



《东坑》报社出版

東坑

2011年06月09日
逢周一、四出版 本期8版
总420期
投稿邮箱:dkbaoshe@dg.gov.cn
报料热线:83381509

6月7日,书记镇长等领导率全镇三百余名干部,带着产业帮扶项目再赴中围佛水两村开展帮扶

奔赴深山送项目 产业帮扶助脱贫



黄为国为对口帮扶对象黄德明送上慰问品和慰问金

李挺宜 / 摄

——>>见 02、03 版——

时评

本报评论员 何学林

近日,我镇300余名干部职工,在镇领导的带领下,远赴云安进行大规模的结对帮扶活动,通过“一对一”帮扶制度,广泛开展走访慰问贫困群众活动。在全镇上下形成以帮扶为己任,积极帮助困难群众的良好扶贫氛围。

其实,许多贫困家庭在获取政府和社会各界物质帮助的同时,打心眼里希望能够给他们提供一个发展平台和发展机会,了解他们的实际需要,从根本上帮助他们摘掉贫困帽子。然而,通过“一户一人,结对帮扶”活动这一载体,广泛动员政府机关、企事业单位、社会团体与困难群众结对帮扶,尤其是,动员好各级党政领导和广大机关干部走进贫困家庭,以“一对一”的人文关怀为他们排忧解难,就变得非常紧迫,也非常必要,也非常有意义。

通过“一对一”帮扶,加强了干部群众和帮扶对象之间的交流,搭起了沟通的桥梁。同时,也可以让我们切身感受

到广大农村贫困人群的生活现状,激发同情心,从心灵深处增强与老百姓的感情,以便更好地开展帮扶活动。同时,按照“不同类别干部帮扶不同类型贫困户”的工作策略,我镇还制订出了“一户一干部”帮扶计划,促使结对帮扶对象早日脱贫。

再次,“一对一”帮扶是密切党群和干群关系的纽带,因为它有利于强化党员干部服务群众的意识,有利于提高机关干部做群众工作的能力,有利于树立党员干部在广大群众中的良好形象,有利于切实转变机关干部的工作作风。故而,我们必须狠抓“一户一人、结对帮扶”机制,努力形成“家家有人扶,户户有人帮”的工作格局,真正让发展的成果惠及广大贫困群众。

这次“一对一”帮扶活动,具有十分积极的意义,能让广大干部职工,真正了解帮扶对象实际的需求,让我镇的双到扶贫工作落到实处,实实在在的为当地困难群众谋福利。

导读

“西大门”接驳生态园
道路改造全面动工

——>>见 02 版——

我镇开展“安全生产月”
宣传服务咨询日活动

——>>见 04 版——

我镇持续严厉打击
“黄赌毒”违法犯罪活动



——>>见 04 版——

本土人文
东坑传统“炒米饼”

——>>见 06 版——

全力争创广东省文明镇,
为我市蝉联全国文明城市加分!

东坑镇精神文明建设委员会 (宣)

热烈庆祝香港东坑同乡会成立!

天气预报



6月09日
多云,有阵雨
26℃~33℃



6月10日
多云,有阵雨
26℃~34℃



6月11日
多云,有雷阵雨
27℃~33℃

《东坑》报温馨提示:预计未来五天,我市受副热带高压边缘偏南暖湿气流影响,天气不稳定,多阵雨或雷阵雨,天气较闷热。建议:请注意防暑防晒,并注意防御突发性强雷雨。

6月7日,书记镇长等领导率全镇三百余名干部,带着产业帮扶项目再赴中国佛水两村开展帮扶

奔赴深山送项目 产业帮扶助脱贫

本报讯 (记者 卢绮云 李挺宜) 6月7日,黄为国、张耀洪、梁轼文等镇领导班子再次率领我镇300余名干部,赴云浮市云安县佛水村、中国村,登门拜访深山“远亲”,并就今年我镇如何落实好“双到”扶贫工作与当地政府进行交流。

“食用菌培植的好处在于不与粮食争地、不与土地争肥并适合生态循环的发展模式。”镇委书记、人大主席黄为国指出,今年我镇帮扶的工作重点将突出产业帮扶,广泛动员贫困户参与食用菌、甜玉米、金银花三大项目的种植,切实提高他们的经济收入。

300 余名干部探“远亲”

300余名干部兵分两路,登门拜访中国、佛水两村的帮扶对象,了解他们新的生产、生活情况,共商致富路子。

“食用菌的培植,投入少、产值高,山区比较容易种植。”在对口帮扶对象黄德明家,黄为国看了他们家养的黄牛,并动员他能参与到我镇与中国村共同开发的食用菌培植、甜玉米种植、金银花种植等产业帮扶项目中。

黄为国认为,在中国村和佛水村开发食用菌培植、甜玉米种植、金银花种植等产业项目有基础优势,“玉米本来每家每

户都有种植,种甜玉米本身就有技术优势;金银花种植虽然是新的项目,但根据两村的地形地貌,以及肥沃土地的因素,较适合种植,而在销售方面,云浮本身有南药市场,所以前景还是比较乐观。”

当获悉帮扶对象叶炳强家新盖的房子已经进入内墙装修阶段,镇委副书记、镇长张耀洪表示欣喜,并希望他们做好子女的教育,生活上、工作上遇到什么困难及时沟通联系。

从基础帮扶转入产业帮扶

在东莞市东坑镇云安县高村镇扶贫“双到”工作交流会上,黄为国详细分析了在帮扶中国村中存在的问题,并就接下来如何更好开展帮扶工作提出四项工作措施。

“接下来,我镇对中国村和佛水村的帮扶,将从基础帮扶转入产业帮扶,通过扶持发展该村特色产业,来提升中国村的发展能力和发展后劲。”黄为国建议当地采取“公司+农户”的模式,结合两村的地理优势,重点发展“食用菌培植、甜玉米种植、金银花种植”三大特色产业,帮助当地村民脱贫。

黄为国还指出,帮扶工作一定要立足于中国村和佛水村的实际,立足贫困户实



张耀洪、黄晨光与六都镇领导一同视察佛水村基础设施建设情况

卢绮云 / 摄

际,要建立长效机制,落实好大型的农业项目。此外,驻村干部也要与当地政府建立联系机制,及时与当地政府沟通交流,共同促进帮扶工作落实,确保今年贫困户100%稳定脱贫,力争年底完成“三年扶贫两年完成”的任务。

在佛水村,镇领导张耀洪、卢浩华、黄晨光、李进强与六都镇的党政领导以及该

村“两委”干部召开座谈会,对在实施今年的帮扶规划中所遇到的问题,进行现场协调。

张耀洪也明确指出,我镇今年的帮扶工作重点转入了产业帮扶,驻村干部务必要明确工作目标,加强与六都镇党政领导以及佛水村“两委”干部的沟通协调,狠抓项目落实,并提速各项水利工程的施工进度。

