



《东坑》报社出版

東坑

2014年09月25日
逢周一、四出版 本期8版
总762期
投稿邮箱:dkbaoshe@dg.gov.cn
报料热线:83381509

市人大常委会副主任李满堂出席我镇人大代表工作室挂牌仪式时强调,要做到问政于民、问需于民、问计于民

我镇2个人大代表工作室挂牌成立运行



李满堂、张耀洪、李刚等共同为人大代表工作室挂牌

何学林/摄

本报讯(记者 何学林)9月23日,我镇机关人大代表工作室和草塘社区人大代表工作室正式挂牌成立,从此我镇人大代表有了直接面对群众的固定平台。市人大常委会副主任李满堂,镇委书记、镇人大主席张耀洪,镇委副书记、镇长李刚等镇领导,以及市、镇人大代表,各村(社区)党工委书记等参加了揭牌仪式。

李满堂指出,人大代表工作室是人大代表更好地履行职责、服务群众、发挥作用的重要平台,希望我镇充分利用好人大代表工作室,发挥工作室上情下达、下情上传的重要桥梁纽带作用,大力促进代表与群众的沟通交流,切实做到问政于民、问需于民、问计于民。

张耀洪表示,工作室的正式成立,标志着我镇基层人大代表履行职责有了新的载体,联系群众有了新的平台。张耀洪寄语各位人大代表当好人民群众贴心人,做实做细联系服务群众的各项工作。

此外,当天在揭牌仪式后,李满堂一行在镇领导张耀洪、李刚的陪同下参观了我镇新中学以及农业园等地,对我镇的教育事业和农业产业发展给予了高度评价。

61名市镇人大代表轮值

当天,在揭牌仪式上,李满堂参观了我镇机关人大代表工作室,对工作室的设置给予了高度评价,并希望我镇充分发挥工作室上情下达、下情上传的重要桥梁纽带作用,大力促进代表与群众的沟通交流,把党的路线方针政策、党委重大决策部署和各级人代会精神及时传达给广大群众,广泛征求群众意见、建议,切实做到问政于民、问需于民、问计于民。

张耀洪强调,人大代表工作室一定要把群众交代好的事情办好,帮助群众解决实际问题,希望工作室成为全心服务群众的“连心桥”,坚持接地气、暖民心、办实事,做实做细联系服务群众各项工作。

记者获悉,我镇的机关人大代表工作室和草塘工作室共有61名市镇人大代表轮值开展工作,其中机关工作室32人,草塘工作室29人。工作室将在每月15日开展活动,人大代表将在固定时间驻点,听取群众的意见和要求,并向有关方面提出建议、批评和意见,帮助解决群众的实际困难。

工作室是服务群众的连心桥

“各相关部门要对人大代表

工作室收集的意见和建议,及时保质保量地处理。”李满堂强调,人大代表工作室对群众反映的意见和建议,要做到事事有回音,件件有着落,切实把工作室打造成密切党群干群关系、化解社会矛盾纠纷、维护社会和谐稳定的新平台。

李刚表示,人大工作室的设立,将进一步丰富人大代表在闭会期间的活动,促进人大代表密切联系群众,不断提升履职水平,发挥人大代表在推进我镇经济社会发展和基层民主建设中的重要作用。

据介绍,人大代表工作室一个重要的工作,是听取和反映人民群众的意见和要求,此外还要求开展履职交流、接待群众、服务群众、回答群众询问等活动。对走访、接待中群众反映的问题的处理,按“分级负责、归口办理”的办法,属村、社区范围内的问题由村委会或社区处理,每个事件处理完毕后,代表工作室联络员将及时对群众进行回访。

此外,工作室将围绕群众思想认识困惑点、利益关系交织点、社会矛盾易发点,深入做好解疑释惑、理顺情绪、化解矛盾的工作。



导读

不断创新发展模式
全面建立服务型工会

——>> 见 02 版

强化动态监管
严保建筑生产安全

——>> 见 02 版

残破广告牌存安全隐患
多部门联合“大扫除”

——>> 见 03 版

【专题策划】

登革热来袭 如何防治?

——>> 见 05 版



市总工会常务副主席温少生一行到我镇调研基层工会工作

不断创新发展模式 全面建立服务型工会

本报讯 (记者 黄敏仪) 9月22日上午,市总工会常务副主席温少生一行到我镇调研基层工会工作,与镇委书记、镇人大主席张耀洪,镇人大副主席卢浩棠等进行了座谈。

通过资料审核和实地督查,温少生对我镇的工会工作给予充分肯定,并寄语我镇继续创造性开展工会工作,不断创新发展模式,全面建立服务型工会,着力保障广大职工的合法权益。

我镇基层工会工作获肯定

“基层工会工作是地方工作的重要组成部分,做好工会工作是党委政府的职责。”座谈会上,张耀洪简要介绍了我镇基层工会工作的开展情况。据了解,近年来,我镇不断扩大工会覆盖面,按照“扩大覆盖面、增强凝聚力”的要求,大力实施“送温暖”工程、“夏季送清凉”等活动。同时,高度关注和保障困难职工的基本生活,实现由帮扶困难职工到全面服务职工的转变,推动非公企业建立职工服务站,形成上下联动、分级管理、全面覆盖的服务职工网络。各工会组织发挥了维护职工合法权益、促进劳动关系和谐、参与社会管理等积极作用。

温少生对我镇规范基层工会建设,充分发挥工会作用,积极为企业出谋划策,维护职工合法权益等经验做法给予了充分肯定,并寄语东坑要结合实际充分研究考虑新问题、新情况,创新工作思路,切实维护职工权益,创造新亮点、



■ 温少生与张耀洪就如何做好工会工作进行深入交流

黄敏仪 / 摄

做出新成绩。

继续抓好工会组建 构建和谐劳动关系

座谈会上,张耀洪感谢市总工会一直以来对我镇基层工会工作开展的关心和大力支持,并认为随着工会工作的深入发展,将对地方经济社会起到越来越重要的促进作用。张耀洪表示,接下来,我镇将继续认真抓好工会组建工作,积极发展会员,关注工资待遇问题,努力维护职工合法权益,做好劳资纠纷调解等工作,全力构建和谐劳动关系。

“虽然东坑地方不大,但工会工作扎实,基础比较好,工作有很多亮点。”温少生希望东坑一如既往

大力支持基层工会工作开展,不断创新发展模式,加强工会人员的培训。同时,也希望市、镇工会加强了解沟通,共同进步。

随后,温少生一行还实地走访多间企业,深入了解我镇基层工会工作开展情况。据悉,接下来,我镇将以开展党的群众路线为契机,以非公企业为重点,加大单独工会、工会小组组建力度,计划到年底组建14家企业工会,发展2198名会员。同时,计划建立10家职工之家,开展各项职工力所能及、乐有所好、贴切广大职工的文化、娱乐活动,增强员工凝聚力和向心力,使工会组织真正成为广大职工群众信赖的“职工之家”。

强化动态监管 严保建筑生产安全

接下来,我镇将继续加大检查力度,督促存在问题的施工单位企业做好整改工作

本报讯 (记者 刘建飞) “一定要严格按照建筑安全生产的规章制度做好各项安全生产工作,检查发现存在不足的地方要及时整改,切实保障施工安全。”9月22日下午,镇委副书记、镇长李刚,镇委委员黄灿坤,副镇长李绍洪,以及安监、城市综合执法等部门人员组成的联合检查组深入镇内建筑工地施工现场,通过实地检查、查阅资料台账等方式,就建筑安全生产各项工作情况进行检查,切实从源头上防止安全事故发生。

