

日前,揭阳市委副秘书长陈智武一行与镇委书记、镇人大主席张耀洪就扶贫开发“双到”工作进行了交流探讨

不折不扣落实各项扶贫工作 加快推进当地脱贫致富



■陈智武与张耀洪等镇领导就如何更好地开展扶贫开发“双到”工作进行了交流探讨

黄敏仪 / 摄

本报讯(记者 黄敏仪)7月11日上午,东莞帮扶揭阳扶贫开发“双到”工作2014年第二季度态势述评会议在我镇召开,全市13个镇街的扶贫办主任、工作组组长参加了会议。

会前,东莞市驻揭阳市扶贫工作组组长、揭阳市委副秘书长陈智武一行,与张耀洪、李进强、卢柏波等镇领导进行了座谈。双方就如何更好地开展扶贫开发“双到”工作进行了交流探讨。

镇委书记、镇人大主席张耀洪表示,接下来我镇将继续按照市的相关要求,进一步加强沟通联系,想法设法提高贫困户收入,着力增强帮扶村的自我发展能力,并如期推行各项工作,不折不扣地抓落实,推进扶贫工作取得更大的成效。

“领导重视、措施得力、亮点突出”

据了解,自去年6月,我镇启动了新一轮扶贫开发“双到”工作,结对帮扶揭阳市普宁市南溪镇的登峰村和东洋村。我镇通过实施“三帮扶、十实事、十好事”的帮扶措施,对两村文化广场、村道等硬件设施进行升级改造,促使两村的生活环境不断优化,基础设

施更加健全,村容村貌已换上新颜,村民生活不断得到丰富,扶贫开发工作初显成效。

“东坑的扶贫工作得到当地干部、群众的大力支持和主动配合,这就说明了东坑的工作扎实到位。”陈智武对东坑市外扶贫开发“双到”工作给予了充分肯定,认为我镇领导重视、措施得力、亮点突出,投入较大,工作有成效,特别是我镇每个月最少有一名镇领导带队走访调研和帮扶两条贫困村创建种植示范基地并试验性种植蕉柑等亮点工作表示高度赞赏,并希望我镇接下来继续创新思路,促进扶贫工作再上新台阶。

张耀洪感谢市扶贫工作组对我镇工作的大力支持,并指出一直以来,我镇都高度重视扶贫开发“双到”工作,不断创新措施,加大工作力度,确保扶贫项目、措施和资金落实,并建立健全长效机制,取得了一定的成绩。

张耀洪表示,接下来我镇将继续按照市的相关要求,进一步加强与普宁市的沟通联系,想法设法提高贫困户收入,着力增强帮扶村的自我发展能力,在产业、就业等方面“攻坚克难、打造亮点”,并如期推行各项工作,不折不扣地抓落实,推进扶贫工作取得更大的成效。

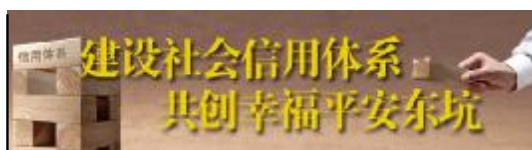
不扣地抓落实,推进扶贫工作取得更大的成效。

东坑扶贫工作经验 值得学习借鉴

随后,在述评会上,我镇对第二季度开展的帮扶工作进行了陈述汇报。

据了解,7月中旬,正值学生放假的时间,我镇将率先动工改造东洋小学和登峰小学,避免影响学生正常上课,并争取在秋季开学之前完工。随后,登峰村道路硬底化改造工程等将陆续开工;汛期过后,东洋村农田水利工程将抓紧施工,确保进展顺利;登峰村、东洋村的垃圾集中回收设施也将在年底前完工并投入使用。同时,通过启动多个项目帮助当地村民尽快脱贫致富。

陈智武对东坑关注民生,着重改善村容村貌,增强抵御自然灾害的能力,提高村民生产收入,促进脱贫致富等一系列工作表示充分肯定,认为很多经验做法值得其他镇街学习借鉴。同时,他要求各镇街要继续增强信心,把好事办实,努力打造民生亮点、就业亮点、产业亮点,要更加接地气地走访贫困户,落实好农户帮扶,切实帮助农村困难群众解决生存发展中的难题。



导读

当好桥梁纽带
提升为侨服务水平

——>> 见 02 版

全面规范企业参保行为
开创东坑社保工作新局面

——>> 见 02 版

加强创新管理
培育经济新增长点

——>> 见 02 版

上半年我镇招商引资项目30宗
投资总额约15亿元

——>> 见 03 版

【专题策划】

扮靓城市面貌
打造宜居环境

——>> 见 05 版



我镇第六次归侨侨眷代表大会胜利召开,张耀洪寄语

当好桥梁纽带 提升为侨服务水平

本报讯 (记者 李挺宜) 7月13日,我镇召开第六次归侨侨眷代表大会,东莞市侨联主席曾民盛、镇领导张耀洪、卢浩华、苏庆中、卢艳萍等就大会的召开表示祝贺,并对归侨、侨眷海外侨胞、港澳同胞致崇高的敬意。

大会审议通过了我镇侨联第五届委员会工作报告的决议,选举产生了新一届侨联委员会成员。丁炜涛当选为侨联第六届委员会主席,李灿明、卢创志、卢巧仪当选为副主席,卢巧仪兼任秘书长。会议还聘请谢文立等8名同志为镇侨联第六届委员会荣誉主席,卢润卓30名同志为镇侨联第六届委员会

名誉主席,并向他们颁发了聘书。

镇委书记、镇人大主席张耀洪对新当选的侨联委员会成员表示祝贺,并充分肯定了侨联第五届委员会五年来所做的工作,同时也寄语侨联第六届委员会能继承前辈们的优良传统,当好桥梁纽带,提升为侨服务水平。此外,张耀洪对市侨联一直以来对东坑的关心和帮助表示感谢,并代表镇委镇政府当场表态,将一如既往、竭尽全力支持镇侨联的工作。

曾民盛在会上也充分肯定了我镇侨联过去五年的工作,他认为东坑镇侨务资源丰富,对外联谊工作成绩突出,特别是镇委镇政府对侨联工作高度重视,是全市开展侨

联工作的重点区域,他希望新一届侨联班子能结合当地实际,围绕工作中心,充分发挥侨联优势,凝聚侨界力量,开创新的局面,为东莞的高水平崛起做出新的贡献。

据了解,过去五年,我镇侨联紧密围绕镇委镇政府的中心任务和工作部署,结合侨情特点和实际,依靠广大归侨侨眷、港澳同胞和海外侨胞,积极开拓进取,圆满地完成第五届侨代会提出的各项任务,并取得明显成效,连续五年获得了“全市侨联工作先进单位”的荣誉称号。接下来,镇侨联还将继续加强与归侨侨眷、港澳同胞和海外侨胞的联络,不断做好为侨服务工作。

► 要闻动态

市接待办领导 到我镇调研指导

本报讯 (记者 苏淑华) 7月10日上午,市委市政府接待办副主任张承猛一行莅临我镇调研接待工作,并与镇委书记、镇人大主席张耀洪等进行了亲切座谈。

座谈会上,张耀洪对张承猛一行的到来表示欢迎,张承猛表示,此次调研是对各镇街接待工作的走访了解,结合党的群众路线教育实践活动,及中央八项规定的相关要求,各镇街必须严守规定,不能以接待为由,铺张浪费助长奢靡之风。张承猛也寄语,东坑各有关单位要切实做好接待服务工作,全面提高接待工作规范化水平。

