

《新起点·新目标·新跨越》系列报道之优化产业篇

做优做强产业 做大经济总量

未来五年,我镇发展的主要任务是做大经济总量,大力实施第二个产业倍增计划,狠抓大产业、大企业、大项目、大平台

见 03 版

我镇严查校车安全 欢迎社会共同监督



目前已开通了校车安全社会监督举报电话,广大市民可拨打镇宣传教育办 13809632978;东坑交警大队 83385122 共同监督校车安全

见 02 版

检查中,并无发现我镇校车存在超载现象

苏淑华 / 摄

时政热评

校车安全须引起全社会重视

本报评论员 何学林

对于甘肃校车事故,我们有太多的愤怒,此时却发作不出来,只因内心的悲痛已让我们完全失语。又是超载所致,限载9人的校车载了64人,最终酿成了悲剧的发生。

近日,为了保障校车安全,我镇相关部门纷纷行动起来,排查校车安全隐患,并开通了校车安全监督电话,为了学生的安全做着最大努力,笔者也相信通过相关部门的积极排查整治,校车安全事故会远离我们身边,远离东坑。

但与此同时,笔者也认为,要真正确保校车安全,首先要认识到校车并不是随便找一辆面包车或大巴车刷成黄色,再写上“校车”二字,摇身一变,

普通面包车、大巴车就变成校车了。要深刻地认识到,校车对于车辆的各项性能指标是有严格规定的,不是简单的喷漆、改装就可以成为校车,这样做不但不符合校车的规定,也为事故的发生隐藏着必然性。

与一些“特权车”相比较,校车这个最该享受“特权”的车辆,却往往被忽视。据了解,在美国,校车是特权车,其安全系数要比坐私家车和坐公交车上学高40倍,只要校车进入接送孩子区域,其他车辆一律停下,超车将面临严重的处罚。反观我们,社会普遍缺乏对校车应有的尊重,没有对校车安全引起足够的重视,漠视交通规则等,最脆弱、娇嫩、最应该得到保护的小生命

却没有得到应有的呵护。

确保校车安全,经济条件固然重要,制度规定固然必要,但最关键的还是政府部门要有责任意识,把校车安全当作如招商引资、项目建设一样的大事要事来抓,当作政府责任的一项硬性指标来完成。如果能有这样的力度,相信校车事故的发生率会大幅下降。

我们期待,别再让校车开往天堂了,孩子还小,他(她)们还需要领略人间的各种喜怒哀乐。祖国的希望与未来,还寄托在每一个孩子身上,而天下的父母,还在日暮阳光下等待孩子的归来。我们的校车安全应该引起全社会足够的重视!

导读

《新起点·新目标·新跨越》
系列报道之社会建设篇

着力加强社会建设 实现社会和谐新突破

见 04 版

【每日一评】

贯彻落实六中全会精神 给力东坑文化名镇建设

见 02 版

我镇残疾运动员勇夺四金 连破三项全国记录

见 05 版

300 余名高危岗位员工 享受免费体检

见 05 版

【园丁天地】

感谢我的父母

见 07 版



东坑镇精神文明建设委员会 (宣)

天气预报



11月28日

多云间晴

21℃-26℃



11月29日

多云间晴

21℃-27℃



11月30日

有小零星小雨

17℃-23℃

《东坑》报温馨提示:随着冷高压东移出海,转多云到晴天气,气温逐日回升。建议:天气干燥,请注意防火,早晚清凉,请注意添衣防寒。

我镇严查校车安全 欢迎社会共同监督

目前已开通了校车安全社会监督举报电话，广大市民可拨打镇宣传教育办电话13809632978；东坑交警大队电话 83385122，共同监督校车安全

本报讯 (记者 苏淑华) 11月24日上午，我镇召开校车安全管理工作会议，镇委委员李进强，镇文教办、交警、中小学校长、幼儿园园长、校车司机、各村(社区)教育相关负责人等160多人参加了会议。会后，镇交警大队还在多个重要路口设点，对上路校车进行检查，进一步加强我镇校车安全管理，保障学生人身安全。

自查中未发现较大安全隐患

会议首先播放了交通事故专题片，再通报了2011年11月16日，在甘肃省发生的幼儿园校车超载与卸货车迎面相撞，造成21人伤亡的事故案件，以此引起与会人员对交通安全的重视，加强其安全意识。会议介绍，经前阶段我镇自查自检，并没有发现我镇校车存在较大的安全隐患或超载行为，仅有部分校车有轮胎磨损、性能不达标等问题，相关检查人员已当场发出整改通知书，要求其尽快整改，并督促校车司机安全驾驶。

会上，李进强表示，我镇目前校车安全依然存在部分问题，不能麻痹大意，要继续完善加强校车管理，重在落实责任，防范于未然，还要把好管理关、源头关、教育关，严格落实校车管理机制；坚持“四个不放过”，即事故原因不查清不放过，事故责任者得不到处理不放过，整改措施不落实不放过，教训不吸取不放过，端正态度，提高认识，遏制重大安全事故的发生。

开通举报电话监督校车安全

记者了解到，各中小学校、幼儿园、村(社区)都签订了安全责任书，接下来还会与各校车司机签订责任书，落实校车安全责任。会后，交警大队分别在中心红绿灯、长安塘路段、东坑中学等地，针对过往校车的车况、驾驶员的证件、运载人数等情况进行检查，并向校车驾驶员发放宣传安全驾驶常识传单。

据了解，目前，我镇共有校车151辆，接下来，将对全镇校车进行一次全面的拉网式安全大检查大排查，将每部校车情况登记造册，加强路面巡逻监控，发现问题

的及时反馈给学校、村(社区)，督促学校完善校车整改，并会对其进行定期或不定期的复查；同时，结合开展“小手拉大手”交通宣传活动，对广大中小学生对交通安全宣传教育，提高学生对交通安全的认知程度，自觉督促校车安全行驶，确保中小學生出行安全。

此外，我镇为进一步加强校车安全管理，现向社会公布校车安全社会监督举报电话，鼓励社会群众监督校车安全，确保祖国未来的花朵健康安全成长。日后，市民如发现校车有违法违规行为的，可拨打以下电话举报：镇宣传教育办13809632978；东坑交警大队83385122。

相关新闻

交警大队再动员再部署 “三超一疲劳”专项行动

本报讯 (记者 李挺宜) 为深入推进“三超一疲劳”专项行动整治工作，务求使行动各项工作措施落实到位，人员责任到位，确保专项整治行动取得实效。11月23日，东坑交警大队召开“三超一疲劳”专项行动再动员再部署会议，该大队全体民警、协管员参加了会议。

会上，东坑交警大队大队长尹仲文首先简要地总结了大队“三超一疲劳”专项行动的工作情况，重申开展专项行动要进一步提高思想认识，加大整治力度，确保工作取得实效。同时，他还结合我镇的实际情况，就接下来如何更好地开展“三超一疲劳”专项行动进行再动员再部署，并要求与会人员是要认清当前的交通安全形势，提高思想认识，将工作任务分解到位，全力抓好集中整治行动，同时进一步加大督导力度，确保各项工作措施的落实到位，此外，也要将当前各项工作有机结合，及时调整勤务，科学安排警力，切实推进整治工作，要规范执法、文明执法、依法管理，防止因执法问题引发警民纠纷。

