



东坑镇领导走访企业

打好全年经济稳增长“收官战”

东坑讯 12月13日下午，东坑镇委书记谭全河、镇委副书记、镇长蔡国威分别率队深入企业，了解企业生产经营、安全生产等方面工作情况，要求切实把党的二十大精神转化为强大动力和实际行动，全力打好年度经济稳增长“收官战”。

推动储能产业高质量发展

镇领导谭全河、钟浩源一行，深入到威科(广东)储能科技有限公司，通过走访车间、座谈交流等方式，了解企业生产经营、疫情防控、安全生产等方面的情况。

据悉，威科(广东)储能科技有限公司深耕储能领域，其产品广泛应用于家庭储能、工商业储能、储能电站等不同领域，业务范围覆盖整个国内、亚太及欧美市场，近年来，该公司保持快速发展。

谭全河勉励企业要在坚守

安全底线的前提下，坚定发展信心，保持战略定力，加大研发投入和技术改造，不断提升企业竞争力、创新力、品牌力，为全镇工业经济稳定发展作出新的更大的贡献。

谭全河指出，相关部门(单位)要主动服务、靠前服务，全力推动储能产业高质量发展，同时，要抢抓四季度关键时间，锚定目标任务，精准施策，推动各项纾困政策举措全面落地、充分显效，稳住工业基本盘，全力完成全年经济增长各项目标任务。

鼓励倍增企业冲刺年度目标

镇委副书记、镇长蔡国威率统计办、经发局等相关人员，先后深入到东莞华新五金家具有限公司和广东顶峰精密技术有限公司，深入了解企业在生产经营和安全等方面的工作情况，鼓励企业要按照目标任务，开足马力，奋力冲刺，努力实现倍增发展。



蔡国威强调，各企业要突出抓好安全生产和疫情防控，确保企业实现安全平稳有序可持续发展，同时锚定全年目标任

务，满产稳产冲刺四季度，以最大的努力实现最好的结果；各相关部门要紧盯工作重点，加强精准调度，主动纾困解难，切

实把党的二十大精神转化为冲刺四季度、打好“收官战”的强大动力和实际行动，确保完成全年目标任务。(钟少珍)

东坑镇召开重点企业经济稳增长座谈会

东坑讯 为精准聚焦、全力冲刺第四季度稳增长工作，连日来，东坑镇组织镇内重点企业召开经济稳增长座谈会，深入了解各企业生产经营情况以及未来发展计划，通过交流探讨当前经济发展形势、企业发展路径，总结优秀经验，提振企业信心，凝聚共促高质量发展合力。

镇领导蔡国威、钟浩源、叶

立成、镇经发局、投资促进中心等相关部门(单位)负责人，东莞朗勤电子科技有限公司、迈思普电子股份有限公司等24家企业相关负责人参加了会议。

会上，各企业相关负责人依次就生产经营情况、存在的问题诉求、下来发展计划等进行发言，与会人员还就行业发展现状、惠企政策扶持等方面问题进行了深入交流探讨。

镇委副书记、镇长蔡国威指出，随着疫情防控政策的优化调整，经济运行逐步回归正常，呈现回稳向好的积极态势，各企业要提振信心，抢抓机遇，紧盯全年目标，在确保安全的前提下，开足马力赶制订单，全力冲刺第四季度稳增长。

蔡国威表示，东坑镇委、镇政府将一如既往当好企业发展

的最强后盾，继续当好服务企业的“店小二”，通过“一对一”挂点服务等方式，加强政企沟通、强化政策指引，以“保姆式”的服务推动企业快速发展，各企业也要修炼“内功”，通过加大研发力度、转型升级、多领域布局、走出去抢订单等方式，提升核心竞争力。

蔡国威要求，各相关部门(单位)要实现信息互通，强化协

同作战，及时为企业疏通堵点；同时，积极搭建交流沟通的平台，为产业链上下游集聚提供合作机会，让镇内企业之间擦出共赢的火花。

接下来，东坑镇将继续优化城市综合环境，进一步加强教育、医疗、卫生、交通等公共服务配套，让广大企业在东坑放心投资、安心创业、舒心生活。(钟少珍)

东坑镇领导现场督导项目工程建设及安全生产工作

迎宾路地下通道项目将于下月底完工

东坑讯 12月16日下午，东坑镇委副书记、镇长蔡国威带队督导项目工程建设和检查安全生产工作，要求牢牢抓紧抓实安全生产工作，加快推进项目平稳有序建设。镇委委员周浩森、镇工程建设中心以及各工程施工单位、监理单位等相关人员陪同检查。

蔡国威一行先后深入到东坑镇迎宾路地下通道工程、东勤一路二路道路建设工程、东坑镇东引运河南岸碧道建设工程施工现场，实地考察项目工程进度，详细了解项目建设、安全生产和疫情防控等情况，并现场研究解决项目推进过程中存在的困难和问题。

据了解，迎宾路地下通道项目位于迎宾路段(盛景路与迎宾路交会处侧)，是东坑镇完善城市功能、实现人车分流、保障市民出行安全的畅通交通重点建

设项目，该项目将于明年1月底完工。

东坑镇东勤一路二路道路建设项目位于平谦工业区东勤厂侧，道路总长度540米(其中东勤一路370米，东勤二路170米)，将有效缓解迎宾路交通压力，完善东勤厂与东建厂周边的道路基础设施建设，为企业发展提供坚实保障，该项目将于本月底完工。

东坑镇东引运河南岸碧道建设项目是东坑美丽幸福村居特色连片示范区的重要组成部分，亦是东坑镇碧道建设示范点，具有较好的示范带动作用，能够极大提高堤防安全性，改善河道沿岸生态环境，为市民们打造出宜人的休憩健身胜地，该项目将于本月底完工。

