

广东援疆前方指挥部副总指挥、新疆生产建设兵团第三师副师长黄少峰一行到我镇交流指导

继续创新开展对口援疆工作 共促经济社会加快发展



黄少峰一行与镇领导张耀洪、李刚、卢浩华等进行座谈

黄敏仪 / 摄

本报讯 (记者 黄敏仪) 7月9日下午,广东援疆前方指挥部副总指挥、新疆生产建设兵团第三师副师长黄少峰一行到我镇交流指导,与镇领导张耀洪、李刚、卢浩华、李进强等进行座谈,双方就援建结对交流工作机制、帮扶领域拓展、人才交流等内容进行了交流探讨。

黄少峰充分肯定结对交流以来东坑所做的一系列工作,认为东坑对口援疆工作积极性强,行动迅速,起到很好的带动作用,并希望双方接下来进一步加强沟通联系,继续创新开展对口援疆工作,共促两地经济社会加快发展。

进一步深化 推进对口援疆工作

据了解,根据市的安排,今年至2016年,我镇与新疆生产建设兵团第三师图木舒克市市区开展结对交流。座谈会上,双方相互介绍了当地的经济社会发展概况,并就推进对口援助工作进行了深入交流。

黄少峰充分肯定结对交流以来东坑所做的一系列工作,认为

东坑对口援疆工作积极性强,行动迅速,起到很好的带动作用。同时,他还详细分析了全市的援疆工作,对下来东坑与新疆生产建设兵团第三师图木舒克市市区的结对交流活动提出了指导性意见和建议。

镇委书记、镇人大主席张耀洪表示,与图木舒克市的结对交流工作是上级交给东坑的重要任务,通过前期到图木舒克市的实地调研交流活动,对该市的发展情况及城市建设情况有了比较充分的了解。根据当地实际情况,我镇制定了相应的援疆工作措施,并且坚决执行省、市援疆工作部署,进一步推动东坑与图木舒克市市区两地对口援助工作的开展,促进双方合作共赢。

两地相互借鉴共谋发展

“东坑的措施实在,成效初显。”黄少峰指出,前期,东坑赴新疆图木舒克市开展的对接交流活动,向当地捐赠建设资金以及办公电脑、图书等物资,切实为当地办实事、解决实际困难,得到了当地干部群众的一致好评。黄少峰寄语我镇接下来要一如既

往支持援疆工作,擦亮东莞援疆名片。

“图木舒克市近年来的发展变化很大,也积累了很多宝贵的经验和做法,十分值得借鉴和学习。”张耀洪表示,期待两地在接下来的结对交流中进一步加强沟通合作,共同推进对口援疆工作取得实效。

镇委副书记、镇长李刚感谢黄少峰一行对我镇对口援疆工作的支持,并表示接下来,我镇将继续根据市的要求,加快开展对口援助工作,同时也希望图木舒克市领导对东坑的发展提出指导和建议,促进两地更好更快发展。

据了解,图木舒克市是国务院于2002年9月批准设立的新疆维吾尔自治区直辖市,地处南疆四地州中心地带,行政区划面积1914平方公里,人口14.05万人。其曾是古丝绸之路上的重要驿站,由于其特殊性,现在发展成为“党、政、军、企”四合一的“兵团城市”。2010年,按照中央和省委的部署,东莞正式开始对图木舒克市对口援助,东坑也从今年起,与图木舒克市市区开展结对交流。



导读

我镇首个“阳光雨”
党员服务中心揭牌启用

>> 见 02 版

东坑商会党支部
关爱低保家庭

>> 见 03 版

我镇全力提升
办公室系统工作水平

>> 见 04 版

【专题策划】

东坑中学中考“考霸”
分享学习经验

>> 见 05 版



天气预报

40-
30-
20-
10-
0-



07月10日

多云间晴,午后
局部有降雨

27°C-35°C



07月11日

多云间晴,午后
局部有降雨

28°C-35°C



07月12日

多云,有降雨或
雷阵雨

28°C-35°C

《东坑》报温馨提示:预计我市未来几天受高压脊边缘不稳定气流影响,以多云间晴天气为主,午后局部有阵雨或雷阵雨,天气炎热;12日起湿度加大,雷阵雨天气增多,天气闷热。天气炎热,紫外线强,请注意防暑降温。

我镇首个“阳光雨”党员服务中心揭牌启用

本报讯 (记者 何学林) 7月9日上午,我镇首个“阳光雨”党员服务中心在骏达社区揭牌启用,为全镇党员服务、学习、活动、交流提供了一个良好的平台。

市企业工委书记赵国锋,镇领导张耀洪、卢浩华、叶晓华、卢柏波以及各村(社区)党工委书记等参加了揭牌仪式。赵国锋表示,东坑镇委镇政府对“阳光雨”党员服务中心的筹建工作很重视,并寄语我镇要办出具有特色的“阳光雨”党员服务中心,发挥好服务作用。

镇委书记、镇人大主席张耀洪强调,“阳光雨”党员服务中心在以后的运作过程中,要考虑各方面的实际情况,提高利用率,充分发挥好平台作用,为提升东坑发展质量、建设精品特色小镇做出贡献。

“两新”党组织党员“八小时以外的家”

揭牌仪式后,赵国锋、张耀洪一行还参观了党员服务中心的宣传栏、党代表工作室、电子阅览室等设施。据了解,我镇“阳光雨”党员服务中心以“阳光雨露,幸福你我”为宗旨,立足和突显我镇产业配套服务的特色,发挥组织管理、党内关爱、交流平台、

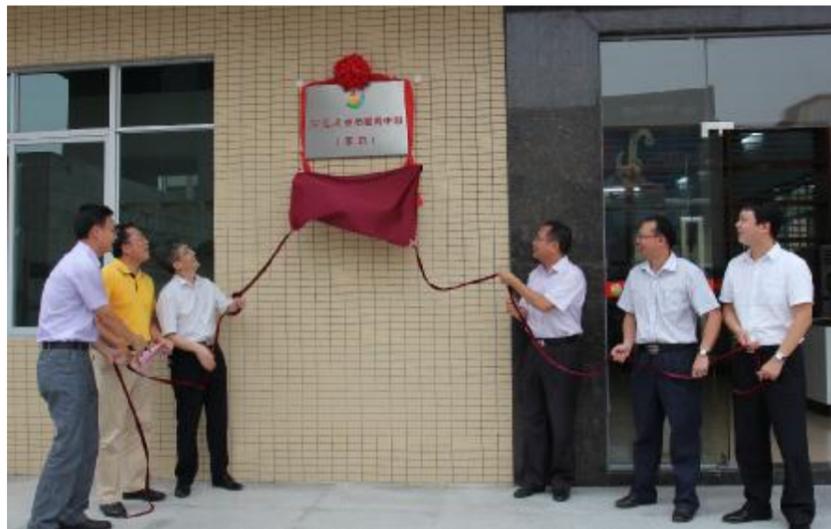
先锋阵地等四大功能。

据介绍,服务中心内设登记接待区、党代表工作室、文化综合室、专项服务室(人才驿站)、阅览交流区、办公区等六大主要功能区,集党员管理、培训教育、政策解读、创业指导、法律服务、金融服务、人才招聘、文化娱乐等功能于一体,切实为“两新”党组织党员和员工提供一个“八小时以外的家”,提供更集中、更便捷、更高效的社会化服务。

