众路线教育实践活动落到实处,以先辈为镜,深入查找自身不足,加强党性修养和品行锤炼,立足本职岗位,努力做焦裕禄式的好党员好干部,为“提升东坑发展质量,建设精品特色小镇”做出应有的贡献。

## 全镇二次供水设施将接受全面普查

本报讯 (记者 邓明敏) 饮水安全,是牵涉千家万户、关系全社会人民的民生大事。7月23日,记者从东坑镇二次供水设施普查动员会上了解到,为全面掌握我镇二次供水单位现状,提高生活饮用水卫生监督管理水平,保证辖区内安全、卫生供应用水,结合市水务局关于二次供水设备普查实施方案的文件精神,我镇制定具体方案,将对全镇辖区内已报装使用的所有供水用户进行摸底登记。镇委委员苏庆中参加了会议并作动员讲话。

会上,苏庆中指出,随着越来越多企业、商户、新莞人落户东坑,社会对供水的需求在不断上涨。但如今二次供水管理保障体系普遍存在滞后现象,管理水平参差不齐、主体责任不够清晰等问题。“东坑虽然地理面积不大,但是目标众多,协调难度也相应较重。”苏庆中要求普查组人员、各村(社区)负责人等必须通过此次普查,摸清全镇二次供水状况,建立详细的二次供水数据档案,为下来制定二次供水设施改造措施以及制定二次供水管理实施细则提供真实可靠

的数据支撑。

记者在现场了解到,接下来,我镇将采用地毯式的清查方式,一个不漏地对辖区范围内包括居民(自建住房除外)、酒店、工业、医院、学校等建筑内存有并正在使用的二次供水设施铺开普查行动,全面彻底调查储水池(水箱)、管道、阀门、水泵机组、结算水表等设施,对不及格的二次供水设施进行整改,建立管理档案,务求二次供水单位建档率达100%,监督监测覆盖率达100%,有效防止水性疾病的发生。

## 我镇城乡环境卫生总体情况良好

本报讯 (记者 李倩仪) 7月23日,市城乡环境卫生集中整治第六检查组来到我镇,对环卫统筹、优美村(社区)建设以及牛皮癣整治等工作进行检查,并通过座谈会、查看资料以及实地考察等形式,对我镇整体环境卫生进行检评。

市城市综合管理局副局长吴育新认为我镇高度重视改善环境卫生,工作有特色、有亮点,整体情况排在全市前列。

### 环境卫生工作有特色有成效

当天,检查组一行与副镇长李绍洪、镇公用事业服务中心、镇城市管理综合执法分局等相关人员就环卫统筹进展、优美村(社区)建设、垃圾分类、牛皮癣整治等方面进行了座谈。记者在会上了解到,我镇积极推进环境卫生整治各项工作,积极推进公务员宿舍、星汇康城、草塘花园等小区进行垃圾分类,实现了“东莞市市容环境优美村”全覆盖,垃圾无害化处理率达到100%。另外,我镇每年还投入30多万开展“牛皮癣”市场化管理。

“近年来,东坑的市容市貌变化很大,环境卫生整治措施方法十分有特色、有亮点,成效显著,走在全市前列。”检查组对我镇环境卫生工作表示满意。

李绍洪亦表示,一直以来,镇委



市检查组对我镇城乡环境卫生情况表示肯定

资料图片

镇政府十分重视市容市貌的提升,接下来将会继续加大力度,重点将环卫统筹、垃圾分类以及牛皮癣等工作做好。

### 检查组认为 我镇环境优美、靓丽

随后,检查组一行先后调研了世纪广场垃圾压缩站、公厕、农业园以及坑美村广场等地,对我镇环境卫生工作进行检评。记者现场看到,垃圾压缩站周边的环境和绿化工作做的十分到位,走近也没有闻到臭味。“这个垃圾站每天处理20

吨垃圾,并保证每天运走。”李绍洪向检查组人员介绍垃圾压缩站相关情况,检查组人员都称赞周边环境十分不错。

“东坑的环境卫生工作整体到位,环境十分优美、靓丽,城市管理工作得到重视和积极响应,做的十分不错。”吴育新表示,我镇的环境卫生统筹工作效果不错、有特点,并寄语我镇继续做好各项环境卫生工作。此外,检查组对我镇农业园的环境赞不绝口,表示能够有这样环境优美的地方供村民进行休闲活动十分难得。

### 要闻动态

## 我镇新增三家“职工书屋”

本报讯 (记者 谢静仪) 为进一步丰富活跃广大职工精神文化生活,提升广大职工队伍文化综合素质,今年,我镇新增三家“职工书屋”。7月24日,镇总工会为其中两家书屋赠送书籍,并举行了揭牌仪式。

记者获悉,今年新增的三家“职工书屋”分别隶属于东莞富强电子有限公司工会、广东宾豪旅行用品有限公司工会以及东莞信越聚合物有限公司工会。当天下午,镇总工会工作人员一行来到企业,分别向“职工书屋”赠送了价值1500元的书籍,以及举行了揭牌仪式。

“‘职工书屋’建设是工会组织深化‘创建学习型组织、争做知识型职工’活动,实施职工素质工程的一项重要举措,是工会组织职工、引导职工、服务职工和维护职工合法权益的重要手段。”镇总工会主席谢茂春表示,希望各“职工书屋”珍惜荣誉,充分发挥示范带动作用,把“职工书屋”建设成为维护职工精神文化权益的有效载体,成为提高员工自身综合素质的重要园地,成为工会职工文化的重要品牌。

据了解,“职工书屋”以社区或企业为单位建设,每建设一家“职工书屋”,分别由市总工会赠送价值1000元的图书报刊,其余经费由基层单位和基层行政工会配套解决,主要解决除房屋以外的基础性设施和相关设备的购置。当前,镇总工会进行分批分量赠送书籍,主要对藏书量不足300册的“职工书屋”进行赠送,而今年新增的富强公司的“职工书屋”,自身藏书量已达一万多本。

## 大学生参观污水厂 共同为环保出力

本报讯 (记者 李倩仪) 为进一步提升大学生的环保意识,促进我镇环保事业的发展,7月24日,镇团委和环保分局联合组织33名在校大学生参观横沥东坑合建污水处理厂,了解其处理运作过程,学习相关环保知识。