蔡国威强调，要时刻紧绷安全生产这根弦，杜绝麻痹思想和侥幸心理。要继续加强安全隐患排查整治，严格落实主



体责任，牢牢把握安全生产稳定的关键环节，确保安全生产各项工作落到实处、落地见

效。要抓实抓细疫情常态化管理工作，不断加强工作人员的安全保障和个人防护意识，在

安全生产的前提下，加快推进项目建设，确保项目如期建成投入使用。(实习记者 骆子嫣)

观察

抓住经济回暖的时间窗口

■ 特约评论员 胡克之

为精准聚焦、全力冲刺第四季度稳增长工作，连日来，东坑镇组织镇内重点企业召开经济稳增长座谈会，深入了解各企业生产经营情况以及未来发展计划，通过交流探讨当前经济发展形势、企业发展路径，总结优秀经验，提振企业信心，凝聚共促高质量发展合力。

企之所望，政之所向。企业是经济稳增长的主力军，是纾困政策落地的着力点。年末岁尾，东坑镇召开经济稳增长座谈会，与镇内重点企业深入交流，既是着眼于冲刺今年全年稳增长目标，又是为明年经济“起跑”下好

“先手棋”。站在2022年全年收官、2023年即将开启的关键时刻，全面了解广大企业的经营状况，认真倾听企业的诉求和现实困难，通过加快政策落地和推出优质服务，提振企业发展信心，这是当前十分重要的工作。

当前正是防疫优化调整期，也是经济重振回暖窗口期。本月初，防疫“新十条”发布，为经济社会发展回归正常轨道创造了条件，经济发展面临3年来最重要的重振时间窗口。但与此同时，复杂的形势在于，近十多年来，各地感染者数量快速增长，发热门诊接诊、药品供给等面临暂

时困难，社会公众的心态有所波动，这种影响不会不传导至广大企业，企业在防疫优化之初的积极心态此刻又蒙上几许薄霾。不过，防疫优化闸门一经打开，经济回暖大势就不会逆转。专家已经指出，优化疫情防控措施对经济运行的影响将产生类似“J曲线效应”，即短期会对经济运行造成扰动，但长期是重大利好，预计明年上半年特别是二季度社会生产生活秩序会加快恢复，经济活力会加速释放。

青山遮不住，毕竟东流去。当前，政府正在采取疫情应对措施，争取实现延波削峰、平稳度

峰。我们有理由相信，当前的困难会很快破解或缓解。随着平稳度过大规模感染期，各地将推出更大力度的“拼经济”大招，经济稳增长“烟火气”有望冲决后疫情阴霾。这不是主观想象猜或一厢情愿，而是有观察分析的事实支撑。日前召开的中央经济工作会议预判，明年经济运行有望总体回升。会议提出，要推动经济运行整体好转，实现质的有效提升和量的合理增长。要从改善社会心理预期、提振发展信心入手，纲举目张做好工作。这为明年经济工作定调指向，是做好经济工作的重要指针。

“拼经济”要靠“拼政策”“拼服务”。疫情暴发三年来，经济发展受到严重影响，很多企业遭到严重冲击，不少中小企业甚至陷入困境。毋庸讳言，疫情的经济“后遗症”不仅是系统性的，而且可能会持续较长一段时间。解决这些问题，不可能寄望于通过防疫优化而毕其功于一役，而是要在政策、服务上进行系统、常态谋划，通过“有效市场+有为政府”，修复经济的受损部位，尽快推动经济走出后疫情泥潭。但不管怎样，抓住今冬明春这个关键时间窗口，拼政策、拼服务，下好经济复苏先手棋是第一步。

关于科学防疫 理性购药的倡议书

广大市民朋友们：

近期以来，随着疫情防控措施的优化调整，社会上出现了“囤药潮”，针对市民朋友们的焦虑、担忧，我们正开足马力扩大购药渠道，保障药品供应充足，确保广大市民朋友在需要时手中有药、心中不慌。为此，我们郑重倡议：

一、理性购药，科学抗疫。药品关系健康，用药首问安全。请广大市民朋友们根据个人和家庭成员实际需求，保持理性购药，不参与非理性抢药或是大量囤积药品，避免长期不用过期浪费，把更多的药品资源留给有需要的市民。对于缓解新冠症状，相同药效的药品有许多品种可供市民选择，无须集中选购同一种药品。也请市民朋友们注意用药安全，严格按照药品说明书或医嘱使用药品，切勿盲目服药、叠加用药，以免造成不良后果。

二、邻里相助，让爱传递。疫情无情人有情，邻里一家亲。如你的亲戚、邻居、朋友以及身边有人有紧急用药需求，请你将家中多余、备而不用药品提供给他们，让有限的药品资源发挥最大的作用。左邻右里有困难，“群友”支援、“邻里”相帮、“抱团”取暖，你的支招、你的善举、你的爱心接力，都将为寒冷的冬天增添一抹温暖的底色。

三、卫生习惯，你我做起。健康东莞，需要每一个你我的坚守。请广大市民朋友们树立“自身健康第一责任人”的意识，加强个人防护，日常生活中要坚持做好个人健康监测、出门科学佩戴口罩、勤洗手、常通风等良好卫生习惯，全程接种新冠疫苗，增强自身免疫力，最大程度保护好自身和家人的健康安全。同时，倡议广大市民朋友们不信谣、不传谣、不造谣、不恐慌、不焦虑，营造清朗的网络环境。

