

“堵”“管”“查” 巩固“治摩”工作成果

镇领导现场指挥督导,多部门联合行动,严防“治摩”重点区域反弹现象



黄为国率队深入到各“治摩”执法点了解行动的开展情况,并现场进行指挥督导

李挺宜 / 摄

本报讯 (记者 黄敏仪 李挺宜 付宝胜) 为巩固“治摩”工作成果,防止摩托车非法营运、冲禁区等违法行为的反弹,并结合全市开展“治摩”统一行动,3月27日,我镇再次开展“治摩”集中整治行动。镇领导黄为国、卢浩华、张仲平深入到各“治摩”执法点了解行动的开展情况,并现场进行指挥督导。

“治摩”需要齐抓共管

“‘治摩’工作是一项重要的工作,也是一项持之以恒的工作。工作难度比较大,也容易反复,所以‘治摩’需要齐抓共管,各个职能部门和广大群众都要积极参与支持。”镇委书记、镇人大主席黄为国指出,东坑处于东莞的东部地区,也是工业比较发达的地区,非法摩托车营运有其生存空间和市场,正因为如此,更加要加大整治力度。

黄为国表示,“‘治摩’工作第一要‘堵’,第二要‘管’,第三要

‘查’,特别是对一些重点地区、重点活动场所要做好排查工作,务必把‘治摩’工作整出成果、整出成效。”

在视察东坑路口“治摩”执法点时,黄为国详细了解现场情况。据了解,东坑路口是我镇的交通要道之一,人流、车流都很多,路况比较复杂,也是我镇“治摩”工作的重点和难点地方。黄为国要求相关职能部门要创新举措,不断狠抓常规性管理工作,加强流动式巡查和“治摩”黑点的整治工作,“抓得多,自然会有成效”。

行动共出动警力 210 余人次

“这些加装了遮阳伞的都是用来搭客的吧?”在东坑车站执法点黄为国指着一辆查扣的摩托车问道。“是,但是这样的改装很危险,风一吹车会摇摆,很不安全。”执法人员回答。

黄为国也指出,非法摩托车上路也是诱发“双抢”的一个重要因素,而且现在路好、车快,更加

容易发现交通事故。黄为国要求职能部门要继续打击摩托车非法上路,从源头上彻查,落实各项措施,将动态与静态结合,持之以恒。随后,黄为国一行还到东坑村一摩托车修理店,检查是否存在非法拼装摩托车行为,黄为国告诫店主一定要守法经营。

据统计,本次行动共出动警力 210 余人次,分别在东坑车站、东坑路口和长安塘红绿灯设点执勤,采取设卡检查方式开展打击假牌假证摩托车,查处各类摩托车、电动自行车交通违法行为。为确保行动不留死角,行动还采取机动巡逻和便衣打击的方式。

行动中,共查扣违法摩托车 65 辆,治安拘留 6 人。据了解,接下来我镇将不定期的对摩托车搭客营运较易反弹的重点时段以及农贸市场、车站、医院等重点区域进行整治,严格查处摩托车冲禁区、搭客营运等违法行为,严防重点区域反弹现象。

导读

加强社会建设
力保和谐稳定

—— >> 见 02 版 ——

东坑镇佳虹、维智两市重大
建设项目正式动工

—— >> 见 02 版 ——

【美丽中国·阳光东坑】
“阳光政务”暖民心
便民高效赢口碑

—— >> 见 04 版 ——

我镇开展“世界防治
结核病日”宣传活动

—— >> 见 05 版 ——



天气预报



03月28日
阵雨转中到大雨,伴有雷暴和雷雨大风
19°C-24°C



03月29日
多云到阴天,有中雨
19°C-24°C



03月30日
多云到阴天,有中到大雨
20°C-24°C

《东坑》报温馨提示:28-29日有中到大雨,局部有雷暴并伴有雷雨大风;30-31日有中到大雨,展望4月初仍多雷雨。目前我市已进入强对流天气多发季节,请注意防御雷电、龙卷、冰雹、强降水等灾害;并注意防御雷电灾害和雷雨大风可能引发的厂房工棚、临时构筑物、户外广告牌、树木等倒塌灾害。

贯彻市委书记调研东坑指示精神系列报道

加强社会建设 力保和谐稳定



我镇大力推进警力下沉,提升群众安全感

资料图片

“东坑要全力建设好‘和谐小镇’。”

——市委书记、市人大常委会主任 徐建华

■ 本报记者 黄敏仪 / 文

对此,镇委书记、镇人大主席黄为国提出要全力推进“平安东坑”创建,加快实行警务运行机制改革和治保会改制,完善治安管理机制,促进警力下沉;完善信访维稳“六联”机制,落实“四项排查”制度;大力整治治安重点场所,严打各类犯罪活动;强化安全隐患排查整治,抓好应急处置和安全生产,努力营造优良的生产生活环境。同时,我镇将切实加强和创新社会管理,提高社会管理科学化水平;加大投入力度,扶持发展社会组织,引导社区服务资源向农村延伸,全力确保社会大局和

谐稳定。

全力推进“平安东坑”创建

过去一年,我镇全面加强和谐社会建设,努力营造法治化国际化营商环境。突出加强综治维稳,不断深化“三打两建”,紧抓制假售假、商业贿赂、欺行霸市等重点问题,落实“六个强化”措施斩链挖伞,被评为“全省‘三打’专项行动先进集体”。

今年,结合徐书记的要求,黄为国提出要全力推进“平安东坑”创建,加快实行警务运行机制改革和治保会改制,完善治安管理机制,促进警力下沉。对此,我镇迅速召开会议,决定在全镇广泛深入开展为期10年(2012—2022年)的建设“平安东坑”工作,按照“谁主管、谁负责”的原则,充分发挥各自职能作用,明确任务分工和职责责任,形成整体

合力,全力以赴,深入推进。

此外,黄为国要求认真贯彻落实“六个东莞”建设要求,以建设“平安东坑”为契机,完善信访维稳“六联”机制,落实“四项排查”制度,努力打造和谐稳定的发展环境。同时,继续大力整治治安重点场所和“黄赌毒”现象,严打各类犯罪活动,强化安全隐患排查整治,抓好应急处置和安全生产,努力营造优良的生产生活环境。

完善社会服务管理体制

“继续强化社会建设和公共服务,切实解决人民群众最关心、最直接、最现实的利益问题,促进社会和谐稳定。”黄为国指出,接下来,我镇要继续狠抓安全生产,落实“一岗双责”,推进安全生产标准化建设,经常开展各项安全专项整治,重点强化危险化学品、建筑施工、特种设备、“三小场所”及人员密集场所的隐患排查整治。此外,我镇将深入推进职业病防治工作,切实维护劳动者的健康权益,进一步提高基层应急管理工作水平和大力整顿和改善市场环境,加强食品药品安全监管,夯实经济发展和幸福东坑的基础。

同时,我镇将继续以建设幸福和谐社会为根本,完善社会服务管理体制,大力推广政府购买服务模式,培育专业社工人才队伍,逐步实现公共服务社会化和专业化;不断改善人文关怀,在新莞人群中扩大“三自”管理模式,完善公共服务基础配套设施,让新莞人尊严劳动,体面生活,不断提高新莞人的社会认同感、归属感和自豪感。