“西大门”接驳生态园道路改造全面动工

施工期间,该路段将实行全封闭,预计30天后可竣工

本报讯 (记者 邓西英 黄敏仪) 近日,记者从相关部门了解到,由6月2日起,东坑镇西大门迎宾大道出口接驳生态园道路改造工程全面动工。该工程是政府重点改造工程之一,预计30天后竣工,届时该道路环境将焕然一新,市民亦可从该路口直接驶入生态园大道。

改造后将连接生态大道

为更好地接轨松山湖、融入生态园,我镇今年全力加快与之相关接驳道路的建设,

其中,西大门迎宾大道出口接驳生态园道路改造工程投资600多万元,包括连接生态大道出入口、排水工程、路面拓宽、人行道改造等多项工程。

“道路完成改造后,将是我镇连接生态大道和通往寮步、茶山等镇的一条主要‘捷径’,对东坑大道等主干道车辆分流、道路环境提升起到很大的作用。”相关部门工作人员告诉记者,为了解决雷雨天气路面积水的情况,该路建造时将进一步完善排水系统,在雷雨天气,防止道路的积

水引起交通堵塞、交通不畅的问题。此外,也将有效地改善彭屋附近路段的“水浸街”问题。

实行两班制 24 小时施工

记者在施工现场看到,挖土机、运土车等进进出出,一派热火朝天的施工景象。据施工负责人介绍,改造工程将在本月底全面完成,由于时间紧,100多名施工人员分两班24小时进行作业,端午假期也不停工。

“这是政府的重点工程之一,我们只有30天的工期,由于时间紧、任务重,现在100多名、8台挖土机、4辆运输车分两批施工人员轮流日夜开工。”施工单位负责人任子凤提醒广大市民,在施工期间,该路段实行全封闭施工,请车辆按指示牌的指示方向绕路行驶。

由于抢抓时间,24小时开工,机器操作声、车辆行驶声可能会给附近居住的市民带来噪音等影响,所造成的不便,希望广大市民们体谅。

时评

特约评论员 慧言

■ 时政热评

产业服务区为“宜居宜业宜商”打基础

目前,东坑首个产业服务区已进入动工建设阶段,通过统筹出租屋,为广大外来务工人员创造良好的居住环境,竭力打造“宜居宜业宜商”城市。东坑镇委镇政府审时度势、高瞻远瞩,在全市率先将产业服务区的建设作为东坑的品牌,并将提高居住质量、改善居住环境作为目标,不但彰显了东坑的特色和优势,也真正体现了以人为本的发展思想。

统筹出租屋,建设产业服务区,是东坑党委政府立足实际,统筹解决如何破解发展资源瓶颈、保障群众收入水平、加强社会管理等突出问题的一个重要举措,是东坑党委政府“三落实”工作理念的一项具体措施,也是经济社会双转型、尊重新莞人、提升出租屋管理水平的创新之举,对于促进东坑镇的经济发展和社会和谐都具有十分

重要的意义。

当前,在住房方面,大多数的外来务工人员都是住在单位(企业)提供的集体宿舍,没有配套设施,条件简陋,尤其对于那些夫妻来打工的,就只能租房子居住,完全没有家的感觉,而且没有规范的管理,安全得不到保障。

衣食住行是人生存的基本需求,而面对迅速攀升的外来人口,解决好住宿问题也不是件易事,要为外来务工人员提供良好的居住环境,使他们安居乐业,在东坑愉快地工作和生活,更加需要东坑党委政府采取措施对出租屋加快统筹,统一规划和管理,方可为广大外来务工人员提供优质的生活环境。

凡事预则立,不预则废。宜居城市建设是个长期过程,需要当地管理者用发展的眼光谋划城市,用先进的理念管

理城市。解放思想,高瞻远瞩,领悟其重要性,树立宜居城市建设的信念和信心,设定宜居城市建设的长远目标,列入五年规划,人变事不变,事变方向不变。

通过筹建产业服务区,改善投资环境,将促进东坑当地经济发展。统筹出租屋,有助于广大外来务工人群在东坑生活上安顿、工作上安心,这对许多企业尤其是那些劳动密集型企业来说,无疑是一个长期的“利好”消息,不仅解决广大务工人员的居住问题,还能让本地的房东解决后顾之忧,提高经济收入,同时进一步改善投资环境,这又将推动东坑经济社会又好又快发展。

总之,产业服务区的建设是打造“宜居宜业宜商”东坑的基础,将成为转型发展的有力助推器。

■ 微博吧

网友“豪门夜宴” 统筹出租房不仅解决广大中低收入者的居住问题,还能进一步改善投资环境,产业服务区的建设以及其他方面的大力度民生投入,将推动东坑又好又快发展。

网友“幽魂” 政府只有真正将群众的困难和喜悦装在心里,切实为百姓谋福利,像统筹出租屋这样从细节着眼,为民众解决困难,才真正将政府“以人为本”的理念落到了实处。

网友“大里山” 统筹出租屋,让环境更加优美,让房东提高了收入,让外来工居住得更加舒服,是一举多得啊,应该大力支持。

网友“万宝路” 产业服务区的建设,解决了未来务工人员的居住问题,提升了居住品质,给东坑未来的发展奠定了基础。

加快项目上马 提速产业帮扶

我镇此行重点帮扶中围、佛水两村开发食用菌种植、金银花种植、甜玉米种植三大项目,解决 300 余户贫困户的就业问题,为他们脱贫致富谋出路

■ 本报记者 卢绮云 李挺宜 / 文

● 核心提示

自开展扶贫开发“双到”工作以来,我镇结合中围村、佛水村的实际,制定了“三帮扶”的扶贫工作思路,以感情帮扶、基础帮扶和产业帮扶为抓手,着力增强发展信心,提升脱贫致富的能力;着力完善基础设施建设,提升发展环境;着力加快产业发展,提升当地经济发展能力。

经过一年多的扎实工作,中围、佛水两村的造血功能明显增强,多项基础设施纷纷竣工,让当地群众真正得到实惠。

今年,我镇将继续加大扶贫开发“双到”工作力度,重点转入产业帮扶,广泛动员贫困户参与食用菌、甜玉米、金银花等三大项目的种植,解决群众就业,切实提高村集体及帮扶对象的经济收入。



帮扶小组与中国村干部播种优质玉米

资料图片

村民自发立碑感谢东坑帮扶

6月7日,黄为国、张耀洪、梁轼文等镇领导,率领 300 余名干部,再次赴中围、佛水两村探望深山“远亲”。我镇一年多以来对当地的帮扶,村民们都看在眼里,记在心中,脱贫致富信心越来越强烈,他们纷纷表示要以实际行动作为回报,走上脱贫致富之路。

记者随慰问组一行到中国村视察基础设施建设时,在中国村横坑村口发现了一块石碑,石碑上写着这样几行字“崎岖坡岭路多弯,筑成车道物力艰,东莞东坑人友善,资助穷乡变富山”,据横坑村的村民介绍,这个石碑是该村村民自发做的,是为了表达他们对东坑解决村民出行问题的感谢。

