



东坑镇第十八届人民代表大会第六次会议胜利召开

奋力推动东坑高质量发展

东坑讯 9月6日下午,东坑镇召开第十八届人民代表大会第六次会议,进一步凝聚人心、凝聚力量、凝聚智慧,共同推动东坑经济社会实现可持续发展。

大会在雄壮的国歌声中开幕。大会应到代表70名,实到代表65名,符合法定人数。镇党委书记谭全河主持会议,镇党委副书记、镇长蔡国威代表东坑镇人民政府向大会作2023年上半年东坑镇经济运行情况报告。

凝聚力量 人大代表认真履职

会议期间,人大代表审议和批准了《东坑镇2023年上半年经济运行情况报告》《东坑镇2023年上半年人大工作报告》,审查和批准了《东坑镇2022年决算报告》《2022年度东坑镇行政事业性国有资产管理情况专项报告》,并对全镇多方面工作提出了宝贵的意见建议。

会上,谭全河指出,坚持以经济建设为中心,是党和国家的工作大局,也是人大的工作大局,全体代表要围绕中心,增强大局意识、责任意识,自觉把思想统一到发展这个第一要务上来,把行动统一到各项目标任务上来,全身心地投入到经济社会的主战场。同时,要进一步突出和把握重点,围绕建设现代化产业园、提质建设三大高科技基地、加大力度拓展连片产业空间等一系列关于经济发展的工作部署,全力支持经济建设,为科学民主决策提供支撑。



谭全河寄语镇人大代表要不断强化监督主体意识,改进监督方法,拓宽监督渠道,切实提高监督实效,努力营造安定和谐的社会环境。要加强专业学习、知识更新、政策研究,不断提升能力本领,切实把人民群众的根本利益实现好、发展好、维护好。

凝聚智慧 推动经济社会 可持续高质量发展

谭全河在分组讨论中表示,要进一步增强服务意识,通过送服务、送政策等举措,精准帮扶企业,助力企业发展壮大;同时,要坚定发展信心,立足东坑实际,精准开展招商活动,努力让更多优质企业落户东坑。

蔡国威在分组讨论中表示,接下来要稳住经济基本

盘,进一步提高服务水平,及时将相关政策带到企业中去。同时,要补短板,全力推动社消零不断增长。

在分组讨论上,代表们纷纷围绕中心工作,结合自己的工作实际,积极建言献策,凝心聚力,推动东坑镇经济社会实现可持续高质量发展。

据了解,今年以来,东坑镇牢牢把握高质量发展首要任务,围绕建设“精致魅力新东坑”的总目标,结合“百千万工程”,全力以赴“优空间、育新能、强执行”,经济社会发展保持总体平稳,上半年全镇实现地区生产总值95.4亿元。

接下来,东坑镇将加强经济运行情况动态监测,落实落细扩投资、抓项目、促消费等工作;主动做好重点企业的全方位“贴身”服务,大力挖潜新动能新增量,帮扶主力企业抢

订单、拓市场,推动新投产企业尽快达产,推动新入库的倍增企业加快倍增升级,全力稳住工业基本盘。

同时,东坑镇围绕今年18宗重大项目,全力做好要素保障、创造便利条件、化解实际困难,实行“周协调、月调度”工作机制,加强项目动态监测,推动5个今年竣工项目达产达效。并大力发展生产性服务业,把新能源汽车服务业打造为第三产业的新的增长极,瞄准中秋、国庆、“双11”等重要节点,多渠道开展“乐购东坑”活动,做好消费券精准投放,促进大宗消费;结合“丁彭黄”片区打造乡村韵味型村

业,办好乡村文化旅游活动,加快集聚人气、商气、烟火气,全面带动经济活起来。(钟少珍 李挺宜 黎艳婷)

代表声音

镇人大代表 黄嘉敏:面对接下来的挑战和机遇,东坑集团作为镇属企业,更应该彰显一个镇属企业的责任担当。接下来我们主要从三个方面做好工作:第一个方面是不断深化镇属企业物业的品牌核心竞争力;第二方面,我们会加大对以工业园为中心周边的商业街在住宿方面的投资,为东坑的产业发展提供更好的配套服务设施;第三方面,我们会加大对农业项目在生态农业、农业旅游和民生建设工程方面的投资,积极参与东坑的城市化建设,为东坑经济社会发展贡献力量。

镇人大代表 丁小毅:大会实事求是地总结了上半年全镇经济发展情况,并提出了接下来工作的计划,我认为很中肯,具体操作可行,充分说明了党委政府推动东坑发展的决心和信心。丁屋村将紧紧围绕镇党委政府的决策部署和中心工作,充分利用好“丁彭黄”片区的发展机遇和区域优势,内引外联,大力发展文旅项目,全面推动乡村振兴,带动本村的集体经济发展,助力东坑高质量发展。

镇人大代表 卢集淇:首先感谢东坑镇党委政府,一直以来对我们企业的支持与服务,为企业营造了优质的营商环境,我们在近3年来,以每年30%以上的速度增长,去年我们的总产值更创造了历史达到23亿元,广东爱玛预计未来3年仍以20%以上的速度增长为目标,继续增大华南市场占有率,将企业做大做强,从多维度来实现广东爱玛年营收增量,力争为当地经济多做贡献。

东坑镇党委理论学习中心组专题学习《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要(2023年版)》

把学习成果转化为 推动东坑高质量发展的 生动实践

东坑讯 9月7日上午,东坑镇党委理论学习中心组召开学习会,对《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要(2023年版)》中“全面推进依法治国”等专题进行学习研讨,要求做到学思践悟、知行合一,切实把学习成果转化为推动东坑高质量发展的生动实践。

东坑镇党委书记谭全河主持会议,镇党委副书记、镇长蔡国威,镇人大主席李灿明等镇领导班子成员参加了学习会。

谭全河强调,要把学习《习近平新时代中国特色社会主义思想学习纲要(2023年版)》与学习贯彻党的二十大精神、贯彻落实习近平总书记视察广东重要讲话重要指示精神结合起来,不断在武装头脑、指导实践、推动工作上下功夫,切实把学习成果转化为推动东坑经济社会高质量发展的生动实践。要加强党员干部教育培训,抓好理论宣讲和媒体宣传工作,持续营造学习贯彻的浓厚氛围。

谭全河强调,要坚持以习近平法治思想为指导,加强全面依法治镇工作,不断健全依法行政制度体系,强化食品药品、公共卫生、生态环境、安全生产、交通运输等领域行政执法监督力度,深入推进社会治理现代化,加强矛盾化解和治安治理,不断提高东坑法治建设水平。要加大全民普法力度,提升群众法治意识和法治素养,推动全社会形成办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好法治环境。

学习会上,镇领导李灿明、钟浩源、魏国辉分别作学习交流发言,周浩森作书面发言。(骆子嫣)

【导读】

躬耕教坛 强国有我 东坑镇营造尊师重教 良好氛围

东坑镇召开专题会议 加快提升“丁彭黄”片区 设施配套及周边环境品质

新西兰基督城广东同乡会会长返乡交流 共促两地文化交流和 商贸往来高质量发展

东坑镇开展消毒产品 联合执法检查行动

市督导组到东坑镇 督导检查重大事故隐患 专项排查整治工作

▶02

我为什么当老师

一支粉笔,两袖清风,三尺讲台,四季晴雨,9月10日,是我国第39个教师节,本报推出《我为什么当老师》系列报道,一起听听他们的“心里话”,展示新时代东坑教师对教育事业的热爱,展现东坑镇教师队伍不忘初心、立德树人的风采。

▶03

东坑镇举行2023年下半年新兵欢送大会

8名新兵壮志满怀奔赴军营

东坑讯 热血赴军营,报国正当时。9月8日下午,东坑镇举行2023年下半年新兵欢送大会,8名新兵身着戎装,胸前佩戴大红花,壮志满怀奔赴军营,实现从戎报国梦。

谭全河、蔡国威、黄灿坤、叶立成、崔子军、魏国辉等镇领导,以及各单位负责人、各村(社区)“两委”干部、入伍青年及其亲属出席欢送大会。

大学生新兵占比近9成

会上,镇党委书记谭全河向新兵们表示祝贺,寄语入伍青年要强化担当、听党指挥,要刻苦训练、精武强能,要磨炼意志、历练筋骨,在军事训练中磨砺意志品质,在技战术锤炼中提升思想作风,传承红色基因,百炼成钢。将参军之志融入强国事业,贡献青春力量,努力把自己培养成为一名“有军魂、有本领、有品德”的新时代优秀军人,坚决完成部队赋予的各项任务,把一身本领练成我们保家卫国的底气。

