· 转 型 决 定 发 展 ·

东坑镇人民政府 主管、主办
准印证号:(粤 S)L0160005
逢周三出版 本期4开8版

東坑

东坑发布

2019年 第 22期 总 1013 期
报料热线:83381509
2019年06月05日 己亥年 五月初三
内 部 资 料 免 费 交 流

我镇开展庆“六一”系列活动

全镇中小学生欢庆“六一” 共享快乐

详见 02 版

镇领导实地调研

深入推进我镇水污染治理工作

》》02 版

市、镇持续开展防溺水工作专项督查

进一步做好水域监管 防范溺水事故发生

》》03 版

积极参与融入粤港澳大湾区建设 努力建设高质量魅力小城

地址:东坑镇东坑大道13号 □主编:高剑华 □执行主编:文婷婷 □美编:邓西英 东莞日报印刷厂承印 印数:10000份 内部资料 免费交流

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

我镇开展庆“六一”系列活动

全镇中小学生欢庆“六一” 共享快乐

东坑讯 6月1日是第70个“六一”国际儿童节，近日，我开展了内容丰富、形式多样的儿童节系列活动，通过慰问、文艺汇演等特色活动，让孩子们度过了一个欢快、幸福的节日。

书记与学生们共庆“六一”

5月31日下午，镇领导唐耀文、钟灿杨、李志军到小学、幼儿园，提前给小朋友们送去节日的问候和祝福，表达党委政府对少年儿童的关怀。

镇委书记唐耀文一行首站来到多凤学校，与学生们一同进行游园活动，并送上节日祝福。唐耀文对多凤学校丰富多彩的校园活动和特色校园文化给予充分的肯定，勉励孩子们要珍惜时光，努力学习好本领。唐耀文表示，“德育”教育是学校教育中一个重要内容，从多凤学校设计的游园活动中可以看出学校在这一方面有很好的思考和实践，他希望校方能够继续用心教学、培育人才，推动东坑教育更上新台阶。

在中心幼儿园，唐耀文一行为学生们送上节日问候和礼物，并与学生们一同进行游戏，现场气氛热烈而温馨。随后，唐耀文参观了教学环境，详细了解该园办园情况，希望园方不断完善软硬件设施，用好资源培养更多更好的人才。唐耀文表示，镇委镇政府将一如继往地支持东坑教育的发展，希望能够用好资源，进一步提升教学质量，使教育更上一层楼。

学生们在丰富活动中喜迎“六一”

5月28日下午，中心小学举办“六一”才艺展示表演，整场活动演出的节目形式多样，除了热情洋溢的舞蹈、自编自创的情景剧，还有声情并茂的朗诵等，节目精彩纷呈。

5月29日上午，东莞市青少年活动中心在旭东学校举办“情暖童心 欢乐六一”嘉年华，市、镇青少年中心及宣教文体局相关人员参加了活动，活动在精彩的舞蹈和魔术中拉开了序幕，随后同学们纷纷热情参加到游戏中，有疯狂毛毛虫、彩色铁环、摸石过河等22个游戏项目，孩子们玩得不亦乐乎，在欢乐热闹的氛围中喜迎“六一”儿童节。

5月28日，东坑镇庆“六一”幼儿文艺汇演在东坑中学篮球馆举行，来自全镇20所公民办幼儿园的孩子们，随着音乐在自己搭建的童话世界里尽情演绎，惟妙惟肖的造型以及可爱的表演，像足一群小精灵，赢得了台下观众的阵阵掌声。 （卢乐欣、丁凤佳、李挺宜）

镇领导实地调研

深入推进我镇水污染治理工作

东坑讯 5月29日，镇委副书记、镇长王业宽实地调研镇内排渠水污染治理情况，要求相关部门要结合实际，扎实开展河渠治理工作，确保水污染治理工作取得实效。

当天上午，镇领导王业宽、卢浩棠及水务中心工作人员等到岭贝坑村排渠、东坑内河、角社排渠等地，实地查看水污染治理成效及存在问题。

在岭贝坑村排渠，王业宽一行详细查看了该排渠的整治情况，并要求相关职能部门要克服难题，落实责任，抓好巡河工作，因河制宜，以更大的决心推进水环境综合治理，切实提升河道生态环境质量。

在角社排渠，王业宽详细了解了该排渠的污水排放情况，以及衔接的各污水排放口，并对整治方案提出意见和建议。接下来，排渠两岸将进行景观美化，升级两岸道路环境。王业宽要求相关部门要克服难题，进一步科学合理开展水污染治理工作，落实责任，抓好巡河工作，因河制宜，全力推进水污染治理。此外，王业宽一行还现场查看寒溪河水面、岸边保洁工作。 （卢乐欣）

观察

创建健康促进区关键在于提高市民的健康意识

■ 特约评论员 杨康

本报报道，为全面提升人民群众健康水平，自2018年以来，东坑已经全面开展创建广东省健康促进区各项工作，创建工作取得明显成效，并力争在今年底前建成广东省健康促进区，全面提高居民健康素养水平。