参观过程中,污水处理厂工作人员首先向大学生介绍处理厂的具体情况,并就我镇的实际情况简要介绍了污水处理的各个环节及过程。

随后,大学生一行先后参观了粗格栅、旋流沉砂池等全套污水处理过程和设备。污水厂负责人现场向大学生们详细讲述了设备的作用、原理以及相关的污水处理小知识,让大学生们直观清晰地了解到污水处理厂的具体情况、设备运作以及处理过程等。

大学生一边参观一边认真听讲解,并不时就污水处理问题向工作人员进行提问。参与活动的大学生纷纷表示,通过此次污水处理厂的参观活动,学习到更多的环保知识,希望能够在日常生活中,从我做起,从小事做起,为东坑环保事业贡献一份力量。



综合动态

# 东坑“三重”建设进展较快 助推实体经济稳步发展

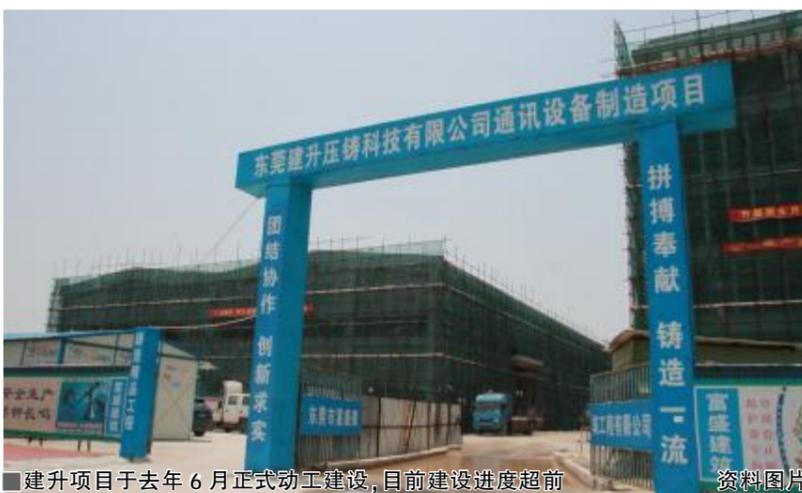
本报讯 (记者 何学林) 在深入开展党的群众路线教育实践活动过程中,我镇始终坚持“两促进、两不误”,特别是在推进经济发展过程中,通过大力加快“三重”项目建设,推进实体经济发展,确保发展成效普惠于民。

据了解,今年东坑纳入市重大建设项目有5个,包括富强电子、佳虹电子、维智电子、建升压铸以及博瑞生物项目,今年总投资计划92000万元,上半年已完成投资45020万元,完成年度投资计划49%,在全市各镇街、园区及单位中排名11,超全市平均水平1.2个百分点,三重建设取得明显成效。

## “一对一”跟踪服务 推动项目落地投产

记者从镇“三重”办了解到,为了推动重大项目早日投产,我镇建立了部门协调机制、问题反馈机制、时间倒逼机制以及督查机制,从制度上确保工作效率和解决问题的途径。在推动项目建设中,相关职能部门还定期召集项目单位开展协调会议,梳理项目进程中遇到的问题并提出解决方案,全力打通项目阻塞环节,推动项目落地投产、释放产能,为企业解决后顾之忧。

同时,我镇还确立主要领导一线督导的工作机制,从项目投资、建设到投产都由镇领导专人跟进,切实解决企业反映的用工、用电、管理等方面的问题,让企业落地后放心生产。



建升项目于去年6月正式动工建设,目前建设进度超前

“服务好企业,让企业安心扎根发展,是我们的任务之一。”镇三重办相关负责人表示,在推进三重项目建设的进程中,我镇不仅做好产业园区内治安、门牌号、路灯及园区牌坊等公共硬件配套设施,还在项目投资、建设乃至投产过程中,派专人对接服务,做好“软硬件服务”,让企业安心扎根,快速发展。

据了解,今年上半年,我镇5个市重大项目建设顺利,进度喜人。下半年,我镇将继续落实工作责任制,强化重大项目“一对一”跟踪服务,进一步提高项目履约率,推动“三重”建设取得更大成效。

## 建升压铸项目预计年底开工

建升通讯设备制造增资扩产项

目是我镇2014年市重大建设项目之一,属续建项目。项目总增资3亿元,占地65亩,产品涉足精密模具加工、铝合金压铸、重力压铸、精密机械制造、通讯类产品研发及生产等。

据了解,建升项目于去年6月正式动工建设,今年上半年,该项目建设进度超前,厂房主体工程已基本完工。目前,该项目正有序进行厂房的装修工作,以及准备9月份的设备进驻,预计今年底正式投产。

对于未来的发展计划,建升压铸项目负责人吴东方表示,目前建升公司正筹备上市,并联合多家风投公司,意向收购日本一家汽车零部件企业,预计年内签订协议。协议一旦落实,建升公司将承接更多汽车零件订单,企业产值数年内有望达50亿元。

## 深入基层 宣讲用工法律法规

本报讯 (记者 刘建飞) 7月24日下午,人力资源分局组织人员到东坑村向该村的企业工厂宣讲最新的劳动政策和法律法规,进一步增强企业依法用工意识,维护劳资关系的和谐稳定。东坑村各企业工厂相关负责人参加了宣讲会。

宣讲会上,人力资源分局工作人员就企业用工须知、务工须知、求职指南、工资指导价等最新的劳动政策和法律法规向各企业负责人进行了详细的讲解。会上,宣讲人通过相关案例,重点强调了企业不能违法雇佣童工的情况。

“暑假期间,工厂一定不能雇佣16周岁以下童工。”宣讲人表示,很多学生会利用暑假的时间去工厂打工,企业一定要把好关,绝不能雇佣童工。他明确指出,暑假期间,政府部门将组织人员加大检查力度,“一经发现雇佣童工的行为,将按照相关法律规定进行严惩。”

据了解,下来,人力资源分局将到各村(社区)为企业工厂宣讲用工的法律法规,进一步规范企业工厂用工。同时,针对暑假期间,用人单位短期雇用童工现象可能会明显增多的情况,我镇于7月份起开展为期三个月的“清童4号”行动,杜绝企业使用童工现象和减少群体性劳资问题的发生。