欢送会结束后,退伍老兵为入伍青年列队鸣放礼炮,8名新兵戎装整齐、军姿挺拔,带着党委政府的深切关怀,承载着父老乡亲的嘱托和殷切希望,带着报效祖国的满腔热情,意气风发、精神抖擞地踏上了军旅征途。

近年来,东坑镇瞄准军队人才结构优化调整的需求,建立起在校大学生后备梯队,今年大学生新兵占比近9成,为部队源源不断输送优质兵员。此外,今年东坑还制定了更为精准的优待政策,出台了大学生应征入伍激励办法,实施“建功立业”专项奖励金、就业培养保障、在军事训练中磨炼意志品质,在军事训练中磨炼意志品质,在军事训练中磨炼意志品质,在军事训练中磨炼意志品质。

新兵表示将努力为国防和军队建设贡献力量

新兵们纷纷表示,加入人民军队是当代有志青年最好的选择,此次投身军旅后将磨炼意志、历练筋骨,争创佳绩,为家乡人民争光添彩,为国防和军队建设贡献力量。



“因为当兵是我从小梦想,我的父亲和外公都是退伍军人,他们希望我可以去部队里历练一下自己,成为一名真正的热血男儿。”当天下午,高博在东坑征兵欢送大会上作

为新兵代表发言,他说受家庭的熏陶和教育,从小就有当兵的梦想,“如今有机会参军,希望自己能够在部队生活中磨练自己,为祖国做贡献。”

“从小看到电视上面出现的军人,看到他们热血的样子,我就很想当兵。今天,我将扎根军营热土,为国防事业贡献我一份微薄的力量。”新兵丁培弘激动地说道。(黎艳婷)

相关新闻

东坑14名退役军人返乡参与建设

东坑讯 日前,14位东坑籍退役军人返回家乡,9月11日上午,东坑镇召开2023年退役军人座谈会,进一步弘扬拥军优属的光荣传统,切实把党和政府的关怀送到退役军人手上,营造爱国拥军的浓厚氛围。

镇党委委员黄灿坤,镇党委委员、武装部部长叶立成对退役军人热烈欢迎,听取了他们在军旅

生涯的收获和感悟,退役后的心路历程和现实生活情况,并送上了纪念品。

会议还传达了退役军人的相关福利政策,为他们下来继续求学、工作生活等提供了方向指引,帮助他们尽快适应环境的转变。

黄灿坤指出,退役军人是东坑镇经济建设的生力军,肩负着义不容辞的光荣职责。他

寄语退役军人要继续保持和发扬光荣传统和作风,积极投身改革和建设中去,在各自岗位上建功立业;要不断加强学习,掌握工作所需的过硬本领;要发扬爱岗敬业精神,与时俱进,开拓创新,努力开辟事业发展的新天地。

“部队给予我的锻炼,是很宝贵的经历。经过两年的军旅生活,我个人得到了成长,

特别是意志方面得到了磨炼,会懂得坚持做事、迎难而上,这对于我下来的工作,会有很大帮助。”退役军人卢俊源表示,接下来,他将在工作和生活中,继续保持军人本色、发扬军人风采。

会上,退役军人畅谈自己的工作生活计划,他们纷纷表示,无论下来是继续求学或参加工作,都会勇于担当、敢于作为,

继续保持军人本色、发扬军人风采,为东坑镇经济社会发展贡献力量,在自己的人生旅程中再立新功、再创辉煌。

接下来,东坑镇将为退役军人举行适应性培训,为他们提供免费技能培训和就业辅导,并落实落细一系列关于退役军人的福利政策,切实加强退役军人服务保障体系建设,营造爱国拥军的浓厚氛围。(钟少珍)

躬耕教坛 强国有我

东坑镇营造尊师重教良好氛围

东坑讯 9月10日是全国第39个教师节,为表达对广大教育工作者的诚挚敬意和崇高礼赞,激励广大教师和教育工作者在推动教育高质量发展过程中展现新作为、再建新功绩,9月8日,东坑镇开展了一系列庆祝教师节活动,在全镇范围内营造了良好的尊师重教氛围。

表彰先进典型 鼓舞担当热情

9月8日上午,东坑镇召开庆祝全国第39个教师节暨教书育人表彰大会,对上一学年的教育工作进行总结,并对获奖的教育工作者进行表彰,激励全镇广大教师和教育工作者坚守初心、勇挑重担,主动作为,为办好人民满意的教育,加快建设教育强镇作出新的更大贡献。

镇党委书记谭全河、镇人大主席李灿明等镇领导,以及各单位(部门)负责人,各村(社区)党组织书记、分管教育干部,各公民办学校(幼儿园)正副职,受表彰教师、教师代表等参加了大会。

大会宣读了《中共东坑镇委东坑镇人民政府关于2022-2023学年度优秀班主任、优秀教师及中考、高考成绩优异学生的通报》,并现场表彰了2022-2023年度东坑镇优秀班主任26人、优秀教师29人、优秀教育工作者8人。

谭全河希望受到表彰的先进教育工作者,要珍惜荣誉,牢记为党育人的担当,继续争做时代先锋。希望全镇广大教育工作者要以先进为榜样,奋勇争先,开拓创新,用心用情做好教育教学工作,为东坑教育事业作出更大贡献。

近年来,东坑镇始终把教育事业放在优先位置,一方面,不断增加优质的公办学位,学位供给,启动了市第十二级高中建设,加速了松实附小建设进度,预计新增学位4900多个。另一方面,加深与松山湖实验中学集团化办学,连续两年获评市优秀教育集团、省优质教育集团培育对象。

今年松实东中考平均分再创新高。全镇考取研究生、本科以上学历的有257人,同比增加11.3%。另外,2人获评市“三名”工作室主持人,9名教师被认定为全市第六批学科带头人,49名教师被认定为市第五批教学能手。中心小学获评“东莞市百所品牌名校”“广东省特色劳动教育学校”,群英小学获评“全国优秀家长学校”。

大会指出,教育是民生重点,牵动着千千万万个家庭。接下来,东坑镇将顺应群众“有书读、读好书、上好学”的期待,全力推动教育质量再提升。

东坑镇大力实施教育“扩容提质”工程,加快推动松实附小、市第十二级高级中学建设,规划好第三所公办幼儿园,加大学前教育学位供给,推动公办幼教集团“同收费、同质量、同发展”。东坑镇将加强师德师风建设,严把新进教师质量关,建立新教师上岗准入制度,完善教师动态培养方案,组织更多普通教师“走出去”交流学习,全面提升教师队伍整体素质。在强化组织保障方面,把抓好党建工作作为办学治校的基本功,持续推进中小学校党组织领导下的校长负责制,积极探索“党建+德育”“党建+教研”等办学模式。此外,筑牢校园安全防线,督促学校完善卫生、消防、食品、校车等安全保障措施,健全突发事件应急处置机制,要强化法治、禁毒、防欺凌、防溺水、反诈等宣传教育,增强师生的安全防范意识和自我保护能力。

节前慰问退休教师 浓浓深情暖人心
表彰会结束后,镇领导谭全河、蔡国威分别率队走访慰问部分退休老教师,并通过他们向全镇教育工作者、离退休教职工致以节日祝福和崇高敬意。



河、蔡国威分别率队走访慰问部分退休老教师,并通过他们向全镇教育工作者、离退休教职工致以节日祝福和崇高敬意。

在退休老教师谢彭钦、谢杨康家中,镇党委书记谭全河、镇党委委员叶立成一行与他们亲切交谈,嘘寒问暖、共话家常,表达党委政府的关怀与问候,并送上节日祝福。

谭全河对他们一如既往地关心东坑教育事业表示感谢,也希望他们继续发挥余热,多为东坑教育事业提宝贵意见和建议。

谢彭钦曾是一名校长,退休后仍十分关心东坑教育事业的发展。谢老师表示,近年来东坑镇党委镇政府对教育的投入逐年增加,师资队伍、教学质量不断进步,作为一名老教师他倍感欣喜。

谢杨康表示,自己的退休生活有保障,晚年生活幸福,也很高兴地看到东坑的教育环境,教育事业越来越好,特别是松实东中每年中考成绩的变化,令他非常欣慰。

另外,镇党委副书记、镇长蔡国威,镇人大主席李灿明一行也先后到退休教师刘淑群、卢瑞辉家中慰问,详细了解他们其家人的日常生活、身体等情况。

在交谈中,两位老教师对镇党委、镇政府的关心表示感谢,对东坑教育事业近年来发生的喜人变化感到由衷的高兴,表示会继续关注教育发展,不忘教育初心,继续为东坑教育事业作出贡献。