张耀洪强调,我镇一直以来都严格按照国家、省、市的相关要求,规范接待工作,统一认识做好接待工作的重要性和责任感,创新工作思路,积极厉行节约,加强队伍建设,全面提高接待水平和接待质量。

据了解,我镇各单位部门加强领导,树立大局意识,重视接待工作,接下来,我镇将继续秉承节俭、规范、务实、高效的原则,严把各部门单位的接待工作,并加强相关人员的业务培训,形成规范化管理。

全面规范企业参保行为开创东坑社保工作新局面

本报讯 (记者 邓明敏) 7月9日,市社保局副局长张亚林一行莅临我镇,与镇领导李刚、袁锦波等进行座谈交流,并就日常工作中常遇到的社会保险热点难点问题进行研究、探讨。

张亚林对我镇近年来积极开展社会保障事业表示充分肯定,希望下来加强联系沟通,提升服务群众能力,继续推进社会保险扩面征缴工作,加快实现社会保险参保全覆盖。镇委副书记、镇长李刚表示,我镇将按照上级要求,继续做细工作,全力以赴,开创我镇社保工作

新局面。

正视诉求 规范参保行为

座谈会上,张亚林传达了省委省政府关于从2014年1月1日起全省所有企业都要严格按照社保相关法律法规规定为职工参保的相关文件要求,并强调,东坑要正视当前劳资纠纷中的社保参保主要矛盾点,正确理解职工诉求,依法、稳步解决企业职工补缴养老保险费问题。

会上,李刚表示,社会保险是为员工提供保障而由法律强制参保的,是企业员工生活、工作的强大保护后

盾,绝不允许以自愿或拒绝等形式放弃参保的情况。同时,针对今年我镇先后出现部分企业员工提出补缴诉求的问题,李刚要求外经线、社保部门要坚定不移地执行《社会保险法》,为企业、员工做好政策解读、社保补缴等工作,全面规范我镇社保参保行为。

落实企业员工社保缴纳工作

据悉,我镇自开展党的群众路线教育实践活动以来,各党组织深入基层和群众当中开展走访调研,广泛听取民意,其中很大部分是关于社会保障方面的意见和建议,这说明了群众对关

系自身利益的保障问题最为关注。

镇委委员袁锦波表示,随着社保政策的不断完善,员工的保障意识不断增强,补缴诉求不断增多,我镇会积极学习先进例子,正视补缴诉求,共同推进社保全覆盖工作取得实效,保障员工应有的权利与服务。

为全面规范企业参保行为,全速推进养老全覆盖工作。镇社保部门披露,下半年将加快落实企业员工社保缴纳工作,督促企业对职工应保未保、缴费年限不足、未如实申报缴费工资、单位缴费比例未达到省统一标准等情况进行整改。

日前,我镇召开2014年联社系统上半年总结会议

加强创新管理 培育经济新增长点

本报讯 (记者 刘建飞) 7月10日上午,我镇召开2014年联社系统上半年总结会议,回顾总结上半年各项工作,研究分析工作中存在的问题,并就下来工作进行部署安排。镇委副书记、镇长李刚,镇委委员苏庆中以及联社系统等相关工作人员共约80人参加会议。

会上,李刚对联社各项工作取得的成绩表示肯定,同时希望联社系统要抓住深化改革的契机,拓展业务,努力成为全镇集体经济发展的标杆。

积极探索发展模式 切实提升经营收入

联社作为镇属企业,是党委政府的“第二财政”,今年以来,联社紧紧围绕建设“精品特色小镇”的发展纲领,以产业服务区和农业园为主要载体,积极探索发展模式,加快调整转型升级,全力以赴落实年度工作计划,切实提升了经营效益。记者在会上获悉,截至2014年6月底,联社系统经营收入约1.48亿元,经营支出约1.13亿元,总资产约14.6亿元,比年初增长8.9%。

会上,经济发展公司、工业总公司、

自来水公司等联社下属的9家公司负责人分别汇报总结了今年上半年的工作情况,并分析了自身存在的发展问题。

其中,联社通过出台《东坑镇产业服务区招商引资施行方案》,成立了以招商督导组为主导的招商团队,并深入到市场,真正做到“全民招商”,努力达到产业服务区租住率80%的目标。农业园已经由基础建设正式转向经营管理,前期引进的东莞市粮作花卉研究所、喜悦生态有限公司和国方医药有限公司已相继投产;同时,大力推进闲置土地转租工作,积极鼓励以休闲农业为主题的经营项目,目前已经投入的项目有亲子农场、四季果园采摘、滩美湖钓鱼等娱乐项目,不仅充分利用了园区闲置土地,更丰富了民众业余休闲活动。

加强创新管理 培育经济新增长点

会上,李刚对联社各项工作取得的成绩表示肯定,同时希望联社系统要正视困难,认真查摆企业发展中存在的不足,要抓住深化改革的契机,加强创新管理,拓展业务,依法依规提升



■我镇召开上半年经联社工作会议

刘建飞 / 摄

执行力,努力成为全镇集体经济发展的标杆企业。苏庆中在会上也要求联社系统要理清思路,立足全镇规划和产业布局,推陈出新把握好发展方向,确保完成联社全年各项目标任务。

据了解,下来,联社系统将继续完善以联社总部为核心,以下属公司

经营为手段,符合现代经济发展的管控模式,继续抓好重点项目。重点参与三甲“工改工”项目,积极探索符合联社实际的参与方式,鼓励下属公司参与高层厂房的开发建设和管理,培育经济新增长点,推动完成全年各项目标任务,确保实现联社更快、更好发展。

我镇开展首次“媒体开放日”活动

在传统媒体不断发展、新兴媒体不断壮大的今天,媒体的舆论影响力也逐步扩大。在这种大环境下,加强与媒体的沟通交流,能够让基层单位的媒体应对水平和舆论引导能力得到提升。7月10日,我镇举办首次“媒体开放日”活动,镇委委员李进强、各村(社区)宣传委员及相关单位新闻发言人参加了活动。

■本报记者 李倩仪

深入了解媒体工作的运作流程

“媒体开放日”的举办,让村(社区)与部门单位能进一步了解到新闻媒体的日常工作。活动中,参访者参观了报社、广电站的办公室及相关设备,近距离了解了报纸、电视、网站等新闻媒体的运作情况和制作流程。

随后,镇宣传办、报社及广电站负责人与活动人员进行了座谈。报社、广电站负责人对当前工作做了简要的汇报并与活动

人员就新闻工作进行了深刻的探讨和交流。

李进强表示,希望通过互相交流探讨,共同学习相关应对新闻媒体的技巧和方法,共同做好我镇本土媒体宣传工作,达到做强东坑广电、做精《东坑》报、做大“阳光东坑网”、做活“活力东坑”微博的效果。

“通过现场参观新闻媒体的办公室和新闻录制现场,与大家加强了沟通和交流,对我们下来的新闻宣传工作有很大的作用。”活动中,寮边头村宣传委员卢伟泉表达了自己的看法。

加强交流 唱响东坑发展主旋律

记者获悉,此次“媒体开放日”活动,旨在让基层部门单位更多地了解我镇本土媒体,增强在新闻报道以及媒体舆情应对等方面的相互支持和协作,唱响东坑发展主旋律,共同向外传播东坑正能量。

在座谈会上,各村(社区)宣传委员及单位新闻发言人都就媒体应对及媒体沟通交流等方面发表了自己的看法,并希望下来能与媒体进行沟通交流,努力做好新闻宣传、新闻应对等方面工作。

