



《东坑》报社出版

東坑

2011年09月29日
逢周一、四出版 本期8版
总452期
投稿邮箱:dkbaoshe@dg.gov.cn
报料热线:83381509

东坑应急救援平台预计11月底可完工

我镇于日前召开第四季度安全生产例会暨防范重特重大事故工作会议,并在辖区内开展清查专项行动,该救援平台于本月底开工建设

——>>见02版

60岁以上户籍老人可免费体检

该活动将持续至11月20日,期间医务人员将走进村(社区)为4700余名老人免费体检



镇委副书记、镇长张耀洪等领导到现场看望参加体检的老人

黄敏仪 / 摄

本报讯 (记者 黄敏仪) 9月26日上午7点30分,寮边头村的喜宴厅里聚集了很多老人,他们或坐着休息或排着队等候体检。据了解,从26日开始,我镇将免费为本地户籍60周岁以上老人体检,一直持续到11月20日。拥有300位老人以上的村(社区)将安排两天时间进行,寮边头村是这次体检活动的第一站。

当天上午,镇委副书记、镇长张耀

洪、镇委委员李进强、宣教办人员等一同到该村查看体检活动的开展情况。张耀洪详细询问社区卫生服务中心负责人相关体检时间、人员的安排,并与老人进行交谈,听取他们的意见和建议。他要求社区医务人员要为居民提供更安全、有效、便捷、经济的公共卫生服务和基本医疗服务,同时希望所有符合条件的老人家都能前来参加这次体检活动,提高自我保健的意识。

据了解,该活动团队是由镇社区卫生服务中心的全科医生团队和东坑医院援助团队组成,轮流到每个村(社区)为老人们体检。“因为这次体检有验血项目,为了让老人在抽完血后,能按时吃上早餐,我们都一早就来为他们体检,也为老人准备好早餐,让他们及时补充体力。”医疗队的李医生在体检现场为老人解答疑问,并指导老人有序地进行体检。

省扶贫办领导到中围村督导检查我镇扶贫开发“双到”工作

本报讯 (通讯员 扶贫办) 9月27日,省扶贫办综合处处长廖纪坤在云浮市扶贫办主任王华、云安县副县长苏子汉、云安县扶贫办主任叶伟文在我镇扶贫办工作人员的陪同下,到东坑镇帮扶的高村镇中围村督导检查扶贫开发“双到”工作的开展情况。

廖纪坤一行观看我镇扶贫工作宣传短片后,了解并查阅了扶贫开发“双到”工作资料,充分肯定了我镇的扶贫开发工作,

廖纪坤认为东坑镇政府高度重视扶贫开发“双到”工作,市镇领导多次到帮扶地区开展调研,帮扶措施得力工作扎实,尤其是“三帮扶”非常正确规划得很到位。

廖纪坤还赞扬我镇资金帮扶到位、投入大,让当地村民的生活有了明显改善。他指出,中围村的干部也倍加珍惜东坑帮扶的机会,不断学习东坑的先进工作经验,为村委会的可持续发展提供借鉴。

最后,廖纪坤一行在我镇工作组组

长、中围村委干部陪同下实地考察了我镇的五大帮扶产业:食用菌种植基地、油茶种植基地、金银花种植基地、玉米种植基地、高村鸡养殖基地;考察了我镇基础设施帮扶:道路硬底化建设、中国小学修缮、横坑文化娱乐体育设施建设、农田水利设施建设。

廖纪坤认为,中围村的确是有了翻天覆地的变化,村容村貌转变大,村民增收明显有保障。

——>>见03版

迎国庆创平安 东坑“治摩”稳步推进

——>>见03版

【扶贫在行动】

2012年我市低保标准为440元/人·月

——>>见04版

【本土人文】

东坑卢氏宗祠释义

——>>见06版

2011年东坑 国庆期间文化活动安排

——>>见08版



天气预报



9月29日
有中到大雨
23℃~31℃



9月30日
有大雨到暴雨
22℃~28℃



10月01日
阴天间多云,有阵雨
22℃~30℃

《东坑》报温馨提示: 我市受东北气流及台风外围下沉气流的影响,气温回升,午间天气较炎热。29-30日受台风环流影响,有较明显的风雨天气。请密切关注。

东坑应急救援平台预计 11 月底可完工

我镇于日前召开第四季度安全生产例会暨防范重特大事故工作会议,并在辖区内开展清查专项行动,该救援平台于本月底开工建设

本报讯 (记者 黄敏仪) 9 月 23 日下午,我镇召开安全生产第四季度例会暨防范重特大事故工作会议,会上通报了今年以来全镇安全生产工作及形势,并部署做好第四季度安全生产工作。记者从现场了解到,从 9 月 16 日起我镇在辖区范围内开展为期 100 天的清查建筑内违规住人的专项行动,坚决遏制亡人火灾事故发生。

镇委委员袁锦波,各村(社区)分管安全生产责任负责人以及消防、安监等部门人员约 50 人参加了会议。

应急救援平台本月底开工建设

今年以来,我镇狠抓安全生产整治和责任落实,全镇无发生较大以上安全生产事故,安全生产形势总体稳定。据统计,1 月至 8 月,全镇共发生一般安全生产事故 502 宗,其中,交通形势与火灾形势趋好,交通宗数与去年同期相比下降 2.17%;火灾事故宗数及经济损失均比去年同期下降了 33%及 39%。

会上指出,今年我镇进一步加大了安全资金投入,用于完善消防装备等安全设施,并积极推行“一岗双责”制,层层签订责任书,切实履行政府主体责任。着手建设应急救援平台,已完成项目调研、预算、论证、公开招标等前期准备工作,预计 9 月底进行开工建设,11 月底完成整体工程并接受验收。同时,开展了镇、村(社区)、企业三级综合应急演练,“实战”检验我镇三级预案的实用性和可操作性,强化安全防范意识和应急处置能力。

此外,我镇坚持“关口前移,重心下移”,下大力气解决安全生产基层脆弱、基础薄弱等问题,尤其要加强对村级安全办及消防巡查队工作人员的工作指导和业务培训,有针对性采取监管措施,防患于未然。

继续加强重点行业领域安全监管

“尽管我们做了大量、扎实的工作,但安全生产形势依然严峻。”镇安监分局负责人也指出,安全生产工作中仍存在监管责任还不够落实、思想认识还不够到位、整治工作还不够深入、行业监管还不够到位等原因。

接下来,我镇将针对工作存在的薄弱



工作人员向村民讲解消防设备使用方法

资料图片

环节和问题,继续推行“一岗双责”制,明确细化责任;各村(社区)、成员单位要认真履行职责,加强对消防、道路交通、危化品、建筑施工等重点行业领域安全监管,在节假日期间严格执行值班制度,完善和落实各项工作方案和应急预案,严防重特大事故的发生,确保群众过上欢乐祥和的假期。