## 工会“大暑日”为职工送清凉

本报讯 (记者 谢静仪) 7月25日,是传统“二十四节气”中的“大暑”日。这一天,黄屋村工会联合会开展“夏季送清凉”防暑降温活动,工会成员带着王老吉、夏桑菊等凉茶来到企业,为企业职工“送清凉”。

正值三伏天,室外温度高达35度。为关心高温一线作业职工的身心健康和劳动安全,确保职工平安度夏,构建和谐劳动关系,当天下午三时,黄屋村工会联合会到高温作业场所工作的职工进行走访慰问,并现场派发了防暑降温物资和用品。

记者在现场看到,企业也为广大职工们准备了消暑凉茶以及糖水等。职工们纷纷表示,能在炎炎夏日喝上一口甜甜的消暑糖水,感觉很窝心。

据了解,每年6—8月,镇总工会都会开展夏日送清凉活动,通过各种手段、途径,进行防暑降温及劳动保护等相关法律法规知识的宣传,增强广大职工高温作业的安全意识和遵章守纪的自觉性。与此同时,还会检查督促用人单位落实高温防护措施,依法发放高温津贴和防暑降温费,确保广大职工度过一个安全、健康、清凉的夏季。

## 外经办

# 为企业排忧解难 坚定企业扎根发展信心

本报讯 (记者 黄敏仪) 自党的群众路线教育实践活动开展以来,我镇各党组织积极开展调研走访活动,进一步倾听群众心声,着力解决群众切身利益问题。

活动中,镇外经办积极开展“两走访三倾听”活动,以“访企业、送服务”为主要方式,通过“四进”企业,全面倾听企业和员工对行政部门服务水平的意见和建议,倾听企业在生产经营管理中遇到的困难和问题,倾听员工工作生活的诉求,搭建维护员工合法权益畅通的渠道,构建“两新”组织和谐劳动关系,为企业扎根东坑发展营造良好的环境。

## 加强走访调研 规范厂长管理

据了解,为深入推进党的群众路线教育实践活动开展,进一步提升服务企业质量,今年以来镇外经办深入富港电子、桥本友联、时信电子等企业开展系列走访调研活动,通过面对面进行交流座谈,畅通政企交流渠道,力促企业稳定发展。

在走访调研过程中,有企业反映,希望能进一步规范镇办厂长管

理及工作纪律问题。一企业负责人表示,“厂长是企业与政府沟通的桥梁,在日常工作中起到非常重要的作用。”同时,也有厂长反映企业对厂长重视度不足的问题。

为解决此问题,外经办迅速行动,分别召开外经工作会议及专题材料学习会议,强调镇办厂长认真履行工作职责以及遵守工作纪律的重要性,并派出专人收集企业老板对镇办厂长的意见,进一步规范健全镇办厂长的管理,严格上下班工作纪律,明确厂长工作职责,提高企业老板对厂长工作的信心及满意度。此外,还进一步加强与企业老板的沟通,明确镇办厂长对企业的意义与作用。

企业负责人纷纷表示,这样的活动能进一步规范厂长管理及工作纪律,同时也更好地加强了企业与政府的沟通联系,有利于厂长更好地发挥工作职能,为企业壮大发展提供有力支持。

## 鼓励企业善用政策加快发展

一直以来,企业的发展都会面

临资金、用工、政策环境等影响因素。镇外经办在走访联系收集群众意见的过程中,联合社保分局、人力资源分局以及企业所在村委会干部等深入开展“回头看”活动,详细了解企业的发展规划,及目前企业在用工、社保、增资扩产方面遇到的困难和问题,现场积极为企业排忧解难,加强政企双方沟通交流,进一步坚定企业扎根发展、加快增资扩产步伐的信心。

桥本友联公司负责人表示,“感谢东坑党委政府一直以来对企业发展的支持和帮助。外经办工作人员经常调研联系,加强沟通,帮助我们公司解决了很多实际问题,为企业发展提供了很大的帮助。”

与此同时,为解决部分企业对政策不够熟悉,不利于执行落实等问题,外经办联合税务、工商、社保等11个职能部门为全镇80多家企业开展系列政策宣讲活动,现场解读市委市政府关于扶持实体经济发展的最新优惠政策,鼓励企业善用政策加快发展。

# 严监管重奖罚 堵塞食品安全漏洞

据近日各媒体报道,上海市公安局食品药品犯罪侦查总队已经对“上海福喜食品有限公司涉嫌使用过期原料生产加工食品事件”立案调查,并依法对5名涉案人员予以刑事拘留。且肯德基、麦当劳、必胜客等多家知名洋快餐店都发表声明终止与福喜公司的合作。频繁出现的食品安全问题,再一次把食品安全问题推到了风头浪尖。

一直以来,我镇都高度重视群众舌尖上的安全,今年以来,我镇食安委联合各个部门单位开展多次专项食品安全检查行动,共出动检查人员2299人次,检查餐饮单位337间次,食品经营单位322间次;共发出监督意见书201份,给予警告行政处罚13宗,立案查处7宗,已结案5案,罚款总金额6702元,有效保护了全镇食品药品安全。

■本报记者 苏淑华 / 文



■我镇加强食品安全监管

资料图片

## ▶事件回放

### 洋快餐食品供应商被查处

7月20日,上海广播电视台报道《麦当劳肯德基供应商被曝用过期劣质肉》后,7月23日,上海警方透露,“上海福喜食品有限公司涉嫌使用过期原料生产加工食品事件”被立案调查,依法对5名涉案人员予以刑事拘留。连日来“福喜使用过期肉”事件逐渐发酵,接连曝出麦当劳、必胜客、汉堡王、棒约翰、德克士、7-11等9家企业使用了福喜产品,并有福喜公司相关负责人承认

使用过期原料“多年来一贯如此”。福喜事件被媒体曝光只是第一步,我国整个食品安全监督体系的监管该如何“接力”,这是国民最为关注的重点。民以食为天,舌尖上的美食安全是第一要务。当务之急,除了严格执法,打击危害食品安全的违法行为,也要考虑适当降低维权成本,大幅提高侵权者的违法责任,让违法者承担高昂罚款,以及相应的法律责任。