此外,李进强在会上表示,举行“媒体开放日”,能够促进媒体与村(社区)、部门单位深入沟通交流,希望日后双方能有更多的沟通与交流,多提意见和建议,共同推动我镇宣传工作,迈上一个更高的台阶。

综合动态

32幅“中国梦”文艺作品获优秀奖

本报讯(记者 苏淑华)今年2月,我镇举办了“中国梦”文艺作品征集活动,得到社会各界和各位文艺工作者的支持,直至6月中旬共收到作品168件。经专家评审后,选出优秀奖作品32项,入选作品50项。7月11日,我镇举办总结会议,镇委委员李进强参加会议并为获得优秀的得奖者颁发获奖证书。

据介绍,直至6月中旬为止,我镇文联总共收到摄影类作品80件,文学类作品52件,书法类作品16件,美术类作品20件,合计168件,作者覆盖面涉及各单位、部门、学校、工厂等。我镇还邀请了市文联、市文艺评论家协会相关领导做评委,总共评出优秀奖32项,入选50项。

会上,李进强发表讲话对获奖者表示祝贺,并希望各参赛者继续努力创作,进一步提升我镇文艺水平和素质。

据了解,接下来,我镇将通过《东坑》报和《寒溪潮》杂志,给文学创作者提供发表平台,推动我镇的文艺创作提升到一个新的台阶。

暑期社会实践启动 22项活动等你来参与

本报讯(记者 李挺宜)7月11日,我镇举行2014年大学生社会实践启动仪式,镇委委员李进强,镇团委成员、组织人事办、关工委、各基层团组织负责人和大学生代表约300人参加了启动仪式。

记者在现场获悉,今年是我镇举办大学生社会实践行动的第11个年头,与往年一样,此次的大学生社会实践行动同样有很多精彩的活动,其中包括岗位锻炼、创业实践、志愿服务、学习交流等,而活动开展的时间为7月—8月期间。

“今年,大学生社会实践行动的主题是‘放飞我的梦,青春更出彩’,希望同学们通过参加这个活动,可以得到成长、得到发展。”李进强表示,近年来,我镇十分注重大学生的培养,并努力为他们搭建成长成才的平台。李进强指出,广大大学生要把大

学生社会实践行动与推进青年学生成长成才相结合、与服务家乡经济社会发展相结合、与促进青年学生就业创业相结合,共同促进这次大学生社会实践行动圆满成功。

此外,李进强也希望参加社会实践活动的大学生们,要珍惜难得的实践锻炼机会,把实践作为学习的起点,在实践中接受教育,把青春融入中国梦、东坑梦,勤奋学习,积极工作,努力在社会实践这一大舞台上,谱写出亮丽的青春乐章,为东坑的整体崛起争创创新的青春业绩。

据了解,目前活动已收到了1000多名大学生和准大学生报名参加。“活动已有很多人报名参加,对于有意参与活动却还没来得及的大学生,可以在7月23日前登陆东坑镇志愿者网<http://www.dkzyz.org>报名。”镇



大学生积极参与暑期单车骑行活动

资料图片

团委的工作人员表示,如果有意参与的学生不方便上网报名,还可以拨打

联系电话:0769-83381785,与镇团委工作人员取得联系。

上半年我镇招商引资项目30宗 投资总额约15亿元

本报讯(记者 苏淑华)7月9日,我镇召开加强企业管理暨上半年工作总结会议,镇外经办联合社保分局,针对企业参保及用工行为进行说明,引导企业加强内部管理,规范经营。同时,会议还对上半年外经工作进行总结,布置落实下来工作。

加强企业管理 实现政企无缝对接

当天,镇委委员袁锦波,镇外经办、社保分局以及各镇办企业厂长、各村(社区)工业支委等参加了会议。会议传达了我镇“三非”外国人管理工作座谈会精神,并指出,下来我镇将加强镇内外的劳务派遣公司对“三非”人员(即非法入境、非法居留、非法就业)的管理工作;全面规范企业

参保行为,解决企业员工养老补缴问题,以及如实申报缴费工资;同时还将对企业加大检查力度,强化打击各项违规违法行为。会议还要求各村(社区)工业支委、镇办厂长协助开展好“三非”外国人管理工作,确保企业依法用工。

会上,袁锦波强调,与会人员要提高认识,加强企业管理,正确理解和处理好员工社保补缴的诉求,稳步解决养老补缴等问题;同时要提高警觉,加强企业监管,对企业订单大幅下滑、用工人数突然减少、拖欠工人工资、使用“三非人员”等异常情况及时反馈上报,避免企业欠薪逃匿、员工上访等不稳定事件的发生;此外还要提振信心,扎实推进工作,各工业支委和镇办厂长要充分发

挥自身桥梁纽带作用,继续强化服务,实现政企双方“无缝对接”。

招商引资形势向好 30宗项目将进驻

会议还对今年上半年外经贸工作做总结汇报,以及布置落实接下来的工作重点。据介绍,今年我镇1—6月,全镇招商引资形势向好,累计引进招商项目30宗,消化空置厂房21.9万平方米。项目协议投资总额约15亿元人民币,投资规模超千万元项目13宗,其中上亿元项目6宗,分别是爱玛电动产业基地项目、建升精密、银宝山新、迈特通信、晖大机械和歌乐电子增资。

袁锦波表示,虽然上半年外经贸发展取得一定成绩,但我镇当前的外

经贸发展形势依然严峻,任务依然艰巨。“年已过半,外经各项工作处于刻不容缓的紧要关头,我们一定要增强狠抓工作落实的责任意识和时间观念,找准着力方向,自我加压、提振状态,千方百计抢时间、赶进度,努力确保完成全年各项目标任务。”袁锦波指出。

袁锦波强调,接下来,我镇外经贸工作要继续加快指标落实进度,各村工业支委要按照量化考核的目标任务,制定措施,狠抓各项外经贸指标;各镇办企业厂长要密切留意企业的生产经营状况,协助外经办做好企业服务工作。除此之外,我镇还将加强招商引资工作、加强镇办厂长管理、加强企业用工管理等工作,确保我镇经济社会稳步推进。

人力资源分局多措并举解决企业问题 扶助企业发展

本报讯 (记者 谢静仪) 当前,我镇正深入开展党的群众路线教育实践活动,各党组织坚持便民利民、尽力而为、量力而行的原则,切实落实各项民生政策,着力解决涉及群众切身利益的问题。

活动中,东坑人力资源分局积极收集企业反映的问题,并结合实际提出相关整改措施,切实帮助企业解决实际问题,扶助企业壮大发展。

主动送法上门 促企业和谐发展

记者获悉,该分局在走访联系收集群众意见过程中,富港电子有限公司反映,由于企业内部管理人员变动大,且部分管理人员对劳动法规知识欠缺,导致企业出现较多劳资纠纷问题。

为解决此问题,日前,东坑人力资源分局局长携该分局仲裁办、监察办以及信访办等负责人,在富

港电子有限公司内,为企业30多名中层以上管理人员举行了一场“劳动法规宣讲座谈会”。

座谈会上,该分局主动送法上门服务,向企业管理者派发了劳动法规汇编,并针对企业关心的劳资关系处理等问题,通过劳资案例进行现场分析。此外,该分局工作人员还详细解答了企业提出的疑难问题,对企业劳资管理的不足提出可行性建议,助企业疏通劳资关系问题症结,解决企业发展难题。

