



《东坑》报社出版

東坑

2012年01月19日
逢周一、四出版 本期8版
总484期
投稿邮箱:dkbaoshe@dg.gov.cn
报料热线:83381509

市委常委、组织部部长甄瑞潮率领市委组织部干部职工到角社村入户慰问结对帮扶对象

扶贫村要增强“造血”能力

» 见 02 版

市委常委、宣传部部长潘新潮率市慰问团到我镇，走访慰问困难党员、新莞人和低保户

慰问献真情 关怀暖人心



潘新潮、黄为国等走访慰问了困难党员李树权

李挺宜 / 摄

本报讯 (记者 黄敏仪 李挺宜) 2012年1月16日上午,市委常委、宣传部部长潘新潮率市慰问团莅临我镇,与镇领导黄为国、张耀洪、卢浩华等进行座谈,并走访慰问困难党员、新莞人和低保户,为他们送去慰问金和慰问品,带来党和政府的关怀。

潘新潮认为 2011 年我镇物质文明和精神文明取得了“双丰收”,并对我镇提出坚持转变作风,健全“三个制度”,增创政治发展新优势表示肯定,认为值得在全市推广。

“东坑取得了‘双丰收’”

“在过去一年,东坑镇党委政府团结带领全镇人民辛勤工作,多项经济指标增幅排在全市前列,又取得了‘省文明镇’称号,在物质文明和精神文明方面都取得了‘双丰收’。”座谈会上,潘新潮代表市委政府向东坑人民致以诚挚的问候,并送上节日的祝福。

镇委书记、人大主席黄为国对市慰问团一行的到来表示感谢,对潘新潮充分肯定我镇过去一年的工作表示“倍感温暖,更有动力”。黄为国指出,2011年,我镇按照“转型发展提速年”的工作要求,大力推进“六加快六推进”的各项工作,全面加快了转型升级步伐。在新的一年里,我镇坚持转变作风,健全村一级阳光月报制度、社情日记制度和党政班子成员联系党员“三个制度”,进一步密切联系群众,加强沟通,增创政治发展新优势,助推东坑崛起。

潘新潮认为我镇“三个制度”的做法提得很好,符合实际,值得在全市宣传和推广。

“新老莞人都是一家人”

市慰问团一行在镇领导的陪同下走访慰问困难党员、新莞人和低保户,为他们送去慰问金和慰问品,带来党和政府的温暖和关怀。

在塔岗村困难党员李树权家中,潘新潮了解到今年 77 岁的叔叔,全家仅靠叔叔的老人金、低保金维持生计,生活比较困难。潘新潮鼓励叔叔保持乐观心态,认为他树立了自强不息的榜样,潘新潮要求市镇相关部门加大对困难老党员的优抚力度,多关心困难群众生活,帮助他们解除后顾之忧。

黄为国要求镇有关部门要解决困难家庭有劳动能力者的就业问题,鼓励他们以自己的劳动改善生活。

在角社村困难新莞人宋华军家中,市镇领导与他亲切交谈,详细询问他一家人的工作生活情况,当获悉他一家人在当地已经住了十年,本地邻居都对他们很好,常常把水果、饭菜送给他们吃,让他们感受到暖暖的温情后,潘新潮表示很欣慰,他指出“新莞人和老莞人都是一家人,我们要一起共建幸福东莞。”随后,市慰问团一行还到低保户苏国华家进行慰问。



甄瑞潮入户慰问结对帮扶对象

导读

书记率队视察城建亮点工程
农村建设要更加注重细节

» 见 03 版

严把食品准入关
确保春节食品安全

» 见 03 版

角社村招商引“金凤”
两大项目成功签约

» 见 03 版

【盘点 2011】

通讯电子产业集群
打造东坑新经济增长点

» 见 04 版

【本土人文】
执着的老木工

» 见 06 版

天气预报



01月19日

多云

13℃-20℃



01月20日

多云到阴天

14℃-21℃



01月21日

阴天,有小雨

11℃-16℃

《东坑》报温馨提示:19日、20日天气以多云为主,白天可见阳光,早晚有轻雾,气温逐日回升;21日开始受冷空气影响,有一次降雨降温过程。建议:早晚温度较低,请注意保暖;轻雾时能见度较低,请注意交通安全。

市委常委、组织部部长甄瑞潮率领市委组织部干部职工到角社村入户慰问结对帮扶对象

扶贫村要增强“造血”能力



甄瑞潮、黄为国等来到翟润明家座谈，并鼓励她要有信心和勇气

李挺宜 / 摄

本报讯（记者 黄敏仪 李挺宜）2012年1月16日下午，市委常委、组织部部长甄瑞潮率领市委组织部干部职工到角社村进行春节慰问，并在黄为国、张耀洪、卢浩华等镇领导的陪同下进村入户看望结对帮扶对象，倾听困难群众的生产生活近况，送上节日问候与祝福。

甄瑞潮对东坑镇、村的帮扶工作表示肯定，并要求新的一年要进一步提高认识，加大扶持力度，增强造血能力。

镇村帮扶工作获市领导肯定

座谈会上，角社村党支部书记苏荏明汇报了该村过去一年的发展情况，据了解，该村抢抓市内扶贫政策倾斜帮扶的大好机遇全年共向市、镇争取扶持资金达564万元，重点工程顺利推进，民生基础设施建设力度进一步加大，帮扶贫困成效显著，自市委组织部开展结对帮扶以来至今共有9户低保户脱贫。此外，2011年该村还大力发展经济，实现集体经济总收入1328万元，同比增加了467万元，经营纯收入达647万元，比

上年同期增加290万元。

“我很高兴，过去一年角社村在东坑镇党委政府和全村人民的共同努力下发展得很好，多项经济指标都排在全镇的前面，而且增幅大，进步明显。”甄瑞潮对角社村的发展表示充分肯定，并认为东坑党委政府对该村领导得力、工作到位，村委会干部狠抓落实，村民努力勤奋，市委组织部多年来的帮扶成效好。

甄瑞潮要求在2012年要进一步提高认识，把帮扶工作作为党委的重要工作任务来抓；进一步加大扶贫力度，镇村共同努力改善贫困家庭生活；进一步增强造血能力，想办法引进项目，加强干部群众知识培训，狠抓青少年教育，为脱贫致富打下坚实的基础。

帮扶对象送画表达感谢

甄瑞潮与镇委书记、人大主席黄为国等到单亲贫困户翟润明的家中，与翟润明及其女儿进行亲切交谈。据了解，近年来，结对帮扶活动使得翟润明一家

更加勇于面对生活的困难，翟润明的一对儿女在学校里刻苦学习、品学兼优，都顺利考上大学本科。女儿苏嘉敏就读于广州美术学院，为感谢市委组织部多年来对他们的关心，特意画了一幅油画赠送给市委组织部。

交谈中，甄瑞潮、黄为国等鼓励翟润明要有信心和勇气，继续以乐观的心态面对困难，教育好子女成才。翟润明衷心感谢市委组织部和镇党委政府、村委会多年来的关心和支持。黄为国表示，翟润明是一位坚强的母亲，以自己的实际行动教育子女，我镇不少困难群众都像翟润明一家一样自强不息、充满脱贫致富的希望。