## ▶专项监管

### 迅速行动力保我镇食品安全

7月21日早上,我镇食品药品监督管理分局立即行动对我镇辖区内的所有麦当劳、华莱士、贝克汉姆等洋快餐进行突击检查,主要检查肉制品原料是否超过保质期,是否制定采购查验制度,是否使用上海福喜食品有限公司的食品等情况。

当天行动中,检查了8家餐饮单位,其中麦当劳1家、华莱士2家、集体食堂3家、其他单位2家,未发现使用上海福喜食品有限公司食品的情况,而部分餐饮店的采购台账不完善,已责令其完善采购查验制度。

接下来,我镇将对辖区内集体食堂采购和加工经营肉及肉制品情况进行全面排查;加强各商家落实肉及肉制品采购索票索证管理制度检查,确保采购肉及肉制品渠道正规、来源可溯,严防来源不明或不合格禽畜肉及其制品流入餐饮服务环节。

同时,还将深入通过开展上门征求食安委成员单位民主政风行风问卷调查意见,设立意见箱,发放调

查问卷表、公布群众投诉举报电话等多种方式,广泛听取和征集社会各界对食品安全管理监督部门政风行风方面的意见和建议,开展自查自纠,改进自身,提高服务水平、质量,不断提高监管人员在群众中的作风行风形象。

此外,我镇经贸办也协同作战,积极开展食品安全监管工作。该办进一步加强生猪屠宰管理,响应市生猪定点屠宰资格审核清理工作,清理不符合规划设置要求、不达标及有严重违法行为的生猪屠宰定点屠宰场;同时强化后续监管工作力度,加强部门协调,规范行政许可行为,完善许可档案管理制度,使得商改后工作高质、高效、持续推进。

## ▶常态机制

### 制定食品安全监管长效机制

记者获悉,截止7月24日,我镇共出动检查人员2299人次,检查餐饮单位337间次,食品经营单位322间次,“三品一械”(即药品、化妆品、保健品、医疗器械)经营单位97间次,合共发出监督意见书201份,给予警告行政处罚13宗,立案查处7宗,已结案5案,罚款总金额6702元。

在开展食品安全工作过程中,我镇十分重视畅通群众投诉渠道,截至目前,接到群众投诉案件38宗,处理答复37宗,处理率为97%,还建立监督用户监管档案49件。同时,我镇还举办各类现场咨询活动4次,播出宣传广告110多次,派放宣传资料2000多份;举办各类食品安全培训班3期,培训人员220人。截至今年上半年,我镇未发生食物中毒事件。

镇食药监分局相关负责人表示,虽然我镇面积小但餐饮单位众多,且部分单位存在厨房面积窄小,布局不合理,防尘、防蝇、防鼠设施不健全,餐具消毒、保洁不符合要求,厨房脏乱,油污、垃圾乱排乱倒,经营者卫生、法律意识薄弱。

为此,我镇将全面开展食品药品安全进村(社区)工作,以点带面,继续加强村(社区)食品药品安全监管网络建设,壮大食品药品安全联络员、协管员队伍。同时继续组织协管员进行培训,提高监管能力。并通过建立快速检测室,购置快速检测设备,从而改善检验检测条件。在日常监督工作中,我镇还制定食品药品抽检计划,定期对我镇食品药品进行快检,更好地确保我镇食品药品安全。

## ▶记者手记

### 食品监管需严格把关 建立严厉奖惩制度

近年来,洋品牌“丑闻”频频曝出,从沃尔玛用狐狸肉冒充驴肉销售,到洋快餐“速生鸡”风波,再到福喜公司供应过期肉制品事件,多家知名洋机构出尽“洋相”。这不禁让我们警惕起来——洋品牌在华是否接受严格的安全监管?我国的食品安全监管体系是否牢固?对于知名机构、知名品牌,监管部门也不能掉以轻心,要用同等严厉的姿态、标准予以监管。

改革开放以来,“洋品牌”在中国消费者心中已形成了“信心垄断”,消费者对其产生了心理依赖,就连监管机构也对此疏于监管,这是造成洋品牌在我国“肆意妄为”的原因之一。

作为食品原料供应商,食品安全问题应该是第一责任,而作为一家国际知名大企业,无视中国法律和消费者的身体健康权益,践踏企业良知和社会责任,最终只会损害自身声誉。

把紧进货关口是餐饮企业应尽的职责与义务。如果对问题食品“睁只眼闭只眼”照单全收,受害的不单只是消费者,最终也会让企业一败涂地。

作为老百姓食品安全的守护者——监管职能部门,在一次次洋品牌的“洋相”冲击下,也受到极大的社会压力。对此,监管部门也应该好好反省,不能流于表面地对所谓国际知名品牌疏于监管或不监管,最终受害的也有可能是我们身边的亲朋好友。

此外,近年来,我国食品安全标准不断提高,很多指标并不低于国际标准,但食品安全监管力度仍是软肋。而且违法成本太低、惩处力度太轻、查处概率不高等,这些因素使得违法企业更加有恃无恐变本加厉,我国的惩处制度应进一步完善,效仿外国制度以高昂的处罚金及严厉的处罚制度,杜绝违法企业再度犯案。

食品安全大于天,安全监管重如山。东坑作为一个小城镇,食品安全问题也不容忽视,“福喜门”事件只是给我们一个警示,后续的监管工作更需加大力度,彻底清查各个食品单位。同时,还需杜绝监管部门失职渎职、玩忽职守等作风行为,最大程度地修复人们对食品安全的信心,全力守护消费者的生命健康安全。



# 青春自护 应急培训齐学习

■讲解



■有一种关心叫“互包”



■专家手把手传授救助技能



■青春自护, 应急培训很重要

## 影像

近日,镇团委联合市红十字会举办免费应急救护培训班,市红十字会专家将正确的急救方法手把手教给前来学习的大学生们,提高他们的应急救护技能。

培训课上,为了让这些大学生们更容易理解,市红十字会救护培训师深入浅出地讲解了救护新概念、意外伤害处理、现场心肺复苏术和创伤救护等内容,并利用道具手把手地将急救方法传授给大家。大家也踊跃上台进行实操并接受老师纠正。

