



《东坑》报社出版

東坑

2012年02月06日
逢周一、四出版 本期8版
总489期
投稿邮箱:dkbaoshe@dg.gov.cn
报料热线:83381509

镇委书记、人大主席黄为国在春节后第一个工作会议上强调,今年要做好“打基础、促发展、惠民生”三方面工作

东坑今年的工作重点是增创新优势

见02版



黄为国、张耀洪、卢浩华等镇领导为坑美村“五个有”文化广场揭牌

见03版

李挺宜 / 摄

镇委书记、人大主席黄为国开年率队下基层,了解春节过后的工作情况、新年工作计划和发展思路

开年伊始谋发展 再接再厉再鼓励

本报讯(记者 刘兰兰 苏淑华 李挺宜 见习记者 向秋平)2月2日、3日,黄为国、黄晨光、梁伟依、苏沛彬等镇领导深入基层走访调研,分别到明贤、艾伟特、人世丰等民营企业和社保分局、粮所等部门单位,实地了解春节过后工作情况、新年工作计划和发展思路,并为他们鼓劲打气。

民企要不断推陈出新 实现可持续发展

“厂里对这些食品安全要求严格吗?原料等使用有没有超标情况?”2日,镇委书记、人大主席黄为国一行首先来到明贤食品厂,视察了企业加工生产情况,并详细询问制作细节。

黄为国在现场表示,明贤食品是东坑本土传统食品工艺,在做好品牌、质量以及包装的同时,更要推陈出新,融入现代饼食工艺,提升知名度,形成规模化、现代化、时尚化全面

发展的产业之路。

随后,黄为国一行又先后来到艾伟特电子有限公司和入世丰针织有限公司两家民营企业。据了解,艾伟特在我镇的厂区已经作为研发团队基地,总部设于东坑的艾伟特表示正是东坑政府的多项扶持政策,让其不断壮大发展,并形成产学研为一体的规模化电子企业。黄为国认为,“用科技提升生产,才有艾伟特的今天。”

“东坑的民营企业要树立长远目光,更要认识到市场、生产、资金以及研发的关系,坚持科研、生产并重,同时注重人才培养、人才服务,让企业得到可持续发展。”黄为国与企业管理层人员座谈时表示,民营企业在转型中发挥着非常重要的作用,东坑的发展离不开中小企业的支持,离不开民营企业的良好发展。

以社保为重要突破口 实现民生大改善

近年来,我镇积极发展社会保障事业,建立健全与经济社会发展水平相适应的社会保障体系,完善最低生活保障制度,解决困难群众的实际问题。3日下午,黄为国一行来到社保分局,听取该分局新一年的工作计划。

“希望社保部门的同志要从思想上高度重视,并认真分析东坑目前的社保形势,不断强化、创新社保服务工作,继续保持良好的工作作风。”黄为国在座谈会上指出,社保是保障底线民生,关系到广大人民群众的切身利益,是提升人民生活,改善民生的重要突破口,因此必须重视社保工作。

随后,黄为国一行来到粮所进行调研,并要求全体工作人员在新一年,要有坚定明确的工作目标和方向,按照党委的战略安排和形势要求,落实行之有效的工作机制,为社会和谐稳定提供有力的保障。

导读

【盘点 2011】

坚持创新社会管理 促进社会和谐发展

见04版

2012年二月初二“卖身节” 正紧锣密鼓筹备中

见05版

节后找工需慎 防“陷阱”

见05版

【芳草地】

新春寄语

见07版



天气预报



02月06日

阴天转小雨

16°C~22°C



02月07日

阴天,小雨

10°C~15°C



02月08日

阴天,小雨

8°C~13°C

《东坑》报温馨提示:6日夜间起受较强冷空气影响,转有雨天气,气温下降,天气转湿冷。

镇委书记、人大主席黄为国在春节后第一个工作会议上强调,今年要做好“打基础、促发展、惠民生”三方面工作

东坑今年的工作重点是增创新优势

本报讯 (记者 黄敏仪) “今年,东坑的工作重点是增创新优势。”2月4日上午,我镇召开春节后第一个工作会议,黄为国、张耀洪、卢浩华等镇领导班子,以及各村(社区)、部门单位负责人等参加了会议。会议明确了新一年我镇要继续做好“打基础、促发展、惠民生”三方面的工作,并提出重点做好十项工作,抢抓机遇,增创新优势承接辐射发展,实现东坑整体崛起。

准确把握新形势新要求 寻求新突破

会上,镇委书记、人大主席黄为国详细分析了当前省、市、镇的发展形势,要求全镇党员干部要准确把握好上级形势要求,并结合实际情况,继续开创东坑转型升级新局面,在思想上、行动上、措施上都要有新的突破。

黄为国表示,当前关键是要做好以下三件事:一是全镇各级要认真学习传达贯彻上级精神,在思想上要有观念转变的新突破。二是迅速按照镇委的工作安排部署,落实好各项转型工作,全力推进第二次“产业倍增计划”,以实际行动促东坑转型升级求突破。三是在原来“产业创新、农村建设、统筹管理”转型发展“三落实”工作的基础上,抓紧研究新问题、新对策,形成新优势,推动新发展,把优化转型方案,强化措施落实作为新年工作的总突破。

主动借势发展 增创新优势承接辐射

“新的一年将是挑战更加严峻的一年,新的一年也是困难更加艰巨的一年,新的一年又是东坑抢抓机遇、实现整体崛起有利因素不断增多的一年。”黄为国指出,随着市委市政府不断推动产业转型升级,加快现代产业体系建设、加强推动大项目重点项目建设,作为三大园区之首的松山湖将发挥出更大的作用。东坑毗邻松山湖、生态园,一条生态园大道贯通东坑、连着两大园区,我镇地缘优势十分明显,有着极其重要的经济价值和接受辐射发展的机遇和优势。

“因此,我镇新的一年工作要主动借势发展,围绕接受辐射、承接产业、提升发



今年我镇将抢抓机遇,增创新优势承接辐射发展,实现整体崛起

黄敏仪 / 摄

展水平做文章、做大文章。”黄为国分析,从客观方面看,松山湖近年总部经济的发展模式,已经给东坑带来了产业升级较好的机会,“因为其生产基地的发展一般选择周边镇(街),东坑是首选地之一,只要我们抓好环境建设,结合东坑已有的产业基础和产业优势,就一定能够实现新的发展。”

财政投资重点 将逐步转移到农村

早在元旦新年工作会议上,我镇就提出“六坚持六增创”,实质上就是要在产业优势、环境优势、集约优势、管理优势、民生优势和行政优势上做文章,积极整合资源、统筹管理,改善环境、重视民生、形成合力、增创优势。

围绕“打基础、促发展、惠民生”三个方面工作,黄为国提出了重点做好迎接挑战,积极发展,重视民生,倾斜农村,厉行节约,加强管理,改善环境,整合资源,做强产业,扶持中小等十项工作。他表示,党

委政府除了完善主要道路和医院学校的建设外,今后的重点工程项目还要靠带动民资建设为主,将财政的投资重点逐步转移到农村,特别是转移到农村环境建设、农村减负和促进城乡结构优化、提升产业承载力、增强“造血”功能、增强农村发展后劲上来。

同时,我镇还将重点巩固富港百亿通讯电子龙头企业,积极引进和扩张本地内资民营科技产业,在光纤电缆、新能源电池、爱玛电动车、微电视、节能光电、平板技术创新等方面形成东坑的产业优势;打造10家10亿新兴战略性的科技企业,扶持发展传统产业;继续加大力度,推进科技进步,努力打造专业镇创新平台,帮助企业建设工程中心研发中心、检测中心和引导产学研对接,保持东坑技术专利申请量持续领先的地位。