据了，接下来，东坑交警大队将集中警



校车安全要坚持“四个不放过”，端正态度，提高认识，遏制重大安全事故的发生

力，采取严厉措施，大力整治“三超一疲劳”违法行为，特别是对客运车辆和接送学生、幼儿的车辆，必须做到逢车必查，全面推进“三超一疲劳”专项行动开展。

校车交通安全小常识

校车驾驶员肩负着师生员工的接送任务，驾车是否安全，责任重大，牵动着所有人的心。如何才能确保出车安全呢？

1、校车是否符合有关规定，该车辆必须由公安部门定期检验合格，还要按交警部门要求进行一年一次的检验。

2、校车驾驶员必须遵守有关交通法律法规，且持有与准驾车型相符的驾驶证和从业资格证书。

3、驾车前应当检验车况，车况良好才能出车。

4、平时要注意休息，不能疲劳驾车、酒后驾车、超速、超载，长途驾驶时要另配一名驾驶员。

5、行至路口及发现有车辆、行人横过道路时应当提前减速。行车时注意力集中，不违规操作。

6、行车回校要注意车辆的保养和维修，确保车况良好。

7、遇大风、雨、雪等恶劣天气，行车时要减速慢行，并开启危险警示灯、防雾灯、示宽灯，制动时尽量点刹，不要一脚踩死，切忌突然加速、制动或猛打方向。

8、遇到事故或车辆出问题不能开动时，要及时将车内的学生转移至安全地带，并按交通法当中的要求，在来车方向放置警示牌及开启危险报警闪光灯等。

时评

每期一评

贯彻落实六中全会精神 给力东坑文化名镇建设

本报特约评论员 慧言

目前，由中央到地方都把文化建设、文化事业的放在了重要位置，文化产业的发展引起了越来越多人的关注。日前，市委宣讲团在东坑对党的十七届六中全会精神进行宣讲，深入浅出地阐述了为什么要加快文化改革发展、怎样建设社会主义文化强国以及如何深入推进东坑文化名镇建设等问题。

当前东坑镇也进入了发展的关键时期和加快转变经济发展方式的攻坚时期，文化越来越成为干部群众凝聚力和创造力的重要源泉。东坑各村(社区)、各部门单位也掀起了学习贯彻十七届六中全会精神的高潮，纷纷以会议或文字报告等形式，表达着对全会精神的理解和把握，以及如何将全会精神落到实处。

召开会议是贯彻学习全会精神的一

种途径，但关键是要让全会精神的内涵和精神实质把握好，要把全会精神的精髓深入我们的思想，让我们的认识和全会精神同步，唯有真正理解把握六中全会精神的实质，才能够在日常工作中，把会议精神落到实处。

通过进一步推动文化建设与经济建设、政治建设、社会建设以及生态文明建设协调发展，提升市民素质，为建设幸福新东坑、实现科学发展提供强大精神动力、有力舆论支持以及良好的文化条件。

因此，我们必须抓住和利用好加快东坑发展的重要战略机遇期，在坚持以经济建设为中心的同时，自觉促进文化繁荣，把东坑打造成为城市形象好、市民素质高的岭南传统文化名镇、大众

精品文化名镇、生态和谐文化名镇。市民素质提升了，思想境界高了，视野开阔了，自然就会参与到改革的大潮中，支持发展。

正如东坑镇委书记、人大主席黄为国在贯彻学习全会精神时指出“我们要以党的十七届六中全会精神为引领，大力实施文化名镇战略，切实加快转变文化发展方式，提高文化科学化水平，提升市民整体素质。”

学习贯彻六中全会精神不要停留在表面，要准确把握和深刻领会会议精神实质，从思想上和认识上下功夫，把会议精神落到工作的每一个细节，才会让我们取得更的进步，文化事业的繁荣发展才会有更加辉煌的明天，才能真正给力东坑文化名镇建设。

微博吧

网友“天神一号”

当前，国家可以如此重视文化建设，把文化事业的发展当作大事来抓，作为一国之公民，应该为中国文化的繁荣发展贡献出力所能及的力量。

网友“虾皮”

中国富起来，经济腾飞了，但是中国文化却没有在世界上获得和经济同等的地位，这就非常值得我们深思。

网友“红苹果”

中国作为有着上下五千年中华文化的沃土，竟然在科技日新月异、经济蓬勃发展的今天，没有夺下在文化上应有的地位和名誉，我们应该感到责任重大。



做优做强产业 做大经济总量

未来五年,我镇发展的主要任务是做大经济总量,大力实施第二个产业倍增计划,狠抓大产业、大企业、大项目、大平台

■ 本报记者 丘君花 / 文



摘要:

未来五年,我镇要继续坚定不移把壮大经济总量作为产业倍增、跨越发展的中心工作,全力抓实抓好。要大力培育大产业,坚持产业集群发展;做大做强“一主导、三集群”产业,形成主导产业明确、关联产业集群、资源设施共享、污染治理集中、废物循环利用的产业集群;要大力发展新兴产业,培育新的经济增长点;要大力改造提升传统产业;要大力发展现代服务业,尤其是现代物流、技术服务、信息咨询、金融服务等新兴产业;要全力做强大企业,坚持扶优培强;重点抓好一批优势企业向集团化、规模化发展;大力实施品牌带动战略;大力引进大项目;要全力建设大平台;要重新整合现有工业园。



我镇继续实施第二个产业倍增计划

资料图片

解读

新兴产业成为经济新增长点

未来五年,我镇发展的主要任务是做大经济总量。在尝到产业倍增计划甜头之后,我镇继续提出实施第二个产业倍增计划,也就是说,在2010年的基础上,我镇实现主要经济指标翻一番,这就要求加快培育和发展新兴产业,让其成为我镇新的经济增长点。

产业支撑城市发展,镇委书记、人大主席黄为国认为,要做好产业发展的规划,期间,就要充分发挥政府的规划指导、政策引导和组织协调作用,来促进产业链的优化、延伸

和发展,从而推动更多的企业和资源集中在园区,促进企业的集聚、产业的集群、资源的集约。

我镇还做大做强“一主导、三集群”产业,依托我镇中德电缆、角社信息产业园等规模优势,主动接受松山湖辐射带动,通过引进一批、培育壮大一批,让通讯电子产业成为我镇的主导产业。同时,产业集群的培育也不可忽视,我镇将充分挖掘优势产业,通过强化资源和政策倾斜,努力培育五金机械、塑胶模具、纺织服装产业集群,促进产业集聚发展。

培育 1 家百亿 5 家十亿 25 家超亿企业

当前,企业生存与发展的关键是核心竞争力。因此,为帮助企业不断发展壮大,对于重点优质企业,我镇实施跟踪跟进工作制度,提供贴身的跟进和服务,鼓励和支持他们开展配套合作、错位发展,进一步提升企业的核心竞争力。

同样地,企业的总体结构和质量水平是否得到优化,彰显着企业竞争力的强弱。对此,在未来五年,我镇将促进一批企业做大做强,目标是培育1家百亿企业、5家十亿企业、25家超亿企业,届时,我镇的经济将推向一个新的高潮。

