

文体活动精彩纷呈 文化盛宴闹新春

>>>02 版

贺年

群众游玩新风尚 文明和谐过大年



■春节男子篮球赛是我镇文体活动的“品牌”

【详见 03 版】



■世纪广场成为市民欢度节日的好去处



■春节期间,不少市民携一家大小来到农业园游玩

一线人员坚守岗位 力保市民欢乐祥和过节

>>>03 版



导读

春节电影市场红红火火

高铁线路出游受青睐

>>>02 版

医生提醒市民节后
注意调理饮食

我镇 1000 多个家庭
签约家庭医生服务

>>>03 版

“文”、“武”穿插
喜贺羊年

>>>04 版



文体活动精彩纷呈 文化盛宴闹新春

本报讯（记者 谢慧娴 李淑华 黄敏仪）为丰富春节期间群众的文化生活，营造喜庆的节日氛围和良好的文化环境，我镇周密安排、精心组织，推出了一系列主题昂扬、内容丰富、形式多样的文化活动。通过文体竞技、文化展演等多种形式，极大丰富了市民节日生活，满足了群众文化需求，充分展现了浓浓的春节热闹气氛。

文体竞技活跃新年气氛

2月20日（年初二）下午3:00，春节男子篮球赛的重头戏甲级冠军争夺战正式打响，角社队与新门楼队强强对垒。经过激烈的角逐，最终，角社队以66:50战胜了新门楼队，蝉联甲级冠军。

据了解，春节男子篮球赛作为我镇每年春节文体活动的“品牌”活动，拥有众多的“粉丝”，该项赛事的举行也为节日的东坑增添了活力。

当天比赛现场，一开场，两队就展开了激烈，双方球员发挥顽强拼搏的体育精神，你争我夺、你攻我守，展开了一轮轮精彩的拼抢。台下“粉丝”也不停为队员加油，现场气氛十分热烈。

镇领导卢浩华、卢柏波、李进强、李绍洪到场观看了比赛，为获奖代表队进行了颁奖。据了解，今年的男子篮球赛分为甲级、乙级进行，甲级的第一名由角社队获得，第二名则是新门楼队，三、四名分别是初坑队、井美队。而乙级的前四名分别是塔岗队、寮边头队、丁屋队、草塘队。

2月19日（年初一），春节羽毛球赛、乒乓球赛、象棋赛等多项赛事同时进行，吸引了众多群众参与和观看，展现了浓浓的新春热闹气氛。

在中心小学的象棋比赛现场，记者看到今年的“妙龄”选手比往年要多，虽然年纪轻轻但气势和棋艺一点都不亚于成年选手，围观的还有很多粉丝和军师团。据悉，今年我镇春节各项赛事报名的少儿选手较多，参与的热情日益高涨。



■春节象棋赛精彩上演

黄敏仪 / 摄

鲜花年桔扮靓喜贺新春

春节期间，我镇有关部门悉心装扮各大广场、街道，让市民感受到喜庆、祥和、欢乐的节日气氛，镇内鲜花盛开、灯笼高挂的景象，年味处处洋溢。

据了解，春节期间我镇在世纪广场、鹰岭公园等地摆放了一万五千多盆鲜花年桔，街头巷尾都被打扮得漂漂亮亮的，充满了喜悦的新年气氛。年桔、菊花、一串红、银边草、牵牛花等交相辉映，红、黄、紫多种颜色相间，把镇区装扮得花团锦簇、绚丽多彩，形成了一道亮丽的风景线。加上红通通的灯笼高高挂起，随风摇曳，令节日的东坑充满了浓浓的年味。

记者在世纪广场看到不少市民在鲜花和年桔前合影留念。不少新莞人表示，在东坑过年气氛很好，有家的感觉：“这个装饰很好，特别是这个门牌很有价值，很新颖，给人新鲜感，在东坑过年气氛很好啊。”