张耀洪指出,“阳光雨”党员服务中心的建成启用,是我镇贯彻落实党的十八大精神的一项具体举措,是推进群众路线,加强企业党组织和党员组织建设的一项长效机制,标志着我镇非公企业党员有了新的学习交流的平台。同时,张耀洪强调,要以该中心启用为契机,努力建设素质高、能力强、作风正的企业党员队伍,完善企业党员的服务和管理工作。

凝聚党员力量 打造党建工作品牌

记者获悉,我镇还将通过“阳光雨”党员服务中心这个平台,定期组织区域内的党员志愿者和义工、社工开展各种便民服务,并且鼓励党组织和党员自主选择主题、自



赵国锋、张耀洪、卢浩华等市镇领导共同揭牌

李挺宜 / 摄

主选择时间开展组织活动。通过各种活动的开展,切实把不同企业、不同专业、不同领域的党员凝聚起来,实现共创共享,共同发展。

镇委副书记卢浩华表示,接下来我镇将充分发挥好“阳光雨”党员服务中心的作用,凝聚党员力量,为建设精品小镇、助推东坑整体崛起贡献力量。

据了解,该中心的建立将促使我

镇党建工作模式实现三大转变。一是党建工作向服务型转变;二是使党建工作向开放融合转变,更注重整合区域内党组织资源,促进支部之间、党员之间的合作与交流;三是使党建工作向品牌特色转变,通过经常性举办各类紧扣企业党员需要和服务社会的党建主题活动,提升党建工作的社会影响力和向心力,有利于形成党建工作特色品牌。

严抓劳务派遣管理 净化用工环境

7月8日,我镇召开规范劳务派遣管理工作会议,进一步明确了劳动派遣的各种法律法规,并结合我镇的实际情况提出了具体的工作措施。镇委委员袁锦波、镇外经、人力资源、工商、公安等部门负责人以及各村人才服务站负责人、各劳务派遣机构负责人参加了会议。

■本报记者 李挺宜

即日起多部门将联合行动 肃清劳务派遣市场

会上,镇人力资源分局负责人通报了我镇冈谷电子厂涉嫌使用童工的处理情况,并就相关的法律法规进行了说明,同时提出我镇接下来将在劳务派遣管理上实行“四个严”的管理方针,即严把审

批领证入口和年审关,严格落实监督机制及严格监督劳务派遣公司守法经营行为、严查劳务派遣公司违法违规行为、对违法违规的派遣公司实行严肃批评通报并列入全市黑名单。

“我们将从即日起联合公安、工商等部门在全镇内开展清查行动,对重点对象、场所、问题进行专项

打击行动。”镇人力资源分局负责人表示,接下来,我镇多部门将联合行动,开展重点对象、重点场所重点问题开展专项执法打击整治行动,对于严重违法违规雇用童工等行为实行严查严处。该吊证吊证,该取缔取缔,毫不手软。

袁锦波在会上要求镇人力资源部门要进一步加强劳务派遣机构的管理,并要求与会人员要进一步提高认识,减少类似事件发生。同时,要进一步正视存在的问题,严格把好各个关口,并进一步联合整治,对违法行为进行严惩严处,确保东坑劳务市场的稳定、和谐。

落实监督机制 市民可拨打举报电话参与

“《劳动派遣暂行规定》明确指出,不得招用及派遣不满16周岁以下的童工,否则,一经查实,依法每人每月罚款5000元,同时吊销劳务派遣许可证。”镇人力资源部门负责人表示,对于违反此项规定的用人单位,人力资源部门将给予严惩。

同时,镇人力资源部门也呼吁市民积极参与到劳务派遣管理的监督中来,市民可通过拨打投诉举报电话:0769-89300399,一旦举报属实,人力资源部门将依法查处。

时评

■时政热评

远方亲友们有空常回家看看

特约评论员 索实

日前,800多名旅居香港的乡亲回到了东坑叙乡情、话发展,他们走进了新东坑中学、东坑农业园,亲身感受到家乡可喜的变化。香港乡亲一行受到了东坑镇领导干部的热情接待,大家感谢香港亲友一直以来支持家乡建设,更希望亲人们有空常回家看看。

近年来,小镇东坑发生了翻天覆地的变化。产业方面,从分散走向集聚,形成了通讯电子支柱产业,通过“产业倍增计划”促成了工业产值的量变和质变;城市建设方面,东坑比几年前环境更优美,成为了宜居小镇,公园、广场更美丽,城市街道更整

洁,尤其是东坑农业园更成为了周边镇街群众最向往的休闲放松好去处。这一切,不仅与东坑群众自身努力有关,也离不开包括香港亲友在内的乡亲们的大力支持。

人们不会忘记新东坑中学筹建的盛景。为了完成数代人的夙愿,让东坑子弟拥有更好的学习环境,培育更多支持家乡建设的人才,东坑各界人士纷纷慷慨解囊,踊跃捐资建设新校园。他们当中,不仅有一直在东坑生活打拼的政要、商家、农户,也有从外地到东坑创业的企业家,更有香港亲友团的身影。不少人,更是多次、多地捐款,发动自

己的亲友一同为家乡发展积极贡献。

众所周知,在东莞起步之初,首先站出来支持东莞发展的正是香港亲友,他们用自己流血流汗在外打拼赚回的“第一桶金”,毫不犹豫地寄回家乡,在家乡办厂,将工业文明带到了东莞,更帮助家乡亲人摆脱了世世代代“面朝黄土背朝天”的命运。作为东莞的缩影,东坑经历着同样的发展历程,香港亲人同样是东坑第一批投资者。这是血浓于水的亲情,他们同样是东坑发展的见证者,也是参与者。

正因如此,我们不难理解,香港乡亲回乡的迫切心情,目睹家乡变化之

后的欣喜之情;同样不难理解,东坑建设者们对回乡亲友们发自内心的真诚款待。东坑是过去、现在、未来,生活在这片土地上的人们的共同家园,无论走得有多远,这里都是无法舍弃的“根”,是人们血脉情感的注脚。

常回家看看,这句朴实的话语寄托了东坑群众对远方亲友的真挚情感。笔者也同样希望远方亲友与东坑常来常往,继续关注支持家乡发展,同时更重要的是将“他山之石”带回东坑,用开阔的眼界将真知灼见带回家乡,多为家乡发展建言献策,成为推动东坑发展的“智囊团”。



彭屋村党工委

深入了解民意 着力解决关系群众切身利益问题

本报讯 (记者 刘建飞) 自开展党的群众路线教育实践活动以来,各村(社区)按照活动相关要求,积极收集村民群众意见,并结合自身的实际,切切实实为村民群众办实事。据了解,彭屋村在党的群众路线教育实践活动中,通过收集群众反映的民生问题,结合村实际,认真研究措施方案,解决了不少关系群众的切身利益问题。

整治脏乱差 提升村容环境

经过清洗整治后,在彭屋村彭氏宗祠前的旧篮球场上,已经没有杂物,干干净净的,非常整洁了。彭屋村的村民彭先生介绍说,该处空地以前存在脏乱差的现象,“以前放了很多杂物,附近的有人把鸡放养在这里。”据介绍,自新建了篮球场后,就没有