企业管理者纷纷表示,这样的送法上门服务,有助于提升企业管理人员的劳动法规知识水平,有助于提升企业管理者处理劳资的工作能力,促进企业劳资关系和谐稳定发展。

帮助企业招工 推动企业壮大发展

用工紧张是大部分企业节后都

会面临的问题。记者从富港公司了解到,每一年第一季度都是该企业订单大增且急需大量用工时期。

由于企业缺乏长远用工计划,突然的大量急需用工往往造成企业招工困难。为了扭转这一被动局面,人力资源分局提前开展企业用工调研,并制定相应的帮扶招工措施,提高企业招工效果。

记者从人力资源分局获悉,今年3月份以来,该分局工作人员分别与富港、鸿图等企业的人事部门进行了座谈,深入了解企业的生产经营、订单及用工需求情况。与此同时,该分局还向企业推荐了多家有实力的劳务派遣公司,便于企业开展劳务对接,方便企业日常招工。

富港公司人事部负责人表示,此举有效应对企业招工难的被动局面,切实为企业解决“燃眉之急”,有助于企业的长远壮大发展。

综合动态

“就业服务日”走进塔岗村

本报讯 (记者 谢静仪) 解决群众就业是一项重要的民生工程,7月10日,镇人力资源分局在塔岗村丰客隆市场门口举行就业服务日现场招聘会,进一步为用人单位与求职者搭建交流平台。

据了解,本次招聘会共邀请了6家企业参加,现场提供岗位有会计、文员、焊工、采购跟单、仓管、客服、保安等合共70多个岗位。多层次的岗位,有利于满足不同群众的求职需求,进一步解决本地群众富余劳动力就业,促进“摩的”司机就业转型,推动大中专生就业工作。用工单位表示,欢迎本地应届毕业生前来应聘,人力资源部门也期望毕业生积极转变就业观念,到企业中锻炼成长,成就事业。

此外,招聘会现场还为群众提供了政策咨询、职业咨询、求职登记等服务。活动当天共吸引了不少本地群众和新莞人参加应聘。现场应聘群众纷纷表示,招聘会的举办,有利于拓宽群众的就业渠道,为市民群众提供一个便利的就业交流平台。

“雷锋们”路边设摊 服务老人

本报讯 (记者 刘丽莎) 7月10日,我镇团委社工联合广东医学院东莞校区“青鸟”三下乡实践志愿队,在我镇乐然街桥头开展“学雷锋,做义工”关爱老人活动。

当天,镇团委社工特请来理发师傅,为老人们免费现场剪头发。此活动吸引了众多老人,在社工的热心指引下进行剪发。“平时都是自己修修剪剪就了事,现在有专业的理发师傅剪发,当然开心了。”正在理发的李婆婆笑着说。

此外,广东医学院东莞校区“青鸟”三下乡实践志愿队还现场设立“高血压知识普及活动”摊位,为现场群众发送宣传单张,和讲解相关医护知识。记者在现场获悉,大学生志愿者们还一大早就煲好菊花茶、下火茶,为过往群众免费供应。

我镇加强防护措施 保学生安全

本报讯 (记者 刘丽莎) 近期,各村(社区)在暑假来临之前,都加设了池塘的安全防护栏、警示牌、红条幅警示标语等。

日前,记者在骏达社区见到,社区内的池塘护栏都被粉刷了一遍,并钉上蓝色警示牌,明确标明:池塘水深,请广大市民不得攀爬护栏、不得下水游泳等标语。在环塘人行道上,还特地挂上了醒目的红色条幅,上面提醒广大市民注意安全。

此外,记者在有关部门了解到,为加强防溺水安全教育,各公民办学校加强了学生和家长的溺水安全知识宣传,并通过让学生模拟操作溺水自救自护,让学生掌握一定的救生方法。

接下来,我镇相关部门还将继续在镇内各危险路段及水域设置安全警示标牌,做到及时发现问题,及时消除隐患。



私建水泥斜坡严重影响道路安全

本报讯 (记者 邓明敏) 近日,有市民反映称,镇东兴西路上有不少沿街商铺为了方面装货、卸货,在门前人行道与马路的交接台阶处,用水泥砌平,做成了斜坡。“经调查,单是东兴西路上,大大小小的水泥墩就有40多个。”综合执法部门称。7月9日上午,记者来到该路段,发现水泥斜坡最长的居然有3米。

7月11日上午,镇城市管理综合执法分局、公用事业服务中心联动执法,利用电钻等工具对固定在车道、人行道的水泥斜坡进行清拆,尽力恢复道路原本的面貌,做到不留痕迹,同时对业主及经营者进行宣传教育。现场可见,该路段集中经营五金模具、木材、钢架等大物件商品,为了减轻工人装货、卸货的负担,不少经营者选择了砌水泥斜坡。

据了解,擅自在城市道路增设斜坡等破坏、侵占城市道路行为,违反了《城市道路管理条例》的有关规定,可处2万元以下的罚款,对造成经济损失的,将依法追究法



私建斜坡被依法拆除

律责任。“在路边私设水泥斜坡不但对市容市貌有影响,严重的话还将阻碍汛期道路排水。”执法人员解释。

镇城市管理综合执法分局、公用事业服务中心表示,下来相关部门人员将对全镇道路进一步加强巡视、监管,对擅自设置水泥斜坡

的固定行为进行集中清理和清除,并强化“回头看”检查,防止私设水泥斜坡现象反弹回潮。职能部门呼吁广大业主、经营户,为上下货方便时,建议设置可活动的木制或铁制的(斜坡),用完之后随时收起,如此就不会影响市容市貌,同时解除对城市道路排水的阻碍。

一占道经营溜冰摊被清理

本报讯 (记者 谢静仪) 7月10日早上,东坑城市管理综合执法分局工作人员来到鹰岭公园,对多次劝阻依然违法占道经营的溜冰摊档进行强制清理,并暂扣卖鞋柜7个、蹦床4张以及充气垫1个。

据了解,今年初,我镇大力整治皇家公馆周边环境,逐步完善的配套设施、整洁亮丽宜居的市容环境获得市民的一致好评。尽管如此,但占道经营行为依然在个别地方悄然滋生。

据反映,在鹰岭公园,就有一个溜冰摊档,随意占用公共用地设摊经营。小摊老板将经营鞋柜等货具24小时堆放在鹰岭公园中央,白天堆放,晚上出租经营,使得原本整洁靓丽的鹰岭公园变得秩序混乱。而且一旦到了晚上,溜冰者横行出入,严重影响群众散步休闲,遭到市民群众的强烈投诉反映。

对此,东坑城市管理综合执法分局工作人员多次到现场向摊档

主进行劝说讲解,但摊档主对执法人员的劝说教育不理不睬,且无理取闹,拒签乱摆卖告知单,推搡调查取证的执法人员。

多次劝说无效后,7月10日,执法人员依据相关法律,对摊档主的占道经营行为进行立案查处,并暂扣经营货具。

城市管理综合执法分局工作人员呼吁广大摊档主,请守法经营,不要违法占道摆卖,共同为我们城市的靓丽形象尽一份责任。

今年以来,镇公用事业服务中心紧绕镇委镇政府“提升发展质量、建设精品特色小镇”的发展纲领,全面推进城市优化工作

扮靓城市面貌 打造宜居环境

近年来,我镇通过创建国家卫生镇,我镇市容环境取得了很大的改善。作为城市管理的职能部门,镇公用事业服务中心紧紧围绕镇委镇政府中心工作,按照“整洁、靓丽、干净、有序”的要求,通过严格落实各项环卫工作、大力开展“六乱”整治行动、提高市政基础设施的管养力度、推进市政管理常态化等一系列的举措,不断优化镇容环境,不断完善城市公用基础设施,扎实做好城市管理工作,全力巩固创建国家卫生镇工作成效和全力创建广东省生态镇。