黄为国表示:“我们要不断强化大企业强镇、小企业富民的发展理念,强调发展小企业对本土人员创业的积极性 and 准

入度的最好途径,也是促和谐、促发展、促人的转型,保民生的重要保证。”

抓作风建设落实三项制度

会议还传达了市委书记、市人大常委会主任徐建华寄语各级领导干部,要做明白人、作有心人、当带头人的要求。我镇将进一步抓作风建设,落实“阳光信息月报、干部社情日记、领导联系党员”三项制度,加强队伍建设,密切党群关系、干部关系,强化督查问责,提升执行力。黄为国还对开年后的工作进行了部署,要求要特别重视消防、治安、生产等方面的安全防范工作。

镇委副书记、镇长张耀洪对城建亮点工程巡礼进行总结,并对今年的城建工作提出“五个新”要求。

镇委副书记卢浩华要求与会人员认真贯彻会议精神,重点做好十项工作,进一步提高认识,提高效率,提高水平,提振精神,为东坑早日“跨入全市中等镇街发展序列”而努力奋斗。

时评

本报评论员 苏淑华

改善城市人居环境 共建和谐幸福家园

城市干净漂亮,是代表了一个城市的文明、文化、以及一种民生环境,是政府对环境科学感知和对民生的高度重视。近年来,我镇在城市环境建设上花大力,将东坑逐步改变成为紧贴现代城市的精品小镇,这一路走来的变化,广大群众看在眼里、暖在心里。

漫步公园,疏林草地、园艺小品,赏心悦目;流连社区,花砖护栏、路灯坐椅,休闲宜居。目前,我镇各村(社区)都加紧建设“五个有”文化项目,政府从关心群众衣食住行,到关注群众的精神文化,不断提高群众生活质量,提升幸福感。

目前,占地面积12亩,建筑面积为

12118m²,七层框架结构,总投入仅2300多万元的新社医综合大楼的社卫中心部分已启用;全长2.3公里,实际投入210万元的社区绿道(农业园段)已开通;坑美、井美、角社等村(社区)的“五个有”文化广场也陆续投入使用;老化水管改造...群众对这一批批民生工程的投入使用甚为欣喜,共同享受着东坑经济发展带来的各项便利的城市设施,在花费少建设力度大的方面,群众更是拍手称好。

俗语云:路通财通民心通。一条条崭新的柏油路,四通八达的路网设计,让东坑给人以全新的城市面貌之余,更是让人

感觉东坑经济发展的快速前进。此外,通讯电子产业科技园、工业集中区、产业配套服务区等一批产业园区建设,也是我镇进一步优化城市格局、改善城市环境面貌、提升区域竞争力的重要举措。近日,我镇原骏达工业园正式更名为“正威科技园”,明确了我镇未来产业发展定位,并加速研发、生产、资金等生产要素的集聚,促进我镇通讯主导产业的发展,标志着我镇产业转型升级工作迈出了坚实的步伐。

“花小钱,办大事”这是百姓对城市亮点工程的普遍评价,未来我镇还将进一步确保城市管理成效,完善管理体制的理

念,通过实施精细化管理,调配现有资源,节约管理成本,提高管理水平,共建东坑幸福和谐家园。

在视察城建亮点工程总结会议上,镇委副书记、镇长张耀洪也提出,我镇要防止重建轻管,要做到“三分建七分管”,对已建好的工程要使用好、管理好,严防严管农村无序建设,增强城市管理效果,要让东坑美丽的城市环境给人以舒适的感觉,让群众永享便利的城市功能设施。而这还要有赖于政委镇政府,以及广大人民群众的努力,无论是新莞人,还是老莞人,都要为东坑建设尽自己的义务和责任。



镇领导率队视察城建亮点工程,感受城建新成果和城市面貌新变化

东坑更美了 城市形象更好了

■ 本报记者 刘兰兰 苏淑华 李挺宜 / 文

2月4日,黄为国、张耀洪、卢浩华等镇领导班子成员,各村(社区)书记、主任,以及镇府办公室主任、单位负责人、部分市镇党代表、人大代表等组成的视察团,马不停蹄地视察了迎宾路改造工程、社医综合大楼工程、正崧科技园、农业园社区绿道等一批城建亮点工程,共同感受我镇城市建设取得的新成果和城市面貌发生的新变化,并对接下来的城建工作再动员、再部署。

“农村面貌变化大、群众精神面貌变化大、干部作风变化大。”镇委书记、人大主席黄为国在视察亮点工程现场表示,我镇的城市建设、城乡面貌有了很大的变化,接下来建设的重点将逐步转移到农村,通过建设宜居乡村的工程,不断增强农村的发展后劲,以及提升群众的幸福指数。

建设重点将逐步转移到农村

在视察后召开的总结会议上,镇委副书记、镇长张耀洪对我镇城市环境管理工作取得的成绩给予充分肯定,指出城建工程亮点多,城市品味显著提升。据了解,近年来,我镇不断加大城市建设力度,一手抓农村建设、一手抓转型升级。去年以来,我镇开展了24项重点工程建设,完成了社医大楼、交警大楼、骏达社区办公楼等一批亮点工程建设;迎宾路、丁岭西路一标、农业园13路、骏达1路、骏达5路、永胜路、先益路、凤大路、中凯2路等12项畅通工程建设,完成了9公里路网建设。

“东坑更美了,城市形象更好了!”现场不少人认为,东坑市容环境亮丽舒适,尤其是从城市道路的亮丽如新可以看到,群众生活环境明显改善,生态环境建设取得新进展,城市环境建设上了一个新台阶。

黄为国表示,我镇的建设重点将逐步转移到农村,并希望通过增强农村的发展后劲和群众的幸福指数,借先进典型促后发展,推动各村支部、村委会努力创先争优。

同行的领导干部也表示,城市环境得到进一步改善的同时,逐渐落成的各村(社区)民生工程也为群众休闲娱乐提供了好去处,提高群众生活质量。

农村建设扶持资金向民生项目倾斜

“去年,镇委镇政府积极加快城市化建设步伐,城建工作体现出‘规划引领、统筹谋划、民生优先、管理精细’的四大优点。”张耀洪说,我镇坚持以“保资源、保发展、保稳定”为重点,推进消化存量土地,盘活土地资源,全镇的“三旧”改造取得初步成效。

据悉,“五个有”文化惠民工程的顺利实施,大大丰富了市民文化生活,改善了社区环境。每年投放3000-5000万元资金扶持农村建设,重点向民生建设项目倾斜,对农村道路升级改造、老化水管改造、街心公园、文化广场等民心工程实行优先考虑。通过实施精细化管理,坚持“花小钱、办大事”,确保城市管理成效。

会上,张耀洪对今年的城建工作提出了新要求,要求城建工作要有新的转变,



黄为国、张耀洪等镇领导到社区绿道(农业园段)视察

李挺宜 / 摄

必须在符合东坑自己经济社会发展需要的基础上,与当前我镇的文化建设、社会建设、经济建设相结合;城建规划要有新思路,进一步调整优化城市发展布局,打造好正崧科技园(即原骏达工业园)等大园区,不断引入大项目、培育大产业,重点工程要有新推进,将有限的资金用来搞建设、搞发展,把实事办好、好事办实。

亮点一:迎宾路

为融入市生态园区开“捷径”