据了解,自开展扶贫开发“双到”工作

以来,我镇结合中围村的实际,确立了感情帮扶、基础帮扶、产业帮扶“三帮扶”的扶贫工作思路。去年,我镇全面实施对中围村基础帮扶,完成了中国小学修葺、水利设施建设、道路建设、危房改造等一批基础设施建设,其中,横坑村村道的硬底化建设就是此次基础帮扶的一项,村道的建设解决了该村村民出行难和农产品运输难的问题,因此,村民们便自发做了一块感谢东坑的石碑。

镇委书记、人大主席黄为国对村民这种感恩的心感到很欣慰,同时,他也希望中围村的村民们要树立脱贫致富的信心,积极参与到脱贫致富的行列,争取早日脱贫致富。

发展三大项目落实产业帮扶

今年,我镇对中围、佛水两村的帮扶,将从基础帮扶转入产业帮扶,重点开发食用菌种植、金银花种植、甜玉米种植三大项目,解决两村 300 余户贫困户的就业问题,为他们脱贫致富谋出路。

“真正的帮扶不是走形式,所以我们要建立长效的帮扶机制,从贫困户的长远利益出发。”黄为国表示,接下来,我镇将重点做好三大特色项目的帮扶,即食用菌、金银花、甜玉米的种植开发,并力求通过这三大项目的发展,为中围、佛水两村的贫困群众谋求长远的发展出路。

据了解,目前,中围、佛水两村的食用菌种植基地的土建工程已基本建成,相关机械也将于近期安装,并正式种植;甜玉米种植项目也已经开始试验田的种植,目前长势良好,计划于 7 月份全面推广;而在中国村的金银花种植基地已经做好了土地平整,同时也订购种苗 9 万株。

为了进一步推进三大产业帮扶项目的开展,黄为国也要求工作组与当地干部积极协调,做好三大项目的落实,在增加贫困户收入的同时,也增加村集体的收入。

相关链接

三大项目发展规划

食用菌种植

食用菌种植是我镇投入资金购买食用菌机械,金开喜公司投入资金用于建筑厂房及承包经营,当地村提供土地,三方共同合建食用菌基地。预计参与食用菌种植的贫困户,一年可以种植 3 茬,每个菌包的利润约为 8 元,每年种植 500 个菌包就可以为贫困户带动 4000 元的年收入,每年集体收入可达 2 万元。

金银花种植

金银花的种植,通过联系清远市金银花产业公司提供种植金银花技术,由清远市金银花公司统一包收,签订收购保底价,保障贫困户的收益。我镇提供种苗,动员贫困户积极参与种植金银花。目前金银花每亩种植投入资金为 2.5 万元,而种植金银花第一年每亩可有 1000 元左右的利润收益,第二年有 3000 元左右利润收入,第三

年可有 5000 元左右利润,第四年以后每年可有 9000 元左右收入。我镇在中国村的大冬田规划种植 100 亩金银花基地,根据调查,基本上每户贫困户都有意愿参与种植一亩以上的金银花,我镇已订种苗 9 万株。

甜玉米种植

我镇计划在中国、佛水两村种植的宝珍超甜玉米是台湾品种,每亩能种 3000-3500 株,齿深粒大,排列整齐,黄亮均匀,穗苞青绿,籽粒皮薄超甜,栽培容易,稳产高产。我镇计划动员贫困村户积极参与,由我镇免费提供优质玉米种子,预计每亩年收入可达 6000 元,纯利润可达 4000 元,发展超甜玉米产业种植,能给村集体和贫困户多一个发展增收的机会,以产业发展带动增收,有利于贫困村与贫困户实现稳定脱贫,走上富裕。

现场协调力促项目推进

除了分赴登门拜访,黄为国、张耀洪、梁轼文等镇领导还与当地镇、村干部以及驻村工作组召开现场协调会,对两村的帮扶规划在实施进程中遇到的问题进行协调解决。

“去年我镇的‘双到’扶贫工作得到了当地政府和群众的大力支持,取得了很好的成效。今年的帮扶工作更需提速。”在中围村,黄为国分析了该村当前帮扶工作的不足,对驻村工作组提出了“三个重视”的工作要求,即要重视对帮扶资料的整理、完善,做到查漏补缺;要重视驻村工作组是否与当地干群建立一种互相信任的关系,是否有履行职责,工作是否到位;要重视帮扶群众的利益及帮扶措施是否到位,对帮扶

对象的发展情况要进一步跟踪,形成“动态帮扶”。扶贫领导还要靠前指挥,形成每月动态信息报送制度,加强与当地镇党委政府的沟通。

此外,黄为国还提出三个工作意见,首先产业帮扶项目落实工作要认真细化,做好计划,做好可行性调查,并提到党委审查再全力推进;其次,产业帮扶一定要走“公司+农户”的路子,突出出路问题,要保障销售渠道畅通;最后,所有产业帮扶首先要立足贫困户,再辐射带动到集体,最后形成产业。

在佛水村,张耀洪与当地村干部一起视察了多项在建工程,希望驻村干部根据帮扶规划,尽快落实项目开展,提速施工进度。

我镇开展“安全生产月” 宣传服务咨询日活动

本报讯 (记者 苏淑华 何学林 刘丽莎) 6月8日上午,东坑2011年“安全生产月”宣传服务咨询日活动在世纪广场举行,镇委委员苏庆中、镇安委会成员单位、各村(社区)、镇办企业等参加了活动,安监、消防等11个部门单位现场设咨询台接受群众咨询。

6月是“安全生产月”,宣传服务咨询日活动是“安全生产月”的一项重要活动。今年的咨询日活动,分咨询服务和观看录像两部分,围绕“安全责任、重在落实”这一主题,用直接面向公众交流互动的方式,宣传安全生产的方针政策,普及安全生产法律法规和安全知识,向广大群众提供咨询服务,弘扬安全文化,提高社会全体成员的安全意识。

当天活动还举行了宣誓签名仪式,苏庆中带头在“安全责任,重在落实”的横幅上签名,并表示,必须高度重视安全生产工作,做到精心组织,警钟长鸣、常抓不懈、标本兼治、综合治理,有效遏制各类事故的发生。

当天下午,镇委委员苏庆中、镇消

防、安全“两委会”领导办公室成员、各村(社区)及有关职能部门安全生产负责人、企业安全生产负责人、安全生产管理人员等,在消防大队观看火灾、危险化学品、交警等安全事故警示录像。

另外,我镇安监、交通运输分局等部门单位于近日纷纷开展“安全生产月”活动。

安监分局

开展安全生产大排查大整治 执法监督警示活动

危险化学品行业是安全生产的重点监控领域。6月7日上午,记者跟随镇安监分局专项检查组,对镇内的16家危险化学品和烟花爆竹生产经营企业进行检查,这意味着我镇的“安全、消防隐患大排查大整治暨执法监察警示活动”全面铺开,该活动持续到6月10日。

此次检查重点对企业的岗位责任制落实、生产设备运行情况和储罐检测情况、工人工作状况及安全档案等。同时,专项检查组人员还指导企业进一步

搞好安全生产工作。

对检查出问题的企业,检查组提出整改意见,并限期整改。专项检查组工作人员告诉记者,接下来,将做好企业安全生产的相关宣传活动,对于不按照标准进行操作的企业会加大执法和处罚力度。

