

镇委书记率队赴新疆图木舒克市开展对接交流活动



张耀洪一行与图木舒克市领导进行深入交流

本报讯 (通讯员 卢志强) 为贯彻落实好中央省市对口援疆的安排部署,主动抓紧推进结对工作,5月26日-30日,镇委书记、镇人大主席张耀洪、镇委副书记卢浩华、镇委委员李进强等党政企代表一行赴新疆图木舒克市开展对接交流活动,与第三师图木舒克市市委常委、副师长、图木舒克市市长姚小钦,第三师图木舒克市市委常委、副师长、广东省前方指挥部副总指挥黄少峰等进行了深入交流。

张耀洪指出,东坑将坚决执行好中央、省、市对口援疆工作的战略部署,进一步统一思想、明确任务、落实有力措施,不折不扣地推进援疆结对交流工作,表示有信心有决心完成好上级交给东坑的任务。记者获悉,从今年开始,东坑将与图木舒克市市区开展结对交流,时间为2014年至2016年。

加强沟通交流 实现合作共赢

在结对工作座谈会上,双方就对接合作的相关事宜进行了深入沟通交流。“自从东莞开始与图木舒克市开展结对交流以

来,图木舒克市的城市面貌有了新的改变,经济社会取得了新的发展,人们的生活水平有了新的提高。”座谈会上,姚小钦对东莞的援疆工作给予了充分肯定,并希望在和东坑建立对接交流后,东坑和图木舒克市都能够取得更大的发展。

张耀洪对图木舒克市在新一轮对口援疆工作以来,在城镇化建设、民生改善、经济多元化发展、社会稳定等方面所取得的新成就、新变化表示赞赏,并表示将尽力做好结对工作,不断拓展结对交流的深度和广度,促进图木舒克市加快民生项目建设发展,实现两地优势互补、合作共赢的目标。

另外,座谈会上,张耀洪、卢浩华、李进强还代表东坑党委政府向图木舒克市捐赠建设资金10万元和一批办公电脑、图书等物资。

据了解,图木舒克市是国务院于2002年9月批准设立的新疆维吾尔自治区直辖区,地处南疆四地州中心地带,行政区划面积1914平方公里,人口14.05万人。

不折不扣推进对口援疆工作

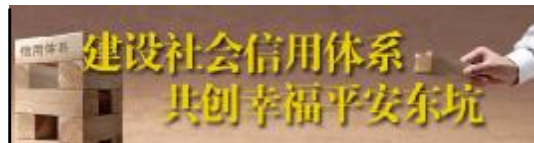
连日来,张耀洪一行还先后

实地参观考察了喀什老城区、喀什城市建设、以及图木舒克市城镇建设情况,深入了解图木舒克市的风土民情、社会发展情况,并到图木舒克市中学看望了援疆老师、慰问困难学生,送去东坑人民的深情厚意。

“和图木舒克市的结对交流工作,是上级交给东坑的重要任务,我们定当尽力而为。”张耀洪表示,东坑将坚决执行好中央、省、市对口援疆工作的战略部署,进一步统一思想、明确任务、落实有力措施,不折不扣地推进援疆结对交流工作,并表示有信心有决心完成好上级交给东坑的任务。

记者获悉,从现在到2016年,东坑将与图木舒克市紧密相连在一起,携手做好结对工作,我镇将认真按上级要求,开展好对口援疆的各项工作,并确保取得实效。

据了解,自对口援疆工作开展以来,东莞市按照省委省政府的统一部署,全力推进对口支援第三师图木舒克市工作,高标准、高效率地完成了各项援疆任务,取得了显著的成效。



导读

镇领导“六一”儿童节前 慰问少年儿童

见02版

发挥工程最大效用 保障群众安全度汛

见02版

全面推进食品药品 安全进社区工作

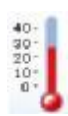
见02版

“走出去”学习经验 助推产业转型升级

见03版



天气预报



06月02日
以多云为主,
有短时阵雨
26°C-32°C



06月03日
多云,有降雨或
雷阵雨
25°C-31°C



06月04日
多云,有降雨或
雷阵雨
25°C-31°C

《东坑》报温馨提示:2日多云为主,间中有阵雨或雷阵雨,白天可见阳光,气温较高;展望3-4日多云,有阵雨或雷阵雨。强对流天气频繁,需防御局地雷电和短时大风导致的厂房工棚、临时构筑物、户外广告牌、树木倒塌等灾害。

镇领导“六一”儿童节前慰问少年儿童，并寄语 通过努力学习实现自身梦想

本报讯 (记者 黄敏仪 李挺宜) 在“六一”儿童节到来之际,5月30日下午,镇委副书记、镇长李刚带队到学校、幼儿园看望慰问学生和教职工,代表党委政府表达对全镇少年儿童的节日祝福,并向辛勤耕耘的教职工表示感谢,寄语全镇少年儿童通过努力学习实现自身的梦想。