“迎宾路正式开通!”当天,黄为国为迎宾路的开通拉开序幕。“这路果然宽敞,周边环境也不错,为东坑城市形象加分了。”黄为国一行到达迎宾路,各领导干部都纷纷表示,迎宾路的开通不但打通了与生态园大道的连接,同时也为我镇融入市生态园区打开了“捷径”。

据介绍,迎宾路位于我镇中心区西北侧,西连寮步镇西溪村,东接二环路,全长1.2公里,2009年市交通局同意将其纳入为一期村际联网路,我镇累计投入851万元,对该路进行升级改造工程,并于2011年7月竣工。

建成后的迎宾路主路面拓宽至21米,双向6车道,两侧设3.5米人行道和4.5米绿化林带,并与生态园大道立交互通,成为东坑近年城乡建设的亮点工程;增强了我镇亭岗片区乃至中心区域接受松山湖和生态园经济辐射能力,体现了东坑城建工作节约、高效、务实作风,获得了群众的一致好评。

亮点二:正崧科技园

推动科技型企业做大做强

“正崧科技园是我镇创建通讯电子专业镇,打造产业核心基地的重要举措,是

我镇借助国际知名的企业打造知名园区的有效结合,我镇将接力企业优势、产业优势、经济优势,实现我镇又快又好的科技发展。”镇委副书记卢浩华,在正崧科技园崭新的牌楼下,宣布其正式启用,该园的成立进一步明确了园区发展定位,将有利于研发、生产、资金等要素的加速集聚,对促进我镇通讯主导产业的发展发挥着重要的作用,标志着我镇产业转型升级工作迈出了坚实的步伐。

据悉,正崧科技园位于我镇二环路,前身为骏达工业园。该园占地面积550多亩,是高标准建设,规划科学、布局合理、设施齐全的现代工业园,目前,园区共进驻9家企业,其中6家外资企业,3家民营企业;园区内企业分布有电子信息、塑胶制品、箱包制造等行业,其中,以电子信息行业为主,如富强电子主要生产手机蓝牙、移动硬盘、电子通讯零件和电脑手机周边产品,是我镇大型电子龙头企业。

亮点三:社医综合大楼

关注民生服务改善就医环境

随后,黄为国一行来到位于东安路的社医综合大楼,据了解,该大楼于2009年底全面动工,目前,已正式投入使用,新社医中心设有全科诊疗区、治疗区、功能区、中医康复门诊、健康信息档案室以及各职能科室等,同时设置了16个康复与门诊留观床位。此外,社医综合大楼完全投入使用后,还进驻了多个政府职能部门及单位,有利于提高我镇社会服务和管理能力。

刚走进社医综合大楼一楼的综合服务大厅,黄为国便感叹地说:“感觉焕然一新、很舒服,群众在这里看病看到环境这么好,心情好会好很多。”记者发现,一楼

综合服务大厅除了宽敞明亮外,还设有电子显示屏、导诊服务台等极具人性化、数字化、现代化的功能块。

在候诊的谢伯伯告诉记者:“这里的服

亮点四:“五个有”文化广场

文化惠民成效显著

去年,我镇稳步推进了“五个有”文化惠民工程,并建成了坑美文化广场、井美文化广场等一批亮点工程,大大丰富了市民的文化生活,改善了社区环境、提升了文化服务水平,使群众得到了实惠。

“文化的发展要与经济发展相同步、相共融,要科学发展,不能顾此失彼,我们要进一步加快文化事业和文化产业发展。”黄为国在视察坑美村文化广场时充分肯定了广场的建设,认为该广场为周边群众提供了很好的娱乐休闲平台。

据了解,坑美文化广场自去年10月份建成以来,已成为了我镇“五个有”项目建设的亮点工程之一。该广场包括演出舞台、球场、健身路径、绿化休闲公园等部分,整个文化广场(含池塘)面积33亩,其中观众活动广场1500平方米,舞台580平方米,篮球场和羽毛球场1300平方米,共投入资金350多万元。

此外,黄为国一行还来到东坑镇社区绿道(农业园段),据了解,社区绿道(农业园段)规划选线位于东坑镇农业园内,其中农业园环湖段绿道,依托农业产业园湖区周边建设,长2.3公里,设计为3米人行道,2.5米自行车道。

坚持创新社会管理 促进社会和谐发展

■ 本报记者 李挺宜 / 文

核心提示：

“过去一年,我们始终坚持维稳第一责任,大力开展社会治安、刑事犯罪等各方面专项整治,强化维稳综治、矛盾化解、群防群治各项工作,构建打、防、控一体化长效管理体系,并实现了平安社区(村)、无邪教村(社区)100%全覆盖,全年没有发生突发重大事件,社会稳定大局得到进一步巩固。”这是2012年1月5日,镇委书记、人大主席黄为国在年度总结表彰大会上,对过去一年我镇社会建设工作的总结。

黄为国指出,狠抓社会管理,维护社会稳定,一直是我镇党委政府工作的重中之重,近几年,我镇狠下决心、重锤出击,大力加强社会治安环境整治,不断完善问责机制,健全社会稳定风险评估机制,落实重大情况报送制度、矛盾排查调处月报制度,及时收集掌握深层次、预警性、动态性的情报信息,牢牢掌握了维稳工作的主动权,同时,不断畅通意见诉求和表达渠道,深化服务,创新管理,有效保障了群众合法权益,实现了社会大局的稳定。



近年来,我镇不断创新社会管理方式,维护社会大局稳定

资料图片

各类案件发生率同比下降 安全指数不断提高

“过去一年,我镇提出了一系列强化社会治安治理、强化矛盾纠纷调解、强化安全隐患治理的有效举措,也取得了明显的实效。”黄为国指出,过去一年,我镇深科开展了“粤安”系列整治、“维稳100”专项行动、整治泥头车、摩托车专项行动,同时,还不断完善了问责机制,推进工作落实,进一步健全了社会稳定风险评估机制,切实防范、化解了各类隐患和风险,全年共立刑事(经济)案件400多宗,同比下降7%,而各类事故宗数同比也均有所下降。

此外,还进一步落实了重大情况报送制度、矛盾调处月报制度,及时收集掌握深层次、

预警性、动态性的情报信息,牢牢掌握了维稳工作的主动权,实现了平安社区(村)、无邪教村(社区)100%全覆盖。

黄为国表示,这些成绩的取得,不仅凝聚了各村(社区)、各单位部门的智慧和汗水,也充分体现了全镇上下团结一心、奋发图强的昂扬精神,新的一年,我镇还将继续健全社会治安防控体系,加强社会管理综合治理,突出打击多发性侵财犯罪、暴力犯罪等刑事犯罪。继续落实“五个五”长效机制和“双贵”措施,严厉打击“黄赌毒”违法犯罪,加强“治摩禁电”,确保群众安全、社会稳定,提高群众的安全指数。

构建打、防、控一体化长效体系

“一直以来,我们都十分慎重处理改革、发展、稳定三者关系,并认真落实省市关于加强社会建设、创新社会管理的文件精神,狠抓稳定、保平安,过去一年,我镇干群同心,全力构建了打、防、控一体化长效管理机制,有效维护了社会稳定。”黄为国指出,过去一年,我镇上下同心同德,重拳出击,大力开展社会治安、刑事犯罪、治摩禁电、消防安全、食品药品安全监管等各方面专项整治,强化维稳综治、矛盾化解、群防群治各项工作,并取得了实效。