交通运输分局

每月检车站保旅客出行安全

6月7日上午,我镇交通运输分局道路交通安全专项检查组到汽车站,对长途、短线的客运车辆,以及车站的运作情况等进行检查。

检查组现场了解车站的日常运作,并对站内汽车的行驶证、载客量、性能等都认真检查,没有发现车辆超载、改装、或者售票员乱收费等违反交通条例的行为,旅客出行秩序良好。

据了解,该分局每月都会定期对汽车站进行检查。接下来,将继续结合“安全责任,重在落实”的“安全生产月”主题,加大检查和宣传力度,为深圳大运会的成功举办创造良好的交通环境。

平安东坑

我镇持续严厉打击 “黄赌毒”违法犯罪活动

本报讯 (记者 何学林 苏淑华 通讯员 公安宣) 6月7日下午,镇委委员、公安分局局长吴俊健率队,组织分局精干力量、全体民警和治安员共200多人,以村(社区)为单位分15个清查组,重点对小商铺、出租屋等场所进行统一清查,严打“老虎机”等赌博违法活动。

据了解,此次行动以前期排查和群众举报涉“黄赌毒”重点场所和疑点部位为基础,对重点店铺、发廊、出租屋等场所进行检查整治。行动中,共突击清查了商铺、旅业、沐足、发廊、网吧、出租屋等场所250多间,收缴赌博“老虎机”10台,麻将台5张,抓获涉嫌参赌的违法人员15人。

又讯 6月3日晚,我镇公安分局组织200多名干警、治安队员、户管员等,对今年以来社会治安管理比较混乱的黄屋村鸿信市场周边、东坑村骏达工业园周边开展集中清查,重点检查存在治安隐患的出租屋、网吧、发廊等重点场所和重要部位。

据了解,当晚的整治行动共检查卡拉OK、沐足、发廊、网吧、溜冰场、游戏机室等娱乐场所30多间,出租屋、店铺350多间;盘查可疑车辆80多辆、人员150多人,带回审查可疑人员5人,查扣盗抢嫌疑的机动车1辆,无牌无证摩托车4辆,收缴手铐一副;还成功抓获两名在初坑村结伙抢劫的嫌疑男子,起获作案工作匕首一把,赃物手机6部,经初步审讯,嫌疑男子交代参与作案的案件达10多起。

构建三级巡防 推进“大巡警”建设

本报讯 (记者 何学林 通讯员 公安宣) 6月2日上午,镇公安分局召开“大巡警”建设工作会议,传达全市“大巡警”建设工作会议精神,并对我镇“大巡警”建设工作作出具体部署。记者在会上获悉,该分局将通过“大巡警”的建设,完成巡警大队建设,规范全镇15个警务室运作。

据了解,东坑公安分局安排了巡逻民警23人、治安队员115人,组成了“大巡警”队伍,将警力最大限度地部署到基层派出所、村(社区)警务室,压向路面,并联合治安员、保安等组成一支庞大的巡防力量,形成巡警大队、派出所和警务室三级巡防机构,构建严密的巡防体系以提高路面见警率。

此外,会议当天该分局组织举办了全体“大巡警”编制民警业务培训班,学习了“警务综合信息系统”、“工作执法一网考”等业务系统的应用。



我在现场



本报讯 (记者 李挺宜 摄影报道) 6月6日是农历五月初五端午节,当天下午,东坑内河上,爆竹声此起彼伏,热闹非凡。记者在现场了解

到,东坑村组织村民来到内河划龙舟,祈求一年的风调雨顺。

虽然天气炎热,但河岸两边仍有很多群众围观看赛龙舟,而河面上则是

锣鼓喧天。参加划龙舟的祺叔说,自从东坑内河完成了硬底化工程后,河水有了明显的改善,村民还是愿意在端午节期间划龙舟,增添节日气氛。

■ 本报记者 黄敏仪 邓西英 / 文

■ 创文在行动

我镇两村接受 “档案示范点”验收

6月8日上午,由市档案局局长成洪生带队的市检查验收组到我镇,对长安塘村和东坑村创建“东莞市社会主义新农村建设档案工作示范点”进行检查验收。成洪生对我镇档案管理工作给予充分肯定,认为基础打得很好。

市验收组一行分别深入检查了长安塘村、东坑村的档案工作,检查人员认真细致查看村委会档案室文件的摆放、分类等情况,还阅读有关的文件。据了解,我镇长安塘

村和东坑村,于2004年被评为“广东省村民委员会档案工作目标管理省特级单位”。

通过实地检查,市验收组认为我镇高度重视档案管理工作,希望我镇继续采取更有力的措施,认真查缺补漏,高标准抓好创建工作,为社会主义新农村建设档案示范工作打下良好的基础,并鼓励两村继续做示范点工作,加强信息网络化和分类,让档案工作更好地为群众提供服务。

交通法律法规宣传走上街头

5月27日上午,交通运输分局在万胜广场开展交通法律法规宣传活动,向广大

市民群众进行宣传,并现场解答群众的问题,全面提高广大群众的交通法律意识。

“营运假出租车、出租车不打表、非法车辆营运等都是我镇重点整治内容。”该分局相关负责人向记者透露。接下来,该分局将全面开展非法营运车辆的整治行动、客运服务质量等专项行动。

■ 文明新风尚

社医中心聘政风行风监督员

6月1日下午,社区卫生服务中心邀请了镇第二评议小组全体代表、各村分管

卫生支委、社区医护人员代表等约三十人召开了政风行风建设座谈会。

会上,该中心负责人介绍了社区卫生服务工作的总体情况和当前民主评议政风行风工作进展。与会代表认为,近年来,社区卫生服务狠抓政风行风建设,围绕服务基层、服务企业,特别是在解决群众反映的问题等方面,做了大量的工作,取得了一定成效。同时,还希望该中心能在简化手续、缩短排队时间、特定门诊办理等方面进行改善,不断完善社区卫生服务功能。

随后,镇宣传科教办相关负责人为新聘任的政风行风监督员颁发聘书。



编者按：

为了促进我镇中小学艺术教育的发展，给中小學生提供一个展示、交流的平台，日前，我镇举办了一场中小學生书法（软笔）、绘画现场比赛，来自全镇公民办中小学共 126 名优秀选手参与了此次的角逐，比赛最终评选出初中组和小学组的一、二、三等奖。

为了让更多读者可以欣赏到这些优秀的作品，本期本报选登了一部分优秀的书法作品，以飨读者。



中学组一等奖 东坑中学李雪兰



中学组二等奖 东坑中学卢洁玲



中学组三等奖 东坑中学郭思莉



小学组一等奖 东坑中心小学卢炜婷



小学组二等奖 东坑实验小学苏芷柔



小学组三等奖 东坑第一小学韦凯译



◆ 吃在东坑

东坑传统“炒米饼”

■ 黄文思

“囡囡转,菊花圆,炒米饼,糯米团,阿妈叫我睇龙船,我唔睇,睇鸡仔,鸡仔大,擦去卖,卖得几多钱?卖得三百六十五个钱。”还记得这个小时候我们唱的童谣吗?小时候大人们一边做硬饼我们就会哼起来唱,感觉是那么得近,可现在这一幕已渐行渐远。甚至有些连听都没听过。

炒米饼又称“硬饼”,是一种传统手工艺的食品,但随着科技的发展,这种手工艺早被机器取替,产出来的产品味道已大不如以前。目前,能坚持用原始手工做法做硬饼的人已寥寥无几,家住塔岗村的黄婆婆就是其中之一。一天,笔者走访她家,一探硬饼的手工做法。

健谈的黄婆婆一见到笔者,就如打开话匣子似的滔滔不绝地聊起来。说起硬饼,现在大多数的人都会买来吃,没有多少人会自己做,毕竟做起来是很麻烦,工序复杂不说,还耗精力、时间。的确如此,做硬饼看似很费时,但在黄婆婆看来这已成为一种习惯。

黄婆婆告诉笔者,做硬饼大致可分为四个步骤,炒米、磨粉、做饼、烤饼。看似简单,其实不然。譬如炒米第一个步骤,想要做出来的硬饼好吃,就得选优质的大米,黄婆婆说:“我们那时候都是选用晚造大米来做的,它的米质好,做出来吃口感棒,现在也没分早造还是晚造,用一般的大米也就可以了。”大米有了,接下来就可开锅炒了。所谓的炒米就是在一个大铁锅中将生米炒熟。在炒之前先把大米浸泡约一个多小时直到把米浸透,再把水晾干,若嫌浸泡时间长,用热水泡半个小时也可行。接着用柴把锅烧热,把米倒进去炒。炒的时候要控制好火候,不能太大,也不能太小。火大了,米未熟就焦了;火小了,米熟得不均匀。为了让米均匀的受热且不焦,黄婆婆一刻都不能离开锅边。这可苦了在锅边炒的黄婆婆,手不停地翻转,这边转完,那边转,一直没停过,而这,通常就用了大半天的时间。至于炒到什么样的程度才算是炒好呢,为了使我听得清楚明白,黄婆婆从厨房抓了把米出来,再把炒好的米拿出来一起作对比。炒好的米就如炒饭一样,不仅色泽金黄好看且一阵香味扑鼻而来,一阵阵的米香环绕四周,实在令人食欲大动。黄婆婆小心翼翼地捏起一粒已炒好的米,指着米的中间告诉我,要看米炒得漂不漂亮,就要看中间部分爆得好不好,中间膨胀两边渐小为最好。这边的炒米刚完成,那边就开始搬出石磨,拿出黄砂糖开始磨粉。黄婆婆边磨边告诉笔者,米要趁热与黄砂糖一起磨,热的时候比较耐磨,磨出来的粉比较细腻,不然冷却了就不好磨。黄婆婆家到现在依旧保存着一罐罐的黄砂糖,要是家里没有黄砂糖用白糖、蔗糖都可以,只不过做出来就没有黄砂糖做得好吃。看得起劲,笔者也参与一起磨,看别人磨粉好像不用费劲,可到自己亲自上阵可真有点费劲,手不停地来回转动磨盘,没一会功夫,就累得不行,还真的不得不佩服她老人家的功力。

黄婆婆从里面取出一个大磨盘和一根锤子出来,准备在大磨盘里把粉磨成浆糊。工具一放下来,眼前的锤子吸引了我。随手把锤子拿起仔细观察,不拿不知道,拿久了发现这锤子还真有点重,锤子大概有八九十公分长,黄婆婆告诉笔者这其实是石榴树的树枝,是纯天然未经加工的,可能是用久了才导致它的外皮有或多或少的脱落迹象。不仅如此,笔者还发现锤子与磨盘接触的下半部分的棱角都已被磨平,摸起

来滑溜溜的。“这锤子很耐用,到现在依旧没有换新,大约用了几十年吧。”她边说边拿着锤子在盘里磨,看着她娴熟的功夫,盘里的粉逐渐地变粘稠,开始如浆糊般粘稠起来,但这远远未达标,至于哪种程度才达标,黄婆婆使出一个180度倒转动作,神奇的是,糊粘住了盘底一滴都没留下来,这才是真正的达标。

炒花生,相信每个小孩听到都会嘴馋,花生先褪衣再经锅炒,香不说,吃起来脆,因此得到许多大朋友跟小朋友的喜爱。炒好的花生香喷喷摆在笔者面前,趁花生还没有辗碎,笔者也忍不住尝两颗,味道实在赞。

做饼需要硬饼印外,还需一点点生粉。不是做硬饼都不会有这硬饼印,黄婆婆边从一袋木制的饼模中找边说。拿起硬饼印仔细看,发现木制的饼模上面刻有祥禽瑞兽,花草树木,还有福禄平安之类的文字。拿起硬饼印不要急着把糊倒进去,要事先在硬饼印上洒些生粉,这样才不容易把底给黏住。一手拿硬饼印,一手拿饼锤,往硬饼印边上一敲,里面的饼就成行地飞起来,再扣在硬饼筛上。一个、两个、三个……不一会,一版的硬饼筛都放满了硬饼,很快地一版、两版、三版慢慢地驾在谷围上,开始烤饼。要想快点成品,可在谷围的底部放着一个大大的木炭烘焙,一般烘半个小时即可,要是能烘上两个多小时做出来的味道可就一流。要不是特赶时间,就不需要木炭烘焙,纯天然晒几天,自然风味吃起来更香。

“现在市面上买的硬饼都不好吃,完全没有自然的风味,都是机械化生产一个味道。每逢过年过节,我都会自己做一些硬饼存着来吃或是寄给亲戚朋友,要想再吃多点都没货。就如我孙子买鞋一个样,限量版的。”说得把大家都逗乐了。

“尽管做硬饼很累,但每逢佳节能看到亲戚朋友围着吃得开心的笑脸,再累都觉得这一切是值得。”黄婆婆说。



◆ 骚坛撷英

临江仙·咏竹（外一首）

■ 韦其东

夏意春情长不倦，
四时绿影婆娑。
常摇青珮伴莺歌，
风轻音细碎，
月朗韵柔和。

试问虚心谁可似？
平生正气殊多。
土层似铁意如何，
昂然舒劲节，
笑把白云摩。

世外桃源

如玄似幻看迷朦，
欲效渔人觅旧踪。
曲径通幽神已妙，
小桥流水势偏雄。
游心驰骋凡尘外，
古韵蕴藏茅屋中。
慨叹豁然开朗处，
避秦佳境异香浓。

建党九十周年（外两首）

■ 周秀英

建党今秋九十年，
南湖会议有今天。
披荆斩棘闹革命，
推倒三山奏凯旋。

中国人民得翻身，
不忘共产党恩情。
一心一意跟党走，
中国才能得复兴。

毛邓江湖导有方，
风霜历尽见曙光。
神州大地山河美，
经济腾飞人健康。

诫与勉

当官切莫学贪婪，
为了财多变巨贪。
享受虽丰多弊病，
不如廉洁过平生。

为人求学要贪婪，
为得真知必要贪。
付出虽多穷也乐，
多才多艺献人寰。

告诫

蜜蜂蚂蚁不离群，
勤奋艰辛学做人。
即使有成休自负，
深知树大靠繁根。

鹧鸪天·端午节

■ 苏广明

声声炮竹起端阳，
家家剥粽一街香。
荔枝龙眼黄芒果，
饮罢清茶又举觞。

思屈子，读《九章》，
比干子胥皆逢殃。
荃蕙化茅成萧艾，
怀沙沉水堪心伤。





牛铃叮当

■ 曾小春

积压已久的冬云轰隆一声,坍方了许多,门棚同时打开。

之后,天气晴暖起来。

鸭下水了,鸡上树了,牛斗架了。

爷佬掂起脚,把挂在梁上的犁放下来,蹲跼着,抚摸许久,娘用热水将谷种淋了一遍又一遍。

牛娃的梦里总响起牛的咀嚼反刍声,幽亮的牛铃唱起一支金色的挽歌。

爷佬在屋外喊,“崽呀,起来牧牛去吧。”

牛娃醒了,听到一阵熟稔的牛铃叮当声。

天空还是朦胧的蛋清色,娘已在灶屋烧火,温馨的火舌舔亮了娘的脸。

牛娃咿唧推开牛栏门扉,牛并没有如期静候在门边,用湿亮的黑眼睛望着自己。牛娃怔了一怔。潮湿的气息挟着膻臊扑面而来,两头猪哼哼着。牛娃这才醒过神,那条英俊强悍的花牛牯死去两个月了。

“崽啊,牛在这哩。”爷佬在身后说。

爷佬牵着一头牛站在枣树下,那牛矮矮,却不失壮实,还不停捣着脚。“骚牛婆!”牛娃心里狠狠骂了一声。

“今朝犁田,早上你去牧牛,早去早回。”爷佬说,把牛绳举到牛娃面前。

牛娃不答话,从爷佬手中扯过牛绳,一拽,牛赶紧跟过来。

晨风悠悠吹过,土墙上咔咔作响,牛娃抬起脑壳,壁上幽灵似的晃荡着一件烂褂子似的东西,那是花牛牯的死皮。

“骚牛婆,我剥了你的皮去。”牛娃踢哩沓拉走出村口,身后那牛拱挨着他的衣角,牛娃回过头,捶了牛的鼻嘴一拳,那牛一惊,怯怯后退两步。牛娃哼了一声,那牛不即不离地跟着。

远远地,黛青的山似一头卧伏喘息的牛牯,山上长满萋萋密密的青草,两棵古松插在山顶,活脱脱是两只威风凛凛的牛角。

那就是牛山,是牧牛的好去处。

花牛牯从牛犊长成公牛时,就是在牛山击败所有的对手跃升为领头牛的。日出之前,它在栏厩长呼一声,村里的牛一同应和起来,十多头牛跟在花牛牯后面,浩浩荡荡走向牛山,花牛牯脖上的那只牛铃叮叮当当晃着,那时的牛娃骑在牛背上,神气十足。他一直不敢相信,他的花牛牯竟死了,只剩一

张干巴的皮挂在墙上。

叮铃叮铃……牛铃在细碎响着,牛娃停下脚,那牛也不走了,把脑壳歪过一边。牛娃探过手去,牛铃就冷沁沁攥在手心,那牛倏地往后退缩,挣断了系牛铃的布条,牛铃失落在牛娃手里。牛娃把牛铃塞进裤袋,踢沓地走。

牛山颈上,红日头一点一点挤上来,最后跳在山梁,像一只硕大的牛铃在摇响,山坡上,牛群在没膝的草上蠕动,牧牛的伢崽们坐在牛背,两只脚晃悠着。

日头爷子出来喂,

骑牛上山山罗;

哩格草嫩牛长膘

拉犁嘛格溜溜跑哇……

那人那歌那牛那草那山,全裹入深红柔丽的日光里,像幅描了边的剪影。

牛娃和牛在咿咿呀呀的歌子里走进牛山。

自从花牛牯摔下山崖,牛娃就没去过牛山,好几次牛娃走出村子,鬼使神差走在通往牛山的土路上,总觉得自己丢了什么,回过身去,土路细绳似的盘踞在后,村子矮矮地蹲在后面,一切如故,就是少了那头花牛牯。

牛娃坐在山崖上,他的牛就是在这儿失足跌死的。是那头红母牛把花牛牯勾引走的,它们一上牛山就挨在一起,磨磨蹭蹭,推推搡搡躲到远离牛群的山崖,花牛牯死时,牛娃正在山腰打草,只听得轰的一声崩坍,牛娃跑上山顶,山崖塌下一大块。他的花牛牯不见了,那红母牛瘫在地上哞哞低吼,泪水涟涟。

现在,红母牛在青青的草中津津有味地啃着,它的毛发柔密绒长,红得耀眼,它的黑尾巴旗子一样飘闪着,在这个春日的早晨,它的体态显得娇小,婀娜。牛娃一看见它心里就窝火。

牛娃冲到红母牛身后,弯腰去拾地上的牛绳,红母牛或许预感到了什么,一蹿腾,撒蹄跑了。待它在另一处又吃着草,牛娃就悄悄绕过去,那红母牛似乎有第三只眼,没等牛娃近身就跑了,但还是被牛娃一脚踩住拖在地上的牛绳,红母牛只得乖乖跟牛娃走上山顶。

红母牛被系在古松下,牛娃拾起一根树枝,红母牛竟站着不动,就连蹄脚也不抬一下,牛娃呼地抽过一鞭,红母牛仍不叫不挣不踢不咬,神情平静

漠然,要是它想逃避鞭打,牛娃准会更加猛烈抽打它。

牛娃竟不再打红母牛。好吧,我就不打,你就站一个早上,让你空肚拉犁,累死你去,要是你敢吃草,我就打你这条骚牛婆。

红母牛静静站在树下,垂着头,草叶掌心撩拨着它的鼻子,红母牛也不理睬一下。牛娃坐在草地上,怀里搂着牛鞭,看着山下的绿野,等待红母牛吃草的声音,但牛娃失望了。那牛的影子从牛娃身上压过,拖在山坡。山下是平展的田垄,因了牛山的名,人们叫它牛谷,那是村里最肥的田,阡陌纵横中有牛娃家的地。牛娃看见一片红绿错杂的红花草地中,爷佬正在方格似的田里撒粪。花牛牯在去年冬天摔死后,爷佬忧心忡忡唉声叹气,担心春耕秋种会误了时节,家里一时又凑不上买牛的钱。农忙时节很难借到别人的牛,爷佬只好去给那些有牛但缺劳力的人家帮工,事先谈妥,帮一天工换使对方一天牛。这头红母牛就是爷佬昨天帮工换来的。布谷鸟从村野飞过,一遍叫一遍,把爷佬的心都搅急了。播种翻田的时节到了。

牛娃想到犁田的事,心里有些慌乱。红母牛没得吃饱肚子,家里那二亩多地犁不完,爷佬会发火的,弄不好会给牛娃一巴掌。花牛牯摔死那天,他就吃过爷佬一个耳刮,半边小脸黄蜂蜇咬般肿胀起来。爷佬那小石磨般的大手牛娃想到就怕。