李刚要求,接下来,我镇要继续加大检查力度,定期检查施工单位安全生产各项工作落实情况,并针对检查中发现的问题,进行复查,确保整改到位,保障施工安全。

镇领导率队深入工地检查

当天上午,李刚、黄灿坤、李绍洪等一行轻车简从,先后到盈滨半

岛、小时代等建筑工程施工现场进行检查。在盈滨半岛建筑工地,李刚一行在施工单位负责人的陪同下,深入施工现场,详细检查安全生产各项工作落实情况。随后,详细查阅资料台账,并重点检查建筑吊塔手续是否齐全、操作人员是否带证上岗等。

经过仔细检查发现,该施工单位存在资料台账不规范、未及时报备等问题。“这吊塔一定要一机一档案,操作人员要固定,如果换人要提前做好登记,及时上报给安委会。”检查人员指出存在的问题,并下发了整改通知书。

“尽快按要求做好整改,过几天会过来复查。”在检查现场,李刚要求施工单位,要严格按照整改通知书要求在限期内整改完毕,并叮嘱施工单位在施工过程中要时刻紧绷安全生产这根弦,严格按照建筑安全生产的规章制度进行生产作业。

加大力度 强化安全生产动态监管

“今年,我镇有多个房地产项目和重点工程项目,建筑工程安全生产形势较为严峻。”李刚指出,相关单位部门要认清当前形势,进一步加大检查力度,强化安全生产动态监管。特别是在检查中发现有问题的,要做好专人跟踪,督导施工单位尽快做好整改工作。同时,要求施工单位要与政府部门保持沟通,有问题要及时反映,确保不发生事故。

据了解,为切实做好建筑安全生产工作,保障施工安全,我镇于8月份开展了第三季度安全生产检查,对全镇在建工程的安全生产、文明施工情况进行了现场和资料台账检查,对发现存问题的施工单位下发了整改通知书。接下来,我镇将继续加大检查力度,落实专人跟踪,督促做好施工单位的整改工作。同时,加强安全生产教育培训,从源头上防止安全生产事故的发生。

时政动态

普及法律知识 营造良好信访环境

本报讯 (记者 李挺宜 刘丽莎) 9月24日,我镇组织企事业工会委员会、村工会联合会工会干部、企业管理层、信访办负责人以及总工会办公室全体人员约120人,共同学习了相关信访的法律法规。

记者在现场获悉,此次法律知识讲座邀请了广东闻彰律师事务所的李道君律师前来授课,李律师以生动的语言结合实际案例,为现场的学员们讲解了信访制度的由来,《广东省信访条例》出台的必要性 and 重要意义、主要特色、基本原则以及条例中的主要内容。

“我们此次培训是针对群众在信访方面的思想观念存在的误区来开展宣传教育的。”镇信访办工作人员介绍说,近年来,我镇的社会大局总体稳定,但信访给维稳的压力依然很大,其中存在信访宣传教育工作不足,为了使信访工作取得突破,让群众纠正思想观念上存在的误区,将开展此次的培训。

与会的学员们通过学习也表示,以前总觉得信访就要找上面的大部门才能解决问题,现在通过培训明白这些观念其实是存在误区的,同时也学到了很多信访的法律法规,帮助很大。

又讯 日前,镇司法、信访等多个部门联合开展法律援助宣传月活动,向市民普及最新法律知识,还重点宣传新出台的《广东省信访条例》。现场的工作人员热情地向市民免费派发《东莞市法律援助宣传手册》、《信访法律知识问题》等宣传资料,并耐心解答市民咨询的问题。

据统计,此次活动共发放宣传手册700多本,下来,镇将组织法律顾问走进各村(社区)、企业等送法律送服务,进一步提高群众对法律援助制度的公众知晓率,帮助更多的困难群众有效解决法律问题。

东坑镇西部社区卫生 服务站修缮完工

本报讯 (记者 邓明敏) 为完善社区医疗卫生条件,进一步提升医疗服务水平,今年,我镇社区卫生服务中心继续加大投入,大力强化网点硬件建设,重新修缮了西部社区卫生服务站。目前,该服务站现已全面完工并启用。记者了解到,经过修缮后的服务站规模扩大了20%,建筑面积扩大至420平方米,就医环境变得宽敞、舒适了,也进一步满足彭屋、角社一带居民的医疗卫生服务需求,受到了市民的一致好评。

西部社区卫生服务站站长赖雄告诉记者,“服务站修缮之后,整个视觉上都比以前要宽敞、明亮,相信就医环境的改善不仅能带动起医生的工作干劲,也会大大增强患者的康复信心。”

据悉,该服务站添置了一批新电子设备,不仅彻底改变了以往设备落后、房屋陈旧、面积狭窄等情况,据负责人表示,该站还将辐射至角社信息产业园,进一步提升产业配套服务能力,为广大市民提供安全、有效、价廉的基本医疗服务。



工商分局

大力推进商事登记改革 群众满意度进一步提升

本报讯（记者 黄敏仪）自开展党的群众路线教育实践活动以来，我镇各基层党组织纷纷结合自身工作开展行动，取得了阶段性的成果。日前，记者从镇工商分局了解到，该分局下大力气解决关系群众切身利益问题，主动开展矛盾化解工作、大力推进商事登记改革等，努力为群众办实事办好事，千方百计推动解决一批群众反映强烈的“老大难”问题，群众满意度进一步提高。

主动开展矛盾化解工作 调解率达 100%

据了解，今年以来，镇工商分局紧紧抓住开展党的群众路线实践活动为契机，主动下基层走访，及时掌握目前形势下群众关心的重点、热点问题，诸如食品安全、消费维权等方面的投诉工作，主动为其解决合理诉求，认真听取群众对该分局信访工作的意见。同时，该分局成立信访领导小组，制定《信访

工作制度》，指定市场股为综合办理部门，统一受理、回复所有信访件。对于属于工商部门职责的，认真做好登记受理，指定专人及时做好信访处理结果回复，不能及时回复的，向群众做好解释工作，并承诺处理回复时间，并定期召开分局股长、组长会议，认真分析辖区信访的难点问题，积极排查信访隐患，化解矛盾纠纷，确保信访责任落实到位。

“我分局积极发挥消费维权服务站功能，加强对服务站工作人员的培训，提高其投诉处理能力。”镇工商分局负责人表示，进一步完善消费维权服务站功能，有利于保证群众所反映的问题及时得到处理，尽早清除不稳定、不安全因素，做到畅通有序、及时化解矛盾。

此外，该分局还邀请服务对象、行政执法对象、义务监督员参加座谈会、组织生活会等，引导其分析日常生活中遇到的各种不公平、不合理的

损害消费者权益的行为，以便及时掌握市场状况，有针对性地主动开展矛盾化解工作，从源头上预防和消除信访隐患。据悉，截至 8 月底，该分局共受理消费者投诉 13 宗，调解率 100%，有力提振了消费者信心，取得了良好的社会效果。

落实便民利民机制

“我们严格要求登记窗口保持良好的精神风貌，坚决打造‘5115’的服务品牌，延伸服务范围，落实各项便民利民机制，群众满意度进一步提高。”据镇工商分局负责人介绍，该分局重点抓好窗口工作人员的着装仪表、服务态度和考勤纪律，要求分管领导实时巡查登记大厅、股长坐堂值班，全体登记人员提前十分钟到岗位上班，认真落实着装仪表规定、限时服务等登记注册窗口内部管理制度，不断夯实窗口工作基础，提升窗口服务形象。分局登记大厅设有导

