



《东坑》报社出版

東坑

2011年12月01日
逢周一、四出版 本期8版
总470期
投稿邮箱:dkbaoshe@dg.gov.cn
报料热线:83381509

日前,副市长成洪波率市消防局领导到我镇视察、督导消防安全工作

激发全民共同参与“清剿火患”



副市长成洪波与镇领导黄为国、张耀洪等详细了解嘉荣超市的消防安全

李挺宜 / 摄

市民营经济工作会议召开,我镇荣获“市推动民营经济发展先进单位”

民营经济成我镇转型发展中坚力量

本报讯(记者 卢绮云)近年来,我镇紧紧抓住“做大总量,提升质量,加快发展”的中心任务,狠抓民营经济建设取得了显著成绩。在日前召开的全市民营经济工作会议上,我镇受到市的表彰,被授予“2010年度东莞市推动民营经济发展先进单位”,与此同时,广东恒亿集团有限公司董事长、东坑商会会长谢德强也被授予“2009-2010年度东莞市优秀民营企业”称号,这是对我镇积极推动民营经济发展的充分肯定。卢浩华、苏沛彬等镇领导参加了会议。

全镇规模以上民企已达230家

跨入新世纪以来,我镇把加快发展民营经济摆在全局工作更加突出的位置,推动东坑民营经济呈现出蓬勃发展、量质提升的良好态势。面对国际金融危机的严重冲击,我镇全力扶持帮助,民营企业主动调整、积极应对,不仅经受住了严峻考验,而且抢占了后金融危机时期创新发展的先机,整体水平和综合竞争力迈上了新台阶,为我镇经济

发展注入了强劲动力,也为产业升级提供了重要引领。

2010年民营固定资产投资总额高达5.5亿元,规模以上民营企业已达230家,逐步形成了内外资企业齐驾并驱的局面,我镇以外源型经济为主导的经济发展模式也正加快向内外源型经济协调发展转型。与此同时,我镇积极引导民营企业加大科技创新投入,民营企业逐步摆脱劳动密集型发展模式,向资本密集型和技术密集型转变,科技创新能力和名牌带动能力得到明显提升。目前,全镇共有省、市民营科技共52家,高新技术企业15家,国家认可重点实验室2个,省部级产学研合作项目1个;省著名商标3件,省名牌产品3件;中德电缆、宾豪旅行用品项目已纳入我市现代产业“四个30”重点项目,企业发展迅猛。

推动民企抱团发展 团结做大本土产业

当前,民营企业已成为我镇转型发展、科学发展越来越重要的支撑力量,

如何继续推动民营经济迈向新的台阶也成为了我镇转型发展的关键。我镇将贯彻落实好全市民营工作会议提出的各项帮扶政策,重点破解制约民营企业发展的“四道难题”,即破解“融资难”、“准入难”、“用地难”和“政策落实难”,切实加大对民营经济发展的支持力度,千方百计为民营企业发展铺路搭桥,排忧解难,努力营造良好发展环境。

接下来,我镇将以鼓励民营企业参与地方基础设施建设为手段,出台和落实扶持民营企业的具体措施,着力引导民营企业强强联合、抱团发展。与此同时,我镇也大力发展民营总部经济,通过加快民营街的建设,鼓励民营企业以资产、技术、品牌为纽带,充分发挥龙头企业带动效应,推进联合重组,加大资源整合力度,构建企业集团,推动总部经济稳步发展。此外,我镇也加大内资引进力度,瞄准重点行业、重点企业,努力在通讯电子、光电光伏、平板技术、新能源产业等领域,引进一批行业龙头企业,做大本土产业,扩大内资比例。

导读

【热闻焦点】

地产项目再度发力 锦绣东方开工奠基

—— >> 见03版

《新起点·新目标·新跨越》
系列报道之民本民生篇

保障基层群众生活 提高民众幸福指数

—— >> 见04版

省文化厅领导高度评价东坑文化工作

有新思路投入大氛围好

—— >> 见05版

【时政热评】

发展房地产 给力“宜商宜居”

—— >> 见02版

【芳草地】

冬天里的梦想

—— >> 见07版



天气预报



12月01日

多云,有小雨

15℃~21℃



12月02日

多云间晴

16℃~17℃



12月03日

晴间多云

9℃~19℃

《东坑》报温馨提示:我市受一股较强冷空气影响,气温明显下降,北风增大,并伴有短时小雨,早晨的最低气温将降至9-10度建议:请注意及时添衣加被。



“清剿火患”战役专栏

昨日,副市长成洪波率市消防局领导到我镇视察、督导消防安全工作 激发全民共同参与“清剿火患”

本报讯 (记者 苏淑华 李挺宜) 11月30日上午,副市长成洪波率市消防局相关领导到我镇视察督导消防安全工作,黄为国、张耀洪、梁伟依、袁锦波等镇领导出席当日活动,并到东裕广场、坑美村进行实地检查。成洪波现场督促消防责任人不能麻痹大意,要落实消防安全工作。

检查后,成洪波一行与张耀洪、袁锦波等镇领导,以及东坑消防大队等进行座谈。镇委副书记、镇长张耀洪汇报了我镇2011年消防安全工作。截止目前,我镇火灾宗数同比下降14.7%,财产损失同比下降41%,没有发生任何一宗人员伤亡。成洪波现场提出要求,“东坑要更进一步落实组织领导责任,完善消防网络;加快隐患排查进度,提高整治质量;发动群众积极参与,提高群众自觉能力;加强队伍内部管理,提升执法管理水平。”

“一对一”盯防分级监管督导

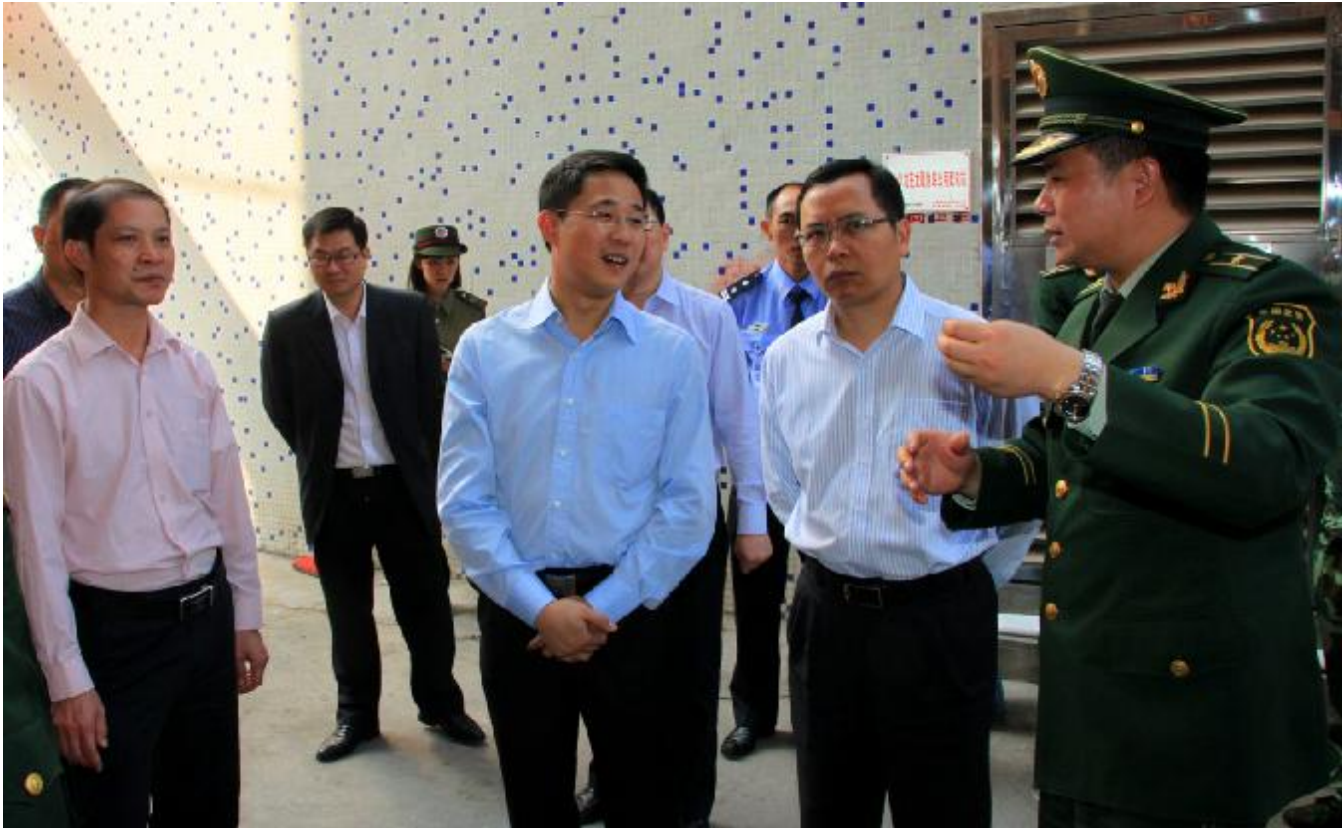
记者了解到,我镇将消防安全重点单位和重点场所分工落实到人,实行“一对一”盯防,确保每一个单位和场所都有专人监管,每日开展消防安全隐患检查,并对排查单位进行登记造册,记录《“清剿火患”战役火灾隐患排查登记表》和《消防监督检查记录》,完善汇总辖区的排查情况,实行分类分级登记管理。