综合动态

大力整治 校园周边环境

本报讯(记者 薛艳丽)为进一步净化校园周边环境,3月27日下午,我镇召开校园周边环境整治工作会议,并开展专项行动,重点查处了校园周边流动摊点违章占道经营、车辆乱停放等违法行为。镇委委员李进强率相关职能部门人员开展整治行动。

“目前,家长强烈反映,学校周边的各类饮食摊点多,不仅容易造成交通阻塞,而且饮食摊点的卫生安全无法保障。此外,也有学校反映附近的商铺大声播放音乐,影响学生正常上课。”会上,李进强指出了学校周边环境存在的各类问题,要求相关职能部门在会后的专项行动中,集中整治校园周边流动摊点,整治校园周边乱停乱放的车辆问题,检查学校内部安全保卫工作等,全方位保障学生的人身安全。

会后,李进强率公安、综治、工商、安监、城管等多个部门人员,兵分两路,到东坑中学、多凤小学、旭东学校、海东学校等学校开展整治行动。行动组根据各学校的实际情况,有针对性地对学校周边的流动摊点、药店、小卖部等地进行重点排查整治,查处各种不法摊档、店铺,并对学校的治安、道路安全隐患提出整改建议。

东坑镇佳虹、维智两市 重大建设项目正式动工

本报讯(记者 薛艳丽)我镇两个市重大项目东坑佳虹电子研发生产项目、东坑维智电子研发生产项目,于3月26日正式动工建设,并列入市首批动工建设的市重大建设项目。

动工当天,市重大办人员在镇委委员袁锦波的陪同下,到现场视察开工情况,并要求镇“三重”办及企业方要加强沟通合作,提前介入,迅速办理相关的手续,保质保量推进项目建设,既要保证开工率,也要实现履约率。

东坑佳虹电子研发生产项目位于东坑角社信息产业园,占地面积110.99亩,总投资6亿元,计划于2013年开始至2016年分三期投资兴建12栋5层的厂房。据了解,佳虹电子主要研发生产手机配件、移动电源、电子通讯零件、充电器、电单车等电子产品。项目建成后,近期年产值可达30亿元,五年后年可达60亿元,纳税近4亿元。

总投资同为6亿元的东坑维智电子研发生产项目,占地面积121亩,预计2015年完工投产。届时,主要生产手机电池、充电器、耳机、数码产品电池等通讯配件的维智电子企业,年产值将达15亿元。

此外,为加快推进市重大项目的建设进程,我镇明确要求4个重大项目务必于上半年全部开工,其中,博瑞科技、建升通讯两个项目获颁今年全市首批《开工许可证》,力争在6月前全面动工建设。



我镇全面开展防灾防汛工作

本报讯(记者 苏淑华)“在汛期来临之前,务必要做好各项防灾减灾工作,应急办要24小时值班,各相关部门要落实责任,及时汇报情况。”3月26日下午,镇委副书记卢浩华在与镇委委员丁炜涛,应急、安监、公用事业、城建、水利等部门进行座谈会上强调。

会议传达了镇委书记、镇人大主席黄为国的要求,各部门单位要做好安全防范工作,相关人员要安排到位,如有事故要及时处理,及时报告工作情况,确保我镇在强对流天气和汛期期间的安全、稳定。

会上,卢浩华要求,要早部署早行动,迅速落实工作责任,提前做好应对准备,落实到防患于未然当中,把责任分解到部门、单位、个人,切实提高防灾防汛的组织、领导、应急、巡查、处理工作水平。

丁炜涛表示,各部门单位要建立应急预案,并要对镇内的山体、滑坡、排渠、下水道、沙井等进行全面的检查,确保汛期排水畅通和山体

牢固,还要检查好是否有沙井盖缺失、不牢固等情况。

会后,卢浩华率应急、规划等多个部门人员和长安塘村两委干部等,深入长安塘村调研农田排水情况。长安塘村“大办头”与常平镇相连,由于近期该镇进行土地整改,改

变了原来的地貌,令长安塘村部分农田排水受阻出现雨水倒灌现象,几场大雨过后部分农田被雨水淹没。卢浩华现场视察了解了相关情况,他要求相关部门要加大力度,做好该处的排水工作,以防汛期到来影响周边群众生活和耕种。

相关新闻

推进“平安公交”建设

本报讯(记者 李倩仪)为响应“平安东坑”创建行动,我镇进一步推进“平安公交”建设,加强警企联防、警民共建,打造“平安公交、平安线路、平安车厢、平安车站”的公交出行氛围。

“平安公交”建设范围为镇公汽公司客运车辆、东坑车站和跨镇(街)客运班车路线,通过警企联防、警民共建,打防结合、综合治理,最大限度地预防控制和减少公交系统上的各类违法犯罪活动,营造平安车厢、平安车站、平安路线的公交出行氛围。“我觉得这个政

保障市民出行安全

策挺很好的,方便市民出行。”市民李小姐告诉记者,她更期待通过“平安公交”的建设让乘车环境更加好,出行更加安全。

据了解,经过前期的积极开展“平安公交”建设已取得一定成效,接下来,东坑公安机关将深化专业便衣反扒队伍建设,加强打击车厢内扒窃、抢劫等犯罪行为,并强化路面巡逻,对可疑乘客进行盘查;公汽公司也将加强对司乘人员的治安安全培训,提高司乘人员安全及防范意识,全力保障市民出行安全。

深入贯彻落实镇“两个会议”精神

彭屋

推进亭岗岭文化公园建设 打造生态彭屋

本报讯（记者 何学林）“接下来,我们将按照‘镇两个会议’的工作部署,以及徐书记调研东坑的讲话精神,加大资源统筹力度,强化管理、增加集体收入,确保提高群众生活指数。”3月25日下午,彭屋村党支部书记彭国兴表示,该村将结合镇两个会议的工作要求,按照镇委镇政府的工作思路,开展好农村综合改革、生态文明建设、建设产业服务区等各项工作。

彭国兴坦言,将借助镇招商引资的动力,利用市对欠发达村帮扶优惠政策申请补助新建产业服务区,计划建设两幢8至10层的产业服务区。

同时,将大力支持镇委、镇政府对该村的发展规划,努力协助做好亭

岗岭文化公园“东大门”的建设,亭岗17号联网路建设,琥珀坑公园建设等有关工作。“力争今年内完成亭岗岭文化公园的规划,并开工建设。”彭国兴表示,将按镇委镇政府的统一部署,结合本村的实际,做好八亭八景八路的规划设计工作,进一步推动亭岗岭文化公园建设,为全镇生态文明建设贡献力量。

目前,该村社区综合服务中心管理运作良好,开展了各种各样的有益活动,发挥着共享社会发展成果作用。接下来,该村将运用好社区综合服务中心、“五个有”文化惠民工程设施,惠及人民。继续发挥社工的作用,促进党群、干群关系,帮助老年人、儿童、妇女、残疾人等弱势群体,共建和谐社会。