办人员，对所需资料、填写要求认真辅导、耐心告知，登记后发放“温馨提示”，提示经营户按照规定办理有关审批文件方可进行相关经营活动等便民措施，并提供“延时服务”。在办理申请登记工作中，工作人员要接待完最后一个申请者才能离岗下班，做到急事急办，特事特办，随到随办。

同时，该分局还开通绿色通道，落实重点项目跟踪、登记跟踪指导等服务制度，助力项目平稳落地，主动服务政府决策。截至 8 月底，全镇新增市场主体 724 户，新增投资总额 3.35 亿元，同比增长 82.6%；其中，新登记企业 213 户，同比增长 36.54%，企业增长速度明显超过个体工商户，新增企业注册资本 3.177 亿元，增长 90.74%，增速创历史新高。随着商事登记制度改革深入推进，群众满意度进一步提高，改革红利得到充分释放，我镇营商环境进一步优化，市场活力明显增强。



残破广告牌存安全隐患 多部门联合“大扫除”

本报讯 近日，有市民反映，我镇多条主干道路上存在破旧残缺的广告牌，在整洁靓丽的路面上显得尤为扎眼。“残旧的广告牌结构松散，被大风一吹，容易飘落至地，给出行的市民造成一定的安全隐患。”市民盼有关部门尽快处理。

群众诉求

户外广告牌破旧存安全隐患

接到市民报料后，记者来到黄麻岭村凤凰路，抬头一看，在道路两侧，均发现有多块类似广告牌的钢质架构，部分露出残旧生锈的铁架，部分被太阳晒得白花花的，颜色全掉了。

附近的居民李先生说，这些广告牌崭新的时候还能起到宣传作用，但如今破损不堪，没有任何广告作用的同时，还影响市容，而且对出行市民造成安全隐患，盼尽快清除掉。

我在现场

多部门联合拆除旧广告牌

为还予市民一个整洁安全的路面环境，9 月 23 日上午，副镇长李绍洪率城市综合执法、交通执法、工商等部门，来到凤凰路，拆除路上多个破损广告牌。

上午 10 时许，在凤凰路段富港河边宿舍附近，记者看到一幅残旧



广告牌正被拆除。这幅广告牌由铁架支撑着，长约 3 米，宽不到 1 米。拆除工作中，工作人员首先做好安全准备，然后借助高空作业车靠近广告牌顶部，再利用气焊对广告基底进行有规律的切割。约一小时后，这幅广告牌被成功拆除。

部门声音

将对镇内 58 个破旧广告牌 一一拆除

城市管理综合执法分局表示，

将联合多个部门开展专项治理行动，对镇内的破旧广告牌进行一一清理。“我们通过巡查勘测，排查出 58 个不合格的户外广告牌，我们已经向业主下发了整改通知书，业主没有行动的，我们将会在一个星期内，对其进行拆除。”

同时，执法部门呼吁广大业主，利用户外广告牌进行宣传的时候，要注意其安全隐患，并及时处理残旧破损的广告牌，以免对行人构成安全隐患。

综合动态

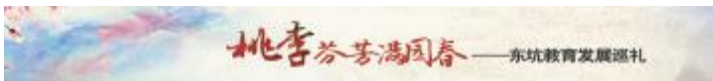
丁屋村邀专家前来 开展家庭教育讲座

本报讯（记者 刘丽莎）现今，随着社会生活节奏不断加快，家庭教育很容易成为家长忽视的问题。为进一步促进家庭亲子教育质量的不断提高，9 月 22 日，丁屋村邀请了市家庭教育讲师团优秀讲师叶菊，为该村妇女进行家庭教育讲座。

活动现场，叶老师通过播放视频、家长参与、讲课等形式，与丁屋村妇女们分享如何建立良好家教沟通等家教心得，给家庭教育带来深刻的影响。尤其就孩子身心健康教育发展展开的讲解，受到了丁屋村妇女们的一致好评。大家纷纷表示，家庭教育工作无小事情，家长们应该尊重儿童发展规律，主动承担起引导孩子情绪的重任，促进未成年人的健康成长。

同时，家长们希望类似的讲座可以多点举办，让他们掌握更多更科学的教育子女的方法。

丁屋村家长表示：“通过叶老师讲课的案例，我更加认识到，青少年成长的性格形成的可塑性。希望自己以后更好地站在孩子的立场，加强与学校、老师、家长的沟通，更进一步关心他们的生活。”



让学生能够自我思考 培养创新实践能力

彭艳娥
群英小学语文组长
从事教育工作 11 年

本报讯（记者 李倩仪）“师者，传道授业解惑。”从小立志当一名老师的彭艳娥，在 11 年的教育生涯当中，一直将这句话贯彻始终，但她对教育的热情和想法却远远不止这样。她十分注重教学内容的更新和教学方法的改革，希望在学习的过程当中让学生学会自我思考和创造，培养学生的兴趣爱好，更好地掌握知识。

而今年新担任群英小学语文组组长的彭艳娥，在工作和教学中有了另一番新的挑战，让她对教育工作有了更多的抱负和责任，她与全校的语文老师共同探讨和推进教学内容和方法的改革，加快“高效课堂”的建设，让学生能够得到更优质的教育。

老师和学生的关系是平等的

让学生在参与中求体验、在和谐中求进步、在合作中求创新一直是彭艳娥老师的教学方法和风格，她重点培养学生对学习的兴趣和创新实践能力。

课堂上的彭艳娥课堂语言轻松，将课本的内容与现实生活结合，让学生能够更通俗地学习到知识。彭艳娥的课堂气氛十分活跃，她生动有趣的课堂教学，学生听的津津有味还主动举手回答问题，课堂气氛很活跃，彭艳娥还不时给予学生称赞和鼓励。“我认为教育不应该只是灌输知识，而是让学生学会创造，让学生



自己思考、体验这才叫真正的学习。”彭艳娥告诉记者，她还表示，老师和学生的关系是平等的，平时上课会注重建立一个轻松愉快的学习氛围，让学生能够敢于说话，这样才能够更容易和学生进行交流和探讨一些难题，这样学生才能够对知识更加深刻，理解的更加透彻。

“我们有不会的，彭老师都会很细心、耐心的告诉我们应该怎么做，她对学生也很温柔。”这样的评价，也许彭艳娥已经听过许多，但正是因为学生质朴的评价，体现出了彭艳娥平时与学生之间平等、和谐的相处模式。

从小立志当老师 对教育事业充满热情

彭艳娥从小就有个成为老师的理想，自 2003 年从师范学校毕业后，回到东坑群英小学任教，从初

出社会的新任教师，到现在从教 11 年的优秀一级教师，十多年班主任工作经验到现在的语文学组长，无不展现出彭艳娥对教育的热爱和对学生的关怀。

“我从小就特别崇拜老师，初中就立志要成为一名老师，到后来考入师范学校，出来社会成为一名真正的教师。”彭艳娥笑说，经过这么多年的教学历程，她更肯定了自己当初的决定是正确的。彭艳娥也表示，与学校的老师共同探究教学内容和方法；看到学生能够一点点的进步，就是她做老师最开心的事情。