参加培训的大学生们纷纷表示,通过培训不但学会了如何自护,也学会了如何运用学到的应急技能去帮助他人,收获很大。

■本报记者 李挺宜 刘建飞 文\图



■“名师”指导下的救护



■救护包

# 祈福东坑：只要有梦，就有希望

文 / 廖新荣

上帝创造世界，奇思妙想、匠心独运安排了一处花花世界、锦绣山河——东坑。

今日是二月初二东坑“卖身节”盛会，我坐在汽车上，奔赴盛会地点——东坑世纪广场。

在车上，我遇到东坑某企业的高级干事。他的高祖是从北方迁到东坑来的。一路上，他给我说了很多他家里的事。于是下面有关东坑梦、中国梦的文字，都和他有关，并且都是真实的。

二愣子也曾读书识字。

二愣子本来不叫二愣子，这是他家的婆娘这样称呼他。二愣子无田无地，只能出卖劳力，卖身到东坑的卢大户，成为可怜的雇农。

二愣子的心情也像今天的天气，阴沉沉的，偶尔还下点小雨，他很寂寞，他很迷惘，他在马不停蹄地诉说忧伤。今日是东坑的盛会——二月初二“卖身节”，但看天空凄迷的雨丝，正是他的寂寞；满径凄乱的落花，正是他的迷惘。听说“卖身节”又叫遇仙节，是不是二愣子的到来，触动了仙女敏感的神经，惹得她伤心的哭泣！细雨湿衣看不见，闲花落地细无声。正是仙女在哭泣，她的泪水漫天的飘洒，天女散花，化作寂寞的细雨，溶作他寂寞的心情，成了他迷惘的脚步。这些年二愣子总是怀着寂寞的心情，举着迷惘的脚步，孑然一身，风尘仆仆的满世界乱跑，但最终还是回到东坑卖身做雇农。

二愣子已经记不清这是第几次参加东坑的卖身节了。

上帝是这样安排的：东坑镇扼东莞的心脏，是鱼米之乡，一条大河，流水悠悠而恒古不变地从东坑静静淌过。东坑农耕文化源远流长，但卖身节是一个伤心的节日，它代表了所有像二愣子一样的无田无地的贫苦大众的不幸和痛苦。

早上八点，头戴斗笠、身披破布的二愣子就来到东坑塘唇村，等待卢姓大户的雇请。看到村前大红纸上的雇请农耕长工启示，二愣子的心情乱糟糟的。每日两顿饭，吃了，就埋头干农活，辛苦一年下来就那么几斗米，勉强度日都说不上，一家人在死亡线上挣扎。几点乱雨，打落数朵残花。那些乱糟糟的细雨，那些乱糟糟的落花，正是乱糟糟的自己，二愣子这几十年来，正是乱糟糟的活着，找不到一件可以做的事情，即使找到可以做的事情，在这个农耕的阶级封建社会，到处是豺狼虎豹，二愣子只能缩着头，等待被吞杀。

二愣子像做梦一样来到东坑塘唇村，做梦一样参加这个“卖身节”。他神情呆滞，看着脚下和自己一样不明白为什么会来到世界上的花——已经被风雨打落的残花伤感起来。

二愣子一直在梦中：盛大的“卖身节”来到了，而自己做了什么事？还应该去做什么事？自己已经不再年轻。此时的二愣子，站在人生的十字路口。向后望，正是一个磕磕碰

碰，走着走着便把自己走丢的迷途小孩；向前望，二愣子看见了一个举步维艰的老人，正是老掉的自己。二愣子一手指着过去，一手指向未来，指着指着便迷路了，把自己留在了一个迷失的路途。寂寞与迷惘已经在二愣子的生命里盘旋缠绕了多年。时光交错，是千丝万缕的愁绪，是一根绳，把寂寞迷惘紧紧地和二愣子困在了一起，他一塌糊涂！

二愣子也曾读书识字，可是由于家道中落，从北方逃难到南方，始终摆不脱沦为雇农的悲惨命运。

二愣子忽然想起张若虚来。昨夜闲潭梦落花，可怜春半不还家。张若虚，看来你也是寂寞的，看来你也是迷惘的。多美丽的春江花月夜，属于你的只有玉户帘中卷不去的寂寞和捣衣砧上拂还来的迷惘！在寂寞中，你只有感叹白云一片去悠悠，青枫浦上不胜愁；在迷惘里，你只能嗟叹人生代代无穷已，江月年年只相似。但是，张若虚，你的境况比我二愣子好多了。你看，整个春天，整条大江，所有的鲜花，皓洁的月亮，再有多少个这样美丽的夜晚一起在陪着你低吟浅唱这动人的《春江花月夜》。你寂寞时一切都寂寞，你迷惘时一切都迷惘。而我呢？孤单一个人，独力面对那么多，连风也在欺负我，它吹乱我的心绪，吹乱我的脚步，吹乱我的人生！读书识字又怎么样？还不是一样卖身做雇农？二愣子忽然又想到了那个可怜的父亲——宋徽宗。天涯地远，万水千山，知他故官处？宋徽宗，你也和我一样寂寞，你也和我一样迷惘。在北行路上，在燕山亭边，那些艳溢香融的杏花，其实正是你的寂寞，正是你的迷惘。你的泪落下来的时候，也是这些杏花的眼泪。这一下子就哭泣了一千几百年，一直滴到我二愣子的心扉里，我的心也一下子寂寞和迷惘起来，我的心从此和你的心连在一起。你伤心时，我在落泪；你在吟哦“凭寄离恨重重，这双燕，何曾会人言语？”我在倾听。我知道你又在问院落凄凉，几番春暮？那吹彻梅花的羌笛，随着你寂寞的春梦，随着你迷惘的春梦，正在绕着那无边的胡沙——是无边的愁绕着无边的落寞，在你的枕边徘徊……二愣子就这么想着，想着……迷迷糊糊的，二愣子被塘唇村的卢大户的管家领进村去……

二愣子的祖父教训二愣子的父亲：“你一定要争气！你一定要翻身！你一定要出人头地！”

二愣子的父亲教训二愣子：“你一定要争气！你一定要翻身！你一定要出人头地！”二愣子也是这样教训儿子：“你一定要争气！你一定要翻身！你一定要出人头地！”

小愣子是二愣子的玄孙，也就是说，小愣子是二愣子的孙子的孙子。

小愣子记得家训：“你一定要争气！你一定要翻身！你一定要出人头地！”