角社

实施“三大三区三保障”战略 推动角社新发展

本报讯（记者 何学林）“‘镇两个会议’为我们角社村接下来的发展指明了方向,徐书记调研东坑的讲话精神,更让我们坚定信心发展。”3月26日下午,角社村党支部书记苏国光表示,将以项目建设和改革创新为抓手,实施“三大三区三保障”发展战略,全面推动角社新发展,全力打造东坑北部产业优势,为提升东坑发展质量、打造精品东坑而做出贡献。

“三大三区三保障”即:建设大载体、培育大园区、发展大产业,做大做强工业主体;主攻工业集中区、农民公寓住宅区和旧厂改造提升三区建设,努力构建新的、更高层次的发展格局;强化民生、稳定和党的建设三项保障。

“集约土地保障发展命脉,我们对全村现有土地存量进行整合,注重土地利用发展规划。”苏国光表示,接下来,角社村将着力将连片土地用

于承接大项目、建设大型工业集中区,将有限的用地指标重点用在大工业项目,支撑起全村工业经济发展大载体。同时,加大闲置土地处置开发力度,保障集体经济在围绕生态园和信息产业园的新一轮发展中有充足的土地支撑,为全镇争当土地集约单打冠军而效力。

接下来,该村将紧紧依托信息产业园带来的产业集聚优势,把发展目标聚焦在“打造配套服务市场、提升产业发展层次”之上,推进产业配套服务,做好配套产业开发,增强发展的后劲和活力。

此外,充分利用“背靠生态园、面向大市场”的良好资源,在农民公寓和信息产业园周边的商住用地兴建商业步行街、大型商贸城等商业发展平台,建设1—2个商业区,实施从单一工业经济向商业贸易逐步发展,实现多元化发展。

公安分局

启动警务改革 落实20%警力下沉

本报讯（记者 李挺宜）镇“两个会议”指出,我镇要坚持管理创新,加快改革步伐,尤其公安部门要加快实行警务运行机制改革,促进警力下沉和警务前移,对此东坑公安分局提出将在3月底前将20%的警力下沉到基层,并力争于6月底前完成警务改革工作。

“我分局推行警务运行机制改革,主要是根据市局总体部署,并结合自身实际,将分局机关整合成‘一中心、二室、三大队’,即指挥中心、法制室、政工监督室,刑事侦查大队、治安大队、机动巡逻大队。”东坑公安分局政委刘学林表示,该分局还将设置五个警务区,并在两个中心警务区派驻所办案中队,将分局机关整合出来的人员充实警务区和办案中队,实现机关警力至少下沉20%。

同时,该分局也借此次警务运行机制改革的机会,将治安防范工作落实到基层网格,并整合机动巡逻大队、办案中队、警务区三

类力量,建立常态化巡逻机制,同时加快建立群防群治队伍,采取机动巡逻、重点巡防、日常徒步巡逻和警犬巡逻、卡口查控等形式,构建全天候的网格化治安防控网络。

“此外,我分局也要求警务区要加强与各单位企业的联系,构建联防机制。对重点部位和边缘地区,采取安排专门力量蹲点、便衣伏击和加强重点整治等措施。”刘学林表示,为确保改革顺利进行,该分局还将建立配套的智能工作站、治安巡防系统等,特别是建立高清视频监控系统和治安卡口这张“天网”,全面推行治安监控全面化,通过“四化五警”各方面的建设,全面构建社会面巡控、重点部位管控、社区治安防控、单位内部治安防控、各种边缘地区治安防控和科技防范“六张网络”,实现从“打防为主”到“打防兼顾,以防为主”的本质转变,确保我镇社会平安稳定发展。

公用事业服务中心

以创建国家卫生镇为抓手 加快绿色崛起

本报讯（记者 刘建飞）“2013年是我镇‘机遇发展年’,我们要抓住机遇,争先进位,加快绿色崛起。”3月15日,公用事业服务中心主任彭淦森在接受记者采访时表示,他们将紧紧围绕镇“两个会议”精神,结合自身工作,认真部署各项工作。今年,该中心将以创建国家卫生镇为抓手,推进“四个深化”,全力冲刺,加快绿色崛起。

彭淦森表示,镇“两个会议”提出的要争当“单打冠军”和全面推进“三化四本五努力”的工作要求,更加明确了公用事业服务中心发展方向。接下来,将按照党委政府的工作要求,以创建国家卫生镇工作为工

作重心,重点推进深化队伍建设,提高队伍执行力;深化临时商贩管理改革;深化“门前三包”工作落实;深化户外广告管理规范的“四个深化”。

彭淦森表示,今年党委政府将“创建国家卫生镇”列入十大民生实事,表明党委政府对创卫工作的重视。“2013年是我镇的机遇发展年,我们要抓机遇,争先进位,加快绿色崛起。”彭淦森说,今年是创卫工作的关键性一年,他们将进一步加强跟各部门、村(社区)的沟通协调,大力推进日常保洁和整治环境相结合,进一步加强“门前三包”工作制度落实,促进创卫工作深入开展。

东坑

以新百顺市场为抓手 加快农村发展步伐

本报讯（记者 李倩仪）“以‘镇两个会议’精神为指导,结合自身的实际,在发展质量、农村减负、民生工程等多方面都出台新举措。”东坑村主任卢建新表示,将通过实实在在的举措,更好地提高该村整体的发展水平,从而提高村民的安全感和幸福感。

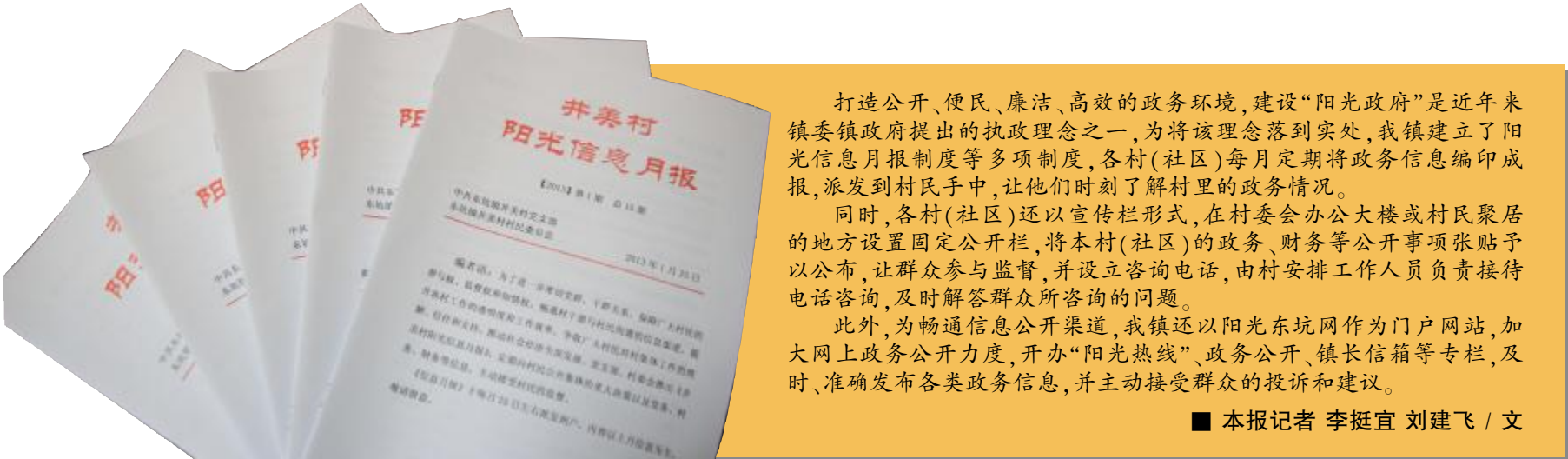
新百顺市场的建造和投入使用是东坑村改变发展方式,提升发展质量的重点工程。“新百顺市场严格按照食品安全样板市场的要求,高标准、高规格建设。”东坑村主任卢建新告诉记者,东坑村将通过规范市场管理工作,严格落实管理责任到人制