“这个写着A、B、C的告示是什么意思?”成洪波问道,在坑美村东兴东路旁的商店、出租屋门口等都贴有一张写有消防楼长、消防街长和安全责任人,以及消防安全等级等信息的告示。相关人员介绍,这是我镇在排查安全隐患的同时,将每个被检单位进行分级管理,A级单位是消防安全工作到位、安全的单位;B级是检查中存在消防隐患的,但整治后能够达标的单位;C级则是要重点监管的单位,在消防安全整治后有出现“回流”现象的单位,安全隐患较明显。

成洪波对我镇采取分级管理的创新做法表示赞赏,认为这不仅能够便于监管,更能明确消防责任人的责任,督促其加强整治力度,“消防街长和楼长还要经常走访这些存在隐患的单位,加强整治力度,确保辖区内的消防安全。”

加大投入提升火灾抗御能力

据了解,近年来,我镇在消防基础设施建设方面投入大量人力、物力,以增强我



副市长成洪波与镇领导张耀洪、袁锦波等到坑美村检查“三小”场所消防安全

李挺宜 / 摄

镇对火灾的抗御能力,在每个村至少配置6名消防街长,镇财政每年拨出96万元专项经费保障消防街长人员经费。

今年,我镇更是投入79万元用于完善全镇的市政消防栓建设,投入156万元购买村级兼职消防队车辆和器材,投入540万元购置32米曲臂登高平台和25米高喷消防车;目前,我镇16个村(社区)已经配备10台消防摩托车和14台2吨水罐消防车,基本实现“小火不出村”的目标。

张耀洪介绍,我镇除了加强硬件设施建设外,还重视人员安全意识的培训。今年4月,我镇建立消防宣传培训中心,通过多种形式开展消防培训,目前已培训人员1.3万人次;“消防安全要从娃娃抓起”,我镇消防安全宣传还深入到各校园,进行应急疏散演练和开展家庭隐患自查活动,实行宣教“家校一体化”和“教育一个孩子,带动一个家庭,影响整个社会”。

听取汇报后,市公安消防局局长沈奕

辉表示,我镇在消防安全工作上投入较大,接下来还需加强组织发动、调动各种力量,加大执法力度、抓重点排查和加大宣传培训,保持对消防安全的高压态势,绝不能麻痹大意。

■ 相关新闻

中凯酒店组织数百员工模拟消防演习

本报讯 (记者 苏淑华) “呜呜呜……”中凯酒店突然响起警报,数百名员工急忙向外疏散、逃生。11月28日下午,我镇中凯国际酒店组织全体员工进行模拟火灾演习和应急疏散演练,并邀请镇消防大队相关领导到现场指导工作,该酒店员工表示,适时进行消防演习可以更具熟悉消防设备操作,提高应急自救能力。

当天,该酒店模拟在主楼六楼KTV厨房发生火灾,并有人被困,灭火组和疏散组工作人员立刻采取行动,赶赴现场实

施救援,全体人员有序地从疏散楼梯逃生,仅用了大约5分钟的时间,所有人都撤离到集合地点。据了解,该酒店每年定期举行消防演习,员工在多次的“火灾”中熟悉掌握应急疏散逃生和扑救初起火灾的技能。

记者现场看到,疏散人员用湿毛巾捂鼻弯腰迅速逃离火灾现场,避免吸入大量浓烟,并自觉为义务消防员留出过道赶赴现场。疏散过程中,工作人员还不断提醒员工如何逃避火灾,利用身边的湿毛巾、湿棉被等包裹身体防止被火烧伤,或逃到避难房、疏散楼梯等地进行躲避。

演习中,员工都能正确逃生自救,并引导顾客疏散。随后,全体员工集中学习灭火器的使用方法和灭火的正确方法。工作人员在现场点燃一煤气管,由义务消防员示范如何使用灭火器扑灭火种,消防大队相关领导在旁指导,再让其他员工亲身尝试灭火,进一步熟悉灭火自救操作,提高员工对消防安全认识。

时评

本报评论员 何学林

■ 时政热评

发展房地产 给力“宜商宜居”

日前,我镇恒亿集团金达房地产锦绣东方项目举行了奠基仪式,该项目的开工建设为我镇中心区的繁荣和发展增添了筹码。同时,也为打造“宜商宜居”东坑提供了有力的保证。

近年来,我镇始终坚持高起点规划、高标准建设、高水平管理,全面铺开提升城镇品位的各项工作,全镇基础设施、公益事业得到有效配套和改善,镇中心区“新型商贸服务发展格局”初步形成。建成了中凯国际酒店、惠福大厦、东裕广场、皇家公馆等亮点工程,城市形象迅速提升,而且城市基础设施更为完善。城市面貌的

改观,让每一位在东坑生活或工作的人都感受颇深。

笔者认为,房地产项目的奠基,为我镇打造宜商宜居城镇创造了硬件,更为聚集更多的人气,带动中心去的商业繁荣发展提供了必要条件。有人才有商,有商才有城。如果说空间规模是城镇的骨架,那么人气、商气就是城镇的灵魂和血肉,三者的有效融合,便可催生出城镇的繁华与活力。

“人气旺”才能“城镇兴”。东坑既要建设宜业的热土,也要打造宜居的福地。通过营造环境吸引人口的快速集聚,带动城

镇经济与城镇规模的“链式反应”,完善城镇功能,提高市民生活质量。

当前,我镇工业经济已走向更高的层次,但是第三产业的发展还在起步发展阶段,如今在工业经济日益走向高处的同时,也为第三产业的发展提供了必然的条件。当东坑的城市建设和城市面貌日新月异的时候,也必将会吸引更多的人前来东坑就业、投资,从而又带动了工商业的发展。

正如,镇委书记、人大主席黄为国在奠基仪式上指出:“东坑是一个发展中的镇区,我们以工业立镇,在推动工业发展的同时,非常注重第三产业的发展,第三

产业的发展也依赖于雄厚的经济工业基础。金达地产锦绣东方这个项目的建设,对东坑的发展形象、发展水平有极大的促进作用。”

项目的建设也将秉承“坚持干一项工程,建一座丰碑,出一个亮点,造一个精品”的原则,打造经得起时间检验、经得起群众评说的精品工程,在提升城市功能形象上实现新突破。

风正济时,自当破浪扬帆;任重道远,还需策马扬鞭。锦绣东方项目的奠基,为我镇第三产业的发展吹响了号角,更让宜商宜居的新东坑离我们越来越近!