据统计,过去一年,我镇共侦破各类刑事案件136宗,其中“双抢”案件95宗,入屋盗窃14宗,打掉各类犯罪团伙12个,其中成功侦破了省公安厅督办的“2·17”抢劫案、系列机动车被盗案、“10·21”入厂抢劫案等一系列大要案件,进一步震慑了犯罪分子。

黄为国指出,新的一年,我镇将进一步健全打、防、控一体化体系,深入开展打击各项违法犯罪的专项行动,全力做好各类矛盾纠纷的化解工作,进一步维护社会稳定。

创新管理新模式 构建和谐保平安

社会管理问题是一个关系到群众切身利益的重大课题,如何在维护稳定的基础上,不断创新社会管理的方式方法,是党委政府面临的一大考验。黄为国曾在2011年度表彰大会上指出,社会建设是社会和谐发展的一个关键环节,过去一年,我镇不断创新管理,深化服务,提出并实施了“五个五”长效机制,全面落实“双贵”措施,有效净化了社会风气。同时,畅通意见诉求和表达渠道,有

效保障了群众的合法权益。加快了安全生产应急救援指挥平台建设,完善“消防街长”管理,有效维护社会稳定。

同时,还在加强村(居)委会规范化建设上狠下功夫,并尝试探索新莞人参与基层自治的新途径,希望通过不断的创新管理新模式,使得东坑社会更加和谐稳定。“接下来,我镇还将不断提升基层服务,积极探索推动政府部分服务职能下移,以居民需求为导向,

创新管理,深化服务。”黄为国指出,接下来,我镇将打破部门直线管理为主的工作管理格局,和各村(社区)行政界限的束缚,使政府管理和服务职能延伸至基层社区。

此外,还将在抓好产业服务区、新型社区、宜居社区建设,优化社区管理等方面也大胆创新,并建立健全基层综合服务平台,整合政务服务、公益服务和便民服务,提高服务人性化、精细化水平。

记者手记

社会建设应以改善民生为重点

当前,如何才能在社会建设上有所突破,如何才能创新社会管理、维护社会和谐稳定的大局,已成为党委政府的头等要务,而笔者认为,社会建设应以加快推进改善民生为重点。

早在2007年,胡锦涛总书记在十七大报告中就提出,社会建设与人民幸福安康息息相关,必须在经济发展的基础上,更加注重社会建设,着力保障民生,推进社会体制改革,扩大公共服务,完善社会管理,促进社会公平正义,努力使全体人民学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居。

而镇委书记、人大主席黄为国在谈及社会建设问题时,也曾表示,想要在社会建设上取得突破,改善民生福祉是一

个关键。近年来,我镇始终坚持以人为本,创新社会管理理念和管理方式,在服务中实施管理,在管理中实现服务,最大限度地增加和谐因素。切实解决人民群众普遍关注的住房、看病、上学等现实问题,努力满足群众的多种需求。同时,还坚持公共服务优先,加强对科教文卫体等社会事业的投入力度,建设文化“五有”工程,实施文化惠民,增强公共产品供给能力,提升群众的生活品质。

此外,胡锦涛总书记在十七大报告中也提出,社会稳定是人民群众的共同心愿,是改革发展的重要前提。而我镇近年来,在完善社会管理,维护社会安定方面,也下足了功夫。不断健全党委领导、政府

负责、社会协同、公众参与的社会管理格局,健全基层社会管理,健全社会治安防控体系,加强社会治安综合治理,依法防范和打击违法犯罪活动,保障了人民群众的生命财产安全。

社会管理说到底是对人的管理,而人的管理,则必须坚持以人为本,人民群众“学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居”,是构建和谐社会的的基本要求,民生工程是社会建设的基础环节。民生所指,民心所向,国运所系。

所以,笔者认为社会建设应以加快推进改善民生为重点。

“节令垃圾”巧处理

本报讯 (记者 刘兰兰) 过完春节,市民们又开始为处理“节令垃圾”头疼不已。利是封、年花、礼品盒堆积如山,相当一部分遭到遗弃,这些“节令垃圾”如何处理利用,成为了市民的热点话题。

利是封回收再利用

“过春节为老人小孩派利是是春节的传统习俗,而我们上班族开工第一天也会逗很多利是,最后往往堆积了不少利是封,用过一次就遭到遗弃,浪费未免可惜。”上班族小恒刚过完年就遭遇了“利是封”烦恼。

近日,记者走访了镇内部分居民区,发现这些用来包压岁钱的利是封大多数遭到丢弃。但也有许多市民表示,现在提倡环保意识,采用那种自动粘贴封口的利是封越来越少了,取而代之的是折边插入式,免贴封口,可以循环利用。

市民小恒告诉记者,他所在公司每年都提倡环保低碳,过完年回去上班,公司都会开办回收利用利是封的活动,未婚青年用拆出的利是封兑换环保购物袋,回收的利是封再给有需要的同事循环利用。“其实要做到环保,只要花些小心思都可以实现。像很多印有生肖型的利是封就尽量不要买,这个除了过年给小孩用之外,平时的婚庆、生日、乔迁等场合都派不上用场。可以买一些印有祝福语的普通型利是封,这样就非常环保了。”



折边插入式的利是封可回收再利用

资料图片

年花如何处理成为话题

东莞市民家庭习惯在过节时摆放几盆漂亮的花卉来增添节日喜庆气氛,但是节后花卉凋谢,不仅给环卫工人增加了不小的工作量,而且污染环境,同时也是一种资源浪费。

“花、泥土和盆分离出来处理,花凋谢了就扔掉或者埋土里,盆则不好处理了,要是家里有空间,可以用来栽种菜等,否则只能打碎扔掉了。”有市民表示,尤其是家中买了年桔等大型盆栽的,很多环卫工人不肯上门收取,认为

不好处理,随便遗弃在路边又“碍眼”。

对此,记者走访了果树专家和花店店主。他们建议,将盆花回收是一个处理渠道,回收到场、花圃,通过专业人员进行修剪维护再培养。但是这种方式却操作难度大,且回收花盆要雇用人、车,还要有地方堆放,运到苗圃费时、费钱,回收后要剪枝、加肥、换土,远不如来年重新进货便宜。

花店店主小敏则向市民支招,“其实,很多花只要稍微护理一下,是还会再次开花的,桃花枝拿回家做装饰用,而年桔还可以拿来腌制做凉果用。”

尽快调整好生物钟 避免“假日综合症”

本报讯 (记者 黄敏仪) 日前,记者从东坑医院了解到,春节长假后有部分人因生物钟紊乱导致“假日综合症”前往医院就诊。专家提醒,许多人在长假中的作息时间和生活状态与平时大不相同,健康状况也最易出现问题,因此长假后期要尽快调整好生物钟。

节日狂欢节后痛

“原本打算在节假日里好好休息,与平时较为紧张的学习、工作暂作告别,养足精神再投入学习、工作中。没料到节假日过后反而更加无精打采,身心俱疲!”打工一族的梁先生年初八正式开工,但上班第一天就迟到了,“早上闹钟响了也起不来,上班没多会儿就昏昏欲睡,对着电脑就头晕,到了饭点仍食欲不振啊。”

假期 high 翻了的上班族,节后归来第一天开工,都表示有“假期综合症”。在春节长假,看电视、上网、喝酒、打麻将……一些年轻人甚至通宵达旦,诸多反常的生活方式,扰乱了人体的生物钟,直接影响人体各系统、器官的正常生理功能,让人浑身难受,不仅没有食欲,更感到思维迟钝,引发节日病。

“假期综合症”的出现与人的适应能力和自我调节能力有关。有的人神经类型兴奋有余,但抑制不够,在假日里疯玩,付出了巨大的精力,放假并没有起到休息的作用。有的人则是适应能力较差,让他们在 7 天时间里放慢节奏,起初他们感到不知所措,刚刚适应了假日生活,他们反而又不适应

学校生活了。

要保证充足的休息

生活规律被打乱后,人体的生物钟被强行改变,神经系统、消化系统、循环系统等出现不适,此时人体内部的抵抗力下降,各种疾病会乘虚而入。因此,专家指出,长假期间尽量不要扰乱日常的作息时间,在充分放松的同时要保证足够的休息时间,尤其是假期后几天要注意调节。

对每个人来说,要有效避免“假期综合症”,可以在放假前做出一个科学的活动安排方案或作息时间表。假期里,要自觉做到劳逸结合,按时作息,千万不要随心所欲。

对于在校学生,要做好心理调整,

提醒自己新学期已经开始,必须尽快进入学习状态;要保证有规律的饮食习惯,多吃清淡的东西,多喝水,吃适量的水果,增加高蛋白物质的摄入量。可以通过适当的体育锻炼来调整生物钟,如果感到心烦意乱,要用一种积极的心态来面对一时的情绪低落,尽快地消除“假期综合症”对学习和生活造成的影响,以良好的状态投入到新学期的学习当中去。

对于上班族,在饮食尤其是心态上要及时调整。每天上班前,自己要提前一定时间进行调节,比如疲劳的提前一天有规律地休息,饮食不规律的提前一天多吃清淡的东西,多喝水、多吃水果,做到起居有序、饮食定时、营养均衡、娱乐有节。

相关新闻

节后短线游备受追捧

本报讯 (记者 苏淑华) 春节长假,很多市民都选择到外地旅游,放松身心。近日,记者走访了镇内旅行社了解到,节后出游短途线路备受到市民的追捧,如短途的温泉之旅、农家休闲游等。

为错开春节高峰期出游,选择节后出游更显轻松。据旅行社工作人员介绍,现在报名出游的市民多选择短途线路,“春节后期,出游人员多数偏爱自驾车,以及温泉订房也会比较多。最

近市民咨询的都是针对两天游的居多,还有广西附近自驾车订房比较多。”旅行社工作人员告诉记者,节后报名的多数是学生、家庭主妇等,“由于学生开学时间比较靠后,他们家长带小朋友出游也会比较多,今年比往年出游人数都会增长 20% 左右。”

此外,由于今年春节期间天气不太理想,旅行社特别加强对出游线路的安排,以及旅客出游跟进和服务,确保旅客节后出游质量不减。



2012年二月初二“卖身节” 正紧锣密鼓筹备中

本报讯 (记者 李挺宜) 为了更好地筹办东坑 2012 年二月初二“卖身节”,日前,我镇“卖身节”组委会相关成员召开座谈会,就今年“卖身节”的各个舞台及场地布置方案、各节目安排情况等事宜进行了商讨。

记者在会上了解到,目前,2012 年二月初二“卖身节”的吉祥物方案已经敲定,吉祥物为三只造型各异的卡通“小龙”,据“卖身节”组委会相关负责人介绍,选用“小龙”作为吉祥物是取义于民间二月初二龙抬头的说法,加上 2012 年为龙年,故也寓意全年风调雨顺,吉祥如意,充分彰显了节日的内涵和魅力。

此外,今年“卖身节”还将以“综合元素、特色办节、民众参与、制造欢乐”为办节理念,围绕好看、好吃、好玩、好乐,使整个“卖身节”活动更加贴近生活,贴近群众。节日将通过精彩纷呈的民俗风情表演、激情欢乐的吉祥射水、新产业优质人才招聘见面会、各地区飘香美食和名优土特产展销等 7 大主题活动,充分展示“卖身节”特色民俗风情文化和东坑本土品牌文化,其中,在展示本土传统民俗文化的同时,今年将邀请江西地区赣北民俗风情来参与表演,体现本土文化和全国各地民俗风情的相融相通,彰显节日特色。

时政动态

节后找工需慎防“陷阱”

本报讯 (记者 刘兰兰 见习记者 向秋平) 春节过后,民工潮回流。虽然我镇相关部门还未举办招聘会,但记者近日走访发现,各工厂门口早已贴满了招工启事,不少企业的员工待遇还有所上涨,相关部门则提醒求职者,在择业过程中要提高警惕,以防受骗。

记者近日走访了几家餐饮店和酒店,见门口普遍贴有招聘洗碗工、厨师、清洁工等信息。一名工作人员告诉记者,今年有不少员工回家过年,导致暂时性用工短缺。目前,餐馆打出的招工告示,各岗位待遇均有所提高,希望借此吸引更多求职者。

与此同时,节后的部分企业却一片繁忙。据了解,富港电子(东莞)有限公司目前生产订单充足,受订单上扬的需要,公司目前正忙于为企业注入新鲜血液,大量招募生产工人,特别是对普工需求较大。由于富港电子企业福利好、薪酬有竞争力,员工返回率普遍较高。该企业在春节后已招聘了数千名员工加入生产运作。

小萍就是求职者之一,年初七跟随老乡从老家湖南赶回东莞,第二天一大清早就到各工厂门口了解招工信息,经过多次权衡比较,如今,她已经顺利成为富港的一名新员工,并表示对这份工作十分满意。小萍告诉记者,近年来,通过在招工网站、论坛等发布虚假招工信息,诱骗打工者前来应聘的诈骗方式层出不穷,或者通过电话联系、汇款等方式诈骗钱财。在应聘过程中,她都会提高警惕,以防受骗。

此外,公安部门提醒求职者,在择业时要到正规的劳务市场或有营业执照的中介所找工作,对于先让交报名费、培训费等招工条件,要提高警惕;应妥善保管、收藏对方开具的票据,勿以恶小而“不诉”,遭到诈骗要及时向警方报案。

晨运话沧桑

■ 卢惠田

寒冬腊月的一天清晨,天气寒冷。当黑色的天幕徐徐拉开,晨雾笼罩着整个农业科技园,园里三千七百多亩的绿色树木、作物、果树和蔬菜,都像披上了绿色的“青纱帐”。六公里多的椭圆形和多条笔直的绿道上,三五成群的人们从四面八方鱼贯进入,展开各种各样的体育锻炼活动,他们的热情把寒意都驱散了,尽情呼吸着大自然的清新空气……

东坑农业科技园,东坑人习惯称塔岡埔,它和大圳埔一样,过去是峡内寒溪河支流边的荒埔,经历过历史“长河”的风风雨雨,沉积了千年水草,臭草的沼泽发出有毒的瘴气,有很多人不愿意接近。峡内经常发生内涝,三天下雨成泽国,洪水严重危及河两岸村民的生命。历史上比较严重的有两次洪水,据东坑《叶氏家谱》清楚地记载:“乾隆癸巳岁(公元 1773 年),暑月十二日,大雨连天,至十五日,而坐背冲破,水疾如雷,连冲南坑、龙湖二坐,福隆坐冲破五处,北海洪波逆来,十七日大水遍布,东倒西塌。连日倾屋之声不绝,若爆竹焉。围内之屋,倒塌五行,水通过半,辰巽凿围墙后出,围左岭旁至高园以下,水深数尺,围后坟堂,汪洋浩荡,直抵常平。舟行无阻,禾、蔴、菽、麦之场,悉为鱼鳖出没之所。塌屋比比皆是,骇目惊心,人无定居,嗣后消失,扫除滌荡。”这场洪水淹没大圳埔和塔岡埔边的多个村庄,造成尸骸遍野,田地荒芜,乞食成群,失去家园的村民,拖老携幼,远走他乡。

另一次百年不遇的特大洪水是一九五九年五月,连续 9 天暴雨,石排福隆堤决堤,洪水如奔腾猛兽涌来东坑,塔岡埔变成一片汪洋,房屋冲塌,杉木条、木门、家具等随河漂荡,东坑村前水深五米多,坭砖瓦房一排排倒塌,多人无家可归,有些人由政府安排收容,有些投亲靠友,灾情牵动全国,各地及时捐来衣物、粮食。党和政府及时帮助解决眼前的困难,组织重建家园,稳定群众的情绪。是年冬季,党号召全民总动员,大搞水利建设,筑起横(沥)东(坑)大堤,沿河修筑防洪堤,基围内建起排灌站,围海造田,把整个塔岡埔围起来变成良田,这就是东坑农业科技园的前身。

改革开放后,工农业形势发展一日千里,近几年东坑镇党委立下雄心壮志,描绘东坑农业科技园的远景规划,大展宏图,加快东坑农业的转型升级,实现农业科技现代化,把三千七百多亩的塔岡埔搞成一个富有东莞特色的东坑农业科技园,根据介绍,科技园主要有五大功能:

其一:农业大观园

主要是以高科技为特点,为市民展示包括世界最先进的各种水培、雾培、营养液栽培、茄果树式栽培等先进的栽培技术,以及航天诱变育种技术选育出的太空蔬菜,体现科技农业新、奇、特、趣的奇花异果等。

搞开心之 QQ 农场:其源自游戏,以 60 平方米为一单元,农场提供种苗及技术指导,市民进行种植,地块产生作物,客户自己收获。

搞田园超市,供游客进入园中,可以任意挑选,采摘鲜嫩的瓜果蔬菜,让市民体味回归农耕生活的乐趣。

其二:大型农业主题拓展中心

拓展中心规划面积 3000 余平方米,根据临水近林的特点,由国内知名户外拓展规划设计团队负责整体规划,以农业为主题,打造东莞最具特色的户外拓展基地。

搞团队训练:建成后,成为军事化团队训练拓展中心,高效完成企业高层销售团队,工厂员工等各类的拓展任务,整个训练过程将采用“体验式教学”,即从实践中学习,在体验中成长,由感悟中超越。

搞陆地拓展:项目建成后,依托得天独厚的地理优势和迷人的田园风光,开展天梯、钢索、空中抓杠、断桥、沼泽成功墙等十多项陆地拓展活动。

搞水上拓展:“亲水”是源自人类寻求水中获取健康的一种自然取向,依托园区自然水域环境,把拓展的训练项目,建于水域之上,经过科学设计,精心布置的专业拓展训练设施,充分体现农业主题拓展的创新、刺激的特色和优势。

其三:大型水上餐饮中心

有机农产品主题农家乐,农家乐建筑风格采用传统岭南水乡风情规划,除拥有 60 余围的大型中餐大厅,还开发建成水上仿古小竹木屋 20 间,小竹木屋内装潢雅典,设备齐全,包括可以直接垂钓的风景阳台。农家特色有机食物,包括有机蔬菜,有机粮食、有机鱼、有机肉等。

还有休闲观光的项目:钓鱼、钓虾、抓鱼、烧烤、茶艺等。

其四:东莞特色农业博物馆

东莞特色农业博物馆,是全国首家乡镇主题博物馆,围绕中国农业发展这条主线,反映农业整体发展的成绩,彰显现代农业特色。展览内容包括:东坑卖身节文化展,国家非物质文化遗产东坑木鱼歌展厅及演出。

其五:农民艺术创作中心

博物馆将设立农民艺术创作中心,促进民间艺术交流,发掘农村艺术人才,加快农业非物质文化遗产的保护,积极推动农民艺术作品走向文化市场,培育新型农民和农民文化产业的形成,促进农业、农村经济产业结构,优化调整和增长方式的转变。

在上级的关怀和镇党委政府的直接领导下,短短几年间,初见端倪,形成一个很好的格局。如今是人们晨运和晚间散步的好去处,农业科技园好些项目已完成使用,道路宽敞有序,四通八达,笔直绿道两旁的樟树,千层红树,木棉树等茁壮成长,茂密树林里,绿叶红花,姹紫嫣红,鸟语花香。一畦畦的蔬菜、果树等高科技的作物,在水源清洁,自动化浇灌的环境下,生机盎然,绿色的无公害蔬菜让市民吃得放心。园里用现代化机器挖出一个几百亩的人工湖,湖边青草常绿,还种满了许多一时叫不上名字的花草树木,开辟一条环湖水泥跑道,湖中央有个湖心岛,岛上绿树成荫,是野鸭、白鹤等鸟的栖身之所。不久的将来这里将建成一个高级会所,湖水波光粼粼,微风吹送,泛起阵阵涟漪,碧水蓝天,站在湖边,令人心旷神怡。

园里昔日矮岗潭水深百尺,鱼虾肥大而成群,神奇的地方给东坑和横沥人民留下许多美丽动人的神话故事。如今矮岗潭已填平,矮岗潭边建起几栋漂亮的供水加压站,造福全镇人民。科技园里各种高压线、低压线、通讯网络线,有如蜘蛛网交织,贯穿东西南北。绿道每 60 米左右就有一盏路灯,晚上照亮在这里漫步的人群。岗哨上的保安人员,日夜守卫着这美丽的农业科技园,人们放心在这里的晨运和晚上的漫步。

科技园里空气清新,环境优美,吸引着东坑、横沥、常平等地的村民来这里晨运。

晨运的人们中有退休干部、教师、社区中长者及青少年,大人小孩。怀着一个共同的目的,锻炼身体,更好生活。绿道上有家庭式慢跑,夫妻档并排跑,老人们漫步走,骑自行车的脚踏两轮轻松走,耍太极拳、太极剑的刚柔并济,跑步的小伙子不时发出喊叫声,进行吐故纳新,好些人带上收音机、mp3 边运动边听新闻和听歌,人们完全沉浸在这早晨的美景中。

笔者每天早晨骑着自行车,带上 mp3 加入晨练的行列,一路前进,一路放歌:“我们走在大路上,意气风发斗志昂扬……”,车轮转动,心境放松。不禁回味起谢创志老师送我的小诗《骑单车》:“春风作伴草微薰,车把轻扶脚踏匀。拂柳穿花驰绿道,满途笑语逐香尘。”我觉得另有一番新意境。

东坑农业科技园成了东坑镇的“镇肺”,人们到这里锻炼身体,吸收新鲜氧气,吐故纳新。每天至少有 300 多人到这里晨练、漫步。许多患病的病人,通过锻炼恢复身体健康,慢性病人通过晨练得到缓解。身体健康的人,通过晨练身心得到舒展,在这里人和自然和谐相处,镇政府为我们建设了一个健康的平台,朋友们,为了身体健康,幸福生活,一起晨运吧!



◆生活感悟

新春寄语

■周秀英

龙年的春节,恰逢十年罕见的寒流,天气极冷。年老不胜寒,特别贪恋温暖的被窝,已是上午十时了,我还蜷缩在里面不愿起床。忽听得门外一阵步履夹杂着欢声笑语。紧接着便是拍门声,我知道,是乖孙们给我拜年来了。一边叫保姆快开门,一边披衣坐于床中。门一开,那班孙儿像一群欢乐的小蜜蜂般涌进小屋。一边抱拳作揖,一边说着恭喜“嬷嬷”(奶奶)发财的吉祥语,我开心极了,连忙分派红包给他们,不忘调侃地说:“我一个退休几十年的老太婆,能有健康身体才是硬道理。”“太婆,你已经九十高龄了,身体还如此硬朗,是不是有什么养生的秘招?”我这头话音刚落,一个已读高中的曾孙便凑过来问。其他的孙儿也一脸好奇地看着我。我笑而不答。只是翻开放在书桌上的日记本扉页,示意他们看上面的那两行字!

第一行:忘记过去,少想未来,做好现在能做好和应做得事情。

第二行:“健康温饱心足矣,安居养老不奢求!”

孙儿们专注地看着这两行字,若有所思,却又似乎不明其中深意。“太婆,给我们说说吧!”曾孙继续说。新春正好寄语,而我年迈,以近一世纪的人生感悟训诫子孙,便让他们坐下来,一边品茗剥瓜子,吃糖果,一边听我细细道来。“我写这几行字,是根据我现在的情况而写出来的,我依据这准则而生活。一个老人健康长寿,我认为最主要是心态好,心态好的老人思想开朗、乐观、伤感少,这样自然少疾病,身体就健康了。我为了让自己有好的心态,所以要忘记过去,少想未来,为什么?在过去的几十年中,经过风风雨雨,发生过许多不愉快伤感的事情,乐少忧多,常想起会有好心态吗?老人心态不好,会出现抑郁、痴呆,健康会受影响。所以我尽量忘记过去。为什么要少想未来

呢?老年人和年轻人不同,年轻人对未来应有崇高的理想,伟大的抱负,应该常常憧憬美好的未来;而老人已年老体弱,要做事往往力不从心,且在世的时间也不多了,做了几十年事也该休息了,多想不利健康,徒增伤感,反而不佳。也影响了心态。”

我要活着,不能不做事,但年老了,就要量力而行。现在我要做好力所能及和应做的事。如个人卫生、均衡饮食、适当运动、自己找乐、为别人祝福,鼓励后辈上进;也要和家人和睦相处,友好沟通、在孤独生活中得亲情慰藉、尽量不成为家人‘赘物’……”我讲到这里,喝了口开水,望望他们,只见他们个个边剥瓜子,边静静地听着。我继续解释道:“第二行是说明我当前的人生态度。健康是很重要的,我有党和领导们的亲切关怀;有退休金养老;有医保治病。不愁衣食,心满足矣,还有什么奢求呢?我是一个从旧社会过来的知识分子,深深体会过去老人的晚景的凄凉,就应该好好珍惜今天来之不易的幸福生活。我现在悠悠自在地安居养生,一直到划上人生句号。”

“在春节里,我衷心祝福你们身体健康!心想事成!并虔诚希望,参加工作的:要遵纪守法,尽心尽力认真工作,做个人民好公仆;在学的:在校要尊师有礼,勤奋学习,学习做人,在家尊敬长辈,戒除不良作风,当个品学兼优的学生,今天我们能生于盛世,要多谢人民多谢党啊!”

一席话说完,孙儿们情不自禁地鼓掌,他们纷纷表示会谨记我的教诲。我看到这一群绕膝的孙儿如此懂事上进,老怀感到无限安慰。我亦想以“新春寄语”这小文与青年朋友们共勉:并祝龙年如意吉祥!

◆温情小品

母亲的爱

■抗沧

我母亲原是城镇居民,家住横沥,文化大革命时期,她和广大的知识青年一样被下放到农村。她从来没有做过田地工作,也不会干农活,加上体弱多病,干上几天,就十分劳累,这期间,幸好有好心的乡亲们帮她和教她。那时正值大规模兴修水利。听说她腹中已经怀着我,仍要去横东大堤修水利。她挺着大肚子挑着一担泥东歪西晃,一步一个趔趄往堤上爬,就这样累得她早产了。因此,我是不足月出世的。她说我刚出世时头部还未长圆满、接生员不停地抚摸我的头,日后才慢慢生圆满,现在还有点“瘪”。由于先天不足,故体弱多病,直到今天我还经常闹病。九年后,母亲又相继生下两个小弟弟。

养育和教育三个孩子真不容易,单田地活已经让母亲很劳累,何况还有家务和担负起照顾三条“化骨龙”(顽皮的小孩)的任务。我长大了一点,亲眼看见母亲一放工,满头大汗急急忙忙跑回家熬好稀饭,母亲留了一碗稀饭一汤匙一汤匙地喂弟弟。

母亲田地活不怎么会干,生产队就安排她晒谷。两个弟弟就在晒谷场的边上玩耍。一下雨,大人们忙着收谷,妈妈不能照顾他俩。二弟就攥住三弟的手,像老鼠拉咸肉一样死拉死拽,把他拉到屋檐下避雨。妈妈收完谷再看这两小家伙,他们的头发已经淋湿了,母亲也只能发出一声苦笑。

生产队把摘了花生的花生藤喂牛,三弟馋嘴,就去寻找花生藤里的“落网”花生来吃,和老牛争起食来,被老牛一角给抛出几尺远。妈妈知道了,赶来抱起他,心里边说不出的心疼!

母亲节衣缩食,含辛茹苦把我们抚养到了求学年龄。三兄弟都上学了,两个弟弟每天下午放学回家就拿着扫帚背着箩筐到荔枝园里去扫树叶,以作薪火,帮补生计。天天如此,就连大人们也厌烦的活,对于小孩子更是,他们没得休息,没得玩,于是弟弟就想出一条“妙计”,用树枝架在箩底,然后将树叶盖在上面,乍看一箩满满的,高高兴兴背回家,却被一个“好事”的邻人故意在箩上踏了一脚,原来下面是空的,只得半箩。弟弟“哇”的一声大哭起来。妈妈从屋里出来,微笑着抚摸他的头,原谅他,安慰他。那时候的母亲慈爱的形象深深地留在了我的记忆中。

夏收时节,十二三岁的孩子们就骑着自行车,车尾绑着一个“雪条箱”到莆田里,把“雪条”卖给正在收割的农民。秋收时节又到莆田里去拿禾草衣。有一次,小弟弟用单车“车”了一车禾草衣回家,半路上被风

一吹,弟弟年幼力薄,连人带车跌落小河里,成了一只“落汤鸡”,衣服和草都湿透了。母亲心里充满了怜爱,但没办法,为了帮轻家庭,忍痛让孩子继续去干。

我初中毕业后考上高中,就从未离过家,因为我舍不得亲人,离不开父母,加上家中生活拮据,我也读不下去,想中途退学,母亲苦口婆心,循循善诱,坚持要我读完高中。当时我以为母亲强迫我,现在真正受用这些知识,才知道母亲当年谆谆教诲的一片苦心。

我去惠阳学开汽车,期间由于身体不好,天天闹病,母亲整天闷闷不乐,茶饭不思。从来不信鬼神,家里连一纸菩萨、一张挥春也不贴的她,在旁人的“怂恿”和祖母的训斥下,被迫去求神问卜。谁知这个巫婆问这问那,想从母亲口中得到一些线索,母亲故意闭口不谈,巫婆也无言以对。姑姑见状便说侄儿去惠州学车,巫婆就打蛇随棒上,说是某天被吓着,魂不附体,喝点神水就好了,而母亲嗤之以鼻。

现在她看到三个孩子有一份安定的工作,非常欣慰。

母亲就是这样一个人,别人赞她是个成功的母亲,她也是我们心中的好妈妈。

无奈,母亲得了重病,在弥留之际,还念念不忘把自己私下的积蓄6万元分给三个孙子作为将来的结婚礼品。母亲想得多远啊,她不仅操心了儿子们的婚事,还想到了孙子将来的婚事。我们兄弟无不动容,潸然泪下。她还说:“人生必有一死,这是自然规律,有人迟去,有人早去,不要难过,不要悲伤,今后要奋发做人。”这是母亲的临终遗言。

母亲,安息吧!