度,将新百顺市场打造成为一个安全卫生的新型农贸市场,为广大群众提供一个安心、放心、方便的购物环境。同时,东坑村在新百顺市场投入使用后,通过摊档、商铺、出租房等物业出租收入的增加的方式,逐步返还借贷款,实现农村减负的目标。

此外,东坑村下来大力开展民生工程,对江坑楼自然村村民住宅区内长约268米的泥路进行道路升级改造。同时继续完善“五个有”基础设施的建设,从环境建设方面入手。进一步美化、优化村容村貌,更好地提高村民的居住环境和幸福感。



彭屋广场一角



“阳光政务”暖民心 便民高效赢口碑

建立阳光信息月报制度,坚持办好“阳光热线”,实现网上投诉 100%办理回复

《阳光信息月报》 让群众对村中事底气十足

近年来,我镇围绕“阳光政务”这一主题,在镇内各村(社区)推动“阳光行政、高效为民、群众满意”的惠民政策建设,积极实施阳光信息月报制度,将各村(社区)的经济社会发展情况、工作动态和惠民政策等涉及群众切身利益和群众关心的热点问题,每月编印成《阳光信息月报》,派发到每家每户,主动接受群众监督,这种做法得到了群众的广泛好评。

在井美村,记者采访了该村村民安叔,他一提起村里办的《阳光信息月报》脸上就流露出满意的神情,他说:“现在,我们村的经济都很不错,而且村委会办事也很透明度,所做的事都通过《阳光信息月报》让我们知道,这让我们对村里的事情心中有数,我们很满意,对村的发展也更有信心。”安叔表示,以前村里没有派发《阳光信息月报》时,他们都要到村里的村务公开栏看才知道村里发生什么事,可很多时候都没时间专门去看,现在有这份月报就省事多了,在家就可以知道村中事,而且有些不识字的村民也有干部到他们家读给他们听,有什么疑问也可打电话去村委会咨询,这点让人很满意。

对此,井美村干部谢庆榆也深有体会,他说,《阳光信息月报》的印发,不仅使村里的工作更得到村民的理解和支持,同时也使得村两委班子的科学管理能力和凝聚力都得到进一步提升,党群关系更加密切,是一个深得民心的好措施。

村务公开搭起干群“连心桥”

每当经过村内的村务公开栏,谢先生都会放慢脚步,查看公开栏内容是否有更新。如果发现最新公布的信息,便会停下脚步,细看公开栏的内容。“现在我们只要往公开栏前一站就能了解到很多信息,心里非常踏实。”谢先生高兴地说,以前村民想了解这些信息,办些事情都要四处奔波,有时候会因为误解而导致干群关系紧张。

近年来,我镇着力于畅通党组织和群众之间的沟通渠道,在全镇 16 个村(社区)大力推行村务公开制度,推行村务公开平台建设,将“政务、事务、财务”及时更新在公开栏上。“我们有专人负责收集信息资料,会及时贴在公布栏上。”塔岗村党支部书记李焕畴说,新政策、新制度等只要涉及到群众普遍关系和切身利益的实际情况,村委会都会及时公布在公开栏上,方便村民群众知晓村务信息等情况。

据了解,随着村务公开制度的实行和逐步规范,有效地消除了过去那种“决策一言堂,用权一句话,花钱一支笔”的弊端,给老百姓了解村务有了一个交代,让老百姓吃了一颗“定心丸”,而且也不同程度地密切了干部群众关系。村务公开栏为干部群众搭起了“连心桥”,提高了村民参政议政的积极性,而且推进了基层民主建设,也为推动和加快农村经济社会发展创造了条件。

阳光东坑网成便民直通车



阳光东坑网成为我镇反映民情呼声和政府为民排忧解难的一条重要渠道

轻点几下鼠标,敲击几下键盘,足不出户就可以了解身边新鲜事或解决身边烦恼事。阳光东坑网是一个本地门户网站,网民朋友不仅能在第一时间了解东坑相关资讯,还能对社情民意提出建议、咨询或投诉并能及时得到回复,这不仅对于倾听民情呼声有着积极的意义,同时也促进了政府单位部门工作方式的改进和工作效率的提高。近年来,阳光东坑网不断完善升级,逐渐成为了网民朋友的便民直通车。

一家理发店为吸引顾客在门口放高音喇叭,严重影响了附近群众的正常作息,租住在附近的新莞人小李多次向店主反映情况仍未得到解决,于是,她抱着试试的心态在《镇长信箱》留言反映,寻求政府帮助,没想到噪音扰民的情况很快便得到了解决。据了解,这种通过阳光东坑网的《阳光东坑热线》和《镇长信箱》栏目,向单位部门反映情况、寻求帮助和提出建议与意见的网民越来越多,《阳光东坑热线》和《镇长信箱》作为一种快捷、便利低成本的网上信访途径,已成为我镇反映民情呼声和政府为民排忧解难的一条重要渠道。

“白天忙着工作没时间,但到了晚上我可以通过阳光东坑网了解很多外面的事情。”一直关注阳光东坑网的李先生说,在政务公开栏浏览文件,能够了解很多政策和制度。他评价阳光东坑网说,网站为广大市民朋友搭建了一个提供服务、反映问题的平台,实现了网民与网站之间的良好沟通和互动。

据了解,在二月初二“卖身节”当天,阳光东坑网制作并发布“2013 年东莞东坑二月初二‘卖身节’”专题,并对开幕式进行图文直播,及时报道开幕式情况,获得网友关注和互动。近年来,阳光东坑网不断完善升级,逐渐成了网民朋友的便民直通车。





加强校园安全防范 为祖国花朵“护航”

本报讯 (记者 薛艳丽) 每年 3 月份最后一周的星期一, 为全国中小 学生“安全教育日”。3 月 25 日, 在第十八个全国中小学生安全教育 日当天, 我镇召开全镇学校、幼儿园 安全工作会议, 进一步加强学校、幼 儿园安全防范工作。

会议首先传达了《广东省教育

厅转发教育部办公厅关于中小学幼 儿园安全工作 2013 年第 1 号预警 的通知》, 指导各学校做好预防和应 对自然灾害工作。会议还要求各学 校要进一步加强安全防范工作、深 入开展学生溺水问题专项治理工 作、严格落实校园安全防范措施、努 力保障学生上下学交通安全, 切实