镇、村(社区)精彩活动过新年

2月21日下午，我镇在世纪广场举办了一场“我们的中国梦——文化进万家”羊羊喜气大拜年春节文艺展演，为广大群众献上了一道丰盛的节日文化大餐。

文艺展演在一段《红红火火过大年》的热烈欢快舞蹈中拉开了序幕，富有民族特色的《噍拼》瑶族舞

蹈，男女深情对唱《相亲相爱》、小品《拜年》等13个节目陆续上演，吸引了众多市民驻足观看，人群中不时地爆发出阵阵掌声。

在现场观看的新莞人人陈小姐高兴地对记者说：“这个演出热闹得很，看起来还很有味道，过年就应该有这个气氛。”

“表演很精彩，在东坑过年越来越有年味了。”来自武汉的范先生一家大小早就来到现在看表演，他认为春节期间东坑的文体活动很多，很热闹，一家人过得很开心。

展演期间还专门设了互动环节，并赠送精美小礼品，让观众积极参与其中。近2个小时的演出，精彩纷呈，掌声不断，演员通过趣味横生的艺术表现，为在场观众奉上了一场别开生面的文化盛宴。

年三十至年初二一连三个晚上，坑美村举办春节粤剧晚会，演出了《舍身易嫁八载情》、《红丝结良》、《琴牵兄妹情》等精彩的片段，演员惟妙惟肖的扮相、声情并茂的献唱，让广大村民、新莞人在家门口就欣赏到了高水准的粤剧演出，过足了戏瘾。坑美村已连续多年在春节期间举行粤剧晚会。

据了解，春节期间，各村(社区)纷纷举办粤剧晚会、篮球赛、羽毛球赛等形式多样的节目，营造了热闹喜庆的过年氛围。

动态要闻

Dong Tai Yao Wen

春节电影市场红红火火

本报讯（记者 苏淑华）春节期间电影市场可谓一片红火，《澳门风云2》、《爸爸去哪儿2》《天将雄师》等七部贺岁电影同时上映，为这个春节假期增添不少喜庆气氛。不少影院的场次还是一票难求，电影院内人头涌动。

从大年初一开始，电影院内就开始热闹起来，记者从我镇东翼电影院看到，前来观看电影的市民络绎不绝，几乎每一场次都爆场。有些市民兴致勃勃地来看电影，却被告知那场次的电影票已经卖光了，只能买下一场次的；有些市民早有准备，一早就在网上订好票；还有不少市民全家出游看电影。

春节期间，火爆的动作片、浪漫的爱情片、搞笑的喜剧片等贺岁电影纷纷精彩亮相，老少皆宜满足了不同人群的观影要求，为春节带来更多乐趣。市民黄小姐一家和李先生一家就是观众之一，他们都各自带着孩子们过来观看《爸爸去哪儿2》，李先生还连续两年到电影院观看。李先生说：“小孩子比较喜欢看这个电影，去年也看过，今年带小孩接着看。”

东翼电影院经理林锦彬告诉记者，作为东坑唯一一家电影院，春节期间，平均每天的观众人次都超过1000人，相对平日的人流量增长有约三四倍，“大年初一就破了纪录有1600多人，虽然初二初三慢慢回落，但是还是有很多人看。”

高铁线路出游受亲睐

本报讯（记者 文婷婷）春节是旅游的旺季，今年也不例外。记者从旅行社了解到，自部分旅游城市开通高铁之后，选择高铁出行的省外游成为今年最为火爆的线路。

记者从镇内的旅行社了解到，春节期间的旅游价格较平时普遍上涨了20%，但并没有减少市民出行的兴致。春节期间，国内游和境外游的人数都比往年有所增加，出行人群多以家庭为主。其中，国内游方面最受欢迎的还是贵广、南广高铁这类新线路，实惠又便捷的出行方式让这类线路成为今年最火爆线路。另外，北京、华东等传统经典线路，也备受追捧。

旅行社负责人介绍，年后的旅游路线价格普遍都会回落，不少旅行社更是推出系列优惠活动满足节后出行的旅客。

观察

新年新征程新希望

本报评论员 何学林

斗转星移，伴随着春潮滚动，乙未羊年春节已悄然来临，一场神州同庆乃至全球共欢的盛大“庆典”——春节，当前还正在精彩上演。

每当岁末年初，无论天南地北，也无论是在机场、在车站，成千上万的人，提着行李，排着长队，不管多么艰难，也不管多么疲惫，都要赶在春节前回家与亲人团聚。这是一个亲人团聚、亲情萦绕的节日。千百年的传承积淀，让春节承载着中国人对举家团圆、辞旧迎新的美好寄

托。

在这个特殊的节日里，人们放下手里千头万绪的工作，不顾千辛万苦的旅途跋涉，回到家乡与久别的亲人相聚。看看父母日渐增多的白发和皱纹，跟家人一起做做饭菜、拉拉家常，其中浓浓的感恩、感动和感慨，让人们体味亲情的可贵，倍加珍惜生活的每一天。

新的一年开启新的希望，新的空白承载新的梦想。无论是都市白领，还是机关职员，无论是外来工，还是在本土的市民，每个人都有成

败得失需要盘点，也有欢乐苦恼需要倾诉，对于新的一年，更有无限憧憬和期待，让我们丢掉包袱，重新启程，豪情壮志地实现新的目标。

新的一年，新的征程。新的征程总是充满无限可能。在这个日新月异的时代，东坑经济社会快速发展为每个人的发展创造提供了诸多机遇。站在新年的新起点上，我们每个人既要满怀信心，更需脚踏实地，要想在新的一年里取得新的成就，需要每个人付出点点滴滴的努力，去跨越未来路上的一个个沟沟坎坎。

新的一年新的希望，新的生活新的进步。节日，让人们收获温情和感动。新春的脚步，让人们孕育力量和希望。让我们携起手来，肩并肩，心往一处想，劲往一处使，拧成一股绳，紧密围绕镇党委政府中心，做好本职工作，续写东坑新的辉煌。

总之，新的一年，让我们共同期待新一年风调雨顺、国泰民安，东坑各项事业蒸蒸日上！东坑人民生活越过越好！打造精品特色新东坑的愿景早日实现！



一线人员坚守岗位 力保市民欢乐祥和过新年

本报讯 (记者 黄敏仪 苏淑华 谢慧娴 苏妙华) 春节假期,我镇广大环卫工人、医护人员、公交司机等一线人员放弃休假,坚守岗位,让广大群众在欢乐祥和的气氛中度过新春佳节。

环卫工人坚守岗位

春节期间,当人们都沉浸在合家团圆的欢乐气氛中时,我镇的 270 多名环卫工人却仍奋战在工作一线,及时清理比平时多一倍的垃圾杂物、鞭炮碎屑,以自己的付出来换取市民干净的生活和出行环境。

2 月 20 日一大早,副镇长李绍洪率公用事业服务中心人员深入到各路面,看望慰问春节期间仍工作在一线的环卫工人,送去春节祝福和慰问,感谢他们为东坑城市环境所做的贡献。

当天,在东兴路,来自湖南的环卫工人刘阿姨正在清扫路边的垃圾,旁边放着装满垃圾的垃圾车。“大姐,辛苦您了,我们给您拜年来了。”李绍洪走过去热情地向她拜年,对其放弃休假时间,依然坚守工作岗位第一线的“舍小家为大家”的精神,表达了深深的敬意和诚挚的感谢,并嘱咐她工作期间要注意安全。

“工作虽然有点辛苦,但是看着路面干干净净,大家能够欢欢喜喜过年,我就觉得特别有成就感,特别自豪。”刘阿姨说,她已经是连续第六年在这边过年,能够切实地感受到东坑党委政府对环卫工人的关心和照顾,她会尽心尽力干好这份工作,努力为广大市民创造更加美好的生活环境。

医务人员奋战一线 守护市民健康

新春佳节正是人们团圆的时候,但医务工作者仍然奋斗在一线。东坑医院众多医生、护士春节期间都是处于满负荷工作状态,为市民提供最优质的医疗服务,让市民过



■环卫工人春节期间力保街面清洁

苏淑华 / 摄

上一个平安祥和的春节。

“春节期间,医院都有医务人员上班的,包括住院部、检验部,特别是我们急诊,24 小时都安排了值班医生。”大年初二,东坑医院的甘毅医生一早就来到急诊室当值,对于从医 20 多年的他来说,节假日加班加点早已成为一种习惯,守护市民的健康更是“不放假”。

为了市民能过一个健康祥和的春节,众多医务工作者牺牲了自己的休息时间,节假日仍然坚守岗位。不少医务人员表示,坚守已经成为了一种习惯,一定会全力做好本职工作,而市民的配合与理解是对他们工作最大的支持。

市民陈先生表示,“在我们放假过节的时候,医务人员却在坚守岗位,这既是他们一种职责,也是他们尽心尽力为人民服务的一种体现。我们很感谢他们!”

针对春节期间的多发病,医生也提醒市民,一是燃放烟花爆竹要特别注意,防止伤及自己及旁人;心脑血管病人切忌大鱼大肉及饮酒过度,饮食要保持清淡;春季期间是小儿呼吸道病多发时期,家长要注意给小孩防寒保暖,多喝水,多吃水果

青菜,补充维生素,大家都健健康康,平安过节。

公交运力恢复 保障市民出行安全

为保障广大市民在春节期间的出行,我镇公交司机坚守岗位,一半以上运力正常,最大可能满足市民出行需求。

自春运开始,我镇公交每天客流量都在 7000 多人次,可越接近春节,大部分新莞人返乡过年,公交每天客流量降为 4000 人次左右。针对公交需求量不是很大的实际情况,我镇公交公司适当调整班次及司机假期调休,安排一半以上司机在春节期间坚守岗位,保证我镇在春节期间有 20 多辆公交正常运行,且所有线路保持不变,方便市民出行。

年初七开始,利民公交公司将恢复正常运营,全力做好春运回流接载工作,确保群众出行安全。

此外,年初一上午,春运办组织交通、交警、公安等部门人员设卡查车,查处客运车超速、超载以及非法营运等交通违法行为,确保春节期间道路畅通与安全。

群众游玩新风尚 文明和谐过大年

本报讯 (记者 黄敏仪 李淑华) 随着社会进步、城市环境功能的完善,不少市民新春期间游玩有了新去处,农业园、图书馆等健康文明的游玩地“新贵”成为了市民的“新宠”。

市民畅游农业园 分享“生态红利”

春节期间,趁着假期,不少市民选择携一家大小来到农业园游玩,在美丽的生态环境中享受天伦之乐,分享东坑生态文明建设成果。

随着我镇近年不断加大对生态环境建设的投入,东坑农业园荣获“全国休闲农业与乡村旅游示范点”的称号,优美的生态环境吸引

了不少市民前来钓鱼、骑车、散步,共同分享“生态红利”。

“农业园的环境非常好,带着小孩过来玩玩亲近大自然。”来自重庆的于先生今年选择留在东坑过年,趁着春节假期,他带着一大家子来到农业园游玩,与大自然亲密接触,感受天伦之乐。

据了解,我镇不断加大对公园、广场、绿道等公共场所的建设力度,目前,已实现了村村有公园、有广场,镇中心区有世纪广场、鹰岭公园、农业产业园等绿化休闲地。2015 年我镇将进一步打造生态文化,完善东坑农业园配套发展,拓展业务领域,推动高新农业与观光休闲旅游业齐发展。

图书馆成市民过节 “充电”好去处

春节假期,不少市民选择安静地阅读充电,前往东坑图书馆阅读看书的市民与平日相比有增无减,节日中的东坑更是书香四溢。

来自海南的王姨已经“长驻”图书馆一个星期了,她告诉记者,春节期间,子女把他们两个老人接过来东坑过年,她每天都和老伴带着孙子过来图书馆看看书、读读报,假期过得更充实。