此外,将继续深化隐患排查整治,重点抓好道路交通及消防安全整治,要深刻吸取石排镇“8.27”事故教训,完善镇主要路口电子监控设施建设,加强对路面的监控,严厉查处各类交通违法行为,并运用电视、报纸、网络等媒体予以曝光;加快构建安全生产应急救援平台,扎实推进安全生产标准化建设,加强基础监管,努力实

现安全生产与经济社会协调发展。

书记批示要举一反三三大查隐患

会议还通报了樟木头镇“1·13”和长安镇“9·1”两起较大火灾事故教训,并对全镇清查建筑内违规住人百日会战行动进行了动员和部署,要求行动要坚持以人为本,着眼于建设“平安东坑”,以预防和遏制群死群伤火灾事故为目标,从 9 月 16 日起至 12 月 21 日,重点对废品收购站、垃圾填埋场,工业建筑类的厂房和仓库,“三小”场所,商场、集贸市场等各类公众聚集场所开展为期 100 天的清查行动,对列入清查范围内的建筑,一经发现有违规住人,当场责令人员搬出,并落实整改。

“黄为国书记、张耀洪镇长对这个行动

非常重视。黄书记批示:要深刻吸取火灾事故的教训,举一反三,大查隐患,确保平安。”会上,袁锦波强调各领导、部门、企业要落实责任,把安全第一牢记在心;抓住关键,必须抓住重点细排查、全力动员强整治、严格标准保实效,把隐患治理作为重点;统筹兼顾,将“百日会战”推向新高潮,从而促进全镇安全生产形势进一步好转。

又讯 9 月 26 日,我镇举行新莞人服务管理体系消防培训,组织了全镇出租屋户管员、新莞人服务管理中心工作人员参加,学习消防法律法规等知识,提升出租屋管理员的服务意识、责任意识、防范意识,全力打造一支思想过硬、作风端正、业务精湛的素质队伍。

时评

本报评论员 何学林

时政热评

创造环境才能增强发展后劲

环境的优劣越来越成为一个地方竞争力强弱、发展快慢的决定性因素。

我镇近些年招商成就斐然,与几年来环境改善和大力度的城市改造有着直接关系。因此我们一定要把环境建设当做人民大众的事业来对待,让每一个人牢固树立起“环境就是生产力”的意识,把优化发展环境作为永不竣工的系统工程常抓不懈。

纵观全国各地的发展进程,宏观发展环境大致是相同的,但发展速度却有着很大差异。这除了基础条件不同之外,一个重要的原因,就是各地自身的小环境存有差别。我镇这几年发展速度加快,得益于经济环境的改善。没有良好的经济环境,就不会有今天的发展局面。

环境的决定因素是人,人是最大的发展环境。抓环境建设重点是抓人,关键是抓干部群众的思想观念。经济环境是加快发展的基础,更新观念是环境建设的基础。我镇前几年的发展靠的是环境,下一轮的发展仍然要靠环境。

五年来,完成全镇土地总体规划修编,加大土地

统筹力度,提高了土地利用效率,落实专项资金,完善农村基础设施。目前,连接周边镇的出口通道、市镇联网路、镇内主干道、村际路相继开通升级,区位优势进一步突显;电力建设和电网改造进展顺利,综合通信能力显著提高,生态环境保护和建设持续加大,投资环境不断优化,全镇发展后劲明显增强。

在硬件建设方面,要确立“经营城市”的发展理念,尤其在全市城市建设规划目标的实施和优化发展环境集中整治活动中,东坑要全民参战,形成“人人塑造形象,人人营造环境”的良好风气。在软环境建设方面,要建立项目服务中心,下大力保护安全稳定的社会环境、规范严明的法制环境、文明诚信的人文环境、公平竞争的市场环境和优美完善的生产生活环境,真正让环境成为推动招商引资孵化裂变的外在因素。

影响发展的因素很多,环境是一个重要因素。我们要



积极作为,在全镇上下形成人人关心、人人支持、人人参与与经济环境治理的良好局面,为东坑实现第二次产业倍增计划打下坚实基础。

迎国庆创平安 东坑“治摩”稳步推进

截至9月中旬,我镇“治摩办”共查扣各类摩托车2100余辆,“摩的”明显减少,城市交通环境日益提升

■ 本报记者 何学林
见习记者 刘兰兰 / 文

● 核心提示



今年以来,东坑镇通过开展多次全方位、密集式的“治摩”整治行动,通过扩大“治摩”区域,加大综合治理工作力度,落实各项工作措施,使“治摩”工作取得明显成效。截至9月中旬,我镇“治摩办”共查扣无牌无证摩托车2100多辆,上路搭客的“摩的”数量明显减少,为东坑营造了良好的城市交通环境。

近日,记者深入镇治摩办了解我镇的“治摩”工作情况,感触最深的是,东坑的“治摩”工作仍在继续,仍需要广大人民群众的拥护和多部门的配合,形成合力。同时,更需要进一步健全“治摩”工作责任制,扎实让各项工作落到实处,让“治摩”工作开创新局面。



多部门联合清理无证经营摩托维修店

李挺宜 / 摄

记者调查

地点:万胜商场

20分钟内仅出现两次摩托车搭客现象

万胜商场、东坑医院、东坑车站以及中心红绿灯路口等处是摩托车搭客和违法驾驶较为集中的路段。

9月27日上午10时许,记者跟随“治摩办”执法人员一同来到万胜商场,查看了周边人流较为密集的路段。这里是跨镇公

交上落客站点,旁边还有一个大型商场,但在这里暗访的20分钟时间里,很少有摩托车经过,除了有一两部摩托车经过外,没有摩托车停在路边待客现象。经过执法人员的排查整顿,未发现摩托车集中待客。

“从东坑医院到麦当劳十字

路口,经由万胜商场这条路,经过每天的大力整治,摩托车搭客已经基本很少了。”市民告诉记者,每天中午12时至13时,下午6时至9时是下班高峰期,也是执法人员进行集中整治的时间段,今年以来,该处整治效果明显。

地点:东坑医院

昔日门前待客“摩的”逐渐被“黄的”取代

记者当日又来到东坑医院门口暗访,也未发现摩托车集中待客的现象,而在医院门前不远处,还有执法人员正在开展相关整治。在该医院门前,没有摩托车停靠,只有2至3辆黄色出租车在待客,在医院门前的路段,

也只有几辆摩托车经过。“这边虽然人口密集,但是有很多公交车经过,出行很方便。我们都不会去坐这些无牌无证的摩托车,人身安全才是最重要的嘛。”一位前来就诊的市民对记者说,近期以来,在东坑医

院门口的搭客“摩的”已经看不到了,这跟大力整治的执法队伍有很大关系。

不少市民亦表示,被偷被抢,还不会让人感觉到那么担惊受怕,最怕的是“摩的”横冲直撞,不顾乘客和市民的生命安全。

攻坚

“治摩”从未松懈 “惠民”合力解决

记者从“治摩”办了解到,为了让“治摩”工作取得更大的实效,让东坑的“治摩”工作实现预期目标,我镇出台了“三大整治一大发展”的“治摩”工作措施,即大力整治非法摩托车销售源头、大力整治摩托车和电动自行车交通、大力整治摩托车搭客营运、大力发展多元公交。