人来到旧篮球场打篮球了,附近的村民便“充分利用”起该空地来,用来放置杂物,且把鸡放养在这里。因未清理杂物和排泄物,时间一久,便发出异味来,不仅影响了附近居民的生活和路过的市民群众,而且影响了村容环境。

在开展群众路线教育实践活动中,彭屋村在接到市民反映后,立即通知乱堆放和散放鸡的村民进行处理,通过多日的劝导教育,村民也配合村委会工作,彻底整改了该处脏乱差情况。为确保乱堆放杂物等情况的出现,彭屋村党工委还进一步加大宣传力度,在附近张贴标语。“现在干净了许多,看起来舒服多了。”彭先生说道。

据了解,彭屋村还根据村民的反映,针对银都市场的卫生环境差和车辆乱停放的情况,通过安排专人定时

清洗和落实市场管理制度等方式,进一步改善了市场的环境卫生和市场秩序,得到了市民的一致好评。“以前遇到下大雨,铁棚就会漏雨,现在更换新的铁皮棚后情况彻底改善了。”一档主说道。

积极完善路网建设 提高村设施利用度

以前,每到下雨,庄寮村一些内街小巷便泥泞不堪,附近村民出行极不方便。但这样的情况已在今年年初得到很大的改变。附近村民介绍说,这条路在今年1月份完成硬底化铺设后,改善了每逢下雨积水,道路泥泞难行的尴尬情况,大大方便了村民的出行。近日,记者来到庄寮村看到,平整的水泥路面顺着村道延伸到处,很少见到泥路。据彭屋村工作

人员介绍,下来,该村将加大投入,完善村路网建设,对部分村主干道铺设沥青,进一步完善路网建设。

完善路卡设施,恢复路卡运作、调整公厕开关门时间……在群众路线教育实践活动开展“三联三问”环节中,有村民反映亭岗岭绿道公厕早晚开关门不合理,要求适当调整开关门时间。在接到村民意见后,村委会立即通知管理人员,从原来早上9点开门调整为6点开门,晚上9点关门调整为10点关门,进一步加强管理制度,方便村民和游客只需。此外,该村还针对市民反映路卡故障未运行等情况,对村内的9个路卡进行了完善建设,并结合村实际,并制定路卡运行制度,定时开关,进一步完善村的治安工作和提高了村民的安全感。



人行道变身“公共仓库” 市民有路难行

本报讯 “堆在这里都有半年多了,人都没办法走,要走到马路上,多不安全啊!”这是家住新门楼村新寮路的谢伯伯跟记者说的。

原来,在新门楼村新寮路41号的马路对面,整整齐齐的一列木材被堆放在人行道上已经长达半年多了,而且堆放长度有将近50米。记者从附近的街坊了解到,人们要路过这一段路都只能绕到大马路上走,一有过往车辆就会非常危险,尤其小孩子路过的时候,大人都要紧紧拖着快速绕过。

记者现场看到,切割好的木条被整齐的堆成一座座,地上还有不少木屑和散落的木材,在堆放现场有两家木材厂,据了解这些木材便是这两家木材厂的。谢伯伯说:



“以前就有城管部门的人来叫他们整改的,但是没见有效果。希望城管部门再下大力,好好惩处一下他们,那估计就有效果了。”

综合动态

东坑商会党支部 关爱低保家庭

本报讯 (记者 邓明敏) 纵使夏日炎炎,高温笼罩大地,但黄麻岭旧村内仍旧欢声笑语,浓味人情。7月7日,副镇长苏沛彬、东坑商会党支部慰问团一行来到黄麻岭村谢效贤家进行走访慰问,并送上消暑慰问品和捐赠金。

当天,在黄麻岭村两委干部的带领下,副镇长苏沛彬及东坑商会党支部慰问组一行来到了谢效贤家中进行慰问。一进家门,就看见半壁斑驳的墙上贴满了谢效贤大女儿的各种学业奖状。“再困难,孩子的教育都不能落下,有知识、有文化才有出路,政府和商会在身后支持你们。”慰问团一行人纷纷鼓励谢效贤要积极面对困难,坚定信心,不要气馁,为创造更好的生活努力奋斗。据悉,由于种种因素的制约,谢效贤家庭一直难于造血难于脱贫,是黄麻岭村重点帮扶的困难户。

“谢谢!谢谢!”谢效贤紧紧握住苏沛彬的手激动地说。目前,谢效贤家庭收入主要依靠大女儿的工资收入以及社会救济和捐赠的支撑。了解了谢效贤家庭详细情况后,慰问团仔细询问了其目前面对的主要困难。针对谢效贤提出的经济压力、养老待遇等方面的问题,苏沛彬表示将积极做好跟踪处理服务工作,并继续密切关注,“镇党委政府将一如既往地帮扶困难家庭,解决你们的困难,携手摘掉贫困帽子。”

据了解,自2014年广东扶贫济困日活动启动以来,社会各界纷纷开展形式多样的奉献爱心活动。东坑商会党支部委员黄卓芬表示,一直以来,东坑商会党支部在带领会员企业大力发展经济的同时,也积极鼓励会员企业热心公益事业,牢固树立服务大众意识。

积极履行司法行政职能 维护社会大局稳定

本报讯 (记者 黄敏仪 通讯员 司法分局宣) 日前,记者了解到,今年以来,东坑司法分局以党的群众路线教育实践活动为契机,积极履行司法行政职能,扎实开展法制宣传、人民调解、社区矫正、安置帮教、法律服务以及法律援助等各项工作,有效促进了全镇司法工作的进步和发展,维护了社会大局和谐稳定。

扩大宣传加强法制教育

据了解,今年我镇法制宣传教育进一步扩大法制宣传的覆盖面,提升普法工作质量,通过整合各类法制宣传教育资源,把平安东坑法制宣传教育工作落到实处。

记者获悉,今年以来,东坑司法分局主动作为,积极会同工商分局、信访办、安监等单位分别开展了“3.15”普法维权宣传活动、“广东省信访条例宣传日”活动、“安全生产

月”宣传咨询日等集中宣传活动,引导群众了解法律知识。同时针对每次活动的主题,向群众普及法援、维权、禁毒、调解等相关法律知识。

充分发挥人民调解职能作用

“我分局进一步规范村(社区)工作站调解室的设置、制度上墙,组织专人定期深入各村(社区)指导业务,规范人民调解工作程序和档案管理。”据东坑司法分局负责人介绍,为进一步加大人民调解组织建设和规范化建设,该分局加强与工商分局沟通联系,成立了东莞市消费者协会(东坑分会)人民调解委员会和东坑润升商场调解工作站。

此外,该分局还先后四次组织全镇各村(社区)、企业、各专业性及行业性人民调解委员会主任、业务骨干、调解联络员、新入职调解员以及综治维稳成员单位工作人员进行人民调

解员法律知识业务培训,全面提高全镇人民调解员的调解业务水平,推动人民调解工作迈上一个新台阶。

深化推进 法律服务便民工程

今年以来,我镇法律服务所以“维护集体的合法权益,维护社会和谐稳定”为宗旨,依法开展法律服务工作,共解答企事业单位、群众的法律咨询178次,办理合同见证44件,参与法律服务市场管理4次。