地产项目再度发力 锦绣东方开工奠基

该项目位于镇中心区原东银酒店地块,建成后沃尔玛、肯德基等一线品牌将抢滩进驻,东坑城市发展又将迈上新台阶



市镇领导共同为锦绣东坑项目动工奠基

李挺宜 / 摄

■ 本报记者 黄敏仪 李挺宜 文 / 图

11月29日上午,位于镇中心区原东银酒店地块的锦绣东方项目举行奠基暨主力商家签约仪式。原市政协主席袁李松、市政协副主席莫布兴、原市政协副主席莫满群,以及黄为国等镇领导和市、镇各界嘉宾等参加了仪式。

又一大型房地产项目的开工奠基,将对我镇改善人居环境、提升城市形象、完善城市功能产生良好的影响。

拟建东坑首个围合式大花园精品社区

仪式上,副镇长苏沛彬、恒亿集团董事长谢德强先后上台致辞。据了解,锦绣东方项目所处位置极为优越,周边环境良好,交通便利,配套设施齐全。该项目是恒亿集团、金达房地产开发建设的东坑首个真正围合式大花园精品社区,绿化率在35%以上,规划总户数约1000户。项目建成后将有利于推动我镇第三产业发展,并有效提升城镇建设品位,进一步优化投资环境。

随后,袁李松、莫布兴、莫满群、黄为国等市镇领导共同为“锦绣东方”项目奠基培土。“今天,恒亿集团、金

达房地产锦绣东方项目的奠基,标志着东坑的城市化进程又往前迈出一大步。”镇委书记、人大主席黄为国表示,我镇通过近几年的转型发展,产业优势明显增强,城市的基础设施不断完善,人民群众对东坑安居乐业的信心逐步提高。

黄为国希望通过锦绣东方这个项目的建设,进一步提高东坑的城市形象,同时也要求相关部门认真策划、做好规划,精益求精,严把工程质量关,为东坑老百姓提供一个优质舒适的居住选择。

世界零售巨头沃尔玛强势进驻

记者在现场获悉,锦绣东方项目位于镇中心区,为满足东坑人民日益提高的居家生活品质,提升中心区商贸形象,该项目聘请中科院建筑设计研究院有限公司设计,倾力打造欧式园林绿化景观,配套建设5万平方米的现代商业综合体。

凭借超前的规划,人性化的设计,无限的商机前景,该项目博得了众多品牌商家的青睐。当天,世界500强企业沃尔玛零售集团,百胜(中国)投资公司肯德基等品牌商家进行了现场签约进驻。

大地影院投资华南区总经理秦勇透

露,“我们非常看好东莞市场的前景,每一个镇我们都有计划投资影院,特别像东坑锦绣东方这样的项目,我们非常看好它的前景。”

随着经济社会的不断发展,近年来,房地产项目带动商贸发展的作用十分明显,黄为国指出,“我们是以工业立镇,但在推动工业发展的同时,也非常注重第三产业的发展,而第三产业的发展也依赖于雄厚的经济工业基础。今天,沃尔玛等多家商家将进驻东坑,这也标志着东坑整个城市的竞争力、吸引力进一步增强,我们的第三产业将进一步发展壮大。”

地产项目提升发展承载力

城市是产业发展的载体,而产业发展又为城市建设奠定坚实的基础。目前,东坑房地产又一大型精品项目开工奠基,同时吸引了沃尔玛、肯德基的等全球500强一线品牌的进驻,这与我镇坚持“转方式调结构,重生态抓建设”是离不开的。

近年来,我镇牢牢把握各种发展机遇,紧紧围绕通讯主导产业,进行重点招商、重点引进,积极实施“抓大扶小”、“亿企推动”,鼓励企业增资扩产,大力扶持农村发展,帮助各村盘活资源壮大经济,各项经济指标实现稳步增长,基本完成“首个产业倍增计划”。

在经济快速发展的基础上,我镇坚持把城市建设作为转变经济发展方式的

重要抓手,以建设促进投资拉动,进一步优化城市空间,完善城市功能,大力推进宜居东坑建设。先后完成了一环路、二环路、迎宾路等镇内主要路网的升级改造工

程,高标准建设了东坑农业园、东坑绿道等绿化环境工程,建成了中凯国际酒店、惠福大夏、东裕广场、皇家公馆等亮点工程,使我镇的城市面貌有了明显改观,城市形象得到较大的提升。

接下来,我镇将从高起点编制城市规划、高标准完善基础设施、高要求加强城市管理,高品味打造生态环境四个方面,进一步加强镇村基础设施建设和生态建设,提升发展承载力,增强我镇的综合竞争力。

声音

镇委书记、人大主席黄为国:

今天,恒亿集团、金达房地产锦绣东方项目的奠基,标志着东坑的城市化进程又往前迈出一大步。通过近几年的转型发展,我们产业发展优势明显增强,城市基础设施不断完善,人民群众对东坑安居乐业的信心逐步提高。

副镇长苏沛彬:

锦绣东方项目的开发建设,不仅对恒亿集团的发展具有极其重要的促进作用,还将有力带动加快东坑商贸区建设步伐,促进我镇商贸业大发展,提升东坑的整体城市形象。

恒亿集团董事长谢德强:

我们将秉承“以人为本,和谐发展”的经营理念,开发建设锦绣东方项目,努力为业主打造“繁华与宁静并存”的

时尚都市生活方式,为广大市民提供物超所值的卓越产品与服务。

中科院建筑设计研究院有限公司所长鲁岩:

我们在这个项目设计上主要考虑四方面:第一,锦绣东方这个项目位于镇中心,应该给镇增添一个靓丽的风景,在外形设计方面,更注重经典和耐久;第二,这个地方原有的配套设施本身很好,希望在此基础上,进一步完备;第三,注重环境的高完成度和优美度;第四,保证住宅的舒适度。我们希望该项目能成为东坑一个新的地标。

大地影院投资华南区总经理秦勇:

东坑镇整个投资环境越来越好,特别是锦绣东方这个项目,我们非常看好它未来的发展前景。



保障基层群众生活 提高民众幸福指数

我镇实施“6+1”镇内帮扶措施、医疗制度改革、推荐就业、二次“联合办学”等,进一步提高群众生活质量和文明程度

■ 本报记者 苏淑华 / 文



提要:

《政府工作报告》(以下简称《报告》)中提出,我镇未来五年,继续坚持以人为本,大力改善民生,继续办好民生实事,并分别从群众的生活、医疗、卫生、就业、教育、文化等方面进行详细地规划,解决困难群众实际问题,提升群众生活质量,提高群众幸福感。



我镇结合医疗制度改革,加快人才队伍建设,强化医德建设,进一步提升服务水平
资料图片

解读

保障底线民生 提高生活质量

据了解,我镇共有低保困难户 311 户 866 人,为确保低保人群的生活保障,我镇实施“6+1”镇内帮扶措施,从教育帮扶、社会保障、生活帮扶、就业帮扶、住房帮扶、物业帮扶以及“一对一”结对帮扶方面,加大扶贫帮困力度,多管齐下加快脱贫致富步伐。

同时,《报告》指出,未来五年,我镇将不断建立健全与经济社会发展水平相适应的社会保障体系,完善最低生活保障制度,解决困难群众的实际问题,强化社会救助工作,完善社工服务等。

镇委副书记、镇长张耀洪在会上表示,“接下来,我镇结合医疗制度改革,加快人才队伍建设,

强化医德建设,进一步提升服务水平,重点加快东坑医院创‘二甲’医院工作,在社区卫生服务机构实施国家基本药物零差价制度,切实减轻群众医疗负担,推动全镇医疗卫生服务上等级、上水平。”

在就业方面,张耀洪还强调,要利用好各项就业优惠政策,积极帮助群众充分就业创业;还要加快完善高校毕业生就业创业补贴机制,积极鼓励创新创业,开展专业技能培训,提高劳动者的就业技能,实现一批“4050”、贫困家庭、零就业家庭、残疾人、青年大学生等重点人群就业创业,“2012 年要力争解决群众就业不少于 650 人次”。