“我们‘治摩’办工作人员分三个组,分三个时间段,在重点区域进行布控查车。”“治摩”办相关负责人介绍说,该办在周六周日也正常上班,从不间断上路进行查车。他坦言,“治摩”工作不易做,在查车过程中遭受恐

吓、暴力抗法等是常有的事情。本来是一件为民、为社会的好事,但偏偏在某些人看来,“治摩”办工作人员是在做一件“坏事”,“治摩”工作需要全社会和全民共同营造氛围,让人人支持“治摩”。

当“治摩”办工作人员,在聚集较多“摩的”地方开展清查的时候,还会引来暴力抗法,和该办工作人员发生正面冲突,根本不配合“治摩”工作。“怎么又是你来搞我,我会记住你”,第二次被抓的“摩的”司机就这样冲着工作人员说。但是,这样并不能阻止工作人员的“治摩”热情,也并不会

因此而停下“治摩”的脚步。

“治摩”实际上就是一个漫长的城市转型升级过程,同时也是需要公安、交通等相关部门共同配合和努力的。为此,必须对“治摩”工作的长期性和坚决性保持清醒的认识,做好长期奋战的充分准备,常抓不懈,同时相关部门单位各负其责、各司其职同样显得重要。

“接下来,我们将重点整治摩托车搭客的违法行为。”“治摩”办负责人介绍说,将采取流动伏击等方式,对全镇范围内的“摩的”搭客进行重点整治,全面实现无“摩的”搭客。

取缔

从源头上治理摩托车

“摩托车便宜易得,且易逃逸,常常被违法犯罪人员用来作飞车抢夺的工具。”治摩办工作人员表示,由于脱手方便,又容易被销售商、维修店、废品店进行销赃。一辆摩托车,在其存在的过程中,不断演变着利用和被利用、侵害与被侵害的各种角色,给社会治安造成巨大隐患。

为此,“治摩”办联合公安、工商、交通等部门对摩托车维修点进行了集中清理,行动中确实发现不少摩的司机使用假牌假证摩托车搭客的情况,通过清

查,对有盗抢嫌疑的摩托车一律依法查扣;很多摩托车维修店是假牌假证、无牌无证摩托车的藏匿点,对维修店内的无牌无证和假牌假证摩托车一律依法查扣。

同时,“治摩”办工作人员将加大路面巡逻,对发现有违规违法行为的摩托维修店,将严厉打击,发现一家取缔一家。从源头上清理无牌无证、假牌假证的摩托车,杜绝非法摩托车上路,为市民营造良好的交通环境,治摩工作取得实效打下基础。

记者观点

完善公交设施 才是“治摩”的根本

“治摩”行动已有五年了,为什么仍然屡禁不止呢?根本还在于源头上的管理不完善。

其实对于“治摩”“禁摩”,市民普遍抱着理解态度的,改善治安和交通状况也是他们的心愿,但是,“禁摩”之后的出行问题,现有公交系统是否能够解决?据了解,我镇乃至我市范围内的公交系统,无论是数量还是服务质量上的确存在欠缺。

“治摩”的同时,增加公交车线路和班次,此外,还需要进行合理的配置和线路优化,才能解决群众的出行问题。

“如果出门可以就坐公交,我想没有人愿意坐摩托,又贵又不安全。但是很无奈,我们都没有办法。”一位市民抱怨道。“准点率低、间隔太大、一些地段没有公交车路线经过”,这些都是市民普遍反映的情况。

公交是现代城市发展的标志,优质的公交服务也是城市文

明的标本。比如在香港,很多市民出行都喜欢乘坐公交。东莞的运输企业也要以优质服务来吸引乘客,让东莞人“喜欢坐、愿意坐”,自然就会减少“摩的”搭客的市场和摩托车出行的现象。

发达的公共交通是城市现代化的重要标志之一,而“治摩”和发展公交是相辅相成的,东莞的公交发展起步较晚,与一直以来大量摩托车在莞运行和市民的出行习惯有很大关系。近两年,“治摩”工作深入推进,公共交通快速发展,公交出行逐渐为市民所接受,城市现代化格局也初具规模,公交发展既面临难得的机遇,也承载着满足群众出行需求的重任,同时还关系着“治摩”的最终成功。

因此,我镇在“治摩”的同时,还要深入贯彻疏堵结合的工作思路,把加快公交发展放到更加突出的位置来抓。

9月26日,镇城市管理综合执法分局接受2011年度考核,市考核组认为我镇城管工作

“有思想、有措施、有亮点、有成效”

本报讯 (记者 苏淑华) 9月26日下午,市城市管理综合执法局第四考核组一行到我镇,进行2011年度东坑镇综合执法分局年度考核。镇委委员叶晓华、镇城市管理综合执法分局相关人员等与考核人员进行座谈,并汇报了2010年10月至2011年9月以来我镇的工作情况,以及对未来一年的工作计划,随后考核组兵分两路,进行实地考察和查阅资料。

座谈会上,叶晓华简单总结了我镇综合执法工作情况,并指出工作中存在属地管理发挥作用不够,长效管理机制不完善等问题,在接下来的工作上要扬长避短、不断完善工作机制,提高效能。听取汇报后,市检查组表示,我镇城市管理工作落实到位,具有明确的指导思想,并创新工作方法利用督查平台跟踪落实工作实效,总结为“有思想、有措施、有亮点、有成效”。

督查系统及时提醒工作进度

为强化城管督查力度,落实工作机制,镇城市管理综合执法分局结合镇督查系统网络,及时登记管理项目、管理进度,并通过督查系统及时提醒工作进程,以及反馈工作实际问题,以规范的系统

管理发现问题、研究问题、解决问题,进一步健全城市管理考核机制。

“督查系统会对即将到期、超期的工作,用网络信息、手机信息等方式发送给相关负责人,告知其要及时跟进工作。”叶晓华介绍道。市考核组钟伟楠认为我镇创新管理方式,更能提高工作实效,“有时候电脑比人脑还厉害些,人脑忘记的东西电脑就发信息告诉你,这电脑提醒人脑的督查平台更方便、更新颖。”

2010年11月,我镇根据村级管理工作实际,统筹村管办、城建管办和村治安队合署办公,成立村建管办,增强部门联动性,全面落实“小城市,大管理”的城市建设管理工作总思路,全面推进城市管理中心下移,建立属地化、沿街经常化的管理网络;同时,更为各村(社区)建管办采购208辆全新巡查自行车,推动人性化执法、低碳执法。