过去三年，一路走来，感谢每一位市民朋友对疫情防控工作的充分理解和支持。元旦、春节即将临近，我们有信心、有能力，携手平安度过这一场大考；我们也相信，寒冬虽至，春归有期，待到山花烂漫时，莞邑大地必将迎来更加美好灿烂的明天！

东莞市新型冠状病毒肺炎
疫情防控指挥部办公室
2022年12月18日

疫苗是盔甲
穿好盔甲

做自己健康的
第一责任人

摄影：张洪鹏

东莞发布

东坑镇开展 2022 年“军事日”国防主题宣讲会

全力推进“军民融合”取得实效

东坑讯 为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，12月12日，东坑镇开展2022年“军事日”国防主题宣讲会，进一步增强党员干部国防意识和战备意识，激发强武兴武责任担当，全力推进“军民融合”取得实效，为共同维护国家安全贡献力量。谭全河、蔡国威、李

灿明等镇领导班子成员，各部门（单位）负责人，各村（社区）书记、民兵干部等参加宣讲会。

宣讲会邀请了东莞军分区政治工作处上校张超作专题宣讲，阐述了建设强大国防的重要性，增强与会人员国防观念，强化党管武装意识，凝聚全体党员干部关心国防、

热爱军队、尊崇军人的精神力量。

宣讲会要求，全镇党员干部、民兵队伍要认真领会宣讲会课程内容，深入学习贯彻党的二十大精神，强化党管武装的责任担当，进一步增强国防安全危机感和责任感，增强责任意识、国防意识，切实把地方经济建设的发展优势

转化为国防动员优势，有效促进国防与经济同频发力。

宣讲会强调，要凝聚强大合力，全面强化国防动员能力，落实民兵预备役队伍建设、军事训练、战备等各项工作，切实将东坑镇民兵队伍建设抓紧、抓好、抓出成效，推动国防后备力量建设提质

增效。此外，加强统筹力度，切实把征兵工作抓实、抓细、抓出成效，把握征兵“五率”标准要求，紧紧抓住各个关键环节，严格标准条件，加强检查把关，把依法、依规、公平、公正、公开贯穿征兵工作全流程，高标准完成征兵目标任务。（黎艳婷）

东坑镇开展“青创讲堂”活动

为青年人才创业就业打造最优生态

东坑讯 为进一步助力广大创业青年成长为有理想、有本领、有担当的新时代中国青年，壮大东坑镇青年人才队伍，近日，由东莞市委人才工作领导小组指导，东坑镇委人才工作领导小组主办的“青创讲堂”活动在东坑镇成功举办。镇委委员叶立成、副镇长詹志薇、东坑镇委人才工作领导小组部分成员单位负责人以及东坑镇本土青年企业家、创业青年等参加了活动。

分享创业故事 为青年创客“引路”

活动邀请两名在东坑本土“成长”的青年企业家现场分享了他们公司的创业历程，传授创业

经验，力求以他们自身的成功实践，为广大青年创客“引路”。

广东康德威电气股份有限公司人事行政总监刘泽，结合公司近20年的发展历程，分享公司在“传统”产业中积极探索、创新，集聚科技创新优势和人才资源优势，围绕“专精特新”，公司从东坑一家普通本土企业一步步成长为国家级“重点小巨人”企业。

东莞市众盛硅胶制品有限公司总经理李银贵，讲述了来莞24年间，他从一名硅胶材料员到硅胶公司总经理的蜕变过程。他曾经面对过资金短缺、订单不足、人才流失、投资失利等各种创业困难和风险挑战，依然选择迎难而上，在硅胶行业深耕默默耕耘

耘。终于，凭借百折不挠的“东莞工匠”精神，在他的带领下公司在2019年成为2022年北京冬奥会“冰墩墩”特许生产商。

通过两名青年企业家的分享，引导广大创业青年自强不息、坚定信心、努力奋斗，以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气发挥青春力量，实现青春理想。

专业指引 赋能青年高质量创业

活动中，东坑镇人力资源社会保障分局副局长李达盛就目前市、镇扶持青年创业的政策进行宣讲，通过深入讲解政策申报的要求及流程，帮助创业青年进一步利用政策红利和各类服务平台

“加速”创业进程，打通人才服务“最后一公里”。

市第三人民法院民四庭副庭长刘冠为青年企业家和创业青年开展知识产权讲座，讲解如何激发创新创造活力，利用知识产权进一步提升竞争优势，实现市场价值，更好支撑企业和实体经济高质量发展。

“感到很受鼓舞，也让我对接下来自己事业的发展有了一个更清晰的认知。”同样在东坑镇创业的黄桂荣认真聆听了讲座后，开心地告诉记者，这个活动让他受益匪浅，不仅了解了相关的政策红利，也学习到前辈们的宝贵经验及实用的创业知识，更感受到东坑镇委、镇政府对青年人才的重视和关心。

据悉，近年来，东坑镇坚持党管人才原则，不断完善党委统一领导、组织部门牵头抓总、各职能部门密切配合、社会力量广泛参与的人才工作格局，持续加强各类人才队伍尤其是青年人才队伍建设，建成了青年人才驿站、鹰岭公园“就莞用”招聘广场、骏达社区“南粤家政”基层服务站等配套设施，开展多场次丰富多样的人才赋能交流活动，为青年人才创业就业提供实实在在的服务。

接下来，东坑镇将出台系列青年人才政策，在原有的人才服务机制体制基础上深化拓展青年人才的服务方式，延伸服务内容，为青年人才创业就业打造最优生态，助力青年人才“乘风”启航。（钟少珍）