加强文化建设 提升文明素质

据了解,我镇力争未来五年内成功创建“国家文明镇”,围绕这个目标,我镇将千方百计提升文化民生,加强文化事业建设,全面提高城市文明素质,努力挖掘东坑二月初二“卖身节”、木鱼歌、亭岗“七夕”等传统文化底蕴。

结合市委市政府要求,用 3~5 年时间,主城区要建立起“十分钟文化圈”,镇村建成“二十分钟文化圈”,公共文化服务达到全国水平的目标。我镇大力做强传统文化品牌,加强镇村文化阵地、文化设施的建设,实施“文化惠民”工程,满足群众的文化生活需求,将我镇建设成“岭南传统文化名镇”、“大众精品文化名镇”、“生态

和谐文化名镇”。

此外,《报告》指出,我镇积极创建“特色学校”,实施科教兴镇、人才强镇,提升教师师德修养、教育水平,强化教育教学质量管理,促进各类教育均衡发展,五年内实现中考“一分一率”双达标。

张耀洪也表示,我镇将进一步加快新中学和中心幼儿园建设,完成 2 所小学改建工作和二次“联合办学”,使全镇教育整体实力得到较大提升,促进各类教育事业均衡发展;增加教育投入,为新莞人子女提供一批公办学位,满足广大群众接受优质教育的需求,提高群众的文明程度。

人大代表

苏醒琴:民生建设需围绕群众利益而行

《报告》总结汇报了我镇过去五年、未来五年的工作,在经济建设上,我镇的发展大家有目共睹,经济总量的提升、企业的转型、综合实力的提高等这些都是让我镇提前进入市中等镇街行列的有力支撑,但是光靠经济是不足以让一个地区真正强大起来的,人文的意识、民众的力量往往更能推动社会的发展,所以我镇也提出,未来五年,在民生民本方面的各项发

展计划,从人文的方面更进一步提高群众的文明程度。

民生建设是群众最为关注的项目之一,也是群众最能亲身感受的,政府的建设应该围绕群众的利益而行,做到真正惠及百姓。五年来,我镇累计帮助 5754 人次成功实现了就业和再就业,落实各项就业补贴 1130 多万元;社会保障支出累计达 9841 万元,医疗卫生支出累计达 3688 万元;设立了 1 个社区卫生服

务中心和 6 个服务站,为常住人口建立健康档案,每年为 60 岁以上老人免费体检……这些都是政府的民生实惠。

未来五年,我镇的民生工程还需继续为惠及百姓而努力,俗语云:水能载舟亦能覆舟。百姓就好比社会的水,要想我镇这只大船顺利扬帆起航,那还需百姓的推动,群众的文明程度更能体现一个地方发展程度。

群众声音

谢婉嫦:群众的幸福生活才是硬道理

要让老百姓幸福生活其实并不是什么大难题,群众无非就是想要收入稳定、工作稳定、吃得放心、玩得开心、家庭幸福。政府在民生建设方面要站在群众的角度,切实从群众的衣食住行考虑,不能高举民生的旗帜,却不为民谋福利。

目前,多个村(社区)都有了

公园、娱乐运动设施等,群众多了去游玩的地方,在业余的时候休息就在家门口,这样的生活确实惠及了群众。运动休闲有了好去处,那文化教育方面呢?

下一代的教育也是群众苦恼的问题之一,为了让下一代能接受好的教育,多少父母把孩子送到寄宿学校去学习,为什么那些父母要将孩子往外送

呢?这还是要我们镇政府好好反思,我镇的教育是否能跟得上社会的脚步,能否让群众放心将孩子交给本镇学校。近几年,我镇确实为提高教育质量实施了很多措施,像联合办学、改善教学环境、增设教育设备等,但未来我镇还需在教育管理、教育机制等方面努力,把我镇教育事业提高到更高的高度。

记者观点

站基层的高度 谋百姓的福利

民生民本是市镇政府一直努力的方向,多项文化惠民工程都是围绕着群众利益而出发,真正的惠民工程就应该站在群众利益的角度,为千百方的百姓谋取真正的幸福。

群众如果食不果腹、衣不蔽体、居无定所,那还谈何经济发展、谈何幸福生活。就业、教

育、医疗、卫生、文化等这方面的民生问题是群众每天都要面对的,政府应该深入基层群众,了解他们最急切想要改变的真正想法,再结合地区的实际,努力改善群众生活,而不是高高在上地谋划一些不切实际的大项目。

近年来,我镇在群众休闲娱乐、教育文化、医疗卫生等方面确

实改善了不少,每个村(社区)都配有公园等休闲设施,加快实施二次“联合办学”、改善教学环境、医疗设施就在“村门口”、建立多个市样板市场、平价超市等,涉及老百姓生活琐事的方方面面。普遍群众都表示,东坑在民生建设是真正了解了群众的需求,而不是乱建一些形象工程浪费财力物力。

我镇“省特级文化站”接受省复检,省文化厅领导高度评价东坑文化工作

有新思路、投入大、氛围好

本报讯 (记者 苏淑华) 11月29日下午,省文化厅、市文广新局相关领导到我镇,对我镇“广东省特级文化站”接受省复检,镇委委员李进强、镇文广中心相关人员等与其进行座谈,并陪同评估组到镇图书馆、乐韵亭等文化设施实地检查。

在听取汇报和实地检查后,省文化厅社会文化处副处长唐国华表示,我镇在文化建设方面有新思路、投入大、氛围好、活动丰富,并希望我镇能一如既往地落实各项文化建设。

据了解,目前,文化站有干部、员工16名,其中入编人员3人,大专以上学历15人,初、中级职称5人,中共党员共有11人。该站下辖“四部一馆一公司”,分别是文物非遗和综合管理部、群文艺术部、流动电影和广场管理部、财会后勤部,公共图书馆和琉璃广告文化传播有限公司。

以创新形式提高群众参与度

记者了解到,我镇以创建省、市文明镇为契机,以创建“东莞市特色文化之乡”为抓手,不断推进“一镇一品”特色文化建设,打造东坑“卖身节”特色文化品牌;并将我镇非遗项目“木鱼歌”、“卖身节”成功申报为国家级和省级非物质文化遗产代表性项目名录等,加强传统文化的推广和传承。

“传统文化应该结合群众生活、工作等,以创新的模式吸引更多年轻群众

的参与,非遗项目更是如此,融合现代元素,让更多群众去了解和熟悉,令其更好地保护传承下去。”唐国华提出,旧文化要融合新文化的理念。李进强也表示认同,他还强调,我镇在文化建设方面,“要人尽其才,物尽其用,提高群众对文化生活的参与度。”

据介绍,我镇以国家级非遗项目“木鱼歌”为基础,先后创作的《木鱼说唱“卖身节”》、《三个萝卜一个坑》等作品,以及每年在全镇范围内开展“双节敬双亲”活动、“双百进企业”文化工程等文化活动都受到评估组的赞赏,此外,评估组还敦促我镇要继续以满足人民群众的文化需求为目的,着力完善公共文化服务体系。

“三城建设”稳步推进群众文化

据介绍,近年来,我镇加大文化建设的投入,先后建成了镇中心文化广场、乐韵亭、青少年活动中心、老年人活动中心、木鱼歌传习所等文化设施,目前,还将以“三城建设”为载体,更进一步开展群众文化建设。为促进、充实群众精神文化,我镇积极推进镇图书馆之城建设,实现“农家书屋”全覆盖;为努力打造群众文化的氛围,我镇稳步推进文化广场之城建设,坚持天天有活动,月月有演出;为做好文化遗产保护工作,我镇努力实施博物馆之城建设,将我镇的传统文化继续推广、传承。

“接下来,我镇将加快群艺大楼建

设;完善镇图书馆文化信息资源共享体系;新中学建设等工程,进一步提升我镇文化硬件设施建设。”李进强指出,我镇对文化事业相当重视,镇领导班子每年召开会议,专题研究、部署文化工作,并成立“东坑镇文化建设工作领导小组”,确保各项文化建设工作