考察人员了解后认为,我镇多个创新管理方式很实在且符合东坑实际,自行车执法能拉近执法人员与群众的距离更亲民,方便双方沟通,更能深入村内狭小通道,完善巡查网络。

强化队伍建设狠抓执法力度

“打铁还需自身硬”,为增强队伍凝聚力和战斗力,进一步规范队伍管理,打造学习型、服务型、法制型队伍,该分局定期组织召开学习讨论会,并邀请市 ([人员进行法制教育、组织竞赛、理论考试,增强队员的法制意识;其次,该分局完善信访工作制度和综治维稳制度,主动接受监督。目前该分局共处理投诉案件约170宗,其中市局转办36宗,镇信访办转办35宗,部门移交12宗,电话投诉约90宗。

叶晓华还对未来一年的工作进行详细的规划,更进一步提升城管的整体形象,贴近群众、引导群众、服务群众,深化“以块为主、条块结合”原则,强化对各类违法违章行为的查处、执行、组织、监管,突出“早防”、“早控”、“早治”,优化与各部门的联动机制,提升执法效果,不断完善责任机制、巡查督查机制、考核奖惩机制、应急处理机制等。

在实地巡查考核后,考核组对我镇城市管理工作有了更具体的了解,并希望我镇城市管理工作要继续坚决杜绝执法不依法、不公正、不文明、不为民的行为,树立“以人为本、文明执法、执法为民”的服务意识。

扶贫在行动

2012年我市低保标准为440元/人·月

本报讯 (记者 黄敏仪) 9月26日下午,我镇召开低保工作会议,镇委委员曾轶荣、镇社会事务办工作人员及各村(社区)民政干部参加了会议。会议主要明确了2012年我市低保标准为440元/人·月,并要求各村(社区)严格按照《东莞市城乡低保家庭收入核定办法》进行家庭收入核定,完成低保对象调查核定与申报工作。

记者在现场获悉,低保医疗救助金按低保标准的14%提取为61.6元/人·月,而低保家庭在读子女助学金标准是小学800元/人·年、初中900元/人·年、高中3000元/人·年,此外中学寄宿生补助标准初中、高中统一1720元/人·年。

会议要求,各村(社区)负责人要对2011年的保障制度进行全面调查。按规定,对低保家庭收入进行核定,人均收入超过标准的要予以取消,符合低保条件的给予保留;对新出现的困难户申请低保时要逐家、逐户、逐人核实其经济收入,确保符合条件的市民都纳入“低保”对象范围,保障率达到100%。此外,对低保边缘家庭的调查核定,要严格参照规定,按照2011年低保边缘的标准(人均月收入441元至660元),做好低保边缘家庭的调查工作。

曾轶荣强调各村(社区)、单位要高度重视低保工作,安排足够人力做好调查摸底,切实让家庭收入低于低保标准的群众纳入低保范围,坚持实事求是,严格把关,切实做到“应保尽保”、“应退尽退”。

10月办借书证可免收工本费

为鼓励广大群众和新莞人子弟养成“好读书、读好书”的良好习惯,9月27日我镇图书馆开展宣传服务进校园暨“国庆节”优惠办证活动,主要宣传图书馆服务内容、服务宣传周活动、读书节活动、图书漂流活动等。

记者从现场了解到,下个月前往镇图书馆办证的读者,可免收工本费和年度注册费。若在国庆期间办证,除免收工本费和年度注册费还可获赠礼品一份。

一学生表示,“我平时很喜欢看书,尤其是一些课堂上学不到的知识,课外的知识除可以开阔自己眼界之外也教会我们为人道理。”不少家长也非常赞同本次活动并表示要经常阅读各类书籍来提升自身文化修养。

供电所长进农村 供电稳定送温暖

9月23日至30日,我镇供电公司分多组人员,到各村(社区)开展“供电所长进农村,供电稳定送温暖”活动,深入村(社区)了解农村电网运行等情况,并协助其解决相关用电问题。

23日,该活动的首站是黄屋村,供电公司人员与该村两委干部、村民代表、企业代表等进行座谈,听取了相关人员对用电报装等方面的问题和建议,并了解了该村接下来发展计划,以及农村用户的用电需求,借机提前介入做好服务。

据了解,本月供电公司先后组织人员到各村(社区)进行了走访,充分了解农村电网运行情况,并根据掌握的农村用户用电问题,提出整改需求计划,想尽办法解决一切对居民日常生活造成影响的供电问题和危及人身安全的隐患,进一步提升服务水平。



■ 本报记者 李挺宜 苏淑华 黄文思 / 文

■ 创文在行动

东坑原创舞蹈亮相全市广场舞大赛



《又是阴菜飘香时》亮相第四届东莞市广场舞

李挺宜 / 摄

9月26日晚,我镇本土原创的集体舞蹈节目《又是阴菜飘香时》,参加了东莞市第四届广场集体舞蹈大赛初赛。

当晚,共有十二支队伍参与角逐,比赛共分老年组和青年组两个组别,而我

镇的原创节目《又是阴菜飘香时》是最后一个出场的表演,场上演员们精彩的表演吸引了在场所有观众的眼球,也赢得了阵阵掌声。

据了解,我镇此次参赛的集体舞是以东莞非物质文化遗产、“东坑人参”

——阴菜为灵感编曲、编舞,具有浓厚的东坑民俗特色。同时,又融入了时尚街舞元素,体现了民俗文化的传承和发展。

该节目导演卢克健告诉记者,《又是阴菜飘香时》经过本土多年的打造,具有很多高的欣赏价值。

建生态文明

创绿色家园

东坑镇实验小学 苏旭升

低碳新生活

偶尔看到这样一个画面,大意是这样的,从前有一个地球,在宇宙间快乐生活、成长,不知过了多少个春秋,地球成长起来了,但身体却开始“生病”,日复一日,年复一年,地球年老多病,在呻吟地活着……像在乞求人类救救我吧。世界只有一个地球,地球是我们的家。大家都知道,今天,全球气候变化无常,气温渐渐变暖,种种反季节性的“怪”气候时有发生……这都是我们生活在地球上“给”的“力”。行动起来吧,拯救地球,保护我们的家园。

发展林业是发展低碳经济的前提。林业是发展低碳经济不可缺少的重要领域,根据目前中国经济发展的阶段来看,通过林业措施发展低碳经济,不仅成本低、综合效益好,真实的吸收和减少了二氧化碳,而且森林被公认为最有效的生物固碳方式,同时又是最经济的吸碳器。作为陆地生态系统的主体,森林通过光合作用吸收二氧化碳,放出氧气,并把大气中的二氧化碳固定在植被和土壤中。所以,森林以其巨大的生物量储存了大量的碳,更具经济可行性和现实操作性。

如大规模植树造林、治理荒漠化等,具有涵养水源、保持水土、防风固沙的作用;建设农田林网,起到了改善农业生产条件、提高粮食产量的作用;建设沿海防护林,对抗御海洋灾害,加固海岸提防,保护沿海生态环境。提高森林本身适应气候变化的能力,森林适应气候变化能力的增强,反过来又会提高森林减缓气候变化的能力。

