

“八一”建军节来临之际,张耀洪率队赴东莞军分区开展拥军慰问活动

共叙军政鱼水情 共谋军地新发展



刘卫芳、李庆文一行与镇领导张耀洪、李刚、卢浩华等进行座谈

苏淑华 / 摄

本报讯 (记者 何学林) 在“八一”建军节 87 周年来临之际,7月16日上午,镇委书记、镇人大主席张耀洪率队赴东莞军分区开展拥军慰问活动,共叙军政鱼水情。

市委常委、东莞军分区政委刘卫芳,东莞军分区司令员李庆文等对我镇拥军慰问团的到来表示欢迎。座谈会上,刘卫芳对我镇经济社会发展取得的成绩表示祝贺与肯定,并表示将一如既往地支持东坑各项事业的发展。

张耀洪表示,下来我镇将一如既往地抓好“双拥”工作,继续加强党管武装、民兵队伍建设,共同谱写军政军民共建新篇章。

为东坑经济社会发展 保驾护航

“在‘八一’建军节即将到来之际,我们带着全镇人民的深情厚意,向东莞军分区各位首长和全体官兵战士致以节日的祝贺。”座谈会上,张耀洪代表镇委、镇政府向全体官兵致以节日的问候和祝福,对东莞军分区和

广大官兵一直以来为我镇经济社会发展以及武装工作等方面的支持和贡献表示感谢。

张耀洪表示,自从今年4月市委对东坑领导班子进行调整以来,东坑社会大局稳定,经济持续稳步增长,全镇上下干事创业氛围良好,实现了经济社会发展的良好开局。同时,张耀洪指出,接下来我镇将继续在全面深化改革的基础上,在军分区的大力支持下,以及全镇干群的共同努力下,全面加快集约发展、差异发展、规模发展,用发展来解决存在的困难,全力推动东坑整体崛起。

“东坑的新领导班子朝气蓬勃、奋发有为。”刘卫芳对我镇当前经济社会发展取得的成绩给予了充分肯定,并认为我镇当前处于最快、最好的发展时期,各项事业发展都走上了快车道。刘卫芳指出,军分区将一如既往地支持东坑的发展,为东坑各项事业的发展保驾护航,贡献力量。

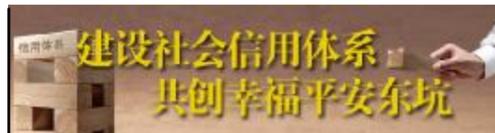
谱写军政军民共建新篇章

“东坑多年来一直重视人民

武装工作建设,不断加大人民武装部建设,当前武装工作取得的成效有目共睹。”座谈会上,刘卫芳对我镇的武装工作给予了充分肯定,认为我镇大力支持军分区工作并且不遗余力。同时,刘卫芳表示,接下来军分区将加强和东坑的沟通交流,共同开创军政共建的新局面,促进东坑实现新发展。

张耀洪指出,东莞军分区建设工作取得了很大的成效,并对东坑武装工作给予了很大的支持和帮助。接下来,我镇将一如既往地中心抓,将继续努力做好党管武装、民兵队伍建设、征兵等工作。同时,张耀洪也希望军分区继续关心东坑、支持东坑,军民携手,谱写军政军民共建新篇章。

据了解,我镇是革命老区,在推动经济社会快速发展的同时,高度重视武装建设。今年以来,我镇强化党管武装,深入开展国防教育、拥军优属活动,全力抓好民兵和预备役工作,巩固和发展军民情谊,形成了“军爱民、民拥军”的良好局面。



导读

搭建平台加强合作
实现政银互惠共赢

>> 见 02 版

上半年引进项目 30 宗
全镇招商引资形势向好

>> 见 02 版

雅洁餐具遭投诉
环境卫生脏乱差

>> 见 03 版

【专题策划】

暑假安全摆第一
学生假期安全又精彩

>> 见 04 版



天气预报



07月17日
多云到阴天,
有中到大雨
27°C-32°C



07月18日
阴天,有大雨局
部暴雨
26°C-31°C



07月19日
阴天,
有中到大雨
26°C-31°C

《东坑》报温馨提示:受“威马逊”(台风级)影响,预计我市17-19日降水趋于明显,有持续性降雨,主要风雨影响集中在18日白天到夜间,期间台风距离我市最近约450公里左右。17日起降雨趋于明显,请注意防范局地内涝、雷电和短时大风;请注意做好建筑工棚、人工构筑物、户外广告牌、道路绿化树木等的防风加固工作!

日前,东莞农村商业银行董事长何沛良一行到我镇调研交流

搭建平台加强合作 实现政银互惠共赢

本报讯 (记者 苏淑华) 7月15日,东莞农村商业银行董事长何沛良一行到我镇调研交流,了解我镇金融、经济、社会发展状况,并与镇领导张耀洪、李刚、苏沛彬等进行座谈,交流加强政银合作事宜。

座谈会上,镇委书记、镇人大主席张耀洪对何沛良一行到我镇调研交流表示欢迎,并介绍了我镇今年以来的发展情况以及推进实体经济发展的相关举措。张耀洪表示,农商行植根于社区、农村基层,分布较广、客户类型多、股民多,我镇将积极为政银企合作搭建平台,为银行业快速发展创造良好环境,希望农商行一如既往地关心支持东坑,在更多领域、更深层次开展广泛合作,实现双方互惠共赢。

镇委副书记、镇长李刚对农商行一直以来积极支持、参与东坑经济社会建设表示感谢,并介绍了我镇金融、经济、社会发展状况。他希望农商

行进一步发挥本土银行优势,继续支持我镇的发展。

听取我镇情况介绍后,何沛良对我镇镇委、镇政府多年来给予市农商行和东坑支行的帮助表示感谢,认为东坑的发展思路清晰,发展势头良好,他表示将积极扩大在东坑的各项业务,充分利用与镇政府的良好合作关系及信贷资源,在投资、融资、理财等方面全力加大对政府、村(社区)、企业的支持,巩固合作双赢的良好局面,支持东坑经济社会发展。随后,市农商行一行还到我镇农业园、碧桂园等项目进行了参观考察。