健康促进区建设工作是落实全民健康素养促进行动的有力抓手，是指运用行政的或组织的手段，广泛协调社会各相关部门以及社区、家庭和个人，使其履行各自对健康的责任，共同维护和促进健康的一种社会行为和社会战略。

社区不仅是广大居民居住生活的地方，还是城市社会的细胞，折射出一座城市最朴实的形象，创建健康促进区是创建健康城市的基石。自创建工作开展以来，东坑致力于打造整洁靓丽的居住环境，在政府机关、村、学校、企业中大力推动健康促进单位建设，全面铺开健康素养、健康公益广告、举办健康活动、健康巡讲等健康素养促进行动，深入有序推进省健康促进区建设。倡导健康文明的生活方式，提升居民的健康素养，让居民拥有更多的幸福感和获得感。

笔者认为，推动健康促进区建设的关键是要提高市民的健康意识，思想是行动的先导。科学正确的安全健康意识是十分重要的，只有真正树立了健康的意识，在平时的工作和生活中，才能做到内化于心，外化于形；只有我们的头脑中牢固树立安全健康意识，才能做到防患于未然，才能有效地预防各种疾病，各种危险的发生。每个人都希望拥护健康的身体，人人都梦想幸福美好的生活，但是只有让科学健康的安全健康理念为指导，我们才能奔向健康、幸福、美好的新生活。

然而，我们每个人的生活习惯都不同，健康的生活方式有利于预防疾病，延长寿命，但是，许多人并不懂得珍惜自己的健康，没有完全做到对社会、对家庭、对个人的健康负责，而是沉缅于不良的生活和行为方式之中，使自身健康遭受损害。因此提高居民的健康意识、传播健康理念，创造健康的生活环境，成为建设健康促进区的重中之重。

总之，全面提升市民群众的健康教育知识知晓率和健康行为形成率，是创建健康促进区的关键。只有市民的健康意识提高了，生活质量以及生活环境提升了，争创省健康促进区便指日可待。

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

市、镇持续开展防溺水工作专项督查

进一步做好水域监管 防范溺水事故发生

东坑讯 当前，我镇把防溺水工作摆在了重要突出位置，多措并举，扎实做好隐患排查、宣传教育等方面工作。连日来，市、镇持续开展防溺水工作专项督查，进一步做好水域监管，防范溺水事故发生。

市督查组到我镇 督查学生溺水问题隐患 排查整治工作

5月**29**日，市督查组来到我镇，开展学生溺水问题隐患排查整治专项督查。市督查组一行首先查阅了我镇防范学生溺水专项治理工作的相关资料，随后分别来到井美村、寒溪河、东晋学校、丽晶小学等实地督查。

在井美村，市督查组人员在镇委副书记卢柏波的陪同下，通过查阅资料和实地走访，详细了解了该村防范学生溺水专项治理的相关情况，认为该村防范学生溺水专项治理工作资料详实，措施到位，并寄语该村要时刻绷紧安全这根弦，牢固树立“安全第一、预防为主、综合治理”的思想，始终把安全工作摆在首位。

在东晋学校，市督查组人员在镇委委员李志军的陪同下，通过查阅资料和询问学生等方式，对防溺水工作进行了全面的检查。督查组认为，该校的防溺水工作资料完善，宣传教育工作扎实到位，并寄语该校继续加大力度，确保学生、家长真正掌握防溺知识。

深入村(社区) 督查防溺水工作

5月**28**日，我镇开展村(社区)督查防溺水工作。当天，镇委委员李志军及宣教文体局人员一行，先后到长安塘村、塔岗村，通过座谈交流和实地查看的形式，详细了解各村水域防护措施、防溺水宣传教育等方面情况。

据了解，入夏以来，各村(社区)高度重视防溺水工作，迅速布置落实，全面加强宣传教育，深入推进隐患排查，有效保障辖区内学生安全。但还存在部分水域防溺水警示标识破旧，宣传范围不够广泛等问题。

李志军要求，各村(社区)要将辖区内的水域建立档案，健全治理工作台账，对易造成落水的区域增设防护栏或实行围闭管理；要联合辅警、特勤人员，在重点时间段加强水域周边巡查。此外，要创新宣传教育的载体，开展宣传进企业、进家庭，让防溺水知识真正深入人心。

落实措施 严防溺水事故发生

夏季是溺水事故的高发期，为加强安全宣传教育，严防溺水事故发生，井美村通过张贴宣传标语、横幅，设立告示牌，强化日常巡查等方式，扎实做好防溺水专项治理工作。

笔者在井美村鱼塘周边看到，该村在显眼位置悬挂了“防范未成年人溺水，是全社会的共同责任”等标语，同时设置告示牌，提醒池塘水深，预防溺水事故。井美村游泳池内也挂有宣传横幅，并设置提示牌要求家长要看护好孩子。