蔡国威感谢两位老教师多年来为东坑教育事业的辛勤付出,培养、带领了一批后起之秀,并希望其下来继续关心支持东坑教育事业。

面对面交流 共话教育事业新发展

东坑镇还召开庆祝第39个教师节教师代表座谈会,围绕“弘扬尊师重教传统,谱写东坑教育高质量发展新篇章”主题,镇领导与教师代表面对面交流,共话东坑镇教育事业新发展。

会上,各公民办学校校长、幼儿园园长、教师代表纷纷畅所欲言,或述教育初心,或谈育人

心得,或提发展建议。

谭全河表示,从教师代表的发言中,可以看出东坑镇广大教师对教书育人的崇高追求,镇党委镇政府感谢全体教育工作者的付出和努力,将始终把教育事业放在优先位置,在全社会持续营造尊师重教浓厚氛围。

谭全河勉励广大教育工作者要牢固树立“办好人民满意的教育”的宗旨,继续发扬艰苦奋斗、深耕教研的精神,不断拓宽视野格局,更新知识储备,创新教学方式,在提高教学质量的同时,打造特色教育,全面提升学生的综合素质,共同推动东坑镇教育事业再上新台阶。

在幼儿园工作了12年的东坑镇中心幼儿园园长彭柳英告诉记者,这些年,她深刻地感受到东坑镇学前教育在欣欣向荣地发展,“成绩的取得、家长的认同、社会的认同,都彰显了我镇教育是取得一定成果的,特别是家园共育这方面,从以前的单向输送,转变成现在家长主动参与幼儿园的建设,是一种双向奔赴的共赢。”(本报综合)

时政热闻

东坑镇开展消毒产品联合执法检查行动

东坑讯 为进一步规范消毒产品市场秩序,严厉打击消毒产品虚假宣传治疗及预防疾病、欺瞒诱导消费者等违法行为,切实维护消费者健康权益,9月12日下午,镇人大主席李灿明率镇综合行政执法办、市场监管分局、卫健局等部门开展消毒产品联合执法检查行动。

行动中,李灿明一行深入到辖区部分药店,重点检查“卫消证字”的消毒产品是否落实索证验收制度,产品标签说明书和宣传内容是否规范,以及是否出现明示或暗示对疾病的治疗效果等违规宣传内容等方面情况。检查发现,各药店消毒产品守法经营情况良好,暂未发现违规经营行为。

李灿明强调,消毒产品安全事关广大人民群众的身心健康,各药店要建立严把进货关、索证索票、登记验收等制度,严禁销售无卫生许可证和卫生许可批件的消毒产品;相关部门要加大监督检查力度,严厉打击违法违规经营销售消毒产品的行为,确保消毒产品安全可靠,切实维护广大人民群众的健康权益。

据悉,为切实加强消毒产品的监督管理,东坑镇从上月起,开展消毒产品专项执法检查行动,重点对辖区内药店、母婴店、商场超市等消毒产品经营单位进行全面检查。据统计,截至目前,东坑镇累计出动执法人员149人次,检查消毒产品经营单位46家次,抽查消毒产品322件,有效规范全镇消毒产品市场秩序。(钟少珍)

市督导组到东坑镇 督导检查重大事故隐患专项排查整治工作

东坑讯 9月6日下午,市文广旅体局党组成员、副局长吴劲文率市第七督导组到东坑镇开展重大事故隐患专项排查整治工作督导检查,推动重大安全风险防控措施落地落实。

在镇党委副书记钟灿杨等的陪同下,市督导组一行先后前往东莞市豫鑫五金制品有限公司和东莞桥本友联塑胶五金制品有限公司,通过走访车间、实地检查、查阅台账等方式,全面了解企业安全生产和消防安全主体责任落实、重大事故隐患自查自改、应急演练等落实情况。要求企业负责人要守住安全生产“红线”不动摇,坚持把安全生产放在首位,紧盯生产重点环节、关键部位,发现问题及时解决,坚决遏制安全生产事故发生。

在随后召开的座谈会上,市督导组一行详细了解东坑镇重大事故隐患专项排查整治的工作部署情况、隐患排查整治情况以及重大事故隐患整改落实落实情况,并现场查阅有关台账资料。

市督导组指出,安全生产工作意义重大,各职能部门要落实“三管三必须”和“三要素”原则,对标对表重大事故隐患专项排查整治工作方案,对执法检查中发现的重大事故隐患紧盯不放,督促企业坚决整改到位,切实开展好重大事故隐患排查整治工作。此外,各职能部门也要指导企业对照重大事故隐患判定标准开展自查自改,建立完善安全生产重大事故隐患台账,确保排查整治工作见实效。(周嘉英)

东坑镇召开专题会议

加快提升“丁彭黄”片区设施配套及 周边环境品质

东坑讯 9月4日,东莞市“百千万工程”推进大会召开,明确要求打造1个综合示范片区、2个示范镇、7个村级标杆,开展9大行动,加快推动东莞“百千万工程”关键领域工作取得突破性进展。其中东坑镇“丁彭黄”片区是7个村级标杆之一,9月5日,东坑镇召开专题会议,现场协调解决存在问题和困难,加快推进“丁彭黄”片区打造为“乡村韵味型”村级标杆。

镇党委书记谭全河、镇党委副书记钟灿杨等镇领导,以及相关单位(部门)、村(社区)负责人,设计公司人员参加了会议。

解决停车等旅游设施配套建设需求

会议听取了“丁彭黄”片区打造村级标杆“一个规划”及“丁彭黄”片区一线指挥办建设的设计方案介绍。针对存在的困难和问题,与会人员各抒己

见,深入讨论研究设计方案的修改意见。

记者从会议上获悉,接下来东坑镇将结合“丁彭黄”三条村的特色,因地制宜对产业、生活、生态、公共配套设施、房屋风貌管控、区域管控等进行谋篇布局,进一步解决停车旅游设施配套建设等需求。在环境品质提升方面,重点考虑古树保护利用、绿化植树,打造“花海”品牌。在文化创新方面,在现有的文化项目基础上,继续挖掘优秀传统文化内涵,使历史的人文精髓真正可以教育启发后代,打造为乡村文化聚合地。

打造“幸福乡村品牌”

谭全河强调,建设“丁彭黄”片区村级标杆是贯彻省市“百千万工程”的重要决策部署,设计公司要加快深化设计工作,在保留原汁原味的同时,融合政务服务、民生服务、文化旅游、特



色民俗、美丽田园等元素,打造集托育、养老、教育、文体、政务“一站式”高品质公共服务于一体的“幸福乡村品牌”。同时,相关单位(部门)、村(社区)负责人要密切配合、协调作战,加快梳理重点工作并与村级标杆建设做好

衔接,按照规定时间节点落实各项任务。

据了解,去年,东坑镇统筹整合丁屋、彭屋、黄屋三个村,打造成独具特色的山水新天地,成为东坑及周边市民的一个休闲游玩的好去处,接下来将再度升级

“丁彭黄”片区。当前,东坑镇全面推进“百千万工程”建设,组建了“百千万工程”指挥部及办公室,构建起工作架构、配套方案、联动机制等“四梁八柱”,加快推动“丁彭黄”片区打造为“乡村韵味型”村级标杆。(欧洁如)

新西兰基督城广东同乡会会长返乡交流

共促两地文化交流和商贸往来高质量发展

东坑讯 9月5日下午,新西兰基督城广东同乡会会长谢兆洪回东坑开展探访交流活动,感受家乡文化底蕴和经济社会发展变化,双方共叙乡情、共谋发展。

新西兰基督城广东同乡会

会长谢兆洪与镇党委书记谭全河、镇党委委员黄灿坤,以及市侨联主席魏宇翔进行了亲切座谈,双方围绕如何促进两地的文化交流和商贸往来高质量发展进行了探讨。

座谈会上,谭全河介绍了

东坑近年经济社会发展变化等情况,希望新西兰基督城广东同乡会不断拓展挖掘两地文化交流、经贸合作等机会,一如既往地关注、支持、参与家乡的建设发展。

谢兆洪表示,这次返乡,深

刻感受到东坑在产业格局和环境建设等方面的发展变化。回去以后定将家乡的发展机遇和良好前景传播至海外,为促进东坑高质量发展贡献力量。

魏宇翔希望新西兰基督城

广东同乡会继续发挥桥梁和纽带作用,在海外广泛宣传东莞,推介东莞,讲好东莞故事、东坑故事,把国外的先进理念、先进经验和资金、技术、人才带回家乡,促进投资合作,助推东莞高质量发展。(黎艳婷)