据了解,下来,镇公用事业服务中心将继续加大投入力度和工作力度,推进环卫统筹、提升“门前三包”落实成效、提高联动执法合力等措施,切实为全镇人民营造整洁、亮丽、安全、有效的城市环境。

■本报记者 刘建飞 李倩仪 / 文

1 落实保洁长效机制 村容村貌大为改善

在中心区,特别是在东兴中路,每隔数十米便设有垃圾桶,大大方便了出行的市民。“垃圾放置的很得当,扔垃圾很方便。”东兴中路一店铺店主说,自从增设了垃圾桶以后,随手扔垃圾的现象减少了,街道上也变得越来越干净了。据介绍,我镇通过排查,及时更换损坏的垃圾桶和适当增设垃圾桶,有效保证了环卫基础设施的投入使用,方便市民群众及时倾倒垃圾。此外,今年我镇计划投资一百多万元改建东坑、长安塘、黄屋、寮边头4个垃圾收集站为小型垃圾压缩站,不久将进一步提高我镇垃圾收运处理能力。

为给市民群众在节假日期间能

够营造靓丽的出行环境,每至节假日的凌晨,在各主干道都能看见身穿志愿服和环卫服的人清洗路面的忙碌身影。据了解,我镇通过落实“两扫一洗”、“日常重点错峰保洁”和“重大节日全镇大清洗”等工作制度,对全镇主干道开展大清洗,有效地提升了保洁效果。

“我们每个月都会组织人员开展一次除‘四害’大行动,特别是加强对敬老院、中心幼儿园、东坑中学、垃圾站周边、世纪广场周边等公共区域的除‘四害’工作。”据公用事业服务中心的相关负责人介绍,他们还对各村(社区)的除“四害”行动进行监督指导,有效消除“四害”孳生,

为全镇人民营造了一个健康的生活环境。

据公用事业服务中心相关负责人介绍,结合日常工作指导,落实专人到各村督导,每周对各村内街横巷、卫生死角、清扫保洁情况进行督导,村容环境得到了很大的改善,也得到了村民的好评。“以前村里的臭水沟、卫生死角等都清理掉了,村里干净了很多,给人一种焕然一新的感觉。”家住长安塘的卢先生表示。据了解,今年上半年,我镇整治环境卫生明查暗访在全市的排名从一月份全市第七上升至5月份排名全市第五名。

2 借鉴东兴中路管理模式 有效整治“六乱”现象

东兴中路流动摊贩管理曾是我镇城市管理中令人头疼的问题之一。但自我镇对东兴中路临时摊贩实施规范管理后,通过“五管齐下”与群众“三自管理”相融合,让摊贩进行自我组织、自我管理和自我服务,有效地解决了流动摊贩难管理的问题,打开了全镇临时摊位规范管理的新局面。“我们借鉴了东兴中路流动商贩管理模式,加强了对皇家公馆、骏达桥头、乐然街、歌乐东方流动商贩的规范管理工作。我们通过划位经营、建立用户信息卡、定经营范围和督促落实‘门前三包’工作机制等措施,加强了对商

贩规范经营监督管理,取缔违规摆摊,市容环境大为改观。”公用事业服务中心相关负责人介绍道。

据了解,针对“六乱”的老大难问题,镇公用事业服务中心还结合自身实际情况,成立巡查执法组,实现环境卫生跨部门管理执法体制,形成管理与执法相互协调、相互配合、互为依托的良好效果。同时工作人员还走上街头,对存在占道经营、乱摆卖等“六乱”情况的路段,通过派发宣传单、文明劝导等形式,引导商铺自觉参与城市管理工作。“以前这条街很多商铺都存在占道经营的现

象,经过多次的整治,现在改善了很多,也方便了我们出行。”租住在黄屋大塘的新莞人小豪说道。

此外,我镇依靠城市志愿者力量,进一步提高宣传力度。据悉,我镇结合实际,将城市志愿者巡查队分成6个机动小组,对全镇主要对全镇主要商业街道、商场、广场等人流量多、商业繁华的路段开展巡查劝导工作,对破坏市容环境、制造城市“六乱”的行为进行教育劝导,协助、配合城市管理执法部门及时制止、纠正各种不文明行为和违法行为,进一步提高了“六乱”整治成效。

3 市政设施不断完善 百姓安全感增强

市政工程维护、路灯维护、燃气安全、下水道下水井管理、广告牌、泥头车管理等等都是公用事业服务中心的工作内容之一。今年以来,在各类的市政设施、基础设施管理和维护保养工作中,该中心通过提高市政基础设施的管养力度,推进市政管理常态化,更好地保障了城市安全、有序运转。

据了解,上半年,公用事业服务中心通过定期对全镇范围内的各类市政基础设施进行排查管理,特别针对广告牌、下水道、下水井、燃气安全及泥头车管理等方面进行全面

排查。公用事业服务中心人员表示,今年上半年通过多次的摸底巡查,共拆除违章、残旧广告牌20多个。而在节能环保当道的今天,LED节能灯大行其道,该中心也积极推行LED路灯的投入使用工作,投资一百多万更换了部分路段共108盏LED路灯,对全镇27条主干道共3314支路灯进行统一编码,有效推进了路灯数字化管理工作的进行。“之前的路灯经常坏,亮度也不够,对行人和车辆造成一定的危险。现在更换了成LED灯,不仅节能环保,也够光亮,更是保障了道路的安全。”

家住东兴中路的陈小姐告诉记者。

此外,公用事业服务中心对燃气的监督管理同样十分重视,实施每月一小检、每季一大检的日常巡查管理制度,上半年共开展打击黑气行动27次,打击非法充装、储存、经营液化石油气汽瓶黑点27个,暂扣各类黑气瓶283瓶。另外,该中心积极开展各类燃气安全宣传活动,大力宣传和倡导广大群众使用正规网点燃气,活动得到广大群众的支持,纷纷表示,打击黑气对广大群众的燃气使用安全十分有帮助,也保障了群众使用燃气的利益和安全。

下半年计划

重点加强环卫统筹工作 加大力度整治“六乱”现象

市容环境卫生是体现一个地方精神面貌和城市形象的重要因素,亦是推动我镇建设精品特色小镇的重要工作。据悉,下来,公用事业服务中心将重点推行环卫统筹、“门前三包”及提高垃圾费征收等工作,为广群众营造一个整洁、靓丽、安全的城市环境。

为全面提升我镇的城乡市容环境卫生水平,建立健全城乡环卫一体化统筹管理机制势在必行。公用事业服务中心相关负责人表示,今年下半年将继续推进环卫统筹工作,对全镇各村入村主干道路进行环卫统筹,并在2015年年底建成并完善我镇城乡市容环卫管理人员队伍和配套设备,实现全镇环卫工作的全面统筹。同时,该中心将通过对生活垃圾费收费情况进行重新普查,并严格按照生活垃圾处理费收费标准进行核定、征收,从而提高我镇生活垃圾费的征收率。减轻环境环卫统筹压力,进一步完善环卫统筹管理工作。

另外,市容环境不能单靠环卫工作来维护,需要广大群众共同来参与。公用事业服务中心也将通过探索新的城市管理方式,转变管理理念,发挥小商贩分会、志愿者等社会团体的监督管理作用,对沿街商家、居民进行“门前三包”宣传教育工作及签订“门前三包”责任书,发动商铺、居民积极参与到城市环境管理实践中来。