据了解，为了抓好防溺水专项整治工作，井美村不仅在宣传上下足了功夫，在日常的巡查上也做足了功课，一方面加强了鱼塘周边护栏的安全防护，也在重点时段和水域进行不定时巡查，力求将各项工作做足做细。

据井美村党工委书记、村委会主任谢柱洪介绍：“在防溺水工作上，我们村主要加强两方面的工作，一方面是加大宣传力度，提高群众的安全意识。另一方面，是加大排查力度，协调网格员、志愿者等巡查力量，在学生放学、放假等重点时段对鱼塘、游泳池等重点水域进行巡查，确保巡查全覆盖”。 **(李挺宜 欧洁如)**

时政热闻

镇领导检查截污管网工地安全生产情况

东坑讯 **5**月**28**日，镇委委员袁锦波率住建局一行到镇截污次支管网施工现场检查，了解镇截污次支管网建设的情况。

当天下午，在我镇截污次支管网工程的施工现场，袁锦波详细检查施工现场的基坑工程、顶管工程、施工用电等方面的安全生产情况。袁锦波要求，各相关部门要严把质量和安全关，保证加快进度，稳步推进截污管网工程建设，规范设置周边临时围挡，做好交通疏导，采取有效措施控制扬尘，落实责任，防范并遏止施工安全事故的发生。

据了解，截至目前，东坑水生态五期建设项目已开**37**条路由，完成约**15**公里，其中凤凰路已经开始进行路面恢复。 **(卢乐欣)**

商务线党总支部开展固定主题党日活动

东坑讯 **5**月**25**日，镇商务线党总支部组织开展固定主题党日活动，学习宣传《中国共产党农村基层组织工作条例》，旨在提高我镇村级基层组织建设质量，推动全面从严治党向基层延伸。镇委委员李灿明以及商务线全体党员、入党积极分子共约**60**人参加了活动。

活动主要围绕《中国共产党农村基层组织工作条例》进行学习和讨论。同时传达学习《东坑加强党的建设三年行动计划》等相关文件精神。活动指出，《中国共产党农村基层组织工作条例》紧密结合农村实际，坚持问题导向，总结基层创造的好经验好做法，是新时代党的农村基层组织建设的基本遵循。

李灿明在活动中强调，在接下来的工作中要选好“领头羊”，加大教育培训力度，着力提升党支部书记的综合素质和工作能力；要育好“排头兵”，通过积极创造条件，鼓励党员带头学技术、带头调整产业结构、带头勤劳致富，引领党员发挥帮带示范作用；要做好“执行力”，持续加强基本队伍、基本活动、基本阵地、基本制度、基本保障建设，推动基层党组织全面进步、全面过硬。 **(通讯员)**

镇委党校举办入党积极分子培训班

东坑讯 **5**月**29**日，镇委党校举办入党积极分子培训班，围绕中国共产党的基本知识与“新党章”，深入浅出、生动形象地给与会人员上了一堂“不忘初心，方得始终”的专题党课。

培训班邀请了东莞党校王鹏教授授课，王教授从“你为什么选择加入中国共产党及你真正了解中国共产党吗” 两大问题为切入点，引发与会人员进一步思考自己的入党动机。同时，通过讲述“新党章”出台的时代背景、十九大对党章做的重要修改、“新党章”基本知识、以及做合格党员等方面内容，引导与会人员不断提高素质，充分发挥先锋模范作用。

全镇各基层党组织入党积极分子及发展党员约**180**人参加了本次培训。培训时间为**5**月**29**日-**5**月**31**日，共三天。 **(欧洁如)**

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

非法集资

防范和处置非法集资宣传

我镇多措并举开展防范和打击非法集资宣传活动

东坑讯 为进一步提高我镇干部职工及企业职工对非法集资的防范意识和识别能力,连日来,我镇通过举办专题讲座、开展排查整治行动等,积极引导公众理性投资、合法理财,促进社会和谐健康发展。

举办防范非法集资宣传教育专题讲座

5月**28**日下午,我镇举办防范非法集资宣传教育专题讲座,镇领导苏沛彬、蒋锦冰、姚炳泰,镇处置非法集资工作领导小组成员等参加了讲座。

讲座邀请了东莞证券公司副总裁兼董事会秘书骆勇作主题讲座。讲座以“拒绝高利诱惑·远离非法集资”为主题,讲述了非法集资的定义特征、非法集资的常见手段等,对非法集资的相关法律政策进行了解读,并对近期发生的非法集资典型案例进行了分析、讲解。

讲座进一步提高了与会人员对防范和处置非法集资工作的认识,以及提升了处非工作能力和水平。讲座要求,我镇各单位,各村、社区要充分认识防范和处置非法集资工作的重要性,切实增强责任感和使命感,进一步加大工作力度,严格按照工作方案的任务分工和时间节点,确保宣传工作落到实处,取得实效。