在招商方面,我将计划重新

包装现有园区,围绕通讯主导产业上下游企业进行重点招商、重点引进。同时,收集重点产业的投资信息,了解最新投资动向,排查重点企业项目信息,完善与企业高层定期联络机制,及时掌握企业决策层的最新投资动向,切实提高招商引资的针对性和实效性。

另外,我镇还将统筹集约闲置土地和空置厂房,对年限长、主体残旧、地处偏僻、效益低下的集体厂房和私人厂房以及土地资源,重新规划建设,全面统筹,形成上规模、集约化、可连片开发的土地资源,支撑新的主导产业和集群产业发展。

人大代表

黄旭芬:只有做大经济总量才能提前进入市中等镇街水平

党代会和人大都会提出,我镇要实施“第二个产业倍增计划”,努力实现国民生产总值、工业总产值、可支配材料、税收总额再翻番,力争五年内使东坑跨入全市中等镇(街)发展序列。

要实现这些目标,考虑到东坑的实际情况,与先进镇街相

比,综合实力偏弱,弱就弱在企业的规模上,经济总量偏小,小就小在规模企业的数量上。究竟该如何尽快地实现这些目标?抓发展。

只有做大经济总量才能让东坑提前进入市中等镇街发展水平。发展是解决一切问题的总

开关,必须通过加快发展,尽快做大经济总量,不断提升产业层次,才能增加我镇的综合竞争力,通过加快发展,提高人民群众生活水平,切实改善民生,通过加快发展,不断推进东坑的建设步伐,解决面临的一系列矛盾和问题。

群众声音

卢就暖:做大经济总量是首要任务

未来五年,我镇经济社会发展的总体目标是全面实施“第二个产业倍增计划”,在2010年的基础上主要经济指标翻一番,基本完成综合实力、产业扩张、创新活力、民生幸福四大跨越。

要实现这些目标,除了大力实施集约带动、创新驱动、区域联动、环境推动四大战

略外,做大经济总量仍然是首要任务,而大产业的支撑对经济总量起着至关重要的作用。

因为东坑地小,基础相对薄弱,如果我们不继续提总量目标,只提一些质量目标的话,到时候,跟其他发达镇街相比,差距就会越来越大了。所以,对一个小镇来说,做大总

量仍是首要任务,同时,要在做大经济总量的基础上来转变发展方式。

“十二五”将是东坑发展的关键好时期,因为届时将有1家百亿企业、5家十亿企业、25家超亿企业,而电子、纺织服装、五金机械等产业集群的发展,这些都为经济总量翻番打下了重要基础。

记者观点

项目是发展的载体

发展,是解决一切问题的总开关,我们必须通过加快发展,尽快做大经济总量,不断提升产业层次,来增强综合竞争力;通过加快发展,提高人民群众生活水平,切实改善民生;通过加快发展,不断推进发展步伐,解决面临的一系列矛盾和问题,尤其是要抓经济社会发展中的主要

矛盾,集中力量,全力突破。

总量不大、速度不快、结构不优,是经济社会发展中面临的主要矛盾,解决这一矛盾的关键是要靠投资、靠项目,特别是要依靠重大项目。我们坚持产业集群发展,要依靠项目;我们要做大做强“一主导、三集群”,要依靠项目;我们要实现“第二个产

业倍增计划”,要依靠项目……

目前,我镇正重点抓好富港电子、中德电缆、华荣科技等一批优势企业项目建设发展,均是我镇经济社会发展过程中的全局性、战略性的重大项目。项目,就是发展的载体,是经济的增长点,也是就业的增长点,更是财源的增长点。



着力加强社会建设 实现社会和谐新突破

■ 本报记者 李挺宜 / 文



提要:

强化社会建设和公共服务,切实解决人民群众最关心、最直接、最现实的利益问题,是促进社会和谐稳定的重要课题。接下来,我镇将继续狠抓综治维稳,健全社会治安防控体系,创新社会管理,强化政府的社会管理职能,提升基层服务,深化村级管理体制改革的。



过去五年,全镇刑事破案率年均增长2.3%,"双抢"立案数年均下降2.5%。
资料图片

解读

强化社会管理 提高安全指数

“过去五年,我镇坚持稳定第一责任,并提出了一系列强化社会治安治理、强化矛盾纠纷调解、强化安全隐患治理的有效举措,也取得了明显的实效。”镇委副书记、镇长张耀洪在《政府工作报告》中为我们列出了数据证明:过去五年,全镇共侦破刑事案件800多宗,刑事破案率年均增长2.3%,"双抢"立案数年均下降2.5%,查处治安案件2000多宗,各类事故宗数同比下降15.6%。全镇各村(社区)及大型企业建成21个综治信访维稳工作站(室),成功创建了15个“平安社区(村)”。张耀洪表示,这些成绩的取

得,是全镇上下共同努力的成果,未来五年,我镇还将继续健全社会治安防控体系,加强社会管理综合治理,突出打击多发性侵财犯罪、暴力犯罪等刑事犯罪。继续落实“五个五”长效机制和“双责”措施,严厉打击“黄赌毒”违法犯罪,加强“治摩禁电”,确保群众安全、社会稳定,提高群众的安全指数。

此外,也将建立社会利益协调和矛盾调处机制,重点围绕征地拆迁、“三旧”改造、劳资纠纷、群众福利、企业转制、医患纠纷等问题开展重点排查,积极预防和妥善处置群体性事件。

探索新莞人参与基层自治新途径

社会管理问题是一个关系到群众切身利益的重大课题,如何在维护稳定的基础上,不断创新社会管理的方式方法,无疑是新一届政府领导班子面临的新问题。张耀洪在报告中指出,未来五年,我镇将不断强化政府社会管理职能,广泛动员和组织群众依法参与社会管理,发挥非公有制经济组织、社会组织的积极作用,完善社会管理格局。

同时,还将加强村(居)委会规范化建设,加快将新莞人纳入

社会服务管理,并尝试探索新莞人参与基层自治的新途径,希望通过不断的创新管理新模式,使得东坑社会更加和谐稳定。

除此之外,政府也会建立政府购买服务机制,加大社工等公共服务购买力度,努力实现服务供给渠道多元化,同时,继续抓好产业服务区、新型社区、宜居社区建设,优化社区管理。完善政府决策机制,实行社会稳定风险评估,防止因决策不当引发社会问题发生。

深化体制改革 构建新型服务管理体系

我镇将通过积极推进集体经济组织、村居自治、政务服务三分离,使村、社区专注于社会管理和公共服务,从而构建新型服务管理体系。

“未来五年,我镇将不断探索推动政府部分服务职能下移,以各村(社区)为载体,以居民需求为导向,整合人口、就业、社保、民政、卫生、文化等社会管理职能和服务资源。”张耀洪表示,

通过职能的下移,我镇将形成以社区为单位,由镇主管、村(社区)协管的管理架构,这从一定程度上,将会打破部门直线管理为主的工作管理格局和各村(社区)行政界限的束缚,使政府管理和服务职能延伸至基层社区。