牛娃走到树下,默默解开绳结,在牛脊上拍了一掌,“吃草去吧。”

红母牛并没有惊慌逃走,只是看了牛娃一眼,很感激很温情的样子,然后俯下脑壳,就地啃起草来,慢慢向草深处走去。

“骚牛婆,便宜你了。”牛娃躺下来,叨着一根草根儿,咯嘣咯嘣咬着。

“花牛牯,花牛牯……”牛娃心里念着。他喜欢牛,喜欢上山牧牛,但他不愿牧别人的牛,特别是这头红母牛,简直是一种屈辱,当然牛娃还只有八岁,他不知道屈辱这个词,但他一看到红母牛心里就不舒坦,就恨。

一排雁阵从空中划过,它们顺着春天的行踪回归北方。春阳慵倦,溜溜的风滑过山坡,密密的草叶惬意响着,刷拉拉,像无数掌声,草香花香泥土香温馨鼓动,手指似的抚摸牛娃的鼻翼,使他痒得想笑几声。(上)

◆ 梦里故乡

故乡的荔枝酒

■ 蔡少尤

乡下的端午节不像城里这般清冷,这般随便,这般敷衍,不是龙舟竞渡,还真看不出节日的喜气洋洋。缺少文化的乡下在纪念诗人屈原的这个节日里,却是被视为仅次于春节的大节的,他们在初一就进入状态了:包粽子、插艾草、宰鸡杀鸭,一连几天热热闹闹。男人少不得祈福祭祖,大碗饮酒,女人少不得探外家。“过年挑担探,端午挑篮探”,无非是三几十条粽子一挂猪肉,却要探望出亲情,寄托出希望来。因为跟着就是早造收割,闲完这几天就要下田了。酷热将至,夏收在望,是该好好祈祷庆贺的,所以,端午节历来是乡间的隆重节日。在我们萝卜朗,这节日中最隆重的仪式是饮荔枝酒。

说实在的,我至今也饮不惯这种甜中带苦,苦中带涩的酒,但依例年年都浸泡一些,照足乡间的旧例举行仪式:首先是选购三斤上香荔,最好是“谢核仔”或“贵妃红”,一粒一粒剥了皮,放进宽口埕中,然后倒入五斤左右双窖产的酒饼双蒸米酒,加上五两左右艾草,不要枝干,只取叶子,然后封盖,用纱纸糊口,放在干爽去处。到了中午开餐上桌时,每人倒上半碗,无论大人小孩,要首先饮一点,

小孩子不能喝,也得以酒沾唇,然后手拈荔枝吃掉,再用沾了酒的艾草涂抹手脚。手要涂至臂肘,脚要抹到小腿肚,然后把剩下的酒酹在大地上。据说只有这样,在酷热农忙时才不会生痄子。我没考证过此事的药理功能,但确是年年都照样做了,从懂事至今,即使在毒辣的太阳底下耙田犁地,也未曾生过痄子。

可见,有些传统的旧例确是顶用的。荔枝酒这种特殊的神奇功效可能与本土环境有关。很久以前,粤西是蛮瘴之地,蛮是指人文素质愚顽,瘴是指瘟疫厉害。胡荃当年到阳春走马观花,正是因为“人言此地恶”,才写出了“杳然非世间”的名句的,春砂仁之所以能成为皇家贡品,也是因为在这块瘴疫之地特别顶用。

办法总会比问题多。古阳春的恶劣环境并没能吓倒阳春人,他们想出了种种办法对付形形色色的时病瘟疫。例如“柚子叶驱邪”、“焗火烟驱蚊”、“竹沥水解毒”、“竹壳茶解暑”等等,五月初五的荔枝酒,说到底也是除疾治病的一种方法,只是籍着端午这个节日渗入了一点神秘文化的因子罢了。

荔枝酒的口感不敢恭维,但胜在土酿的酒饼双蒸是香醇的正品,加上脱壳荔枝白嫩爽滑,口感甚佳,浸过的艾草散发出一种原始的野味,慢慢的品尝,自在的闲聊,一家子的和融气氛就创造出来了,所谓节日,不就是讨个欢愉满足么?由是观之,五月初五荔枝酒实在是创造快乐的美妙媒介。





防治小儿佝偻病要早

本报讯（记者 黄敏仪 通讯员 谢幼苗）前天，李阿姨抱着 10 个月大的宝宝到东坑医院儿科就诊。她紧张地告诉医生，说近期宝宝晚上睡觉多汗，明明睡得好好的又突然惊醒、哭闹，最近还经常感冒。经医生仔细检查后发现宝宝头部后面头发稀少，10 个月尚未长牙，再经过详细问诊判断这是典型佝偻病的表现。

“佝偻病是儿科常见的四大疾病之一，多见于一岁以下的小儿，因发病缓慢，且症状不典型，所以不容易引起

家长重视，也未及时、正规去防治，最后会发展成典型佝偻病。”东坑医院儿科谢医生表示，典型佝偻病会引起宝宝出牙延迟，还会使小儿抵抗力降低，容易感冒发烧等，合并肺炎及腹泻等疾病，而且患病后比正常小儿难于恢复，甚至四肢畸形如 X 型腿、O 型腿，头颅呈方形等，一旦形成就可能留下骨骼畸形。

医生提醒，如果家长发现小儿有明显佝偻病表现，那就要尽快到医院儿科进行检查，及早治疗。

医生小贴士：



东坑医院儿科
医师谢幼苗

引起小儿佝偻病的主要原因是由于小儿出生后日光照射不足，生长速度快，食物中补充维生素 D 不足等，因此预防佝偻病要从胎儿期就开始。1 岁以内的婴儿包括早产儿和出生体重较低（低于 3 公斤）的宝宝、少晒太阳的宝宝、生长发育太快的宝宝、吃奶少的宝宝是预防的重点对象。

胎儿期孕妇要多晒太阳和多户外活动，多喝牛奶，适当补充钙片，出生后宝宝 14 天开始要多晒太阳和户外活动，这一点是最重要的，也最经济、最有效的方法。每天照射的时间 0.5~1 小时。

生后两周开始每天补充一粒鱼肝油，鱼肝油和晒太阳要互相结合和互补，不可过量服用鱼肝油，容易中毒。提倡母乳喂养，6 个月以后要每天补充适量的钙剂，但是不能乱补钙，一些家长十分重视补钙，给小儿吃各种各样的钙，而不补充足量的维生素 D，结果是无效补钙，因钙要在维生素 D 的作用下才能吸收。相反，补钙过多，不能有效利用，从大便中排泄，不但浪费钱，还导致小儿便秘，影响胃肠道功能，造成小儿厌食，所以最好到正规医院在医生指导下补钙。