记者获悉,近年来,我镇的经济发展和城市建设得到了外界的认可,发展潜力巨大,对资金的需求不断增加,下来将进一步加强与各大金融机构的合作,加快全镇发展步伐。

据了解,近年来,东莞农商银行东坑支行始终坚持以服务我镇经济社会发展为己任,充分发挥地方金融



■ 东莞市农商行领导一行到我镇调研交流

苏淑华 / 摄

机构特有优势,创新经营机制、丰富业务品种、完善服务功能,不断促进我镇经济建设、支持企业发展,存贷款余额连续多年位居东坑银行业首位。

上半年引进项目 30 宗 全镇招商引资形势向好

本报讯 (记者 黄敏仪) 近年来,我镇始终坚持工业强镇,立足自身优势,在基础设施建设、产业升级等方面狠下功夫,吸引了众多客商到东坑投资发展。据了解,今年上半年,全镇招商引资形势向好,累计引进项目 30 宗,项目协议投资总额约 15 亿元人民币,投资规模超千万元项目 13 宗,其中上亿元项目 6 宗。

成功引进投资规模超亿元项目 6 宗

“为进一步做好招商引资工作,今年以来,我镇围绕通讯电子主导产业,紧盯投资强度高、产出效益高、科技含量高、产业关联度高的‘四高’项目进行招商,确保项目素质。”镇外经办相关负责人表示,今年以来我镇先后赴台湾、江沪、香港、广州等地拜访考察投资项目,

通过登门拜访招商,实地了解投资项目情况,增进双方情感交流,提高招商成功率。上半年,共拜访招商客户 80 多次,举行了两次大型招商项目签约仪式,成功引进投资项目 30 宗,其中投资规模超亿元项目有 6 宗,分别是爱玛电动产业基地项目、建升精密、银宝山新、迈特通信、晖大机械和歌乐电子增资项目。

与此同时,我镇更加注重扶优培强,发挥龙头效应。重点加大对正崧集团东坑生产基地、歌乐东方电子的扶持力度,解决企业在用工、社保等方面的突出问题,加快推动富强三期项目建设进度,力争将企业打造成东坑通讯电子的“产业航母”。此外,我镇还从自主创新、企业融资、政策倾斜等方面着手,协调解决企业在增资扩产过程中涉及的扩建用地、用电、手续办理等实际问题,力促企业增资扩产。上

半年,共推动了歌乐、富强、国亮等外资企业进行增资,其中,歌乐东方增资 2300 万美元,富强电子增资 2000 万美元。

与企业高层“零距离”接触 解决发展难题

近年来,我镇不断探索特色发展之路,努力打造营商环境“加一”、综合成本“减一”的产业发展新优势,吸引了广大客商的相继投资。“东坑政府对企业的发展非常重视,服务到位。”企业负责人表示选择扎根东坑发展主要看重的是东坑良好的营商环境。

据了解,今年以来,我镇不断加强政策扶持,力促转型升级,其中推动了深度服饰、弘祥灯饰 2 家企业内设研发机构,协助富富电子申报广东省研发机构项目资金,协助永生、益龙等企业申请转型升级专项资金共

210 万元。推动宾豪、凯励等善用《东莞市技术改造》扶持政策进行技术改造;推动东富、永晖等 4 家来料企业转为三资企业。

同时,我镇进一步加强服务管理,深入开展“访企业、送服务”活动,拜访企业总部,宣传最新政策、增进友好交流。并结合党的群众路线教育实践活动,加大走访重点企业力度,与企业高层“零距离”接触,对企业问题“零积压”处理,上半年共走访了 40 多家重点企业,为企业解决招工、治安、社保等发展难题。此外,规范协作服务款的征收管理,采用定额固化的模式,与企业签定协议书,减轻企业经营负担。

接下来,我镇将继续强化项目跟踪服务,加快各签约项目建设进度;同时,将继续加大招商引资力度,力保招商引资形势持续稳定向好。

时评

■ 时政热评

一个优质项目带旺了一条村

特约评论员 索实

在东莞推进重大项目建设的浪潮中,媒体将目光投向了东坑建升公司。进驻东坑四年来,该公司一年一个跨越,去年产值达到 6.3 亿元,比 2011 年增长了 20 倍。不仅如此,让不少关心东莞转型升级的人士感叹的是,建升公司的战略调整不仅使企业进入了“快车道”,还带动了周边地区的发展,为农村多元化发展注入了活力。

建升公司是华为集团的战略合作伙伴,几年前华为集团从深圳转移到东莞松山湖,建升公司也紧随华为的步伐,将企业从深圳逐年转移到毗邻松山湖的东坑镇。经过几年发展,

如今建升公司已在东坑拥有四大厂区,工厂分布在东坑、塔岗、角社三条村,厂区面积从最初的 4 万平方米到如今 17 万平方米,其中约有 10 万平方米的厂房是租用了三条村的厂房物业,这给农村集体经济带来了一笔可观的物业收入。

同时,厂区投入运转之后,不仅为当地带来了 2000 多个就业机会,更为农业经济多元化发展、村民创业致富带来了更多机遇。今年 4 月,建升角社厂区正式投产,一个月后,这家拥有上千员工的工厂周边就形成了新的“商业气候”,厂区周边新开小商店就达到了 9 家。同时,由

于该厂所有工业用地均用于生产,并未配备宿舍,上千名员工的住宿又刺激了周边的物业经济,旺盛的人气推动了房租的上涨,使当地房租几乎增长了一倍。

俗话说,一铺旺三代。从建升公司的例子我们看到,一个优质项目同样可以造福一个村庄,甚至一片更广阔的区域。“建升现象”并非孤例,事实上这种一个优质项目带旺一条村的真实案例在东坑比比皆是,富港电子、中德电缆、艾炜特电子等重大企业同样对周边地区产生巨大的经济辐射效应,犹如玉盘上的明珠璀璨夺目。

这一切也得益于东坑近年来大力实施“亿企进村”计划。在这个计划下,东坑整合土地资源优先保证重大优质项目的工业用地,保证签约的优质项目迅速落地生根早出效益,通过大项目带动农村经济发展,优化调整产业结构,提升居民创业增收能力。

随着转型升级的深化,重大项目对东莞的辐射带动效应应越来越明显,过去“只见星星不见月亮”的局面也将彻底改变。为了迎接崭新的工业时代,笔者认为,东坑应坚持重大项目优先发展策略,整合盘活优化镇村资源,吸纳更多优质项目集聚东坑,推动早日实现高水平崛起。

为民务实清廉 深入开展党的群众路线教育实践活动

食品公司

及时解决群众诉求 保障群众切身利益

本报讯 (记者 苏淑华) 群众利益无小事,我镇食品公司一直以来都以群众切身利益为着重点,把好群众食品安全关。

结合党的群众路线教育实践活动,食品公司扎扎实实地解决了群众反映的生猪栏气味难忍问题,并进行了全面的自查自纠,形成长效的工作机制,进一步提高服务意识,保障群众切身利益。