此外,还有不少学生也在春节期间过来图书馆充电学习“放假除了上网和玩一下,都可以来图书馆享受精神粮食,一般下午都会过来看。”据了解,为了满足市民节日期间的阅读需求,东坑图书馆年三十至年初七都会分时段开放。

医生提醒市民节后 注意调理饮食

本报讯 (记者 苏淑华)

春节期间,人们聚会多了,吃香喝辣难免造成身体的负担过重,医生提醒切记暴饮暴食,在春节长假后要尽快恢复正常饮食,调理好肠胃,同时要注意天气变化引起的病毒“侵袭”。

近日,记者在东坑医院看到,前来看病的患者以肠胃疾病及呼吸道疾病居多。医生表示,春节期间人们情绪容易放松,一放松就容易出现大吃大喝暴饮暴食的情况,且每家每户菜肴丰盛,可能出现剩饭剩菜一两天都吃不完的情况,在加上朋友娱乐活动比较多,唱歌、打牌、甚至熬夜、抽烟等造成身体抵抗力的下降,很容易患上肠胃疾病。

东坑医院急诊科主治医师肖明红提醒市民,在春节长假过后,应尽快恢复正常作息和饮食,剩菜剩饭尽量少吃或不吃。此外,近期天气变化的原因,比较适合病毒传播,病毒性感染肠胃疾病和病毒性引起的感冒比较常见。春节期间,东坑医院接诊这两种患者的人数较平时增加约一半。

肖医生提醒市民:“在春节期间,在玩得高兴、过得愉快的同时,要珍惜身体,特别是不要连续的熬夜,或大吃大喝,还有就是过量的饮酒,如果万一出现呕吐、肚子痛、腹泻的情况,还是到医院去看一下。”

我镇 1000 多个家庭 签约家庭医生服务

本报讯 (记者 苏妙华) 为让更多有需要的群众不出家门就能享受到医疗服务,社卫中心把社区卫生服务工作向群众家庭延伸,大大满足社区居民多层次的社区卫生服务需求。

新门楼村民谢大伯与李婆婆两夫妇由于年事已高,均患有糖尿病、高血压等慢性病多年,且李婆婆因中风行动不便。针对此情况,社卫中心医生谢炬走进了谢大伯与李婆婆的家中,为两位老人测量了血压、血糖等,并针对老人的病情提出了注意事项及康复意见。

“医生对我们老人家很好的,一年来几次帮我们检查身体,很详细地告诉我们很多保健的知识。”谢大伯欣喜地告诉记者,并连连竖起大拇指称赞社卫中心的医生。

据了解,为把社区居民的健康实实在在的管理起来,更好地为群众的健康服务,东坑社卫中心医生已采取上门的方式,为老年人、孕产妇、慢性病患者等有需要的重点人群送医入户,送健康上门,实施健康干预,为他们测血压、量血糖,进行服药指导、饮食指导、运动锻炼指导等普及健康知识,真正成为社区群众的健康守门人。

目前,我镇推行家庭医生服务已经签约 1000 多个家庭,实行家庭巡回探访、康复指导等便民措施,主动上门服务 450 人次,提供重点人群和特殊人群的特需服务 200 多人次,大大满足社区居民多层次的社区卫生服务需求。



■喜贺新春

“文”、“武”穿插

喜贺羊年



■传统文化



■羽坛新星

■本报综合 春节永远是中国人心中最重要、最热闹的节日，因为这是一个团聚的日子，也是一个欢庆的日子。人们总是会用各种各样的形式庆祝这一节日的到来，或“文”：如文艺演出、象棋对弈等，或“武”：如篮球比赛、羽毛球对战等，重点在于闹新春、在于喜庆。

在东坑，每年政府都会组织各种比赛、文艺演出，以丰富当地群众以及留莞人员节日期间的文化生活，每年都吸引了无数的群众前来参与或观看，成为当地春节文化的一个重要内容。



■奋力一搏



■游玩