小愣子踩着锣鼓声，早上八点大巡游开始。在东坑卢氏宗祠，跟着醒狮队，一路大锣大鼓，鲜花锦簇，从乐然街、桥头街到文阁

路，不经意间，已经来到东坑政府。人山人海的，小愣子挤进了世纪广场。小愣子看了一下时间，是早上十点。高音喇叭播放着喜庆的曲调，盛大的迎宾式开始了。东莞某电台节目男主持人和一位本地的美丽的青年女教师是今年——2014年卖身盛会文艺汇演的支持人。各方贵宾多数是各单位的领导。身穿隆重礼服的主持人念着贵宾们的名字。除此，小愣子还看到各企业的代表，还有学校的学生代表，连东莞市作家们也组成采风团来了。作家们举着大旗在照集体相。

小愣子如今是东坑某企业的高级干事。想起高祖心酸的卖身故事，真是感慨万千！

小愣子还在胡思乱想，节目就开始了。节目的开场就是一曲粤曲星腔表演《中国梦·振兴梦》，小愣子被猛然喝醒！啊！这不是家训一直要追求的么！一直在东坑坚守阵地，不懈奋斗，就是为了追这样的梦啊！此曲的歌词，一字一句小愣子都听到了心里去，听得清清楚楚、明明白白，归纳一下，无非就是：祖国富强、民族振兴、人民幸福、社会和谐！从昔日的农耕卖身，到现在的万民同乐，这些就是我们坚持不懈、努力奋斗的结果！这就是我们的梦、东坑的梦啊！这就是“中国梦”啊！

卖身节乃东坑镇之特色节日，追溯溯流，起于明末清初，这段岁月比小愣子的高祖父二愣子还要老得多。东坑大户，赶着清明之前开耕，于农历二月初二，贴出启事，雇请农耕长工。无田无地之青壮少年，都在二月初二这天，赶至东坑塘唇村，出卖劳力，等待雇请，期为一年。风气一开，渐成习惯，后形成卖身节。卖身节又称为遇仙节，流传着好几个精彩动人的故事，这些故事都是农耕时代被压在底层的——可怜巴巴的、无田无地的雇农们渴望翻身、渴望富强的美好愿望，就像小愣子的家族“典故”：

## 1、“东仔”的故事。

中国古代是一个宣扬“不孝有三无后为大”的社会：见父母有过错而不劝说，使父母陷入不义之中，这是第一种不孝；家境贫穷，父母年老，自己却不吃俸禄来供养父母，这是第二种不孝；没有子孙后代，这是第三种不孝。没有子孙后代是最大的不孝。那时候有一对夫妻，恩爱九年，妻子却毫无怀孕迹象。然而当他们在当年二月初二，在东坑“卖身节”盛会的熙熙人群中挤一挤，妻子果在年底诞下男婴，取名“东仔”，意为“由东坑得仔”。

## 2、直鱼钩的故事。

清朝时候，有一贫农在东坑“卖身节”带一孙子上街，因孙子坚称一花针为鱼钩，要爷爷买，拗不过，给此孙买下此针。后此子用此针钓鱼，又一“宁向直中取，不向曲中求”的姜太公。此子竟日钓三大尾鲜鱼以归。神乎其神！旧时民穷力乏，物质奇缺，三大尾鱼是一个很大的诱惑。此子直钩钓鱼之事竟为村中恶霸所悉。恶霸将直钩夺取，自去垂钓，想不到钓上毒蛇一条。恶霸身为毒蛇所噬，一命呜呼！（待续）

本 王 入 文

# 王克仔

文/丁友伦

王克仔，是解放军粤赣边纵队江南支队第三团的战斗英雄。第三团原来叫惠(州)、东(莞)、宝(安)人民护乡团第三大队，1947年在凤岗镇成立，1948年3月编为解放军江南支队第三团。王克仔是这个团中东莞队的战士，牺牲时是副排长。

王克仔是石排镇中坑村人，他虽然不是东坑籍的烈士，但牺牲前随何棠、谢金重、钟水、周铁民等战友，纵横驰骋战斗在东坑，踏遍了东坑的每一寸土地，给东坑人民留下了很深的印象。

王克仔在11岁当掌(放)牛仔时，东莞抗日模范壮丁队(老模)打鬼子，锄汉奸的事迹就已传遍东江两岸。他和那些穷孩子在放牛时就唱着自己编出来的山歌：

当兵好，当兵好，  
当兵最好当“老模”。  
先有国来后有家，  
国破家亡贼过草。

一次，汉奸土匪李潮，带着他的“抗日义勇军”来洗劫石排。当地群众紧急动员，联络周边如福隆、埔心等乡村共同对付土匪，王克仔知道后也带了十几个掌牛仔来参加。当李潮土匪进入石排时，锣鼓声喧天，喊杀声不断。群众拿着长

矛大刀、锄头扁担上阵，配合村中的自卫队狠狠打击土匪，把李潮那股土匪追得屁滚尿流。而拿着“石岗乡”那面村旗的，竟然是12岁的王克仔！

1994年春，谢阳光带着铁东大队来到了桥头企石这边活动，15岁的王克仔听到了这个消息，踏上了铁东地区，在石水口找到了“老模”，当上了铁东大队谢卢照的短枪队队员。

王克仔参加了“老模”不久，就遇上了一场战斗。当时，一架日本鬼子的飞机因事故，迫降在桥头的潼湖湖面上。机上共11名日本仔，在陆军大佐安田利喜雄的指挥下，拆下了飞机上的机关枪，抢了一条木船，从东江水路逃走。铁东大队听到消息，及时赶来。仇人相见，分外眼红。在谢阳光的指挥下，王克仔等手枪队员，分水陆两路追击，狠狠地打击负隅顽抗的敌人，把11个日本鬼子全部歼灭，并缴获了文件一批，指挥刀三把，航空机枪两挺，无线电台一部。初露锋芒的王克仔表现勇敢，因熟悉水性，带头跳下水去追击敌人。后来在鸡心岭战斗、铁卢坑等战斗中，都是冲锋在前，被战友亲切地誉为“老虎仔”。