东坑镇举办培训班 全面筑牢网络安全防线

东坑讯 9月11日至17日是国家网络安全宣传周,为积极响应国家、省、市关于网络安全宣传周的工作部署,9月13日,东坑镇举办网络安全工作培训班,旨在进一步贯彻落实网络安全工作责任制,提高广大党员干部职工和企业等网络安全知识水平和业务能力,切实推进东坑镇网络安全保障工作。

镇党委委员黄灿坤,镇人大副主席卢静仪,各村(社区)、部门(单位)分管网络安全工作的相关人员,以及相关企业负责网络安全工作行政人员,镇网信办工作人员等参加了培训。

培训班邀请市委网信办副主任谭永康前来授课,谭永康以《认清形势,落实责任,筑牢网络安全防线》为题,通报了近年来在“莞盾”攻防演练中出现的网络安全问题,详细介绍了网络安全工作责任制的背景和意义,分析了当前东莞网络安全存在的主要问题,课程内容丰富,干货满满。

黄灿坤强调,各村(社区)、部门(单位)、各相关企业要进一步提高网络安全防范意识,提升网络安全应急处置能力,要严格按照《东坑镇网络安全应急预案》相关工作要求,不断强化应急演练,完善应急响应体系,一旦发生网络安全事件要做到“早发现、早处理、早上报”。此外,要进一步加强部门协同联动,实现信息共享、资源共享、技术共享,全方位推动东坑镇网络安全可持续发展,为建设“精致魅力新东坑”营造安全、和谐、绿色的网络环境。(李挺宜)

东坑镇举办2023年 宏观经济走势分享会暨 银企合作对接活动

东坑讯 9月5日下午,东坑镇举办2023年宏观经济走势分享会暨银企合作对接活动,搭建银企“连心桥”,推动双方交流合作、共谋发展。活动邀请金融专家授课,分析宏观经济走势,助力企业和金融机构实现高质量发展。

会议强调,资金作为企业生存与发展的基础,是企业进行经营活动的“血脉”,企业作为融资主体,要抢抓机遇实现可持续发展,将资金和金融放在关键位置,持续练好内功。

镇党委委员钟浩源寄语金融机构要提升服务企业业务能力,服务好本镇企业主体,以“全方位、专业化、一站式”的服务,为企业提供最优融资方案。相关职能部门要主动关心和支持东坑金融工作,充分发挥协调作用,积极为银行和企业穿针引线,营造银企合作的良好环境。

随后,东莞证券首席经济学家、研究所负责人杨博光以“轻装上阵 踏浪而行——2023年下半年宏观经济展望”为主题,从宏观经济形势分析、由表及里、由浅入深,讲述了当前经济、演绎方向、市场思考三大方面内容,阐述预设避险,并解读金融相关政策,提出要把控宏观调控政策、注意货币流动性等建议。(骆子嫣)

编者按：一支粉笔，两袖清风，三尺讲台，四季晴雨，9月10日，是我国第39个教师节，本报推出《我为什么当老师》系列报道，一起听听他（她）们的“心里话”，展示新时代东坑教师对教育事业的热忱，展现东坑镇教师队伍不忘初心、立德树人的风采，敬请关注。

谭吉成 用心护航 办“家门口”的优质学校

东坑讯 一所出色的学校总是跟一个出色的校长联系在一起。作为松实东中校长，谭吉成求新思变、率先垂范，快速地将全校教职员拧成一股绳、汇成一股劲、合成一股力、聚成一条心，达成了集团化办学“三年见成效”的目标，呈现“大跨越迈进”的良好势头，让松实东中逐渐蜕变成具有鲜明办学特色的“家门口”好学校。

以人为本 做学生的良师益友

“你觉得这节课怎么样？有什么不懂要及时跟任课老师沟通。”“巡视教学楼、深入班级、听课评课、陪餐……这些都是谭吉成校长的日常，与学生打成一片，关心他们的学习、生活，成为他们在校园生活、学习上的良师益友，帮助他们克服学习中遇到的困难、人际交往中遇到的磕绊、生活中遇到的坎。”

“我们的校长很亲切，总是笑嘻嘻的，经常都会问我学习有没有压力、有没有遇到什么困难……”在学生眼里，谭吉成就是一个温暖的校长，除了关心学生的

成绩外，还十分注重学生的心理健康、爱好特长等，让学生们实现健康、快乐、全面发展。在谭吉成带领下，松实东中获得“省航模科教特色学校”“省绿色学校”“省创客教育项目示范学校”等荣誉，松实东中正昂首阔步向全市优质学校行列迈进。

科学管理 教育教学成绩节节攀升

松实东中自2020年9月纳入松山湖实验中学教育集团管理后，谭吉成马上提出了“一年迈开步，二年猛追赶，三年见成效，四年大跨越，五年成品牌”的集团化办学目标，创立了“立人教育”的办学理念体系，自此就规范了松实东中教育教学行为，形成依靠办事、高效运作的良性管理机制。

“每个家长都希望子女在一个暖心的环境中学习，我们教学水平高低、师资力量直接影响到每个家庭的幸福感，影响到广大家长对我们学校的认同。”谭吉成不断推进教师队伍建设，引进了一批学历高、能力强、新教师，为学校师资队伍注入了新的活力、效率和竞争力。同时带领全校教



师主动学习集团龙头学校的先进教学理念、教学方式和管理经验，策划举办了创客教育展示交流、“流动科技馆”巡展、新教师岗前培训等一系列活动，旨在提升教师的专业素养，提高教育教学水平。

不忘初心 办好一所学校、造福一方百姓

谭吉成，1997年参加工作，26年以来，在追求教育理想的道路上，兢兢业业，不忘初心。从一线教师到现在的松实东中校长，他

始终以校为家，忘我工作，“教好一个学生，幸福一个家庭，办好一所学校，造福一方百姓”逐渐成为他的目标。

今年，谭吉成被评为东坑镇名校长工作室主持人。为进一步加强名校长工作室建设，谭吉成表示，接下来将努力提升工作室成员的政治素养、理论水平、学习能力和管理能力，让学员能学会因材施教打造所在学校的学校文化，形成办学特色，为东坑镇教育事业孵化优秀的后备干部。（欧洁如）

朱偲偲 始终坚持“学做老师”

东坑讯 “学高为师，身正为范”，来自东坑镇多凤小学的朱偲偲老师，一直用自己的实际行动，诠释着这句话的真谛。

从教17年来，朱偲偲一直坚持既教书又育人，她刻苦钻研教材，努力探索教学方法，创设“双主”“趣思”课堂，践行“双主-对话-合作”探究式开放教学模式，在打造品质课堂的同时，提高教学效率和教学质量；她热爱教育事业，不断加强师德师风修养，努力提高自身素质，发挥良好师德表率作用和潜移默化作用，赢得学生的喜欢和家长的认可。

多年来，朱偲偲撰写的论文多次在省、市获奖和发表，参与的品质课堂评选多次获市级奖项，主持的多个课题获市、镇批准立项，她本人也多次被评为“优秀教师”“优秀班主任”，2019年被教育部评为“全国优秀教师”，2022年被评为“东莞市教学能手”，2023年被聘为东坑镇名师工作室主持人。

注重学习 致力于做一名学习型教师

2007年，刚毕业的朱偲偲就投身到教育行业中，她深知“空有一腔热情是没法完成教书育人这一使命的”，为此，她虚心向其他经验丰富的教师请教，多看、多听、多想，潜心研究教材教法，积极参加教师培训，聆听专家报告，吃透教材编写意图。那时的她，以校为家，她经常晚上跑到教室，打开电脑，对着学生的课桌，将第二天要讲内容从喊“上课”开始到“下课”结束演示一遍两遍甚至多遍，慢慢地，她的课堂就从青涩的说教变得生动有趣，对教学也慢慢的驾轻就熟、挥洒自如。

为了让学生们接受新知识的时候更容易、更牢固，朱偲偲积极拓宽自己的学习渠道，长期以来，《数学课程标准》《教学管理》《听吴正宪老师评课》《小学数学名师教学艺术》等杂志和专著成为了她的案头必备；中基网、人教网、K12在线、教育论坛等教育网站成为了她每天必上的站点；听课堂课、评课交流、检查作业、查阅教案成为了她工作的主线。