愿您在天堂过得更好!

存在时不觉得珍贵,直到失去了才追悔莫及。可能人生就是这样。过去的已经无法弥补,但求珍惜我们身边的人,以及往后的岁月吧。





提倡优生优育 做好胎儿产前筛查

东坑医院功能科医师

郑坤城

我院自开展胎儿产前筛查项目以来,发现胎儿先天性畸形数十例,包括胎儿先天性心脏畸形(如单心房、单心室、右室双出口等)、无脑儿、唇裂、脊柱裂、腹裂等等,使孕妇提前对胎儿身体情况有所了解,从而采取相应处理措施。所以,胎儿产前筛查是很有必要的,特别是对于一些致死、致残胎儿先天性发育畸形,能够提前放弃妊娠,实现优生优育。

我们在平常工作中较常遇到孕妇问的问题是:“医生,我的小孩子各方面都健康吗?”“医生,我的小孩子发育的好吗?胎

儿会不会太小了或者太大了?会不会有什么缺陷?”等等,虽然她们有很多各种各样的问题,但基本都是想通过超声检查提早了解小孩子的各方面发育情况,这也说明随着彩超检查的普及,胎儿产前筛查也逐渐得到大家的认可。

以下讲述本人工作中碰到两个事例让准妈妈对产前胎儿筛查的重要性有个更深刻的认识。

肖某某,36岁,妊娠6个月,于2011年5月12日到我院检查胎儿情况,我院产科医生经过仔细各方面产检后,作出羊水过

多的初步诊断,让肖某做个彩超检查。检查结果是“胎儿先天性发育畸形--无脑儿”,由于此病是致死性胎儿先天性发育畸形,所以我们也建议肖某放弃妊娠,使孕妇的痛苦减到最低,肖某也庆幸自己来医院做了胎儿产前筛查,提前终止妊娠。

邓某某,29岁,妊娠5个多月,由于刚怀孕期间感冒发烧,自行到药店买药吃了数天,于2011年5月24日到我院检查胎儿情况,考虑到邓某的相关病史,医生就让孕妇做了胎儿彩超检查,检查结果是“胎儿先天性心脏病--右室双出口合并主

动脉弓远端缩窄”,邓某经过相关专家咨询后,终止了妊娠,后来经过解剖也证实了胎儿的先天性心脏病。

通过以上事例我们对胎儿产前筛查也有了更多认识,另外,目前很多人对胎儿彩超检查也存在一些误区,比如很多人觉得胎儿越大检查的就越清楚,还有彩超做多了会对小孩健康有影响,其实胎儿产前筛查最佳时期是22-28周,胎儿过大反而会影响检查,目前彩超对胎儿检查也是在安全剂量范围内,不会对胎儿健康造成影响。



春季养生

春季养生另一方面,就是要防病保健。特别是初春,天气由寒转暖,各种致病的细菌、病毒随之生长繁殖。温热毒邪开始活动,现代医学所说的流感、流脑、麻疹、猩红热、肺炎也多有发生和流行。为避免春季疾病的发生,在预防措施中,首先要消灭传染源;二要常开窗,使室内空气流通,保持空气清新;三要加强锻炼,提高机体的防御能力。此外,注意口鼻保健。特推荐一个珍珠三鲜汤给大家:【配料】鸡肉脯50克,豌豆50克,西红柿1个,鸡蛋清1个,牛奶25克,淀粉25克,料酒、食盐、味精、高汤、麻油适量。

【做法】鸡肉剔筋洗净剁成细泥;5克淀粉用牛奶搅拌;鸡蛋打开去黄留清;把这三样放在一个碗内,搅成鸡泥待用。

西红柿洗净开水滚烫去皮,切成小丁;豌豆洗净备用。

炒锅放在大火上倒入高汤,放盐、料酒烧开后,下豌豆、西红柿丁,等再次烧开后改小火,把鸡肉泥用筷子或小勺拨成珍珠大圆形小丸子,下入锅内,再把火开大待汤煮沸,入水淀粉,烧开后将味精、麻油入锅即成。

【功效】温中益气,补精填髓,清热除烦

东坑镇元宵节文化活动信息

为庆祝元宵节这一传统佳节,丰富人民群众节庆文化生活,我镇特举办元宵曲艺专场晚会,为市民送上节日的文化大餐。欢迎广大群众前来观看!

演出时间:2012年2月6日晚7:30
演出地点:东坑镇世纪广场

东坑镇2012年春节文体活动领导小组
2012年2月3日

招募信息

富港电子(东莞)有限公司位于东莞市东坑镇,专门制造世界知名品牌电子产品,公司管理完善、环境优美,即可赚钱又可习得一技之长,现热忱欢迎您的加入。

招募对象:年满16周岁,男女不限

进厂时间:二月进厂可提供外省员工工资(凭车票核销)

薪资待遇:底薪、伙食津贴及加班费合计2200元以上(视加班状况增加)

联系人:徐小姐

电话:0769-83882225-38256、13620098995、13622650887

地址:广东省东莞市东坑镇 富港电子(东莞)有限公司

广电情系万家

广电网络最新资讯

广电宽带应用贴士逐条数之六: 网上远程教育声音图文并茂随着生活节奏的不断加快,人们日常“充电”的要求也不断增加,而网上远程教育已成为时下提高自身素质的一种途径,您可以通过广电宽带不受时间和空间限制登陆到你相应的远程教育网站里,利用PC视频摄像机和话筒,面对面的与老师进行学习,声音图像于一体。

特别推荐 2M 宽带 720 元一年,4M 宽带 840 元一年,咨询服务 83381507.

高清百万大让利 新春送红包 100 元

新购高清机 1180 元/台;用 D268 换购 830 元/台;用 D168 换购 980 元/台。还可免费获赠 10 个高清频道。

银行代扣电视费 付费频道更优惠

尊敬的老老客户:

银行代扣客户(含老客户和新办理客户)预存 1 年(含)以上电视费,可享受“家家看”80 元/年、“精彩视界”240 元/年的优惠。

本活动对主机、副机均适用。

关于续存 2012 年电视费的通知

各电视用户:

2011 年度电视费已到期,凡未续存 2012 年电视费的用户请自行取下机顶盒智能卡,到草塘路德信楼广电网络营业厅办理续存电视费或“银行代扣”。

“银行代扣”方式交费方便快捷,用户交费时顺便带上银行存折或储蓄卡、户主身份证及电视智能卡一同办理。

广电网络东坑分公司
2012 年 1 月

【温馨提醒】

(1)用户取出智能卡时,应关闭机顶盒电源。

(2)数字电视费标准:主机 300 元/年(25 元/月),副机 60 元/年(5 元/月)。凡“五保户”凭证全免。“低保户”凭证主机 108 元/年(9 元/月)。

(3)收费时间:上午 8:30——下午 5:30,周六、周日、节假日照常上班。

咨询电话:960238 83381507