那么我们应要积极参与每年 3 月 12 日的植树造林活动,在生活活动中要爱护绿化,为自己的“家园”出一分力。

建设生态文明、创建绿色家园势在必行。人类不加节制地开发与建设,不断的向环境排放污染物质,全球范围内都不同程度地出现了臭氧层空洞,温室效应等的环境污染问题,我们应意识到可持续性发展。创建绿色生态园,是人类居住文明发展的必然趋势。绿色生态住宅建设要综合运用生态学原理和遵循生态平衡及可持续发展原则,设计、组织建筑内外各种物质因素,使物质、能源在建筑系统内有秩序地循环转换,获得一种高效低能、无废无污染、生态平衡的居住环境。生态环境是一个宏观与微观相结合的系统工程,创建绿色生态园区势在必行。

绿色家园要提倡节能、节地、节材,并建立起资源和能源可持续再利用的住宅体系。生活污水要采取经济适宜的生化处理方式,处理后的出水可考虑尽量循环使用,尽量少排放,绿化、道路清洗及其他冲洗用水采用二次处理后的污水,以节约水资源和减少对环境的污染。

低碳生活是环保的关键所在。“低碳生活”是一

种简单、简约和俭朴的生活方式。人们的衣食住行都与二氧化碳的排放量乃至气候有关。低碳生活也是一种非常环保、文明的生活方式。节水、节电、节油、节气,可以帮助我们将低碳生活变为现实。如果绝大多数人的生活能够采取低排碳的适度消费的方式,那么“低碳经济”的实现是有可能的。国家在“十二五”期间规划“低碳新生活”就是发展“低碳经济”,什么样的生活方式就有什么样的经济。“低碳”就在我们身边。

如:我们在家用空调时,不要长时间开着,用了几个小时后,就关掉,再开电风扇,能节电;在冰箱内放食物时,食物的量以占容积的八成为宜,用塑料盒盛水制冰后放入冷藏室,这样能延长停机时间,减少开机时间,更节电;用微波炉加热食品时,最好在食品上加层无毒塑料膜或盖上盖子,这样被加热食品水分不易蒸发,食品味道好又省电;短时间不用电脑时,启用“睡眠”模式;关掉不用的程序和音箱、打印机等外围设备;少让硬盘、软盘、光盘同时工作;适当降低显示器的亮度,这都是举手之劳,有何不为?这就是低碳生活。

平时我们勤动手动脑,也可以实现“低碳”。一般家庭都有很多废弃的盒子,如肥皂盒、牙膏盒、奶盒等,其实稍加裁剪,就可以轻松将它们废物利用,比如制作成储物盒,可以在里面放茶叶包、化妆品之类的物品;还可以利用方便面盒、罐头瓶、酸奶瓶制作一盏漂亮的台灯;喝过的茶叶渣,晒干做一个茶叶枕头,既舒适还能改善睡眠……另外,将普通灯泡换成节能灯,尽量步行、骑自行车或乘公交车出行,随手拔下电器插头……这些看似不经意的小事,都是在为“减碳”做贡献,你能做到吗?从生活的点点滴滴做起吧,这就是低碳生活!大量生产、大量消费、大量废弃的生活方式,正走向人类文明的反面,严重制约了可持续发展战略的实施。不但污染了生态环境,而且污染了人们的心灵。正是这种无限膨胀的消费欲望造成了世界能源、资源的紧缺,我们要抵制。“低碳生活”的能广泛实施,将遏制“高碳经济”的蔓延,促进“低碳经济”发展。要实现“低碳经济”这一目标,“低碳生活”的宣传引导和制度保障是缺一不可的,我们要积极参与救救地球行动,拯救自己的家园。

广东省把每年 6 月 14 日定为“低碳体验日”,给我们展示了一个“体验”平台,我们应该响应从节电、节水、节碳、节油、节气这些小事做起,低碳生活是我们建立的绿色生活方式,只要我们去行动,就可以接近低碳生活,达到低碳生活的标准。总之,低碳生活,既是保护环境,也是拯救自己。我们的地球需要我们共同来爱护,让我们从身边的小事做起,珍惜资源,降低能耗,让我们的生活更加美好。地球“爷爷”,你放心吧,我们人类正在行动,掀起建设生态文明,创建绿色家园,人类的子子孙孙将会想方设法为你“治病”,陪伴着你过低碳新生活。

(本文获东坑镇环保正文比赛三等奖)

东坑卢氏宗祠释义

■ 卢惠田



穿过生长几百年的木棉树和芒果树，漫步走近雄伟的东坑牌坊，前面就是东坑卢氏宗祠了。

它始建于元代末期，建在古老的塘唇围(村)前，前面有一口三十多亩的鱼塘，名曰：“大塘”。建筑占地面积 **790** 平方米，宗祠坐巽朝乾兼辰戌向，分三进布局，每进均由实木、花岗岩支撑着金钟架，堂顶飞檐斗拱，前两进设有屏风，屋檐上雕刻着栩栩如生的人物和花鸟虫鱼，呼之欲出。宗祠左右两旁设青云巷，取左通右达，平步青云之意。宗祠的堂号是“百顺堂”：愿老天风调雨顺，卢氏子孙得以平安居住，百事顺利之所。

宗祠在历史上清楚记载着几次重修：于道光二十七年(公元 **1841** 年)岁次庚子三月出伙重修，当年十一月二十二日辰时入伙，历时八个月。另一次于公元一九九一年重修，墙上，包台上换上新瓷片，屋顶上换上新的琉璃瓦，有二龙戏珠，两条鳌鱼分立两旁。屋檐重新翻新，成了一个全新的整体。

宗祠的大门门联：“琉瓶相业；涿郡儒宗”。包台上悬挂两个鲜红的灯笼，映入眼帘的灯笼上写“海内人望”，许多同宗兄弟和外人曾问，是啥意思？别急，请君听我慢慢讲来：“流瓶相业”讲的是后唐明宗时卢文纪(公元 **930** - 公元 **933** 年)为御史中丞，升相位的事。卢文纪，字子持，京兆万年县人，祖父卢简求为唐太原节度使，父亲卢嗣业官至右补阙，文纪形貌魁伟，语言高朗，占对铿锵，健于饮啖。文纪举进士，事后梁，为刑部侍郎，集贤殿学士。后唐明宗清泰初(公元 **934** 年)，中书补辅相，末帝问朝臣谁能任之，左右人曰：在同班行中，声誉最高，应大拜任的有姚邕、卢文纪、崔居俭三人。众人品评三人才行，帝心愈惑，委决不下。于是书写当时有清望达官数人之姓名，投琉璃瓶中，月夜焚香祷请于天。明早以箸夹之，首得卢文纪之名，次得姚邕，末帝平素对卢文纪已优待，这时即欣然任命之，授中书侍郎，同中门下平章事，与姚邕同升相位。这是东坑祖宗卢文纪的“琉瓶相业”。