注重品质 活跃的课堂气氛深受学生喜爱

老师的授课表现，学生最有话语权。学生郑可欣告诉记者，朱老师每次上课，都通过课前小游戏，集中大家的注意力，或者让大家了解这节课的学习重点，“很喜欢朱老师的课，她的课总是很轻松、很活跃，枯燥的数学题，从她嘴里讲出来，都会变得生动有趣。”

成绩的背后，离不开默默耕耘。一直以来，朱偲偲刻苦钻研教材，努力探索教学方法，在课堂教学中，能注意面向全体学生，创设“双主”“趣思”课堂，践行“双主-对话-合作”探究式开放教学模式，积极打造品质课堂，在提高课堂教学效率的同时，全面提升了教学质量。

注重共赢 带领学科组共同成长

作为数学科组长，朱偲偲坚持“以学为本、以研立身”，她定期组织学员集中学习，通过学习理论知识、师徒同备一节课、课后说课、现场切片研讨等方式，提升教学水平，同时，还就教学中遇到的难点堵点，形成课题进行研究，促进学科组共同成长。

此外，她还注重“传、帮、带”，依托学习师带徒的方式，通过师徒同备一节课、师徒共读一本书、师徒互听课、走出去、请进来等举措，促进共同成长。

“一辈子做老师，一辈子学做老师。”朱偲偲表示，成绩属于过去，未来更需奋进，接下来，她将以持续奋斗的精神，始终坚守教育初心，积极践行职责使命，在展现新时代人民教师高尚师德和责任担当的同时，为东坑镇教育事业添砖加瓦。（钟少珍）

卢妙霞 28年深耕教育沃土 坚持以爱育人

东坑讯 在东坑镇有这么一位老师，二十八年如一日，深植厚土，埋头苦干，从普通教师成长为东坑镇群英小学德育副校长，卢妙霞用自己对于教师职业的炙热情怀，用她扎根基层教育的矢志初心，用她诲人不倦的无私奉献，诠释了一名教师的责任与担当，也影响着一批又一批的学生。

学生变同事 现实版的“长大后我就成了你”

1995年，刚刚从东莞师范学校毕业的卢妙霞，带着对教育事业的热爱和对未来的美好憧憬，毅然选择成为一名小学数学老师。从第一次站上三尺讲台的紧张与兴奋，到担任学校德育副校长的沉着与稳重，28年来，卢妙霞以饱满的热情和强烈的责任心投入到教学教研中，始终初心未改，并深深地影响着自己的学生。如今，她的学生当中，也有不少人选从事教育工作，有的甚至成为了她的同事，罗益红就是其中一个。

“眨眼间，我已经认识妙霞老师有21个年头了，她一直都是我成长路上的一名引路人。在我小学时，作为副校长的她，心怀学生，躬身实践，用心培育我们的成长。后来我入职时，有幸与她成为同事，当时作为数学教师的她，潜心教研，还记得那时候我正准备参加市的青年教师比赛，她

经常跟着我一起磨课，帮我们引领方向，我真的非常感谢她。”罗益红动情地说。

潜心教学 成为学生眼中的“人气王”

坚守本心，爱生如子。自任教以来，卢妙霞从未忘记当初入行时的教育初心，她潜心教育，立足课堂，不断探索和追求高效课堂的教学模式，并利用小组评价手段，充分调动学生学习的积极性，充分展现教学的内在魅力，激发学生的思维。同时结合自身的情况，大胆尝试，逐步摸索出一套适合自己的教学方法和思路，也逐步形成了“理性、深刻”的个人教学特点。在学生的眼中，卢妙霞的课人气很高。

学生李东如告诉记者：“卢老师的授课方式非常特别，她会启发我们的灵感，给我们在课堂上带来欢乐。她有时候也非常幽默，上她的课氛围很好。平时，她也经常和我们聊学习和生活上的事情，也会经常夸赞我们，让我们做得更好，不断提高我们的自信心。她就像我们的妈妈一样，陪伴着我们、关注着我们，我们都很喜欢卢老师。”

坚守初心 迎得硕果累累和桃李满天下

2017年，卢妙霞因为工作成



绩突出被调到东坑镇教育管理中心，担任数学教研员和德育教研员。2020年，又被调到东坑镇群英小学担任德育副校长。

从教以来，卢妙霞3次被评为“东坑镇优秀教师”、“东坑镇优秀共产党员”，2次被评为东莞市“巾帼文明岗”先进个人、2005年被评为“东莞市优秀青年”，2016年被评为“东莞好人”，2021年被评为“东坑镇榜样教师”。她任职的学校，先后获得了“广东省绿色学校”“广东省巾帼文明岗”“广东省书香校园”“东莞市文明校园”“东莞市文化建设和标兵学校”“东莞市现代教育技术实验学校”“东莞市心理健康特色学

校”“东莞市优秀家长学校”等多个荣誉称号。

回首一路走来，卢妙霞感慨万分，她说，一个孩子是她众多学生中的一个，但是她可能就是孩子读书生涯里为数不多的一位老师，责任重大，她坚持以爱育人的理念，以行动诠释三尺讲台的魅力。“我已经从教28年，我觉得作为一个教师最大的幸福就是得到学生的喜欢与认可，在学生毕业之后，几年、十几年，或者二十几年后，他记得老师上课的样子，说的一句话、一抹笑容、一份情谊。这些美好的片段都会时刻温暖他们，当他们回忆起来的时候内心都会充满无限的力量。”（李挺宜）

曾小凤 当好学生健康成长引路人

东坑讯 “从我踏上三尺讲台时候，我就立志要把我的青春与光热都奉献在这里。”

开学伊始，走进东晋实验学校，教室里传来朗朗读书声，曾小凤老师在给二年级的学生上语文课。曾小凤老师细述词、句、文章背后的故事，引导学生体会作者描写的场景、细节中蕴含的感情，增进学生对课本知识和现实世界的认识。丰富的课程内容、互动性强的学习形式，让语文课充满了感染力与吸引力，让学生们耳目一新。曾老师说，高效课堂需要充满激情，充满活力。

曾老师从教12年以来，坚持“教、研、思、写”并进的方式，用爱与学生沟通，创设轻松愉快的课堂氛围，让更多的学生主动参与，勤于思考，乐于探究；她因材施教，严而有格，使不同层次的学生都得以充分发展，是学生健康成长的引路人。

以爱铸心 励志成长

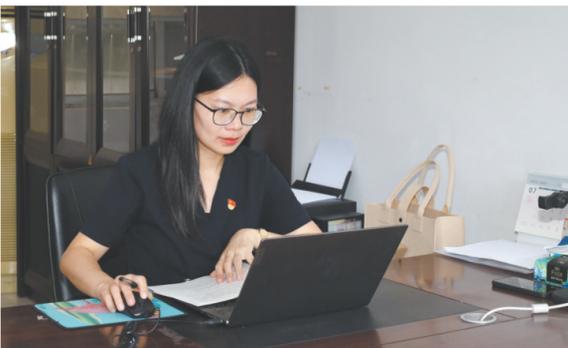
“学高为师，身正为范”，这句名言在曾老师的心中深深扎根。曾老师作为一名14年党龄的中共党员，不改从教初心，在实际教学中精益求精，秉承工匠精神，一直不断尝试创新自己的教学方式。

她坚守自己的初心，培养出一批批有理想、有道德的接班人，在她的心中，教学的目的首先是育人人，然后是培养人才。

“首先要学会做人，也就是培养良好的道德品质，其次要学会学习，养成良好的学习习惯，最后还要学会思辨，明辨生活中的是非。”学生能力的发展、品德的养成、创新精神的培养是曾小凤教育教学中永远的追求。曾老师介绍：“像对于基础薄弱的学生，我们在课堂上可以多关注一些，设计一些他们能够解答的问题进行提问，课后作业可以分层设计，以此来调动他们学习的积极性，树立学生学习的信心。”

在曾老师的课堂中，她不仅传递着知识，更播撒着希望。她注重帮助学生困难学生，积极寻找适合每位学生的学习方法，她善于捕捉学生的闪光点，鼓励他们大胆质疑、创新，她所带的班级学风浓厚，成绩名列前茅。曾多次荣获学校“骨干教师”“教学能手”“学科带头人”荣誉称号。凭着对教学真诚和持久的热爱，她赢得了学生的信任、尊重和爱戴。

学生邱悦说：“我对曾老师的第一印象就是十分有亲和力，看起来十分有学识，然后她平时



辅导我们，就是稍微有一些严厉，但是他还是十分地追求完美，然后在教学方面也很严谨。”