东纵北撤后，王克仔和其他留下的东纵人员一样隐蔽在香港。在蒋介石撕毁《停战协定》，全面发动内战后，1947年春，和周铁民、叶忠培等人一起回到东坑寮边头，找到正恢复武装斗争的何棠、谢金重同志，组成了一支四十多人的队伍。

为了打开局面，1947年2月，何棠、谢金重决定第一仗就去打梅塘乡公所，因为敌人到处宣传说“老模”被消灭了，搞得当地人心惶惶。那一晚，寒风呼啸。王克仔他们从寮边头出发，在黑夜中奔跑了两个多小时，出其不意地袭击了梅塘乡公所和联防队。由于敌人猝不及防，战斗竟十多分钟就结束了。这一仗，活捉了伪乡长陈叠瑜，并缴获了十多条枪和一批子弹。战后，队伍转移到莞樟公路边的古村隐蔽，被当地保长告密。国民党妄图一举歼灭刚恢复武装斗争的游击队，从大朗调来了两个连的匪军，把古村包围起来。

战斗一打响，因双方兵力火力对比悬殊，何棠、谢金重决定突围。谢金重叫来王克仔，叫他带着小鬼队掩护。王克仔接受任务后，带着几个队员迅速冲上村后的老虎岭，抢占了有利的地形，向敌人猛烈射击。敌人被吸引住后，部队分两路押着陈叠瑜安全地突围撤退了。打到天亮，王克仔和小鬼队分别撤出战斗，最后自己掩埋了武器，机警地下了山，顺手在村边牵了一头牛，戴上从路边捡来的破草帽，在敌人的岗哨面前，挥鞭而去，顺利地钻出了敌人的包围圈，回到了东坑。(待续)

## 东坑镇首届“廉政长城”征文比赛启事

为切实加强我镇反腐倡廉教育，深入开展廉政文化建设，镇纪委、镇文联联合举办廉政文学征文比赛。现将有关事项通知如下：

### 一、征文主题

以反映东坑镇廉政建设、反腐倡廉为题材的纪实文学、散文为主，其他体裁为辅。作品要寓意深远，视角独特，且必须为原创作品，不得剽窃、抄袭和套改，否则一经发现即取消参赛资格，并通报批评。

### 二、征文时间

2014年7月24日-2014年9月30日。

### 三、具体要求

(一)稿件要以弘扬正气、鞭挞腐恶为主，表现清正廉洁的主题。

(二)报送的征文通过电子邮件形式传至文联办公室，电子邮箱：727465955@qq.com，并注明“廉政长城”文学征文字样，截稿日期为9月30日。征文须注明作者姓名、联系手机、QQ等。

(三)作者户籍不限，凡是关注东坑镇廉政建设的文学爱好者均可参与。

### 四、奖项设置

由镇纪检监察室、镇文联聘请专家组成评委会，对征文进行评选。评出优秀奖、入选若干名，发给奖金和证书。

### 五、稿件使用

来稿将择优在《寒溪潮》杂志、《东坑》报副刊刊登，付与稿酬，并汇编成东坑镇廉政文学作品集《廉政长城》出版。稿件不论获奖与否，一律不予退回，原稿请作者自行保存。联系人：张嘉茵，联系电话：81912938。

中共东坑镇纪律检查委员会  
东坑镇文学艺术界联合会  
2014年7月24日

### 第一阶段赛程

时间	日期	对阵 浅色——深色
7月31日 下午	13:30	A1 寮边头——A4 角社
	15:00	A2 丁屋——A3 初坑
	16:30	B1 井美——B4 草塘
7月31日 晚上	18:00	B2 塔岗——B3 彭屋
	19:30	C1 长安塘——C4 凤大
	21:00	C2 新门楼——C3 坑美
8月1日 下午	13:30	B3 彭屋——B5 黄麻岭
	15:00	B1 井美——B2 塔岗
	16:30	C3 坑美——C5 东坑
8月1日 晚上	18:00	C1 长安塘——C2 新门楼
	19:30	A3 初坑——A5 黄屋
	21:00	A1 寮边头——A2 丁屋
8月2日 下午	13:30	C2 新门楼——C4 凤大
	15:00	C5 东坑——C1 长安塘
	16:30	A2 丁屋——A4 角社
8月2日 晚上	18:00	A5 黄屋——A1 寮边头
	19:30	B2 塔岗——B4 草塘
	21:00	B5 黄麻岭——B1 井美
8月3日 下午	13:30	A1 寮边头——A3 初坑
	15:00	A4 角社——A5 黄屋
	16:30	B1 井美——B3 彭屋
8月3日 晚上	18:00	B4 草塘——B5 黄麻岭
	19:30	C1 长安塘——C3 坑美
	21:00	C4 凤大——C5 东坑
8月4日 下午	13:30	B5 黄麻岭——B2 塔岗
	15:00	B3 彭屋——B4 草塘
	16:30	C5 东坑——C2 新门楼



**东莞东晋实验学校**  
DONGGUAN DONGJIN EXPERIMENT SCHOOL

## 2014年东坑镇“东晋杯”

### 青少年男子篮球比赛

比赛地点：中心小学风雨球场  
比赛时间：7月31日—8月8日

主办单位：共青团东坑镇委员会  
协办单位：东坑镇体育运动委员会、东坑镇(国家)青少年体育俱乐部  
赞助单位：东坑镇东晋实验学校

### 第一阶段赛程

时间	日期	对阵 浅色——深色
8月4日 晚上	18:00	C3 坑美——C4 凤大
	19:30	A5 黄屋——A2 丁屋
	21:00	A3 初坑——A4 角社

### 第二阶段赛程

时间	日期	对阵 浅色——深色
8月6日 下午	14:30	A1——D2
	16:00	C2——B1
	18:30	A2——D1
	20:00	B2——C1

注：D1为小组第三名的第一好成绩，D2为小组第三名的第二好成绩。

### 第三阶段赛程

时间	日期	对阵 浅色——深色
8月7日 下午	14:30	(A1——D2)负——(C2——B1)负
	16:00	(A2——D1)负——(B2——C1)负
	18:30	(A1——D2)胜——(C2——B1)胜
8月8日 下午	20:00	(A2——D1)胜——(B2——C1)胜
	14:30	决第七、八名
	16:00	决第五、六名
	18:30	决第三、四名
20:00	决第一、二名	