随后，甄瑞潮一行还到角社村禾塘公园、文化广场、老人活动中心等进行参观。黄为国表示新的一年，我镇将从“建厂、盖房、修路和全力以赴扶贫”四个方面做好帮扶工作。

此外，市委组织部副部长欧阳贵有、王建周等分别与镇委副书记、镇长张耀洪、镇委副书记卢浩华等陪同下到结对帮扶家庭进行慰问。

要闻动态

节前送慰问 暖流涌心田

本报讯（记者 黄敏仪 苏淑华 刘兰兰 见习记者 向秋平）龙年新春佳节将至，各界纷纷行动起来，开展慰问低保户、困难户行动，在寒冷的冬天里，一股股暖流涌进人们心田。

【黄麻岭村】

嘘寒问暖 排忧解难

日前，团市委副书记何学文率团市委机关干部职工一行30多人，在黄麻岭村干部的陪同下到该村开展春节慰问活动。

团市委慰问团与镇委委员黄晨光一行带上慰问品、慰问金和节日的祝福，对困难户嘘寒问暖，了解家庭生活状况，切实为他们排忧解难，并诚恳听取群众们的意见和建议，希望困难家庭要努力克服问题，教育好下一代，争取早日脱贫致富。

此外，该村两委干部、政府驻村领导也对该村困难户和4位90岁以上的老人进行慰问。

【敬老院】

关怀老人 其乐融融

1月17日下午，镇民营商会组织会员一行来到敬老院开展春节敬老活动，与老人们亲切交谈，向他们嘘寒问暖，并送上节日的慰问金及慰问品。老人们脸上个个都洋溢着欢欣的笑容。

据了解，民营商会自2001年成立以来，积极倡导推行致富不忘回报社会的爱心行动，每年春节前都会组织会员到敬老院探望老人，把敬老爱老传统美德发扬光大。

此外，1月16日，东坑恒亿集团在丁屋村饭堂宴请60周岁以上老人，160多位老人齐聚一堂，其乐融融，共同接受丁屋村委会和恒亿集团的节日祝福。

1月10日，黄屋村298名60周岁以上老人都收到了来自镇委镇政府、村委，以及鸿信实业等企业送来的春节慰问金和慰问品。

【人力资源分局】

节前慰问就业困难户

1月11日上午，镇人力资源分局到黄麻岭、凤大等村，对部分就业困难户家庭进行了走访慰问，向慰问对象送上春节慰问品、慰问金的同时，也为他们送上了最新的就业信息和就业政策。慰问人员认真询问了困难家庭生活、就业等状况，并送上相关的就业信息资料，慰问活动温暖人心。

时评

本报评论员 何学林

以“双丰收”为起点 继续破浪前行

近日，市相关部门、领导在新春佳节来临之际，对我镇进行慰问活动，并充分肯定我镇过去一年，在经济建设和文明创建等方面所取得的成绩。

近年来，东坑坚持“两个文明一起抓”的方针，物质文明和精神文明共同进步，经济社会全面协调发展。精神文明建设为东坑经济社会的发展提供着精神动力、智力支持、思想保证和文化条件。

过去一年，我镇按照“立足四个根本，建设活力东坑”的发展思路，在强调发展

经济的同时，十分注重精神文明的建设工作。目前我镇已获得了“省文明镇”的荣誉称号，经济建设和文明创建上获得了喜人成绩。正如市委常委、宣传部部长潘新潮在我镇慰问时指出“过去一年，东坑在物质文明和精神文明方面都取得了‘双丰收’。”

这就充分证明，在镇党委政府的正确领导下，东坑已经具备了在复杂形势和困难局面下，驾驭发展大局、推进转型跨越的能力，在当前新一轮的经济发展大潮

中，只要我们继续坚定信心、锐意进取，就一定能够实现全镇经济社会的大发展、大跨越。

省文明镇的取得为东坑创造了良好的环境，成为东坑发展的新优势，成为经济发展、社会进步的强大助推器。精神文明的发展滞后会干扰、破坏着物质文明的发展。尤其是在现代社会，精神文明在社会稳定和发展中的作用愈益彰显。

一年来，我镇虽然在发展中遇到了各种羁绊挑战，但是，我们不仅没有被困难

所折服、被压力所影响，而且能够以冷静智慧的头脑、坚韧不拔的毅力、逆势而上的姿态、开拓奋进的勇气。在肯定成绩、肯定进步的同时，我们也要清醒地看到所面临的巨大发展压力和挑战。

当前，在转型跨越已成为全省经济发展主旋律的大背景下，这就需要我们必须以更快的速度超常规、跨越式发展才能实现，我们要以“双丰收”为起点，在新的一年里继续破浪前行，谱写东坑事业发展的新篇章！

镇委书记、人大主席黄为国带队视察城建亮点工程建设情况,新一年将要做到一手抓农村建设,一手抓转型升级

农村建设要更加注重细节

本报讯 (记者 黄敏仪 苏淑华) 2012年1月18日上午,黄为国、卢浩华、梁伟依、苏庆中、李绍洪等镇领导,与部分村书记、部门负责人先后到迎宾路、社区卫生服务中心、坑美文化广场等地视察城建亮点工程建设情况。镇委书记、人大主席黄为国要求农村建设要更加注重细节和科学管理。

“婆婆,这里的感觉怎样?服务好不好啊?”在宽敞明亮的社医大楼里,黄为国与等候看病的阿婆聊天,阿婆高兴地说,“这里很好,如果不好,我也不会来啦。”黄为国仔细视察社医大楼的环境,对其建设表示满意,并要求一定要注意

内部保洁问题和完善周边环境,营造良好的就医环境,“第一印象很好,希望之后的第二、第三印象也好。”

随后,黄为国一行还到坑美文化广场、农业园环湖绿道、塔新路改造工程、黄屋宜居社区等地进行实地视察,每到一处都详细了解情况,要求进一步完善工作,并提出修改意见。

“今天看了那么多,我感受最深的是村容村貌变化大、群众态度变化大、干部思想变化大。”小结会上,黄为国再次传达了市党代会精神,要求各村(社区)、部门单位负责人要进一步贯彻落实,抓住机遇,占领先机,保持发展优

势,在新的一年里要做到“两手抓”:一手抓农村建设,一手抓转型升级。同时,他也指出各村(社区)、部门单位工作中还存在的问题,要求在新的一年里要继续把工作重心放在民生工程、村容村貌、环境建设上面来,各职能部门要形成主动协调机制,与各村(社区)做好沟通联系。

镇委副书记卢浩华认为亮点工程使当地面貌起了很大变化,党委政府将继续支持农村建设,并要求切实做好民心实事,建管同步,村干部、部门负责人要继续端正态度、注重细节,更好地为农村发展贡献力量。

春节临近,镇委副书记、镇长张耀洪率经贸、工商、卫生等部门对镇内市场、超市等进行食品安全大检查,并要求

严把食品准入关 确保春节食品安全

本报讯 (记者 何学林) 为了让广大市民在春节里吃得安全、吃得放心,确保全镇人民过一个喜庆祥和的新年,2012年1月18日上午,镇委副书记、镇长张耀洪率经贸、工商、卫生、综合执法等多个部门对综合市场、超市等进行食品安全大检查。

“一定要加强管理,重视环境卫生,狠抓食品来源,确保食品安全。”张耀洪一行首先来到了鸿信综合市场进行检查,他对该市场的卫生环境等问题提出了严格要求,同时对市场的肉类、蔬菜、熟食、农副产品等进行了检查,严把“食品准入关”。

“对于食品的来源一定要了解清楚,否则难以保障食品的安全”。张耀洪要求各相关部门周密部署春节食品安全保障工作,加强食品生产经营单位监管,抓好薄弱环节排查,严格规范食品的销售渠道,严把节日食品质量安全关,确保民众过上一个快乐、祥和的节日。