同时,该分局积极加强统筹协调,确保“所局结对”、“一村(居)一公益法律顾问”工作有序开展。目前,镇、村(社区)的公益律师公示牌已全部上墙公示,也为各公益律师提供必要的办公场所,建立了工作台账,每月组织一次公益律师到司法分局、村(社区)解答集体和群众的法律咨询,积极化解矛盾纠纷工作。

我镇全力提升 办公室系统工作水平

本报讯 (记者 苏淑华) 7月8日下午,我镇组织全镇各部门单位、村(社区)等的办公室人员参加全镇办公室系统工作会议。会议传达了全市办公室系统工作会议精神,并就办公室日常工作的文书申请格式、办会流程、后勤服务工作等进行详细讲解。

镇委委员高佐达在会上强调,办公室人员要抓好会议精神的贯彻落实,全面提升我镇办公室系统的整体素质;同时要认识到工作的重要性、繁琐性,并要做到顾大局、做表率、讲规矩、重保密,以一流的人格、素质和工作态度对待办公室工作。

当天,会议传达了习近平总书记

的讲话精神及全市办公室系统会议精神。会议强调,要贯彻落实好习近平总书记的重要讲话精神,切实把握精神实质,实行“五个坚持”,即坚持绝对忠诚的政治品格,坚持高度自觉的大局意识,坚持极端负责的工作作风,坚持无怨无悔的奉献精神,坚持廉洁自律的道德操守,不断提高思想境界和业务素质。此外,镇党政办相关人员针对目前各办公室工作的细节进行详细说明,如公章的使用、公车的使用、办会的流程及文件的书写格式等。

高佐达表示,目前部分办公室人员存在慵懒散散等现象,以及协同

合作能力不够强、规范化工作不足、督办效率低等问题。针对相应问题,我镇将对全镇办公室系统进行调整,整顿不良风气,全面提升我镇办公室系统的工作作风、办事能力等,注重加强业务培训提升能力,注重规范工作提升效率,注重管理方法提升合力。

据了解,接下来,我镇将严格遵守办公室工作的相关规定,对各部门单位、村(社区)办公室系统进行全面“清洗”,结合党的群众路线教育实践活动,认真贯彻落实作风整改,端正办公室人员工作态度,提升我镇办公室系统整体形象。



我在现场

国少队再次莅临我镇传经献艺

本报讯 (记者 刘建飞) 自年前跟国家少年篮球队(U15)交手后,7月7日晚,中国国家少年男子篮球队再次莅临我镇传经献艺,让广大球迷一睹国家少年篮球队的风采。同时与东坑男篮进行了深入交流,为东坑镇篮球体育发展提供了宝贵的经验。镇委委员李进强,副镇长卢柏波、李绍洪赴现场观看了比赛。

当天晚上,中心小学体育馆精彩的比赛不时引来阵阵热烈的欢呼和呐喊声,现场气氛一如当天的高温,热情如火。比赛开始,身穿白色球衣的国少队率先取得球权,首节比赛,两队你来我往,比分交替上升。进入第二节,国少队逐渐展现身高优势和灵活的战术,很快将比分拉大至两位数。虽然最后东坑队加强进攻,但无奈分差太大无力回天。最终,东坑队以69:96不敌国少队。



据了解,自今年2月份东坑队迎战国少队后,此次国少队已是第二次受邀到我镇传经献艺,国家少年篮球队精湛的球艺和飒爽的风姿

再次让本土球迷们大开眼界。此次比赛双方不仅进行了良好的交流,也为我镇下来篮球体育发展提供了宝贵的经验。

我镇上半年消防形势总体平稳

本报讯 (记者 李倩仪) “预防为主,消防结合”一直是我镇消防大队的工作方针。今年上半年,消防大队坚持工作方针,对全镇范围内的消防工作采取有力措施,扎实开展公众聚集场所、高层和地下建筑、火灾隐患重点地区、“三小”场所和出租屋等四个重点区域专项整治工作,整治效果显著,消除了一批火灾隐患,上半年消防安全形势较为平稳。

实现火灾事故零伤亡

记者从消防大队了解到,今年我镇火灾事故发生起数同比去年下降了23.2%,直接财产损失下降了19.7%,共出动消防车267辆,消防官兵1526人,并无人员伤亡。实现了上半年火灾事故零伤亡,并未发生较大以上火灾事故的良好局面。

据了解,上半年,消防大队通过

深入开展“清剿火患”战役暨火灾隐患整治“利剑”行动,有效保障了我镇消防工作的平稳发展。通过强化消防安全网格化管理工作、实行定人定岗定责制度、细化网格,明确监管数量,完善大、中、小网格隐患整治上报机制等方面工作的开展,上半年共排查各类场所2812间,查处火灾隐患905处,现场整改286处,发出限期整改通知书286份,发出复查意见书211份,清理违规住人194间,迁出违规住宿人员388人。

此外,全面推进消防安全重点单位“户籍化”管理,广泛发动重点单位开展自查自改工作,达到“户籍化”录入率达100%。

推动“网格化”工作信息化建设

虽然上半年我镇消防形势总体平稳,但消防安全工作关系到全镇

千家万户的生命财产安全,不容松懈。下来,消防大队在上半年的工作基础上,将继续狠抓各项工作的落实开展。大力推广消防工作“三化一教育”实施方案的实施以及保持高压态势,严防“三小”场所违规住人“回潮”现象的发生。

消防安全“网格化”管理建设工作的推行和完善是该大队下半年工作重点,将大力推动信息平台推广使用及“网格化”信息化工作进程。据悉,消防大队已向中国电信了解并向政府申请购买“网格化”智能移动终端,配备终端后将有助加快推动消防工作信息化工作的进程,深化“网格化”工作的开展。

此外,消防大队下来将加大宣传力度,做好逃生教育方面的宣传工作,并计划建立东坑镇消防知识宣传的工作平台,扩大宣传覆盖面。

民生动态

小朋友毕业啦!