教育虽然是一个平凡的职业，但能在这个平凡的岗位上收获一份快乐，更是希望自己在教育事业的一份微薄之力能够为东坑镇的教育事业美好的明天增添一些色彩，这就是彭艳娥坚持教育工作的动力。

民生动态

文联举办文学讲座 受文学爱好者热捧

本报讯（记者 刘丽莎）为了活跃东坑镇文化氛围，提升市民文学修养，9 月 24 日，我镇文联特邀东莞市文联副主席，东莞市作家协会主席詹谷丰前来授课，讲座主要围绕日常中的文学创作内容展开讲解。

记者在现场看到，詹谷丰针对古代名家诗词中的现实意义，时代背景，创作动机等为学员们进行了一一讲说，并把文学容情于日常生活的创作理念传输给每一位学员，让大家融会贯通地对现代诗歌进行品鉴，通过简单的诗歌表述语言，体味到来自日常、触动人心的真情实感的诗歌表达，从而让其感受到文学的魅力所在。此外，散文作家李盛昌也在现场与大家分享了其多年来在散文写作方面的心得体会。

现场还设置了提问时间，很多学员踊跃提问，并通过与作家们的互动，更进一步激发了自身的文学创作热情，并进一步充分体现了我镇群众热爱文学的热诚。

据了解，今年以来，我镇文联共举行了四次文学讲座，并均邀请了资深的文学作家前来讲座，受到了学校老师、学生、全镇文学爱好者的热捧。他们纷纷表示，此类活动不断提升了我镇的文化品位、文化氛围，文学滋养人生，没有想到在家门口便能听到名家的讲座，感到十分高兴。

服务百姓健康行动暨 义诊活动走进井美村

本报讯（记者 李倩仪）记者获悉，今年以来，东坑医院一直践行党的群众路线教育实践活动，积极提高自身医疗和服务质量，并多次举办进村居活动，为广大群众提供一流的医疗服务，进一步提高我镇的医疗卫生服务水平。9 月 24 日，东坑医院 2014 年“服务百姓健康行动”宣教讲座暨义诊活动率先走进井美村，为

广大村民提供基本医疗卫生服务。讲座由东坑医院医师针对咳嗽的规范治疗、慢性呼吸道疾病的居家保健两个主题进行主讲。讲座通过图片、视频以及专业示范等方式，对咳嗽治疗方式介绍、慢性呼吸道病人心理指导、健康饮食、呼吸肌锻炼等方面进行了详细的讲解，并由专业护士向村民展示了呼吸肌锻炼中运动协调呼吸法、缩唇呼吸、腹式呼吸等三种日常缓解慢性呼吸道疾病的有效方法，现场村民跟随着医护人员的示范进行呼吸训练，现场学习气氛十分浓厚。

另外，讲座结束后紧接着举行了义诊活动，东坑医院的医护人员分别为村民提供了呼吸道检查、血压检查、儿科检查、妇科检查等多个项目，现场前来参加诊疗的群众络绎不绝，医护人员都细心地为村民进行检查并耐心解答相关问题。“我觉得经常举办这类型的活动非常好，能够让老人家认识到更多的健康知识和了解自己的身体情况。”前来参加活动的陈阿姨表示。

保障公共交通安全 让群众安心出行

本报讯（记者 李倩仪）大众交通工具是市民出行的重要途径，为保障广大群众的出行交通安全，做好公交及出租车的经营秩序成为了重要工作。9 月 23 日，东坑交通运输局开展主题为“公交优先，绿色出行”、“拒绝非法营运，共享平安交通”的宣传活动，吸引了众多群众前来咨询。

现场咨询受群众热捧

活动在万胜广场公交站旁设置摊位，吸引许多过往的群众前来咨询。活动主要向广大群众宣传公交发展政策、措施、成效、公交出行常识以及辨别非法营运车辆等知识，进一步提高市民的交通运输安

全意识和法制意识。此外，现场交通运输局相关人员向来往群众派发《市内跨镇公共汽车乘车指南》、《乘客安全指引》等宣传小册子，更好地宣传了交通运输的安全知识。

交通运输局相关人员希望通过此次的活动，让广大群众更多地了解大众交通工具的安全知识，同时也呼吁广大市民不要乘坐非法营运车辆，乘坐正规的公共汽车和出租车。

举办讲座司乘人员集体增知识

另外，当天由交通运输局联合东坑利民公汽有限公司、东坑医院等，为利民公汽全体

公交车司机开展了紧急抢救常识培训课，让公交车司机掌握紧急抢救知识，应付车辆运行中的突发状况。

讲座通过视频讲解和实际操作两个内容向司机们展示了当发生突发情况时，司机需要如何进行紧急抢救以及心肺复苏的方法和顺序。司机们在听取了医生的讲解和操作之后，进行了实际的操作，并接受医生的纠正指导。“通过这次紧急常识的学习，让我们司机对基本的抢救工作有了一定的了解，在突发事故发生时能够在第一时间帮助到伤员和病人。”利民公汽司机李先生告诉记者。

登革热来袭 如何防治?

【疾病名片】

登革热是由登革病毒引起的急性蚊媒传染病,主要通过埃及伊蚊和白纹伊蚊(俗称花斑蚊)叮咬传播。临床表现为高热、头痛、肌肉、骨关节剧烈酸痛、皮疹、出血倾向、淋巴结肿大、白细胞计数减少、血小板减少等。在我国,登革热曾经在海南、广东、广西、福建、浙江、江苏和港澳台等地区暴发,7-11月为我省登革热高发期。

①

潜伏期可达3—15天 “三红三痛”要警惕

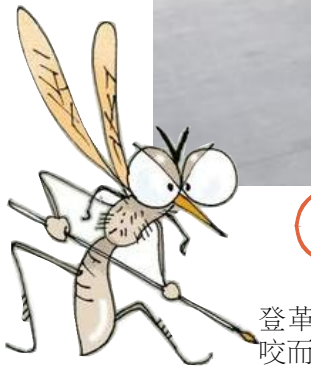
登革热是由登革病毒引起的急性传染病,主要通过埃及伊蚊和白纹伊蚊(俗称花斑蚊)叮咬传播。它的潜伏期可达3—15天,一般为4—7天,即病人会在蚊虫叮咬后4—7天内发病。

据东坑医院陈医师介绍,登革热患者发热起病大多突然,体温迅速达39℃以上,一般持续2—7日,热型多不规则,部分病例于第3—5日体温降至正常,1日后又再升高,呈双峰热或鞍型热。儿童病例起病较缓、热度也较低。

此外,它还有特异性的“三红”和“三痛”症状,可据此与其它疾病进行区分。“三红”指面部、颈部、胸部潮红,像喝醉酒一样;“三痛”指头痛、眼眶痛以及全身肌肉和关节酸痛。

陈医师说,登革热病毒共有四种不同血清型,患者感染其中一种血清型康复后,产生的免疫对同一血清型病毒免疫力可持续1—4年,但对其他三种血清型病毒感染无交叉免疫力,因此可发生二次感染。

如果发病前14天内去过登革热流行的国家或地区旅游,或者发病前14天内有可疑的蚊虫叮咬史,出现突发高热、肌肉关节痛、皮疹等临床表现的,陈医师提醒大家,“应及时就医,并告知医生旅游史或可疑叮咬史,通过采集血清检测以进一步确定诊断。”



困扰了多个城市两个多月的登革热疫情至今依然肆虐。近两周,东莞连续发生了数例输入性登革热病例,感染地均为广州。所幸的是,截至目前为止,我市无本地感染病例发生,而这些输入性病例均为轻症,无重症及死亡病例发生。