“涿郡儒宗”讲的卢氏先祖卢植，是河北涿州市人，涿州地处京南通衢，素以繁华著称，历史发展很早，秦始皇时置涿郡，后汉章时改涿为范阳郡，当时范阳郡统辖 **8** 县：涿、良乡、方城、长乡、迺、故安、范阳、容城。“范阳”是卢氏的郡望。

东坑的远祖卢植，字子干，涿郡涿人，他身材魁梧，声音如钟，少年时，曾与著名学者郑玄一起，求学于东汉“通儒”(大经学家)马融。他专心致志，积年向学，而无旁骛，因此深得马融爱重，卢植精通古今经过，爱好研究探索，不拘守于经书章句，学终辞归，专注教授学生。他为人性格坚强果毅，大有气节，怀抱救世救民的大志。

建宁中(公元 **168** - **172** 年)。卢植被征为博士，开始被起用，熹平四年(元年 **175** 年)，因“才兼文武”，拜为九江太守，到任后，反叛的九

江蛮人，很快“宾服”。卢植因病去官，隐居作《尚书章句》、《三礼解诂》。不久“南夷”又反，因为卢植“尝在九江，有恩信”，所以朝廷再拜他为庐江太守。卢植通晓为政之所宜，到任后只是“务存清静，弘大体而已”。社会得以相安无事。一年后，又被任命为议郎官，校经书，续汉记。不久调任侍中，晋升尚书。中平元年(公元 **184** 年)，黄巾起义发生，朝廷又举卢植为北中郎将，发天下诸郡兵，镇压黄巾起义，连续取胜。

董卓进京“凌虐朝廷”，群僚惧其淫威，无一敢言，唯独卢植，“抗议不同”，董卓大怒，要杀卢植，议郎彭伯劝谏董卓说：“卢尚书海内大儒，人之望也，今先害之，天下震怖。”卢植才得于幸免，后避祸隐于山上(在京北军都山)。汉献帝初平三年(公元 **192** 年)卢植病逝，临终时他令子薄殓俭葬，身后留下所著碑、诔、表、记共 **6** 篇。

建安十二年(公元 **207** 年)曹操率大军北征，路过涿郡，特地告诫当地守令：“故北中郎将卢植名著海内，学为儒宗，士之楷模，国之桢干也。昔武王入殷，封商容之闾；郑丧子产，仲尼陨涕。孤到此州，嘉其余风。春秋之义、贤者之后，宜有殊礼。”

从曹操对卢植的高度评价和特殊礼遇，可见当时人们对卢植的人格学问，业绩名望的尊崇。

“涿郡儒宗”和包台灯笼的字“海内人望”，其义就是这样。

宗祠中堂联：

渭水迪源头，巨浪洪波，一派川流绵祖泽，
范阳传气脉，金枝玉叶，万年丛发秀宗支。

释：“在渭水的源头，姜太公直针垂钓，遇文王，扶助周文王，周武王推翻商朝建立周朝，有功奉禄齐国，十一世裔孙侯封吕邑，得姓卢氏，卢氏沿着渭水的‘源头’，经过历代社会的‘大风大浪’，藩衍生息，成为一支全国 **100** 大姓中排行第 **42** 位的望族，延续了姜太公及祖先的祖泽。”

河北范阳是卢人聚居的地方，范阳堂是卢氏的堂号，祖居地。这里卢氏人才济济，据《唐语林》卷四记载范阳卢氏在兴元元年(公元 **784** 年)至乾符二年(公元 **875** 年)**90** 年中(其中停举二年)范阳卢氏一族登进士者多达 **116** 人。可见当时大族的优秀文化仍然存在。这里卢人“金枝玉叶”，像“金枝”一样尊贵，贵重，像玉叶一样洁白美丽，经历了二千年的社会沧桑变化，始终成为中华民族优秀的一支。

后堂联：

寝庙饰新颜，我子我孙，松茂竹苞图伟大；
宗祠存旧貌，于兄于弟，椒萼瓜瓞庆绵长。

释：存放祖先灵牌的“寝庙”，经过装修换了新颜，愿我卢氏的子子孙孙，像松树一样茂盛，像雨后春笋一样蓬勃发展，努力向上，争取伟大。

虽然宗祠保留了原来的面貌，但我卢氏兄弟之间的感情，像辣椒

的果实那样肥大，像小瓜果累累那样成簇，虽有辣时，但要永远保持兄弟情，欢庆来日方长的好日子。

神楼联：

几代大儒名望世称隆海内，
历朝宰相家声谁不让卢前。

释：卢植(东汉末年，兵部尚书，海内大儒)卢思道(北齐大儒，有“八采卢郎”之称 诗文俱佳。)

卢照邻(唐高宗时为“初唐四杰”之一，创近体七言歌行体，人称人间才杰，览清规而辍九攻)。

卢纶(唐德宗时才子，元帅府判官，皇帝十分看重他才学，有文集十卷传世)。

这几代卢氏的大儒，他们的名望在海内人所皆知，对当时社会有一定影响力。

在唐朝统治的 **289** 年中，卢氏就有八相助唐，六位状元。

八相：

卢承庆(公元 **659** 年，唐高宗擢之为相)，

卢怀慎(公元 **713** 年，唐玄宗时拜相)，

卢杞(公元 **780** 年唐德宗时拜相)

卢迈(公元 **793** 年唐德宗时拜相)，

卢商(公元 **847** 年，唐宣宗时拜相)，

卢钧(公元 **870** 年，唐懿宗时拜相)，

卢光启(唐末 唐昭宗时拜相)。

六状元：

卢庚(唐天宝十年即公元 **756** 年丙申科状元)，

卢钺(唐贞元五年即公元 **789** 年己巳科状元)，

卢储(唐元和十五年即公元 **820** 年庚子科状元)，

卢肇(唐会昌三年即公元 **843** 年癸亥科状元)，

卢深(唐大中二年即公元 **848** 年戊辰科状元)

卢文焕(唐光化二年即公元 **899** 年，己未科状元)。

这些宰相的业绩和状元的家声在当时的社会比其他宗族有着领先的地位。

封建社会时有到东坑认亲的卢人，只要能背出宗祠门口的对联和神楼联，管理宗祠的长老及族长至少会留你两步一宿，甚至更长时间，其间热情招待。

卢氏宗祠历经风霜，多次劫难，差点拆毁，单说近代的两次：解放前，国民党徐东来残部进驻宗祠，以此为据点，镇压和屠杀抗日人士，一天夜晚和游击队发生战斗，墙上和瓦上布满弹孔……还有“文化大革命”中，要破“四旧立四新”，一些不肖子孙要强拆宗祠，在老干部巧妙安排下，卢氏宗祠得以保存。现装修翻新好的宗祠，是老人活动的场所，族人做喜事，在宗祠里大摆筵席，呈现一派喜气洋洋的新景象。