东坑镇组织开展“‘声’动党的二十大艺术党课”活动

创新形式 让“党课”更接地气



东坑讯 以历史为脉络，以音乐为载体。12月12日下午，东坑镇委党校在坑美村党建文化主题公园组织开展“‘声’动党的二

十大艺术党课”活动。进一步推动党的二十大精神进基层，在全镇掀起学习宣传贯彻党的二十大精神热潮。

“古迹悠悠坑美村，地名多到数吾完……”由木鱼歌传承人李仲球弹唱歌曲《坑美地名歌》，为一场别开生面的音乐艺术党课拉

开了序幕，优美动听的歌声、蕴涵着当地人文的歌曲，让在场的人不禁为之动容，掌声阵阵。

主讲人冯志文围绕“黑胶片里的红色旋律”主题，将中国共产党百年历史划分为新民主主义革命时期、社会主义革命和建设时期、改革开放和社会主义现代化建设新时期和中国特色社会主义新时代四个历史时期进行讲解，并现场播放《十送红军》《唱支山歌给党听》《在希望的田野上》等多首黑胶音乐，有声有色地将歌曲与党史教育相结合，以历史为脉络，以音乐为载体，用“声”入人心的方式讲述歌曲背后的故事，引导党员干部把思想统一到党的二十大精神上来。

据了解，冯志文是一名黑胶唱片收藏家，近年来，他创新推出“用黑胶上党课”课程，向各基层

党组织输出创新型的党课方式，形式生动活泼，广受好评。“通过播放黑胶唱片这种高端艺术的方式，在讲解党史中聆听相关歌曲和旋律，了解这些歌曲背后的故事，还原当时的历史环境，事件，不仅让党课更接地气，形式上更新颖，内容也更加丰富，还能够提升党员的艺术修养和人文情怀。”冯志文说道。

“今天的音乐党课形式非常新颖，通过歌曲内涵、背后故事，将党史知识贯穿其中，使党史很立体、形象地呈现出来，这种形式非常好！”党员代表卢贺光表示，这次党课让他受益匪浅，希望能多开展类似生动活泼的党课。

此外，活动还邀请了本土青年乐队“蔷薇与猫”开展现场党歌互动。来自各单位（部门）、村（社区）党员代表参加活动。（实习记者 骆子嫣）

东坑镇深入推进企业员工文明共享计划

推动文明共建共享 促进人与城市共生共荣

东坑讯 为满足广大企业员工对美好生活的新期待，推动千万人口与城市深度融合、共生共荣，近段时间以来，东坑镇广泛搭建企业、企业主、企业员工参与城市文明共建共享的多样化平台，下沉企业开展一系列服务活动，在推动企业员工文明共享计划走深走实的同时，力促员工与企业同成长共进步。

“专属”思政课进企业

12月8日下午，东坑镇企业员工文明共享计划、企业思政课程学习贯彻党的二十大精神“莞邑百姓宣讲”走进优品精密橡胶零件(东莞)有限公司，通过企业文明种子讲师和“莞邑百姓宣讲团”成员作宣讲，凝聚榜样的力量、精神的力量。镇文明办相关人员、企业员工等参加了活动。

活动中，“莞邑百姓宣讲团”成员张凡讲述了李树森以敢为天下的精神，甘为老黄牛，成为东莞地区交通建设先行者的故事，勉励在场人员要彰显新时代党的精神风貌，践行初心、担当使命，踔厉奋发、勇毅前行。

随后，企业文明种子讲师播放企业员工文明共享计划宣传视频，并围绕保洁员陈芳应的事迹，讲述了陈芳应遵从

自己的本心，常年坚持学习，从不放弃，最终学有所成的故事。种子讲师以陈芳应的事例与企业员工共勉：“坚持的人生自带光芒”。

一系列服务活动下沉企业

除了开设企业思政课，东坑镇还策划推出更多面向企业员工的公益服务项目。日前，“健康养生分享会”走进东莞冈谷公司，通过邀请专业医生为大家讲解人体的九大体质特点及肠胃问题，引导企业员工增强保健意识。

此外，东坑镇还强化企业文明氛围营造，推动辖区内重点规上企业设置文明宣传栏，发布社会主义核心价值观、文明健康绿色环保等主题公益广告，并引导有条件的企业设置户外公益广告景观小品，丰富企业文化内涵。鼓励企业用好内刊、APP、微信公众号、工作群组等平台 and 各类企业员工服务阵地，推广文明礼仪知识。

推动员工与企业同成长共进步

据悉，近段时间以来，东坑镇围绕“文明共享·赋能成长”主题，着力推动先进思想、文明新风、文体服务、公益行动等资源进企业，满足

企业员工对美好生活的新期待，不断提升他们的获得感和幸福感。

接下来，东坑镇将深入推进企业员工文明共享计划，持续整合行政、群团、社会等各方面力量，大力弘扬企业家精神、劳模精神和工匠精神，增强广大企业员工的职业荣誉感和家园意识，推动建设富有“事业心、责任感”的产业工人队伍，为推动东莞“双万”城市建设以及精致魅力新东坑高质量发展提供精神支撑。（钟少珍）

相关新闻 “东莞市文明实践五色花计划——精品课程进基层”活动走进东坑

东坑讯 12月8日上午，“东莞市文明实践五色花计划——精品课程进基层”活动走进黄屋村新时代文明实践站。充分发挥新时代文明实践阵地传播新思想作用，以“思想引领+文化供给”为指引，着力提升群众文化生活品质，打通宣传、服务群众“最后一公里”。

黄屋村本次开设的课程是书法课。走进课堂，记者看到，授课老师正对现场的学员进行书法基础知识授课，从汉字历史文化到基本的汉字笔画一路讲述，从执笔、坐姿到运笔等进行现场指导，



并手把手带领学员们进行笔画练习。现场学习氛围浓厚，学员们在老师的指导下有模有样地开始书写，一笔一划，反复练习。学员陈杰仪表示，书法课堂内容丰富，通过这个课程了解了书法的历史典故，感受到中国书法魅力，获益匪浅。“老师热情洋溢讲了隶书、行书、楷书的一些特点，还有各个形体的作品，通过这个课让我重新拾起了在初中的时候学书法课的热情，感受到了汉字的一些传统文化。”

据介绍，本次“精品课程进基层”活动由中共东莞市委宣传部、

东莞市精神文明建设委员会办公室主办，是东莞市文明实践“五色花计划”的其中一部分，旨在以“思想引领+文化供给”为指引，整合推动市、镇、村三级资源赋能基层，进一步提升群众文化生活品质。

黄屋村新时代文明实践站管理理员黄自当表示，接下来，黄屋村将针对不同文化的需求，提供内容丰富、形式多样、健康有益的教育、学习、娱乐、健身等活动，不断满足人民群众的精神文化需求，提高群众的生活质量，进一步加强新思想传播，激发城乡活力、助力基层治理。（周嘉英）

时政热闻

东坑新阶联组织开展书法艺术进企业活动



东坑讯 为进一步建立新阶层人士沟通交流的渠道和平台，广泛凝聚和团结新阶层人士，助力东坑镇经济社会发展，12月13日下午，东坑新阶联组织开展书法艺术进企业活动。镇委委员黄灿坤、东坑新阶联、东莞市书法协会东坑分会以及东莞傻二哥食品有限公司等相关人员参加了活动。

活动中，黄灿坤一行来到东莞傻二哥食品有限公司，实地参观了其企业文化展厅、党建办公室、直播间、检验中心等地，详细了解傻二哥食品有限公司的企业文化、发展历程、经营理念、产业架构、管理机制、人才培养等方面举措，并通过座谈开展交流活动，深入学习贯彻党的二十大精神。

黄灿坤表示，要推动学习贯彻党的二十大精神在企业落地生根，充分发挥东坑新阶联的桥梁纽带作用，积极开展交流学习活动，加强人员技能培训，提高企业员工文化水平，进一步提升工作实效。

现场还进行了书法交流活动，东莞市书法家协会东坑分会人员挥毫泼墨，充分展示书法的魅力，同时通过讲解书法相关知识，让在场的人对书法有了更深刻的理解，弘扬传统文化。（实习记者 骆子嫣）

东坑消防救援大队开展冬季消防安全隐患排查行动

全力消除冬季火灾隐患

东坑讯 冬季是用电的高峰期，为切实提高东坑镇市民群众安全用电意识，助推消防安全知识入脑入心，及时消除安全隐患，12月7日上午，东坑消防救援大队到“三小”场所、出租屋开展冬季消防安全隐患排查行动。

“这个油烟机一定要经常进行清理，平时要注意一些插座的使用，防止因高温导致短路，引发火灾事故。”在一餐饮店，东坑消防救援大队工作人员详细检查店内是否存在违规用电、未配备消防灭火器以及应急灯等情况，并向相关负责人宣传消防安全知识。

检查过程中，东坑消防救援大队工作人员还向相关负责人讲解如何使用消防灭火器。对发现部分场所存在灭火器配备不足、电动车违规停放等问题，东坑消防救援大队工作人员向相关负责人进行了教育劝导，要求相关负责人立即整改。据悉，此次行动共检查“三小”场所6家、出租屋3栋。

此外，东坑消防救援大队工作人员还深入到居民家中宣传消防用电安全知识，叮嘱居民冬季要正确使用用电设备，注意电器安全，以免发生火灾事故。

“冬春季节，居民群众用火用电增加，风险因素也会增多。”东坑消防救援大队提醒广大市民群众，要牢记电器安全，正确选购、使用电器设备；不私拉乱接电线和插座，不超负荷用电；及时更换破损、老化的电器设备和线路；使用电暖器时，要与沙发、棉织物品、打火机、花露水、空气清新剂等易燃易爆品，保持安全距离，不在电暖器上烘烤衣物。（实习记者 骆子嫣）

东坑镇为流浪乞讨人员“寒冬送温暖”

东坑讯 据气象部门预测，16日夜间起受强冷空气南下，东莞市气温将急剧下降，为确保流浪人员得到及时救助，东坑镇开展对流浪乞讨人员的“寒冬送温暖”行动。

12月16日，东坑镇公共服务办联合“双百社工站”、公安分局和城管分局，开展巡查救助工作。东坑镇公共服务办一行对流浪乞讨人员送上口罩、衣物、棉被等必要的防疫物品和生活物资，并劝导其前往救助站。

接下来，东坑镇将继续加大巡查力度，充分发挥联合救助作用，对巡查中发现的流浪人员及时做好入站受助避寒，对不愿入站受助的提供必需的生活用品和防疫物资，切实保障流浪人员的生命安全。

市救助热线及地址：

0769-22678923

东莞市东城街道松山湖大道同沙路段南侧(市中医院新院旁边)

镇救助热线及地址：

0769-83381643

东莞市东坑大道中89号南楼一楼



新冠用药误区多！东莞感染科专家解答9个热点问题

个人被感染后如何应对？哪些情况可以居家治疗？其家属、感染者所在单位如何应对？居家治疗期间该怎么做？需准备哪些药物对症治疗？患有基础疾病如何正确使用药物？12月16日，东莞日报邀请东莞市第九人民医院感染科主任、广东省抗疫先进个人、东莞名医、享受国务院特殊津贴专家殷思纯，就市民关心的用药等问题为市民朋友们答疑解惑。

问1: 家庭和单位如何对新冠污染的空间和物品消毒？

殷思纯：新型冠状病毒肺炎是一种由新型冠状病毒引起的急性呼吸道传染病，以发热、乏力、干咳、腹泻为主要临床表现，潜伏期多为3~7天。其传染性强，以呼吸道飞沫、密切接触为主要传播途径，接触病毒污染的物品，在相对封闭空间内，接触长时间、高浓度的气溶胶，也可能造成感染。

但新冠病毒对紫外线和热敏感，56℃30分钟、乙醚、75%乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸、氯仿等脂溶剂均可有效杀灭病毒。

问2: 有新冠感染相关症状，是否需要提前预防使用一些药物？

殷思纯：大家需要做的是做好自我防护和健康监测，如有身体不适可在医生的指导下用药。

问3: 同时服用多种药物可以好得更快吗？

殷思纯：不会。不推荐同时服用多种治疗同一症状的药物，选择1种即可。对于同一症状，同时服用多种药物不能加快病情好转，反而可能会导致药物过量。

问4: 如果发烧了，可以选用哪些退热药？

殷思纯：对于一般无基础病的人群，较为安全的退热药包括对乙酰氨基酚和布洛芬，选择其中1种即可。

其他市面上常见的复方“感冒药”（如白加黑、泰诺等），它们的名字中含有“氨酚”或“酚”，即对乙酰氨基酚成分，也可以起到退烧作用。需要注意，不要叠加使用多种退热药。

问5: 如果发烧了，退热药在什么时候吃？想退烧快一点能多吃几片吗？

殷思纯：体温在37.5—38.5℃之间时，优选物理降温，当体温升至38.5℃以上可以使用退热药。

对于一些有基础疾病的老年人或症状较重但体温未升至38.5℃的发热患者，如果出现精神萎靡或合并其他系统症状，也可适当服用退热药。退热药使用一般不应超过3天，若症状仍未缓解，建议就诊。

退热药不是吃得越多体温恢复得越快，如果超量服用或叠加多种退热药，肝脏或其他脏器可能会受到损害，因此一定要仔细阅读药品说明书或咨询医师、药师后服用。肝、肾功能不全和胃肠道疾病患者用药，需咨询医师或药师。

问6: 如果出现流涕、鼻塞等感冒症状，可以买普通感冒药来治疗吗？

殷思纯：新冠感染与普通感冒或流感的部分症状有相似之处，一些抗过敏药物可有效缓解流涕的症状，比如氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪等，但这类药物可能引起嗜睡的药物不良反应，在服药期间需格外注意。

市面上常见的感冒药也具有抗过敏（药名中含“敏”字）、缓解鼻塞（药名中含“伪”“麻”字）、止咳（药名中含“美”字）的作用。

根据出现的症状，选择对症治疗的药物，不可盲目叠加使用多种感冒药，以免出现重复用药、药物过量风险。

总之，请科学选用、正确使用药品，避免药物引起的不良反应。

问7: 新冠病毒感染相关的症状缓解后，要不要继续吃药巩固疗效？

殷思纯：新冠治疗的药物中，绝大部分为对症用药（如退烧、止咳、化痰、缓解流涕、鼻塞、咽痛、咽干、腹泻等）。若不舒服的症状缓解好转了，就应该适时停止使用这些药物，无需“巩固”疗效。

问8: 家中有孕妇、哺乳期妇女和儿童，上述药他们也可以吃吗？

殷思纯：孕妇、哺乳期妇女和儿童这类特殊人群的用药需格外小心。需要特别注意的是，对于孕妇、儿童、老年人、重症高风险人群以及病情明显加重的情况下，患者应及时到医疗机构就诊，以免延误治疗。

注意：对乙酰氨基酚的口服溶液/滴剂，适用于3个月以上的儿童；布洛芬混悬液/滴剂，适用于6个月以上儿童。

需要重点强调的是：在使用复方制剂时，需要注意组成成分，避免重复用药，必要时咨询医生或药师。两种及以上药物联用时，包括中成药与西药联用，可能增加潜在相互作用风险。其他未尽事宜，请参考药品说明书。中成药可参考《新冠病毒感染者居家治疗指南》，合理使用。请科学选用、正确使用药品，避免药物引起的不良反应。

问9: 作为三年来战斗在抗疫一线的感染科专家，您还有哪些呼吁？

- 殷思纯：1. 新冠（BA.4/5、BF.7）感染不可怕，绝大多数可在7—10天完全恢复。
2. 预防感染仍然重要，中国人口基数大，慎防短期内大规模感染，影响正常社会秩序以及导致新的变异毒株出现。
3. 强烈呼吁加速疫苗（特别是异种疫苗）的加强接种。
4. 个人防护仍然重要（戴口罩、勤洗手、常通风、一米线）。
5. 北方和南方的变异株没有本质的区别，均为上呼吸道感染症状。

(来源: 东莞市卫生健康局)

东坑一段11年前视频引出动人红色故事

军魂传承
爷孙两代接力谱写热血从军歌



东坑讯 “您好，我想要找11年前我爷爷接受《东坑新闻》的采访视频，不知道你们能不能帮忙……”日前，东坑融媒体中心办公室接到市民谢志顺的来电，来电称：谢志顺是一名现役军人，由于近期他将在部队里作一次关于革命先辈的故事的宣讲，需要用到新闻视频，他想将当年他爷爷谢汝盆接受媒体采访时说的话放出来给更多人听。

经过多方了解核实谢志顺提供的信息准确无误，视频会安全使用，并且，视频是作为正能量进行二次传播，因此，东坑融媒体中心给予了支持，从资料库里调出这份11年前的视频发送到他手中。

令人意想不到的是，谢志顺当天就通过网络发表了感谢信，他在信中表达了对东坑融媒体中心

感谢和赞扬。随后，东坑融媒体中心中心的记者与谢志顺取得联系，进行了更深入的交流。

“我是受爷爷的影响，才毫不犹豫地报名入伍，这是自小的梦想。”谢志顺告诉记者，他是2019年参军的。在他小时候，爷爷经常跟他讲述参军时的场景，给他留下了深刻的记忆。如今跟随先辈的脚步，也成为了一名军人，重温当年的峥嵘岁月，希望能将这些红色记忆传承下去。所以这次部队的宣讲活动，他积极报名参加，并准备了宣讲稿，他在宣讲稿中这样写道：1943年，有一位年仅15岁的小伙子参加了东江纵队，当时有很多像他一样年纪的小伙子，所以队伍里专门成立了一个“小鬼班”。他们毫不畏惧，视死如归，打出了中国军人的威风，灭了敌军的嚣张气焰。这位15岁的“小鬼”正是我的爷爷谢汝盆。

据谢志顺介绍，爷爷谢汝盆在15岁时加入了中共广东人民抗日游击队东江纵队，负责保卫工作。曾跟随部队闯南走北，参加过抗日战争、解放战争，于2021年初逝世。谢志顺表示，由于工作原因，没能在爷爷去世时陪在身边，这成为他心中的一大遗憾。“自从老人家去世后，我非常想念他，打开东坑融媒体中心发来的视频那一刻，看到当年的画面，回忆涌上心头，我的眼泪不停在眼眶里打转，非常激动！我将不忘爷爷的教诲，牢记使命，学好本领，做一名优秀的军人！”

现在正值征兵季，谢志顺回想起自己刚踏入新兵连的时候，心里紧张、胆怯，也面临了一些困难，印象深刻：第一次在太阳底下站立几个小时，第一次全副武装跑5公里，第一次被班长严肃批评……但正是这些宝贵的经历，使他从一个普通青年磨炼成为一名合格的战士，让他坚定了“一不怕苦、二不怕死”的战斗意志。

谢志顺表示：“参军入伍是新时代青年人应尽的义务，我很自豪为国防建设贡献自己的青春力量，也很感恩在部队里磨练的每一天。我在部队里很好，家里的父老乡亲请放心！日后若退伍返乡，我将牢记党对我的教育，永葆军人作风，踏踏实实，为家乡建设贡献自己的微薄之力！”

（实习记者 骆子嫣）

东坑镇多措并举推进老年人新冠疫苗接种工作

全镇60岁以上老年群体接种率超九成

东坑讯 随着新冠疫苗宣传科普的深入和疫情防控政策优化调整，越来越多的老年人主动接种新冠疫苗，记者从镇卫健局了解到，在东坑镇多措并举的推动下，目前东坑镇60岁以上老年群体新冠疫苗的接种率超过九成。

12月14日上午，东坑镇送“苗”入村活动走进东坑村和新门楼村，记者在现场看到，医务人员耐心细致地为老人提供健康咨询、登记、接种等服务，一旁的工作人员小心地搀扶、耐心地解答，整个疫苗接种工作高效、有序地进行。

“现在老年群体的自我保护意识都很高，我们把前期摸排到没完成全程接种的老年人，都逐一通知过来打疫苗，大家都很配合。”东坑村党员干部谢美笑告诉记者，村干部和村小组联合，分组负责辖区内老人的接种工作，目前，该村符合接种条件的老年人，绝大部分都接种了新冠疫苗。

“送‘苗’入村，这是打通新冠疫苗接种的‘最后一公里’。”新门楼村的党员干部张嘉茵告诉记者，前段时间，东坑镇组织各村，对60周岁以上的老人家进行摸排，建立工作

台账，他们通过电话通知、宣传栏公告、上门走访等“线上+线下”的方式，动员老人家接种新冠疫苗，“送‘苗’入村，极大地方便了老年人，也提高了接种率。”张嘉茵说。

据了解，今年以来，东坑镇借助大数据，认真摸清全镇60岁及以上人群底数，建立人员台账，对确有接种禁忌人员，逐一列明具体原因，登记造册；同时，该镇高度关注老年人的身体状况，通过线上、线下的渠道，宣讲有关政策和科普知识，认真细致答疑解惑，耐心回答询问关切，努力提高老年人精细化

服务水平。

“老年朋友对接种新冠病毒疫苗存在顾虑，有人可能说‘我有高血压、高血脂、糖尿病，还吃着药，不能打’，其实新冠疫苗并不会加重高血压、糖尿病等慢性疾病的病情。只要健康状况稳定、做了药物控制的慢性病人，都可以接种新冠病毒疫苗。”东坑镇新冠病毒疫苗接种工作专班工作人员呼吁：“60岁以上长者朋友尤其是80岁以上人员尽早接种新冠病毒疫苗，降低感染后发生重症和死亡的风险。”

（钟少珍）

延伸阅读

东坑新冠疫苗第二剂加强针有序开放! 老人优先!

东坑讯 为了集中力量给老人提供最好的保护，我市现优先向60岁以上并完成第一剂次加强免疫满6个月的人群提供新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种，随后会逐步推开其他高风险人群的第二剂次加强免疫接种。

记者从东坑获悉，12月20日—12月31日，东坑镇篮球馆每天14:30—17:00优先为60岁及以上人群接种第二剂次加强针（俗称第四针）。为避免60岁及以上人群扎堆，以及有效有序推进接种工作，该镇根据疫苗供应情况，有序安排各村（社区）组

织符合接种条件的人群分批前往球馆进行接种。请各符合接

种条件的60岁及以上人群向属地村（社区）咨询预约，由村（社

区）统一安排。下来一周接种安排如下：

各村(社区)60岁及以上第二剂加强针接种安排表

接种时间		待接种村社区	村委会咨询电话	接种地点
日期	时间			
12月20日 周二	下午2:30—5:00	初坑	83692232	球馆
12月21日 周三	下午2:30—5:00	东坑	83695288	球馆
12月22日 周四	下午2:30—5:00	黄屋	83883923、83380068	球馆
12月23日 周五	下午2:30—5:00	新门楼	82807633	球馆
12月24日 周六	下午2:30—5:00	角社	83868996	球馆
12月25日 周日	下午2:30—5:00	塔岗	83384200	球馆

东坑镇13家发热门诊(诊室)名单公布

为进一步贯彻落实国家、省、市有关发热门诊(诊室)“应设尽设、应开尽开”工作部署，解决最大程度保障群众基本医疗需求，现东坑镇发热门诊(诊室)增设至13家，名单公布如下：

东坑镇医疗机构设置发热门诊(诊室)情况一览表

序号	医疗机构名称	地址	办公电话	服务时间	分属村(社区)	备注
1	东坑医院发热门诊	东坑镇沿河西路41号	0769—89300803	24小时	面向全镇	
2	中心站发热诊室	东坑社区卫生服务中心门诊斜对面	21067656	08:00—16:00	骏达、草塘、东坑、寮边头、长安塘、黄麻岭	
3	东站发热诊室	东坑镇坑美商业街智慧美幼儿园(坑美商业街北侧约40米)	83865208	08:00—16:00	塔岗、坑美	
4	西站发热门诊	东坑镇东兴西路5号101室	83865328	08:00—16:00	角社、彭屋	
5	北站发热诊室	东坑镇中兴大道北197号	83860788	08:00—16:00	丁屋、黄屋	
6	大道站发热诊室	东坑镇东坑大道南正威精密科技园区内	81181232	08:00—16:00	初坑	
7	东兴路站发热诊室	东坑镇凤大街四季松湖西侧约80米	81181221	08:00—12:00	井美、新门楼、凤大	
8	东莞东坑江求生内科诊所	东坑科技路76号	15992908889	08:00—22:00	长安塘	
9	东莞东坑刘爱芳诊所	东坑兴国路88号	13332699120	08:00—22:00	角社	
10	东莞东坑房国武内科诊所	骏达东路111号106室	18998080653	08:00—22:00	骏达社区	
11	东莞东坑黄晓平内科诊所	黄屋大塘坑一巷5号101室	13249920869	09:00—22:00	黄屋	
12	东莞东坑衡心普通专科门诊部	东兴西路248号101室	18374741919	08:00—22:00	角社	
13	东莞东坑复原康中西医诊所	坑美市场路22号	13543733339	08:00—22:00	坑美	

一、新冠病毒症状感染者和轻症患者，可进行居家隔离自我医疗。期间如有就医需要，可通过拨打属地村(社区)咨询热线(附后)，“三人小组”及时登记好相关信息，并告知对应的社区卫生服务中心(站)，社区医生将主动联系患者，了解情况，对症下药，属地村(社区)“三人小组”将提供送药服务。

二、如患者及家属属有外出就医需求，则可就近选择以上发热门诊(诊室)就医。应全程规范佩戴N95口罩，避免乘坐公共交通工具；尽量避免触摸门把手、挂号机、取款机等物体表面，接触后及时做好手卫生；候诊和排队时，与他人保持安全社交距离；就诊结束后尽快离开，减少在机构停留时间。

三、如出现以下情况，请及时到医院进行治疗：
●呼吸困难或气促；
●经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃，超过3天；
●原有基础疾病明显加重且不能控制；
●儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或者呕吐等；
●孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状，或出现腹痛、阴道出血或者流液、胎动异常等。

四、对症治疗，除了连花清瘟胶囊和布洛芬还有很多药物可以治疗疾病，大家不必囤药。

东坑镇新型冠状病毒肺炎
疫情防控指挥部办公室
2022年12月19日



绚丽多姿！在东坑看繁花盛放

朝起向东方
终生对日光
在绚丽的阳光下
金黄色的向日葵随风起舞
绽放笑脸

三角梅在河边依势而长
艳红、鲜紫、纯白
肆意挂满树梢
冬日里
湖风阵阵，凉风习习
它是风中楚楚动人的仙子
是尽显俏媚的佳人

红彤彤的铁冬青果
小巧玲珑
是家熏陶下
渐渐成长的小孩
是点点身姿
守护古老宗祠的使者

湖天一色览闲情
最是田园好风光
古树横生
荷叶漂浮
碧色云天连湖景
灰色高楼映日晴

游人或散步或晨跑
抬头有紫荆花招手
在翠绿中藏着艳红
是冷冬里遇上温暖

湖边群群候鸟
或静栖或展翅
身影优美
轻点湖面，掠过稻田
如调皮的精灵

阳光洒在板凳上
一条条光影铺展开来
随太阳的运动
光影在板凳上舞动
温暖旅人的身心

串串千穗谷
着装艳丽
朵朵千日红
头戴紫色帽
紫红搭配
让冬日多些小点缀

紫蓝色的苏丹凤仙
低调质朴
红艳艳的一串红
热情如火
二者遥相呼应
互相懂得彼此

凉风细吹
冬日初照
闲暇时光携家人好友
外出采景、锻炼身体
做好自己健康的第一责任人
收获属于你的独特记忆

（作者：李鑫
部分图片来源：卢健斌、卢慕珍、
黄剑豪、谢慧娴）