东坑医院提醒广大市民,登革热主要通过伊蚊叮咬传播,感染患者典型症状为发热伴皮疹、关节痛,一旦有这些症状尤其是到过东南亚、广州等有登革热疫情流行地区旅游或出差的,要及时到医院排查、确诊,尽早干预。

■本报记者 谢静仪 刘建飞 / 文



②

不会人传人 7-11月为我省高发期

登革热主要通过带有登革热病毒的雌性伊蚊叮咬而传染给人类,人与人之间不会直接经过呼吸道、消化道或接触等传播。但伊蚊叮咬登革热病人或隐性感染者后,病毒在蚊体内大量复制,它再叮咬其他健康人时,就会将病毒传播给他人,从而导致登革热的广泛传播。

“登革热一般为自限性传染病,并发症较不常见,病死率较低,一般无后遗症,但容易传播。”陈医师提醒大家,多次

感染后容易引起登革出血热或登革休克综合征而导致死亡,前不久,广州就有两例登革热死亡病例,应引起人们足够的重视。

据了解,每年7-11月为我省登革热高发期,而每隔3-5年,登革热就有一个高峰期。记者认为,尽管我市无本地感染病例发生,但人群对登革热普遍易感,在登革热高发期间如果被伊蚊叮咬过,或到过有登革热流行的国家或地区旅游且有被伊蚊叮咬的经历,就有可能患上登革热,随着今年泰国等东南亚国家登革热感染人数激增,与之相对应的防控重视程度应加强。

③

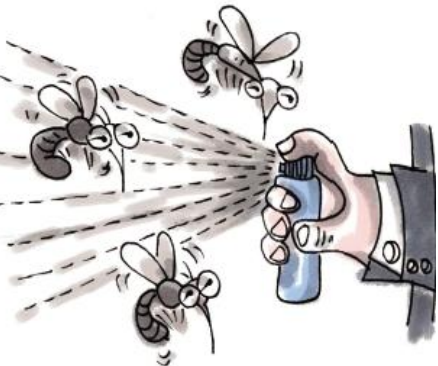
避免伊蚊叮咬 消灭蚊虫孳生地

伊蚊,亦称花斑蚊,是一种具银白斑纹、跗节有白环的暗黑或黑色蚊虫,也是登革热的主要传播途径。在广东,白纹伊蚊和埃及伊蚊最为多见。

陈医师说,伊蚊特别喜欢在白昼和黄昏刺吸人和动物的血液。“通常日出前后1-2小时和日落前后2-3小时,都是伊蚊的叮咬高峰。”他建议大家,“针对关键时段,做好特别防护。”到户外活动时要穿浅色的长袖衣裤,裸露的皮肤要喷涂驱蚊剂,室内装防蚊纱窗,睡觉时要挂蚊帐等等。

此外,他还提醒大家,伊蚊的虫卵也是可携带登革热病毒的,雌性的伊蚊叮咬了登革热患者或隐性感染者的血液后,会在繁殖时将病毒传给下一代,使新生代蚊子同样携带登革热病毒。

“伊蚊最喜欢将卵产在干净的小水体内,经过约10-12天便发育成蚊,若成蚊在被消灭之前已经产卵,



则不出半个月,新一代的蚊子就会成长起来。”因此,不仅要注重灭成蚊,清理积水、消除伊蚊的孳生地也很重要。

陈医师建议大家,对于家中的小积水,要及时动手清理;家中的水养植物应3—5天换一次水,换水的同时要注意冲洗植物根部,以防蚊卵或幼虫粘在上面继续繁殖;庭院喷水池、假山水池、荷花盆、莲盆等积水无法清除时,可采取养鱼等方法,吃掉水中的虫卵和幼虫,杜绝蚊虫孳生。

④

无预防疫苗 发现症状及时就医

“登革热没有疫苗可以预防,也没有特效疗法,只能对症治疗,因此,最简单的办法只能是避免被蚊子叮咬,发病时及时就医。”陈医师说,目前东坑医院已经加强了对医务人员的培训,若发现可疑症状,就会对疑似患者进行血清采集,然后上送到市疾控中心进行检测。

此外,我镇还加强了对市民关于登革热防控知识的宣传,并在全镇范围内开展了大规模的灭蚊行动。

记者提醒大家,倘若发现疑似症状,应尽早就医。市卫计局去年底就指定了全市二级以上(含二级管理)综合医院及市中医院、市妇幼保健院等45所医院为我市登革热定点收治医院。其中,市人民医院、市中医院、市妇幼保健院、市第三人民医院、市第五人民医院、厚街医院、东莞东华医院、东莞康华医院等8所三甲医院为重症病例定点收治医院,负责集中收治急、危、重症病例。

东坑医院属市二级以上(含二级管理)综合医院,若发现疑似症状的市民可就近到此进行检查。

【相关新闻】

消灭伊蚊 我们在行动

为预防和控制登革热传播,近期我镇公用事业服务中心积极开展灭蚊行动,组织工作人员深入内街小巷,重点对公共场所、卫生死角及下水道等地进行药物喷洒和烟熏,从源头上进行治理。

24日上午,记者在草塘社区耀西街看到,工作人员身穿工作服,正背着喷雾剂对垃圾池、花槽等容易滋生蚊虫的地方进行喷洒。

据介绍,此次灭蚊行动重点对公共场所、卫生死角以及道路下水道等大面积开展灭蚊行动。对于开展的灭蚊行动,社区居民纷纷拍手称赞。“近期的登革热搞得人心惶惶,公园里蚊子也多,都不敢在那儿待太久,经过喷洒药水和烟熏,蚊子肯定少了很多,大家也不容易被传染疾病。”住在附近的卢阿姨说。

目前,广东省登革热高发,该病主要通过白纹伊蚊和埃及伊蚊叮咬传播,最佳预防方法是灭蚊。公用事业服务中心相关负责人介绍,下来连续几天将在全镇范围内开展全面的灭蚊行动,重点对公共场所、卫生死角及道路下水道等进行大面积的灭蚊虫行动,从源头上治理。同时,也要求各村(社区)立即行动起来,督导组对本村(社区)辖区清积水、灭成蚊,确保防控工作落到实处。

国庆抒怀

■陈洪柳

祖国——母亲，今天是您的生日，祝您年年有今日，岁岁有今朝，平平安安，万寿无疆！天安门城楼两侧的标语：中华人民共和国万岁！世界人民大团结万岁！道出了亿万子民的心声。您爱好和平，向全世界伸出橄榄，为维护世界和平生生不息。我深信，在这个特殊的纪念日，各地广场将为您放飞万羽和平鸽，为您祝福，为您祈祷，为您助兴。

毛泽东同志领导无数革命先烈，坚定共产主义信仰，用智慧和鲜血孕育了您崭新的生命。旧社会富人妻妾成群，家奴卖身，穷人流离失所，哀鸿遍野，衣不蔽体，食不果腹，卖儿卖女，朝不保夕。新中国人民当家做了主人，农奴翻身，解放后的神州大地处处洋溢着劳动人民的歌声。党员干部全心全意为人民服务，人民群众群策群力，为早日实现四个现代化万众一心，艰苦奋斗，无私奉献。