多部门联合开展非法集资风险排查整治行动

为全面排查非法集资风险隐患,加强源头管控,**5**月**29**日,财政、公安、工商等多部门联合开展非法集资风险排查整治行动。

镇委委员苏沛彬、蒋锦冰、姚炳泰,以及财政、公安、工商等部门人员一行,先后到镇内多家投融资中介等资金密集型企业进行排查,重点排查超出经营范围擅自开展金融业务,以及投资理财类虚假、违法广告宣传等行为。检查中暂未发现有违法违规行为。

随后,检查人员还到百顺市场、百顺公园等地检查东坑村防范非法集资宣传工作情况。据悉,东坑村充分利用市场、公园内的电子显示屏,每天不间断地滚动播放防范非法集资宣传标语,并在人流密集场所悬挂宣传横幅、派发宣传单张,扎实做好宣传教育工作。检查人员充分肯定该村防范非法集资宣传工作成效,寄望下来创新宣传教育载体,通过开展形式多样的活动,引导群众认识非法集资,远离非法集资。

各有关部门、金融机构积极做好防范非法集资宣传

5月**31**日上午,多部门开展防范非法集资宣传活动,提升市民防范非法集资的能力,增强风险防范意识。

当天上午,东坑市场监管分局、商务局、财政分局联合在商场开展防范非法集资宣传活动,工作人员表示,这次是他们这个月内的第六场宣传活动,日前已在辖区内市场、商场等人流密集的地方陆续开展相关宣传活动,通过向路过的市民和商户派放《拒绝高利诱惑,远离非法集资》宣传册,讲解非法集资的特点、危害等知识,引导市民防范非法集资,提醒市民还可以拔打镇举报热线**8338186 5**进行举报。

此外,各村(社区)、单位和金融机构都纷纷行动,通过摆放展板、设置宣教专区、派发宣传册等宣传方式,扩大活动影响力和覆盖面,全方位、多样化地营造打击非法集资的宣传氛围,进一步提高市民风险识别能力和防范意识。

银行职员表示:“面对非法集资首先要认清高息诱惑,不法分子一般会用高息来诱惑老百姓去参加非法集资,我们市民要自觉理性去选择投资,避免非法集资。建议市民和客户要多加思考这些诱惑带来的后果和影响”。 **(何学林、欧洁如、丁凤佳)**

■非法集资案例

“金座”上的淘金梦

——云南金座公司非法集资案

一个曾经的罪犯,在狱中却未能改过自新,重回社会后旧习不改,反而更加肆无忌惮地进行集资诈骗犯罪活动,祸害百姓,最终再次锒铛入狱。

案情简介

2005年**10**月**25**日,包某某和高某某注册成立了云南金座农业科技有限公司(以下简称金座公司),注册资金**500**万元。该公司经营范围是农业科技开发、研究、咨询及技术转让、饲料销售。公司成立后,在昆明以中老年人为主要对象进行虚假宣传,宣称金座公司是中国境内首家规模化种植高新农业科技企业,广泛动员客户投资产业,并承诺给予**8%~15%**不等的高额返利。

从**2005**年至**2009**年,金座公司向**1.2**万余名中老年人非法集资共计**4.8**亿多元。其中,返还集资本金**1.82**亿余元,支付高额利息**1300**余万元,支付员工“业绩”提成**1.74**亿余元,其余资金被包某某及公司高管以个人存款、投资、房产等形式占有甚至挥霍掉。

作案手段

1.虚报资本,骗取注册

包某某在未实际出资的情况下,支付**2.5**万元委托中介公司虚假注册成立了云南金座农业科技有限公司,虚报注册资本**500**万元。

2.虚假宣传,骗取信任

包某某通过各种途径把自己包装成世界杰出华商协会会员、农民企业家、**2009**年“改革开放**30**周年影响农村改革中国三农先锋”、“中国骄傲——第**8**届中国时代十大杰出企业家”等形象,并在著名报刊上刊登专访文章,大量印制散发宣传资料,虚造声势,骗取投资人信任。而事实上,包某某在**1985**年**1**月曾因诈骗罪被呈贡县人民法院判处有期徒刑**5**年。

3.参观考察,假象迷惑

通过发邀请函、频繁打电话等方式,金座公司邀请大批中老年人到公司参观考察,并用参观车带着他们到生产基地观看椿树、獭兔、生态鸡、进口鹅、家猪、野猪等。参观期间,包某某往往卷着裤腿在基地认真整理苗木,很具迷惑性,公司工作人员还向老年人进行极具诱惑力的讲解,给他们传递投钱给金座公司包赚不赔的假象。