茶道精神与文化反思

——读廖琪长篇小说《茶道无道》

■ 蕴辉

茶道精神的审视和思考

茶,最初只是简单的日常饮品,可是后来被人们赋予了儒家的道义精神,成为高雅清洁的文化象征,喝茶也不再是单纯的解渴去乏,而被赋予了文化的内涵。进入现代社会,茶更是成了人们抬高身价,赚取利益的幌子。在这种背景下,真正的茶道精神被扭曲,人们赋予了茶太多额外的事物,而忽略了其最初的精髓。从这种意义而言,长篇小说《茶道无道》无疑是对现代社会以及茶文化的一种深刻的反思。

如果说小说的前半部分是在讲老一辈茶人在面对社会和人际关系时,是如何与自己的内心进行较量,保持个人独立的高风亮节。那么小说的后半部分,则更多地展示出随着商品经济的发展,人们是如何和现实利益做斗争的,茶本是一种简单的商品,可是当人们意识到其背后深厚的文化底蕴可以转化为商品价值时,文化便具有了金子的效应,谁拥有了文化,谁就有了身价。于是文化也被人们打造成金箔,可以贴到任何物品上,凡是贴上了文化金箔的物品,便金光璀璨,耀人眼目。廖琪正是把茶文化放在这样一个大背景之下来进行反思的。阅读《茶道无道》,一方面,我们能够从小说中学习到很多茶文化的知识,体会到茶文化的魅力。另一方面,我们又通过廖琪对茶文化的反思醒悟到现代文明中功利化的毒汁是如何侵入到社会的肌体的。在商品经济和功利主义的冲击下,下半部分的故事也变得更加富有现代意味,也更加曲折。可以想见,在这样一个文化至上的时代,有多少虚假的东西凭着这文化的金箔而欺世盗名。为了搞一条茶文化街,社会各色人等纷纷跳出来表演,以发展文化为名,争权夺利,搞得乌烟瘴气,丑态百出,逼得最有文化发言权的头脑最清醒的茶专家秦凤丫最后却退出“茶文化一条街”,回山里当茶农。在这里,小说的主题在描写商业社会人性丑恶中得以升华,那就是文化不是那些上层人物和有钱人品味把玩的东西,更不是他们无度牟利的工具。当文化脱离了人民生活的土壤,就立刻会变质,开始走向文化的反面,就会出现以弘扬文化反文化的悖论。可以说,一切违反文化发展规律而想搞文化的,都会致使文化走向它的反面。真正的文化,只有在平民生活中才能存活,这才是文化。一旦被人们放到殿堂里,或者人为地搞成商业街,那是卖文化,不是发展文化。秦凤丫最后退到山里种好茶,看上去好像很被动,但实际上是一种主动。她在真正的平民生活中找回了文化的本质,找回了文化的尊严,也找到了我们对文化的敬畏之心。

《茶道无道》里的反思不单单是茶道,而是体现对中华文化和现代文明的审视和思考。廖琪是一个很懂茶文化的作家,但在这部小说中他并不卖弄学识,不把

茶文化高雅化,以此来吓唬世人,欺世盗名。事实上,他对茶文化的反思已经升华为对整个社会文化热的一种反思,当今社会的文化热潮,很多都是出于世俗利益而打着文化幌子造出的虚假声势,这不是对文化的贡献,而是对文化本身的亵渎。如果我们的文化行为能从真正的文化角度切入,能让世人对文化的本质有重新深入的认识,那么作者的目的就完全达到,我们的社会也必将迎来“茶道有道”的清明太平的日子。

廖琪对茶道精神和文化的反思其实对现代社会都具有一种普遍的意义。当今社会,出于世俗利益的目的而打出的各色各样的文化招牌多半都是对文化本身的一种亵渎,人们抱着利益之心,打着文化的幌子,却忽视了真正的文化。对茶文化的反思显然不是在否定这种文化,而是为了恢复文化的本真内涵。廖琪在小说中所强调的是茶道是平民的茶道,而不是达官贵人和富贵商家用来盈利的工具,现在茶馆越开越多,喝茶成为一种时尚。但很多茶馆却出于商业利益的考虑,将工夫茶弄得过于繁复,虚张声势,背离了工夫茶的本质。现在有的茶馆,一道茶动辄上百元,甚至上千元,还有服务员在“演示”复杂的“茶道”,那不是真正的工夫茶。正宗的工夫茶是最简单的,关键要懂得宽容放松。如作者在小说中所说的,“如果有朝一日茶变成了道中人、文人墨客、权贵豪绅的玩物,茶也就不成茶了。”与人们的日常生活息息相关的茶,本来体现的就是一种平民化的生活方式,可是商人为了牟取暴利,政客为了赢得政绩,总是往清澈的茶汤中注入各种欲望和丑恶。茶有道,道从何来?道是根植于日常的踏实的生活中的,而不是浮浪的虚空的玩意。

茶之道,是为和平、清雅、淡泊,小小的一片茶叶,承载着人性的美善与丑恶。内心和平静雅淡泊的,秉承了茶道和人道,内心齷齪者,则背弃了茶道也偏离了人道。《茶道无道》不仅向我们揭示了茶本身的秘密和魅力,也写出了由它而生的生活的滋味,生命的滋味,以及世道的滋味,人情人性人道,都在茶中可见端倪,在通过茶道审视人性的同时,作者还表达了对现代化进程中传统文明危机的焦虑,当茶文化成为商品,茶的精神被人们批量消费,茶道的本义也就是越来越扭曲,由此也引发了“人道”危机。作者借这部小说呼吁人们还原普世、平民的“茶道”,回归传统的崇高的人格精神。只有这样,“茶道”也才会有“道”。(下)

(廖琪,中国作家协会会员,广东省作家协会专职副主席,广东作家书画院副院长。已出版长篇小说《燃情经历》、《东方玛利亚》、《小镇纪事》、《茶道无道》等,其中《茶道无道》为中国作协国家级重点扶持项目、2011年入围第八届茅盾文学奖。)





文心阁

这很好啊

■ 黄文思

一位非常有智慧的老人被国王请到宫中，做了国师。他有一句非常有名的口头禅，那就是：“这很好啊，是件好事。”

一天，国王的小指头不小心被砸掉了。疼痛难忍的国王问老人有什么办法可以止痛，老人又把那句口头禅搬了出来，他告诉国王说：“尊敬的陛下，请您大声地念‘这很好啊，是件好事’，您的伤痛就会减轻许多。”

国王听了勃然大怒道：“寡人的手都这样了，你还说是好事！我现在把你关进监狱去，看你还说不是是好事！”但是没想到当卫兵押老人进监狱时，他还是重复那句话：“这很好啊，进监狱也是件好事啊。”

后来，国王和大臣们去打猎，不幸被土著居民捉住了，打算把他们做祭祀品，但是根据当地规矩，肢体不全的人是不能做祭祀品的，于是国王被释放了。

回来之后，他第一件事就是把老人给放了，而且对他大加赞赏，然后问道：“我少了手指头是好事已经被证实了，那你被关了这么久，难道也是好事吗？”

“当然。”老人答道，“如果不是在监狱里，我肯定要陪您去打猎，那么现在我一定被杀掉了。”智慧老人摇了摇他健全的双手说。

若老人没说“这很好啊，是件好事”或许他早就成了别人的祭祀品，而不是简单地被关进监狱，再坏的状况下也有好的一面，正所谓塞翁失马，焉知非福，祸福之间并没有绝对的界限。任何事情都有两面性，只要能已乐观的眼光去看，每一朵乌云背后都会有阳光存在。



话您知



几类人群吃大闸蟹注意事项

西风起，蟹脚痒，金秋正好吃蟹黄。现在正是吃大闸蟹的最佳季节。大闸蟹营养高，属于高敏食物。蟹肉中含有异性蛋白质，通过通透性增高的肠壁进入人体，会诱发并加剧过敏反应，引起胃肠平滑肌痉挛、血管性水肿、各种皮疹、哮喘、严重者更会引起过敏性休克。

1、肝炎患者。肝炎病人由于胃黏膜水肿、胆汁分泌失常、消化机能减退，不易消化吸收蟹肉中丰富的蛋白质，食蟹易造成消化不良和腹胀、呕吐等。

2、患有胆道疾病和高血脂、高血压、心脑血管疾病的人。每 100 克蟹肉中含胆固醇 235 毫克，每 100 克蟹黄中含胆固醇 460 毫克，胆固醇较高，容易引致上述患者病情的发展。

3、脾胃虚寒者。螃蟹性寒，吃后容易加重体内的寒气，引起或加重腹痛、腹泻或消化不良等症。

4、有过敏体质的人。过敏体质的人食蟹易出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻；有的还会引发荨麻疹或哮喘。

5、伤风感冒的人。伤风感冒的人体内痰湿重，而螃蟹是生痰生湿的食物，吃蟹会加重体内的痰湿，易使感冒难愈或使病情加重。

6、孕妇、老年人和幼儿。螃蟹性凉，故对孕妇不利；老年人消化系统脏器功能衰退，消化吸收能力差，不宜多食；而幼儿因消化器官发育不完善，消化吸收能力较差，也不宜多食。



得了肺结核怎么办？

东坑医院防疫科公卫医师 钟煌宾

日前，56 岁的陈伯伯因为一个月来反复出现咳嗽、咳痰、胸痛以及全身不适现象便前往东坑医院门诊就诊，诊后拿着胸片检查结果单到防疫科转诊，经防疫科钟医生的详细询问病情和看了胸片检查结果后，断定这是肺结核病，且为病人解释这是一种结核杆菌感染引起的慢性传染病，只要合理规律治疗是可以临床治愈的。建议他到市慢病院接受肺结核专科检查和治疗。

肺结核俗称“肺癆”是结核杆菌侵入体内引起的感染发生的一种慢性和缓发的传染病。过去人们称他为白色瘟疫，谈之色变，解放后随着医疗水平和群众生活水平的提高，肺结核已基本控制，但是近年来随着人口流动的增大和环境污染，肺结核又卷土重来，发病率有所上升。

肺结核的主要传播途径是通过飞沫传播。开放性肺结核病人在咳嗽、喷嚏、大声谈笑时喷射出带菌的飞沫而传染给健康人。病人如随地吐痰，待痰液干燥后痰菌随灰尘

在空气中飞播而传染。凡痰中找到结核杆菌的病人外出应戴口罩，不要对着别人面部讲话，不可随地吐痰，应吐在手帕或废纸内，集中消毒或用火焚烧灭菌。痰液可用 5~12% 的来苏溶液浸泡 2~12 小时消毒。病人应养成分食制习惯，与病人共餐或食入被结核杆菌污染的食物可引起消化道感染。

痰菌阳性病人应隔离。若家庭隔离，病人居室应独住，饮食、食具、器皿均应分开。被褥、衣服等可在阳光下曝晒 2 小时消毒，食具等煮沸 1 分钟即能杀灭结核杆菌。居室应保持空气流通、阳光充足，每日应打开门窗 3 次，每次 20~30 分钟。一般在痰菌阴性时，可取消隔离。

对肺结核应有正确的认识，目前肺结核有特效药物治疗，疗效十分满意。肺结核不再是不治之症了。应有乐观精神和积极态度，做到坚持按时按量服药，完成规定的疗程，否则容易复发。

肺结核病人饮食以高蛋白、糖类、维生素类为主，宜食新鲜蔬菜、水果及豆类。应戒烟禁酒。



2011 年东坑镇国庆期间文化活动安排表

活动时间	活动地点	活动内容	主办、承办单位
9 月 30 日晚 7:30	世纪广场	东坑镇庆国庆电影放映周活动之影片《建国大业》	主办:东坑镇宣传教育办 承办:东坑文广中心
10 月 1 日晚 7:30	鹰岭公园	东坑镇庆祝中华人民共和国成立 62 周年暨“双节敬双亲”文艺晚会	主办:东坑镇人民政府 承办:东坑镇宣传教育办、东坑文广中心 赞助:广东恒亿集团有限公司
10 月 1 日晚 7:30	新门楼球场	每天绽放新精彩——2011 年东莞市“文化惠民”千场文艺演出进基层之粤剧晚会	主办:市文广新局、东坑镇人民政府 承办:市群艺馆、东坑镇宣传教育办、东坑文广中心
10 月 2 日晚 7:30	鹰岭公园	东坑镇庆祝中华人民共和国成立 62 周年杂技专场表演	主办:东坑镇人民政府 承办:东坑镇宣传教育办、东坑文广中心 赞助:广东恒亿集团有限公司
10 月 2 日晚 7:30	世纪广场	东坑镇庆国庆电影放映周活动之影片《剑雨》	主办:东坑镇宣传教育办 承办:东坑文广中心
10 月 3 日晚 7:30	鹰岭公园	东坑镇庆国庆电影放映周活动之影片《建国大业》	主办:东坑镇宣传教育办 承办:东坑文广中心
10 月 4 日晚 7:30	鹰岭公园	东坑镇庆国庆电影放映周活动之影片《举起手来 2》	主办:东坑镇宣传教育办 承办:东坑文广中心
10 月 5 日晚 7:30	黄麻岭村广场	东坑镇庆国庆电影放映周活动之影片《建国大业》	主办:东坑镇宣传教育办 承办:东坑文广中心
10 月 6 日晚 7:30	长江西服(东莞)有限公司	东坑镇庆国庆电影放映周活动之影片《剑雨》	主办:东坑镇宣传教育办 承办:东坑文广中心
10 月 7 日晚 7:30	井美村篮球场	东坑镇庆国庆电影放映周活动之影片《举起手来 2》	主办:东坑镇宣传教育办 承办:东坑文广中心