继续加强管理 为儿童成长营造良好环境

当天下午,镇领导李刚、高佐达、卢艳萍等一行第一站来到镇中心幼儿园,小朋友们将亲手制作的纸折花朵送给每位来宾。

“叔叔、阿姨好!”“小朋友们好!”现场,李刚与小朋友进行亲切交谈,并向他们赠送了节日礼物,祝愿小朋友们节日快乐,快高长大。随后,李刚一行还参与了该园举办的“六一”亲子游园活动暨美食分享会,每到一处,慰问组都受到了师生们的热烈欢迎。在其中一间课室,小朋友和家长正在玩“夹球乐”,游戏需要双方配合,以最快速度将球送到指定位置。李刚走上前观看,并接受了邀请,与一名小朋友默契配合最终赢得了比

赛,引来了四周小朋友和家长阵阵热烈掌声。

“幼儿园建设得怎么样?小朋友们学习好不好?”慰问组一行非常关心小朋友的学习,一路边走边问。李刚赞扬中心幼儿园环境好,教职工精神面貌好,感谢全体工作人员的辛勤奉献,同时希望幼儿园继续加强安全、卫生、教学等方面工作,为儿童成长营造更好的环境。

不断提高教学质量 培养学生成才

“‘六一’就要到了,祝你们节日快乐!”在东坑中心小学,少先队员为慰问组戴上红领巾,李刚为孩子们送上节日问候和礼物。随后,慰问组一行观摩该校举行的庆“六一”游园活动,来到学校风雨球场,小朋友们正在老师带领下进行踢球比赛。看到几个小朋友踢得起劲,李刚也上场试试自己的“球技”。

此外,慰问组还深入了解孩子们的生活、学习、安全等情况,李刚寄语学校要继续强化校园安全管理,确保为学生提供安全、健康的学习、成长环境。

在观看每个班级风采展示板的时候,李刚被一张照片吸引了,图片上一个小朋友在老师的指导下正专心致志地炒菜。中心小学校长谢锐滔介绍,这是学校综合实践活动的其中一个项目,每周一次,四、五、六年级学生都有机会参加,有时还会邀请家长、义务志愿者前来指导,活动非常受学生和家长的欢迎。此外,学校每年都会

举行学生大课间展示、书画比赛、篮球赛等为主的“体育艺术节”活动。

李刚对该校丰富的文体活动表示充分肯定,希望学校不断强化良好校风建设、提高教学质量,努力把学生培养成德智体美劳全面发展的优秀人才。同时,他寄语孩子们要好好学习,掌握各种本领,实现自己的梦想。

相关新闻

市镇妇联慰问困难儿童

本报讯 (记者 苏淑华) 5月30日上午,市镇妇联开展特困家庭儿童慰问活动,为他们送上问候与祝福。市儿童福利会副会长黄碧莲,与我镇副镇长卢艳萍等市镇妇联人员为5名特困儿童家庭代表发放慰问品和慰问金。

座谈会上,市镇妇联鼓励各特困家庭儿童亲属要积极乐观面对生活,用心教育抚养孩子。黄碧莲表示,“特困家庭如果有什么困难尽管向市妇联、镇妇联提出来,我们将尽力帮助你们解决。”

卢艳萍介绍道,我镇借建设新中学为契机,筹集社会资金成立了教育基金,用于困难家庭儿童教育帮扶、学习优秀的学生奖励及购置教育设施等。卢艳萍表示,镇妇联将一如既往地帮助困难家庭儿童,解决其生活、教育等问题。

据了解,此次慰问的5名特困家庭儿童,其家庭分别因成员患有疾病、残疾、单亲等原因,致使生活困难、负担沉重。接下来,镇妇联将继续关注困难儿童的成长,并帮助其继续健康成长,将来为我镇发展贡献力量。

日前,镇委副书记、镇长李刚视察我镇水利工程施工设施并强调指出

发挥工程最大效用 保障群众安全度汛

本报讯 (记者 谢静仪) 5月29日,镇委副书记、镇长李刚率队深入到彭屋临时堤防工程、角社排站、横东堤围等地实地勘察,详细了解我镇的水利工程建设情况。

在详细了解水利设施运作及工程规划情况后,李刚指出,工程要坚持以人为本,实施科学防御,并立足于“防大汛、抗大灾、抢大险”的要求,最大程度减轻水旱风灾害损失,全力保障我镇人民安全度汛。副镇长卢柏波、李绍洪以及水利、规划等部门人员陪同考察。

想方设法发挥水利工程的 最大效用

顶着烈日,李刚一行深入到彭屋临时堤防工程、角社排站、乐然街低洼路段、神山排站、炭步水闸、三防指挥所、横东堤围等地,实地勘察,详细了解我镇水利工程建设情况。

视察中,李刚指出,水利工程施工是做好我镇三防工作的基础支撑,要进一步完善排站、水闸运行管理制度建设,加强维护保养,确保设备正常发挥效益;还要加强对水利工程安全隐患的排查整治,对河涌和道路排水管网落实监管、及时清淤,确保排洪通畅。