## 齐防护

# 给孩子一个安全的暑假

◆暑假处于学校管理和家庭管理的结合部，是学生安全的薄弱环节，近年来，学生假期意外伤害呈现高发的态势，不得不引起大家足够的重视和警惕。要做好孩子假期安全教育及防范，需要学校、家庭、社会和本人多方面的共同配合，如果把这个责任单纯地归结到任何一方，都是不对的。无论是从宣传教育，或是安全防护，还是危急救护的角度看，学生的假期安全，我们人人都应尽责。

■文 / 谢毅飞

## 假期事故频发

学生们事故发生的几个重要方面是：第一，年龄小的孩子们由于社会经验少，父母不在家看管，自己的一些行为过失，容易直接导致灾难的发生；第二，小学生们则经常“野泳”、“泡”网吧游戏厅等娱乐场所，“野泳”的孩子们没有监护人在场，极易发生意外情况，而“泡”娱乐场所的，因为场所本身人员密集度大，隐患严重，稍不留意就会酿成大难；第三，更大年龄的学生喜欢出去旅游，尤其暑假难得放松，跑一些偏僻的地方聚会、野炊，但这些地方往往不仅人身安全得不到有效保障，也容易引发一些额外的灾难，比如森林大火等，对青少年学生存在很大的威胁。

## 安全教育要疏堵结合

有关专家认为，在暑期学生经常处于无成人监管状态，要把重点放在提高中小学生的自护、自救能力上。中小学生在遇到异常情况时的应付能力和自救能力虽然有限，但通过教育和训练，大部分中小学生的意外伤害事故是可以避免的。

在假期家庭教育方面，要“疏堵”结合。所谓“疏”，即家长不要一味地让孩子闷在家里，而是让孩子多参加有益身心健康的活动。比如孩子有某种爱好，可以让其参加相应的培训班；孩子喜爱户外活动，家长可抽空陪孩子到野外走走；孩子想游泳，家长则尽量监护陪同。所谓“堵”，即家长对孩子要进行一定的“管制”，制定一些暑假安全纪律，比如：不要到偏僻、不安全的地方游玩；禁止孩子接触陌生人；不可以私自到池塘、水库和河流中游泳等等。

## 安全伴乐趣同行 游泳与防溺水常在

一味地禁止孩子游泳是不现实的，一方面，孩子需要掌握基本的游泳技能，另一方面，嬉水游戏充满乐趣，适当的游泳对孩子的心智及身体成长都大有裨益。应鼓励和支持孩子利用假期适当进行游泳，也别忘了告诫其一些注意事项。

1 要做好下水前的准备。先活动活动身体，特别是脚趾运动，这样可以使身体发热、关节灵活，有效防止水中抽筋。

2 如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

3 游泳时要控制好时间。游泳的时间太长，会使肌肉疲劳，容易导致抽筋，最好控制在1个小时以内，即使体力允许，也应1个小时左右上岸休息一下，并补充水分。



## A

### 【什么情况不能游泳？】 太饿或太饱都不宜下水

游泳是强度中等的体育运动，肚子饿或者吃得太饱时，都不适宜下水。这是因为饿肚子游泳时，由于体力消耗较大，身体容易低血糖，导致全身无力，发生晕厥；而饱腹游泳，则会影响消化功能，从而产生胃痉挛，甚至呕吐、腹痛等。这些状况一旦在水中发生，都会带来危险，容易导致溺水。因此，太饿或太饱都不宜游泳，带病或身体疲倦虚弱者也不适宜，需要特别注意的是，平时四肢容易抽筋者，不宜参加游泳或不要去深水区游泳。

## B

### 【遇险情怎么办？】

### 抢救时最关键的是人工呼吸

在游泳时，如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息。若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

同时，在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅，应将其舌头拉出，以免堵塞呼吸道，并将溺水者的腹部垫高，使胸部及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，这样有利于其吐出腹中积水。

恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，故此遇到溺水呼吸不畅者，应立即对其进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救后应迅速将其送往医院救治。

## C

### 【应该去哪里游泳？】 这些水域特别危险

据了解，溪流、水渠、废旧石窟、海边，这些都是学生溺水事故易发的危险区域。

家长应了解孩子每日的行踪，时刻提醒他们不要到危险水域玩耍。有条件的话，最好让孩子到游泳设施比较完善的地方，如游泳池、游泳浴场，这样一旦发生溺水事件，也有救生员可以及时施救。

如果学生要到海边、水库等地游泳，一定要有家长带领。家长应该了解水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草以及水域的深浅等情况，不要带孩子到不知水情或危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

同时，政府有关部门要及时填埋废弃的石窟、水塘，未能及时填埋的，也要设立安全警示标志或者增加防护栏，必要时，增加人员巡防，及时制止各种涉水危险行为。



计生信息话你知

## 夏季宝宝饮食注意

### 调整食谱

夏天气温高，出汗多，家长需要为孩子增加食物的供应，增加幅度在10%~15%为宜。可以适当让孩子多进食牛奶或奶制品，同时多吃新鲜蔬果。蔬果中的维生素与微量元素含量丰富，可提高食物中蛋白质的吸收率与利用率，从而促进孩子的成长发育。另外，还应注意补充水份。比如午睡前或午睡后让孩子吃点水果，喝点酸奶、菜汤或白开水等。

### 注意补钙

据临床医生报告，夏季是儿童佝偻病的高发期。天气炎热，孩子食欲差，进餐量减少，孩子从食物中摄取的钙质也相应减少，加上出汗多，钙丢失得也多。这样一来，钙的摄入量少而排出量增多，易发佝偻病。因此，宝宝应在医生的指导下，服用适量钙片和维生素D，适当让宝宝晒晒太阳，这样可以促进钙的转化和有利于钙的吸收。

## 招生信息

东莞市广播电视大学是市教育局直属的公办学校，是一所综合性成人高等学校，业务上隶属于广东开放大学，毕业证书由国家教育部电子注册，国家承认学历。我校2014年电大秋季《行政管理》、《学前教育》大专班，《行政管理》、《学前教育》本科班现正热招中。现在报名，9月开学。欢迎社会各界人士前来报名就读。

报名地点：东坑镇成人文化技术学校(中心小学旁)

咨询电话：83862323

东坑镇成人文化技术学校  
2014年7月23日