此外,我镇也将进一步建立健全基层综合服务平台,整合政务服务、公益服务和便民服务,提高服务人性化、精细化水平。

群众声音

曹冬嫦:新莞人参与基层自治值得探索

对于一名普通的市民来说,安全感很重要,这几年,东坑的社会治安明显在变好,这跟政府出台的一系列措施以及相关职能部门的认真落实是分不开的。以前在路上走总是怕被偷或是被抢,现在在路上走总能见到有警察在巡逻,心里踏实多了。还

有以前去市场买菜总是怕买到不新鲜的肉或有问题的蔬菜,现在相关职能部门在食品安全的监管上力度大了,我们买东西也安心多了。

这一次政府提出要加强村、居委会规范化建设,并加快将新莞人纳入社会服务管理,探索新

莞人参与基层自治的新途径,这一点非常好,毕竟在东坑新莞人的人数要比本地人多很多,对于新莞人的管理当然也要比本地人要困难很多,如果可以真正实现新莞人参与基层自治的话,对于新莞人本身,对当地政府来说应该是一个全新的局面。

代表话发展

卢刘波:村级管理体制深化改革需不断深化

《报告》中提到的关于深化村级管理体制深化改革,积极推进集体经济组织、村居自治、政务服务三分离,使村、社区专注于社会管理和公共服务,构建新型服务管理体系,这一点非常好。时下,农村的发展面临着许多的难题,如何继续深化管理体制深化改革,让农村能专注于社会管理这很重要。

政府应该给予村(社区)更多政策上、财政上的倾斜,让村(社区)可以减轻一些负担,把更多的精力放在社会管理上,而各村(社区)的干部更应该抱着一颗为群众办实事、办好事的心,以群众的需求为导向,不断整合人口、就业、社保、民政、卫生、文化等社会管理职能和服务资源,更好地服务群众。

另外,现在农村管理中存在着资源管理缺乏统筹的问题,各村(社区)都有消防街长、计生服务队、协管员等等,这些工作人员分工过细,名目又太杂,有时做一个调查登记好几批人来,这在一定程度上出现了资源重复浪费,希望政府在这方面可以做一个统筹,使得资源能得到更好的利用。

记者观点

政府与社会建立互信是社会管理提升的关键

今年全国“两会”高度关注社会管理问题,温家宝总理在政府工作报告中强调要“加强和创新社会管理”,要“强化政府社会管理职能,广泛动员和组织群众依法参与社会管理,发挥社会组织的积极作用……实现政府行政管理与基层自治的有限衔接和良性互动。”

而此次我镇召开的第十六届人民代表大会第一次会议也提出了要“强化政府社会管理职

能,广泛动员和组织群众依法参与社会管理,发挥非公有制经济组织、社会组织的积极作用,完善社会管理格局。”这充分说明了从中央到地方,都已经意识到政府与社会组织的互信将成为提升社会管理的关键。笔者认为,社会管理这一方向性要求的提出,有其现实的道理,在政府长期承担大量社会事务的背景下,开放制度空间,允许民间性质的自发组织进入,这就形成了

两种组织,即政府与“民间非营利组织”,两种管理,难免会发生行政管理和基层群众自治的不相适应,这种情况下,就需要政府对社会组织抱有信心和信任,没有信任,社会组织便没有生存的空间,也就谈不上发挥作用。

反过来,社会组织也要对政府建立信任,进而以自己的动作状态,积极参与到社会管理当中,为地方的发展作出自己的贡献,共同促进,互惠共赢。

我镇残疾运动员勇夺四金 连破三项全国记录

本报讯 (见习记者 刘兰兰) 第八届全国残疾人运动会已于日前顺利闭幕,我镇残疾人运动员再创佳绩,蔡嘉烁以四金、二银、一铜的好成绩凯旋归来,并有三项自由泳比赛发挥出色,打破全国记录。11月24日,草塘社区借创建东莞市特色示范社区的契机,对蔡嘉烁这种坚韧不拔、艰苦拼搏的精神进行了表彰和慰问,并为他送上了六千元慰问金。

夺自由泳赛金牌破三项全国记录

再过几个月就满18岁的蔡嘉烁已经参加过不少广东省举办的残疾人运动会比赛。今年,他参加了全国第八届残运会的多个游泳项目,并夺得了4枚金牌、2枚银牌和1枚铜牌的好成绩,并有3项成绩破全国记录。其中,获1500米自由泳、400米自由泳两项个人冠军,4×100米自由泳、4×200米自由泳接力赛两项团体冠军。

“他刚游完一千五百米,不到一个小时又得去参加四人接力赛,体力消耗很大,连上岸的力气都没有了,我们不得不用手扶着他。可是比赛开始了,他一下子又不知道从哪里来的劲,游得可快啦。”蔡嘉烁的爸爸在回忆起观看比赛的情景时,仍不忘自豪地向记者介绍道。

“蔡嘉烁在去年的广东省残运会上就崭露头角,拿到了一个金牌,今年再接再厉,在开幕式第二天举行的400米自由泳比赛中,以4分15秒的成绩打破全国纪录,为广东代表团夺得首枚金牌,也为我们东坑镇、为草塘社区增添了新荣誉。”草塘社区党支部书记黄秩贤高兴地告诉记者,蔡嘉烁已经成为一种自强不息的符号,他的奋斗精神也激励着更多人热爱生活。

借创建东莞市特色示范社区的契机,11月24日,草塘社区在第一时间为蔡嘉烁进行了表彰,并送上了六千元慰问金,下来还将为他颁发奖金。而蔡嘉烁也有望明年被选入国家队。

跳进水中能让他忘记一切

据了解,蔡嘉烁是东坑镇草塘社区户籍人,原本就不宽裕的家庭,又因为蔡嘉烁跟哥哥都是先天性聋哑,一家人



草塘社区为蔡嘉烁颁发奖金

刘兰兰 / 摄

为了兄弟俩的医治、上学和生活方面花费了不少心血,家里也显得更加拮据。

可是谁也没有想到,一个小小的池塘练就了今天的游泳天才。“外婆家门口有一个小池塘,担心他乱跑,不小心掉进水里,又不会喊救命,所以从他三岁起,我就教他游泳了。”蔡嘉烁的妈妈黄女士对记者说,对他的培养可谓是无心插柳成荫。或许,原因正如蔡嘉烁曾经对妈妈说过的:跳到水中他能忘记一切,仿佛听到全世界都在为他欢呼鼓掌的声音。

进入东莞启智学校读书后,蔡嘉烁和哥哥均因体育成绩突出,分别被东莞市残联游泳队和田径队选中,2008年,

蔡嘉烁更是入选广东省残疾人游泳队,在佛山集训基地开始了封闭性的集训生活。

“东莞残联的人过来学校招人的时候,他还不满10岁,领导嫌他太小了,不放心他去。不过,教练看到他游泳姿势好,悟性高,是个好材料,就坚持让他留队,并表示会像父母一样照顾好他。几年了,我看到了他的成长。真的很感激这些鼓励、关心、陪伴我儿子成长的教练和老师。”黄女士说,此次在浙江绍兴观看比赛,看到了观众席上坐满了为残疾运动员鼓劲加油的人们,她感到十分欣慰,并希望以后能有更多人关心残疾人生活,关注残疾人体育活动。