本报讯 (记者 李倩仪) 7月4日,中心幼儿园自2013年开园以来,迎来了第一届小毕业生。当天晚上,该幼儿园举办了毕业典礼暨毕业汇演。副镇长卢艳萍出席了典礼,并与小朋友和家长们一同观看汇演。

毕业典礼首先从观看毕业影像开始,毕业班的小朋友天真灿烂的笑脸出现在屏幕当中,随后,毕业班小朋友穿着小学士服按顺序上台接受证书和毕业礼物。典礼上,也向部分学生家长、园长和老师送上了感谢的花束。

毕业典礼仪式结束后,毕业汇演正式开始,健身操《活力宝贝》活泼的音乐及小朋友稚嫩的动作,给现场观众带来了许多的欢乐和笑声。随后,舞蹈《我不上你的当》、《炫酷男孩》以及环保时装秀等陆续上演,现场气氛十分热烈。

居家养老服务站 为独居老人发大米

本报讯 (记者 谢静仪) 7月3日下午,在黄麻岭村凤凰公园,二十来个老人眉开眼笑地集聚在一起,一袋袋白花花的米有条不紊地分送到老人手中。原来,这是我镇居家养老服务站为村里80岁以上的独居老人送福利。收到志愿者送来的大米,今年83岁的谢婆婆高兴得合不拢嘴。“谢谢你们送来的大米,你们帮我们打扫卫生,为我们举办活动,现在还给我们发大米,老有所依,老有所乐,大概就是这样的了。”谢婆婆开心地说道。

活动当天,除了派发大米,服务站的志愿者还为老人准备了套圈比赛、打保龄球以及手拍篮球等活动。

据居家养老项目负责人介绍,下来,我镇将在黄麻岭村、坑美村、长安塘村以及东坑村新增四个试点,加上之前的草塘社区与塔岗村,我镇的居家养老服务将有6个服务点。

环保宣传进校园 为创建“省生态镇”加分

本报讯 (记者 刘建飞) 今年5月份,东坑环保分局和镇文教办联合主办东坑镇中小學生环保手抄报比赛活动,在广大师生中取得良好反响。日前,东坑环保分局人员走进群英小学,为获奖的学生进行颁奖,并开展环保知识专题讲座,进一步提高师生爱护环境、保护环境意识,倡导他们主动参与环保实践。

据了解,自我镇开展“省生态镇”创建工作以来,东坑环保分局结合实际,积极开展各类环保宣传活动。日前,东坑环保分局走进群英小学,为获奖的手抄报比赛奖项的学生颁奖,并鼓励他们积极宣传环保知识。

在颁奖活动结束后,镇环保分局工作人员还开展了环保知识专题讲座,就围绕日常生活中与环保息息相关的实例的讲解,让大家对环境保护工作有了更全面更深入的了解,进而倡导绿色消费和低碳生活的理念,进一步提升师生素质和环境保护意识,倡导他们主动参与环保实践。

东坑中学中考“考霸” 分享学习经验

考生:徐捷
中考分数:745
报考学校:东莞中学松山湖学校

1 “螺旋式”上升 注重全面发展

今年中考,徐捷以总分745的成绩,把东坑中学的状元称号收入囊中。如无意外,7月12号,她将顺利收到东莞中学松山湖学校的录取通知书。

在老师眼里,徐捷是个乖巧听话、功课扎实、各科成绩都很均衡出色的孩子。今年中考,徐捷英语成绩更是考了满分。徐捷说,“可能因为班主任调座位的缘故,把我调到和英语课代表同桌,两个人互相鼓励,互相促进,进步更大了。”中考成绩出来,她们惊喜地发现两个人都拿了满分。

徐捷认为,“初中的知识其实并不难,听老师话,不要偷懒就能取得好成绩。”除了学习,她平日里还热衷于参加学校和班级的各种活动,同时她还是班里的副班长。

在徐捷看来,一个人要注重全面发展,要“螺旋式”上升,如果只注重成绩的直

线上升,短时间内固然能取得好成绩,但走不长,倒不如弹簧般的螺旋式上升,虽然每一次进步都不明显,但有足够的时间让自己反思。

当被问及是否为没有填报东莞中学而感到懊悔时,徐捷表示,“这次分数其实比预期要好,当初抱着保险填报的原则,如今顺利进入松山湖学校,感到非常兴奋。”徐捷说,对于高中,她的目标是冲刺排名前50的位置。



徐捷



彭霏琼



郑艺圆



袁兴



丁合怡

今年是东坑中学迁址后的第一届毕业生,考生们“凶猛”发力,中考成绩再创新高。

记者获悉,今年东坑中学中考平均分563.79分,比上一届进步32.07分;合格率达78.6%,比上一届进步了10.29个百分点。而今年总分700分以上的考生有32人,较上届人数翻了一番。

好的成绩离不开外界因素,当然也离不开内驱动力。这些学霸、考霸有哪些“秘密武器”?记者与您一同分享“考霸”的学习经。

■本报记者 谢静仪 刘建飞

考生:彭霏琼
中考分数:734
报考学校:东莞第一
中学

2 喜欢总结 勤做笔记

“我喜欢归纳自己的错题,在错题中找出自己易忽视的点。”戴着一副眼睛,留着齐肩短发的彭霏琼在谈到自己的学习方法时腼腆地笑了起来。她在此次中考中取得了734的高分,年级排名第二,超过东莞第一中学录取分数线22分。

彭霏琼不会偏科,各科成绩都很好,在学习上,她有一套自己的学习方法。她说每次考试,都会把做错的题目收集起来,然后进行归纳总结,不时拿出来复习。彭霏琼认为,学习的主动性很重要,从小到大,一回到家,她都会很主动地完成老师布置的作业。

除此之外,彭霏琼说,还要有好的心态。她说,在中考期间,不要给自己压力,保持平常心即可。“考试前我一点也不紧张,所以这次中考考得挺不错。”

彭霏琼说,考完试不久她就找到了暑假工,赚取生活费的同时,更重要的是想体验下生活。她认为,要学会自强,在生活上学习上才能不断取得成就,她说“自强是我制胜的魔棒”。

考生:郑艺圆
中考分数:733
报考学校:东莞第一
中学

3 自觉看书 爱写日记

东莞第一中学今年只招十个随迁子女,郑艺圆是其中一个。一头乌黑头发,脸上一直挂着微笑,郑艺圆给人的第一印象是个比较开朗乐观的女孩。她的成绩一直很稳很好,对于自己考到全年级第三,她并不感到意外,从她脸上那自信的笑容便看得出来。

谈到自己有何学习方法时,她说跟着老师走,多做习题,自觉看书。她没有上过补习班,她说,只要把老师教的,课本上的知识点认真学好,成绩就不会差。她喜欢听音乐,她说这样能够在一天紧张的紧张学习后放松自己,对自己的学习也有一定的帮助。

郑艺圆的老家在普宁,但她在东坑这边出生长大,父母在做小本生意。平时放学完成作业后,她会帮着父母看店铺。她说,暑假想进厂打暑假工,体验下生活,如果找不到的话,会留在父母店铺帮忙。

考生:袁兴
中考分数:731
报考学校:东莞中学

4 课堂认真听 课后勤梳理

查到中考分数那一刻,袁兴有一点小失落。“比我预期的分数要低一点。”尽管如此,袁兴还是以731的高分,顺利跨入东莞中学的门槛。

谈起学习方法,袁兴认为,上课认真听,课堂之前提前预习课本知识,课堂之后再认真梳理一遍知识点,紧跟老师的步伐,这样学习起来基本不会有太大问题。

“早晨是一天当中最佳的学习时间,我会很早起来,把早晨的时间用来背诵,包括周末也是如此。”袁兴说,一日之计在于晨,她会利用好每天早晨的时间,同时也会利用好每天晚上睡前的时间。她告诉记者,每天晚上,躺下床,她就开始闭上眼睛,回顾一天下来学到的知识点。

好的习惯养成不容易,而一旦养成之后就会对一个人起到很大的帮助。袁兴说,利用这种方法巩固知识很有效,如此循环往复,基础知识更加扎实了。

学习之余,袁兴在课余时间还喜欢跳爵士舞。“压力大或者考试考砸了的时候,我就会去跳舞,沉浸在音乐当中很减压,感觉出一身汗之后,又是一个新的开始。”袁兴微笑着说。

顺利考上东莞中学,袁兴很是高兴,对未来满是憧憬。“莞中是一所历史悠久且人才辈出的学校,相信上了高中之后,我还会有更大的提高。”说着,袁兴露出了甜甜的笑容。

5 放松心情调整心态 淡定赴考场

考生:丁合怡
中考分数:725
报考学校:东莞中学

头发乌黑,笑容爽朗,带着副小眼镜的丁合怡不仅成绩优秀,而且还是班里的班长。今年中考,她以总分725的优秀成绩,获得东莞中学的分配名额,两个月后,她将能如愿以偿迈进她向往已久的东莞中学。

合怡说,中考数学她拿了114分。“最后两道大题比较难没有做,因为老师说,要适当取舍。”但她认真地把前面的题目全做完了,而且估分对答案的时候发现全做对了。对于两道大题损失的六分,合怡并没有遗憾,她认为拿到该拿的分更重要。

对于中考,合怡说,一点紧张的情绪都没有。她笑说,初三学子都是“久经沙场”的老将了,每月一大考,每周一小考,让他们适应了考试的节奏。而她,仅把中考当作是平时的一次测验,良好的心态也帮助她更好地发挥。

尽管心情轻松,但对于学习,合怡也有自己的一套方法。为了备战中考,合怡准备了一本错题本,专门用来梳理自己的错题。“把自己做过的错题集合在一起,能够更加清楚的分析,避免自己再犯同样的错误。”合怡说,光记录错题是不够的,还要找到出错的知识点,及时梳理,及时纠正。

聊天中,记者还发现,合怡是木鱼歌的忠实粉丝。她告诉记者,周末一有空,就会找木鱼歌传承者李仲球老师,向他学习木鱼弹唱,有空的时候也会自己写写词。她认为,木鱼歌内涵丰富而深刻,希望能尽己之力继续把这种非物质文化遗产传承发扬。





中国梦

我的梦想

■苏见婷

诗人雨果说过：“世上有一种东西比所有的军队都强大，那就是，恰逢其时的一种理想。”从党的十八大到全国两会，国家主席习近平重新提出“国家富强、民族振兴、人民幸福”是中华民族伟大梦想。“中国梦”正在成为一个新起点，召唤13亿中国人民共同去畅想、去攻坚、去创造、去实现。站在历史新起点上，中华民族实现“中国梦”的信心比任何时候都更加坚定，这样的理想就是恰逢其时。

时光飞逝，转眼已经在这个三尺讲台上站了有十多个年头，时光就这样悄悄地在我的指尖、脚步中溜走了，随着年龄的增长，我更坚定自己心中的梦想——让我们的孩子们都健康成长，让我们的祖国更强大。正是这个梦，让我体会到了什么才是真正的幸福，体会到了做一名平凡教师的幸福。

分享孩子的喜悦

每当我听到孩子们“老师早，老师好”的一声声问候时，我就自豪、满足与陶醉。与孩子们共同生活学习的日子里，分享他们的勃勃生机与奇思妙想，孩子们就是我们身边的一个个宝贝呀！拥有了他们，就有了无比的幸福。开学第一天，上课铃声响了，我手捧着书向教室走去，刚到门口，就看到小胡手里拿着一本书向我跑来，结果跑得太急，被自己的脚绊倒了，他没伤心，急忙爬起来，拍了拍身上的灰尘。我蹲下来帮他捡起书籍，这时他告诉一件喜事：“老师，快看，这是我妈给我买的新书——《汤姆索亚历险记》，和他们的都不一样。”并且很兴奋的告诉我，“我妈妈终于肯让我看课外书了。”我看到他天真的笑脸，真诚地说：“小胡，真不错！好好地学习，你一定能不负妈妈的期望的！”听了我的称赞，孩子“嗖”的一阵风跑回教室了。

其实这个孩子是想和我一起分享有新书的喜悦！我分享了，他自然会快乐。要知道，他的妈妈怕他看课外书会影响学习，三申五令地限制他看书，作为老师的我可是好说歹说了好多次，反复跟家长分析阅读对孩子学习的帮助，再加上小胡的努力表现（上学期成绩都达优秀），这才稍微消除了该家长的顾虑。这个假期家长应我们班的要求——假期看一本经典名著，她居然也买了孩子喜欢的侦探小说，小胡怎能不开心呢？而我成为了他迫不及待要分享的对象，难道我不幸福吗？其实只要我们多一份童心，多一点耐心，就能分享孩子们的喜悦，如果我们在分享的同时给孩子哪怕只是一句赞美、一个微笑，就会得到孩子的亲近，取得孩子信任！孩子就会感受到我给他们带来的快乐和幸福，我就会成功地走进孩子们的心中，成功地分享到他们的喜悦了。

体验孩子的进步

那天我特高兴。由于那天是我值日，一大早来到教室，看着学生做值日的、收作业的、交作业的，大家都忙得团团转。当科代表埋头整理作业本的时候，常一飞拿着他的小练笔走到我的跟前，有点不好意思的说：“老师，我的小练笔没有抄好，不如你先帮我看看我的稿子，我保证今天就能上交的！”看着他那坚定的眼神，我难掩心中的惊喜。

那还得说回上星期的事情了。那天，刚学完《卖火柴的小女孩》，结合课后练习

题，我让学生写写诗歌，送给那位可怜的小女孩。我在巡视的过程中，发现很多学生的思维受课文的影响，他们只是模仿文中的小作者来写诗歌，形色单一而没有新意。当我走到坐在第一排的小常身边时，我发现他已经写完了，我拿起来认真阅读，发现他写的虽然不是很好，但起码没有受局限，自己想出来的。于是，我蹲在他身边，轻声地告诉他那个词该用什么好，哪里应该分节等，我一说，他就立马改了。第二天，小作文交上来了，我挑了两篇打印出来，其中一篇就是他的，并且让他站在讲台上大声地朗读出来，课后还要把作文贴在课室里，让其他同学欣赏欣赏呢。看见他兴奋而腼腆的表情，我明白教育的意义：学生快乐，就是我的快乐。

今天，再看到小常的积极，我内心的幸福是难以形容的，要知道他的进步是我们老师的幸福啊。我想，我以后要多用欣赏的方法，让孩子体会成功的喜悦，建立自信心，从内心驱使自己发生质的变化。

享受孩子的关爱

每天和孩子在一起，用爱培育孩子，我也享受到了来自孩子的关爱。教师节来临，读着各地寄来的贺卡，我被幸福重重的围绕着；放假了，电话中的一句：“老师，我想你了。”竟让我幸福好长时间。当我们用一路的辛苦收获沉甸甸的硕果时，幸福就写在额头上；当一天忙碌下来，细细回味一天的工作时，幸福就写在自己的心窝里。

上完一节课，我拖着疲惫的身心走回办公室，刚放下手头上的书本，小丁同学急匆匆地跑来办公室，冲到我面前。我以为又是什么琐事要报告，谁知他不好意思的从身后拿出一支红笔递我面前，说：“苏老师，这支红笔是我上星期买的，我一次都没用过，送给你！”我看着他的眼睛，里面还有些许期待和紧张，是怕我拒绝他吗？我很快地接了他的红笔过来，“谢谢你哦！”我想说点什么，可他在我接过笔的那一刻转身就跑了。因为我这人比较急性子，我喜欢把红笔放在讲桌上，去教室改作业时就可以顺手拿来，可是这星期讲桌上的几支红笔全不见了，我刚才改作业时还是借他的红笔呢，孩子的心还是挺真诚的。

用心灵温暖别人的人，他自己的心必然感到温暖。静下心来细细品味，作为老师的我们，的确是幸福的。面对那些天真无邪的孩子们，会让我们永葆童心，感受到拥有这份职业的自豪；面对那一节节

得心应手的课堂教学，会让我们无比欣慰，感受到教书育人那份成就感。我们用真心、动真情，让孩子收获成长，我们收获幸福。

执著学习的快乐

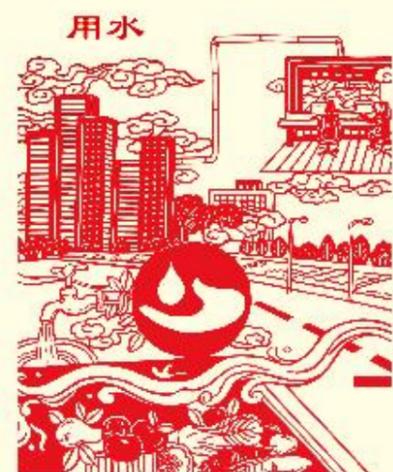
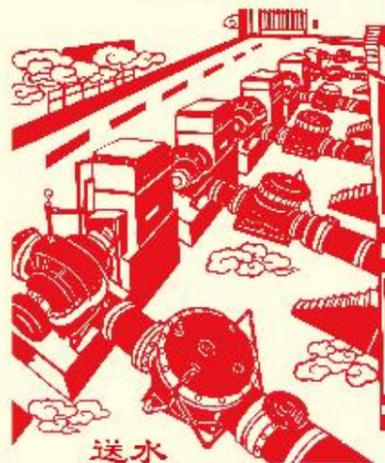
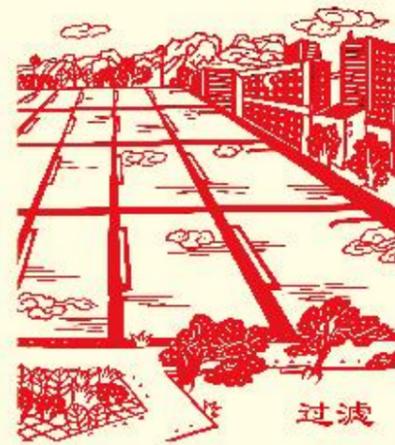
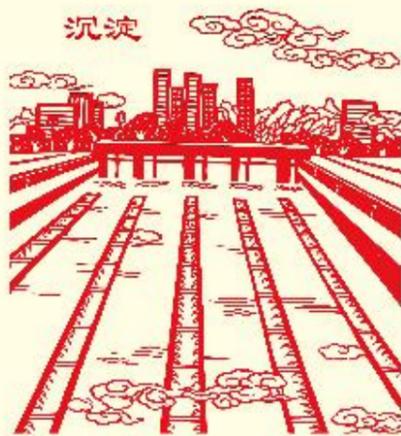
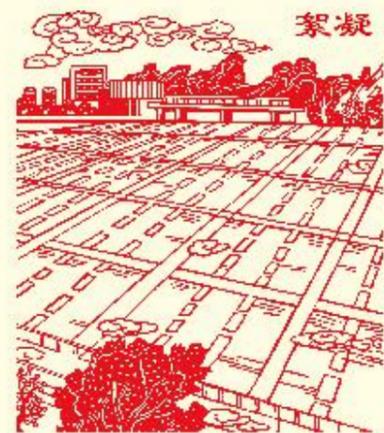
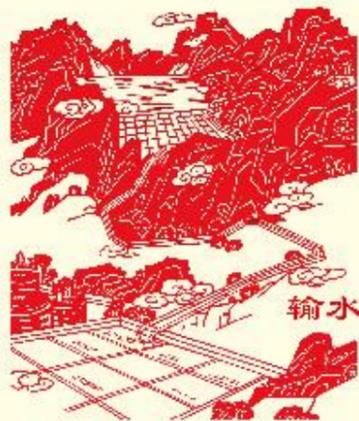
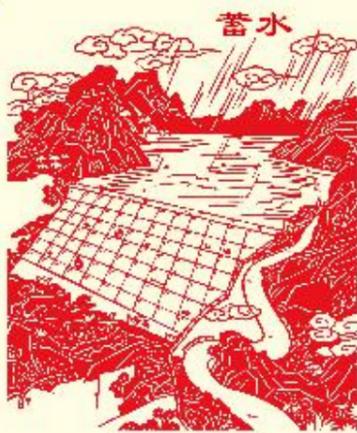
苏霍姆林斯基说：“无限相信书籍的力量，是我们信仰的真谛之一。”教师唯有多读一点书，才能少一点浮躁，多一点人文底蕴，才能成就丰富的教育智慧和精湛的教育艺术。教师只有不断读书、时时思考，课堂上才能字字珠玑、游刃有余，讲起课来才会吟诗颂词，旁征博引，激情飞扬，妙趣横生，引人入胜，令人陶醉。作为教师，我们不应该把下班的时间纯粹视为自己的私人时间。我们应该利用业余时间来读书充电，这样才能不断开阔自己的视野，认识到自己的不足，激发求知的热情。我校领导真是我们的救星，及时并不断地为我们增加营养，每个学期让我们教师自由订阅有关教学、文学的杂志，汲取营养。寒暑假两假还不忘我们的学习，每到假期就会为我们定好阅读任务，还定期地开展阅读分享会，这对于我们来说，无形中就有了学习的动力，何乐而不为呢？其实我们教师的学习方式除了学习别人的经验来提高自己外，最重要的应该是自我反思。自我反思并不是胡思乱想，而是有理论支撑的、高度自觉地对自己的实践的回顾和深思——这本身就是很好的学习过程。只读书学习而不会积极地思考问题，就会茫然无知而没有收获，就是我们平常说的读死书。反之，如果只空想而不读书学习，就会疑惑不解，精神疲惫，就成为“纸上谈兵”。所以，我在日常的教学工作中，我不仅多读书、认真学习各种先进教学经验、优秀论文、教学先进案例，而且勤加思考，不断将所学知识与日常教学相结合，在实践中不断将理论知识转化为实际行动，这样做能使我所学知识运用到实践中去，使之不断符合社会的需要。我在课余时间静下心来学习，写好教育反思和教学手记，记录好自己的每次成功经验或失败的教训，认真查找成功的秘诀和失败的原因，看到自己的孩子一点点的进步、所带班级取得的一个个荣誉，我真正地体会到孔夫子所说的“不亦说乎”了。

我们教师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是我们耕耘的犁头；三尺讲台，是我们奉献的战场。我们的幸福，是桃李满天下，是学生呼唤我们的一声“老师”。让我们都做一名幸福的教师吧，用我们的执着，用我们的智慧，用爱与宽容，在成就孩子们的同时，成就我们一生的幸福。虽然时间会消逝，虽然他们总会离我们而去开辟前程，然而，爱不会离去。这么一份能给予人爱，又能收获爱的职业，怎能让人不感到幸福？