精心钻研 引领先进

曾老师热爱教学教研，勇当“弄潮儿”。她把自我充电作为一种习惯，始终保持自律与学习的态度，加入各类名师工作室与其他优秀教师教育者交流，各渠道自主开展网络研修、听课、听讲座，学习先进的教学理念，不断重塑自己对教学、教材、学生的深刻理解……

为了更好地应对新课标、新理念，去年对《义务教育语文课程标准(2022版)》进行了深入解读，

以课标为引领探索出一条适合自己的教学新路，不断提升自己的专业素养。多年来，曾老师先后荣获东莞市小学语文“品质课堂”教学能力大赛一等奖、“全国优秀学术论文评比”一等奖、东莞市道德与法制教学能手、东莞市优秀班主任等多项荣誉。

曾老师说：“教书育人”就是把有限的精力倾注在有限的工作上，却能让学生们去续写无限的可能。12年从教生涯，弹指一挥间，培育了一批又一批的学子。她以身作则，以爱为课本，以工匠精神为一生所求，她默默耕耘，而今育得桃李满园香。（黎艳婷）

卢家敏 用心做科研 用爱做教育

东坑讯 “真挚、勤勉、谦卑、有修为、淡泊名利，这些串联起来就是卢园长为人师的品质，我们都对她充满敬佩。”与卢家敏共事10年之久的同事说道。

去年东坑镇中心幼儿园分园正式开园，卢家敏接管分园成为执行园长，在从事幼教行业10年中，她始终保持一颗平常心，满怀对教育事业热爱，坚守教育初心，用心做科研，用爱做教育，推动幼儿园教育教学工作蓬勃发展，全身心当好幼儿园的“领头雁”。

教以爱心 用爱履行责任

“对待孩子，一定要用一百个耐心，一百个用心，用全心全意的爱去施以教育。”早上7:30，卢家敏早早就在幼儿园门口迎接孩子们的到来，孩子们总能第一时间看见那个熟悉的身影，那是他们最爱的“园长妈妈”。卢家敏认为，做好幼儿教育首先要贴近孩子、亲近孩子，与孩子们进行沟通交流，多了解孩子们所思所想，才能研究出更适合孩子们的教育。

因此，她坚持身体力行，每天站岗迎接孩子们上学，走进教室与孩子们一起互动，并时常陪餐，关心孩子的学习生活和心理情绪。她用爱做教育，用心履职尽责，关注幼儿的健康成长，以爱铸就桃李芬芳。

秉承初心 用心承载教育

“职位的变化也意味着工作内容、工作范畴和工作压力的变化。作为一名教师，我的心志就是不忘教书育人的初心，尽心尽力做好每一件事。”卢家敏说。卢家敏的爷爷奶奶都是人民教师，受家人的影响，她从小便崇尚并热爱上了教师这一职业，在大学填报志愿的时候，毅然选择了教育专业，毕业后自然而然成了一名教师，凭着对教育事业的满腔热血，一路在教育事业的道路上躬耕，在成为中心幼儿园分园执行园长前，她曾任东坑镇中



心幼儿园教导主任、东坑镇教管中心学前教育教研员。

自接管中心幼儿园分园以来，卢家敏勤勤恳恳，严于律己，防暴演练、校园食品安全检查、巡查课堂教学质量、组织教师进行教研活动、督促园所硬件设施建设……她的身影总是出现在幼儿园的每一处，细细打理园中的“一草一木”，协调幼儿园各项工作，犹如一位“大家长”带领着幼儿园教师职工、幼儿园小朋友共同成长。

提升教学品质 精心做教育科研

为做好教育科研工作，卢家敏坚持组织开展每周一次常态化全员教研活动，不定期开展创新专题教研，通过体验式、辩论式等教研模式，不断提高幼儿园的教学质量，壮大师资队伍建设和发展，以科学化的幼儿园管理促进幼儿健康成长。

“在我们的记忆中，有着无数次卢园长与我们一同钻研教育教学中遇到难题的时刻，她始终用实际行动和成效推动园所发展。”中心幼儿园分园老师丁婉章说。

在10年的幼教事业中，卢家敏默默耕耘，不断奋斗，保持对教育事业的热爱，不改教育初心，保持恒心、热心，努力在平凡的岗位上创造不平凡的业绩，先后被授予“东莞市学前教育首批教学能手”“东莞市张倩名师工作室优秀培养对象”“东坑镇榜样教师”等荣誉称号。个人撰写的论文和征文曾多次在省、市、镇获奖。其中，省级论文获奖5篇；市级论文获奖10篇，教研案例、微课、游戏案例、游戏视频、知识竞赛等获奖8项。（骆子嫣）

苦瓜情怀

文 / 曾凡忠

过去在我们老家，老百姓家常种植苦瓜，小时候我最不喜欢吃苦瓜的，觉得其味如其名，通体清苦，难吃又难看，皱缩的皮肤，绿色的表面凹凸不平像癞蛤蟆。每当看到大人们津津有味地吃着苦瓜，感到很奇惊。尽管母亲常教育我“吃得苦中苦，方为人上人”“现在不吃苦，以后有苦吃”，我还是不愿品尝。

儿时，常跟着母亲在田地里劳作，种辣椒、茄子、苦瓜、萝卜等。有时，还得上山砍些“芒梗”做竹篱笆或者搭苦瓜架子。苦瓜是葫芦科苦瓜属植物，一年生攀援状柔弱草本，多分枝；果实纺锤形或圆柱形，多瘤皱，成熟后橙黄色。苦瓜对土壤的要求不严格，适应性广，南北各地均可种植，很容易成活。更适合在肥沃疏松，保土保肥力强的土壤上生长，产量高。当幼苗长至5-6片叶子时，我们就开始插竹搭棚。一般搭“Π”“A”字形，便于让枝蔓均匀分布于棚架上。当瓜苗长至50-60厘米时，就引蔓上棚。一般引主蔓沿支架(绳)直上，侧蔓向支架左右方向横引，引蔓时间以晴天的下午进行为好。苦瓜分枝性特强，侧蔓多，且有些侧蔓是不结瓜的。引蔓上棚后，还要将主蔓基部距离地面50厘米以下的侧蔓及上部不着生雌花的短、弱、过密的、衰老的、有病的枝叶及时摘除，使群体既能通风透光良好，提高光合作用和光能利用率，又能减少养分消耗，有利于开花和结更多的苦瓜。

待到苦瓜成熟时，母亲劳作完会顺便摘下几根成熟的苦瓜，用手取出里面的红瓢给我吃，红瓢像西瓜，鲜红欲滴，食一口竟然不是苦的。越成熟的苦瓜，里面的瓢和籽越红，红得像玛瑙，像热血，像燃烧了一天的落日。随着生活阅历增长，对人生有了新的感悟，我渐渐喜欢甚至爱上了“丑陋”的苦瓜。

苦瓜有一种“不传己苦与他物”的品质，苦瓜以己之躯，为人之餐，或清炒鸡蛋，或爆炒肉丝，或炆地排骨，不论与什么食材同炒同煮，绝不会把苦味传给对方，总是独揽苦味，所以有人说苦瓜“有君子之德，有君子之功”。清代屈大均所著的《广东新语》中，评价苦瓜为：“杂他物煮之，他物弗苦，自苦不以苦人，有君子之德焉……其性属火，以苦为体，以热为用，其皮其籽皆益人，又有君子之功。”所以苦瓜被誉为“君子菜”。有些文人雅士将苦瓜称为“君子瓜”，出处就在此。这一生清苦、外表平凡的苦瓜，貌犹而不悲，才美而不露，静静地咀嚼苦的寂寞，不以苦悲，却以苦留香，瓜熟蒂落，便是苦尽甘来时，以一种苦中蕴的清和苦味淡去的清新常留人们的心间。苦瓜初长时，芽体嫩绿，弱不禁风，它的小身体里却蕴藏顽强不屈的性格，就算芽体断掉了，从旁生长出来的芽丝依然会沿着树墩、竹竿、篱笆，顽强地、曲折地一节一节向上生长，最终生得枝繁叶茂。我由此想到我出身贫寒的母亲，何尝不像苦瓜，自我七岁时父亲去世后，她以自己的柔弱如蔓藤的身躯承担起了养儿育女的重担，面对生活的重负，尽管四季劳作，每天起早贪黑，有时年成不好，收入难以维持，不足以果腹，母亲仍满脸笑容，咬牙坚持，她从不抱怨，也不轻易地把心中的苦告诉给我们，默默地忍受着，以一颗坚强的心面对，为我们遮风挡雨，让我们在阳光下健康成长，含辛茹苦地养育着我们几个年幼的孩子。我们就像母亲这株苦瓜藤上结出的串串苦瓜，在她的言传身教下我们学会了以吃苦为乐，乐观善良而坚强。每每和亲戚朋友们谈起我们兄弟时，母亲那如苦瓜般布满皱纹的脸上，都会闪现出开心、自豪的神情。虽生活清贫，母亲却一直恪守自己的信条：宁愿苦了自己，也不愿亏了别人。

母亲做菜的手艺很好，简单的苦瓜在她的手上可以做出很多种菜式：凉拌苦瓜、清炒苦瓜、苦瓜肉丝汤、苦瓜炒肉片、苦瓜煎蛋、苦瓜酿肉……我最喜欢吃她做的酿苦瓜，苦中带甘，油而不腻。母亲把苦瓜切成小段，用小勺子挖去瓜瓤，把剁好的五花碎肉馅或者炒米塞进掏空的苦瓜里面，然后放进锅里炖，熟透的苦瓜与馅完美地结合，咬之无需细嚼，入口即化，清香扑鼻。每次母亲都会酿很多，第二天放进油茶佐食，其味绝佳。每到夏天时分，母亲都会经常给我炒一盆苦瓜青椒肉丝，它成为了我夏日饭桌上的一道经久不衰的家常菜。

中医学认为：苦味有泄和燥的作用。苦瓜有清热、泻火、燥湿、降气、解毒等功效。《吕氏春秋·本味论》曾指出：“凡和，春多酸，夏多苦，秋多辛，冬多咸，调以滑甘。”人体阴阳平衡则无疾患。由于人们在饮食上嗜肥甘辛辣而恶苦味，往往导致人体阳有余而阴不足，所以一年四季均应当适当进食苦味食品，夏季尤其应多吃一些。常吃苦味食品能增强皮层活力，使皮肤细嫩健美。苦瓜是一种药食两用的食疗佳品，尤其对糖尿病的治疗效果不错，所以苦瓜也有“植物胰岛素”的美誉。苦瓜含有生理活性蛋白，能提高免疫系统的功能，经常吃苦瓜具有清热解毒功效，能泄去心中烦热，排除体内毒素。李时珍说苦瓜具有“除邪热、解劳乏、清心明目、益气壮阳”之功效。据研究发现，它具有明显的降血糖，抗病毒和防癌的功效。

常食苦瓜，我从苦瓜的苦中感受到人生的况味。苦瓜具有极强的适应力，落地就能生根，很快在陌生的环境里生根发芽结果。我从偏僻的瑶乡走出来，在异乡人生地不熟，独自打拼，以苦瓜精神磨练自己，以苦为乐，为了生存，我从几十元的生意开始做起。苦瓜虽外表丑陋，却注重内在，让我努力学习，加强自身修养，在紧张的工作之余，我还加强学习，先后完成了两个本科、两个硕士、两个博士的学业，在多个领域中收获硕果。艰难的跋涉中，苦中有甘甜，清香而令人回味。苦瓜自苦不以苦人，让我能保持谦逊、豁达的心态，耐住寂寞与孤独，去成就一番事业。明皇室后裔、清代著名画家石涛曾以“苦瓜和尚”为号，以此冠名了他自己的著名画论——《苦瓜和尚语录》，阐述了山水画创作与自然的关系、笔墨运用的规律及山川林木等表现方法。据说他餐餐不离苦瓜，甚至将苦瓜供在案头朝拜。很难想象一个人对于某种食物的喜好可以达到这种程度。也许，他吃苦瓜也是一种修行，除了禅意，还寄托着一种故国之思、亡国之苦。近人当中，老舍、梅兰芳都爱苦瓜。

蔬菜当中，苦瓜是最苦的也是最有味的。人生中苦中有乐，甘苦相生，苦甜相混，个个滋味恰似这苦瓜，当你悟透了，人生何苦之有？有人顺境，也有逆境，处于逆境，难免遭到白眼、冷落、奚落，熬过寒冬中漫长的清苦生活后，最终会苦尽甘来，正如苦瓜里的瓜瓤，终以一片火红挂在世人仰望的枝头。

往事如烟

杨梅记忆

文 / 曾凡忠

走进楼下的水果店，只见那红里透黑的果实，真是“玉肌半醉红生粟，墨晕微深染紫裳。”看得我口舌生津，垂涎欲滴，思绪不由自主地又回到了故乡的那片杨梅林……

杨梅古代称为“朱梅”，早在汉代已有栽培，历代文人墨客都留下了许多吟咏杨梅名篇佳句。《竹枝词·咏杨梅》：“梅子结时多好风，梅子青时三月中。梅子黄时梅雨过，杨梅已熟满山红。”宋万岳有诗云：“筠笼带雨摘初残，粟粟生寒鹤顶殷；众口俱称甜似蜜，方知奇处是微酸。”宋代郭祥“红实缀青枝，温柔照前坞”；宋人杨万里咏杨梅诗：“玉肌半醉生红粟，墨晕微深染紫裳。”陆游称之杨梅为“骊珠”，诗曰：“未爱满盘堆火齐，先惊探颌得骊珠”；“绿荫翳翳连山市，丹实累累隔两城”；明·吴宽诗句：“五月果初熟，枝头鹤顶丹”等等。

我的家乡在湘江永的一个小山村，山上长着很多的野生杨梅树。阳春三月，杨梅吐新芽，梅雨后，杨梅疯长。上山砍柴，山风拂来，我就能闻到一股青梅特有的清香。“乡村五月芳菲尽，唯有杨梅红满枝。”端午节前后，家乡连绵起伏的山坡上，一片片沉甸甸的杨梅果挂满树梢，青中带黄，黄中带红。挑柴回家的途中，总得找些充饥的野果填肚，还没等到杨梅成熟，就开始摘几个下来吃了。边走边吃，还没成熟的杨梅，酸涩得很，真的是“未觉先说齿流涎”。大酸的杨梅刺激空空的肚子，让肚子更容易“咕咕”叫。回到家时，牙已酸得嚼不动饭了。如果运气好，山上碰到一树成熟的杨梅，那便是意外之喜了。

杨梅于我而言，带给我更多的是酸涩的记忆和生活。杨梅成熟，就意味着多了一份希望，可以摘些杨梅卖，买些米吃；杨梅成熟，就意味着离新谷成熟的日子不远了，我们就可以少借几天米，可以吃饱饭啦。

1984年，读到小学五年级的我由于家贫失学在家。平常除了帮助家里干农活外，还得上山砍柴割草，顺便摘些野果到山外去卖。得知离家二十里远的六十工村有个加工厂(专门把杨梅加工成话梅)。于是，我和弟弟挑个晴天，每人带一个蛇皮袋(塑料编织化肥袋)一起上山采杨梅。近的杨梅树上长的杨梅已经被摘光了，我们得走十多里山路，到达目的地，这棵树爬上去摘点，那棵树爬上去摘些，摘了半天才摘了十多斤。饿了，就从里面选些比较红的来吃。回到家后，铺在地上晾一下。第二天，我就挑着这十多斤的杨梅到加工厂去卖。走了两个多小时山路到达加工厂时，他们快下班了。收货的一位大叔一把接过来，好心地问：“走了很远的路吧，小小年纪，怎么不上学呢？”一过秤共15斤，一毛钱一斤。拿着这一块五毛钱，我的心里特别高兴，等会买了米，这几天就可以吃得饱一些啦。途经卖冰棍的小摊时，我停了一下，手不住地摸着那张五毛钱的纸币。最后，咽了咽口水，还是没有掏出来。到桃川街上的供销社买了10斤大米急转回家。口渴时，我就到山溪边捧几口水喝。回到家时，我把这袋米交给妈妈。妈妈心疼地问我是否买了

一点东西吃，我说没有买。妈妈说：“傻孩子，走这么远的路，怎么不买点东西吃呢。”我转过身去，强忍着泪，叹着其实心里何尝不想买一根两分钱的冰棍吃呢。

不久后，我用摘野果、割草卖的钱积攒了一些学费。第二年，我又回到了学校，后来顺利考上湖南道县师范后，摘杨梅的日子少了。弟弟有时也会到山上摘些青黄的杨梅用来泡酒。用野杨梅泡出的酒味比人工种植的杨梅泡出的酒味更地道，更具药用价值。杨梅酒，其实就是用杨梅、冰糖、白酒按一定比例制作，饮用起来口味香醇、口感独特，若是能控制好每日饮用的量，可以在一定程度上提高身体素质，尤其在暑天，还能预防中暑呢。杨梅酒通红艳甘馥，久藏不坏，饮之有开胃祛暑，消食止泻之功。《南方草木状》中说：梅香醇，非贵人重客不得饮也。野杨梅酒酸甜爽口，能御寒、祛风湿更兼消暑开胃、解乏，解毒祛寒、提神醒脑的功效。杨梅除味美，还含有丰富的纤维素、矿物质、维生素、葡萄糖及各类果糖、果酸等有益人体成份外，亦有奇特的疗效作用。李时珍著《本草纲目》果部第三十卷载：“杨梅能去痰吐、消食、生津止渴、和五脏、涤肠胃、除恶气、正痢疾、疗头痛佳效。”故有“杨梅吃不坏身体”的说法。有些杨梅洗了晒干，做成杨梅干味道也很不错。

1993年，我师范毕业后，分配到江永一小教书。教书之余，还集报，写文章。跑得最多的就是县城五一桥头的邮局。记得五月的一天上午，我去邮局寄稿件，经过五一桥头时，只见一位大叔用一个铁皮水桶装着半桶杨梅在卖，旁边放着一辆旧自行车。我瞄了一眼，这些野杨梅由于在路上颠簸相互挤压，有的品相不太好了，估计不好卖。下午快放学时，我到邮局给报友寄报纸，回时经过五一桥，那位大叔还蹲在那里。我走过去一看，此时的杨梅经过一天的太阳，有的杨梅已经变得暗黑了。我问杨梅如何卖，他说如果您要的话，随便给点钱算了，说还要赶回千家洞。我掏出身上仅有的10元钱拿给他，说一起装在这个袋子里吧。他感激地说我给您再挑一下吧。我说不用了挑了，等一会您还得赶路，太晚了不方便骑车，我用来自泡杨梅酒回去挑。望着他吃力地踩着自行车离去的背影，我想他可能一天没有吃饭了。

如今，许多菜市场、水果店、超市里都有杨梅卖，色泽鲜红或黑红的，很大一个，甜甜的，这些人种植的杨梅大都施用了化肥，杨梅特有的酸已不复存在，甜味也平淡无奇，全然没有野杨梅本色的酸涩味。尽管如此，我还是常怀念小时侯的杨梅，虽然酸涩而难以咽下。酸涩的杨梅凝聚的是童年时光的那一段苦难岁月，正是那段岁月的磨练，让我常以感恩之心更加珍惜现在的生活，满怀激情地拥抱未来。

青山依旧在，人无再少年。人生何尝不是如杨梅，都会经历一个由酸涩到甜蜜的过程。即使像杨梅树那样身处贫瘠，只要迎着阳光，拥抱火热的活，扎根土地，向上生长，一定会长出属于自己的那片风景。

寓言天地

植物园里的树凉亭

文/刘枫

植物园里建了个活的凉亭。就是栽四棵当地的细叶榕当亭子的四个柱子，用厚的木条拼成地面，靠树根部分留出圆形的空洞。用木条和钢条架成凉亭的尖顶，再将榕树的细枝条交错盘缠，树的枝叶越长越密，亭的顶子也越发厚实，绿意葱葱，与园里其他的凉亭一比，别有特色。亭外有木条小道连接，亭里建有两条木凳，供人们休息。

游玩的人们见了这亭子一般都会发出好奇的赞叹：“啊，这亭子是活的呀！”小朋友们更是特别喜欢到这凉亭玩了，说，“呀，多么好，我进了活的亭子。”树凉亭听了，一开始都心欢喜。时日一久，靠北边那棵树心里有了新想法。

那天傍晚，它对同伴们发出了心底的牢骚：“就

这样，你们几位还沾沾自喜？看看园里那些雅榕、舒枝展叶，多么快意！看看那些非洲桃花心木，呼吸得多么惬意！再看看我们旁边那棵垂枝千层红树，虽然身材矮小，与那些高大的树比，不够威风，但也活得自在如意。哎，我就不明白了，人们怎么能这样虐待我们这几棵细叶榕呢？”

东边那棵细叶榕就解劝道：“你不能这么想。你听听人们见到我们的表情，就知道，我们被建成带生命的亭子，给观赏游玩的人们提供休憩的方便，更显示了我们的作用和价值。要不然，我们这些普通平常的细叶榕，还不一定有资格存在于这植物园里呢！”

其他两棵树也应声附和：“是啊，看看那些木条和木凳，人可幸福得多。”

野菜香里的夏天

文 / 刘枫

夏天草木葱郁，其中就包含有不少可食用的野菜。与春天野菜那种浅浅的清新不同，夏天的野菜给人味觉上刺激，往往是热烈而直接的。

比如马齿苋。经过春雨水的滋养，遇到夏天的阳光拂照，马齿苋的生长就有了加速度。它以蔓生的姿态，贴近地皮，青紫红的茎蔓，圆形的叶片，都给人以大大咧咧的外感。人们采摘马齿苋之后，有两种吃法。一种是新鲜凉拌。新摘的马齿苋，去根须，洗净，过开水，使之去泥腥，再滤凉水，为之保清脆。切小段，放入碎辣椒、蒜末、酱油、香醋、麻油，调匀，待入味之后再食，清脆的香，隐隐的辣，是一种舌尖停不下来的感觉。另一种是晒成干菜。摘来的马齿苋，用劲揉搓，将茎皮揉破，里面的水分挤出，双手使劲捏干，放太阳下曝晒。晒干之后，可以长期保存。吃的时候，取马齿苋干，用水浸泡发开，切段，与猪肉一起红烧，或做扣肉的垫菜，上锅蒸熟，野菜的干香和着猪肉的肥腴，香而不腻，爽口又有嚼劲。

还有五加皮。这是生长在向阳而潮湿的山坡丘陵上的一种植物，它真正的功效是入中药，味辛、微苦，服之可益气健脾、补肾安神、扶正固本。但我这里要说的，却是它作为野菜给人味蕾上的刺激。小时候，我跟在父亲后面，看他摘五加皮。五加皮长出的嫩茎枝，密生细毛，有倒刺，要是不小心，会把手扎出血。摘在手里，闻一闻，有特异的香气。五加皮入菜，同样要先焯水，后用冷水一凉，再切碎，还是炒鸡蛋，蛋香里含着些药香，别有风味。因为五加皮入菜成了众从追捧的口味，现在乡下有不少人开始栽种了。特意栽种的，因为土地肥沃，五加皮的新芽发得特别快，几乎每天都可有收获。要想隔季吃到新鲜的五加皮，也是有法子的。新采摘的五加皮，用开水焯过，过凉水，然后把水拧干，用保鲜袋分装，放冰箱冷冻，以后什么时候想这口味了，拿出来即可上锅做菜。

乡村夏天的野味，主要产自于水里。首选是菱角菜。其实就是将生长在河塘水面上的菱角嫩藤，采摘回来，去掉叶片，留下茎杆，揉搓去除水分，过开水一烫，切碎，清炒装盘上桌。一筷入口，便有带水的滋味，沁香。菱角菜也可揉搓去水后晒干，作干菜食用。再就是鸡头苞苳。这鸡头苞，大概是因为它的果实长得像鸡伸长的头部。果实里的米当然好吃，清甜带粉，爽口得很。它的茎杆，去皮，断成段，清炒，有水滋滋的清香。

夏天的藕带和藕尖，味道也很不错。藕带就是莲藕的茎秆，也是佐以瘦肉或是辣椒炒熟，带水有脆，那叫爽。藕尖其实是莲藕嫩芽，洗净，切掉老根，切成段，加五花肉，配以蒜姜辣椒，味道是脆甜中带清香，下酒最好。

水里产的还有茭白，我们那里叫茭瓜。从池塘的水里泥里，拔出它的茎杆，取顶部的一段入菜，炒肉，也有相当的惬意。

还有两样菜，因为不完全是野生的，所以不算纯正的野菜。一是南瓜苗，就是南瓜藤尖上的一节，嫩嫩地摘下，清炒，入口脆响而带甜。二是红薯瓜，不是现在大棚里产出的番薯苗，是地里种的红薯，藤蔓上长出的支茎，挑粗而嫩的摘下，食用前，去掉叶片，撕去支茎紫色的外皮，断成段，用青辣椒清炒，脆生生的口感，加上清清的淡香，下饭，也下酒。在蔬菜短缺的年代，人们还会将红薯瓜去叶洗净，用调好的咸水腌制成咸菜，但那已不是当季的味道的了。

热闹夏天，脆爽的野菜香，夏天给予人们的馈赠，可真不少。