动态综合

300余名高危岗位员工 享受免费体检

本报讯 (记者 何学林) 11月21日,东坑社保分局的统一组织安排下,全镇300多名高危行业的员工享受了职业健康免费体检和社保咨询活动,企业员工对此纷纷表示赞许。

据了解,此次员工的体检项目包括内外科常规检查、血常规、肝功能、心电图及部分疑似职业病复查体检项目,并为每位参加体检的职工建立了健康档案。记者看到,参加体检了虽然人员排起了“长龙”,但却非常有秩序,而且社保工作人员还在现场对新《工伤保险条例》以及《社会保险法》进行宣传,重点对工伤预防职业健康体检和高危行业、高危工种参保注意事项进行讲解。

“我们通过这次体检,检查员工有没有出现职业病的初期征状,一旦确诊有职业病,将按工伤保险条例对他们进行工伤认定、职业病认定等。”相关工作人员表示,对符合职业病的会认定为工伤,让该员工可以享受工伤保险待遇。

据悉,该分局从08年起,每年都开展一次工伤预防职业健康体检,保障员工权益的同时,也提高了员工开展工伤预防的方法和技巧。

百名中小學生书画大PK

本报讯 (记者 黄文思) 为了促进我镇中小学艺术教育的发展,为中小學生提供展示、交流的平台,11月23日,我镇举办中小学书法、绘画比赛,来自各公办中小学的129名學生参加书画大比拼。

比赛为期一天,共分绘画和书法两个比赛项目,上午的绘画命题不限,给学生们无限地想象空间。

据了解,本次比赛根据小学组和初中组分别评选出一二三等獎若干名。参赛选手小丽表示,“通过这次比赛不仅能提升自身的绘画水平,更能与其他学校的同学切磋水平,真是一举两得。”

又讯 11月23日,我镇第一小学举办英文歌唱大赛,约60名選手在台上大展才艺。活动还邀请了镇文教办等相关人员参加,给选手们加油鼓劲。

现场,选手们为吸引评委和观众的眼球,都使出浑身解数,卖力地演出,有独唱的、有边唱边舞的,更有新意的还有用粤曲腔道表演英文歌的,既结合主题又不失传统粤曲的韵味。

赛后,获得一等奖的谢敏如说:“用粤剧来演唱英文歌的方式比较特别,融学习于兴趣中,让自己在兴趣中提高英语水平。”



“清剿火患”系列报道

井美一家具厂发生火灾 无人员伤亡

本报讯 (记者 苏淑华) 11月24日下午,我镇井美村一家具厂突然着火,经过消防人员一个多小时的扑救,火灾被扑灭,无人员伤亡,火灾面积约达1000多平方米,事故原因正在调查之中。

据了解,下午1时36分,位于井美第一工业区的东莞舞龙实业有限公司厂房发生火灾,东坑消防大队接到报警后,第一时间出动四台消防车,26名指战员迅速赶赴现场进行灭火救援,镇委委员袁锦波也到场指挥救火行动。

与此同时,东坑公安、安监、医疗等联动部门,各村(社区)消防街长等也到现场参与火灾扑救。由于现场堆放木料较多,火势蔓延迅速,市消防指挥中心

迅速调动寮步、大朗、常平、茶山、横沥消防队共8台消防车,约60名消防队员赶赴现场增援。火灾于下午2时30分得到有效控制,2时50分基本扑灭,无人员伤亡。

记者到达现场时看到,多部消防车停在火灾现场附近,消防员积极灭火,现场滚滚黑烟不时从车间冒出,弥漫在厂区上空,该车间的铁皮厂顶已被烧塌,消防员拿着斧头砍断铁皮,往里灌水灭火,到下午近3点,明火基本被扑灭,消防人员依然向车间内洒水防止火苗复发。

事故发生后,镇领导高度重视,镇委书记、人大主席黄为国对事故作出了批示,要认真查清火灾原因,做好火灾

后续处理工作;要认真调查消防监管机制是否完善,企业法人责任是否到位;还要认真按照“百日行动”大检查要求,全面开展排查,消除火灾隐患死角;更要认真加强消防责任的问责和管理,切实做到思想高度重视、工作高度落实。

镇委副书记、镇长张耀洪也表示,要吸取经验教训,举一反三,加强排查,堵塞漏洞,强化责任,长抓不懈。

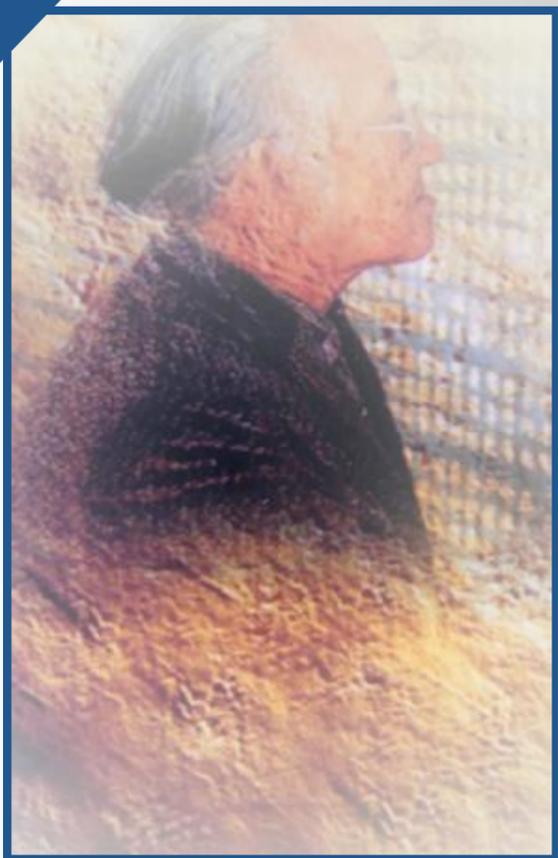
下午5点,我镇迅速召开火灾事故现场会,要求各村、单位部门、企业要吸取事故教训,提高安全意识,落实责任,排查消除安全隐患,防止类似事故发生。消防部门也提醒广大市民一定要提高警惕,注意防火安全。

千场文艺演出 走进寮边头村

本报讯 (记者 黄文思) 11月23日晚,“每天绽放新精彩”——2011年东莞市文化惠民千场文艺演出走进我镇寮边头村,为广大市民送上了丰盛的文化大餐。

当晚不到8点,观众席上早已坐满群众,他们有些是本村村民,有些则是新莞人,他们都满心期待着东莞市荔香粤剧团的精彩演出。当晚演出的曲目有《杨梅争宠》、《醉打金枝》等经典剧目。演员们醇厚纯正的演唱,让台下的观众看得如痴如醉,掌声不断。

一个老戏迷告诉记者,“类似的粤剧专场演出很好,一次性可享受六个粤剧节目,过足戏瘾,希望以后多举办多推广。”据了解,文化惠民千场文艺演出除了有现代艺术表现形式,也有各种传统艺术,既丰富了人们的文化生活,同时弘扬和传承了许多传统文化。