提高校园安全防护水平。

随后, 与会人员还现场参观了 海东学校食堂。2012 年, 海东学校 成功创建为达标食堂, 食堂内布 局科学, 环境干净。与会人员竞 相拍照学习, 并表示将以示范食 堂、达标食堂为目标, 加强食品安全 工作。

中心小学着火? 是消防疏散演练

本报讯 (记者 李倩仪) 校园安 全一直是家长关心的重点问题, 做 好学生在校园遇到危险时的自救教 育十分重要。3 月 26 日上午, 我镇 中心小学组织了一次全校性的消防 疏散演练, 以实际行动教育学生在 遇到火灾时如何疏散逃生和自救。

“铃……”随着消防警报声的想 起, 中心小学全校师生迅速撤离教

室, 在老师的指挥下, 找到最近的楼 梯口或逃生口, 按照指定的疏散路 线, 迅速、有序、安全地走到空旷安 全的地方集合。整个疏散演练过程 中并无发生事故, 学生都能够冷静、 有序地进行疏散。

“举办疏散演练让我们学习到 在面对危险时, 不能慌张、要冷静沉 着地应对, 同时我们还学会了简单

有效的自救方法。”中心小学学生阿 斌告诉记者。

中心小学校长谢锐滔表示, 此 次的消防疏散演练十分成功, 学生 都能够迅速地疏散到安全地点, 安 全逃生意识十分强。接下来, 该校将 增加教导学生如何应对危险及自救 方法等活动和课程, 让学生能够更 好地保护自己。

群英小学举办第一届广播体操比赛

本报讯 (记者 刘建飞) “团结 合作, 勇攀高峰”、“挑战自我, 突破 极限”、“敢闯敢拼, 齐心协力, 争创 佳绩”…… 3 月 21 日, 在阵阵嘹 亮雄壮的口号声中, 群英小学第 一届《希望风帆》广播体操比赛拉 开帷幕。

第三套小学生广播体操的节奏 明快, 韵律感强。比赛中, 学生们 衣着整齐, 高年级的学生的体操动作 整齐有力, 动感十足, 低年级的 小朋友活泼好动, 但做操认真。学 生们精彩的表现, 不时赢得师生的 阵阵掌声。

据介绍, 此次是群英小学的第 一届广播体操比赛, 比赛不仅达到 锻炼学生体质的目的, 同时也培养 了学生团结协作的精神。



此外, 3 月 19 日起, 我镇多凤小 学、群英小学开展了为期两天的综 合素质教育活动, 活动内容包括军 事教育、科技教育基地体验等, 以磨

练学生意志, 培养学生积极进取的 精神, 增强其综合素质。接下来, 中 心小学也将开展相关综合素质教育 活动。



我镇开展“世界防治结核病日”宣传活动

本报讯 (记者 苏淑华 刘建飞 通讯员 社卫中心) 3 月 24 日是第 18 个“世界防治结核病日”, 今年的 宣传主题为“你我共同参与, 消除结 核危害”。记者获悉, 我镇为做好今 年“世界防治结核病日”宣传活动, 提高群众的知晓率和健康行为形成 率, 根据市卫生局、慢性病防治院 的要求, 结合我镇实际, 社区卫生服 务中心联合东坑医院开展了相关健康 宣传教育工作。

3 月 24 日当天上午, 镇社区卫 生服务中心联合东坑医院, 在百顺 市场举行“世界防治结核病日”咨 询、义诊活动。此次活动主要针对结 核病防治知识进行健康知识宣传, 及由专家提供现场义诊服务, 义诊 项目包括血压测量、身高体重测量 及常见病、多发病的健康咨询等。活 动为 100 多名群众提供了免费健康 体检服务, 同时吸引了众多群众前 来进行健康咨询, 活动共派发结核 病防治知识和健康教育宣传单张 1600 余份。

现场工作人员热情、耐心细致 解答群众的健康问题, 普遍群众反

映此类活动能让其增长相关健康知 识。活动负责人表示, 通过开展防治 结核病的宣传活动, 提高了群众对 结核病防治知识的知晓率, 对有效 遏制结核病的传播起到了积极的作 用, 取得了良好的社会效益。

此外, 基层卫生人员的整体素 质和业务知识水平的高低, 直接关 系到农村基层卫生事业发展及人民 群众的健康。3 月 22 日, 我镇启动 了 2013 年基层卫生人员培训工作,

全镇共有 40 多名基层卫生人员参 加培训。

据了解, 为保证群众享受到安 全、有效的医疗服务, 本次培训主要 针对基层卫生人员掌握卫生法规、 常见传染病防治、常见病的诊断及 合理用药等基本技能开展, 每两周 开展一期课程, 由东坑医院和社区 卫生服务中心负责安排专业技术人 员组成培训小组, 定期组织开展培 训及考核工作。

相 新 闻 关

做好灭蚊工作 慎防蚊虫传播疾病

本报讯 (记者 李倩仪) 3 月 23 日, 彭屋村一巷子里面传来轰 隆隆的响声, 并不时冒出阵阵白 烟, 原来是彭屋村的环卫工人正 在拿着机器在巷子对容易滋生蚊 虫的地方进行农药喷洒。

天气逐渐温暖, 下水道、垃圾 场等都容易滋生蚊虫, 对广大群 众的生活环境造成很大的影响, 为了更好地参与到我镇争创“国 家卫生镇”的行动中, 净化村内的

环境, 提高村容村貌, 彭屋村对村 内容易滋生蚊虫的花槽、下水道 井口、卫生死角、垃圾堆放点等 地方进行农药喷洒和烟雾灭蚊, 预 防春夏季蚊虫大量孳生。

村民小李告诉记者, “现在天 气开始热了。蚊虫也开始增多, 早 上起来脸上都被叮了好几个包, 对 这些蚊虫滋生的地方喷洒农药灭 蚊和预防非常好, 不仅能够杜绝蚊 虫的滋生, 还能预防蚊虫传播疾 病。”

民生动态

我镇住房信息 普查工作已铺开

本报讯 (记者 薛艳丽) 为进一步摸 清东莞市现有房屋情况, 市住房局及 城乡建设局于 3 至 5 月, 在全市范 围内开展住房信息普查试点工作。 我镇根据实际, 选择塔岗村为试点开 展普查。

3 月 21 日下午, 我镇就本次住房 信息普查试点工作召开动员会。此次 普查, 主要对塔岗村范围内的所有 可供居住的住房, 包括商品房、私人 屋、集体宿舍等进行调查。记者在会 上获悉, 本次住房信息普查试点工作 只调查房屋情况, 是否填写房屋主人 名称, 是否涉及任何个人、缴交税费等 信息。

我镇的试点普查工作已于 3 月 25 日 开始实施, 为期一个月。会上要求 有关部门及村明确工作任务, 落实责 任分工, 加强联动协作, 确保工作顺利 开展。

已婚夫妇可免费 接受优生健康检查

本报讯 (记者 付宝胜) 3 月 25 日 日下午, 我镇计生办开展国家免费孕 前优生健康检查培训, 全面提升我镇 已婚人士孕前优生健康检查意识, 降 低出生缺陷发生风险, 提高出生人口 整体素质, 各村(社区)负责妇女工作 的干部共同学习了国家免费孕前优 生健康检查的相关事宜。