邓小平同志根据贫穷的国情，计划生育，改革开放，共产党的政策暖人心。从此不再闭关自守，而是“他山之石可以攻玉”，招商引资，发展工业。短短几十年的实践证明，中国人民不容小觑，创造了和创造着经济腾飞的神奇。国富民强，屹立东方，大江南北，长城内外，昂首阔步奔向小康。祖国统一，民族解放，是伟人们的遗愿。国泰民安，社会进步，是伟人们的功劳。

江泽民同志继往开来，完成了香港和澳门回归的历史使命。胡锦涛同志承前启后，取消农业税，农民尝到甜头，喜笑颜开。习近平同志反腐倡廉，惩恶扬善，绝不姑息养奸，大刀阔斧回应老百姓的呼声。党中央、国务院指导着各级党委、政府，为祖国的繁荣昌盛和人民安居乐业，勤政爱民，俯首甘为孺子牛。一届一届接力，一天一天改变，每一个五年计划都呕心沥血，力求达标，超额完成。保家卫国的人民子弟兵，为捍卫祖国的主权和领土完整，时刻备战在军营岗哨。

袁隆平院士带头研发的杂交水稻，高产技术遥遥领先，解决了世界各国口粮不足的问题，对人类贡献巨大。不仅农业起了翻天覆地的变化，村村通公路，社会主义新农村试点了，各行各业都突飞猛进：宇宙飞船“神舟”载人升空，探测卫星“嫦娥”登月着陆了，通讯卫星“北斗”顺利定位了，列车六次提速，动车，高铁运行了，电脑平民化，互联网使全球成了自然村，毫不夸张体现了“秀才不出门，能知天下事”，网络覆盖大地，全国人民普及高科技手机了，等等骄人成绩，不一列举。

记得诗人毛泽东说：数风流人物，还看今朝。的确如此，祖国面貌沧海桑田，日新月异，早已成为世界的焦点。北京奥运会，上海世博会，充分体现国人的能力和实力。有国才有家，有家就有国，祝愿万千家庭和谐、温馨、美满，万事如意！喜看五十多个民族的守法公民，同心同德，和衷共济，共同为实现中国梦纷纷喝彩！在各自的工作、学习、生活岗位，圆各自心中的中国梦。

祖国——母亲，我们是炎黄子孙，您继承了五千多年的优良传统，您传播了震撼五洲的华夏文明，您弘扬了祖先开创的民族精神，您走过了六十五度春夏秋冬，您的子民经济收入提升了，生活水平提升了，幸福指数提升了。我因您骄傲，因您自豪！并因您的崛起而生命不止，奋斗不息。

山楂树之恋

■陈洪柳

秋天到了，又是一个瓜果飘香的季节。思绪领我回到家乡，那漫山的野果，最是怀恋山楂，俗称山里红。每年秋高气爽，山楂树上就挂满一盏盏、一串串、一簇簇红通通的“灯笼”，蔚为壮观。家乡的山楂树，不如人工培育的高大，更象低矮的灌木，儿童触手可及，似乎有意等待山里的孩子收入囊中。

山楂树，落叶乔木，蔷薇科植物，生命力极强，荒山野岭，岩石丛中，不管多么贫瘠的土壤，都有它的身影。采摘时可得小心，山楂树长满荆棘般的细刺，稍有不慎，就让你留下血痕的代价。山楂有消食开胃的功效，以及调节血脂等药用功能，是绿色环保，有益健康的天然食品。

小时候，母亲在暮色之秋砍柴回来，兜里总能掏出一把熟透的山楂果，让我尽情地抓取。稍大一点，我就跟着姐姐去耙松针、采茶籽等等，自己也能第一时间采集到垂涎三尺的各类野果。见到山楂果的条件反射最为强烈，大伙都争先恐后摘取一颗有红又大的，只需往衣服上擦一擦，就迫不及待地塞进嘴里，贪婪地咬着果肉，一饱口福，那酸酸甜甜的感觉，妙不可言，立即止渴生津。

现在城里的孩子，只能买到加工过的冰糖葫芦，却极少可以尝到新鲜可口的山楂果。山里娃娃，乐趣颇多，在秋风瑟瑟中采摘野板栗、金樱子等等。仰天躺在柔软的山坡草丛，嚼着甘甜的茅草根，望着南归的雁阵，甭提多惬意。或是就地取材，摘一把

尚未成熟的山楂果，在山楂树下，猜数字游戏，输了的刮鼻子以示惩罚。拾柴火可是有任务的，忙里偷闲，苦中作乐吧。

八十年代，流行自由恋爱，村民中好些青年男女害怕羞涩，不敢在人来人往的村庄中见面，好些情侣偷偷躲到山林，在山楂树下谈情说爱，卿卿我我。所以，山楂树也是那一批恋人的月老，见证了痴情男女的相识、相知、相爱。而且，成功率很高，十有八九都结婚生子，有情人终成眷属，组建了幸福美满的家庭。

听闻家乡的山楂树都快绝种了，我不禁愕然！不会吧，怎么可能？山楂树可不是啥金贵的树种，需要在温室娇生惯养，而是经得起风吹雨打，有着顽强斗志的神树。它给予了放牛娃欢乐，给予了砍柴郎情调，给予了乡亲们在那物质贫乏的年代充饥。细问之下，方知内情，一些寸土必争的村民，开荒种地，霸占了山头，如此为了蝇头小利，擅自毁坏原生态的举措，实在令人痛惜。

我们这一代人，或许还有一个记忆，一个念想。唯恐村里的后生，提起山楂树，头脑一片空白，一脸茫然，一无所知。记忆就象竹筛，一点点，一滴滴，将细微的情结逐渐漏掉，遗忘，最终一无所有。真诚希望天底下所有滥砍乱伐者，能够行善积德，不要只顾眼前利益，自毁家园，否则，必遭子孙后代指责、鄙视、唾弃！一如家乡的山楂树，遗憾地生长在我的心田。

国庆(外一首)

■石泽丰

带着浓重的湖南口音
一个从雪山和草地走来的老人
在天安门城楼。首次扩散了
中国人曾丢失的尊严和自信

当战火远离，大地一贫如洗
饱受过灾难的中国人民
更加懂得——
和平何止值千金？

血染出风采
是谁在祖国的蓝天下
绘出了中国发展的蓝图
当改革开放的步履
叩响了繁荣昌盛的大门
祖国呵！我真切地感受到了
你温暖的体温

六十五年来，日子欣欣向荣
十月格外引人入胜
累累硕果满枝头
缀在祖国的怀里——
物与人和。普天同庆

重阳

酒香浸润的民间
我观察到
一些登高远眺的视线
在农历的雁鸣声中
随秋阳抖落

菊花摸着季节开来
经年未归的兄弟
茱萸长在昨夜的梦边
今天的你
是否忆起了故乡饱满的谷粒

年年重阳
熟悉的山坡上
王维的那首诗呵
在不能归家人的心中
如今 长得格外茂盛



【饰品】

小寒 / 摄

流水禅宗

浅谈饮茶养生

■卢羊睿

饮茶养生自古有之。我国的茶文化源远流长,经过几千年的发展,形成了博大精深的体系。当今茶是人们生活的必需品了,俗话说:“开门七件事‘柴米油盐酱醋茶’;而且,我国是全球最大的茶叶生产国,大量茶叶出口到世界各地,茶叶成为全球首屈一指的饮料(咖啡、茶叶)之一;人们日常休闲、待客宴请等都会有一些品茶的内容,饮茶逐渐形成了一种特有的文化,有了专门的“茶经”。