读《教诲留痕》有感

——周秀英老师

是绛帐长依数十载，
韶华尽付讲台。
改文夜半寻常事，
备课灯残多少回。
秋菊不遂春意放
冬梅偏向雪中开。
老中竭力耕耘路。
桃李芬芳共举杯

晚生 卢松桢
2006年9月12

师生情

当年求学去，朗中初相会；
秀英班主任，教导如母爱；
岁月如云烟，路途多艰巨；
祖国大变化，幸福才到来；
阔别四十载，新年又聚会；
千言万语话，简短说两句；
恩师多保重，活够一百岁！

愚生 邝旭昆
2005年元月10日

《满江红·周秀英老师》

一袭红裙，为两个秀才争嫡。
哈哈笑，一人受挫，一人胜得。
自古红颜多薄命，夫君中年游天国。
忽文革狂飙落重霄，魂将失。
情势变，风雷激；
天欲晓，朝阳出。
赖元勋作主，扫除奸贼。
冤案澄清重执教，
教鞭指处良才茁。
看芬芳桃李遍神州，心愉悦。

学生黄柱邦
2004年7月30

丹霞唱出新声(代序)

——《读秀英诗草》

蒙周秀英老师看得起，托人给我送来一本《秀英诗草》。捧读后，感慨良多。现不揣冒昧，班门弄斧，谈些感想。

周秀英老师是个有情的人。诗集中随处可见怀念童年，怀念兄弟，怀念亲人的句子。对自己工作过的地方，对姊弟的相聚，对儿孙们的天伦之乐，以及几十年后的同学相会。还有对我国参加奥运的健儿的成绩，甚至张学良先生的去世，无不触动诗人的心弦，总要讴歌一番，那细腻的亲情、友情、爱国之情，跃然纸上，感人肺腑。

周秀英老师是个重义的人。诗中常看到诗人抱着柔软之躯，在年事已高的情况下，到《桥头访友》，到《雁田访友》。同事有恙，友人去世，无不牵动诗人的情感。为同事的健康而高兴，为友人的离开而洒泪，那份真挚令人跟着开怀，这份伤感令人心碎。

周秀英老师是个乐观的人。凭着这份乐观，从坎坷中挺过来了。看《对月抒怀》，看《杂咏一束》，看《跌倒即书》，看《唱中秋》等等就知道。对失误造成的伤害，她不记仇，向前看，胸襟豁达，对信念执着。即保持一颗童心，又乐于接受新事物，对国事、世界事的那种敏感，那种关心，还有活到老学到老的精神，使人肃然起敬。

《秀英诗草》包容博大，我个人浅薄，不敢妄评，直说几句感想，还不知道说得对不对，曰：

掩卷沉思绪万千，坎坷身世易堪怜。
幸得云开红日照，沧桑历尽晚来甜。
风物长宜张眼看，桃红李茂果满园。
爱友爱家心系国，一片深情上纸来。

附：以上的话是我看了周老师在2002年以前的诗集后写的。

苏广明
2005年1月14日晚

艺术家黄惠蕾回国观光记(节选)

■ 黄柱邦

拜见启蒙老师

黄惠蕾离开家乡已近半个世纪，家乡许多往情已经逐渐淡忘，消失了。唯独对周秀英和黄履勤两位启蒙老师还留下印象。听说黄女士要拜见恩师，镇领导特意派车将居住在常平镇的黄老师接来。见面时互相问候，亲切交谈后，慧蕾向两位老师赠送了纪念品，进晚餐并合影留念。他们也是笔者的启蒙老师，今年均已87岁了。“文化大革命”前屡遭不公平待遇，历尽艰辛，吃了不少苦头，所幸他们不相信浮云能蔽日，终于派来了艳阳天。如今都过着幸福的生活，受到学生和社会的尊敬。黄老师告诉我，昔日那些诬陷他、给他带来深重灾难的人，有一一作古。

周老师退休后常为小朋友上辅导课，做了不少好事。她

勤奋好学，用心研读，笔耕不辍，留下几百首诗歌和楹联。东坑镇2006年卖身节前夕出版了《亭岗之韵》，她有多首诗词和楹联入选其中，并被聘为该书的编委。更让她值得自豪的是，在母校东莞中学百年华诞纪念活动出版的大型画册中，她的大幅照片被用作封面，校长、老师和学生像众星捧月似的环绕她。

周老师获悉慧蕾要探望她，高兴得夜不能寐。她才思敏捷，诗如泉涌，一口气作诗多首。

周老师的诗，写出了真情实感，通俗易懂，朗朗上口。而大她几个月的表哥谢华集老人家，身体硬朗，精神矍铄，他自学成才，诗词与书法并佳，也被聘为了《亭岗之韵》一书的编辑。周老师将《赠慧蕾》一诗写成条幅，赠给慧蕾留念……

周老师：

首先感谢您对我的关心。今天我细细“品读”了您的自信，在对您有了深一层的了解同时，也深为感动。

读了您的自传后，我深感以前求学的不易。您不随世俗，胸怀大志、自立自强，的确令我敬仰。您面对挫折，不屈不挠，使我感动，虽然我没有经历过您的那个年代，但是能够感受到您在波折中勇敢面对的那种精神力量，无论在我什么时候都给予我激励。

在退休后，您依然辅导孩子。“俯首甘为孺子牛”是您人生的真实写照。您就像一盏明灯，照亮一批批莘莘学子，指引他们前行的方向。感谢您的关爱，我一定会认真读书，实现梦想，不辜负老师的殷殷期盼。

祝：身体健康
合家幸福

袁桂伟
2003年5月



婆婆摩登了

东坑镇第二小学 丁杏璋

唐装本是二十多年前妇女们的传统服装，但是在二十一世纪初的今天，唐装依然穿着在我婆婆的身上，与婆婆的年龄和面孔一点也不相称。第一次与婆婆见面，她就给我留下了一个中国传统妇女的模样。

婚前，我心里总是担心着：婆婆的穿着如此传统，那么她的思想也开放不了多少。也就是说她会局限我做事。于是，我在婚前想好了一套改变婆婆的办法，婚后就开始行动了。

每次经过时装店，我总得停下车，到店里留意留意，发现有适合婆婆的衣服就买下来，回家给她一个 SURPRISE(惊喜)。每次买给她的衣服，她先不看，还给我第一句说是：“我身上的衣服还挺新的，还可以穿很久。”然后回头看了两眼，就给我第二句话是：“嗒！如此时髦叫我怎么好意思穿呢？你留着自己吧！”每次我都是硬塞给她，她收下、留着，但没见她穿。一次，二次……我坚持我的做法，每个月给她一个 SURPRISE，同样给她每个月一次游说：时代在变，人的衣着也该变了，这样才能走进新时代，说不准你穿上会很好看呢！采用软硬双施的方法后，她终于穿上了，效果很好。有了我甜嘴的赞美，每隔两三天她就换上一件新衣服，开始改变她的形象了。

Good night 奶奶，See you tomorrow。这都出于我两岁女儿的嘴巴。每晚女儿离开她奶奶家时总少不了这句话，婆婆也顺口回应她一声 Good night Baby。女儿的出生，给全家带来了无限的乐趣，打破从前沉静的局面。倘若你在我家门前经过，便能听见一阵阵“A、B、C、