此外,公用事业服务中心将针对城市“六乱”行为,联合相关职能部门,建立起权责一致、规范有序、高效联动执法有力的常态化执法联动机制,进一步促进在日常的执法巡查、案件查办等方面的交流协作,形成长效联动机制,营造良好的执法联动新局面。



我的追梦历程

■叶凤华

梦想像天空中的繁星,璀璨夺目,闪耀在星际,一生不会褪去;梦想犹如五线谱上的那些音符,组成一支人生之曲,由音符带起人生之歌的波澜起伏,变得精彩。

因为有梦想,孩子们快乐地读书,大人们辛勤地耕耘;因为有梦想,你成了钢铁战士,他成了白衣天使……因为有梦想,中国的综合国力才不断增强,中国才有希望走向民族的伟大复兴!国无梦则不强,人无梦则无望。童年时代,小小的我,幼小的心灵里便埋藏着一颗梦想的种子,梦想着有一天会开出美丽的花朵。在宽敞明亮的教室里,和一群学生共同研究、探讨问题,在浩瀚的知识海洋里尽情遨游。在那里,孩子们没有忧伤,只有快乐,只有收获知识。当一名人民教师便成了我的梦想,梦想长大后,能够像我的恩师那样站在讲台上,向学生们传授知识,把学生培养成品学兼优的孩子,向国家输送一批批优秀人才,为中国的教育事业作贡献。为此我开始了我的追梦历程。

有梦想是好的,但我知道要让梦成为现实,路很长,还需付出辛勤的汗水。圆梦,唯有实干。虽然我的羽翼仍未丰满,但我有一颗炽热的心,有一双勤劳的手,我相信,努力了就会成功。为了能够为实现梦想,初中三年,我加倍地努力,为脚踏实地地学习好文化知识,也常常挑灯夜战。但生活不会总是一帆风顺,学习成绩也不是垂手可得。在学习中,我也遇到过许多坎坷:曾经为一道复杂难解的数学题冥思苦想;曾经为一篇晦涩的文言文而苦恼;曾经为英语书上密密麻麻的语法头疼……但我依然坚持,不轻言放弃。因为有了这个梦想,就等于把握了自己的人生航线,让我敢于面对一切艰难险阻。就算在追梦的路上不断摔跟头,我也会爬起来继续前行,以实际行动为实现我的梦而努力!功夫不负有心人,1997年7月我以优异的成绩考入了东莞师范学校。

2002年夏天,我带着对事业的追求和对生活的向往走出了师范学校,成为了一名普通、平凡但神圣、伟大的人民教师。当年我被分配到东坑镇角社小学任教。记得初为人师,内心充满激动与自豪。一开始由于经验不足,年少气盛,也有过许多冲动和懊悔。那时我的信念就是“教好学生,不误人子弟”。有了这样的目标和信念,我不断地读书,业余还参加本科函授学习,学到了很多知识。起初,我把对学生“灌输知识”放在首位,让学生去学,去练。但效果并不好,后来通过刻苦学习,我逐渐认识到,任何事物都是有规律的,教育也不例外。于是我开始关注学生的学习,关注学生的情绪、思想变化等,和孩子们打成一片,这样师生之间建立起了和谐融洽的关系,教学有了很大的进步。工作凭着一股年轻劲,虽然没有大的

成绩,但是一直在努力着。

梦在前方,路在脚下。从教是一条漫长而艰辛的路。为了这个梦,我认真真地备课,钻研教材,探讨教法,为学生批改作业。尽管我没有过人的天赋,但我很努力,“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”,我坚信,没有达不到的目标,只要尽自己最大努力去做,梦想一定会实现。

2003年东坑镇政府实行第一次联合办学,由原来的多间乡村小学合并成4所上规模的学校,那时我在东坑实验小学任教(即原来的角社小学)。寒来暑往,工作的艰辛,生活的压力有时真让人喘不过气来。曾经为上好一节公开课而苦恼;曾经为转化中下生而困惑……尽管教师是很辛苦的,可是当走上讲台,看到一张张天真的笑脸,一双双渴求知识的眼睛,想到我用自己所学的知识教出一批批学生,让他们为了祖国的未来而努力奋斗,我想,我的坚持是对的,我选择的路是正确的。

为了心中那无言的承诺,这些年,我无怨无悔。多少个宁静的夜晚,我挑灯夜战,默默耕耘;有时,为了备好一堂课,我认真钻研教材,备课到深夜;有时,为了完成学校交给的紧急任务,我放弃休息……教学实践使我深深懂得,教育是无私奉献的事业,教育是爱的事业。只有从各方面严格要求自己,才能增长才干,才能成为一名优秀的人民教师。

在追寻梦想的途中,无数的挫折与失败让我成长,数不清的经验与教训使我明白:教师是教育起跑线上的领跑者,是教育之舟的掌舵人。我知道自己肩上责任有多重,前面的路有多长,心中的梦还有多远,但我确信只要不断努力,那个梦就一定会实现。

十年的时光过去了,2013年镇政府实行第二次联合办学,在东坑人民政府的关心和支持下,我所在的东坑镇群英小学校容校貌发生了翻天覆地的变化。漂亮崭新的教学楼像巨人一样守卫着我们美丽的校园;宽敞的体育馆实现孩子们下雨天能在体育馆里上体育课,节日里,能在体育馆里排练节目的愿望;精美的文化长廊丰富了孩子们的精神世界;每个班级都配备了先进的多媒体……硬件设施的不断更新与强大,让我们对学校的未来充满信心。而学校也敢于迎风而立,巧借教育的强劲东风创办出具有自己独特魅力的教学文化特色——书香校园。孩子们在我们学校这个优美的环境里快乐学习,快乐生活,快乐成长。作为学校的一份子,我从事自己最钟情的语文教学兼班主任。在日常教学中,我刻苦钻研,虚心求教,苦练基本功。从课堂导入、板书设计、教材分析都仔细推敲,认真研究,一点也不马虎,从不放过一个难点,为了增强教学效果,想方设法,寻求教学最

佳途径,阅读有关语文教学刊物,联系实际地吸收,虚心向有经验的老师请教,不断探索实践,练就了扎实的教育教学基本功,业务水平不断提高。每当看到孩子们那一张张快乐、幸福的笑脸,我由衷地感到幸福。记得在去年毕业联欢会上,我送给孩子们一篇《临别感言》,回顾了他们的成长历程,赞扬了他们的优秀品质,表达了我们的真挚情谊,孩子们人人哽咽,个个流泪,难舍之情溢于言表。第二天早上,我收到学生的一封信,她说:“老师,您是多么好的一位人民教师啊!为了我们,您不知付出了多少血汗!就算您工作极忙,只要我们有问题有困难,您都会竭尽全力帮我们解决。您在忙碌之中仍教给我们许多做人的道理。您对我们要求非常严格,对我们的学习抓得非常紧,总是要我们好上加好,就算我们犯了错,您总是循循善诱教育我们。感谢您一直以来对我们的关爱和付出。昨天,我没有哭,不是因为我不感动,而是因为我不想以这种悲伤的方式与您告别,我要笑着离开您,您将成为我最珍贵的记忆!”从实践中,我真切地感受到了教育的魅力与伟大,领悟了教育的真正内涵。