案件查处

2009年**5**月,因无法从金座公司及时收回钱款,投资者向公安部门报案,昆明市公安机关当即立案侦查。**2011**年**5**月,昆明市中级人民法院审理了这起云南省最大非法集资案。法庭审理后认为,包某某使用虚假证明文件虚报注册资本,欺骗公司登记主管部门,取得公司登记,虚报注册资本数额巨大,其行为已构成虚报注册资本罪;包某某、陈某某、崔某某以非法占有为目的,虚构事实、隐瞒真相,骗取社会不特定人员资金,其行为已构成集资诈骗罪;包某某、崔某某等故意销毁应当保存的会计资料,情节严重,构成故意销毁会计凭证罪;另认定郭某某等**41**名被告人构成非法吸收公众存款罪。**2011**年**5**月**26**日,昆明市中级人民法院对该起云南省最大非法集资案作出一审判决,以集资诈骗罪、虚报注册资本罪、故意销毁会计凭证罪三罪并罚判处包某某死刑,缓期二年执行,剥夺政治权利终身,并处没收个人全部财产;以集资诈骗罪判处陈某某死刑,缓期二年执行,剥夺政治权利终身,并处没收个人全部财产;其他**43**名同案犯也分别受到相应惩处。

案件警示

金座公司的非法集资活动,主要是假借响应国家“三农”政策,发展农林、开发种植养殖业,以高额回报为诱饵,借助“洗脑”宣传及部分群众缺乏法律观念和理性心态的现状,向社会公众募集资金,给参与者造成重大经济损失。因此,广大公众要提高“免疫力”,认清非法集资的本质和危害,提高识别能力,自觉抵制各种诱惑,坚信“天上不会掉馅饼”,对号称“高额回报”“快速致富”的投资项目进行冷静分析,避免上当受骗。

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

端午临近 “粽”味飘香！

东坑30年传统手工粽 找回“儿时味道”

最近，可能是因为端午节要到了，龙舟水下得很勤，而此时的东莞，龙舟比赛一场接一场，粽子作为端午节里不可缺少的应节食物，香味已经在大街小巷里飘香。

在东坑井美村，有一位黄明映阿姨，她是一位厨艺爱好者。三十年前她从凤大村嫁到井美村，从婆婆手中学会了传统粽子的制作方法，从那时起她就将这门手艺坚持到现在，黄阿姨说：“学做粽子很容易，但是要做得好吃就要很用心，特别是煮的过程，需要经验也需要耐心。”

现在市场上出售的粽子，材料都很丰富，可是粽子在最早的时候就只是糯米与咸肉，因为那才是小时候的味道，而黄阿姨制作的粽子主要是咸肉粽，吃起来，真的和小时候吃过的米粽一样，拆开一个，吃了一口，满满的小时候回忆。

不过，黄阿姨除了坚持传统的味道之外，还会应顾客的需要，制作一些西米甜粽。所以，一般每两天她都会制作一批粽子，一次制作一百多个，任君选择。

据黄阿姨说，现在帮衬的多是老顾客，所以有时候半天时间，一百多个粽子就卖完了。黄阿姨告诉笔者，三十年来，她都是坚持用传统的方式制作粽子，所以有很多人都会到她这里来寻找儿时的味道。

眼下，端午节就要来了，这也是每年黄阿姨最忙碌的时节，她几乎每天都要制作一批粽子，黄阿姨说：“每年端午节，也有很多人会拿粽子当作礼物送给亲戚朋友，现在我们也要跟上时代，所以有要送礼的我们都会给他们装到箱子里，好看又方便。”

对于时下市面上售卖的各种各样的粽子品种，黄阿姨并不排斥，她说：“不同人有不同的需求，就像有人喜欢甜的，有人喜欢吃咸的，但是传统的东西我们不能丢，老祖宗的味道不能忘记，所以我也会一直做下去。” （李挺宜）

娴熟的动作，是黄阿姨三十年来练就而成

第二步，在最底层先铺上一层糯米

刚刚做好的粽子看起来也诱人

煮好的粽子切开，一股诱人的味道透着屏幕都能感觉到

【相关新闻】

东坑图书馆举办“快乐端午 粽情飘香”包粽子活动

东坑讯 端午节将至，为丰富广大群众的节日文化生活，日前，东坑图书馆组织开展了“快乐端午，粽情飘香”包粽子活动。

活动现场，家长带着孩子们一起感受包粽子的乐趣。折粽叶、装糯米、放馅料、裹扎绳……每一道看似简单的工序，对很多第一次学习包粽子的孩子来说，却要花费很大功夫，但大家完全沉浸在自己动手的快乐之中。

不少市民表示，“这样的亲子活动不仅让大家能够体验节日的氛围，还能增强孩子们的动手能力，具有很好的教育意义，我觉得非常好”，“让孩子能够在这边感受传统节日的文化魅力，是一件非常有意义的事情”。 （欧洁如）