【“莎”言幸福】

今年是建党 90 周年，可以说，我们党 90 周年的发展史，就是党带领人民创造幸福生活的奋斗史。在“增量时代”到“提质时代”转变的关键时刻，汪洋书记为大家提供了寻找幸福和建设幸福的方法。我们读后受益匪浅，加深了对幸福的理解。幸福是人民群众从心底里发出的感受，是我们可持续发展的动力。对于我们每一位普通人来说，这种持续的幸福感应从五心开始。它们分别是静心、信心、舒心、安心、平常心。为了进一步加强对幸福的理解，首先让我们来谈谈静心吧！

静心：

在当今这样一个商品经济繁荣昌盛的时代里，难免有许多人都卷入到了这场轰轰烈烈的经济大潮之中，有些人的心也被这些潮水翻腾得浮躁不安，很难静下心来，人事分离，不可以专心地去享受做一件事情的喜悦与幸福。

静心，可以让人思索、可以得到禅悟、可以检查自己的过失。静心犹如浪中淘沙，从别人不曾发现的细微的环节中，发现玄机，成就自我。牛顿就是在静思中发现了万有引力，爱因斯坦在独处中写下了相对论。又如我国科学家钱学森、还有研制两弹一星的科研人员，他们在祖国边疆静心研究，研制出了原子弹与氢弹，这正是静心研究的结果。一个人只有静心了，才能成就大事、才能发现别人的优点、才能去学习进步。能静心的人，在闹市中可以看书，在喧嚣的人群中，可以享受自由独处之幸福。

另一方面，静心也是要能耐得住寂寞的。如同静

心写文的人一样，通过静心的积累，越写越熟练，最后达到笔下生花的境界；又如同工匠，长久简单地重复着同一件事情，时间久了，技术熟练了，他们能制造出各种各样的精致的家具和工艺品。静心是一个人的修养所致，是一种锲而不舍的精神。如最近上演的《功夫熊猫 2》中的猫师傅，身居深山碧水之中，行走在荷叶浮动之间，他修炼了数十年的武功，就是在寻求内心的平静。心静生太极，宁静而致远。

反之，对于浮躁、心不静的人来说，时间对于他们来说是太久，道路对于他们来说是很长……哪怕是让他们住仙山琼阁，吃山珍海味，他们一样感觉到沮丧。总之，我们做任何一件事都要静下心来做，我们才能感觉到幸福。幸福与工作密切相关，同时幸福与静心也是分不开的。心越静，工作就干得越好，工作干得越好，幸福感就越强，这是一个不可否认的规律。

（待续）



文 摘

疗贫之铭

■ 张恨水

天下最苦人者莫如病，最困人者莫如贫。白香山昔曾为文，谓病有十可却，亦有十不治。人之处病如是，处贫独不然乎？戏仿其意为之。

贫有十可却：冷眼观世，以耳嗜好，都是虚伪之物。一也。做一件事，不休不止，今日之事，不留于明日。二也。常将不如我者，巧自宽解。三也。早起晚歌，少管闲事。四也。我可尽力者，绝不逃避，乐于领受。五也。室家和睦，无交谪之言。六也。人不能无短处，常自制。七也。不交酒肉朋友。八也。闲则读启发思想之书。九也。娱乐无味之场合，一概不去。十也。

贫有十不治：恶衣恶食，求与有钱人一样。一也。终日

烦恼，无人生兴趣。二也。心灰意懒，做事半途而止。三也。不惜光阴，好做不干己之事。四也。室人聒噪，耳目尽成荆棘。五也。做事不负责任，信用丧尽。六也。以境遇不良，在于运命，不认为人事有所未尽。七也。择友不慎，引入歧途。八也。闲则从事游荡，以慰无聊，引入歧途。八也。闲则从事游荡，以慰无聊，无聊不能慰，心绪愈乱矣。九矣。好趁热闹。十也。

撰文已，以素纸书之，贴短案竹片灰壁上，作座右铭。顾未三日，与家人或邻人谈柴米油盐琐事如故，予殆自欺也。一笑！

（本作者为著名章回小说家）



dk.sun0769.com

阳光东坑热线

你来说两句

安全隐患

阳光留言

东坑创基路北区晚上没有路灯，存在严重的安全隐患。我们每天晚上加班加到很晚，每次走东坑创基路北区的时候都非常害怕，没有三五成群的人都不敢过。因为这里没有路灯，而且经常发生抢劫案，停放在这的车辆经常被盗。

东坑创基路北区两边的房屋为什么有些房子有门牌号码，有些房子没有门牌号码？令我们邮寄一些物件非常不方便！

希望有关部门迅速处理，还我们一条光明的道路，为东坑效力。

部门·回音

由于本村村民房屋分布比较散乱，为便于路灯管理，本村规定只在直巷安装路灯，由于投诉的位于属于横巷，故暂不安装。

东坑村委会



党建小知识

党的诞生纪念日

中国共产党是马列主义与中国工人运动相结合的产物，是适应中国近代革命发展的需要而产生的。1920 年初，李大钊和陈独秀等人开始酝酿建党的问题。在法国留学的蔡和森则明确提出应该建立“中国共产党”。在共产国际代表的帮助下，上海、北京、武汉、广州、长沙、济南等地的先进知识分子，建立了党的早期组织。在法国和日本留学的青年学生，也成立了党的早期组织。

1921 年 7 月 23 日，中国共产党第一次全国代表大会在上海举行。参加会议的各地代表有：李达、李汉俊、张国焘、刘仁静、毛泽东、何叔衡、王尽美、邓恩铭、陈潭秋、董必武、周佛海、陈公博，包惠僧受陈独秀派遣参加了会议。他们代表着全国 50 多名党员。共产国际代表马林和尼科尔斯基列席了会议。在会议进行过程中，突然有法租界巡捕闯进了会场，会议被迫中断。于是，最后一天的会议，便转到了浙江嘉兴南湖的一艘游艇上举行。经过讨论，大会通过了中国共产党的第一个纲领和决议，并选举产生党的领导机构——中央局。

党的一大宣告了中国共产党的正式成立。把 7 月 1 日作为党的诞生纪念日，是毛泽东于 1938 年 5 月提出来的。当时，毛泽东在《论持久战》一文中提出：“今年七月一日，是中国共产党建立十七周年纪念日。”这是中央领导同志第一次明确提出“七一”是党的诞生纪念日。

当时在延安曾经参加过一大会议的，党的创始人只有毛泽东、董必武两人。他们回忆一大是 7 月份召开的，但记不清楚确切的开会日期。因为缺乏档案材料，一时无法查证，所以就把 7 月 1 日确定为党的诞生纪念日。“七一”作为党的诞生纪念日，最早见于中央文件是 1941 年 6 月。当时，中共中央发出《关于中国共产党诞生二十周年》的《指示》说：“今年七一是中共产生的二十周年，各抗日根据地应分别召集会议，采取各种办法，举行纪念，并在各种刊物出特刊或特辑。”这是以中共中央名义作出的把“七一”作为党的诞生纪念日进行纪念的第一个文件。党的一大开幕日期到 20 世纪 70 年代末才由党史工作者考证清楚，根据新发现的史料和考证成果，确定一大的召开日期是 1921 年 7 月 23 日。虽然党的诞生纪念日并不是党的一大召开的具体日期，“七一”这个光辉的节日已经深深地铭刻在全党和全国各族人民的中。