习近平总书记呼吁全国人民为实现“中国梦”而努力奋斗,我,一名普通的人民教师,心中只希望——让每一个学生天天进步,让每一个学生都健康成长!当地震、洪涝灾害等一个一个噩耗传来,我沉痛的心无法言表,泪水濡湿了手中的粉笔,我能做些什么呢?我能做的就是用一根爱的丝线穿起孩子们的一颗颗爱心,告诉大家:你们有没有看过关于儿童失学的报告,你们有没有想过,假如你是那个盼望太阳西升的小女孩,你需要不需要有人去帮助你。你们知不知道,你们喝几瓶汽水,买一件衣裳,对于你们来说微不足道的那几十块钱,足可以使一个山村的失学儿童满足那多年以来的心愿……哪怕你捐献的仅是一元,也是义举!我让他们化悲痛为力量,为祖国的兴旺发达蓄足能量;今天,当孩子们衣食无忧,享受幸福生活而忘乎所以的时候,我及时提醒他们:饮水思源、居安思危,练就本领是我们的任务,打造未来是我们的责任……我虽弱如风柳,但我仍要竭力为每一棵树苗浇水、施肥,让他们成长为祖国的栋梁;我虽贫如清水,但我仍要大声告诉我的学生——人最大的财富是品质、是知识、是实力、是信心……伟大出自平凡,奇迹源于梦想。

未来的教育梦,路还很漫长,还会面临众多的困难和挫折,而我,已经做好了披荆斩棘的准备。相信,有耕耘就会有收获。我会迎着朝阳,面向未来,让生命在三尺讲台上闪光,让我的梦与“中国梦”一起飞翔!



鹰岭公园漫步

■苏广明

2008年5月,鹰岭公园全面建成开放后,我陪人到过几次。不知是几年来出外旅行见识过一些名山大川的胜景,还是每一次到鹰仔岭时都是匆匆地来,又匆匆地去,我竟对低矮的鹰仔岭没有什么感受。

这一次,“又得浮生半日闲”,我一个人再一次来到了鹰仔岭。这时无拘无束,不疾不徐,悠闲地漫步其间,才恍然地有所悟。

一进公园的大门,马上感觉到里外的不同:外面车马喧嚣,烟气弥漫;里面空气清新,抬头是蓝蓝的宁静而遥远的天空。真想不到闹市中居然有

这么一个世界!看一路石阶,顺坡而上,直通岭顶,气势磅礴。岭顶上筑一八角亭,分三层。上两层以黄色琉璃瓦覆盖,在万绿的拱卫下更显壮丽。

虽然不是假日,但还是很多游人。现在看来,正因为鹰仔岭不是高高在上,盛气凌人,而是接地气,才吸引了这么多人来亲近。

我踏上石阶。石阶宽阔平整,够大气,给人一种舒服感觉。不像有些景点,因山势陡峭使石阶也狭窄崎岖,让人爬得喘不过气来。石阶分两半,中间花槽“芳草鲜美,落英缤纷,”既使石阶美观而不单调,又让游人减

少拥挤,使上下畅通无阻。石阶随着坡度,每到五、六级或十三、四级,就分一层,连接一起,成一个平台,让游人可随机变更路线或稍作停留,一路缓缓地观花听鸟。夹路移栽着高大乔木,清幽古朴。

漫步园中,也感觉到与其他公园不同。其他的公园虽有大树,但有灌木遮挡,“隔树不见人,但闻人语响”。而这里所有树木高大如盖,树冠下无遮无挡,视野广阔。目之所及,浓荫下绿草如茵,另是一番美景。

空气真好!这时坐在平滑的石凳上,细细地欣赏。到处都生机勃勃,身

边的每一棵嫩芽和幼苗都在生长。在这里,树木的品种达十多种,那些绿叶深浅相间,构成幻丽的世界。沉醉在这里,“掇幽芳而荫乔木,”荡涤了一身疲劳,把劳损的心灵净化得一尘不染。那些高大的饱经风霜的榄树和荔枝树,是这个公园中原有的古木了,怕最少也有百多岁了吧?记得那时从大塘村的村前小路经过,隔着一垅坑田坑水(粤地丘陵满布,河沟溪涧众多,粤人称“山坑”,简称“坑”。所以粤地地名“坑”有河溪的意思),看着鹰仔岭上红荔累累,蝉儿喊着“熟了,来了”,真馋人。
(待续)

2014 年东坑镇大学生 社会实践行动活动安排

序号	时间	活动项目
1	7月11日	2014年东坑镇大学生社会实践行动启动仪式
2	7月底	竞岗演讲暨英才成长促进会招新换届
3	7月—8月	大学生主题调研活动(生态农业转型)
4	7月—8月	第七届东坑镇“快乐义教”活动
5	7月21日	红十字会志愿者日常急救培训
6	7月24日	污水处理厂、垃圾焚烧厂参观学习
7	7月26日	志愿者周末学堂大学生志愿者历奇训练
8	8月初	大学生与准大学生户外拓展联谊活动
9	7月—8月	文明城市创建系列志愿服务活动
10	7月—8月	“展翅计划”大学生就业创业能力提升行动
11	7月31日—8月8日	镇青少年男子篮球赛
12	8月8日	全民健身月单车骑行活动
13	8月9日	全民健身月登山大赛
14	8月上旬	青少年篮球周末活动
15	8月中旬	华南师范大学生科学院实践队东坑“三下乡”活动
16	8月11—13日	“青春传爱普宁行”大学生三下乡活动
17	8月15—19日	大学生工商模拟市场
18	8月19日	“青春闪耀东坑梦”大学生才艺展示大赛
19	8月19日	东坑镇大学生社会实践行动总结表彰晚会
20	8月20—24日	征集实践心得
21	8月25日	大学生实践行动总结座谈会

主办单位:共青团东坑镇委员会
东坑镇关心下一代工作委员会
承办单位:东坑镇英才成长促进会

2014 年东坑镇环保手抄报 比赛获奖名单

组别	获奖等次	姓名	指导老师	学校	作品题目
中学手抄报	一等奖	李紫烨	朱志业	东坑中学	环保卫士
		郭雪	王继湘	旭东学校	让天空理蓝,让地球更绿
	二等奖	梁玉兰	吴化斌	电大附职	保护环境
		丁泳之	朱志业	东坑中学	环保时代
		李若雯	朱志业	东坑中学	环保我能行
		黄晓乐	陈寿年	东坑中学	和谐之绿
	三等奖	吕绮丽	郑敏	洪冠学校	节能环保,人人有责
		黄家怡	郑敏	洪冠学校	敬畏自然
		郑思浩	吴化斌	电大附职	同在蓝天下,共爱一个家
		张雪茹	朱志业	东坑中学	环保小卫士

组别	获奖等次	姓名	指导老师	学校	作品题目
小学手抄报	一等奖	张家瑗	姚黄芬	多凤小学	共建我们的绿色家园
		苏泳茵 黄慧仪	谢羨娥	群英小学	绿意东坑
	二等奖	卢韦锋	黄健萍	群英小学	共爱家园
		何孟玲	黄兰	旭东学校	保护地球
		赵梓彤	卢佩麟	中心小学	为地球添一份绿
		苏静如 徐正耶	李肖玲	群英小学	和谐之歌
	三等奖	雷威	杨海鹏	丽晶小学	绿染九州
		谢爱华	谢艳琼	多凤小学	共建绿色家园
		王姝琳	翟嘉敏	旭东学校	环保
		周嘉瑶	卢红瑶	中心小学	环保的呼唤
		黄钰敏	黄玉欢	多凤小学	绿色家园
		谢雯枝	苏见嫦	中心小学	传递一片绿,共享低碳生活
		邓朝娟	罗立红	洪冠学校	绿来自您的手
		王叶菲	罗立红	洪冠学校	装点祖国河山,绿化中华大地

进入一年当中最热的三伏天,天气炎热且雷雨频繁。高温、多雨,暑热与湿气交加,令人容易疲倦、胃口变差。

这么大热的夏天,除了煲靓汤,还有什么更好的主意吗!