D……”的字母歌声，紧跟着是婆婆甜滋滋的笑声。

我给女儿盛汤，女儿很礼貌说了声：Thank you！mom。我亲切地回礼：You are welcome(婆婆你真棒)You are very good。你差不多会…跟老外打招呼了，说不定在未来的日子里你会跟老外谈话呢！”我越说她的脸越红，就像盛开的杜鹃，还似骂非骂地说：“你胡吹。”我用简单的英文日常用语教育女儿，宠爱女儿的婆婆也从中“偷师”了，在与孙女玩耍的时候，不时地传出简短的英语对话，比如：How are you? Fine, thank you! How do you do! 等，虽然她讲得结巴，不流畅，每当我们坚持，婆婆笑着说：“我会努力的，Thank you！”

婆婆最怕的事情是什么？你猜猜看？正确，就是坐车。因为她会晕车，所以她什么地方都不想去，爱呆在家里搞卫生。每逢星期天，女儿闹着要上茶楼饮茶，婆婆总反对，说茶楼的东西不干净，人多地方小，空气不流畅，诸多的里说不去。等待她把话说完后，该我出口了：“我们坐小叔的车子去，他的车空间大，把窗打开，一点闷气也没有。不行的话，我买了晕车药，你老人家可以先吃上。今天媳妇请你饮茶，你老人家该赏赏脸吧！”婆婆犹豫了一下，此时我借了女儿的嘴巴，让她哄着奶奶说：“奶奶去吧！我给你叫笼‘糯米鸡’很好吃的。”女儿说着翘起小嘴，把大家都惹笑了，我趁机在婆婆的胳膊上搔了几下，把她的心揉软了，她就答应说：“就给你面子。”她还趁我得意洋洋得意时，点了一下我的鼻子呢！

好戏总是在后头的，有了第一次饮茶的开始，接下来的吃饭、逛街、旅游总少不了婆婆的影子。一次在酒楼吃饭，刚好遇上一个外国妇女，婆婆和女儿还跟人家 Say Hello! 问 Where are you come from? Welcome come to China. 她们的行为真的把我吓一跳，真是初生之犊不怕虎。

平时我上班的时间，婆婆把家务和照顾女儿的事情全揽在自己手里，我从没看见过她的手停过。为了报答婆婆的照顾周全，每个星期天我就得找机会，做一顿饭，炒几个拿手小菜，让她老人家品尝、品尝，更加是为了让她的手休息休息。

每当我想当小厨师时，婆婆总是在旁阻拦，唠叨着：“你哪里会呢？平时不习惯做，会操刀切肉吗？还是让我来吧！我怕今天没饭吃呢？”她卷起衣袖，准备夺过我的菜刀。我把刀放下，双手叉腰地对她说：“您老人家坐下，等着吃吧！等着品尝我的手艺啦！”

两、三下功夫，我把一顿色、香、味俱全的大餐做出来，摆在桌子上的佳肴，让婆婆眼前一亮，她用筷子挟了一块肉往嘴里送，肉还没咀嚼完，就连忙竖起大拇指称赞，两眼露出了赞美的目光。突然从她的口中说出一句：very delicious. 女儿拍着手说：“奶奶，你很叻。”

在笑声和称赞中，我们把大餐吃完了，一点也不剩。

婆婆你累了，有空让我来做你的左右手吧！你要习惯新衣裳，习惯赶潮流，做个摩登的婆婆。

Family 感谢我的父母

东坑镇第二小学 谢敏璋

感谢是一种温暖的情感，像一条缓缓流淌的小溪，轻轻吟唱着，在心与心之间传递着人世间最纯最美的讯息。

我最感谢的是我的父母，是他们用博大的胸怀与深沉的爱包容了我的一切优点与缺点，慷慨地送给我一个属于我自己的空间，让我伸展开双臂，拥抱我想要的生活。

我感谢我的父母，是他们给了我来到这个世界的权力。

我的童年是在父母的关爱与呵护下无忧无虑地度过的。阳光灿烂的日子，他们送我一片明媚的晴空；飘雨的季节，他们为我撑起一把温情的伞。

少年的时光伴随着求学的喜怒哀乐，而其中又包含了父母的多少苦辣酸甜。父母常因我的欢乐而喜上眉梢，也常因我的烦恼而愁在心头。我知道，父母是在盼望着我有一个好的成绩，将来有一天，他们的女儿能凭借自己的能力，创一片属于自己的天空，过更好的生活。

终于有一天，父母的愿望实现了：女儿长大成人手执教鞭走上教育岗位为教育事业贡献自己的力量。

父母笑了，而在这由衷的笑容里，我却看到了父母额头不知何时爬满了一道道深深的皱纹，鬓角也多了缕缕白发。他们已经不再年轻……

父母的爱绝不会一碰就碎，它的坚强与厚实，在风雨中仍不改他们如水的初衷。即使纵歌平生，唱也唱不完的！他们拒绝了功利般的回报，千磨万击还坚韧，情有几分是温存，还有几分是酸涩的苦楚，却没有嘲笑与指责，只有一声相伴的喝彩与鼓励。

父母的爱不会有变故，他们永远站在故土

深处瞩目着你！那根命定的琴弦弹奏出人世不灭的真实与那段可遇而不可求得天合；在等与不等之间，在想与不想之间，淡然而又灿烂在内心深处。

父母的爱比天更广比海更深，永远的博大精深，永远的广阔无垠。而且自始自终，父母的爱是一曲绵绵的情歌，花开花谢，终不改爱在其中的允诺与嘱托。

父母的爱不能走，也走不了。因为系挂着儿女的成长，他们就永远相知相守。那把青春的灰也许已经散去，但青春的日记本里总是最多的留下父母的名字。谁也抹不去了，也添不进来。儿女各奔东西之后，对父母是一种温柔的煎熬。父母老了，走不动了，他们只有把儿女的照片当做自己日思夜想的信物。

父母的爱没有什么好指责的！它太美了，美得连追寻亲情的败笔，都觉得是于心不忍。父母的爱在四周还没有岸的时候，已经替你撑开了浆。在你成长的旅程中，又告诉你浆应该往哪里划。当爱情的热闹成为别人的，父母的爱轻轻的抚慰你的伤口，真的想不出什么更好的言语为父母唱颂歌，能做的只能是不愧于天地而道声“感谢”。

我相信每一个赤诚忠厚的儿女，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远报答不完的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。

当父母走了，带着对我们深深的挂念。当父

母走了，遗留给我们永无偿还得心。我们就永远无以言孝。

有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。

“孝”是消纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现得幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

我感谢我的父母，我愿为我的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦。也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信。也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业簿上的一朵红花。也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵小花。也许是花团锦簇的盛世华衣，也许是一双洁净的旧鞋。也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。

我感谢我的父母，当我已不再年少，当我悄悄的数着父母头上的缕缕白发，当我轻轻抚摸父母脸上的道道皱纹；

我感谢我的父母，当父母已不再年轻，当春去秋来父母无声的爱依然陪伴在我的旅程，当父母慈祥的双眼装满了数不清的牵挂与温情；

我感谢我的父母，当我为人师表用满心的关爱去关怀我的学生，当我轻轻地教学生唱起那首《亲情》……

我终于明白：

是我的父母，给了我整个世界！

我感谢我的父母。





东坑医院

手术后病人吃什么?

手术室护士 彭育通

很多在医院工作的医护人员都会经常被患者或者家属问过这个问题,不同的地区都有着不同的术后饮食习惯及禁忌。这些习惯有的来源于习俗,有的是亲友相告,有一些则是经验相传。那么,手术后的病人应该吃些什么呢?有什么禁忌呢?

病人在手术时需要接受麻醉,麻醉药物对胃肠道也是有作用的,所以术后病人胃肠道功能需要一段时间来恢复。局部麻醉和小手术病人,不存在麻醉药物反应的,术后6小时可给正常饮食。全身麻醉

但非消化道手术病人,术后6小时如没有恶心呕吐反应,可以先吃流质饮食,以后根据情况给予半流质或普食。胃肠道手术病人一般术后24~48小时内禁食,待肛门排气、肠蠕动恢复后就可以给少量多次的流质,开始最好不要喝甜的、易胀气的汤,很容易引起腹胀。逐渐可改为半流质如稀饭、面条等,术后10天左右就可以改为软食或普食了。

手术结束后医生通常会嘱咐患者家属,要关注病人有没有放屁。这其实就是一个最简单的评估胃肠道功能恢复的方

法。放屁了,也就是排气,也就意味着胃肠道功能开始恢复了,这就是病人可以开始进食的信号。当然一些特殊情况除外,比如腹腔炎症比较严重,像阑尾穿孔,急性弥漫性腹膜炎需遵医嘱推迟进食时间。胃肠道功能的恢复是一个渐进的过程,刚开始的时候病人要善待自己的肠胃,不能给难以消化的油炸食品、油腻和生冷硬的食物;少用难以消化、粗纤维多的蔬菜,如豆芽、芹菜、韭菜等;也不能一次吃太多,少量多餐,让胃肠道慢慢消化吸收;另外,辛辣食物及烈酒、浓茶等刺激性食物对于术

后的胃肠也是绝对的禁忌。对于胃肠而言,流质食物最容易消化吸收,半流质的次之。所以术后初期最好给病人提供流质食物,比如鸡汤、米汤、牛奶、鱼汤、蛋羹等,还有半流质食物,像烂面条、稀饭、馄饨等。等到病人胃肠道功能差不多完全恢复时,就可以进软食,如软米饭、面条、馒头、发糕、包子、肉类与蛋类等,或普食。在胃肠道功能恢复之前,尽量少吃不消化的食物,如糯米食、煎炸以及辛辣的食物。

(待续)

文心阁

渔王的儿子

■ 黄文思



有个渔人有着一流的捕鱼技术,被人们尊称为“渔王”。然而“渔王”年老的时候非常苦恼,因为他的三个儿子的渔技都很平庸。于是他经常向人诉说心中的苦恼:“我真不明白,我捕鱼的技术这么好,我的儿子们为什么就这么差?我从他们懂事起就传授捕鱼技术给他们,从最基本的东西教起,告诉他们怎样织网最容易捕捉到鱼,怎样划船不会惊动鱼,怎样下网最容易请鱼入瓮。他们长大了,我又教他们怎样识潮汐,辨鱼汛……凡是我长年辛辛苦苦总结出来的经验,我都毫无保留地传授给了他们,可他们的捕鱼技术竟然赶不上我这老头。”

一位路人听了他的诉说后,问:“你一直手把手地教他们吗?”

“是的,为了让他们得到一流的捕鱼技术,我教得很仔细很耐心。”

“他们一直跟着你吗?”

“是的,为了让他们少走弯路,我一直让他们跟着我学。”

路人说:“这样说来,你的错误就很明显了。你只传授给了他们技术,却没传授给他们教训。”

的确,人对于能随手得到的东西都不珍惜,不管是别人总结出的经验还是教训,只有亲身碰到钉子,知道疼了,才会想到,以前也有人告诉自己同样的道理,后悔自己不听。聪明的人之所以能快一步走到成功的彼岸,没别的,是因为他站在前人的教训看世界;而失败的人,总是在路上磕磕撞撞,浪费时间。

2011年东坑镇“优秀新莞人”候选名单公示

按照东莞市优秀新莞人评选活动领导小组《关于做好2011年“优秀新莞人”评选活动的通知》(东新评办[2011]4号),我镇2011年“优秀新莞人”评选活动已于9月30日截止报名,共有6名新莞人提交完整资料参选。11月3日经东坑镇“优秀新莞人”评审委员会审核通过,报镇政府批准同意,最终确定3名候选人,现将候选人名单向社会公示六天。

蔡桂湘,女,1976年7月出生,湖南省华容县人,东莞市东坑丽晶幼儿园园长;

袁峰林,男,1969年9月出生,江西省新余市人,东莞市东坑振峰金属制品有限公司企业经营者;

刘文付,男,1969年10月出生,四川省威远县人,东莞市东坑荣昌化工有限公司行政厂长。

公示期间,如对公示对象有异议的,可向东坑镇“优秀新莞人”评选活动领导小组反映,联系电话:83385701。

东坑镇“优秀新莞人”评选活动领导小组
2011年11月9日

广电情系万家

广电网络最新资讯

广电宽带优势之三:广电宽带性能稳定,技术成熟。广电宽带是国际最新技术,实在的宽带,高速稳定,绝非过渡产品。用户在家中可通过“EOC猫”与计算机相连,用有线电视网络连入Internet,速率最高可达100M。

特别推荐2M宽带720元一年,4M宽带840元一年,咨询服务83381507

影视推荐:CHC 高清电影频道

《母夜叉孙二娘》播出:11月30日(周三)20:00



剧情预告:

南宋年间,孟州十字坡地处交通要道,坐落于此的十字坡客

栈以包子鲜美闻名江湖。十字坡包子客栈孙老东家原是东京汴梁出了名的赌徒老孙头。数年前,老孙头因与“头陀”斗狠,妻子被“头陀”所杀。

妻子死后,老孙头痛戒赌瘾,带着女儿行走江湖,遍寻“头陀”而不果。老孙头落脚于十字坡,苦等仇人的出现,这一等就是十年……

关于续存2012年电视费的通知

各电视用户:

因部分用户尚未办理“银行代扣”,而本年度电视费即将到期,即日起我分公司接受用户续存2012年电视费。从11月24日至12月4日,请丁屋、黄屋(含惠福豪苑、东裕广场)的电视用户,自行取下机顶盒智能卡,到草塘路德信楼广电网络营业厅办理续存电视费。

“银行代扣”方式交费方便快捷,用户交费时顺便带上银行存折或储蓄卡、户主身份证及电视智能卡一同办理。

广电网络东坑分公司
2011年11月

【温馨提醒】

(1)用户取出智能卡时,应关闭机顶盒电源。
(2)数字电视收费标准:主机300元/年(25元/月),副机60元/年(5元/月)。

凡“五保户”凭证全免。“低保户”凭证主机108元/年(9元/月)。

(3)收费时间:上午8:30—下午5:30,周六、周日、节假日照常上班。

咨询电话:960238 83381507