通过此次培训, 与会人员全面了 解了免费孕前优生健康检查服务的 相关知识, 掌握了国家免费孕前优 生健康检查项目规范内容, 能够科学 规范地引导计划怀孕夫妇接受优生 知识、树立孕前风险防范意识, 进而 降低出生缺陷发生风险, 提高出生人 口整体素质, 为优生提供有力的基础。

据了解, 从去年 11 月份起, 我镇 全面铺开了免费孕前优生健康检查, 截止目前, 全镇共有 107 对夫妇接 受了检查, 检查结果为夫妇优生优 育提供了指导意见。

市新一代图书流动车 倍受读者青睐

本报讯 (记者 薛艳丽) 日前, 市 新一代图书流动车首次开进我镇, 并 在井美村广场设点服务读者。下来, 市 新一代图书车将于每月第二个星期日 上午 9 点半到 10 点半在井美村广场 设点, 继续为广大市民读者提供免费 服务。

据悉, 市新一代流动图书车升级 后, 外观更为醒目大方, 其空间更大 更宽敞。车上配备先进的图书自助借 还机、自助图书查询电脑、LED 宣传 屏等设备; 并配置图书 5000 余册, 可 同时接待数十位读者上车查找和借 阅图书。

当天, 不少学生齐聚服务站点, 纷 纷体验图书流动车迅速、方便、灵 活的服务。东坑图书馆负责人表示, 新 的流动图书车的设点定在井美村的 图书室旁, 服务时间为每月第二个 星期天的上午 9 点半到 10 点半。



古树、宗祠、老井、昏鸦

文 / 周齐林

走进东坑,像走进了一段悠远的旧时光,安静温馨却又清晰可见。

背倚青山,溪流环抱,东坑时时流淌着一种静谧的气息。古村因山而充满灵性,山因古村而满怀人间气息,彼此唇齿相依,相依相偎,顺着时间的河流漂流而下,绵延几百年。走进东坑,鼻尖仿佛就闻到了旧时光的气息,错落有致,风格鲜明的明清建筑、威严无比的宗祠、水质甘甜的古井、古屋壁垒上墨绿的青苔,处处沾染着一丝古朴的味道,给人以恍若隔世之感。站在古建筑之下,轻轻抚摸墙砖,像是捕捉到了一段悠远的时光碎片;蹲在古井旁,汲一瓢清水入口,一股凉意便沁人心脾,凉凉的,却又那么温润。

在东坑,年逾百岁的古树达五十多棵,它们驻足守候于各个村落之间,仿若一个个慈祥的老者,注视着过往的路人。古树,是大地的使者,是生命的另一种图腾。多年的光阴,俯仰之间,瞬间与永恒,平凡与伟大,尘埃漂浮在岁月的长河上,上下沉浮,于幽暗的心灵深处激荡出心灵的火花。古树,

它更像是一个守夜的人,无声地矗立在村庄中央,以一种不变的姿态,默默地注视着村里的人从自己眼前日复一日地走过,又悄无声息地渐行渐远。一栋树站久了,我想也会想着要躺下,就像一个人,于大地上行走,最终要躺下,复归于尘土。

默默地穿行在不同年纪的古树之间,恍若梦境。在坑美村,年逾600年的细叶榕枝繁叶茂,树高三十余米,树根深深地扎进大地深处。默默地站在古树之下,一缕残辉透过叶的缝隙斜射而下,洒落在地,氤氲出一抹淡黄的光泽。恍惚间,我仿佛听到了古树的低语。古树,像一个历经世事的老者,拄着拐杖,踏着舒缓的步履,行走在如水的时光之下。弓着的树干像一个老人早已驼下去的身躯,深扎于地却又裸露在外的无数条树根是老人几百年来繁衍而出的庞大家族,从枝干的缝隙间飘荡而下,悬浮在半空中的根须像老人满嘴的白色胡须。我起身,轻轻走近他,一阵风从悠远的地方传来,吹在他身上,发出一阵哗哗的响声,像是坐在椅子上的他换了个姿势,发出的嘎吱声。重新蹲下,双手触摸他裸露的躯干,像摸到爬满他肌肤的褶子。树叶随风而落,一片接着一片,掉落在地,与尘土

相拥着融为一体。

风再次吹来,我仿佛听见古树剧烈地咳嗽了一声,灰白的高墙喧嚣了一阵又安静下来,像一个满目慈祥的老人沉浸在晚霞之中,突然想起一段悠远的往事,抬头朝远处张望了几眼,欲探寻着什么,却又转瞬沉到时光深处,重新安静下来。

宗祠,是家族文化的象征,更是时间的缩影。肃穆与威严,辉煌与静默,在牌位与明灭的灯盏之间,斯人远去,时光清幽无比,宗祠以独有的姿势弥漫出它特有的宗教气息。在东坑,大大小小的宗祠几十个,塔岗村的李氏宗祠,丁屋村的丁氏宗祠,彭屋村得月公祠,坑美村李氏宗祠等等,它们密密麻麻地矗立在东坑各自的民族文化里,以各自独有的氏族气息诉说着每个氏族的发展史。走进东坑,徜徉在众多风格不一的氏族宗祠里,像走进了一段悠远的时光,每一瓣思绪都沾染着丝丝古朴的味道。宗祠,在时间的长河里沉浮,于幽暗的历史深处发出一丝光芒。从起初的光彩熠熠矗立于世人面前,到历经岁月这把利刃的雕刻,百年下来,宗祠满面沧桑,浸染历史的尘埃。腐朽与坍塌,修复与重建,宗祠在时代的兴盛与衰荣里沉浮。在东坑,大小几十宗祠,几经修复,终于恢复原貌,重现在世人面前。

走在这些宗祠面前,睹物思人,像看见了旧时光的倒影。始建于元末的东坑卢氏宗祠矗立于塘唇围村前,这座由实木和花岗岩支撑而起的宗祠仿佛一个从旧时光深处走来的老者,一举一动一笑一投足之间都弥漫着历史的厚重与沧桑。卢氏宗祠旁的两条青云巷左通右达,平步青云。卢氏宗祠几经修复,换上了新的容颜,屋顶的琉璃瓦在夕阳的浸染之下营造出一种别样的氛围。“琉瓶相业;涿郡儒宗”,宗祠门前的门联默默诉说着卢氏家族的辉煌与荣耀。遒劲有力的八个大字镌刻进历史的尘埃里,铿锵激昂。宗祠前的门联,一联一典故,说的都是卢氏家族的大人物。琉瓶相业讲的是后唐明宗时卢文纪升任相位之事,相传当年有姚邕、卢文纪、崔居俭三人在候选名单当中,皇帝老儿犹豫不决,难以最终下决定。于是投各姓名于琉璃瓶中,次日清晨随意从琉璃瓶中夹取,首得的是卢文纪,次得姚邕。于是两人同升相位,二人本来就深得皇帝喜欢,自然欣然受命。“涿郡儒宗”则暗指卢氏先祖卢植的博学与声望,卢植涿郡涿人氏,师从东汉“通儒”马融,董卓曹操皆要礼让三分。卢氏家族在历史上可谓人才辈出,初唐四杰的卢照邻以及卢纶都是唐时颇有名气的大才子,相传唐朝时期卢氏家族共出了八位相才,六位状元。

(上)

(周齐林,80年代中期生,小小说新锐代表,其文字以忧伤中饱含哲理而见长,比如《云庄往事》《太阳照在墓地上》等文字的密度和厚度不可小视,读来很具终极关怀。有作品散见于《人民日报》《文艺报》《作品》《广州文艺》《读者》《山东文学》《星火》《佛山文艺》《小小说选刊》《百花园》等报刊杂志。曾获首届中国小小说擂台赛银奖,2010年度《百花园》小小说原创作品奖,第二届白鹭洲文学大赛金奖。)



家有贤妻

文 / 林志杰

昨夜与几个许久没联系的大学同学在网上相遇,寒暄几句,大家谈起彼此的近况,然后说某某同学考上公务员了,某某辞职下海了,某某结婚生子了。最令大家震撼的消息是:当年最令大家艳羡的最幸福的一对居然分离了。当年大学一毕业他们就结婚了,而且很快就有了孩子,没想到孩子都快两岁了,他们却离婚了。据知情的同学说,是因为婆媳矛盾引发的关系恶化以致破裂。曾经的山盟海誓,曾经的脉脉温情,竟然在琐碎的现实面前,不堪一击!其实,我们要的幸福很简单,所谓家和万事兴,一家人平平安安,和和睦睦,夫妻相敬如宾,父慈子孝,上下相宜。如此而已。

我庆幸自己没有遭遇同学那样的家庭变故。我也不必担心。因为贤惠的妻子,让我心安。新的一年到来了,也是我与妻子相识了三周年,在这里大略回顾一下自己与妻子相识相知相爱并组成家庭后的情况。

初识爱妻,那是我刚来东莞工作的第一年。我们是通过同学介绍认识的。那时,我虽然已经有了一份薪资不错的工作,但生活依然很拮据,没有买房也没有车子。因为赚来的钱大抵用来还读书时欠下的债款。实际上还是穷小子一个,也不会穿着打扮,土里土气的。妻子那时是重点大学的研究生,聪明伶俐,身边有不少条件不错的追求者。后来我问为什么选择我,她说我朴素实在,有上进心。更让我感激的是,她考虑到我的经济上的困难,最后竟下嫁于我,与我裸婚了。在当今物欲横流的社会,人大抵是很现实的,尤其是作为女人,大多都想嫁个条件好的,通过婚姻改变命

运。妻子是一个重视精神生活的人,别人都说她很单纯很真诚。甚至有点“傻”,所谓傻人有傻福,妻子的人缘特别好,在同学、同事那里口碑很好。有了小孩之后,妻子更加操劳了。因为我工作的地方离家远,服侍老人,照料小孩的任务就落在她一个人肩上了。每次回家,我都发觉她的眼睛很疲惫,然而她却努力地朝我微笑,就如以前一样。她知道我海边长大的,喜欢吃鱼,每次周末我回家,她就专门下厨做给我吃。她自己一点也不吃,因为她很怕腥味。

妻子不但是个好妻子,更是一个好媳妇。妻子是很懂得感恩的,她时常跟我说,老人年纪大了,心理上就又回归到小孩状态了,需要人陪,需要人关心,我们要像小时候父母关心我们一样关心他们。妻子不但对自己的父母很孝顺,也对我的父母体贴入微。每年冬天,都会买些保暖的棉衣寄给他们。即使生活忙碌,也记得时常给我父母打电话,嘘寒问暖。而且过年过节的时候,还经常提醒我不要忘记给我父母寄钱。有妻如此,此生足矣!

当然,妻子与我也是偶有口角的,但我觉得那是生活的添加剂,无伤大雅。比如,我们两个人就会为了看哪个电视节目而争论,我喜欢看自以为有历史深度的剧目,妻子则喜欢看轻松搞笑的喜剧。最后,争论的结果是,我也“同流合污”,喜欢看那些搞笑剧了。

新一年的春节,妻子说,家公家婆应该想念孙女了,要我把父母接到东莞来过年。今年的春节于我们来说,是美满的。亲人团聚,乐融融;家有贤妻,万事兴!

温情小品



作品欣赏

一叶一世界 国画

张自强 画

艺人名片:

张自强,1943年生于广东东莞博厦乡,早年曾做陶工,辗转设计领域,后主创画院并组“小草画屋”;1992年被评为国家高级美术师;多年来遍访祖国东南西北体验生活,创作的作品无以计数;也曾三次远赴欧陆开展艺术朝圣之旅。

以文品酒

已不记得我是何时跟谁学会喝酒的,反正时至今日,已经是有了些“酒龄”了,由于经常喝酒,久而久之,不知不觉地喝出了一些东西来。

酒原来是有高度有低度的,如今的酒分得很细,有白酒有红酒,有“土炮”,有洋酒,健美酒养颜酒壮阳酒,名称更是多如牛毛,价钱从几元的到几万的都有。而喝酒时还有性别之分,女性多是喝红酒,如葡萄酒之类,烈酒几乎是男性的专利,啤酒则属于中性的,男女皆可饮之。

有些酒是要大口大口地喝的,比如啤酒,而有的则要一小点一小点地品的,例如有的洋酒。若应是小口小口品的酒你却大口大口地喝,那不仅是一种浪费,还会招人笑话,说你不会喝酒不懂饮酒。

喝酒要讲究心情的,也就是所谓的气氛。有的人在苦恼时就借酒消愁,喝闷酒,想以酒精来麻醉自己,结果是“举杯浇愁愁更愁”。而有的人则喜欢高兴时约上三五朋友一起喝,在家或饭馆,几个小菜上桌,几杯液体下肚后就天南地北古今中外地侃起来,“女人婚后话多,男人酒后话多”,此话是有道理的,从当前的肉价谈到卫星上天,从玛丽莲·梦露的文



胸拍卖扯到街上疯狗咬人……想当年刘关张桃园结义也不外如此。在那气氛下一杯接一杯地干,自然就会醉,在酒精的作用下,当场有哭的、有吐的、有笑的,有睡的,有人手舞足蹈,有走出大街拦截汽车,就算是平时最好的人此时似乎也不认识了,酒话连篇,张口结舌,有人会酒后吐真言,有人会掏出钱来当场派发……

有的人人品很好,可是酒品却很差。平常没喝酒时他堂堂正正的是一个样,可醉了疯疯癫癫的又是另一个样,真是有一个英雄一个狗熊之别。在没醉之前,人是可以控制酒,而在醉了之后,就是酒控制了人,酒可以让人放下面具,露出其真本性,有的人是“酒不醉人人自醉”,而有的人则是“人人皆醉我独醒”。