广东人擅长以各种汤品和茶品来养生,汤饮文化在南粤大地源远流长,又不断地绵延变化。每逢夏季暑热,巧妇们手中总少不了几道拿手靓汤。而一些简单美味的消暑汤饮,更是几乎家喻户晓,具有极高的知名度和美誉度,其降火除烦的功效自是不在话下。

专家说,夏季汤饮当以清补为主,不能燥补,否则会适得其反,同时,也建议市民不要轻易尝试不熟悉的中草药清凉偏方,避免误食引起疾病。

文 / 谢毅飞



生地麦冬龙骨冬瓜汤

生地,能清热凉血、益阴生津。盛夏用生地煲汤,能祛湿除热,尤其能解除荔枝热气。冬瓜除了能清热下气、利水消肿外,与生地、龙骨的搭配也是甚佳,三者之间可谓取长补短、互通有无,恰到好处,而麦冬则具有去火、益胃、润心的功效。这款汤多种食材合理配搭,其汤味醇香清甜,独特怡甘,是广东人最常饮用的消暑靓汤。

【材料】冬瓜 500g、龙骨 250g、生地 25g、麦冬 25g、蜜枣 2 个。

STEP

- 1 生地、麦冬洗净,用清水浸泡;冬瓜连皮洗净、切块。
- 2 龙骨洗净,用沸水焯一下。
- 3 把所有材料放入锅内一同熬煮,1 个小时后即可食用。

土茯苓红萝卜龙骨汤

土茯苓,能解毒利湿,健脾胃,善治湿热疮毒,一年四季均可用其煲汤。此汤具有清热解毒、健脾祛湿之功效,一家老少皆宜,对皮肤瘙痒红肿、疲虚乏力者功效尤为显著。红萝卜的加入,使得汤味特别清甜,又因为加了有化气祛湿的陈皮,汤味就更加香醇清润、和胃益气。

【材料】土茯苓 50g、龙骨 250g、红萝卜 400g、陈皮 1/4 个、姜片 3 片。

STEP

- 1 陈皮泡软洗净,红萝卜去皮洗净,切块。
- 2 龙骨洗净,用沸水焯一下。
- 3 所有食材放入锅内,加水武火煮沸后,改文火慢煲 1 个小时,加盐调味即可。

夏日消暑祛湿汤饮

高温预警

进入七月以来,我省温度持续走高,高温范围不断扩大,全省 68 个县市市的平均气温达到 34℃,部分地区最高温度达到 35℃—37℃,是近几年同期最高温度。目前我省已有多个地区发布了黄色或橙色高温预警信号。据悉,这种“桑拿天”还将持续一段时间,市民应注意做好防暑降温及日常保健。



山楂茶

【原料】山楂干、冰糖、果丹皮

【做法】山楂干 92g 冲洗干净,果丹皮 2 个洗净切成小块;把材料直接放入冷水中,小火慢慢加热;果丹皮下锅后十分钟内要搅拌几次,防止粘在锅底;文火熬煮 40 分钟后,放冰糖即可。在煮制过程中,会产生很多絮状物,把这些杂质过滤一下口感会更细腻。

这款茶健脾开胃、消食化滞,口感酸甜,能生津止渴,是夏日家常消暑的清凉茶品。但喝山楂茶一定要注意饮用量,一次不宜食用过多,脾胃虚弱者慎食。



酸梅汤

【原料】乌梅、白糖、桂花

【做法】乌梅 1 两,用清水洗净,放在两斤开水中浸泡 7 至 8 个小时,用文火熬煮 40 分钟,然后将汤水滤去残渣,再加入凉开水 6 至 7 斤,加些桂花和适量的白糖,煮沸后冷却即可饮用。

这款酸梅汤色泽乌褐,香味醇厚,甜酸适口,沁人心脾,深受市民喜欢。如将其置于冰箱内冷藏,则风味更佳。在夏季饮用,能够顺气下火,消暑解渴,提神醒脑。

玉米白果猪肚汤

玉米是广东民间十分喜爱的煲汤料之一,其入汤后清甜可口,不但营养价值十分高,且能健脾祛湿,最适宜于高温闷热、阴雨潮湿的天气饮用。以玉米配伍敛肺气、止带浊的白果煲猪肚,其气味清润而不腻不滞,能清热利水、益气健胃,男女老少皆宜。

【材料】玉米 3 根、白果 50 克、猪肚 1 个、生姜 3 片。

STEP

- 1 玉米洗净,连衣、须切段状;白果去壳、去皮、洗净。
- 2 猪肚反复冲洗干净,与生姜一起放进瓦煲内,加入适量清水。
- 3 武火煲沸后改文火煲 1 个半小时,调入适量食盐和生油便可食用。



赤小豆冬瓜生鱼汤

赤小豆是广东民间常用的煲汤料之一,有健脾去湿、消肿解毒的作用,冬瓜能解毒去热消暑气,而生鱼则能补脾利水。这款汤清淡不腻滞,富有营养,同时又有良好的祛湿健脾功效,是消暑汤水不错的选择。

【材料】赤小豆 60 克、冬瓜 750 克、生鱼 2 条、猪瘦肉 150 克、生姜 3 片。

STEP

- 1 生鱼洗净,与生姜一起慢火煎至微黄,加入适量开水。
- 2 赤小豆洗净,冬瓜洗净,连皮切,猪瘦肉洗净,一起放进锅内。
- 3 武火煲沸后改文火煲 40 分钟,调入适量盐、油便可食用。



计生信息话你知

预防和护理儿童哮喘

不要过度使用消毒剂、除菌剂。太“爱干净”可能使宝宝缺乏与微生物的接触,抑制其免疫系统发育,引发过敏。

减少接触花粉、毛绒玩具、动物皮毛等容易引起过敏的物质。对于需长期吸入激素的大于 6 岁的孩子,应该在家中配备峰流速仪,早晚测定肺功能,并记录哮喘日记,去专科随访,在医生指导下及时调整药物剂量。

忌“倒金字塔式”的饮食习惯。高蛋白饮食也是诱发哮喘反复发作的一个重要原因。婴幼儿正处在生长期,肠黏膜异常丰富,因此如果经常大量高蛋白饮食,也会导致人体形成过敏反应,诱使过敏性哮喘复发。

尽量少吃冷饮。很多孩子喜欢吃冷饮,但对于哮喘患儿来说,不论在什么季节,“冷”刺激都是哮喘的重要诱因。因此,即使是在酷热的天气里,哮喘患儿也要尽量少吃冷饮。

定期体检、坚持锻炼。实践证明,定期为哮喘儿童进行专科检查和接受指导,并鼓励孩子参加体育锻炼,如游泳等,可以有效减少哮喘发作。

关于暑假期间调整出入境窗口受理时间的通知

东坑镇广大群众:

为深入推进党的群众路线教育实践活动,进一步提升公安出入境管理部门服务群众、服务经济社会发展的能力水平,解决暑假高峰期群众扎堆办证问题,根据东莞市公安局统一部署,自 7 月 12 日至 8 月 16 日,东莞市公安局和各分局出入境窗口(东坑公安分局出入境窗口设在东坑镇政府南楼一楼办事中心)调整办公时间,增加每周星期六(即:7 月 12 日、19 日、26 日和 8 月 2 日、9 日、16 日)上午 8:30-12:00 对外开放,受理我市居民护照和港澳个人游申请。

特此通知

东坑公安分局
2014 年 7 月 10 日