检查人员深入到镇内各大综合市场、超市,对与老百姓日常生活关系密切的粮、油、奶、饮料、糖果、糕点等节日食品进行了仔细检查,防止过期变质食品和



镇委副书记、镇长张耀洪带队检查镇内食品安全

何学林 / 摄

假冒伪劣商品流通。此外,检查组一行还对腊制品生产加工企业和工厂食堂进行了检查,并无发现有违规行为。

据了解,2011年至今,我镇不断深入推进食品安全整治工作,依法取缔非

法食品生产经营场所 63 家,查处违法生产经营食品案件 18 宗,依法责令销毁私宰肉 1.2 吨,问题肉 1.9 吨,全镇没有发生重大食品安全事故,食品安全整体形势稳定向好。

角社村招商引“金凤” 两大项目成功签约

8.5 万平方米厂房项目建成后,预计每年可为角社增加约 900 多万元收入

本报讯 (记者 刘丽莎) 2012年1月15日下午,我镇角社村举行 8.5 万平方米厂房租赁投资暨深圳大满制罐有限公司项目签约仪式。市委组织部相关领导,卢浩华、黄晨光、苏庆中、丁炜涛、苏沛彬等镇领导,以及角社村党员干部、各界嘉宾等出席了该仪式,共同见证深圳大满制罐有限公司、东莞满贯包装材料有限公司两大项目签约落户角社。

两大行业内龙头企业进驻

角社村是东坑镇最大的一个行政村,与最具发展潜力的东莞市生态园紧密相连,又是东坑镇大力打造的通讯主导产业发展核心区,享有便利的交通条件和优越的投资环境,地理位置得天独

厚,发展前景十分乐观。

近年来,角社充分利用市生态园和镇手机城的发展机遇,推进产业发展规划,提升土地利用价值,力争打造东坑北部产业优势。并制定了利用市生态园返还土地,建设 8.5 万平方米厂房,利用由镇政府统包统租的优惠政策,成功引进深圳大满制罐有限公司、东莞满贯包装材料有限公司签约落户。据悉,深圳大满制罐有限公司市场覆盖全国,与伊利、贝因美、蒙牛等众多一线企业长期配套,是该行业内的龙头企业。

抢抓机遇争创发展“大满冠”

镇委副书记卢浩华对大项目签约角社村表示祝贺,并认为:“随着东部生

态园的开通,东部快线的开通,角社现已成为东坑西南的大门,希望角社借着签约项目为契机,干群团结一心,抢抓发展机遇,推动角社新一轮经济发展,让社会经济取得‘大满冠’。”

据了解,深圳大满制罐有限公司及东莞满贯包装材料有限公司在该村的投资总额约达 1.5 亿元,可为村集体每年增加 45 万元土地管理费收入,同时,还可促进群众就业、带旺商业发展,提高村民收入,具有一定的经济效益和社会效益。

此外,角社村 8.5 万平方米厂房项目建成后,将由镇政府以每个月 9 元一平方米的价格包租招商,预计每年可为该村增加约 900 多万元收入,进一步推进该村经济发展,提高村民收入。

综合新闻

教育工作要再鼓劲、再落实、再支持

本报讯 (记者 何学林 见习记者 向秋平) 1月13日上午,黄为国、卢浩华等镇领导班子成员、镇关工委成员等,与全镇中小学公民办教师和退休教师等教育系统人员,共聚一堂喜迎新春,共话新年发展。座谈会上,镇委副书记卢浩华代表党委政府向退休教师发放了慰问金和慰问品。

会上,镇委书记、人大主席黄为国指出,“教育工作要再鼓劲、再落实、再支持,没有教育就没有人才,没有教育就没有东坑的未来。教育的发展要跟得上经济的发展,经济实力上去了,教育也不能落后。”

据了解,过去一年,我镇积极实施科教兴镇战略,大力推进素质教育,围绕教学质量这“一条主线”、抓住教师素质和学生素质“两个根本”,强化教育优先发展、改革创新、科学管理和终身学习等“四项机制”,提升教育整体质量,全镇教育事业得到持续、稳定、协调发展,取得了较好的成绩。

清洁迎新年 欢乐度佳节

本报讯 (见习记者 向秋平) 春节临近,为了让全镇人民过上一个文明、欢乐、祥和的春节,共享城市建设成果,1月16日,我镇召开了 2012 年迎春全镇大清洗工作会议。会议主要就 2012 年我镇大清洗工作进行了详细部署。镇领导苏庆中、钟杰等,以及各村(社区)、城管、公用事业服务中心、等相关部门负责人共 60 人参加了会议。

据悉,今年我镇大清洗行动分“白天”和“夜间”两个时间段进行部署。白天实行全镇“门前三包”大清洗行动;夜间实行全镇主干道大清洗行动,针对东坑大道、一河两岸路、凤凰路、塔长路、一环路、东兴路等 11 条主干道划分责任区进行清洗工作。

会上,镇委委员苏庆中表示,各村书记一定要亲自带头,并动员各部门、各村(社区)以及市民群众积极参与环卫工作。并强调,清洗过程中,交警大队要做好清理路段安全警示,工作人员也必须全部穿反光衣,提高安全意识,机械化清扫、清洗车辆作业时必须开警示灯和坏车灯。

媒体朋友欢聚一堂 共商东坑发展大计

本报讯 (记者 苏淑华) 2012年1月17日,我镇邀请东莞日报、东莞时报、南方日报、南方都市报等多家新闻媒体记者共聚一堂,共叙友情谈发展。镇委委员李进强,镇宣传战线相关人员与其进行座谈,为东坑未来宣传工作发展出谋划策。

“我代表东坑镇委镇政府向辛勤工作在新闻战线上的广大新闻工作者以及宣传部门的领导同志致以节日的祝贺!”会上,李进强介绍,过去一年,我镇按照“立足四个根本,建设活力东坑”的发展思路,推动了各项经济社会工作快速发展,并取得了令人欣喜的成绩。2011 年我镇各项经济指标都呈两位数快速健康增长,并先后获得了“省文明镇”、“省通讯电子技术创新专业镇”、“市转型升级先进镇”等荣誉称号。

李进强认为,“一个地方的经济建设和社会发展,离不开强有力的新闻宣传和正确的舆论引导。”在新的一年里,我镇将进一步加大对外宣传力度,加强与新闻媒体的联系,充分发挥新闻宣传的重要促进作用,为我镇早日跨入东莞中等发达镇(街)序列而作出应有的贡献。

【编者按】

广东省文明镇、广东省通讯电子技术创新专业镇、东莞市转型升级先进镇……一块块含金量高的牌匾熠熠闪光,全镇欢庆;党代会、人代会的胜利召开,备受瞩目;村(社区)换届选举工作的顺利完成,人心鼓舞;第一个产业倍增计划的完成,跨越历史……

盘点 2011 年,我们喜悦而且振奋!

2012 年是东坑“转型发展成果年”,也是实施“十二五”规划的关键之年,

我们还将全面落实“立足四个根本,建设活力东坑”总体发展思路,以转型升级为核心,以民生建设为重点,以统筹管理为抓手,稳中求进,实施“六坚持、六增创”,增创发展新优势,助推东坑崛起,向“跨入全市中等镇(街)发展序列”的宏伟目标,阔步前进。

成绩,令人振奋;前景,催人奋进。展望 2012,我们豪情满怀!