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

我在现场 WO ZAI XIAN CHANG

社卫中心开展“爱眼日”健康公益普查活动

增强市民爱眼护眼意识

东坑讯 在全国“爱眼日”到来之际，6月2日，东坑社区卫生服务中心开展“爱眼日”健康公益普查活动，进一步增强市民爱眼护眼意识。

活动通过设置宣传展板、派发宣传册子的形式，向过往市民宣传讲解爱眼护眼的重要性、以及眼部疾病的危害和防治措施等知识。

此外，活动现场还邀请了专业眼科医生免费为市民检查视力，检查眼部炎症、青光眼、干眼等常见眼部疾病。医生提醒，日常生活中有不少眼部疾病都容易被人们忽视，市民应增强爱眼护眼意识，养成良好的用眼卫生习惯。

东莞爱尔眼科医院医务部医师助理周丽萍提醒广大市民，“现在干眼是非常普遍的，所以如果有干眼的话要及时进行治疗，不要忽略，因为干眼严重的会引起视力下降，甚至是角膜溃疡这些比较严重的疾病。那么大家在日常生活中要多注意，特别是看手机、看电脑要注意时间，用眼用了一定时间也是需要适当地调整一下，看一下绿色的植物，多进行户外运动”。 （欧洁如）

我镇将于2019年底建成广东省健康促进区

图为位于东坑农业园的环湖健康步道

东坑讯 为全面提升人民群众健康水平，自2018年以来，我镇全面启动创建广东省健康促进区各项工作，并且力争在2019年底前建成广东省健康促进区，全面提高居民健康素养水平。

笔者在黄屋村文化广场看到，该村通过设置宣传栏、宣传画等形式，广泛开展健康教育，向群众传播健康知识，并且为群众提供健身器材，有户外休闲健身器材场地、健身路径、足球场等，方便群众业余健身活动。

据了解，自2018年创建以来，我镇大力推动健康促进单位建设，全面铺开健康素养、健康公益广告、健康巡讲等健康素养促进行动，深入有序推进省健康促进区建设。目前，我镇已有25个单位成功创建成为“广东省健康促进示范单位”，评选出2043户健康家庭。

接下来，我镇将计划在今年新增24个示范单位、200户健康家庭，通过大力推进健康场所创建活动，进一步提升市民健康意识，助推省健康促进区建设。

现已建成2.5公里健康步道普及健康知识

为提升我镇人民群众健康水平，近年来，我镇全面启动“健康东坑”建设各项工作，通过打造健康步道等设施为载体，大力推进省健康促进区建设。

环湖健康步道位于东坑农业园，健康步道围绕农业园的滩美湖建成，总长有2.5公里，设有健康知识宣传牌、步数标识、消耗能量提示等内容，结合田园风光、景观植物、滩美湖景等优美环境，为市民提供了健身运动的理想场所。

经常在这条健康步道跑步的市民表示“农业园这里环境很好，每天下班后我都会来这条健康步道跑步，这里很多设施，很多提醒健康的标语，所以我很喜欢来这里运动”。

健身步道的健身设施一应俱全，满足居民的健身、休闲、娱乐等需求。接下来，我镇还将通过大力推进健康场所创建活动，进一步树立提升全民健康意识，助推省健康促进区建设。 （何学林）

动态要闻

东坑村

百顺工业区新增100多个停车位获村民点赞

东坑讯 今年以来，东坑村紧紧围绕乡村振兴战略要求，对村内公共设施、道路、环境等进行升级改造，村容村貌进一步提升。

据了解，为解决百顺工业区周边市民停车难、停车乱的问题，东坑村对该路段进行了重新规划、设计，共新增了100多个停车位。近日笔者走访看到，道路的两侧划出了一排排整齐的机动车停车位，车主们都自觉地把车停放在划定的车位里。

东坑村村民卢大爷表示：“这些车位还没划之前，那些人都是乱停车的，导致道路拥堵，挺乱的。自从划好停车位，那些人都好自觉，都会按照停车位来停放。这样多好呀，这是打造优美乡村环境的举措，对大家都有利，我们走一步路都感觉更方便、更顺畅了”。

此外，在环境治理方面，东坑村因地制宜，用“绣花”功夫，对以往“脏乱差”的卫生死角进行彻底清理，并对周边绿化进行升级改造。如今，该村多了许多“休闲区”，市民纷纷点赞。 （欧洁如）

文广中心

今年将举办20多场文化活动惠及群众

东坑讯 连日来，2019年东莞市全民艺术普及行动计划东坑镇文化惠民演出分别在凤大、新门楼等村精彩上演。

活动中，男女声二重唱、舞蹈、魔术表演等多个节目轮番上演，吸引了众多市民前来观看，受到一致好评。

据了解，文广中心今年将举办20多场文化活动惠及群众。接下来，演出会陆续走进村、社区和企业，给市民送去更多的精彩的文化大餐。此外，文广中心来将通过举办书法、少儿彩铅、手机摄影等公益培训，不断满足市民多样化、多层次的文化需求。 （丁凤佳）