喝酒可以增进友谊,润滑关系,加强团结,“三杯能和万事”,也可壮胆添豪气,借酒壮胆,就如武松在酒

喝酒

文 / 梁竹

的作用下敢打老虎一样。有些平时不敢说的话不敢做的事在喝了酒之后就有胆量去说去做了,比如向人示爱,向人认错赔礼道歉等。

在喝的过程中,有的人用开水来代酒,也有人以茶当酒,这是一种无奈的作假,那些老是说自己醉了不能再喝的人其实并没醉,而已烂醉的人却说自己没有醉,还能再喝还要再喝,那种舍命陪君子的模样很叫人折服。

看着一桌子刚才还是衣冠楚楚端端正正的人,不一会就东倒西歪,丑态百出,最后是谁埋单结帐也不知,真是有点惨不忍睹。有人烂醉如泥,有人半醉半醒,没醉的要送醉的回去,而第二天醒来时就想自己究竟是走回来的还是爬回来的都记不清了。

在酒场上看人,有的人你要等到他醉时看他,才可以看清楚看个明

白,酒后说的是真话,平时压抑着不敢言不便说,如对某人有意见,对上司不满等在酒精的作用下就一口气吐出来。有的人则相反,酒话是从不算数的,醉了时语无伦次前后矛盾,怎能叫人相信他的话呢,所以千万不要在乎酒桌上的那些许诺,做生意的要在酒桌上签合同就更要十分小心。

现在的国人所谓吃饭,代名词其实多是喝酒的,无酒不成宴已是约定俗成了。过节日或有喜事如新居落成、小孩满月、婚嫁、入学、出国等要喝酒,有白事也少不了酒,大群人在一起热闹一番大喝一顿就是爽,一听到过节或有喜事,做酒生意的商家就会偷笑。

“敬酒是一门艺术,拼酒是一门技术,耍酒疯是一门骗术,千杯不醉是一门防身术。”有人如是说。

在我们这,酒有好些叫法,比如黄汤之类,还有个名叫做“傻仔水”,我觉得这种叫法十分恰当,极有创意。是的,酒可以将一个正常的人变为傻仔的,不信,你就试试。

窃以为,醉眼朦胧看世态,有时,它比你清醒时所看的更多一些。

从喝酒中喝出了这些东西来,不失为一种水平,我以为没有白喝。



人口和计划生育

这个春天女性该吃些什么？

望见窗外天天的桃花,顿时感到撩花弄草的春天扑面而来。春天里,万物欣荣,生机蓬勃,也是人体生理机能、新陈代谢最活跃的时期。然而春雨绵绵,天气潮湿,乍暖还寒,气候很不稳定,极易感冒。在这个季节,女人应该怎么吃?而吃什么才最养生呢?



1 红枣

我国古代名医孙思邈说过:“春日宜省酸增甘,以养脾气。”意思是说,春季宜少吃酸的,多吃甜的。中医认为春季为肝气旺盛之时,多食酸味食品会使肝气过盛而损害脾胃,所以应少食酸味食品。而人们在春天里的户外活动比冬天增多,体力消耗较大,需要的热量增多。但此时脾胃偏弱,胃肠的消化能力较差,不适合多吃油腻的肉食,因此,热量可适当由甜食供应。红枣正是这样一味春季养脾佳品。



2 蜂蜜

中医认为,蜂蜜味甘,入脾胃二经,能补中益气、润肠通便。春季气候多变,天气乍寒还暖,人就容易感冒。由于蜂蜜含有多种矿物质、维生素,还有清肺解毒的功能,故能增强人体免疫力,是春季最理想的滋补品。因此,在春季,如果每天能饮用**1~2**匙蜂蜜,以一杯温开水冲服或加牛奶服用,对身体有滋补的作用。



3 春芽

春日食春芽。孔子说“不时,不食”,意思是,不是这个季节的就不要吃。中医经典著作《黄帝内经》也说要“食岁谷”,就是要吃时令食物。春天里所有的植物都生发出鲜绿的嫩芽,可以食用的春芽有很多,如:香椿、豆芽、蒜苗、豆苗、莴苣等等。



4 韭菜

春天气候冷暖不一,需要保养阳气。而韭菜最宜人体阳气,其含有挥发油、蛋白质、脂肪和多种维生素等营养成分,有健胃、提神、强肾等功效。春韭为韭菜中的佼佼者,味道尤为鲜美。其根白如玉,叶绿似翠,清香馥郁。春韭吃法多样,既可佐肉、蛋、虾、墨鱼等,又可做蒸包、水饺的馅料。炒绿豆芽或豆腐干时加些春韭,格外芳香可口。



5 春笋

被誉为“素食第一品”的春笋作为美味佳肴,自古以来备受人们喜爱。文人墨客和美食家对它赞叹不已,有“尝鲜无不道春笋”之说。春笋笋体肥厚,美味爽口,营养丰富,可荤可素。做法不同,风味也各异,炒、炖、煮、煨皆成佳肴。地方名菜春笋均占一席之地,如上海的“枸杞春笋”,南京的“春笋白拌鸡”,浙江的“南肉春笋”。

(待续)

关于开展公益电影进企业活动的通知



东坑镇各企业:

为进一步丰富企业精神文化生活,满足广大新莞人朋友的基本文化需求,今年我镇将组织公益电影到企业、到新莞人生活区放映活动,让新莞人朋友零距离共享文化发展成果。欢迎各企业联系我站电影队预约放映!

联系电话:83691983

联系人:苏先生、卢先生、谢先生

东坑文化站
2013年3月22日

关于开展 2012 年度劳动年审的通知

各工厂、企业、个体经济组织:

为了做好 2012 年度的劳动年审工作,并根据《广东省劳动年审实施办法》的规定,现将我镇劳动年审工作有关事项通知如下:

一、劳动年审时间:2013 年 4 月 1 日—6 月 30 日。

二、用人单位参加劳动年审需提交的资料:

1、参加劳动年审的用人单位,先登录东莞市人力资源政务信息网 <http://rlzyj.dg.gov.cn> 进行“劳动年审申报”。申报后,请携带 2012 年度《劳动年审手册》及《劳动年审合格证》或《登记证》的副本到我分局办理。

2、首次参加劳动年审的用人单位,需提供本单位“工商营业执照”和“组织机构代码证”复印件到我分局办理劳动年审登记手续。

逾期不参加劳动年审的,将依照《广东省劳动监察条例》有关规定进行处理。

联系人:谢生

联系电话:89300399

东莞市人力资源局东坑分局
二〇一三年三月二十日

提高火灾防范意识系列消防图片展

系列一:逃生

►6、火情发生后,千万不要心疼家里的财物,历史教训告诉我们,很多情况下人们本可以早早脱离火情,可就是由于一时的不明智,抱着侥幸心理返回取财物,才导致悲剧发生。



◀7、高层逃生,不要自行使用电梯,更不要盲目跳楼。楼层不高的,可以用绳子或者床单以及窗帘衣服等撕成均匀条状,系绑连接起来,再紧紧栓绑在门窗或者牢固的固定物上,顺其沿窗外攀滑下去。如果楼层不高,也可利用竹竿、下水管等攀滑逃生。

(待续)