相关新闻

骏达文化广场投入使用

本报讯 (记者 刘丽莎) 11月28日晚,“每天绽放新精彩——千场文艺演出”走进宜居、宜创业的骏达社区,受到了新莞人的热烈欢迎。演出现场,新莞人纷纷表示此次表演很精彩,丰富了大家的文化生活,感谢政府、社区为大家准备了这么好的节目。

据悉,为了保障文艺演出顺利进行,骏达社区的文化广场经过三个月的修建,终于在28日晚首次投入使用。整个文化广场占地面积约4500多平方米,包括演出舞台、篮球场、健身路径、绿化休闲公园等部分。

接下来,面对新时期的发展,骏达社区将继续立足于打造新型社区、为居民提供优质服务,进一步完善文化广场的配套设施建设和加强文化广场管理,努力把该文化广场打造成一个具有时代性的,为新莞人服务的文体活动阵地。

多部门联合执法 严查非法营运车辆



我镇交通部门联合交警、公安等加大查车力度,严查非法营运 何学林 / 摄

本报讯 (记者 何学林 刘兰兰) 11月28日上午,我镇交通运输分局联合公安、交警等部门在我镇彭屋和神山桥路口设卡查车,主要对过往的小面包车、货车进行检查,严查非法营运和超载等交通违法违规行

为。“临近春节,我们将加大力度,打击非法营运,保证群众出行安全,净化交通运输市场。”交通分局相关负责人介绍,在行动中将结合当前交通运输的形势,重点查处非法营运行为,打击“黑的”,严查假的士和小面包车的搭客行为,同时严处客车绕红灯、不按交通法规行驶等行为。此外,针对我镇两座限重20吨的神山桥和角社桥,执法人员

也加大了对过往货车的检查,严查超载行为。

交通部门呼吁,广大市民群众要乘坐有资质的营运车辆,拒绝乘坐无牌无证“假的士”以及“摩的”,共同营造良好的交通营运市场。据悉,这次清查行动持续三天,共查处车辆违章10宗。

又讯 为了进一步强化交通安全监管,提高驾驶人员的交通安全意识,确保道路交通运输的通行安全,近日,交警大队与交通分局联合召开了道路交通安全宣讲会。我镇公汽驾驶员、公的司机以及汽运站安全员等参加了此次宣讲会。

“对全镇公交车和运营汽车加紧

监管力度,共同努力,为我镇发展出力。”交通分局相关负责人告诉记者,此次宣讲会的目的是要吸取交通事故的教训,对运输车辆存在的几个问题进行分析,以提高广大驾驶员的警惕。

交警部门还通过宣传画板、宣讲员讲授等形式进行展示,分析了驾驶员容易出现

动态综合

东坑台商协会 举行休闲联谊活动

本报讯 (记者 黄敏仪) 11月26日下午,东坑台商协会在我镇农业园举行2011年休闲联谊活动,通过钓鱼比赛、脚踏车自驾游、烧烤等方式,在休闲娱乐的同时加强协会成员之间的沟通交流。镇委委员黄晨光,镇委委员、公安分局局长吴俊健参加了活动。

会长陈国球表示,希望通过这次活动,让广大会员们更了解东坑的发展,亲身感受东坑的变化,将东坑的台商更广泛地团结起来,进一步加强会务建设,为支持东坑的经济建设和社会发展作出新的贡献。台商们也表示,在东坑工作生活了这么多年,早已经将东坑当作第二故乡,未来将继续做大做强企业,扎根东坑发展。

据了解,目前落户我镇的台资企业有90多家,占全镇外企投资总额的53%。而东坑台商协会成立至今已经有15年了,会员发展到49家企业,在搭建政企沟通桥梁、宣讲政策经验、以商引商等方面做了大量行之有效的工作,并为台资企业转型升级作出了积极的贡献。

中凯国际酒店获评“五叶级中国绿色饭店”

本报讯 (见习记者 刘兰兰) 经全国绿色饭店评定机构严格评审,中凯国际酒店于近日荣获“五叶级中国绿色饭店”称号,成为了东莞首家获此殊荣的酒店。11月29日,副镇长苏沛彬出席该酒店揭牌仪式并致辞表示祝贺。

据悉,中凯国际酒店是全市首家荣获“五叶级绿色饭店”称号的酒店,代表着酒店在节约资源、保护环境和提供安全、健康的产品和服务等方面的最高水平。

苏沛彬在致辞中说,这标志着中凯国际酒店在管理理念和服务水平上又迈上一个新台阶,开启了绿色健康、和谐发展的新篇章。希望中凯国际酒店以此次挂牌仪式为契机,立足新的起点,以更高的要求、更高的标准,将绿色低碳的理念运用到经营管理的每一个环节,全力打造一流的管理和服务,成为我镇乃至东莞市酒店服务业的一线品牌。

我镇开展对废弃旧金属收购行业专项检查行动

本报讯 (记者 何学林) 为严厉打击盗窃破坏“三电”设施违法犯罪活动,规范我镇废旧金属收购行业管理,11月29日下午,根据“市三电”办的统一部署,市“三电”办工作人员、我镇公安分局以及供销社等相关部门人员联合对我镇废品收购站进行检查。

记者在现场看到,每到一家废品收购站,工作人员都深入检查废品回收站的每一个角落,查看有无违规收购旧金属,通过查看台帐、问话等形式,规范从业者的收购废弃旧金属的行为。市“三电”办工作人员对我镇的废品收购站的守法经营行为表示肯定,检查中没有发现违规收购的行为,认为我镇的废品收购站管理有序,对废弃旧金属的监督管理工作到位。

据悉,这次清查行动持续到12月4日,将对全镇所有的废品收购站进行检查,坚决查处无证经营、收赃销赃等违法犯罪行为,确保对废旧金属收购行业的有效监督管理,有效堵塞被盗“三电”设施销赃渠道。

【编者按】

东坑镇始置居于南宋孝宗年间(1163—1187),现分 14 个村民委员会、1 个居民委员会和 1 个新型社区。以东莞第一节——“卖身节”和国家非物质文化遗产“木鱼歌”著称于世,为了进一步推动“文化名镇”建设,特以传统文化中最精粹的“联话”形式概括和介绍各村历史文化情况,以增加文化厚度,同时为市民和外商提供一个完整了解东坑人文历史的窗口,特刊登于此,以飨读者。

联话东坑历史古村

■ 蕴辉

一、东坑村

【联语】

东聚祥光,卢将军尚武前清,留名史册;
坑生灵气,医博士立勋当世,载誉心碑。

【说明】

东坑村,地处东坑镇中心腹地,东北面毗邻寮边头,东南面连接长安塘,南面与黄麻岭、大朗竹山相接,西面和西北面分别与井美、新门楼一河相隔。宋末立村,卢氏始祖卢创基,于南宋末年由南雄珠玑巷沙井头井坑村徙居东坑塘唇、东涌石狗前、水围、东门立村,因村子建在一水坑之东,故名东坑。民国 37 年(1948 年)属横沥乡第 29 保,1961 年属东坑公社,1983 年改设乡,1987 年改为管理区,1989 年称东坑村,历史名人有武功将军卢满江等。据《东莞县志》记载:卢满江,字晏溪,东坑塘唇村人。幼年父母双亡,死亡家贫,贵能自立,忍辱上进。咸丰五年,离乡从军。咸丰七年,随守备官黄维宝在安徽布政司麾下转战江南一带“剿匪平乱”,屡立战功,赏六品顶戴。同治五年(1864 年)他带领江南水师前营战船,消灭江浙一带贼乱,升兵都司、游府等职,赏花翎;后调回广东,跟邓安邦办理海防工作,屡建功勋。诰授备洲游府、后营游府、都督府署水提、武功将军等职。东坑村历史悠久,有着深厚的文化底蕴。村内有保存完好的文物古迹谦吉堂、卢氏宗祠等。东坑镇久负盛名的传统二月初二“卖身节”就发源于东坑塘唇村,明末清初东坑的土地多是卢、谢两大姓人家的。“卢家地,谢家田”连接着寒溪江两岸。由于东坑村位于东莞中部,花溪的水流入寒溪河进入东江,得天独厚地成为当时贯通省城的运输大动脉。广州、佛山、东莞、石龙、惠州等地的客货、船常到东坑,东坑村麻石街卖糖墩成为农副产品、生活用品和客运的主要码头,这里每天有船到东莞,隔天有船往石龙和广州,日期分别为 1、4、7 和 3、6、9,隔两三天还有船到惠州,常平、樟木头、黄江、大朗和寮步等镇客