东坑图书馆

深入学校、企业开展服务宣传周活动

东坑讯 每年5月最后一周是“公共图书馆服务宣传周”。

5月29日，我镇图书馆深入东晋学校开展“2019年服务宣传周”活动，以“悦读，从图书馆出发”为主题，通过到学校开展图书换书、总分馆“一卡通”借阅、“泡泡姐姐教你读绘本”等活动，充分发挥图书馆文化传播与社会教育职能，引导学生多读书，读好书，助力全民阅读推广，营造良好的阅读氛围。

学生们纷纷表示，通过接触图书以及听讲绘本等活动，认识到了阅读的好处，进一步提升了对阅读的兴趣。

此外，当天图书馆还在中德开展知识检索“链接”你我、数字知识资源检索与阅读推广活动，广受欢迎。 （何学林）

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

健康知识普及

知艾防艾，检测很重要

截止2017年，我国报告现存活艾滋病感染者75.9万；通过艾滋病病毒抗体检测，2017年当年我国诊断报告的感染者为13.5万例，通过检测并诊断报告的感染者中，每100个就有90个以上是经性途径感染；发生不安全性行为，就有可能感染艾滋病；我国还有相当一部分的感染者因没有接受检测并不知晓自己感染状况。

检测对个人的好处？

好处

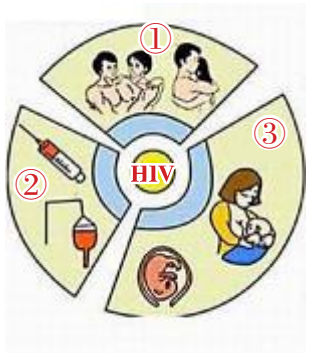
1、通过检测可以尽早发现自己是否感染艾滋病，早发现才可以早治疗，延长生命，提高生活质量

2、早检测早发现，才可以更好采取措施，如使用安全套和开展抗病毒治疗，既保护自己免受病毒的进一步侵害，也保护性伴侣，避免艾滋病进一步传播。

防艾抗艾，你我同参与，
必须把艾滋病防治知识GET起来哟！

艾滋病主要有以下三种方式：

①性传播
②血液传播
③母婴传播



一、要控制艾滋病进一步流行，需要避免艾滋病的高危行为

根据HIV的传播途径，容易引起HIV传播的行为就属于高危行为，比如↓↓↓

1、曾经有过高危行为，未采取任何安全防护措施。如卖淫、嫖娼、多性伴、同性性行为等；

2、曾经在血液安全没有保障的情况下接受过输血或输用血液制品；

3.共用注射器静脉吸毒等；

4.使用消毒不严格的器械纹身、扎耳朵眼等

高危人群包括艾滋病感染者的配偶或性伴、与他人共用针具吸毒者、在非正规医疗单位拔牙、纹身者、梅毒、淋病、尖锐湿疣等性病患者以及职业暴露(例如医生、护士)等。

二、请放心，一般的社交活动并不会传播艾滋病

在这里需要特别说明的是，一般的社交如礼节性的拥抱、接吻，日常接触如共用办公用品、桌椅板凳、餐具、毛巾、被褥，甚至是马桶；共用浴室、游泳池；与艾滋病病人同被蚊虫叮咬是不会感染HIV的。

三、为什么需要艾滋病免费自愿咨询检测

感染艾滋病后不是马上就能检出是否感染，存在检测的窗口期，即从艾滋病病毒感染人体到血液中能检出抗体或核酸的一段时期。

建议在高危行为后4周检测抗体，大多数感染者4周可以检测到抗体。如果4周结果阴性可以等到8周或12周再检测。一般情况下，如果12周之内没有再发生高危行为，也没有检测到抗体，就可以排除艾滋病感染。

东坑疾控告诉您：最可靠的是确证检测

初检的结果是阳性不代表就感染了艾滋病，还需要做进一步的确证检测，目前由镇街疾控将血液样本送到市疾控进行确证检测。

确证检测结果阴性，只能说明本次高危行为没有造成感染。要时刻注意保护自己健康，要坚持每次性行为使用安全套。

附：
东坑镇疾控中心艾滋病自愿咨询检测门诊(VCT)
单位：东坑镇疾控办
地址：东坑镇东安路社区卫生服务中心
咨询电话：0769-82326163

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

端午漫淡

曾海津

关于端午节的起源,有众多说法。一是纪念战国时期楚国被秦军攻破后,投汨罗江以身殉国的诗人屈原。二是江浙一带流传的为纪念春秋时期遭谗言陷害,被吴王夫差赐死的忠良之臣伍子胥。三是纪念东汉上虞的孝女曹娥, 沿江号哭十七日寻找溺江的父亲,最终也投江而去的曹娥。也有考古学家认为,端午节起源于新石器时代,百越族对龙图腾的原始崇拜。他们有“断发纹身”之俗,自称龙子,端午节为他们祭祖的日子,要投食物给水中的龙神吃,希望获得龙的庇佑。汉代学者王符这样描述龙,“角似鹿,头似骆,耳似牛,眼似兔,项似蛇,腹似蜃,鳞似鱼,爪似鹰,掌似虎”,“春分而登天,秋分而潜渊”。端午的诸多传说表明,它其实是一个祭祀节日,同清明节一样,最好互道“安康”、“祥瑞”,而不宜说“快乐”。