改革开放之后,我国经济发展了,人民生活提高了,人们更注重保健养生。饮茶养生已经成为家喻户晓的事情。近十年来,为什么茶叶生意兴隆呢?与饮茶养生息息相关。东坑镇是个小镇,茶叶店前后开了几十间。分布在文阁路、草塘路、东兴中路,新门楼村路段就有六间。笔者认为东坑镇较为有名气、人气的茶叶店数“建弘茶庄”。铺面装饰红色一片与众不同,金黄色的“建弘茶庄”四个大字,远远令人注目;其室内雅洁明亮,舒适宜人,设有两个茶室,专供客人品茶,茶室左面分层陈列各类茶叶;右面也分层陈列各种差距,都是供客人欣赏或选购的;正面上层摆有各贵的合和昌普洱茶,台湾高山茶,安溪铁观音……,下层摆有名贵的各色各样的、形态各异的紫砂壶。这是一间夫妻店,她们从事茶叶生意十几年,店主男的叫郑文才,听其名,便知其人是个对茶有研究的人。从选茶入货,到藏茶保管;从泡茶工序到看茶色品茶味都有一套方法和本

领。女的叫黄凤珍(人人都叫她亚珍),她性格爽朗、发放,对客人热情,她的茶艺娴熟优美,茶香扑鼻,往往赢得茶客赏识和好评。他们经营宗旨:薄利多销,不分男女,热情招待,她们宣传茶艺,她们宣传保健养生的理念。笔者有空时也来光顾,在品茶闲谈中,学会了一些有关藏茶的知识,也领会了一些经营茶生意的内容,而且懂得了许多饮茶养生的学问。

茶里的学问确实很多,仅茶的分类就有多重,根据制造方法不同和品质上的差异,将叶分绿茶、红茶、青茶(即乌龙茶)、白茶、黄茶和黑茶六大类;按发酵程度不发酵茶(绿茶)、半发酵茶(乌龙茶)、全发酵茶(红茶)等。不同类的茶功效是有差别的。所以不能一概而论。

据《本草纲目》记载:“茶叶、甘、苦、微寒、无毒”。茶叶苦寒,能降火,所以夏天最好的音量不是冰箱里的汽水、可乐,而是茶。茶能解渴,茶能提神;饭后饮茶,可以解油腻,可以减肥;饮茶可以陶冶情操,饮茶可以交友,这些都是饮茶的益处。而且现代研究证明,茶叶可以杀菌、消炎,防蛀固齿,增

加血管壁弹性等,抗癌、抗辐射、衰老等。再说,现代人生活品质有所提高,讲究养生,走亲访友,带上茶叶,是人们所热衷的。茶叶也有妙用,街头巷尾的茶叶蛋、茶叶芋、茶汤鸡、茶叶馒头、茶汤圆等茶叶食品,让更多人通过更多食品享受到茶的“色、香、味及营养”。

饮茶有益于健康,这是无可非议的,但不是说饮茶越多越好,也不是说什么人都适宜饮茶,更不是说什么时候都可以饮茶。如:上了年纪的人不适宜饮浓茶或不发酵的茶。《本草纲目》又记载:“久食,令人瘦,去人脂,使人不睡”。如果饮茶不当,会越饮饮渴,会使人面色发黄,睡眠减少,这因为过度饮茶耗津所致。

(本文作者为新门楼存仁和里村民)



痣在必得

■陈洪柳

我有两颗痣,一颗在脖子后,一颗在左眼角。据母亲说,小时候才针鼻那么大,随着年龄的增长,有豆子那么大。乡亲们都说,这是老祖宗做的记号,怕小孩子走丢了找不到,好着呢。相书上说,眼角的是克妻,不好。网络及民间还有一种说法,脖子后和眼角的都是苦情痣,这类人重情感,转世投胎时过奈何桥喝孟婆汤都忘不了生前的感情,孟婆只好在这两处点颗痣做记号。要珍惜身边的这种人。唉!版本好些个,不知听信哪个。总之,我要点痣!

为啥呢?因为我老大小伙子,还没对象呢,同学们都经常笑话我丑。再者,真要是克妻,将来找老婆可就困难了。同学们说,女孩子有痣,那叫美人痣,毛泽东有痣,那叫伟人痣,男孩子有痣,那叫色狼痣。不行,我无论如何要让这两颗黑痣消失在同学的视野。

点不点呢?真纠结。还是算了吧,身体发肤受之父母,天生的缺陷没必要刻意去改变。这是对长辈的不尊重,也是对自己的不自信。都这么些年了,没必要计较别人的闲言碎语,人不是活给别人看的,自己看着舒

坦就好了。社会上整容失败的例子还少吗?别将一颗黑痣整成一颗麻子,那就换汤不换药,多此一举。

还是点了吧?确实碍眼,人家看着嘴上不说,心里也会嘲笑。心情时好时坏,流言时有时无,烦恼总是伴我而行,挥之不去。我开始留意各大报刊杂志铺天盖地的点痣广告,看花眼了,都不知该相信哪家。本意是想美容,万一弄巧成拙,成了毁容咋办?点痣的药水可都是化学成分,靠腐蚀肌肉才达到祛除效果。唉!有时真想拿把刀子,自己剜掉那两颗“黑豆”。

功夫不负有心人。我偶然的会在《人民日报》上看到了一则新闻报道,江苏省灌南县医院院长周达春教授,发明了点痣膏,并为自己回乡探亲的美国哥哥点掉了困扰几十年的黑痣。权威媒体的新闻错不了,这不是广告,是真正的科技成果。我丝毫不怀疑,不犹豫,赶忙写信“求救”,很快收到热情友善的回信,要我跟另一周姓的朋友要了一瓶,不久就收到包装很好的包裹,拆开后终于见到期盼已久的点痣膏,心情无比激动。

回家后,立即偷偷地在镜子面前掏药点痣,抹一层药膏在黑痣上,黑痣立刻被腐蚀,由于自己笨手笨脚,再加上心里有点胆怯,总是没弄好。正巧被姐看到,要帮我弄,我刚开始不肯,转念一想,脖子后面的没法弄,就让她帮忙点脖子后面的,女孩做事细致,抹得很均匀。由于大热天气温高,药水味很呛鼻,用完的我就丢了。

几天后,脖子后面的痣完全脱落,没有痕迹。而眼角的没点干净,居然“赖着不走”。唉!又留下遗憾,这也不怪谁,都是自己一手造成,也许就是天意要留在眼角,不再点痣了。如果未来的对象嫌弃,表明不是真心,在一起也是徒劳。俗话说,强扭的瓜不甜。退一万步讲,大不了也找个有“痣”女青年,彼此惺惺相惜,说不定两情相悦、情比金坚、永结同心、百年好合、举案齐眉、白头偕老。那就塞翁失马,焉知非福?呵呵,人生乐观点吧。

人没有十全十美,容貌的残缺无关痛痒,心灵的残缺才显可怕。也许此后,我的爱情和事业双丰收呢,因为“痣”在必得!



东坑司法分局
法制专栏

债权债务纠纷应怎么举证?