从本期开始,本报推出《盘点 2011 展望 2012》特别报道,回顾 2011 年东坑的各项工作,展望 2012 年的工作,加快优势发展,助推东坑崛起,敬请各位读者垂注。

通讯电子产业集群 打造东坑新经济增长点

我镇依托现有的通讯电子基础,大力发展电子产业,走科技含量高、经济效益好、资源消耗低、环境污染少、人力资源优势得到充分发挥的新型工业化道路

■本报记者 苏淑华 / 文

2008 年金融危机以来,我镇主动转型,积极化危为机,调整思路,重点突出效益型、内源型、科技型的招商引资;重点突出增创产业优势,推动转型升级;重点突出打造创新平台,并成功创建“省通讯电子技术创新专业镇”、“省文明镇”、“市产业结构调整先进镇”,优质企业、产业基础和通讯电子产业相对优势较为明显,对经济的拉动发展效果良好。

我镇以创建“省通讯电子技术创新专业镇”为契机,在“十二五”发展规划提出首要工作,就是力争用两到三年时间,完成通讯电子产业专业镇建设,形成通讯电子特色产业集群,让东坑镇进入广东省产业强镇行列。



通讯产业已成为东坑主导产业

资料图片

经济总量跨越增长综合实力大幅提升

“专业镇创建有利于产业资源整合,是产业升级必须走的途径,是产业最大提升的一个手段。东坑镇加快转型发展的步伐,主动接轨松山湖、融入生态园,努力打造‘市园区经济带’的产业配套基地。”镇委书记、人大主席黄为国表示。

我镇紧靠松山湖国家高新产业园区,拥有华为、聚信等通讯电子产业巨头,要主动与松山湖产业园区接轨,主动接受辐射带动。同时,华荣通讯、迅扬科技等一批同华为、聚信配套的通讯电子企业纷纷进入我镇产业园区发展,形成一个良好发展局面。

通过重点规划通讯电子产业科技园、工业集中区、产业配套服务区和松山湖园区的高科技产业、通讯电子产业,形成产业链的紧密配套关系,我镇计划通过两年技术创新专业镇试点的建设,建立完善的技术创新体系,完善

特色产业基地的建构,确立“二个核心产业园”、“一个创新平台”、“一个特色产业基地”的产业布局,在“高端新型通讯电子、新一代通讯电子、通讯电子应用消费产品”三大核心产业领域形成重点,初步建成产业链完整、聚集度高,拥有关键核心技术的通讯电子制造业,确立通讯产业在我镇产业链中的主导地位。

经过近年来的产业结构调整,2011 年我镇综合实力得到明显提升。据统计,我镇提前了 8 个月基本完成了上一届镇委镇政府提出的“产业倍增计划”,GDP 从 28 亿增加到 48 亿,工业总产值从 70 亿增加到 133 亿,税收从 2.9 亿增加到 5.8 亿,可支配财力从 2.1 亿增加到 4.8 亿。2011 年的规模工业增长 45.6%,GDP 增长 29.1%,税收增长 32.4%,可支配财力增长 43.2%,其他各项指标都呈两位数的快速增长,不断提升我镇经济综合实力。

5 年计划引进 50 家通讯电子制造项目

未来五年,我镇将初步以形成通讯电子制造为主线,以新兴消费电子产品为核心,以软件与集成电路设计为基础,发展信息化与工业化良性互动的通讯电子产业。并计划到“十二五”期末,我镇通讯电子产业产值争取达 150 亿元,占全镇工业总产值的比重达到 60% 以上,力争成为广东省通讯电子的重要产业基地之一,实现通讯电子产业利税收入 5 亿元以上。

“十二五”期间,我镇计划引进通讯电子制造项目 50 家,通讯电子设备项目 50 家,新一代移动通讯项目 10 家;培育国家高新技术企业 5 家,通讯电子产业相关技术专利授权 1000 项,拥有著名商标 5 件、名牌产品 5 件等,全面提升我镇产业效益及社会效益。

记者了解到,我镇计划每年投入

300 万元用于区域品牌建设,重点扶持富港电子、中德电缆、华荣通信、歌乐东方、艾炜特电子等龙头企业自主创新品牌;定期举办“通讯产业高峰论坛”,组织企业以“东坑通讯产业团”的形式参加深圳高交会和其他专业展览,利用各种平台推广、宣传我镇的特色产业和区域品牌。

此外,抓紧出台促进通讯电子产业加快发展的政策措施,设立专项风险投资基金,加大政府投入,形成以政府投入为引导,以企业投入为主体,金融资本、民间资本、海外资本广泛进入的多元化、多层次、多渠道的投融资体系。鼓励和支持有条件的企业通过上市、吸引其他行业上市公司出资入股、发放企业债券等方式,筹集社会自由资金;引导企业用好用足各种资金;鼓励企业做大做强自主创新品牌。

打造一批“东坑通讯”知名品牌享誉国内外

在产业技术人才竞争力方面,我镇加大企业产学研合作工作的力度,促进企业科研院所开展产学研合作活动,并支持校企共建企业研发平台,对科技联络员和科技驿站建设提供专项科技经费支持产学研合作的科技创新活动,探索组建通讯电子产业技术创新战略联盟,创新产学研紧密结合的新机制,提升产业核心竞争力。

根据产业发展的特点和需要,研究、制定人才引进的政策措施,我镇大力引进人才,特别是高层次人才和创新型人才;加强与国内外高校、研究机构和大企业的互动,开展发展研究、产品研究和技术创新等多方面的合作;引导高等院校、中等职业学校,培养适用型人才;鼓励行业

协会等社会组织开展培训、中介、论坛等活动,做好人才服务工作;完善人才考核、评价、激励机制,切实用好人才。

此外,我镇以创建“广东省通讯电子产业技术创新专业镇”为抓手,突出“东坑制造”,还将设立“东坑通讯”区域品牌专项资金,注册“东坑通讯”地方冠名的区域商标,通过实施产业区域品牌工程,形成一批在国内外有较大影响力的电子通讯品牌,提升我镇通讯电子产业、产品和集群知名度,从而推动国内外资本、人才、技术的流入,通过品牌效应加快我镇电子通讯产业的发展,形成广东“东坑通讯”知名品牌。

通讯电子产业链条逐步完善

“随着招商引资的逐步深化,东坑的电子通讯产业通过工厂集中达到行业集聚,或者说是人群集聚、资金集聚,通过工业集中、工厂集中到产能集中,到人才集中,形成现在的行业规模。”镇委副书记卢浩华介绍。

据悉,我镇涉及通讯电子领域的企业 306 家,占全镇企业总数约 30%,其中产值超过 20 亿元的企业有 2 家,超过 1 亿元的企业有 5 家,超过 5000 千万元的企业有 7 家,投资规模超过 45 亿元,产值规模达到 90 多亿

元,占全镇工业总产值的 60% 以上,成为全镇的支柱产业。龙头企业的领导地位尤其明显,在其辐射带动下,我镇的通讯电子产业链条逐步完善,引领通讯电子产业科技创新能力更上层次。

同时,我镇还规划建设十个生态环保型高层产业集中区,建设通讯电子产业配套服务区,通过通讯电子产业科技园、产业集中区和产业配套服务区建设,增加园区产业集聚功能,为接轨松山湖,融入生态园,打造松山湖华为通讯产业配套生产基地,创造了有力的条件,也为我镇引进通讯电子产业项目提供重要的载体。