我忽然觉得肩上的担子沉甸甸的，我的教师梦正遇上了一个伟大的时代，借助时代的东风，我的梦会越飞越高。我要用我的梦去拥抱中国梦、实现中国梦。



千辛万苦 一滴水



名词解释

中暑是指在高温环境下,人体因体温调节功能紊乱而引起的以中枢神经系统和循环系统障碍为主要表现的急性疾病。除了高温、烈日曝晒外,工作强度过大、时间过长、睡眠不足、过度疲劳等,均为中暑的常见诱因。

Keep Away From Sunstroke

谨防酷夏中暑

火辣辣的太阳,火辣辣地照射着大地,阳光和人们玩起了亲密无间的游戏,一面是日光浴的无限美好风光,一面是黝黑发红的肌肤和头晕目眩的强光射,令人避之而唯恐不及。

在南方艳阳高挂的夏季,人们其实已经习惯了与高温炎热为伴,但面对严酷天气可能带来的各种威胁和伤害,人们还是做出了最为明智的选择:以防万一。

中暑可能是夏季最常见的急发性疾病,患者的病情可轻可重,只要处理及时和得当,一般不会造成大碍。此外,在日常生活中,有许多方法和措施可以帮助我们预防中暑。

■文 / 谢毅飞

中暑处理

当发现自己或其他人有先兆中暑和轻症中暑表现时

STEP 1 首先要做的是迅速撤离引起中暑的高温环境,选择阴凉通风的地方休息,松开或脱掉衣服,让患者舒适地仰卧,用东西将其头及肩部垫高;

STEP 2 给患者多补充一些含盐分的清凉饮料,还可以在额部、颈部涂抹清凉油、风油精等,或服用人丹、十滴水、藿香正气水等中药;

STEP 3 如果出现血压降低、虚脱时应立即平卧,及时上医院静脉滴注盐水;

STEP 4 对于重症中暑者,除了立即将其从高温环境中转移至阴凉通风处外,还应迅速将其送至医院,同时采取综合措施进行救治。

【穿衣服】

浅色系衣物是首选

夏日外出时要备好防晒用具和做好防护工作,如打遮阳伞、戴遮阳帽、戴太阳镜,有条件的最好涂抹防晒霜。穿着白色、浅色或素色的衣服,这些颜色的衣服吸热慢,穿着凉爽,还可以反射太阳光。在材质方面,应尽量选棉、麻、丝类的衣物,少穿化纤品类服装,以免大量出汗时不能及时散热,引起中暑。

【戴帽子】

纺织草帽隔热效果好

人体头部和颈部的血管非常靠近皮肤表面,从而使人容易从这些部位快速地吸热或散热,因此在选用帽子时,最好选择透气功能好且能遮到颈部的帽子,这样有利于头颈部的散热。另外,应尽量选用隔热草帽,因为纺织草帽的原料多为空心,里面储存有一定数量的空气,而空气是热的不良导体,能阻隔热传递。而且,草帽对阳光还有一定的折射作用,把猛烈的太阳光部分折射回去,人就不会感觉到那么热了。

TIPS

① 不宜进食燥性补品

夏天出汗多,能量消耗大,一方面要消暑,另一方面营养的补充也十分重要。但夏季营养流失太快,不容易吸收,而且进补容易上火,因此夏天进补要以均衡营养、降温去火为前提,不宜进食燥性补品。

② 注意危险时段

每天 10:00—16:00 时在烈日下行走,中暑的可能性是平时的 10 倍。

③ 日常清凉饮品

常喝绿茶、绿豆汤、淡盐开水、酸梅汤、菊花茶等清凉生津的饮品,少食或不食辛辣油腻之品,例如辣椒、烈酒等,可解暑散热,有效预防中暑症状。

【清饮食】

多喝盐开水多吃蔬菜水果

夏季高温,出汗过多,体内盐分减少,而多喝水或盐茶水,可以补充体内失掉的水分和盐分,从而达到预防中暑的效果。最理想的是根据气温的高低,每天喝 1.5—2 升水;不要等口渴了才喝水,因为口渴时表

示身体已经处于缺水状态;喝盐水时,要少量多次地喝,切忌一口闷。另外,要多摄取水果及蔬菜,水果和蔬菜中不但含有丰富的水分,还有均衡的盐类和糖分,是夏季大量出汗后补充能量的佳品。

【避烈日】

尽可能减少外出和曝晒

老年人、孕妇、慢性病患者,特别是有心血管疾病的人,在高温季节要尽可能地减少外出活动。在炎炎夏季避开烈日,这点对于那些已发生中暑衰竭的人尤为重要,否则,患者在烈日下体温将持续升高,即使正处于休

息或补充足够多的水分,也难以缓解中暑症状。值得注意的是,某些人在休息数小时后,当再次回到太阳底下,仍有可能复发中暑,这种情况应多加防范,建议最好在下午三四点钟以后,再进行户外活动。

【重休息】

保持充足睡眠有利于提高免疫力

夏天日长夜短,气温高,人体新陈代谢特别旺盛,消耗也大,因此,人容易感到困乏和疲劳,机体免疫力也会随之下降,诸如中暑等各种季节疾病就容易来犯。因此,这个时候保证优质的睡眠就非常重要。充足的睡眠,可使大脑和身体各系统都得到充分放松,

保证脏器正常运转,提高身体免疫力,既利于工作和学习,同时也是预防中暑的良方。专家认为,最佳就寝时间是 22:00—23:00 时,最佳起床时间是清晨 5:30—6:30。但睡眠时,注意不要躺在空调的出风口和电风扇下,以免患上空调病和热伤风。



计生信息话你知

父母都有地贫基因 子女仅 1/4 几率正常

地贫,全名叫地中海贫血,是一种因珠蛋白合成障碍所致的遗传性溶血性疾病,严重时发生溶血和贫血。重型 α 地贫患儿将在出生 24~48 小时之内死亡,而且产妇因胎儿水肿、大胎盘,极易导致死产。重型 β 地贫以及部分中间型 α 地贫患者,在出生后半年左右降出现进行性贫血,只能靠输血维持生命,且多在童年夭折,给家庭和社会带来沉重精神和经济负担。

目前,地贫尚无有效的治疗方法,但可预防。通过婚前检查和产前检查诊断,可避免重度地贫患儿的出生,这也是目前国际上预防地贫最有效的措施。

地贫是由基因缺陷导致的,没有传染性,但有遗传性。正常人都拥有两组血红蛋白基因,其中一组来自母亲,另一组来自父亲,假如父母双方都携带地贫基因,其下一代就有可能得地贫疾病。地贫的遗传规律是:如果夫妇双方都有地贫基因(即两人都是轻型地贫),其子女有 25% 是重型地贫,50% 是轻型地贫(基因携带者),25% 是正常者。如果夫妇双方只有一方是地贫基因携带者(轻型地贫),其子女 50% 是正常小孩,25% 是基因携带者(轻型地贫),不会有重型地贫小孩。