人均到东坑村卖糖墩码头乘船往返省城。发达的交通运输,造就了东坑村空前繁荣的局面。东坑的麻石街卖糖墩一带也就成了农副产品、生活用品的集散地。蚕桑种养、蔗糖加工、谷米加工、榨油加工相继兴起,气象万千。农忙之后,一河两岸,斗蟋蟀的蟋寮连绵一片。赌馆、烟馆也跟着滋长。省港澳剧红伶也频临东坑闹市,载歌载舞。灯红酒绿之间,人们把东坑称作“小澳门”。每到“二月初二”这一天,都到东坑来,为卖身,为遇仙,为生活、为幸福。小河岸边、木桥两侧,人山人海,商贾云集。远者从水路乘船以至,近者周边乡人步行而来说要遇仙,节罢返回,人们都买一件物品带回去以示遇到了仙人将交好运。这习俗自明清以来,一直流传至今。因此,“卖身节”又有“遇仙节”之称。东坑村不但民俗文化保存完好,而且人才辈出,新民主主义革命时期,东坑村有共产党地下党员 13 人,在抗日战争期间有 13 人参加东莞县模范壮丁队,有卢仲夫、卢耀康等 7 位杰出的地方革命领导人英勇牺牲。当代名人有获英女王颁授澳洲 OAM 勋章的国际著名营养学家、医学博士卢济生等。卢济生,20 世纪 30 年代出生于东坑村,其父卢泽尧,其母周漱珠均为当时的名医,并曾在抗日战争时期担任过东江纵队高级将领曾生、王作尧的私人医生。卢济生生生在医学世家,因家学渊源,父母给其取名“济生”,以求成为杏林高手,普渡众生。1947 年卢济生考入中山大学医学院,攻读临床营养学,毕业后以优异成绩留校任助教。1980 年,卢济生移居澳大利亚墨尔本,以其专长而称雄当地医界。由于在医学上成就卓著,先后荣获医学博士和理学博士,1994 年还荣获太平绅士衔,现为澳洲医学保健中心主席、澳洲华人联合会第一副主席、澳洲广东同乡会主席、澳洲广东会馆副会长。

【析联】

联用鹤顶格嵌入“东坑”村名。整联从赞美东坑村地灵人杰切入,上联述古,下联道今,选择一武一文两位有代表性的人物事迹,表现东坑村这块热土哺育的杰出人物。

二、寮边头村

【联语】

温氏草寮边,古迹宗祠奔眼底;
超亭书室外,文风武德感心头。

【说明】

寮边头村位于东江支流青鹤湾水河畔,紧靠着穗港主干线交通走廊。东南与常平镇公路连接,南与大朗公路及莞樟公路相连,西面道路可通寮步,北面公路直通横沥。寮边头村有悠久历史,温姓于宋代仁宗年间立村;卢姓始祖于南宋末年由南雄珠玑巷徙居寮边头村。清代属文顺乡,归京山司管辖。民国时属常平乡。建国后岭背坑属横沥乡 13 保。相传,有一姓尧人氏放鸭到此,在水边搭间草寮住下,不久一批温姓人氏在草寮北面建房住下,宋末,从东莞张村迁入卢姓人氏,逐渐发展成一个村庄,取名为寮边头。该村主要有温、卢、谢、傅、陈、韩、邝等姓。村委会下辖寮边头、吉元、岭贝坑、东门和寮边坑 5 个村民小组。其中,吉元村原是寮边头的一条街市,颇为繁荣,过去是给外来人租住、买卖交易的地方,有酒坊、榨油间、米铺、药材铺、豆腐坊、饮食店、寿坊等,当时在这里居住的大部分是富贵人家,因此地原有一个桔园,故名桔园街,后简写为吉元街。街口两头都安装一道闸,上面花岗石刻有“桔园街”三字。东门村民则是东坑塘唇村百顺堂的分支,建于明代,因村门向东而取名东门村,建国后归寮边头管辖。岭贝坑是由茶山南社谢姓迁徙来建立。因整个村子形似贝壳,又在寮边头的岭背底,故名岭贝坑。岭贝坑的围门上至今还刻有“玉贝生辉”四字。寮边坑村是寮边头卢姓为防止外人偷盗农作物,派出一批青年在该地长驻,久而久之形成一个村庄,又称“寮边头围仔”。寮边头村是一个文明古老的村庄,村民一向崇德尚文,出过很多名人学士。村内原有不少文物古迹,如温氏宗祠、卢氏各宗族分支的厅堂、超亭书室、私塾、洪圣观大庙、天后庙。还有东门的武馆,据说馆内所藏关刀有 180 斤重。由于年代久远,保护不力,特别是在 1959 年经历了一场特大洪水,大部分古迹都没有得以保存。只残留下一间破烂的武馆,已难觅当年之辉煌。当代名人,有著名话剧艺术家傅冰。傅冰原名傅苏法,曾用名胡枫,1925 年 6 月 13 日出生于东坑镇寮边头吉园街,中国著名话剧演员、导演艺术家,为原广州军区政治部研究室正师职研究员、中国戏剧家协会会员、广州戏剧协会顾问。傅冰同志从事文艺工作五十多年,对戏剧艺术有着很高的造诣,曾受到毛泽东等中央领导接见,系享受政府特殊津贴的艺术家,产生了较大的影响,事迹被收入《中国文艺家傅集》、《中国艺术家辞典》等书。

【析联】

联用碎锦格嵌入“寮边头”村名,用古四声,下联处间步位置“德”字今平古人,仄声。上联概述寮边头村自温氏开拓立村以来的悠久历史,下联述及该村一脉传承的优良传统。

(一)

◆悠扬我思



冬天里的梦想

■ 钟梅玉

又到了冬天,记得小的时候,这个季节总是给了我太多的幻想,幻想下起鹅毛大雪,然后和弟弟妹妹们自己动手做上几双滑雪的靴子,在雪地里尽情地滑雪或者打雪仗。这个梦想硬是在童年的几个冬天里存活了好长的一段时间。可惜的是南方的冬天大都不会下雪,过去不会,现在也没有下,看这个趋势,将来更不会。而且我还不知道那能滑雪的靴子是不容易做的。

我还依稀记得,还在读小学的时候冬天还是很冷,只是没有冷到要下雪的程度,可是我们在教室里上课,风还是从门外,从窗外刮进来,把我们冻得直缩脖子,还老在擤鼻子。每天到放学的时候,我们每个人都成了大红鼻子的小丑了。可奇怪的是,我们的老师从来都是不怕冷的,这么冷的风,她们也不怕,还是伸出手来,握着粉笔,好像外面的冷天与她们无关似的。直到现在,自

己也为人师了才知道,老师也是怕冷的,就我自己来说,还是特别的怕冷,只是站在这讲台上,看着教室里数十双晶莹透彻的眼睛,怀揣着神圣的心情,我不会,也不能像小时候那样,把手和脖子缩在衣服、围巾里。

又是好几个冬天过去了,虽然冬天的梦想几经更换,成长了但并不成熟的自己却仍在做着不大实际的梦。感觉就像裹着厚重的衣服躲在屋子的窗户边,偷偷地窥视外面的寒冷的世界,知道很精彩却不敢迈步,小心翼翼地心惊胆战。不敢再显露幼稚的一面,唯恐让人评价为不成熟;更不能再做在雪地里遇上小仙女的梦了,因为知道了这世界上并不存在什么完美的东西,看上去太过完美的东西,接近了会让人太过于失望。

风一阵阵地吹来,吹得我想连头发

都一起深埋在衣服里。然而我又是喜欢这冷天的,冷天的时候不会有太多的机会让自己放纵在房子之外,于是“窝居”时间多了,想得最多的是怎么样才能把这小小的方寸之地营造得有声有色起来。于是一进门就能让人感觉扑面而来的温暖的气息,那是一种真正的家的气息。与外面的寒冷比起来,温暖的家似乎更加让人恋恋不舍了。难怪入秋天气变冷之后,多有游子思家的情结在此时缠绕不清,剪不断,理还乱。

冬天到了以后,过年就要近了。直到现在,过年还是让我无限神往的,这不仅仅是一个重要的节日,更是一个阶段的终点,一个新的起点的来临。其实我们传统的旧历新年早就被赋予了这样的蕴意。几千年前的古人们,几千年后的我们期待的孕育在冬天里的梦想,不正是梦想那新的希望连同冬日阳光一起温暖心田吗?

◆红尘暖情



每年一到冬季,我不是口舌生疮,就是肠胃不适。老公与儿子也隔三岔五嚷着嗓子疼。秋天气候干燥,如果不注意饮食,人很容易上火。如果想改变症状,这时候最简单、见效最快的方法,莫过于每天给家人熬一锅粥了。绵软馨香的粥,喝到胃里,不仅能暖胃养心,还能抵抗秋燥的侵袭。

小时候在农村的家里,每日早饭必喝玉米粥。母亲熬制的玉米粥又香又甜,喝一辈子都喝不够。后来我离开了母亲,也想熬母亲那样的粥,却怎么也熬不成。问母亲,原来,母亲熬的是玉米棒碴粥。母亲说,玉米不能磨太碎,太

冬来粥香

■ 裴庆美

碎了熬出来的粥入口即化,没有嚼头,没有回味。熬玉米粥要用棒碴,经过长时间的熬制,玉米棒碴胶化,绵软,馨香,颜色金黄,营养全能,是当之无愧的黄金主食。听母亲这样一说,我立即去超市购买了玉米棒碴,回家后细细地熬制了满满一锅棒碴粥。香味燎绕的家里,那大小两个男人直呼过瘾。

忽地一日,看到集市上有南瓜出售。那金黄的南瓜,不期然挑起我的胃口。我忽地有念头闪过,秋日秋燥的晚间,喝上一碗飘着南瓜香味的、糯糯的白米南瓜粥,也是极美的享受呢。圆圆的南瓜拿回家,切去皮,挖去瓢,切成菱形小块,白白的米,桔红色的南瓜,经过水的沸腾,很快就融在了一起,米中有瓜,瓜中有米,白黄相间,汤汁浓稠,气味香甜。南瓜粥属



温性,有补中益气、清热解毒的功效,秋来食南瓜粥,强身健体,必不可少。

作为一名家庭主妇,当然得懂得举一反三地为家人做美食,这样才能养住家人的胃。既然粥里能添加南瓜,当然也能添加别的,比如芋头、红薯。我常常拿红薯煮粥,我喜欢红薯的绵软与香甜,红薯粥很好喝。我熬过白米红薯粥,也熬过棒碴红薯粥,经过比较,我觉得还是棒碴红薯粥好喝。红薯与棒碴胶着一起,棒碴含着红薯的甜,红薯含着棒碴的香,二者合一,锦上添花,味道堪称一绝,一旦粥入口,便会着迷般一碗接着一碗。

除此之外,我还熬过红枣莲子粥,黑芝麻粥。熬粥于我,不仅仅是一顿饭这么简单,而是我痴迷一家人围一起喝粥时的那份温暖。

心雨

(小说连载)

■ 卢巧玲

原来她也曾经幸福过

原来要策划好一场成功的婚礼是这么难的,比做一个好广告还要难好几倍。

由于一位做婚庆公司的同学临时有事,任蕾被拉着做了一回婚礼策划,原来想着策划婚礼应该是一件比较容易而又让人高兴的事,所以当同学找她时,任蕾是答应得好爽快,不承想这一做下来,才知道比做好一个广告难多了,而婚礼的女方又是个暴发户,要求多不说,还态度奇差,她真后悔接了这么一个烫手的山芋。还好,自己有着几年做广告的经历,所以,问题都一一的被解决下来了,今天婚礼终于如期的举行。新人进场,介绍恋爱经历,许下爱的承诺,双方父母的祝福,亲友的作弄游戏。看着担任婚礼司仪的 SEPA 把婚礼的进行节奏完全的撑控在手里,任蕾是长出了一口

气;应该可以顺利的完成任务了!而看着新娘幸福的笑容,她又无限妒忌,这新娘相貌并不出众,却找了个这么帅的丈夫,凭的就是家境好吧?可自己堂堂的财政局长千金,却不能掳得方伟力的心,什么时候,自己才可以和方伟力举行一场这样幸福的婚礼?越看,任蕾的心是越酸,干脆眼不见为净,收拾不用的东西,先搬到停车场去。

“你真的不喝喜酒就回去?让你来参加婚礼,却让你空着肚子回去,我心里很不安的。”

“是吗?你如果真的会不安,就不会让我来参加这个婚礼了。”

“我……我知道,当初负了你有多残忍,但相信我,我是真的爱你的,是想着和你结婚的,可是……原谅我好吗?”

“事到如今,我原谅与否重要吗?你要我做的我都做了,还不能令你安心吗?”

“我……”

“帮我把轮椅绑好吧。”

在停车场往车上放东西的任蕾无意中听到了这样一段对话,而女的声音似曾相识,这让她很好奇,忍不住偷偷的去看,一看之下,差点叫出声来:是她?那位特殊老板和今天的新郎?原来,两人曾是情侣?这太让任蕾意外了,这位特殊老板还曾找了个这么帅的男朋友,不过,这男的人品未免太差了,都分手了,却让前任女友来参加婚礼,算什么,示威吗?

“RAIN,我……”

“回去吧,婚礼上把新娘凉在一旁算什么?既然选择娶她,就一心一意的待她,不要再让爱你的女人伤心流泪了!如果你能做到这一点,那么我当初也不算是有眼无珠,也不枉我今天忍着心痛来给新娘笑脸给你们祝福。”看到轮椅已经绑好,杨心雨说完这句话便驾车扬长而去,留下新郎在哪呆立着。

幸福幸福幸福

◆寒溪诗潮

坑土妙韵

■ 丁建斌

琥珀深藏墨迹真，
巍峨亭岭醉仙魂；
坑土原是蟠龙地，
青史永载耀家声。

古节玲珑今胜昔，
千红万紫又清新；
多少豪情风物在，
今朝伟业更精神。

栀子花

■ 纤草



披着碧绿的衣裳
素洁的容颜
诗意寄予含香灵魂
轻风与你一路歌吟
阳光赋你质朴素雅
雨露润你温柔娇羞
月亮缓你妩媚高贵
星星为你默默祝福
憧憬梦幻与向往
给仲夏的风光
现实与梦苦中痛
残留一缕香魂
是谁发自内心的
将你瞬间美丽珍藏
永恒芬芳的诗行

时间

岁月不饶人
少年 中年 老年
天真无邪的少年
意气风发的中年
淡定从容的老年
不经意间就这样过

时间

来去匆匆的现实
昨天 今天 明天
回忆是昨天的经典
把握好今天的精彩
幻想着明天的美好

时间

无声无息指间划过
每时 每分 每秒
每时蹉跎向前奔跑
每分努力争取执着
每秒目光游离漂浮
演绎生活工作的主题





手术后病人吃什么?

手术室护士 彭育通

(接上期)

腹部胃肠道手术,则在术后饮食上就要严格一些:一般而言术后两三天,肠蠕动恢复后,可以给少量流食;再过个两三天左右,可以进半流食;大部分病人 10 天左右就可以进普食。当然,在胃肠道功能没有完全康复前,避免或减少易产气的食物,如豆类、白菜、包心菜、黑麦、椰子、无花果、桑椹、核桃、甘蔗等,因这类食物中含易产气的植物蜜糖或菜豆糖等。

骨折手术的病人对饮食没有特殊的限

制。但有一点要特别提出,就是不要吸烟。因为香烟与很多疾病有关,包括心脏病和癌症,并且可影响皮肤伤口的愈合能力。对骨折病人而言吸烟主要影响微小血管的循环功能,特别是手指和脚趾骨折的病人,要严格禁烟。因为烟草中一些化学物质会影响微小血管的血液供应,不利于骨折和损伤的修复。

在手术后最初几天,骨折部位疼痛,食欲及胃肠功能均有所降低,因此饮食应以清淡开胃、易消化、易吸收的食物为主,如

蔬菜、蛋类、豆制品、水果、鱼汤、瘦肉等,制作以清蒸炖熬为主,避免煎炸炒烩的酸辣、燥热、油腻之食品。术后一周左右,饮食上应由清淡转为适当的高营养,以满足骨痂生长的需要,可在初期的食谱上加以骨头汤、田七煲鸡、鱼类、蛋类以及动物肝脏之类,以补给更多的维生素 A、D,钙及蛋白质。适当多吃一些青椒、西红柿、苋菜、青菜、包菜、萝卜等维生素 C 含量丰富的蔬菜,以促进骨痂生长和伤口愈合。

机体产生高代谢。人体康复需要比平时更多的营养,这些只能依靠术后的大量摄取来满足。所以术后总的饮食原则是给清淡、易消化、高蛋白、高热量、高糖和高维生素的食物,如牛羊肉和瘦猪肉、鸡肉、鱼、虾、鸡蛋、排骨,可以给病人多喝牛奶、藕粉和鲜果汁,以及多吃新鲜的蔬菜水果。特别是可以多吃蜂蜜和香蕉等,因为卧床患者大都会出现大便秘结等症状,这些食物可以帮助排便。

(完)

文化惠民千场文艺演出活动信息

“每天绽放新精彩——2011 年东莞市‘文化惠民’千场文艺演出进基层”近期演出安排,欢迎广大市民前往观看!

演出时间	演出地点	演出内容
2011 年 12 月 1 日晚 7:30	彭屋村文化广场	粤剧表演
东坑镇千场文艺演出下基层活动领导小组 2011 年 11 月 25 日		



文心阁

博士

■ 黄文思

有一个博士分到一家研究所,成为学历最高的一个人。有一天他到单位后面的小池塘去钓鱼,正好正副所长在他的一左一右,也在钓鱼。他只是微微点了点头,这两个本科生,有啥好聊的呢?不一会儿,正所长放下钓竿,伸伸懒腰,蹭蹭蹭从水面上如飞地走到对面上厕所。博士眼睛睁得都快掉下来了。水上飘?不会吧?这可是一个池塘啊!正所长上完厕所回来的时候,同样也是蹭蹭蹭地从水上飘回来了。怎么回事?博士生又不好去问,自己是博士生啊!过一阵,副所长也站起来,走几步,蹭蹭蹭地飘过水面上厕所。这下子博士更是差点昏倒:不会吧,到了一个江湖高手集中的地方?博士生也内急了。这个池塘两边有围墙,要到对面厕所非得绕十分钟的路,而回单位上又太远,怎么办?博士生也不愿意去问两位所长,憋了半天后,也起身往水里跨:我就不信本科生能过的水面,我博士生过不了。只听“咚”的一声,博士生栽到了水里。两位所长将他拉了出来,问他为什么要下水,他问:“为什么你们可以走过去呢?”两所长相视一笑:“这池塘里有两排木桩子,由于这两天下雨涨水正好在水面下。我们都知道这木桩的位置,所以可以踩着桩子过去。你怎么不问一声呢?”博士生觉得自己的学历了不起,看不起比自己学历低的人,也耻于下问比自己学历低得人,社会是不断发展进步的,学识也是不断升级更新的,停留在原地只会成为一种阻碍,人需要的是不断往前看,学历它代表过去,只有学习力才能代表将来。要尊重有经验的人,才能少走弯路。



话你知

【秋季养生食疗经】1.轻微干咳——糯米百合甜杏粥 2.稍有痰火——秋梨膏润肺清痰 3.面色晦暗——银耳改善面色晦暗 4.心神不宁——莲子延年益寿 5.身体虚弱——西洋参抗疲劳 6.筋骨疼痛——山药食疗 7.大便干燥——芝麻润肠通便 8.口干舌燥——乌龙茶去口干舌燥。【盐水妙用】①消炎治牙:食盐中含氟,能起到消炎杀菌、防止蛀牙的作用;②呵护咽喉:用浓盐汤漱口,能消炎杀菌;③去头屑:常用盐水洗头发,可去除头屑;④防止抽筋:睡前喝杯淡盐水可预防腿抽筋;⑤催吐补水:喝淡盐水,促使污物吐出,呕吐后的脱水情况,淡盐水是很好的补充水液;⑦镇咳:缓和咳嗽。【秋患咳嗽,9个止咳小妙招】1.伤风咳嗽:红糖姜枣汤 2.风寒咳嗽:萝卜葱白、白萝卜蜂蜜 3.咳嗽肺病:鲜梨贝母 4.肺虚久咳:冰糖燕窝粥 5.久咳咽干:蒸白梨蜂蜜 6.止咳祛痰涎:萝卜胡椒;7.止咳化痰平喘:豆腐糖 8.补虚止咳:糖水冲鸡蛋 9.夜咳:芝麻冰糖水

广电情系万家

广电网络最新资讯

广电宽带应用贴士逐条数之一:利用广电宽带上网 高速稳定 轻松快捷,对于一个网民来说,上网的速度将直接影响上网的兴趣、效率,尤其对一些“专业”的网民来说,显得更为重要。广电宽带上网高速稳定,极少出现掉线现象,让用户在高速的 Internet 上尽情享受网上冲浪。

特别推荐 2M 宽带 720 元一年,4M 宽带 840 元一年,咨询服务 83381507

关于续存 2012 年电视费的通知

各电视用户:

因部分用户尚未办理“银行代扣”,而本年度电视费即将到期,即日起我分公司接受用户续存 2012 年电视费。从 11 月 24 日至 12 月 4 日,请丁屋、黄屋(含惠福豪苑、东裕广场)的电视用户,自行取下机顶盒智能卡,到草塘路德信楼广电网络营业厅办理续存电视费。

“银行代扣”方式交费方便快捷,用户交费时顺便带上银行存折或储蓄卡、户主身份证及电视智能卡一同办理。

广电网络东坑分公司
2011 年 11 月

【温馨提醒】

- (1)用户取出智能卡时,应关闭机顶盒电源。
 - (2)数字电视费标准:主机 300 元/年(25 元/月),副机 60 元/年(5 元/月)。
 - 凡“五保户”凭证全免。“低保户”凭证主机 108 元/年(9 元/月)。
 - (3)收费时间:上午 8:30——下午 5:30,周六、周日、节假日照常上班。
- 咨询电话:960238 83381507

市民信箱

不看电视时要关掉机顶盒吗?

机顶盒耗电量其实很小,建议用户平常关机时,只用遥控器关闭机顶盒就可以了,不要关掉电源。因为使用待机状态有如下优点:

- (1)机顶盒的软件升级与接受授权指令、更新的密钥都必须在待机状态或者开机状态才能进行。不关电源的话,夜间机顶盒也能完成自动的升级工作,第二天开机看电视时就可以享受新功能与新服务了。
 - (2)软关机使得机顶盒的大部分电路都处于关闭状态,耗电量极低。
 - (3)软关机可以避免开关电源产生的电流对机顶盒的冲击,有利于延长机顶盒使用寿命。
- 一般而言,用户只有在长期不收看数字电视的时候才需关掉电源。