环卫绿化工人 欢聚一堂共贺新春

2011年,我镇城市管理实现“三加强,三提升”,整治环境卫生大检查在全市 32 个镇街中排名第 9

本报讯 (记者 刘丽莎) 2012 年 1 月 14 日上午,我镇公用事业服务中心举行岁晚联欢会,镇委委员叶晓华,副镇长李绍洪出席了联欢会,与广大环卫绿化工作者共享工作成果、共迎新春佳节,并向工作在我镇环卫一线的“城市美容师”致以新春的祝福。

环境卫生整治工作 位居全市前列

记者在联欢会上获悉,过去的一年,我镇城市管理实现“三加强,三提升”,即清扫保洁加强,市容环境提升;绿化养护加强,生态环境提升;设施管理加强,市政环境提升。我镇整治环境卫生大检查在全市 32 个镇街中排名第 9。

2011 年,我镇顺利完成了塔岗、坑美等 5 村优美村的创建工作,同时,初坑、凤大等 6 个村也顺利通过了初检和复检。此外,我镇还不断加大投入,进一步完善了环卫绿化设施,创新建立了重大节日大清洗机制、“门前三包”管理机

制、上门收集垃圾制度、“机动清扫队”管理模式等,城市环境得到进一步净化、美化、绿化。

而这些好的成绩,都离不开全镇环卫工人的共同努力,在节庆假日,各大主干道路,我镇环卫(绿化)工人他们都能够坚守在一线岗位,全天候保洁,保证路面清扫到“六净”、“六无”标准,他们用辛勤的汗水为广大群众创造优美的节日环境,为东坑创建“省文明镇”争一份光。

社会各届要为环卫工人 多办实事

叶晓华寄语广大环卫绿化工作者在新一年继续同心同德、不懈努力,为东坑城市管理作出更新、更大的贡献。

李绍洪在会上总结了 2011 年东坑镇城市管理工作取得的成绩。“大家辛苦了!你们不怕脏、不怕累,为清洁美化城市作出了重要贡献,因为你们的付出,广大市民得以生活在一个卫生整洁

的环境里,你们就是城市的美容师,希望大家在新的一年里继续努力工作,让我们周围的环境更美丽……”李绍洪的发言,引起了在场环卫工人的掌声。

环卫工人有着“宁愿一人脏、换来万人净”的高尚情操,谁都知道环卫工作的重要性,让环卫工人停工一天,我们的城市就会臭气冲天,他们为各大街道划出了一道道亮丽的风景线,也为东坑镇城市建设做出了贡献。成效取得的背后,离不开广大环卫绿化工作者的辛勤付出。

接下来,我镇将进一步加强队伍建设,提升环卫队伍形象,创新管理模式,关爱环卫劳动者,在全社会大力倡导关注环卫事业,支持环卫工作,尊重环卫工人的良好风气,多为环卫工人办实事,促进东坑环卫绿化工作再上新台阶。

环卫工人们纷纷表示,感谢党委政府的关心和广大人民群众的支持,他们将遵守自己岗位要求,把绿化、环卫搞好。



我镇 30 名新莞人 坐“白玉兰”春运包厢返乡

本报讯(记者 刘丽莎) 为关爱新莞人,解决春运期间买票难问题。2012 年 1 月 14 日下午,我镇 30 名新莞人通过镇妇联、“白玉兰”春运包厢活动顺利坐上了“东莞东——武昌”的春运火车专列,平安回家。副镇长卢艳萍在骏达工业园门口欢送参与活动的新莞人,为返乡新莞人送上节日祝福。

“举办这个活动目的是对新莞人多一些关爱,解决你们春运期间买票回家难的问题,在这里,我代表镇委镇政府和妇联,祝大家新春快乐。祝大家一路平安、平安回去、平安回来。”卢艳萍介绍说,此次“白玉兰”春运包厢活动由市妇联、常平镇政府联合举办,统一向铁路部门团体订购 2012 年 1 月 14 日下午出发的“东莞东——武昌”春运专列票。服务对象为目的地是湖北武昌且家庭困难的新莞人。

坐上春运火车专列新莞人纷纷表示,非常感谢镇妇联、白玉兰家庭服务中心,“白玉兰”春运包厢活动给他们带来了贴心的服务,让他们可以顺利回家。

相关新闻

人力资源部门提前谋划 应对企业年后招工缺口

本报讯 (记者 刘兰兰) 为进一步做好全镇企业春节前后招工工作,促进我镇经济快速发展,1 月 13 日下



“白玉兰”春运包厢活动让在东坑的新莞人顺利回家

刘丽莎 / 摄

午,镇人力资源分局联合劳务办等职能部门召开企业用工需求工作座谈会,积极谋划年后招工工作。来自镇内的 10 多家企业也积极反映了各自的用工情况,并介绍了留住员工的相关措施。

会上,人力资源分局和劳务办分别向各企业重点介绍了目前的就业形势和省、市对加强春节返乡新莞人就业的有关政策。总结了我镇近年来的招工情况,初步了解企业对于缺工情况的应对措施和计划,并让各企业填好情况反馈表,上报缺工数据进行汇总,并建议各企业要充分认识解决企业用工问题的重要性和紧迫性,采取切实有效措施,

强化帮扶企业解决用工问题的服务意识,提高工资待遇直接吸引住人才,提升员工文化管理,改善文化娱乐设施,促进企业稳定。

据了解,春节前后,企业普遍出现用工紧缺的情况,我镇目前共缺工 35000 多人,其中镇办企业缺工 8000 多人。通过召开此次会议,齐心协力,促成政企联合。人力资源分局等相关部门计划在春节过后组织各企业到云南等地设点招聘,并计划年后启动“春风行动”招聘会,为各企业免费提供招聘摊位,组织人员进行上岗培训等一系列措施,切实改善我镇企业用工难题,为打造“幸福东坑”出谋划策。



加强“处突”演练 确保春节平安

本报讯 (记者 刘丽莎 通讯员 公安宣) 为确保 2012 年元旦、春节及全国、全省“两会”期间我镇社会治安的和谐稳定,2012 年 1 月 13 日下午,我镇召开“维稳 100”、“粤安 12”防暴处突演练汇报会,并开展防爆处突演练。镇委副书记卢浩华,镇委委员、公安分局局长吴俊健等现场指导。

此次演练项目分为队形队列、防暴队形变换和警棍盾牌操。吴俊健表示,此次防爆处突的演练将进一步提升东坑公安防爆处突的水平 and 能力,并希望参加演练的相关人员继续保持和发扬演练中的精神。

据了解,接下来,东坑公安分局将突出“综治维稳、打击犯罪、重点整治、清除安全隐患、加强队伍”等五个重点,强化组织领导、暗访督导、协同作战、信息报送、舆论宣传等五个措施;狠抓综治维稳不放松,对严重影响人民群众安全感的案件要重拳出击,最大限度地消除社会影响。

我镇举行“粤安 12”暨 “维稳 100”誓师大会

本报讯 (记者 刘兰兰 李挺宜) 2012 年 1 月 18 日上午,我镇公安分局在世纪广场召开“粤安 12”暨“维稳 100”专项行动誓师大会,通过巡游活动加大重点整治和治安防控,严打突出犯罪,营造平安祥和的春节。

市公安局党委委员、纪委书记、督察长叶沃昌,镇委委员、公安分局局长吴俊健等领导出席会议,全镇民警、治安巡逻队员等人参加誓师大会。

“年关时期,往往是治安反弹的时期,东坑此次誓师大会,足以表明开展维稳行动,确保社会和谐的最大决心和信心。”叶沃昌在会上表示,我们的民警要以此为动力,增强责任感,为东坑的经济发展保驾护航。

“特别在节日期间大力提高查控效能,严防入室等‘两抢’事件发生,最大限度地消除各类治安隐患。”吴俊健强调,要最大限度地把警力摆上街面,开展联合巡逻,严密高发案部位、重要时段和治安复杂场所的治安防控,加大对公众聚集场所等重点区域的安全防范,督促各单位落实内部安全防范措施。

随后,警笛鸣起,20 几辆警用汽车和警用摩托车在镇主要道路展开巡游,以高压态势,严查、严防、严打,全力保障社会平安和谐,让全镇人民度过一个欢乐祥和的新春佳节。

“粤安 12” 打响治安整治第一炮

本报讯 (见习记者 向秋平 通讯员 公安宣) 2012 年 1 月 16 日 20 时至 17 日零时,东坑公安分局联合镇交警大队、“治摩”办、新门楼村治保会、长安塘村治保会组织开展了“粤安 12”第一次集中统一清查整治行动。

当天,东坑公安分局组织全局警力在前期排查的基础上,对全镇的重点区域和出租屋进行了清查。行动中出动警力 180 多人次,清查治安重点地区 2 个,检查出租屋 464 间,盘查重点人员 200 多人,收缴管制刀具 2 把。

行动中,公安部门还联合镇交警大队和“治摩办”在东坑路口和神山路口设卡检查可疑过往车辆,重点检查小型面包车、故意遮挡、涂污车辆号牌和无牌无证、假牌假证车辆和两名男子共骑的摩托车等。据了解,接下来,我镇将继续集中力量深入开展“粤安 12”专项行动,严查严防严打各类违法犯罪行为。

执着的老木工

——记寮边头木匠卢仲芳

■刘丽莎



“木匠不非轻。民家请你起门屋。官家请你起官所。锯子锯出千条路。刨子刨得一坦平。斧头就是摇钱树。墨斗就是聚宝盆。一天三餐白米饭……”

以前,在童年的记忆中,木制品在我们的周围随处可见,想起那时候的木床、木橱柜……我们依稀记得这样的顺口溜。

人们不会忘记木制造业在东坑当年的繁荣。回忆过往,1952年东坑有大大小小的制木铺子12间,1953年到1954期间,因为地理位置的优越,东坑的手工制木者经常沿着寒溪河,将石龙等地的杉木运回,制木行业一时间蓬勃发展。那时,东坑的木制品远近闻名,有销到寮步、大朗、常平,最远还有卖到广州的。1956年,全国组织手工业生产合作社,东莞各地也成立了手工业联社,自此以后,往日的自发组织的“木联”成了政府组织的,往日的手工业者也成了政府正式单位的一份子,他们更积极地投入到了制作木器的行业中。那时除了莞城、太平、石龙,就是东坑的制木最先进,制木行业也成了缴纳税收最多的行业之一。

这种繁荣一直持续到了1985年,随着时代的发展,手工制木渐渐淡出了人们的生活,取而代之的,更多的是用塑料、铁器、合成材料等等现代机器成批生产出来的家具、日用品等。由于种种原因,1998年12月全国组织手工业生产合作社解体。

到了现今,我们已经很少见到木匠店,木匠师傅盖瓦房上梁的身影很难见到。要再次了解制木行业的现今,就让大家随着笔者一道,来东坑一环路边头村的一间专做木活的店子看看,这也是东坑少有的一间制木店了。

卢仲芳是这家店的主人。他今年67岁了,皮肤黝黑,但是腰板硬朗,精神抖擞。他见我们到来,从里屋拿来木制小板凳,他自己却很灵活地蹲下来。我们忙让出位子。但是老人家却一点也不介意,他说自己干木活,经常起落,蹲下休息已经习惯了。

卢木匠说话干练。他说自己已经在这个行业做了大半辈子,从来没有改行做过其它。年轻的时候就经常到大朗、中堂等地学手艺,起初学习方口(桌子、板凳等)和圆口(圆盆等)的做法。当年,松木山水库干涸,他还随师傅一起去松木山水库做了很多水车。那时候,他边学边做,大车头、大犁头、还帮人盖瓦房上梁。大概学了近十年,他回到东坑家乡开了一间木店。

这些木活的流程,对于大多数现

代年轻人来说,实在是太陌生。聊了一会儿,老人就带我们参观了他这不大的木店。走近屋里,里面堆满了长短不一的整块杉木料,听说这些都是他亲自到很远的地方选回来的。接着,他拿起刨好未油漆的一块块木桶条,说:“圆口木桶就是用这一根根的一样长的木块,用铁丝将他们围在一起的。”笔者好奇地打量着这个木桶,疑问道:“这样的木桶不会漏水吗?”老木匠说了:“时间用久了就会漏,到时候我帮他们钉紧,他们就可以再用了。”

笔者看着老木匠手中油漆好的木桶,觉得很新奇。卢师傅说:“有一段时间这些木制品很少有人要,我就是做一些桌子、凳子等,这些年,不知道怎么的,大家又留恋起木制作的东西来,这种东西在超市里也有出售。”

放在桌子上的还有蜂箱。只见一层层的隔板,上面有雕琢的圆洞。这些都是他一个人做出来的,他说他也曾收过学徒,但是学徒们都是两天三头地学,根本没有一个能够一直做下去的。说到这里,卢师傅有点微怒:“这样的不是徒弟,我也不是他们的师傅。”在他的怒容中,我们更多感受到了卢师傅的无奈,再看着他形单影只的背影,让人感到一种手工艺制作者传承技艺的孤单和艰难。

随着他指的方向,我们又看到了好多门板。这是古时候,家家户户都用来闭门防盗的木门,现在估计也只有古村里面才能看到了。这些门有的需要卢师傅修补,有的则需要另做门锁的,让卢师傅亲手再赶制出一个。他在地上的材料里面,找到了一个六个木齿轮的圆形状,圆中间还有一条V字型的铁钉的木制品。他说,这些是锁子的一部分。如果不是亲眼看见,这还让人真不敢相信,用木头可以做成锁子?卢师傅看到笔者这么好奇,就很爽快地要将已经装好的木门,用锤头拆打下来。正要阻拦,卢师傅轻车熟路地挥动起了铁锤,在钉锁子的地方重重捶下,一只手扶着门,撬了好一阵子,硬是将长条的木门锁撬动了出来。他还边拆边将木条齿门锁的做工过程,和原锁带动木条门齿开锁的过程,包括门上用什么型号的马丁,方形钥匙如何镶嵌入门,门是放在什么样的麻石槽子上面等,这些谨小细微的点点滴滴,都细致地说了出来。卢师傅费了好大的气力,把又将刚刚拆下来的门锁订好。他带给人的那种认真,都在细微末节的动作当中了。那情景让人难忘,假如笔者是他的学徒,是一定会记住他的耐心教导。

卢师傅继续说,以前木活行业兴旺的时候,远近前来做木活的人很多,做衣柜、做门、做蜂箱、做床、做橱柜的……忙都忙不过来。他要选材,要丈量,要做切割,当时招收了好几个徒弟。人们夸他的手艺好,都喜欢找他定做东西。有的人办喜事,整套家具都要卢师傅包揽。他还在家具上面设计了各式各样的几何图形,家具的设计也别具匠心,甚是受人欢迎。

店里摆着的压刨机、电锯、电刨、电钻、切割机、墨斗等。要看木制行业的变化,各种各样的制木工具就可以充分体现出了。以前用的墨斗、大小不同型号的刨子,到现在都被电动机器取代,这样一来,提高了工作效率,减少了制作的时间成本。但是卢师傅还是亲自拿起了墨斗,显得情有独钟。他一边演示,一边说:“据说当年的鲁班学艺,墨斗、刨子、钻子,以及凿子、锯子等工具都是始祖鲁班发明的,现在还有人使用。墨斗是由墨仓、线轮、墨线(包括线锥)、墨签四部分构成。墨仓:墨斗前端的一个圆斗,早期是用竹木做成的,前后有一小孔,墨线从中穿过,墨仓内填有蚕丝、棉花、海绵之类的蓄墨的材料(倒入墨汁后可以短时保存)。一个手摇转动的轮,用来缠墨线的为线轮……”

现代工业日新月异,工厂里生产出来更轻巧、便利的塑料桶盆,合成材料的桌子等。学徒们也进了工厂,一个个离开了他。有人聘请他到厂里去做一些技术管理,卢师傅却说,不能扔下店子不管,更不能放下自己做了多年的手艺。

很幸运,来到卢木匠的木店,再重新看看它店里面的每一件物件,我们好像看到了一个行业变迁的历史。卢师傅就是见证这行业的活教材。

现在会手工制做的人已经不多,有的人浅尝辄止,有的人半途而辍,有的人似懂非懂。就是会的,也怕早把已经学到的技艺交给了制木的师傅了。像卢师傅这样做工娴熟,技艺精湛的人更不多见了。不是他,我们不能了解到以前人工制木的过程,以及那些勤劳祖辈们在奋斗历史中留下来的智慧。卢师傅大半生做好并坚持做的这件事情,是他的精神所在。

他坚守住的这份执著,让人敬佩。他是一个鲜活的文化符号,更是一种厚重的可以燎原的文化星火。在这种传统古老的制木技艺已经濒临失传的时候,是否我们有责任要更珍惜,重视这些老民间技术的传承者以及这些不多得的技艺呢?这真是一个值得思考的问题。

◆ 梦里依稀



让梦飞翔

■ 海燕

早就知道张海迪的第一部小说是《轮椅上的梦》，早就想找来读一读，可是一直都未能如愿，即使是在自己经营书店的时候，每一次进货都把这书名报上，可是供货商总说没有。前两月，中心的社工听说后帮我在网上搜了并下载下来，可是因为某些事情的耽搁，也是一直没空细看，这段时间因为身体的不适，许多事情都不想再干，反而可以静下心来细细的拜读心里最佩服作家的处女作品。

《轮椅上的梦》是张海迪的自传体小说，写的其实就是自己的人生经历。也许是残疾人的共通性，虽然和张海迪生于不同的年代，经历不同的人生，可是，读着读着小说，我却不其然的有一种错觉，觉得小说中的主人翁方丹，其实也是我自己。因为不能走路，因为不能久坐，方丹不能走进最渴望的校园，只能终日坐在自己的小床上，通过一扇窗户去看世界，她渴望奔跑，渴望友谊，渴望可以融入色彩斑斓的大自然；在张海迪第一次通过广播媒体为我所熟知的时候，我也正好是一个只有十四五岁的女孩，一样的因为不能走路，不能独立坐着，所以也是只能每天一个人坐在父亲专门为我做的小床上，用唯一可以动的双手做着维持自己生活来源的手工活。唯一不同的是，方丹还有一扇小窗，窗外有一个种有绿树的院子，有一片白鸽飞翔的天空，而我的世界却只有一片被狭窄小巷的两排瓦房分割出来的不规则长方形的天空，方丹不能上学读书，唯一给她带来煎熬的是看到院子里的同龄人背着书包去上学，而自己却不能去。而那时候，学校就在我家房子后面，每天坐在家就能听到学生们的朗朗读书声、课间的嬉戏声，而自己却只能一个人孤零零的面对四面因为烟薰火燎而变得漆黑的墙；十五岁时的方丹正从孤独走出，获得了友谊，虽然这友谊被那个狂乱的时代打压得支

离破碎。让方丹小小的年纪就要品尝被背叛、被出卖的滋味，经历着生离死别的痛楚，可是，方丹的身边却始终有着那么一两个好朋友陪伴着，和她一起哭一起痛，无论是在城市里的红楼还是在农村里的陶庄；而十五岁的我却正在走进孤独，过多的农活、家务和初中的课业，让曾经每天陪着我的童年玩伴都离开了，陪着我在学习海中挣扎的，除了一台半导体收音机外便再无其他。为了争取友谊，方丹放开了歌喉，而我即放飞了“信鸽”，方丹收获了黎江那一份朦胧的爱，而我也收获了一份十年的爱情，虽然因为现实而最终无法走到一起，但至少爱过，所以今生无悔。

看过这部小说，我终于知道为什么十六七年前，当时的东莞媒体把我说成是东莞的“张海迪”，原来我们之间有着这么多的相似经历。张海迪是我们这一代人的精神榜样，这一点我自问是永远是做不到的高度，媒体如此说实在是把我抬举了！我也不奢望自己能够有张海迪那样的成就，不过，努力活好自己的人生，像张海迪那样永远用笑容面对挫败，将会是我此生的追求！

《轮椅上的梦》，这名字取得真好！每个人都应该有梦，都有权利去做梦，不管是贫是富，不管是健全是残疾，那怕是只能够用轮椅去代步，也可以应该有梦，正如歌里唱的一样“这点痛算什么，不要怕，擦干泪，只要我们还有梦……”，有梦就有希望，就有活下去的勇气，如果有一天，我们连梦都没有了，那么，我们就真正的成了一个残废人了。所以，让我将心里的梦想去放飞吧，那怕是像张海迪一样，只能够推着轮椅去追逐！那怕我们不能够有张海迪那样的成功，但起码我曾经放飞过自己的梦想，曾经让自己的梦在高远的天空里飞翔，那也就此生无悔了！

◆ 多彩生活



爱上广场舞

■ 小筱

学起。

也许生活好了，越来越注重生活的质量，也注重身体保养，因此，广场舞深受大家的喜爱，也成了时尚的健身运动。每当华灯初上，广场上响起悠扬的音乐，像是呼唤着：快来健身吧。人们三三两两地涌向广场，放下一切包袱，开怀轻松地舞上一回，让音乐冲走不快，让舞步碾碎烦恼，让一切统统抛在脑后，尽情沉浸在音乐的旋律中。

其实广场舞很简单，名符其实易学易懂，适合任何年龄，是很大众化的。只要用心地学，找到规律，很快就能跟上了。初始我也不会，也是在后面跟着人家走，一边走一边记，脚步显得格外生硬，不懂的时就问下旁人，她们也热情告知我，就像一家人那样和谐。台上老师热情又耐心，一遍又一遍重复示范；台下认真地跟着走，重复几遍后，跟音乐跳。老师热情幽默风趣，不时来点笑料，增添不少热闹气氛。几天下来，我学会许多舞步，而且也纯熟多了，往日的风采又再重现，跳舞的热情又回来了……

广场舞不时推出新舞，不但没了枯燥无味的感觉，而且学得开心又写意。遇到较难的舞蹈，只好记住歌曲名字，回家开电脑搜索寻找，同一个歌却有好百种舞步，逐个筛选，要知道找到相同的舞步犹如大海捞针，往往花上一两小时才能找到。好不容易找到

了，迫不及待地跟着电脑学起来。我喜欢强劲动感的音乐旋律，感觉只有这样才算是放松，心情得到渲泄。

最令人瞩目的是双人和交谊舞。放交谊舞曲的时候，那些中三舞、平四舞、恰恰舞、三步踩舞都令大家欢乐兴奋，她们的舞步婀娜多姿，花样多，层出不穷地变化着，令人目不暇接。一些舞蹈爱好者也都纷纷在一旁跟着跳舞的人跳起来，由于花式层出不穷，他们也找不到个中规律，往往跟不上，学得很吃力，无奈只好等音乐结束才请教。这些都要从基本步学起，因此广场舞上的领舞工作人员都教一些基本步伐，等熟悉再教花样。来跳舞的大都是女性，大家找到相识的舞伴。广场舞的音乐结束了，虽然天气寒冷，但痴迷的舞者的热情依然不减，还在那里探讨，研讨，恨不得一下子能学会，还不时交换舞伴，尝试一下走位，笑声，争论声一遍遍，嘻嘻哈哈快乐起来。

家人有一段时间不理解我，孩子也苦闹着要我陪她玩，不让我出去跳舞。但是渐渐地，他们看到我良好的精神面貌，开朗的心情，也很支持我去跳舞，有时候我还带着孩子，家人一起去跳舞。我发现我越来越喜爱上广场舞，而且到了痴迷的程度了，而且一家人也享受其乐融融的幸福氛围中。



预防心血管疾病， 建议定期动态心电图检查

东坑医院功能科医师 郑坤城

24 小时动态心电图 (Holter) 是长程、动态记录心电图的一种技术,它提高了心电图临床应用的价值,使心血管疾病,特别是对心律失常及心绞痛等的诊断水平大为改观。

心律失常容易导致患者出现心悸、头晕甚至晕厥等症状,对此类患者心律失常的评估最常用的技术就是动态心电图。

谢女士,36 岁,于今年 9 月 14 日在家突然晕厥来我院急救,经抢救苏醒。自述曾多次出现类似不明原因晕厥症状,也曾

多次做过普通心电图检查均未见异常表现,我们建议患者住院做动态心电图检查。经检查发现此患者是因为心律失常导致的晕厥症状,经过相关对症治疗后患者康复出院。

动态心电图对检查休息或夜间出现胸痛的病人特别有意义。吴某,男,58 岁,自诉常于夜间入睡时突然出现胸口疼痛醒来,坐起来喘气后缓解,多次前往医院做各项检查均未发现异常体征。经动态心电图检查后发现患者夜间疼痛发作时会出

现缺血性 ST 段压低改变,考虑此患者为冠心病心绞痛发作,经血管造影得到证实。经药物治疗后患者夜间出现的胸痛症状得到明显改善。

心绞痛被认为是心肌缺血的主要症状,但近 10 年的许多研究却表明无症状的心肌缺血是冠心病的更为常见的表现。由于病人无明显的不适症状,如果不进行针对心肌缺血的动态心电图特殊检查,许多患者的无症状心肌缺血将无法发现,特别是糖尿病患者、老年人和

既往有心肌梗死是无症状心肌缺血高危敏感者,定期做动态心电图检查就显得更为重要了。

另外,我们建议患者进行动态心电图检查时,患者可以照旧平时的日常生活工作,甚至在允许的条件下适当增加运动量,由此可以提高心肌缺血的检出率。动态心电图的操作简便、廉价,不妨碍患者日常生活工作,比普通心电图能得到更多有意义信息,所以便于普及,为广大患者接受。

过年回家注意事项

离春节越来越近,面对汹涌的回乡大军,出现以下几种情况时大家要采取良好的防范对策。

① 上车前后避免拥挤

上车时和开车前,站台上及车厢内人多拥挤,此时旅客的注意力都集中在办理上车手续、寻找车厢和座位上,容易忽略了自己的行李及口袋内的手机和钱包。因此,旅客进站上车时要听从工作人员指挥,有序排队进站上车,避免互相拥挤给小偷制造机会。

② 中途停车看住行李

一些职业扒手会假扮旅客,携带简单行李,买一张短途火车票,混入车厢中,伺机作案,得手后下车逃脱。因此,列车停车前,要特别注意自己的行李物品,防止别的下车旅客拿错行李和小偷趁乱行窃。

③ 尽量减少下车购物

沿途一些停靠站由于不是封闭式车站,可能有小偷在站台上趁旅客下车购物时盗窃旅客随身携带的物品。因此,到站后旅客应尽量减少下车,如需下车购物时要多加小心。

④ 警惕有人频翻行李

一些不法分子会携带大行李袋或与旅客相同的行李袋上车,并放在一起,在旅途中频频爬上行李架假装取自己的东西,借机翻动旅客行李行窃。因此,旅客上车摆放行李时要避免形状与颜色相同的行李放在一起以免下车时拿错。

⑤ 夜间瞌睡别忘行李

当列车进入夜间行车时,硬座车厢的旅客往往打起瞌睡。此时不法分子往往借机行事,找机会下手。若是老乡或亲友同行,应采取分时睡觉,留一人看护行李。

关于 2012 年迎春花市的通知

广大市民:

新春佳节喜迎新,一年之计在于春!为美化我镇城乡环境,有序管理市场经营秩序,2012 年我镇迎春花市摆卖地点设于东坑农业园生态七路左侧道路(东坑农业园七路入口处至快捷驾校路口一段)靠人行道一侧。

花市摆卖时间:2012 年 1 月 13 日至 2012 年 1 月 22 日,早上 8:00 至晚上 8:00。

车辆停放点:生态七路左侧道路中央花槽旁。

欢迎广大市民前来选购!
特此通知!

东莞市东农投资有限公司
2011 年 12 月 27 日



广电网络最新资讯

为确保我镇有线数字电视网络在春节期间的正常传输,我分公司根据上级的要求,将近期对我镇网络进行全面的检查维护。1 月 21 日(年二十八)——1 月 29 日(年初七)为春节假期,暂停办理新装、迁移外勤业务。报障、应急抢修、营业厅业务照常。

查询电话:83381507

东莞广电网络东坑分公司
2012 年 1 月 18 日

高清百万大让利 新春送红包 100 元

新购高清机 1180 元/台;用 D268 换购 830 元/台;用 D168 换购 980 元/台。还可免费获赠 10 个高清频道。

银行代扣电视费 付费频道更优惠

尊敬的老老客户:

银行代扣客户(含老客户和新办理客户)预存 1 年(含)以上电视费,可享受“家家看”80 元/年、“精彩视界”240 元/年的优惠。
本活动对主机、副机均适用。

关于续存 2012 年电视费的通知

各电视用户:

2011 年度电视费已到期,凡未续存 2012 年电视费的用户请自行取下机顶盒智能卡,到草塘路德信楼广电网络营业厅办理续存电视费或“银行代扣”。

“银行代扣”方式交费方便快捷,用户交费时顺便带上银行存折或储蓄卡、户主身份证及电视智能卡一同办理。

广电网络东坑分公司
2012 年 1 月

【温馨提醒】

- (1)用户取出智能卡时,应关闭机顶盒电源。
- (2)数字电视费标准:主机 300 元/年(25 元/月),副机 60 元/年(5 元/月)。凡“五保户”凭证全免。“低保户”凭证主机 108 元/年(9 元/月)。
- (3)收费时间:上午 8:30——下午 5:30,周六、周日、节假日照常上班。

咨询电话:960238 83381507