一、证明诉讼当事人主体资格的证据

- 1、当事人为自然人的,应提交其身份证明资料,如身份证或户口本等。
- 2、当事人为法人或其他组织的,应提交主体登记资料,如工商营业执照副本或由工商登记机关出具的工商登记清单、社团法人登记证等。
- 3、当事人名称在诉争的法律关系发生后曾有变更的,应提交变更登记资料。

二、证明买卖合同存在的证据

- 1、《购销合同》、《供货协议》;
- 2、订(定)货单;
- 3、证明口头协议成立和生效的证据,如证人证言、实际履行凭证。

三、证明协议履行情况的证据

- 1、交、收货凭证:交货单、送货单、提货单、收货单、入库单、运单;
- 2、证明尚欠货款的凭证:结算清单、欠条、还款计划、还款承诺书,其它能证明欠货款事实的信函等。
- 3、收货方提出质量异议的证据:信函、证人证言、有关单位的证明、检验报告书、客户投诉、退货及索偿的证据。

四、当事人诉讼请求的计算清单,并注明计算方法、依据等。

当事人对自己提出的主张,有责任提供证据,一般情况下,债务纠纷应向法院提供以下证据。

- 1、身份证明;
- 2、证明债务存在的证明(合同、收据、借据、欠条、协议、信件、电报等);
- 3、债务人偿还欠款及利息的证据;
- 4、利息计算方法、起止时间、依据;
- 5、担保或者抵押的证明材料、债务转让的证明材料;
- 6、请求诉前财产保全或者财产保全的,提供可财产保全财物的存放地点、数量价值、银行存款开户行、账户;
- 7、债务人家庭成员情况;
- 8、能证明案件全部或者部分事实的证明材料;
- 9、申请证人出庭作证应提交申请书。以上证据在法院开庭时必须出示原件。
- 10、因客观原因对证明与本案有关的证据无法自行收集,可申请法院调查取证。

关于举办“莞乡坑土·东莞记忆——老照片展”的公告

为进一步激发人们爱国爱乡进而建设家乡的热情,藉中华人民共和国 65 周年华诞志庆,现定于 2014 年 9 月 26 日至 10 月 7 日(上午 8:30 - 12:00,下午 2:30 - 5:30)在群艺大楼南楼一楼展厅举办“莞乡坑土·东莞记忆——老照片展”。欢迎广大市民群众前来观展。

东坑文广中心(文化站)
2014 年 9 月 23 日

中国城市面临垃圾危机 垃圾总量增速与 GDP 比肩

据悉,全世界每年产生 4.9 亿吨垃圾,仅中国每年就产生约 1.5 亿吨城市垃圾。目前,中国城市人均日产垃圾约 1 公斤,垃圾人均年产量达 440 公斤,城市生活垃圾累积堆存量已达 70 亿吨,有 2/3 的城市被垃圾群包围。资料显示,中国城市面临垃圾危机,近年来,中国城市垃圾总量每年以 8% - 10% 的速度增长,增速堪与 GDP 比肩。

人类的存在
与生活,决定了资源的消耗,进而就产生了垃圾。垃圾,可谓是人类健康和净化环境的一大天敌,如何减少垃圾的产生、合理处理垃圾,关乎民族素质和生活质量。

在未来,如果不想生活在一个垃圾围城的环境中,孩子们没有干净的水可喝,没有清新的空气可呼吸,没有安全的住所可寄居,那么从今天起,从自己开始,果断地做一个践行者吧,认真地对待节能减排、绿色环保的那些点滴小事,哪怕是减少一份一次性餐具,都是在为整个环境作贡献。套用佛家的话,那就是利在千秋、功德无量的事。

■文 / 谢毅飞

减少垃圾从我做起

如何做起?

树立低碳生活观念

倡导绿色生活方式,从树立意识开始,从娃娃抓起,从身边的点滴小事做起。日常生活垃圾,按照“能减尽减、能分尽分、能用尽用”的原则,严格律己导人,树立低碳环保可循环的生活观念,自觉做好家庭内外的垃圾减量、垃圾分类工作,以举手之劳的小行动,换取环境的大改变,以每一个份的微小力量,换取全社会的积聚效应。

如何处置垃圾?

把垃圾进行分类

处置垃圾,最重要的一环就是减少垃圾的产生。而对于已经产生的垃圾,实现有效的资源合理开发利用,无效的资源无害化处理,就是最好的解决方案。首先,第一步就是将垃圾进行分类处理,按照可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾四种类型进行投放处置。同时,平时废旧的书、纸、报纸、纸包装盒等可以收集在一起,卖给收废品的,尽量使废弃资源和废旧材料可以回收再利用,这样一方面解决了资源短缺问题,另一方面,也是降低垃圾排放的一个良好习惯。

如何使用包装?

避免使用塑料袋

科技发展给现代社会提供了许多便利,但也因此带来了一些“后遗症”。例如,每天被我们大量丢弃的饮料瓶子和被称为白色垃圾的塑料袋、一次性塑料餐盒等,都属于高分子聚合有机物,如果把它们埋在地下,即使经历 200 年也不会自然腐烂掉。这些高分子垃圾无法像普通垃圾一样自动降解消失,而且还会使土壤板结,降低土壤的肥力,甚至使土壤失去耕种的

五个“Re” 给垃圾做一道减法



能力。所以,我们要尽可能地减少塑料产品的使用,能用可多次重复使用的产品就用可多次重复使用的产品,能用可降解的材料就尽量采用可降解的材料,多用购物袋,减少分装,自带水杯,常备手帕等等,既方便又环保。

如何解决厨余?

餐厨垃圾的处理

相对于一般生活垃圾,餐厨垃圾含水率、含油率、含盐率普遍都较高。厨余如果混入到普通生活垃圾中,容易产生臭味污染环境,如果随便填埋在土壤里,则容易造成土地的盐碱化,既影响耕种,也可能影响地下水水质。因此,为了高效减少生活垃圾,对餐厨垃圾的处理也越来越受到重视。观点认为,餐厨垃圾也是一种可利用的资源,关键是要将它变废为宝。因此,餐厨垃圾应实现单独收集、运输和处理,同时积

极采取措施实现厨余的回收利用。另一方面,我们平时要适量点餐、节约粮食、减少浪费,养成良好的饮食习惯和风气,从源头上减少餐厨垃圾的产生。

对付超级危害?

重金属垃圾的处理

在我们的生活垃圾中,还有一颗超级“原子弹”,它就是重金属垃圾。众所周知,重金属对人体健康不利,可影响生长发育,严重时可致命,还会长时间地存在,可能影响几代人。我们生活中,经常用到的电池或是家庭装修的废弃物等等,大多都含有汞或镉等有毒的重金属,如果这些重金属留在地下不但不会自然消失,还很容易通过雨水的淋溶,使有害成分进入到地下水当中,污染水源。所以,必须严格规管重金属垃圾的处理,废旧电池要集中收放,不能随意丢掉,其他含有重金属的垃圾也要放到指定的垃圾储放地点。

●垃圾分类很重要

在一些实现了分类的国家,垃圾焚烧产生的热量可达 3000 大卡以上,每吨垃圾可发电 1000 度左右。而我国 2005 年正式投产的重庆同兴垃圾发电厂,却面临着不一样的困扰。因为没有分类,剩菜剩饭、蔬果菜皮和各种生活垃圾混杂在一起,重庆同兴垃圾发电厂收集的垃圾含水量很高,直接影响了热值,每公斤燃烧后产生的热量只有 800 大卡左右,利用每吨生活垃圾所发的电量,只有 230 度左右。两者竟相差 3 倍有多。

【日本经验】日本家庭主妇用完可乐瓶后,拿清水洗干净,把外表的塑料膜剥下来,再和盖子分开,三样东西分清楚,攒到一定数量再交出去。