【关注民生】

处理生猪栏气味难忍问题

作为每天要屠宰将近 200 头生猪的食品公司,对于生猪栏卫生问题,一直都很重视。但因天气日渐炎热,生猪的味道变化较快,影响到周

围居民的生活。

家就住在食品公司对面的卢伯伯告诉记者:“有时一早起床就能闻到食品公司那边的生猪臭味,虽然以前村里很多人养猪,都习惯这个味道,但是现在个个讲卫生了,对这个味道实在有点难忍。”卢伯伯还说,食品公司生猪味道一般都会及时处理,屠宰完清理过后味道基本也散去很多,但希望食品公司在夏天炎热的天气下应该多清理冲洗,以免味道扩散。

走访食品公司后,记者了解到,由于百顺市场、供销社市场、鸿信市场等市场以及企业饭堂等的猪肉需求增大,我镇食品公司效仿其他镇街做法,调整机制增加了生猪的供应商与批发商,从而导致每天的屠宰量稍

有增多,气味也随之加重,加上近来天气日渐炎热,气味更是在空气中“升华”。

为了解决群众诉求,食品公司高度重视,加派人员对生猪栏进行清洗,每天早上、中午、晚上都进行消毒冲洗,并要求值班人员每天不得少于 3 次冲洗,天气炎热时,还适当增加冲洗次数。目前,群众反映的气味问题基本得到解决,群众反馈都认为气味减少了很多,不影响居民的生活了。

【自查自纠】

硬件设备维修保养少不了

除了群众反映的问题,食品公司结合党的群众路线教育实践活动进行自查自纠,做到发现问题立刻整

改。在第一环节整改工作中,食品公司对生猪电子磅的准确性增加测量次数,从原来的每月两次准确测量,调整为每周一次,并自行购买砝码测量,提高生猪磅重的准确性。

此外,因为每天屠宰生猪数量多,食品公司以柴油加热的热水炉、烟囱一直没有进行全面加固维修。近日,该公司聘请了专业维修人员进行维修保养,以减少烟囱的排烟量,减少对周边群众的影响和对空气质量的影响。目前,该工程已完工,维修保养效果良好,受到周边群众的一致好评。

食品公司负责人透露,针对以上问题,食品公司将形成长效的工作机制,定期进行自查自纠,进一步提高服务意识,保障群众切身利益。

积分入学名单出炉 311 位新莞人子女获我镇公办中小学学位

7月16日,记者从镇新莞人服务管理中心获悉,当前我镇新莞人子女积分入学名单已经出炉。今年,我镇共有 311 名新莞人子女获公办中小学学位,其中小学 214 人,初中 97 人。

本月 18 日前,成功申请的新莞人子女将收到录取通知书,并于 9 月份入读镇内各公办中小学。新莞人纷纷表示,在此前的积分入学办理过程中,新莞人服务管理中心的细心服务,为他们提供了许多便利。

■本报记者 谢静仪

成功申请的新莞人 将于 18 日前获取录取通知书

据了解,今年的新莞人子女积分入学申请工作从 4 月 21 日开始,截至 6 月 20 日,共有 355 名新莞人提交申请。经过提交资料、审核以及公示等多个流程,直至 7 月中旬,名单

正式出炉,我镇共有 311 名新莞人子女申请成功,获镇公办中小学学位。而成功申请的新莞人子女将于本月 18 日前获取录取通知书,并于 9 月份分别到东坑中心小学、多凤小学、群英小学以及东坑中学报到。

记者了解到,为了推进积分入学工作有序开展,在此前的业务受理过

程中,镇新莞人服务管理中心在各村(社区)设立了专门的咨询窗口,让新莞人快速、准确、全面地了解相关办理手续。与此同时,该中心还多次组织工作人员以及志愿者、社工等,深入镇内各大企业,通过“移动窗口”,现场宣传政策以及为企业员工办理相关手续,人性化的服务得到新莞人企业的好评。

细心服务获新莞人盛赞

新莞人阿丽说,来到办理中心,发现该中心细心地分出了咨询、受理以及协调三个服务窗口,明确的分工让工作人员工作效率进一步提高。“之前通过电话咨询,工作人员很详

细地告知我需要准备的资料,也许因为资料齐全的缘故,来到办事中心,提交资料前后只用了 15 分钟,比我想象中要快。”

镇新莞人服务管理中心负责人告诉记者,细化窗口服务的目的主要为了提高办事效率以及窗口的服务质量,减少新莞人排队等候的时间。此外,他还表示,在积分入学申请刚开始阶段,曾联合计生、社保、人力资源等部门召开了一场协调研讨会。会中各个部门推选出了一名协调员专职负责协调联系工作,此举大大减少各部门之间的交流沟通障碍,缩短部门之间的审批时间,使得积分入学办理效率进一步提高。

曝光台 Bao Guang Tai

雅洁餐具遭投诉

本报讯 餐具回收箱上爬满苍蝇,过滤池里浸泡着百多套碗碟,这是东坑雅洁餐具消毒公司内的一幕。餐具集中清洗消毒行业是近年来在国内兴起的一种新型餐饮服务模式,对于这套被塑胶膜包裹的消毒餐具,你是否对其卫生问题有过好奇或质疑呢?

群众举报

车间脏乱差,气味熏人难耐

近日,有群众在东莞阳光网上投诉,称位于横东路的东坑雅洁餐具消毒公司卫生环境差,气味熏人,更有污水厨余直涌地面,又在民居集中地中间经营,其经营行为严重扰民,希望有关部门重视起来并予以调查整治。

据了解,不少餐饮企业为了减少员工的操作工序,提高餐馆运营效率,都选择向餐具消毒公司租用可循环利用的套餐具。

记者走访镇内多家餐饮食肆,不少食肆负责人表示使用这些消毒餐具前会核实运营企业有无经营许可证、企业运营验收核准等证明,但未实地考察消毒公司。

现场跟踪

地下排水口年久失修污水横流

接到投诉反馈后,镇环保分局、综合执法分局以及公用事业服务中心马上组成调查组到现场调查。记者随行,注意到公司内有这么一幕:餐具回收箱上爬满苍蝇,过滤池里浸泡着百多套碗碟,已流入地下排水口的污水中途涌出地面……

调查小组调出该消毒公司的环境监测报告、验收核准函等资料进行详细核对、检查。“我们都有安排员工定期去做身体检查,办健康证明。”该公司负责人同时也向检查组出示十余张员工的有效健康证。经查验,东坑雅洁餐具消毒公司相关经营手续有效、齐全,废水排放符合标准,没有超标,但卫生及排污自查方面出现不足。

在检查车间的排污系统时,工作人员发现清洗池的污水溢出,并在后巷蔓延,而地下排水道出现破损,也导致小部分已流入地下排水口的污水中途涌出地面。“清洗池的水量要控制好不要溢出,虽然地下管道通过验收,但是已使用多年,出现的小孔小裂缝位置要做好修补工作。”环保部门指出。

环境卫生脏乱差



过滤池里浸泡着百多套等待清洗的碗碟

部门回应:将加大对卫生死角的监督力度

相关部门表示,将对雅洁餐具消毒公司的整改情况进行跟踪,确保各项整改工作落到实处。而此次投诉也为相关部门敲起了警钟,经营者的许可证照齐全是首要,与此同时也不能容忍经营企业存在安全隐患和卫生死角的,下来将加大清查活动中卫生环境的监督力度。

经采访调查,普遍市民对餐具安全表示相当关注,希望相关部门加大

对饮食肆、餐具等的排查、监督力度。记者了解到,为确保了广大消费者的用餐安全,我镇下来将严格按照国家卫生城市的标准和要求,对餐具消毒行业进行经常化管理,强化监督,鼓励规范、合格的餐具消毒企业做大做强,扩大规模,对不合格的餐具消毒企业进行严厉打击,淘汰处理,为市民“舌尖上的安全”保驾护航。

暑假安全摆第一 学生假期安全又精彩

暑假期间安全问题一直是关键,要从多个方面入手,做好孩子的暑假安全工作

留守儿童

小候鸟迁徙与父母团聚

近几年的暑假,都会迎来一大群的“小候鸟”集体迁徙,他们穿越过万重山,来到父母的身边,暑假对他们来说有更重要的意义——团圆。

留守儿童一直是社会关注的重点,而暑假是他们与父母团聚的大好机会。进入暑假,各“小候鸟”都进入迁徙模式,踏上与父母小聚的旅途。而小候鸟的安全就成了家长的一块心头大石。

记者了解到,进入七月份就会陆续迎来“小候鸟”的到来,而针对暑假的高峰期,家长要叮嘱孩子注意乘车安全,尤其是没有大人陪同乘车的孩子,要多注意自身安全的保护。“小候鸟乘车时要到规范的车站进站上车,不要随意在路边上车和乘坐非法营运车辆,要懂得保护好自身的人身安全。”车站相关负责人提醒。

昨日,陈先生牵着自己许久未见孩子走出车站,两个人有说有笑,场面十分温馨。陈先生的孩子是小候鸟之一,在暑假期间,小孩从一座城市飞奔到另一座城市与打工的父母短暂的相聚。“暑假会抽多点时间陪陪孩子,但是孩子在这边人生地不熟,安全问题还是有点担心。”陈先生说出了自己的担忧,同时也告诉记者,他想在自己上班的时候,让孩子参加一些专门为小候鸟举办的活动,下班时间就带孩子到处走走,这样孩子的安全问题得到了很好的保障。

声音

多风学校:放暑假前我们通过召开暑假法制安全讲座等形式,进一步的加深了学生的暑假安全防范意识,同时通过向家长派发“给家长的一封信”提醒家长注意学生的暑假安全。

家长刘女士:暑假期间最担心就是孩子的安全问题了,自己也会对孩子进行安全教育。

骏达社区:我们通过发送信息的方式提醒家长要注意增强对安全事故的防范意识,提醒孩子切勿野外外水戏水,防止溺水事故。

欢乐过暑假,安全是第一。随着天气日渐炎热,各中小学生的暑假生活也已经陆续开始,在暑假期间过的充实精彩固然重要,但安全问题更应放在第一位。

每年暑假都是学生安全事故的高发期,尤其是中小学生,由于年龄较小,在安全防护意识和防护能力方面比较欠缺。那么,如何进一步提高孩子的防范意识,让学生避免各类事故的发生和伤害显得十分重要。其中,家居安全、交通出行、户外安全等方面都是暑假安全的重要事项,让我们一起来学习一下学生暑假安全的各类防范知识,保障学生暑假安全。

■本报记者 李倩仪 / 文

家居安全

家居安全隐患多 时刻注意保安全

插座、锐器、阳台窗户、楼梯、门缝等都是家居生活中容易危害到孩子的安全隐患,而许多的事例都警惕着我们要注意生活当中的安全隐患。同时随着暑假的到来,许多家庭都是双职工家庭,会出现孩子独自一人在家的情况,这种时候,家居生活中的安全隐患就尤为突出。

据专家的分析,骨折、烫伤、溺水是目前位居暑假儿童意外伤害的前三位,都可能发生在家居生活中。家长要经常检查家中线路,保证插座、插头等金属不能外露;关闭煤气阀门,防止孩子模仿点火;注意阳台窗户等必须要有防护设施,避免人或物品出现坠落意外;刀具、打火机、热水瓶等要放到小孩无法触碰的地方。

东莞人李女士从暑假开始就把家中的家电、煤气、插座开关等都检查了一遍,把家中容易发生危险的物品都收了起来。“虽然孩子都上小学了,安全意识也挺高的,但平时要上班还是担心孩子在家中的安全,所以把家里都检查一遍,自己也安心一点。”李女士告诉记者,她每天上班前都把家里的煤气、家电等都检查一遍并叮嘱孩子不要自己一个人玩火、乱开用电开关等。

此外,在孩子独自一人在家时候,严防陌生人也十分重要,家长要教导孩子不要轻易受到陌生人的食物、礼物的哄骗,以及利用家长同事、朋友等说法哄骗小孩开门。

户外安全

安全意识要到位 户外活动多精彩

学生天性好动,热爱户外运动,在进行户外活动的时候,长时间的户外活动和高温下容易引起身体的不适,其中中暑最为常见。

暑假的长假期,让学生都有了外出游玩、亲近大自然的想法,也将之付诸于行动。但在越来越炎热的天气以及户外范围大的情况下,许多情况家长不能完全顾及。因此,家长要将孩子们可能触及到的任何安全隐患都要一一提醒和警

告,例如溺水,雷电,交通安全等等,严格要求孩子切勿接触危险事物,禁止距离较远的单独活动。“学校开始放暑假,我们也经常带孩子过来进行下户外运动。我们会不断提醒孩子不要自己一个人走远,也不要独自一个人去不熟悉的地方。”带着孩子出来散步的丁先生告诉记者。

另外,在夏季进行户外活动时,应准备好足够的水、防暑药物和防晒用品以备不时之

需。在进行户外活动后,要及时补充水分和食物,由于活动时间长、出汗多、消耗较大,应适当补充多一点鱼类、蛋类、矿物质等营养食品满足人体新陈代谢的需要。同时,夏天是促进孩子新陈代谢和生长发育的好时节,家长可在运动过后给孩子补充相当的营养,促进孩子发育。但给孩子补充营养时要注意食物的保鲜,保障食物的安全,防止孩子出现食物中毒的现象。

出行安全

交通文明出行保障安全

都说马路如虎口,对成年人来说交通出行也需十分谨慎,那么在暑假期间,小孩子的交通出行更是需要打醒十二分精神。

暑假,小孩子外出的机会大大增加了,不论是三五成群的知己还是自己一个外出,在车水马龙的街道上面,安全问题是每个家长最为担忧的事情。每年暑假都会有各类的学生交通安全事故发生,我们经常能够在马路上看到许多小孩胡乱过马路,互相追逐还有的甚至在机动车道上钻来钻去,情况十分危险,稍有不慎后果十分严重。此时,平时的安全宣传教育和提醒就起十分大的作用了。

学校和家长要对孩子加强交通





你的记忆里 有这些场景吗？

影像

记忆,是生物最动人的能力,虽然时间总是无情的改变着身边的人、事、物,但记忆却把这一切“录制”成一幅幅画面,“存档”在我们的脑海中。而曾经那些美丽的风景也被保留在了我们记忆的深处,当你再看到这些风景时,会有怎样的情感流露,是否会想起曾经在这些风景里发生的故事。

在东坑,曾经有过这样的风景:新门楼旧桥、角社瓦窑、龙坑会堂、新门楼旧村落、旧神山大桥,而如今这些风景有的早已被遗忘,而有的甚至已不复存在,但是它们的身影一定已被“存档”中某些人的记忆里,你的记忆里是否也有这些场景的存在呢?

■本报记者 李挺宜
通讯员 谢志和 文/图



- 1■新门楼旧桥
- 2■新门楼旧村落
- 3■角社旧瓦窑
- 4■龙坑会堂
- 5■旧神山大桥

看多凤诉说“中国梦”

■丁友和

说到中国梦,我总会联想到华盛顿那篇著名演讲稿的开始:I have a dream.今天,我也想以这句来开篇。

“梦”这个词,总让人有种模糊之感,分不清。但是,习主席所提出的中国梦,是明确的,因为它是百姓的幸福生活所向。当中包含着关于吃的、住的、医疗的、教育的……而作为一名普通教师,我心中的中国梦与教育是离不开的。

我所任教的多凤小学,在2013年全镇实现第一次联合办学之时,学校的环境是相对简漏的。陈旧的教学楼,狭窄的课室却挤着四十多或是五十多的学生,全校将近800人的师生,能用的体育场地就是两个篮球场……但是,这儿的硬件设备一点儿也不简漏,每个班都配备了现代化的教学设备。软件设备绝不简单,这儿的教师刻苦认真,视学生如朋友、如儿女,动之以情,晓之以理。这就是多凤小学最初给我的印象,当时,我刚毕业参加工作。就是这样,我便在多凤小学扎根了。时间一眨眼过去了,当年的小小学校,今天换了新貌。宽敞的校园环境,标准的运动场还配着塑

胶跑道;五层高的教学楼,宽敞明亮的教室,还配着比之前更选进的教学设备;各种功能室,一应俱全。

环境的变化是眼睛所能看到了,而随之而产生的变化,又是必须得用心去感受的。比如说,教师间的团结奋进,务实精神、学生的欢声笑语充斥着整个校园,这一切都在丰富着多凤小学的灵魂。

以前,由于条件的限制,我校学生在参加一些体育比赛是比较吃亏的。但是,现在场地有了,设备也有了。情况不一样了,最近我就训练学生参加市的乒乓球比赛。从前因为场地有限,大课间操只能分级分班,每天下午最后一节课进行,而且训练的项目也比较单一。现在的大课间体有锻炼可以每天早上早读过后,全校有序开展。每天都是广播操或武术操相间进行,再跑步。多凤小学的早晨,就是这样充满朝气与活力。以前,我们很难组织一些校际的学习活动比赛。现在,各教研组都可以充分利用空间资源组织活动。比如,儿童故事大赛、英语演讲比赛、速算比赛、书法比赛等。

这一切都在丰富着校园生活,每天进校就可以听见孩子玩乐的笑声,看见一张张纯真的笑脸。这是一件多么幸福的事情啊!每个人在工作后,都会怀念校园生活,也许就是因为这儿的一切都是这样简单而快乐。

我爱着多凤小学的一切,更因为与这儿共事的伙伴有着深厚的情谊。对,是伙伴,而不仅是同事。因为,这儿的人都很有人情味。包括后勤人员与教师之间,我们就像是一个大家庭一样。每个进入校园的人,都会热情地与门卫叔叔们打招呼,饭堂阿姨能记住我们口味与爱好,用爱心准备每天的早餐。教师们,每天一起大课间晨练,女教师们更在周五下午放学后,一起跑健身操,用笑声结束一周的劳累。

每个人心中都有一个属于自己的幸福的“中国梦”。一个个小梦想的实现,正把“中国梦”变得富有吸引力。作为一名教师,最大的“梦想”莫过于能每天都可以在课室中向学生传授知识,更希望每个适龄的孩子可以进入校园,在这儿健康、快乐地成长。多凤小学,便是承载我们、你们、他们的“中国梦”的地方。

中国梦·东坑梦

■谢晓芬

莞邑腹地,寒溪河畔,有一方人杰地灵的宝地,毋庸置疑,那就是民风古朴、美丽富庶、活力四射的宜居创业之城——东坑镇。

东坑,作为一个岭南农耕文化源远流长的文明古镇,自改革开放30多年来,哪怕2008年巨大的金融风暴的冲击下,仍不畏艰巨,勇往直前,狠抓机会,勤劳勇敢的东坑人民更在东坑镇政府领导的正确带领下,积极进取,大胆创新,敢为人先,乘着改革开放的强劲东风,挡着金融风暴的强大阻力,大胆改革,“抓龙头”、“抓企业”,大力推进基础设施建设,实现了工业发展的历史跨越、产业结构的优化调整、经济社会的转型升级,创造了一个又一个的奇迹,取得了一个又一个的辉煌,那奇迹,那辉煌,可谓无所不在,无处不在,无时不在!

如今,东坑已经由一个传统的农业小镇,成功演变为一个初具模式的工业城镇,处处洋溢着生机活力,并伴随着一股股“强镇梦,富民梦”的清风!

【强镇梦】

站在时代的新起点上,东坑一如既往地坚持以科学发展观为指导,狠抓发展的第一要务,“强镇梦”的印记正一步一步地烙印在东坑这块古韵犹存的土地上!

瞧!无论是在东坑的林荫小道间漫步,还是在东坑繁荣的企业发展密集的区域里穿梭,你总能发现东坑正一步步地向“强镇梦”的方向迈进!骏达、东兴、平谦、东发这四大工业园区,高密度地聚集了大批资金、技术、劳动力和产业,现代制造业蓬勃发展,并且已形成了以IT为特色,电子、五金、服装、玩具等行业为支柱的现代化工业体系,不仅仅如此,还与香港、台湾、日本、韩国、美国等多个国家和地区建立了良好的经济技术贸易合作关

系,大量引进国内外的外资投资,除此之外,歌乐电子、先益电子、冈谷电子等大型龙头企业,充分发挥了龙头带动作用,逐步形成了比较完善的产业链条。据实际报告统计,仅富港电子一家企业,就占全东坑镇65%的出口和65%的产值,龙头效应十分明显。再加上其他的集群IT企业,共同构筑了IT特色鲜明的产业体系,这可为东坑的长足发展奠定了较为雄厚的产业基础。而各种各样的民营企业 and 外资企业的发展,更为东坑的“强镇梦”注入了一股新的活力!

此外,在过去的几年里,为更好地应对金融危机,东坑镇通过突出抓大扶小,即抓好“亿企推动”和“中小扶百”两项产业推动规划,重点提升企业的发展能力和竞争能力,促进企业就地转型;加强企业市场体系、品牌建设和资金市场的培育,推动企业技术、产品、设备、市场、环境“四升级一优化”;重点推进工业集中区建设和农村“三旧”改造,切实提高土地利用率,夯实全镇工业基础;坚持调整“三落实”为主要任务,狠抓“三打两建”的专项行动,努力建设“精品小镇”,“和谐小镇”,“活力小镇”。我坚信,只要一直坚持下去,东坑的“强镇梦”可谓指日可待!

【富民梦】

当你夜游于东坑的景色宜人,绿意犹存的东坑农业园时,当你漫步于东坑依山伴水,富贵华丽的南国水乡时,当你沉浸于东坑名扬中外,别具风格的彭氏大宗祠时,当你品尝着东坑金灿灿,回味无穷的正宗糖不甩时,当你玩乐于东坑独具特色,活力四射的传统节日卖身节时,你总能无时无刻不发现,东坑,这昔日的农耕古镇,现已迸射出一阵阵伴着“富民梦”的强光!

自从进入21世纪以来,东坑人民积极丰富其办节内涵,昔日古老农耕人的节日,今天已经演变成大型的文化和经贸活动盛典,获得了经济、社会效益双丰收。最让人瞩目的莫过于延续了400多年农耕历史的文化品牌——东坑二月初二“卖身节”了!此节日,历久弥新,长盛不衰,已成为东莞市盛大传统节日,并享誉省内外。此外,东坑镇氏族祠堂的古建筑极具岭南特色,丁氏祠堂、彭氏大宗祠、卢氏宗祠、井美文阁古塔、丁屋古围墙和将军柱等多处古迹。至今还保留着昔日的文化气息。近年来,东坑镇文化事业取得了长足发展,传统戏曲、木鱼歌舞、书画摄影、文学创作等得以发扬光大,著名的东坑美食特产“阴菜”和“木鱼歌”又成功申报省市非遗名录。至今,全镇实现了有线数字电视广播100%进入家庭,高清电视节目开始普及,镇内自办有线电视新闻、阳光东坑网站和《东坑》周报成为强大而有力的主流宣传平台。我坚信,只要一直勇闯下去,东坑的“富民梦”可谓近在咫尺!

新时代推动新的发展,崭新的发展成就完美的东坑梦,完美的东坑梦,无疑为促就新一代的中国梦潮流注入新的源泉!着眼宝贵的现在,展望全新的未来,在深入改革的春风里,在经济社会“双转型”的大潮中,我始终相信,只要东坑人民一直以饱满的热情,继续解放思想,实事求是,进一步践行科学发展观,坚持经济发展为第一要务,坚持稳定和谐为第一责任,坚持城乡统筹为第一抓手,坚持执政为民为第一理念,坚持队伍建设为第一保障,全力推进产业结构优化和调整,努力突破资源瓶颈,积极改善经济增长方式,就能全面建设“精品小镇”、“和谐小镇”、“活力小镇”,到时,“强镇梦”以及“富民梦”将成为让“东坑梦”展翅高飞的翅膀。



鹰岭公园漫步

■苏广明

到了乐韵亭,设计者巧妙地把乐韵亭的底层建成一个大观景台,下面分成厅堂馆所。这里是我镇的“粤剧发烧友”的活动基地。听说每当傍晚饭后,附近的粤剧爱好者就齐聚这里,吹拉弹唱,鹰仔岭上粤韵悠扬。如今,乐韵亭前挂着一副对联:

乐韵行云抒锦艺
韵回流水颂今情

行云流水,其乐融融,民之“所以安此之乐者,幸生无事之时也,”宛然是桃花源。

登上乐韵亭,俯瞰东坑大地,让人一步千徘徊,思绪辽远。往西望去,遥遥相对的亭岗岭郁郁葱葱。过去从初坑龙坑流下的溪水灌溉的坑田,已变迁成列列商铺。想以前,鹰仔岭下的梯田旱地,种植着一坵坵甘蔗、花生。儿童时代的我,放学后常和小伙伴拿着小布袋和尖竹片,在这些已经收获过花生地里扒拉着,翻掘那些遗留下来的“地豆”(花生),有时还偷吃甘蔗。回去时在岭下的沙井中喝了几口沙井水,那些吃下去的生“地豆”和沙井水,把肚子都搞坏了。回到家里,母亲接过那半袋花生,看到我拉肚子拉得面青青的样子,拉住手就



往我肚脐上抹“万金油”。

转过亭东,一幢幢“皇家公馆”的楼宇是一道亮丽的风景。这时,一轮朝日在楼群后面喷薄而出,光芒四射。在阳光的照耀下,万物为之增色,大地的一切如此灿烂。“皇家公馆”高低坐落,参差有致,是那么富丽堂皇,是那么的有气势,真赛过皇宫啊。远处,镇政府楼顶的五星红旗迎风飘扬。昔日的农耕小镇,已盖满了高楼大厦,彻底地城市化了。谁想到过去的丘陵土地上,除

出现过白居易描写过的“妇姑荷箬食,童稚携壶浆。相随饷田去,丁壮在南岗”的劳动情景外,还发生过明初苏有兴、明末李万荣等贼人劫掠乡里后,留下像杜甫写的“积尸草木腥,烽火被冈峦”的惨状,给东坑百姓带来的巨大灾难呢。

在抗日战争时期,这些山岗荔枝林,更是东江纵队的战士们宿营杀敌的战场。在大塘突围战中,这鹰仔岭的泥土里肯定还有游击队员射出的钻地沉泥“铁未销”的子弹头。现在“盖天下之平久

矣,”“欲问其事,而遗老尽矣。”

看着眼前的这片锦绣河山,每一片山水土地都有着她的历史和传说。她哺育了闻名的“东坑三宝”——阴菜、菜干、冬瓜干,更孕育过美丽的神话,如“卖身节”上的仙迹和黄正隆寒溪河遇龙母的故事。如今,勤劳的东坑人在经历翻天覆地的变化后,又永不停步,继续建设东坑镇幸福的未来。

回去后,我整理了一下信马由缰的思绪,填了两阙词,词曰:

临江仙·鹰岭公园

一
忆昔往来常见,隔坑绿影朦胧。五月蝉鸣斑雀唱。野花铺遍地,满树荔枝红。
今得悠闲漫步,风光已自不同。危亭矗立半空中。放眼环山路,楼宇赛皇宫。

二
极目楼台思辽远,往事滔滔眼前。苍茫大地起狼烟。贼兵烧杀抢,“老模”游击战。
“卖身”遗俗闻莞邑,山水仙迹流传。人文特产誉南天。科学谋发展,造福我家园。(完)

凤凰花的魅力

■丁合怡

凤凰花开的路口,相遇、相离、相聚。

——题记

窗外的月儿倾洒下一段光年,给夜披上熠熠芳华,婆娑的树影随微风演奏了一首只属于夜的骊歌。静谧的虫鸣中散逸初夏清醒的味道,我莫名其妙地轻数自己的寂寞,从抽屉中小心翼翼的取出那本珍贵的同学录。

那一页,一片橘红的凤凰花瓣,又见那年夏天……

那年,稚气的我们走进了同一个小学教室,在火红的凤凰树下相遇。我拾起一朵凤凰花交到你们手上,“我们做好朋友吧!”就这样,结识了你们,一群平凡而最特别的你们。

六载光年,多少个课间,从书卷中抬起头,欣赏窗外的这棵凤凰树。那美丽的情愫一如这美丽的凤凰花瓣纷纷飞扬……凤凰树下,我们也曾席地而坐,静静地欣赏她的美丽。飘落的凤凰花瓣不计其数,我捡起一朵,仔细地观察着,发现凤凰花的确有它独特的地方。每一片花瓣都有三种颜色,大红、金黄和橘红。花的末端呈大红,中间一片金黄中还隐约跳跃着橘红色的“火点”。最后就渐渐变成纯橘红。特别是在远处看,煞是美丽,就像一片火红中跳跃着金色的光芒,让人联想联翩。五片花瓣中跳跃着金色的“火点”,它像是在以颜色展示它自身的魅力!

谈笑风生也生,我们的笑靥也如凤凰花开得灿烂,到底是青春年华,无所感哀,而有所乐。六个盛夏,我们此生亦是无悔遇见那年凤凰树下的彼此。听着老师阐述奇妙的传说“凤凰花开得越艳,那年的小升初考得越



好!”我们终究没辜负这个传说,确实考得很好,始终都将长大,因而我们也必将在这凤凰花开的季节里离别。我们有着多少的不舍,情到最是深处,最是无言。望着随风飘零的凤凰花,我们拾起其中一朵,把五片花瓣交到伙伴们手上,约定着“三年后,我们要相聚在莞中那棵更高更大的凤凰树下……”

在这凤凰花开的路口,我们相离。

望着手上这片凤凰花瓣,鼻头忽然泛酸,或许我要失约了。不久前一模的成绩发下,已不忍直视。感觉自己就好像是在一场无声的黑白电影里,没有了时间,没有了色彩,没有了语言,也没有了清晰的表情。这个夏天似乎提前被定了格,无

限地拉长。如同静默的黑色铁轨,看不见尽头,隐没了来时的路。噙泣着,颤抖着,泪水那片不曾褪色的凤凰花瓣上……

风驻足了,蝉止了,凤凰花中传出了陌生而熟悉的诺言,看着凤凰花如火一般的颜色,仿佛要耗尽自己所有精力那般,荼蘼的感觉,熊熊的火光释放着自己独特的魅力。她呼唤着我,鼓舞着我,支撑着我!

为了相聚在凤凰树下,中考在即,我深知必须实现诺言!挥霍的试卷,紧握的笔杆,都是为那一次绽放养

精蓄锐!

我们在慢慢长大,一个个流转的季节,让路边开放的花朵也随之而变化。那个季节,那个路口开放的花……她有个魅力的名字,凤凰花。轻盈地摇曳着,每次触碰都有点刺痛,把鼻子凑过去,有股淡淡的青涩的阳光的香气,渐渐地,这香气变模糊了,我们慢慢长大了。不过……她一直彰显独特的魅力,一路上的跟随者,颓败时的引导者,相聚时的见证者。

凤凰花一定还在什么地方盛开着,施展她的魅力。没错,我们不管到什么时间,不忘最初的约定,都会继续实现那花的愿望。愿我们依然能在某光年的六月里,在某个花开的路口一起席地而坐,赞叹着凤凰花的魅力。



“桑拿天”开车

出门,一想到打开车门时那“蒸笼”般的虐待,闷热的车内空气加上烫人的座椅,你一定十万个不情愿吧。有什么办法呢?夏天是热的,车是要开的,即使车内达到60℃、足以令一只鸡蛋半生熟的温度,在一些情况下,你还是不能抛弃汽车、徒步而往啊。

那么,就要给汽车降降温、消消火了。说到降温的方法,如给汽车贴上反光效果较好的太阳隔热膜,停靠在阴凉处或背对阳光,离开车辆时放置遮阳板等,都是一些基本常用的方法,在这里,我们还找到了另一些比较有效的降温招数,既有机械的土方法,亦有高大上的土豪办法,大家不妨来亲自实践检验一下。

■文 / 谢毅飞

01 招**反复开关车门换气法**

日本一名研究空气力学的教授通过实验证明了,有一种简单机械的办法能迅速使车内温度降低8℃以上。方法就是,先摇下副驾驶座的车窗,然后将驾驶座这边的车门反复地开关5次,通过这个简单的动作就能够使车内温度迅速下降。

其实,这样降温的原理主要是利用了拉门的力量将热空气带出来,同时将车外相对较低的冷空气通过副驾驶座旁边打开的窗户吸入车内。通过如此来回5次抽拉,车内本来高温炙热的空气就被几乎换了一遍,因而,车内温度也就迅速下降了。

02 招**空调外循环排气法**

这种方法比较常见,就是利用汽车空调的内外循环系统完成温度的调节。具体做法是,打开四个车门,同时最好用智能钥匙把四个车窗也打开,这样先让汽车充分“敞开怀抱”地静待3分钟,接着开启空调外循环模式,将空调的风速调大,让车内的空气迅速对流,由内向外将热气“赶跑”,大约5分钟后,当感觉车内温度与车外相接近时,就关闭门窗,切换到空调内循环模式。整个过程完成之后,人坐在车内就顿感舒服,不会感到特别炙热了。

03 招**使用降温液迅速降温**

在任何一家汽车装饰或保养店里都能买到专业的车内降温液,将这种降温液喷洒在车内,能瞬间降温,效果明显,价格也还相宜,一瓶500毫升的降温液,售价在十几元到几十元。

此外,还可以自制廉价的多效降温液。将酒精和水以1:10的比例稀释,装入喷壶中,自制成汽车降温液。待打开车门后,在车内喷洒这种稀释液,然后关上车门“闷”上两三分钟,即可起到车内迅速降温的效果。

酒精具有挥发性,挥发吸热,而且挥发过程中还可以带走空气中的细菌,起到杀菌消毒的作用。但需要注意的是,使用这种降温液酒精浓度不要过高,也不要过量喷洒。

**车内高温与急救**

夏季,汽车在太阳下曝晒,车内可迅速产生高温。研究结果发现,当周围环境温度升至35℃以上,封闭的轿车内部温度会在15分钟内达到65℃。而一般情况下,人的皮肤在接触60℃左右时,只能忍受10秒左右。倘若赶时间,没等汽车充分通风好就开车开空调,有时甚至会出现头晕

胸闷等中暑症状。因此,在开车前给汽车有效降温十分必要。

同时要在车内常备矿泉水,并备好汽车防晒罩和加湿器。而一旦出现中暑症状,司机应迅速离开高温环境,选择阴凉通风的地方休息,并喝一些含盐分的清凉饮料,必要时可按压印堂穴和左右手内劳宫穴以施急救。

**04 招****车辆自带空调预开启功能**

如果实在是忍受不了暑热的如此蒸烤,而且又“不差钱”的话,那么就不妨考虑换一辆高档一点、功能齐备一点的车吧。现在的汽车商家为消费者考虑真不可谓不周全,目前,市面上有个别车型是自带空调预约启动功能的,如一汽丰田的普锐斯和比亚迪的思锐。这些车型能够通过预先智能设置,实现提前开启空调调节车内温度的功能,只要你在用车前10分钟开启车辆自带的空调预约系统,10分钟后,你打开车门进入车内就可以享受舒适的空调开始驾驶,一点也不麻烦。

丰田普锐斯拥有太阳能通风系统,其高配车型的天窗部分是一块太阳能面板,可吸收太阳能驱动车内通风系统,以降低车内温度。同时,利用智能钥匙还可以在进入车辆之前提前开启空调,有效降低车内温度。而比亚迪思锐则可以利用手机软件,通过网络像设置闹钟一样,设定好每天开启空调的时间,当准时开启车门便能享受车内舒适的空调环境。

05 招**安装座椅通风坐垫**

座椅通风功能常见于中高级以上车型。夏季车辆座椅曝晒之后温度骤增,而座椅通风功能就是通过独有的通风循环系统,源源不断地将冷空气从座椅坐垫与靠背上的小孔送出,从而降低座椅温度,防止臀部与后背积汗,这样即使长时间乘坐,身体与座椅的接触面也会保持干爽舒适。

如果车辆本身没有配置这种通风座椅,购置一款带有通风功能的坐垫也不失为一种补救的方法。目前,市面上单个通风坐垫的价格在100—200元左右,工作原理主要是在车内温度下降后,通过微型风扇将冷风导入,并从坐垫和靠背上流出,迅速降低座椅温度,如此配合空调使用,就可以不用汗流浹背了。另外,一些更高档的通风坐垫产品使用大功率风机供气,效果更佳。

**计生信息话你知****不要忽视幼儿手心起皮疹**

幼儿园李老师在陪小朋友玩游戏时,突然发现琳琳的手心处有很多水泡,为孩子量了体温发现轻微发热,随后李老师通知了家长送孩子去医院。经检查,确诊琳琳患上了手足口病。琳琳母亲说,前几天就发现孩子手心长了一颗深色水泡,由于不痛不痒就没当回事,直到老师打电话告诉她,才意识到问题的严重性。

专家介绍,目前已进入儿童手足口病的多发期,主要表现为幼儿手心、脚心或臀部有皮疹,口腔内出现疱疹。手足口病在临床上有“四不”特征:不痛、不痒、不结痂、不结疤,并伴有发烧、咳嗽、食欲不振、全身无力等症状,严重时还可能出现心肌炎、肺水肿、脑炎等并发症,更有甚者会危及生命。

手足口病是一种常见的由肠道病毒引起的传染病,主要通过密切接触传染源传播,也可通过空气飞沫,经口或接触被病毒污染的水、食物传播。一般每年4~7月为多发期,患者多为10岁以下的婴幼儿和儿童,一些免疫力低下有明显接触史的成人也有可能感染手足口病。医生表示,引起手足口病的病毒种类有很多,目前还没有可预防的疫苗,但市民也不用过分惧怕,只要早发现早治疗,是可防可治的。

预防手足口病需注意家庭成员个人卫生和环境卫生,应注意勤洗手、洗澡,勤换洗衣物,勤晾晒被褥,不吃生冷食物,保证孩子有充足的睡眠,平时多喝水,提高身体免疫力。一旦发现孩子出现发烧、皮疹等症状,应及时去医院就诊。此外,当孩子被诊断为手足口病后应暂停去学校,避免传染给他人和防止再感染其他疾病。