以上各说,各本其源。据学者闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举的百余条古籍记载及专家考古考证,端午的起源,是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日,比屈原更早。但千百年来,屈原的爱国精神和感人诗辞,已广泛深入人心,故人们“惜而哀之,世论其辞,以相传焉”,因此,纪念屈原之说,影响最广最深,占据主流地位。在民俗文化领域,中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等,都与纪念屈原联系在一起。

赛龙舟是南北朝后广泛传播的一项端午风俗,在南方水乡则更盛,也称“扒龙船”或“抢江”。龙船竞渡前,需进行“请龙祭神”的仪式。竞渡时,船桨上下翻飞,波浪水花四溅,一声声有节奏有力度的呐喊,伴着鼓声雷动,人声鼎沸,实在蔚为壮观。

东莞龙舟竞渡最有名的是中堂、万江等水乡, 而隶属莆田的东坑自古至今也此习俗。据相关记载,古时埔田片区五月赛龙舟安排为:初一上下车岗;初二塔岗;初三渡头(现常平中学);初四见冲上岭;初五正日朝田头,晚草塘(井美、新门楼、黄麻岭);初六彭屋、角社;初七屋厦(岗梓、桥梓)、坑美、侯庙;初八东坑、寮边头、长安塘;初九神山,丁屋、黄屋、石冲、隔坑;初十常平;十一村头、村尾;十二石步;十三横沥;十四隔坑,后为方便连同石冲一起了。

据东坑村民回忆,文革年间龙舟竞渡曾冷落了一段日子,1980年前后,各村的龙舟活动又如春笋一般活跃起来,村村大造新船,当年全镇有17条新龙船下水。一个只有27.5平方公里不足三万人的小镇,凭借龙舟的数量,真是盛放空前。特别是端午节那天,埔田区43条船云集东坑,来回穿梭竞渡,目不暇接,大饱眼福。进入新世纪,由于河道污染,龙舟逐渐退出人们视野。直到2009年实施河底硬底化工程之后,生态环境有了显著的改善。2010端午节,曾一度重现龙舟盛况,多条村组织村民冒雨举行龙舟活动,传承端午传统习俗。来自东坑村、井美村的龙舟在东坑内河上竞渡,整齐划一的动作,统一的呐喊声,充分展示了龙舟气势。尽管当天下着雨,龙舟的热闹还是吸引了众多市民前来观看,共庆传统佳节。

民谣云:“五月五日午,天师骑艾虎,手持菖蒲剑,瘟神归地府”,艾、菖蒲和蒜被称为“端午三友”。人们会将艾草、菖蒲等用红纸绑成一束,挂在门上以辟邪,此外气味芳香浓烈的艾草、菖蒲也有去除蚊蝇、杀虫灭菌的作用。 采香兰叶煮汤,用来沐浴。但兰叶采之不易,所以也可以用艾叶、蒲叶代替。母亲给孩子用艾叶水洗澡时,会口中念叨“艾蒲洗身,百病消除”,希望孩子健健康康,无病无灾。

古时端午饮酒主要喝菖蒲酒或雄黄酒。将采来的菖蒲根切细捣汁,取糯米和细曲拌匀,密封入坛待21天后打开,就制成了菖蒲酒。酒气芳香口感清爽,能通血脉,治骨痰,有的还会加入生姜、杏、梅、紫苏等,具备药酒功效。

端午节必吃粽子,人们因其形状像棕榈叶心,原料为米,就称其为“粽”。在我国粽子的制法南北有别。北方素粽以糯米或黍米为主,多以芦苇叶为粽叶,加小枣、栗子、青梅、百合、莲子、白果、花生、松子、芝麻、桃仁、柿饼、果脯等为馅心。苏州、宁波等地的素粽则用豆沙、赤豆、椰蓉、莲蓉和枣泥制成。

南方的荤粽则有鲜肉、咸肉、火腿、鸡肉、烧鸭、干贝、烧蛋等品种,粽叶以箬竹叶为主。广州潮汕一带的人还会吃“双拼粽”,也就是一头用甜料,一头用咸料的双味粽。东坑的粽子主要是咸肉粽和甜粽,如今这些传统方式的制作依然有传承,原汁原味的粽子令人回味无穷。

匪警 110 83387999 火警 119 83382119 救护 120 83389120 交警 83381052 供水抢修 83381104 供电抢修 95598 数字电视服务 960238 83381507 文化市场举报 12318 工商经营举报 12315

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn