东莞 CHINA Dongguan 每天绽放新精彩

转型决定发展

《东坑》报社出版

東坑

2011年08月01日
逢周一、四出版 本期8版
总435期
投稿邮箱:dkbaoshe@dg.gov.cn
报料热线：83381509

东坑供电公司生产调度楼正式破土动工

该项目预计两年后建成启用，届时我镇电力调配将得到优化，产业、城市发展及居民用电将得到进一步保障，在加速转型发展当中更具有里程碑意义

祁寿枝、黄为国、梁轼文等领导为东坑供电公司生产调度楼奠基培土　　李挺宜 / 摄

见03版

上半年消防安全事故同比下降五成

本报讯（记者 丘君花 何学林）7月29日下午，我镇在消防大队召开“八一”拥军座谈会，镇领导张耀洪、苏庆中以及镇安全、消防“两委会”办公室成员、镇消防大队及中队全体消防官兵等参加座谈会。

镇委副书记、镇长张耀洪代表镇委、镇政府，向全体消防官兵致以节日的问候和衷心的祝愿，同时，希望消防大队全体消防官兵继续发扬特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的精神，以更坚决的态度、更优良的作风、更有力的措施，落实好各项消防安保措施，努力打开我镇消防管理工作的新局面。

据介绍，今年上半年，我镇消防安全工作出现了新形势和新情况，做到了“五个有”，即隐患治理有成效、责任体系有健全、队伍素质有提高、宣传培训有创新、火灾形势有好转，全镇消防安全事故宗数同比下降了50%，实现了火灾事故零伤亡，为我镇经济社会双转型创造了一个良好的社会环境。

一直以来，我镇高度重视消防管理和消防队伍建设。据统计，今年上半年，我镇共落实消防大队经费近100万元；投入500多万元购置了32米曲臂登高平台车和25米高喷消防车，并在5月份正式投入使用；投入79万元完善了市政消火栓建设；投入156万元配备村级兼职消防队车辆和器材装备，提升了各村(社区)灭火救援能力。

消防安全工作关系全镇安全生产工作的大局，关系经济社会转型升级发展的大局。镇委委员苏庆中希望全体消防官兵，继承和发扬军队的过硬素质和作风，一如既往地做好本职工作，奋力拼搏，推动全镇安全生产工作再上新台阶。

天气预报

8月01日	8月02日	8月03日
阵雨转多云	多云到晴	多云到晴
26℃~32℃	26℃~33℃	27℃~34℃

《东坑》报温馨提示：强热带风暴“洛坦”已于29日17时40分在海南文昌龙楼镇沿海地区登陆。受其环流影响，我市今天夜间到明天白天有中雨，平均风力4级左右；展望8月2日起转多云到晴，天气趋于炎热。请关注气象台最新天气信息。

导读

我镇打响联合整治非法营运车辆行动
>>见02版

创新治摩方式方法 提高文明执法力度

>>见04版

建筑工地安全生产大检查
>>见04版

新视觉
歌声悠扬的宁静
>>见05版

红色记忆
东坑女侠
>>见06版

总编：钟祺　主编：丘君花 曾海津　本版责编：丘君花　美编：赵泓　出版登记证粤S0058号　莞准印字第DG2002-317号　东莞日报印刷厂承印　内部刊物 免费赠阅

我镇打响联合整治非法营运行动

镇长现场督导行动，并要求各部门强化职责，务求整治取得实效

本报讯 （记者 何学林）7 月 **27** 日下午，我镇交通、交警、公安、综合执法等部门联合在东坑路口、彭屋派出所前路段开展大规模的整治非法营运车辆行动。镇委副书记、镇长张耀洪和镇委委员、副镇长卢浩华现场指挥督导整治行动，张耀洪要求各职能部门要落实好分工，强化职责，务求使整治行动取得实效。

记者在东坑路口、彭屋派出所前路段两个设卡查车点看到，工作人员对来往的可疑车辆进行检查，重点检查非法营运的小汽车、摩托车、仿冒及假牌出租车和异地营运出租车等。“你好，请问你认识司机吗？准备去哪里呢？和司机是什么关系？”检查人员细心对小面包车的乘客进行询问，严厉打击非法营运行为，加强道路交通运输市场的监管力度，严厉打击道路运输市场中非法营运团伙及欺行霸市的黑恶势力。

据了解，此次行动从当天下午 **4** 点持续到晚上 **10** 点，除了在以上两个查车点外，还针对镇内的重点场所如酒店、车站、市场、医院、商场等周边涉嫌非法营运的车辆进行查处。据统计，当天的行动共检查车辆 **120** 余辆次，查处涉嫌非法营运 **1** 宗，无从业资格证 **3** 宗，防止货物扬散脱落措施 **1** 宗；此外，还查扣了各类违法车辆 **12** 辆。

据相关人员介绍，从 **7** 月 **27** 日起至 **8** 月底，我镇多部门将不定期开展整治非法营运、泥头车违法上路以及规范货车停放点等专项行动，为市民提供良好的交通运输服务，为“迎大运”构建和谐交通运输环境。

多部门联合整治非法营运车辆，为“大运会”构建和谐交通运输环境 李挺宜 / 摄

时 评

本报评论员 何学林

时政热评

电力发展是经济社会建设的重要保障

日前，投资 5 千多万的东坑供电公司生产调度楼正式破土动工，计划两年后可投入使用。可以想象，东坑全镇的供电调配能力将得到进一步优化，供电稳定性也将进一步提升，这对加速发展的东坑而言，就是提供了一个非常重要的保障平台。

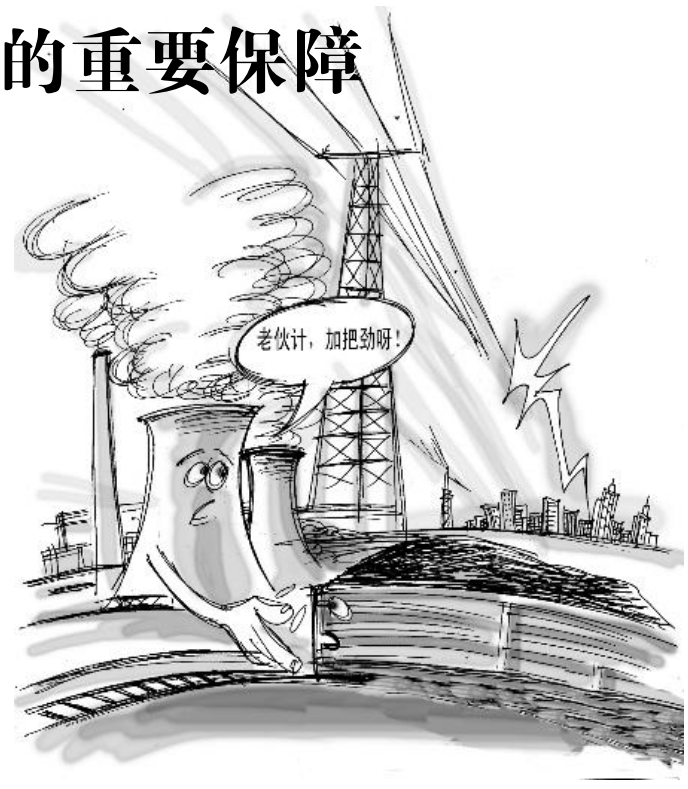
在奠基仪式上，黄为国书记曾提出：该项目的建设迈开了东坑城乡建设快速发展的步伐，具有里程碑式的意义！由此可见，一个地方的经济发展，除了需要筑巢引凤吸引更多项目落户之外，软、硬件配套的结合也能更好的实现产业发展、经济腾飞。

“十二五”期间，我镇提出打造通讯产业为主导产业的发展定位，这也就意味着，东坑将在新一轮的发展当中，打造出自己的特色产业和品牌产业。从上半年的经济数据来分析，如今我镇通讯企业已逐渐占据主导地位，不少大项目大企业纷纷落户，产业集聚也逐渐形成雏形，这无疑对我镇的政策、服务等“软件”以及工业用地、用电等“硬件”方面都提出了更高的要求。

与此同时，房地产、商贸品牌街等第三产业的项目也在我镇加快城市建设的过程中逐渐崛起，居民生活用电需求的不断提高，兴建供电公司生产调度楼刻不容缓。

因此，我镇还将进一步优化现有线路的环网结构，把环网率从目前的 60%提高至 90%，可转供电率达 100%，进一步保障东坑产业、城市发展以及居民生活的用电需求，增强市民幸福感。

“经济发展，电力先行”。国家相关部门甚至将每个地方的工业用电量与工业产能挂钩，衡量出当地的产业发展能力。那么，东坑供电公司生产调度楼的建设，为我镇的加速发展装上了引擎，只有不断优化其供电调配的“硬件”能力，才能为我镇的经济社会建设提供重要保障，从而更好地迎接新一轮的发展热潮。



每期一评

暑期实践是大学生的重要一课

近期，在镇团委和关工委等部门的共同组织下，我镇大学生的暑期实践活动得以顺利开展。暑期实践活动让未毕业和准备毕业的大学生们，收获了提前参与工作、步入社会的经验，给大学生们上了堂具有深远意义的课。

如何让大学生们过一个有意义的暑假，是党委政府在暑假期间尤为关注的一个问题。对于即将步入社会的大学生，这样的暑期实践显得尤为重要。大部分大学生一到暑假，不是忙着外出充电，无方向地听从他人建议，考这个证、那个证的，花费了大量金钱和时间，就是呆在家里无所事事，等到开学时昏头昏脑疲惫不堪，浪费了整整一个假期。

这些漫无目的的“充电”和消磨时间的做法对于大学生的未来未必有益，他们的一些盲目行为又对自己走上社会工作岗位后的工作生活毫无帮助。此时，相关部门单位组织的暑期大学生实践活动，就为大学生们这些社会年轻力量找到自己锻炼的方向，教会他们熟悉社会，激发他们的学习和工作热情。

教育可以改变观念，训练才能改变能力。大学生们在学校里学的知识是告诉“事情是什么，什么样的事情是对的？”但是事情的将来会怎样是需要大学生自己去思考的，这就体现出能力的重要性了。所以大学生们要积极去参与社会实践，去接触社会、了解社会，在实践中不断动手、动脑、动嘴，培养和锻炼实际的工作能力，并且在工作中发现不足，及时改进和提高，获取新的知识信息，在实践中勇于开拓、敢于创新，去适应社会的需要，逐步自强自立。

大学生在学校学习的理论知识毕竟与社会实践有所区别，而且学校的封闭学习也会造成大学生们由于封闭造成对社会缺乏正确、全面、深刻的理解和认识，对社会的认同感不强。因此，通过加强社会实践，让学生走出校园，走向广阔的大社会，从而使大学生们在实践中深入了解社会，增进对社会的认识和认同，进而积极投身社会、服务人民。

暑期实践是大学们为将来走进工作岗位、步入社会的重要一课，社会实践让大学生们走出了课堂，走向了社会，走上了理论与实践相结合的道路，也使他们得以在社会的大熔炉中经受风雨、见识世面、增长才干，为今后更好地完成学业积累经验，为走向社会打下基础。

东坑供电公司生产调度楼破土动工

该项目预计两年后建成启用，届时我镇电力调配将得到优化，产业、城市发展及居民用电将得到进一步保障，在加速转型发展当中更具有里程碑意义

■ 本报记者 丘君花 李挺宜 黄敏仪 / 文

7 月 **28** 日上午，东坑供电公司生产调度楼奠基仪式在三环路隆重举行，“下面，我宣布东坑供电公司生产调度楼正式开工！”广东电网公司助理巡视员、东莞供电局党委书记祁寿枝宣布之后，该项目正式破土动工，揭开了工程开工建设的序幕。

广东电网公司助理巡视员、东莞供电局党委书记祁寿枝等市局领导，黄为国、梁轼文、李树容、卢浩华等镇领导，各村(社区)书记主任，各部门单位负责人等近 **200** 人参加了奠基仪式。

“这是东坑电力事业发展的大事，也是东坑经济社会发展的大事，它迈开了东坑城乡建设快速发展的步伐，具有里程碑式的意义。”奠基仪式上，镇委书记、人大主席黄为国表示，随着东坑经济的发展不断加速，用电需求迅速提高，确保电力供应和供电的稳定性尤其重要。

东坑供电公司总经理赵云成说：“这是我们东坑电力事业发展史上的一件盛事，是东坑提高供电管理和服务硬件水平的一件喜事。”他还表示，预计两年后项目建成启用，将优化我镇的电力调配，提高供电的稳定性，进一步保障东坑产业、城市发展及居民生活的用电需求。

东莞市东坑供电公司生产调度楼效果图　供电公司供图

现场特写

新大楼预计 2 年后建成启用

7 月 **28** 日上午 **10** 点，位于东坑三环路上的东坑供电公司生产调度楼隆重举行奠基典礼，现场彩旗飘舞，锣鼓喧天，鞭炮齐鸣。祁寿枝等市局领导与黄为国、梁轼文、李树容、卢浩华等镇领导共同见证了这一具有里程碑式意义的时刻，并为生产调度楼奠基培土。

生产调度楼总占地万余平方

“这是一座设计科学、布局合理、美观实用、功能齐全的生产办公综合大楼。”赵云成表示，该生产调度楼位于我镇三环路平谦工业园对面(东坑变电站旁)，新大楼用地面积为 **10428.3** 平方米，建筑面积为 **12911.89** 平方米，计划总投资 **5690** 万元，项目建设工程为期两年，建成后将极大改善和提高东坑供电能力和稳定性，为东坑经济建设和社会发展提供有力的电力保障。

祁寿枝在奠基仪式上指出，生产调度楼的建成，将极大地改善和提高东坑供电公司的办公及运行环境，他希望东坑供电公司要以建设生产调度楼为契机，进一步抓好配网建设规划，建设科学合理、保障稳定的电网。

此外，他还希望东坑供电公司可以借此机会，进一步提高服务水平，强化内部管理，提高办事效率，更好地服务于东坑经济建设、服务于东坑人民群众。

推广节能减排助推经济发展

“十一五”期间，东坑电网发展实现了新跨越，共投入 **1.85** 亿元完善电网建设，实现了安全、优质、高效、低耗供电。供电量由 **6.95** 亿千瓦时增长到 **7.97** 亿千瓦时，增长 **14.67%**，**110** 千伏及以上变电站增加到 **3** 座，主变总容量现为 **48.9** 万千伏安，增长 **63%**，最高供电负荷由 **13.16** 万千瓦增至 **14.91** 万千瓦，增长 **13.3%**。

“今年上半年，东坑基本上没新增工业用地，用电也仅增长了 **9%**，但工业生产值却大幅增长了 **48%**。”黄为国在奠基典礼上指出，为了解决发展中所遇到的能源问题，近年来，我镇不断加大节能减排力度，并收到了很好的实效。黄为国还表示，接下来，我镇将鼓励企业引进节能设备进一步降低能耗，提高能源单位的产出效率，以推动全镇经济持续发展。

深度观察

建设供电调度大楼是加速转型发展的又一里程碑

在当日的奠基仪式上，除了供电系统的省市相关领导之外，黄为国、梁轼文等镇领导也都分别赶赴现场参加了活动。由此可见，党委政府对供电生产调度楼的建设高度重视，同时，这也标志着供电调配的优化升级，在我镇加快经济社会发展当中占据重要地位。

在接受各级媒体采访，镇委书记、镇人大主席黄为国更是用“里程碑”、“转折点、新起点”及“吹响发展号角”等词语来描述该项目对我镇发展的重要意义。

关键词 **里程碑**

“这是东坑电力事业发展的大事，也是东坑经济社会发展的大事，它迈开了东坑城乡建设快速发展的步伐，具有里程碑式的意义。”

伴随着加快发展的脚步，东坑的招商引资不断取得新的突破，一批通讯等领域的大项目逐一抢滩纷纷落户我镇，在这产业发展的关键时期，工业用电需求也面临着更高的要求。黄为国认为，供电生产调度楼将更好的优化供电调配，从而满足更多的工业发展需求。

关键词 **转折点、新起点**

“未来几年是东坑深入推进转型发展的重要时期，也是进一步加快产业结构调整、生态宜居城市建设、城乡统筹发展、建设幸福东坑的重要转折点。”

去年，东坑供电公司最高负荷达 14.91 万千瓦，同比增长 8.87%；完成供电量 7.97 亿千瓦时，同比增长 14.58%。全镇在用电方面保持低增长的同时，工业总产值达 54.7 亿元，同比大幅增长。黄为国说，这也是我镇积极开展节能减排、产业结构调整的一个重要佐证，也证明党委政府的工作思路是正确的。

关键词 **吹响发展号角**

“目前，我镇新一轮经济大发展的号角已经吹响。未来几年，随着优质项目落地，民营总部街、商贸品牌街的崛起，东坑将进入发展的黄金时期，兴建供电生产调度楼刻不容缓。”

黄为国表示，随着第三产业、城市建设、城乡统筹的发展，按照新的谋划布局，我镇要继续坚持全镇一盘棋，认真统筹利用有限的土地资源，把东坑的发展放在全市的大局中，进一步认清虽然东坑面积小，但也要为东莞的转型发展作出贡献。

回顾链接

千方百计保障电力供应

今年上半年，东坑基本上没有新增工业用地，用电也仅仅增长了 **9%**，但是工业生产值却大幅增长达到 **48%**，黄为国指出，生产调度大楼等相关项目都不会直接增加东坑的用电量，为解决未来发展的能源问题，东坑将加大节能减排力度，引进节能设备进一步降低能耗，提高能源单位的产出效率，保证东坑经济的稳定持续发展。

据统计，截至 **6** 月底，东坑最高日负荷为 **13.82** 万千瓦(**6** 月 **7** 日)；累计共执行 **5** 次带电作业，减少停电时户数 **233** 小时/户；城市平均停电时间为 **0** 小时/户，同比下降 **1.43** 小时/户；农村平均停电时间为 **2.5** 小时/户，同比下降 **5.06** 小时/户。

1-6 月份，实现了人身伤亡和较大以上电网、设备事故“双零”目标。全口径用户平均停电时间 **2.35** 小时，同比减少 **4.85** 小时，完成供电量 **3.78** 亿千瓦时，同比增长 **6.28%**；售电量 **3.72** 亿千瓦时，同比增长 **2.89%**；分析线损率为 **-2.44%**，同比上升 **1.13** 个百分点。电压综合合格率为 **98.83%**；供电可靠率为 **99.95%**，同比上升 **0.09** 个百分点。电费回收率为 **99.99%**，旧欠电费回收率为 **100%**。**10** 千伏环网线路达 **38** 回，环网率为 **62.30%**，同比增长 **13.1** 个百分点。

据赵云成介绍，该公司千方百计保障电力供应，提高供电服务满意度，强化对外服务，在密切关注经济结构调整情况的同时，保障居民和重要客户的用电需求，扩大配网带电作业的适用范围，最大限度地减少客户的停电时间，还积极响应节能减排的号召，指导用户有效降低生产经营成本。

创新治摩方式方法 提高文明执法力度

今年上半年，我镇共查扣电动车 71 辆，查处摩托车非法搭客 25 宗，集中统一销毁摩托车 814 辆

本报讯（记者 苏淑华）7 月 27 日，我镇召开 **2011** 年上半年“治摩”工作会议，镇委副书记梁轼文，镇委委员、公安分局局长吴俊健以及镇“治摩”办相关人员参加了会议。会议总结我镇上半年“治摩”工作，并布置落实下半年工作。

据介绍，我镇上半年“治摩”工作取得一定成效，今年以来，共开展全市统一集中整治行动 **5** 次，小区域、小范围的专项行动 **120** 余次，查扣电动车 **71** 辆，查处摩托车非法搭客 **25** 宗，摩托车冲禁区 **40** 宗，集中统一销毁摩托车 **814** 辆。

严打摩托车销售源头

会上，吴俊健对我镇上半年“治摩”工作做了总结。今年，镇委镇政府在党政联席会议上，每月坚持至少一次研究部署“治摩”工作，全镇上下“认识一致、言论一致、行动一致”，并在各职能部门、各村（社区）实行属地管理责任，统分结合、各尽其职；每天还在镇各主要路口和医院、商场、市场等重点部位、重点时段设卡对过往的无牌无证、违章摩托车等进行检查。

同时，我镇还实行人性化“治摩”，对镇内的人力三轮车司机和残疾人“摩的”司机开展解释劝导，工作得到相应的成效，目前，我镇没有发现人力三轮车、残疾人摩托车搭客的现象。

下半年，我镇“治摩”工作将不断创新形式，不断加强整治力度，并要严打假牌无牌摩托车的销售源头，吴俊健指出，光靠打击“摩的”运营是不够的，还要切断其摩托车来源，加强对非法销售行为的打击力度，坚持文明执法，做好安全防范措施，使“治摩”工作文明和谐开展。

常抓“治摩”不放松

“‘治摩’工作是一项长期的工作，市委市政府和镇委镇政府都高度重视。”会上，梁轼文强调，我镇要坚持文明执法、依法“治摩”、和谐“治摩”，并要求结合我镇实际情况，加大综合“治摩”工作力度，联合各镇区到我镇开展“治摩”工作，确保高效的执法力度。

据了解，下半年我镇还将继续按照“三大整治、一大发展”（即大力整治非法摩托车销售源头、大力整治摩托车含三轮摩托车和电动自行车交通违法、大力整治摩托车搭客营运、大力发展多元公交）的工作要求，对公共场所的摩托车停放、进出实行“门前三包”，使搭客营运和冲禁区的摩托车无处立足；并广泛开展宣传报道，曝光套牌和无牌摩托车交通事故、交通违法等行为，巩固上阶段的“治摩”工作成果。

梁轼文还要求，“‘治摩’工作还要在工作方法和方式上有所创新，加强‘治摩’工作的打击力度，深入宣传‘治摩’工作的各项人性化措施和取得的成效，争取更多群众理解和支持。”

相关链接

我镇加大整治摩托车力度

7 月 29 日下午四点，镇公安分局联合交通、交警和“治摩”办，开展整治摩托车非法营运统一行动，在东坑路口设卡查车，对过往的可疑车辆进行检查，尤其重点检查非法营运摩托车，行动将持续到 **8 月 2** 日。

镇领导梁轼文、吴俊健现场督导此次行动，要求人性化“治摩”，始终坚持依法“治摩”，坚持教育与处罚相结合，使用规范文明用语，耐心做好说服教育工作，严防因为执法方式简单粗鲁引发矛盾冲突。同时，要做好安全防范措施，进一步加大“治摩”宣传力度，坚持文明“治摩”。

镇委副书记梁轼文指出，加大摩托车的整治力度，务必要从严处理，在设立举报奖励等“治摩”办法的同时，要健全摄像、笔录等管理，依靠严谨的证据资料说话，来促进“治摩”工作。同时，还将与村（社区）联手，将“治摩”“钉子户”的黑名单发到各村（社区）中，加大整治力度。

据统计，此次整治行动查处各类违法摩托车 **36** 辆，摩托车冲禁区 **10** 宗，非法搭客营运 **4** 宗，进一步维护了我镇的社会治安稳定，遏制摩托车搭客营运、冲禁区等违法行为的反弹现象。

接下来，联合执法队将本着“文明执法，安全执法”的原则，整合力量，加大执法力度，确保“治摩”实际效果。

动态综合

文广系统学习贯彻镇委扩大会议精神

做实做精做活文化文章

本报讯（记者 苏淑华 邓西英）7 月 27 日、**28** 日，我镇文广中心召开文广系统工作会议，镇委委员李进强，宣教办、组织人事办等相关人员，以及文广系统全体员工参加了会议。会议主要学习贯彻镇委扩大会议的讲话内容，并动员全体员工要当好我镇“文化名镇”建设的主力军。

当天，会议还总结镇文广系统的上半年工作，并汇报了文化惠民工程、群艺大楼建设等各项文化工作的开展情况，李进强要求，与会人员要继续发扬爱岗敬业精神，学习贯彻国家、省、市相关讲话精神，进一步推进我镇文化事业工作的发展，发挥文化建设主力军的作用，将我镇打造成为“文化名镇”。

此外，李进强还强调，“没有团结，就没有文广事业的未来，在文化战线的同志要继续团结，进一步做好自身工作，进一步推进文化事业的发展。”同时，还要统一思想，提高整体执行力，切实把文化工作做实、做精、做活，为我镇争创“省文明镇”添姿增彩。

黄屋村多条道路 现正改造升级

本报讯（记者 李挺宜）近日，记者到黄屋村了解创建宜居村工作进展情况时获悉，该村水巷、榕兴路等多条道路正在进行改造升级。

据了解，道路改造升级是该村今年创建宜居村的重点项目，主要对道路的宽度、标识、绿化等方面进行改造。此外，还要综合整治村的鱼塘，改造下水道，完善休闲活动场所等。

据该村党总支部书记黄惠光介绍，为推进宜居村创建工作，该村以环境改造为主轴，坚持经济效益优先原则，加强环境、公建、服务、管理等软硬件设施的整合，提高该村居民的幸福感。

■ 本报记者 何学林 苏淑华 刘丽莎 邓西英 黄文思 / 文

创文在行动

建筑工地安全生产大检查

7 月 27 日上午，城建办组织工作人员兵分两路，到我镇一建筑施工现场和工人宿舍进行安全生产检查。据介绍，我镇的建筑工地硬件到位，能够按安全生产标准规范建设施工，但在软件管理上需要进一步加强。检查人员希望工地负责人，在思想上高度重视安全生产，将安全生产落到实际行动上，防止小问题引发的大事故。

对检查中发现的隐患问题，检查人员要求施工单位限期整改。与此同时，为了进一步规范安全生产，我执法人员还对工地的卫生许可证、安全证进行了检查，督促未办理证件的工地及时补办。

5 个燃气黑窝点被取缔

7 月 28 日，我镇公用事业服务中心、安监分局等部门单位联合对我镇燃气“黑点”进行清查。当天行动中，共消除 **5** 个燃气“黑点”，并缴获黑燃气 **125** 瓶。

接下来，镇公用事业服务中心将对非法经营燃气的“黑点”进行排查，严厉打击，发现一家取缔一家；此外，还提醒广大市民，大部分黑燃气的联系电话都是使用移动电话或是小灵通，呼吁市民购买正规燃气公司的燃气。

一玩具厂消防不合格被查封

7 月 28 日下午，我镇消防大队根据排查，对黄屋村一家消防设施不合格的玩具厂依法进行查封，勒令限期整改，整改验收合格后方可复工。

据消防大队相关人员介绍，该厂存在的最大消防安全隐患是消防栓系统完全不能使用，处于瘫痪状态，当有火灾发生时是完全不能发挥作用。检查人员现场依法对该厂的生产电源箱依法进行了查封。

文明进社区（村）

黄麻岭村民足不出户欣赏演出

7 月 27 日晚，“文化惠民”千场文艺演出送进黄麻岭村，此次演出邀请了广西玉林博白县采茶歌舞团前来演出，晚会共有 **13** 个节目，均紧扣当前创建“文明镇”的主题，《情断酒醒》、《文明标兵擂台赛》等节目，进一步将文明概念深入到群众心中。

据悉，我镇将完成 **23** 场文艺演出，目前已演出了 **5** 场的大型文艺晚会，其余的 **18** 场文艺演出将逐一送进村（社区）一级，让广大基层群众共享文化盛宴。

草塘社区 23 名选手现场作文大 PK

7 月 29 日上午，我镇草塘社区举办了争创“东莞市文明标兵社区”中“我爱阅读”现场征文比赛，现场有 **23** 名青少年参加比赛。

此次征文比赛，主要以中小学生、大学生参加为主，比赛分成少年组、青年组两个比赛组。

据了解，为丰富社区的文化生活，形成社区文化特色，同时为创“东莞市文明标兵社区”营造良好的氛围，草塘社区举办了征文比赛、读书会、青少年篮球比赛等系列活动。

勤德谢公祠建于清朝光绪年间,是我镇的文物保护单位

新门楼村

歌声悠扬的宁静

■ 本报记者 李挺宣 苏淑华 文 / 图

细雨绵绵,微风阵阵,歌声悠悠……下着雨的新门楼村别有一番风味，虽然大部分旧屋都已翻新成高楼，可是古色古香的风韵依存。

“轻轻敲醒沉睡的心灵慢慢张开你的眼睛，看看忙碌的世界是否依然孤独的转个不停……”几句稚嫩的童声传入我耳中，行走在新门楼旧村里,不时传来欢笑声、歌唱声,映衬在雨声中,感觉所有的城市烦嚣都已远离我去，整个人轻松地享受着旧村里的宁静。

社会在发展，很多人选择搬到更新更大的房子去住，然而有些老人却不愿离开这个他们生活了将近一辈子的旧房子,他们在这里出生、成长、结婚、生孩、老去,旧村里的每个角落都残留着他们的足迹、倩影。小记掠影中,也不乏看到老人静坐在旧屋门前,享受着午后阵雨的凉意,感受着旧村发展的变化。

村民旧房子门上的门环别有一番味道

明朝万历年间的谢氏祠堂今日成了村民摆喜宴的地方

老屋前的石榴树已结下了果实

门楼上的字依然保存良好

(续上期)

东坑女侠

——记优秀共产党员、原东江纵队副指导员谢坚

■ 楚子

1940年冬,“东移”的武装队伍回到东宝地区活动,谢坚喜出望外,立即动员群众腾出空房,让部队休息。又和其他妇女帮部队买柴买菜,洗衣做饭,安顿部队。

为了不被敌人发现,大部队随后移居到犀牛坡的新围,这里背面靠山,部队可进退自如。而犀牛坡的老围有座祠堂,还有两口鱼塘围绕全村,犹如护城河,只有两道围门口作行人道,易守难攻。

在老围的那座破落的祠堂里,还有一间晦暗的偏房。房子的上面,亦有一间小阁楼,阁楼的大窗,正好对着新围,可作瞭望。谢坚发现后,便将此处作为秘密联络点,有时为了方便上级来人联系,她还孤身在那个小阁楼里过夜,与风雨为伴,与兽声为伍,不知度过多少这样的夜晚。

第四章

1940年12月中旬的一天,谢坚像往常一样,早上五点钟就起了床,习惯性地站在阁楼的窗口深情地向新围方向瞭望:那里驻扎着我方的部队。在朦胧的晨曦中,谢坚远远地看见一队游击队战士背着行李迅速地撤退。她不知发生了什么事,正纳闷间,一声清脆的枪声传来,划破了这宁静的早晨。谢坚飞快地下楼,箭一般向部队奔去,刚到鱼塘口,就见一个妇女急匆匆地跑来,她是特地来通风报信的。原来是地头蛇刘光的部队向我部进攻,为了避免日伪军的夹击,游击队不得不向大塘、大岭山方向撤退。

谢坚属于地方党领导,但她未接到上级党组织撤退的通知。怎么办?她急忙返回,把所有的文件都烧了,又把行李藏在一丛茅草里,用枯树枝盖了,不让敌人发现这个祠堂有人居住,从而保护这个秘密联络点。

把一切处理妥当后,谢坚迅速赶回原驻点,找到黎大嫂、刘亚兰、刘亚多几人商量,大家认为学校不能去,黎大嫂家更不安全。大伙想了个主意,让谢坚藏在刘亚多柴房里,躲避一段时间。

刘亚多的父母都痛恨日伪,同情革命,比较可靠。于是谢坚当天便躲到了柴房里。晚上,刘亚多的父母佯作取柴,给谢坚送米饭茶水。白天,刘亚来、刘亚多、黎敬则侦察敌情:有多少人?住在哪些农户家里?武器装备如何?把这些情况摸准后,汇报给谢坚。谢坚一一牢记,可敌人封锁得紧,一时无法将这些情报递出去,不由暗暗着急。同时又疑虑:敌人为什么突然到了这里?

原来刘光的部队得到了情报,得知犀牛坡有地下党和游击队,便出来扫荡,妄图摧毁我根据地。他们不敢从日据点经过,怕引起误会,而是从天堂围、观澜、白花洞、梅塘扑来。这天清晨,这队匪军从新围的后山摸过来,准备偷袭,但游击队已得到情报,迅速转移,敌人扑了个空,恼羞成怒,放了一轮空枪,随后向老围的祠堂扑去,围得水泄不通,扬言要抓一个共产党派来的教师。

原来谢坚的活动,早引起了特务的注意,他们侦察到谢坚住在这个旧祠堂里,准备顺手牵羊,谁知又是一个空。

刘光见走了游击队,又没抓到地下党,只激得三尸神跳。他把全体村民逮到一块,强压怒火,假惺惺地说:你们这个村有姓刘的,跟我是同宗同族,我不想自相残杀。只要你们交出地下党,我就放你们一马。不料村民早认清了他们的反动本质,异口同声地说:“那个教师早就走了!”刘光见来软的不成,再也按捺不住怒火,凶神恶煞地咆哮起来:你们如果不交人,我把你们这个破村子给烧掉!要是谁窝藏了这个共产党,就杀光他全家!谁交出共产党,立马赏七百元钱!

刘光软硬兼施,威逼利诱,村民都不为所动。刘光无奈,只好派兵到每条巷子搜查。几个匪兵端着明晃晃的刺刀,围着刘亚多的房子前后转。谢坚躲在柴房里,能听到他们的脚步声,紧张得大气也不敢出。幸好敌人没进屋搜查,躲过一劫。

敌人一无所获,只好悻悻离去,却在村子里布满了暗探,四处游荡。

第五章

谢坚被困在柴房里,不敢出门一步,饱受虫叮蚊咬之苦。这样度过了漫长的12天。

就在这天晚上,黎大嫂等人慌慌张张地跑来,汇报说:“敌人明天要搜屋了,怎么办?”又道:“宁可大家一齐杀头,也不能让刘光捉去!”其他几个妇女急得哭了,不知如何是好。

谢坚感到事态严重,她沉思了片刻,斩钉截铁地说:“不行!要死就死我一个,不能连累全村的父老乡亲。”这时刘亚多的父亲刘鉴恩老人发话了,说:“谢老师皮肤比较黑,很像当地农民,如果化装成农妇,应该混得出去。”大家齐声称妙,决定采用这个法子。

次日天刚蒙蒙亮,刘亚多的母亲找来剪刀,在刘亚兰、刘亚多的头上剪下部分头发给谢坚,在她后脑上盘成一个髻,再扣上一顶大草帽,换上刘亚兰的衣服,谢坚光着脚,左肩扛锄头,右手牵一头牛,众人一看,果然是一个地地道道的农妇,看不出一点破绽。

于是一群人牵牵缦缦地朝村头走去。

走在最前面的是刘鉴恩父女,刘亚兰和其他六、七个姐妹散在周围,把谢坚和那头牛围在中央。

一群人走到村口,只见两个哨兵端着枪在那里晃悠,明晃晃的刺刀在朝阳下闪出耀眼的寒光。谢坚内心强迫自己镇定,但心脏还是“怦怦”地跳个不停。她担心被敌人识破,自己牺牲不要紧,连累全村的父老乡亲就不堪设想了。想到这层厉害关系,谢坚深吸一口气,将自己彻底平静下来,若无其事地从哨兵面前走了过去。哨兵知道是一帮下田的农民,也没怎么在意,都没有检查就放行了。

出了村庄,还没有完全脱险,因为村外还有刘光的匪兵在活动,众人不敢不走大路。幸好刘鉴恩非常熟悉地形,他带领大家专拣小路走,这样绕了几道山,终于把匪兵扔在了后面。

谢坚在敌人眼皮底下虎口脱险后,马不停蹄地朝松木山、大朗方向赶去:上级党组织在那里召唤她!

尾声

鲜为人知的事,谢坚的爱人也是地下党员,当年打入伪军内部,做情报工作。

1944年夏天,谢坚爱人得知伪军要攻打驻扎在高埗的游击队,他急忙把这情报传递给他亲妹妹,让其报告给谢坚。谢坚得到情报后,却无法送出去。因为她一直与组织是单线联系,以前与她接头的人因工作调动再也联系不上,而上级又还没派新的联络人。谢坚爱人得知这个情况后,心急如焚。他决定铤而走险,随伪军部队来到高埗,趁伪军休息时,跑到附近的一个村庄,找到一个地下党员的家里,假装喝糖水,趁机将这个重要情报传了出去。

当敌人赶到我军驻点时,游击队已转移多时,敌人哀叹道:游击队真是神龙见首不见尾呀!他们的情报工作太厉害了,让我们防不胜防!

敌人不知道,有一对夫妇,正像无数仁人志士一样,正战斗在他们的心脏……(下)

◆ 峥嵘岁月

燕山的记忆

■ 苏广明

1972 年秋。晋北大地,红灿灿的高粱在地里簇拥着, 粉嘟嘟的水蜜桃在微风中轻摆着,又是一个收获的季节。

这一年,京原(北京至原平)铁路全线通车了。我们帮当地的群众收割完了地里的庄稼,又像《铁道兵之歌》唱的那样,“打起了(那个)背包扛起(那个)枪”,从灵丘上火车,离开了工作三年多的“华北屋脊”太行山,到“祖国最需要的地方”去了。

这次的目的地是河北省的承德市滦平县。因为中途经过北京,上车时就已把武器封存好。这样我们就轻装简束,过涞源,过周口店,过丰台,过北京,过密云……一头扎进莽莽的燕山腹地承德。

在承德,我们卸下满车的施工器材,驻到了滦河边上的金沟屯, 开始了我从军最后五个来月的征程。

五个多月的时间虽然短, 但给人的印象还是烙印一样。特别是对这塞外的沙尘尤其深刻,致使我后来,从报纸上看到报道影响北京的“沙尘暴”新闻时,感同身受。北方的气候干燥, 雨水少, 所以你看到百姓们的房子是用泥巴作房顶时, 不必惊奇——没有那么大的雨能把屋顶冲刷掉。你在电视中看到马跑过车走过时路上尘土飞扬的现象可能不在意,但生活在这种地方时,你就知道为什么北方人要把裤脚扎住了。我们走在路上,脚下的泥土被踏成了水泥粉一样,踩下去泥尘直没到脚眼。走路时一踏一踏的,泥尘直从裤管内冲上大腿根部。不扎住裤脚,脱下裤子时你看吧——泥猴一样,像撒上了爽身粉,每根汗毛都沾满泥尘。

这样的泥尘即使一阵小风也搅得周天寒彻, 何况塞外常常狂风怒号。所以我们每天看的那个太阳,像个蛋黄。每天工作下来用手指甲往脸上一刮, 可刮下厚厚一层泥粉。由于空气干燥, 泥尘多,那段日子我动不动就会流鼻血,简直不敢碰鼻子一下。

这还不算,还有更难堪的。因为这几个月都是在野外施工, 还没挖出隧道, 遇到沙尘天气, 在工地吃饭时都要把衣领拉起, 头缩在衣服内吃饭。不然,一会儿就有一层沙子铺在饭上面,吃起来咯崩咯崩的,难受极了。当吃完一碗饭伸出头来时,菜盆上也有一层沙子。

记得在山西时经常吃的是小米, 到河北后,因接近东北,吃的是高粱,饭粒虽然大一些,但口感接近大米,开始还很高兴,但吃久了,感觉粗糙,又不习惯了。只好到炊事班弄些豆油, 自己在取暖的炉子上进行加工,那种香味引得同班的几个贵州兵、湖南兵都围了过来。

很快进入冬季了,滦河结了厚厚的冰,村中的孩子都到河上滑冰。在北方几年,我也学会滑几步。大头鞋的防滑性虽然强,但跑几步一冲,凭惯性也能滑出很远。所以在河边训练休息时,我也到冰上遛一遛。

挖隧道口了,机械还没有进场,全靠铁镐铁铲。人声鼎沸中,山上马尾松的积雪被震动了,掉下一团来,如果刚好落在颈上,那真够凉快。我们帽子外的头发梢,因出了汗水结满冰粒;眉毛上,呼出的白汽也在上面结了冰粒,互相一看,白头发白眉毛的像个寿星公。

我不习惯北方的冬天。不是因为冷,而是几个一起说话时, 大家吐出的气都看得见,眼睁睁地看着那白气你吐出来,他吸进去,我常常避之唯恐不及,所以很不舒服。

冬天,燕山的天气是比太行山冷一些,穿着棉衣棉裤,那股冷气还能透进来。休息时我们点起火堆,围着烤火,面前烤得热烘烘的,而背后却一阵阵发冷,我不由想起不知在什么书中看过的一句诗:“火烤胸前暖风吹背后寒”,真是贴切得很啊。

1973 年过年后, 我列入了退伍的名单。因为 **1971** 年的“**9.13**”林彪事件,这一年没有征兵和退伍, 至此我已超期 **2** 年服役了。终于轮到这一天了。在 **2** 月 **20** 日晚,炊事班的老乡叶国良(横沥镇人)给我们几个老乡炒了一盘菜,我们喝了酒,凌晨就集中营部坐车,准备到承德。

停车场上,朦胧的月色中,我在车上看到了久别的徐排长(见《难忘的太行山十月》)也来送他的战友。因为平型关的隧道打通后,勤杂排解散了,我和管子班的几个人调到了四连,他到了三连。虽然还在同一个营, 但驻地已分散在路段的各个车站上了,彼此没再见面。现在他隔着几重欢送的人墙,和我说不上话,只是挥手,眼中露着惆怅。记得在一起时,因我有些文化,脑子灵,较能干,他很赏识我。一次找我坐在营房外的一块大石上谈话, 考察我, 想提拔我,但我说太想家了,不想留下。他平时下棋下不过我,这次谈话又说服不了我,只好向我发火。现在看到他, 想起他对我的关心,我眼中湿润了,也向他挥挥手,就这样分别了。

清晨到了承德, 九点来钟在旁边有座盖着绿色琉璃瓦的建筑的承德车站上了车(那时我还不知这里有皇帝的避暑山庄,只是看到这些建筑和别处不一样)。这次坐是的客车, 几节车厢都坐着清一色的没有帽徽领章的退伍军人(东莞的没这么多人,我们到北京车站再分别转车)。

列车开动了,车轮和铁轨的接口相碰,可能是归心似箭吧,听着好像发出“广东、广东”的声音。看着车外越退越快的覆盖着大雪的燕山景物,想着留在北方的这段青春岁月,想着一生中可能不会再重到流过汗水的这些地方了,我很激动,心中说:再见了,这片长城外的土地,我会永远记得你的。

◆ 诗路花雨

梦中的鸟巢(外三首)

■ 柳冬妩

在钢筋水泥的丛林里
我像故乡的鸟儿
从一个枝条到另一个枝条
不断地将自己捡起
又不断地向前扔去
我已无法阻挡漂泊的云

想起故乡的父老乡亲
听布谷的呼唤而编成的农谚
已栽满每块田地
我的心却还固执地荒芜着
期待已春秋几回
梦中的鸟巢
仍难以确定方位

水往低处流

水往低处流
从没有波浪
像故乡的老井无声无息
由于生命的缘故
我们仅仅盯住一个浪头
便盯住了一段遥远的行程

水往低处流
回头的时光就是误区
心灵的遭遇
经过网的水支离破碎
波浪在身上匍匐
我们只有破网而出
看伤痕累累的太阳
从天空的网眼里英雄地升起

水往低处流
从故乡流落到异乡
那么故乡总在梦的高处
眼眶是最低的洼地
让漂泊的时光持久地湿润
延续与叛逆
我们一反平铺直叙
用辛酸的液体滋养着生命的根
在钢筋水泥的丛林里一节节长高
高过风中那朵雨做的云

鸟往高处飞

让目光停在半空
鸟一生都前倾着躯体
高处给鸟温暖、梦与勇气
鸟往高处飞呀飞呀
天空之上就有了许多永恒的灯

向下面的树冠和屋顶
鸟投下长长的一瞥
我们听到鸟鸣的时候
鸟已经远去

无遮无拦的天空
一个小小的身影亮得像水
风吹着将来也吹着过去
鸟一直飞在镜子里
可能会被人击中,掏空,抛弃

鸟往高处飞呀飞呀
鸟所到达的地方总是低处
从深入内心的云层回过神
鸟厌倦了光亮
也厌倦了黑暗
双翅敛起,鸟滑翔的姿势
像旅途上一声长长的哈欠

打工宣言

告别家园
我们重新认识道路
展示自己
一束束阳光与雨丝
插在铁轨里
都是梦的标记

异乡,生命的起跑线
你不要轻视我们的背影
我们向命运弯下腰去
是为了站立起来
前进

dk.sun0769.com
阳光东坑热线
你来说两句

食品卫生问题

阳光留言

井美村的东坑镇第一小学，门前摆着一档卖小学生零食，熟食等等的小摊贩，每天小学生无论上学、放学都要扯着大人去买牛杂、猪杂等不干净的食物，曾有小学生家长到小贩反映小孩吃了这些食物，不舒服要看医生，但小贩说，是小孩的身体问题，其他小孩没有吃出问题。投诉没有引起小贩的重视。小摊贩还经常一边用手做食物，一边收钱，很不卫生。

东坑各学校门前都没见到这种现象，是否有有关部门规定学校门前不能摆卖？学校须要教育小学生认识到无牌熟食小贩的危害性，有意识地杜绝购买不卫生食品的行为，长此以来，摆卖小贩就会自然消失。

有这样的小贩在学校门前，既不卫生，又不文明，而且还会对学校教育产生影响。请有关部门进行管理，谢谢。

部门·回音

在接到该投诉前，我村已对入围村路口一带的小贩乱摆卖、汽车乱停放的现象进行了整治。为确保整治成效，7 月 3 日下午，我村再协同镇城市管理综合执法分局对文阁路华润对面的小贩、车主进行了宣传教育，要求其遵守公共秩序，共创文明新风，为东坑镇创建广东省文明镇出一份力。经多次整治，目前该路段乱摆卖、乱停放的现象基本得到解决。

井美村村民委员会

幽门螺杆菌感染的危害

东坑医院

本报讯（记者 刘丽莎 通讯员 邹家柳）55 岁的张伯近半年来，反复感有上腹不适，反酸、嗳气、上腹疼痛，在当地门诊诊疗，诊断：慢性胃炎，予口服“奥美拉唑”等胃药后症状后症状明显缓解，当每隔 10 余天后症状反复，近半年来间断予用胃药治疗，虽有服药好转，但易反复在发，于是决定来我院检查，我院医生予体查及详细了解病史后，予做 C－14 呼气试验检测幽门螺杆菌阳性，予诊断：慢性胃炎合并幽门螺杆菌感染，于是予护胃及抗幽门螺杆菌感染规律治疗后，张伯近半年来慢性胃炎症状未再反复。

医生小贴士：

医院内科医师邹家柳

幽门螺杆菌是一种单极、多鞭毛、末端钝圆、螺旋形弯曲的细菌，主要寄生在粘液层下面，胃上皮细胞表面，长期对胃黏膜破坏，从而易导致慢性胃病发生，研究表明幽门螺杆菌感染是慢性活动性胃炎、消化性溃疡、胃黏膜相关淋巴组织（MALT）淋巴瘤和胃癌的主要致病因素。

幽门螺杆菌感染的诊断可以分为侵袭性和非侵袭性两大类。

侵入性方法主要指必需通过胃镜取活检标本检查的方法，是目前消化病学科的常规方法。它包括细菌的分离培养和直接涂片、快速尿素酶试验，药敏试验。 非侵入性方法主要指不通过胃镜取活检标本诊断幽门螺杆菌标本感染的方法。这类方法包括抗体检测、抗原检测、尿素 13C/14C 呼气试验等。而 C－14 呼气试验检测幽门螺杆菌，整个试验过程只需 30 分钟，无其他任何不适。该方法使众多高血压、心脏病及对胃镜过敏的患者避免了做胃镜的不适感，是目前理想的检测方法之一。是目前检测 HP 的医学界的金标准敏感性 95%，特异性 95%--100%。

建议有长期胃病患者可进行幽门螺杆菌检测，予护胃及抗幽门螺杆菌感染治疗，消灭胃组织幽门螺杆菌，避免幽门螺杆菌感染对胃组织损害，消除引起胃病致病因素之一。

销售信息

东坑农业园今年实现农产品大丰收，收获包括白冬瓜、南瓜、乌豆和白豆等大批绿色、无公害农产品。这批农产品现正对外销售，欢迎各界人士、企业和单位莅临选购！

具体价格如下：

	零售价	批发价
冬瓜（南瓜）	8 毛/斤	6 毛/斤
白豆	10 元/斤	9 元/斤
乌豆	11 元/斤	10 元/斤

销售地址：东坑镇坑美沙地东坑农业园仓库（惠福渔村酒楼旁）。
销售时间：周一至周五，上午 8 点到下午 5 点。
联 系 人：苏先生
联系电话：13826910016，0769-81181728

话您知

高血压防治

高血压是我国最常见的心血管疾病，它是动脉收缩压超过 140 毫米汞柱或舒张压超过 90 毫米汞柱，带有心脑肾大动脉、视网膜等器官损害的全身性疾病。所谓收缩压 140 毫米汞柱，就是我们平时说的高压，舒张压 90 毫米汞柱就是我们说的低压。有的人高压时并没有超标，即收缩压并没有超过 140 毫米汞柱，而低压已经超过了 90 毫米汞柱，这一类病人也算患有高血压，称为舒张期的高血压。高血压一般常见的症状包括：头晕、头胀痛、失眠、多梦、健忘、耳鸣、易激动，心慌等。如果高血压病人出现夜尿增多，那就说明病程已经进展到一定程度，肾功能有损害，我们说的夜尿增多就是一个晚上排尿的次数大于 2 次以上，基本上就可以判断为夜尿增多有改变。

患上高血压应该接受哪些检查？

除了平时每天要测量和记录血压之外，还要经常做一些血液生化方面或者一些特殊的检查。目的是为了了解高血压对心脑肾、脑血管、视网膜的损害程度，一般的检查有肾功能、血脂、血糖、胰岛素分泌情况的检查、胸部的 X 光、心电图、心脏和大血管的彩超、眼底的检查。如果医生怀疑高血压是由其它疾病引起的，这类高血压我们称之为继发性高血压，这还需要进行一些相关的项目检查。

如何防治高血压？

防治高血压其实就是要改变自己不良的生活习惯和嗜好，很多病人在来看病的时候他不一定知道自己是有高血压，在我检查过程中才发现有血压升高的表现，一般来说都还要做进一步的检查，检查的目的就是判断高血压是否出现合并症，或者是对器官的损害程度，特别是，一旦确定有高血压了，一定要选择有效的降压药物，坚持服药是治疗高血压成败的因素之一。

培训消息

东坑（国家）青少年体育俱乐部暑期培训班开设篮球、乒乓球、武术、羽毛球及书画（毛笔书法、硬笔书法、美术）课程。为满足广大中小学生学习需求，书画课程开课后仍接受报名。按堂数收费，随报随学，因人施教。

名师指点 不走弯路

详情请电：黄小姐（13790419325）

东坑（国家）青少年体育俱乐部
2011 年 7 月 15 日

文化信息

“每天绽放新精彩——2011 年东莞市‘文化惠民’千场文艺演出进基层”走进塔岗村，欢迎广大市民前往观看！

演出时间：2011 年 8 月 2 日晚 8:00

演出地点：塔岗村忠简学校

东坑镇千场文艺演出下基层活动领导小组
2011 年 7 月 29 日

温馨提示

吃荔枝小知识

大家都知道吃荔枝会上火，可除了火外还有一些其他方面的问题。

荔枝新鲜上市，味虽美却不宜多吃，特别是儿童。对孩子来说，荔枝和芒果、龙眼等水果一样，内火重的小朋友最好不要吃，而正常儿童也尽量少吃；荔枝含天然葡萄糖多，还有蛋白质、碳水化合物、多种维生素，补脑，健身，益智。但是多吃上火，会引起体内糖代谢紊乱，造成“荔枝病”（即低血糖），轻者恶心，出汗，口渴无力，重者头晕、昏迷。荔枝可强身，适当吃并不会导致肥胖，贪食荔枝而出现口腔溃疡、口腔黏膜发炎、流鼻血、内火重的人较往日有所增加。

患有慢性扁桃体炎和咽喉炎的人，多吃荔枝会加重虚火；容易过敏的人群食用鲜荔枝后，会出现头晕、恶心、腹痛、腹泻、皮疹和瘙痒等过敏症状；吃太多荔枝，特别是空腹食用荔枝有可能引起低血糖，也就是通常所说的荔枝病。

不要连续大量进食荔枝，可在吃荔枝前后喝一点盐水或者凉茶，绿豆水、冬瓜水、生地汤等也有良好疗效。对老人而言，有便秘现象的老人尽可能不要食用；特别是有肝病、肾病、糖尿病、胃肠病患者更应慎重。