“要加强排涝设施的规划、建设和改造,想方设法发挥水利工程的最大效用。”李刚要求相关部门,要加紧推进各项水利工程建设进度,凡涉及度汛任务的工程,要制定周



李刚现场视察水利工程建设

李挺宜 / 摄

详的施工计划,严把工程质量关,确保工程安全。同时要切实加强工程的管理与监督,使工程经得起洪涝的考量,经得起历史的检验。

“始终绷紧安全防汛这根弦”

据了解,去年,我镇有效抵御了一系列强台风和暴雨等自然灾害的侵袭,全镇未发生一起因暴雨、台风引起的伤亡事件,为安全度汛交上了一份圆满的答卷。但近年来,随着全球气候变暖,气象产生了异常的变化,防汛工作仍面临着越来越严峻的形势。

站在堤围边,看着远处的流水,李刚指出,面对极端天气,要做的

还很多,应急预案还要进一步完善,险情处置能力还要进一步加强。他强调,“要充分认清我镇防汛工作面临的严峻形势,始终保持清醒头脑,始终绷紧安全防汛这根弦。”

此外,李刚还强调,要加强防汛工程的日常巡查值守,全面检查堤防、水闸、泵站、渠道等运行情况,及早发现和排除安全隐患。同时也要加强三防物资的检查,贯彻“宁可备而不用,不可用而无备”的原则,备足备齐抢险救灾物资,决不能因为缺少抢险物资导致险情扩大,造成人民群众生命财产损失。

时政动态

全面推进食品药品 安全进社区工作

本报讯 (记者 李倩仪) 食品药品安全进社区工作是镇委、镇政府今年十件民生实事之一。为进一步加强食品药品使用安全和监督力度,5月28日,我镇召开食品药品安全进社区动员大会,副镇长李绍洪,食品药品监督管理分局成员、各村(社区)食品安全专职支委干部及协管员等共约50人参加了会议。

会议宣读了《东坑镇食品药品安全进社区方案》,分析了我镇当前食品药品安全工作的具体情况,并对下来的工作进行具体部署。记者在会上了解到,目前我镇共有食品、药品、保健食品、化妆品及医疗器械(以下简称“四品一械”)生产经营企业合约2000家。

据悉,按照食品药品安全进社区工作的具体要求,下来我镇将逐渐在全镇范围内建立食品药品安全群防群治监督网络,并在各村(社区)建设饮食用药安全科普宣传站、宣传栏;建立食品药品监督协管员队伍并对其进行培训,强化队伍协助执法、隐患排查、信息报告、宣传引导等职责能力。另外,各村(社区)将深入排查“四品一械”存在的安全隐患,做到对辖区内的出租房和食品药品经营场所进行摸点排查、登记在册。

李绍洪在会上要求各成员单位及各村(社区)要深刻认识食品药品安全工作的重要性和紧迫性,加快推进食品药品安全进社区工作,共同为建设“平安东坑”努力,确保广大群众舌尖上的安全。

“六一”活动精彩纷呈 为孩子营造欢乐童年

一年一度“六一”儿童节的到来,我镇各学校、部门单位纷纷组织开展各类活动,让我镇儿童欢度佳节,同时还为家长提供了与孩子们互动的机会,使我镇儿童节氛围更加浓厚。

■本报记者 谢静仪 邓明敏 刘丽莎 / 文

【中心小学】-----

娃娃们大 show 才艺迎六一

七彩绚丽的舞台,鲜艳缤纷的装扮,天真可爱的笑容。5月28日,为迎接“六一”儿童节,我镇在东坑中心小学举办“童心共圆中国梦”幼儿文艺汇演,副镇长卢艳萍到场观看了文艺汇演,与孩子们欢度节日。

下午2时许,汇演比赛在东坑中心小学的风雨球场拉开序幕,小宝贝们优美的舞姿、稚嫩的笑脸、娴熟的演技,合着欢快的音乐节奏,不时博得台下阵阵掌声。

孩子们演出的节目丰富多彩,着装也五花八门,有五颜六色的“小音符”,有头发蓬蓬的“俏皮奶奶”,有帅气靓丽的“扬帆宝贝”,也有俏皮可爱的“荷花童子”……精巧别致的服装给观众们留下了深刻的印象。

据了解,当天共有15支来自不同幼儿园的队伍参加了汇演比赛。最后,中心幼儿园的“七彩画笔”、丽晶幼儿园的“幸福的一家”以及华英幼儿园的“贪食宝贝”获得了比赛一等奖;井美幼儿园的“七彩画笔”等获得比赛二等奖;金太阳幼儿园“闪烁的火花”等获得了三等奖。

另外,5月29日,中心小学一群青春活泼的学生也为全校师生和家长们献上了一场趣味横生、别出心裁的表演。演出在舞蹈《太阳花与牛奶歌》中拉开帷幕,随后,印度舞《祝福》、小品《交通安全记心里》、音乐剧《老虎拜师》等一个个精彩的节目轮番登台,不时赢得现场观众的

阵阵掌声。

“躲”在观众席边上的,还有一众小小“书法家”。摆好桌案,握笔,沾墨,屏气凝神下笔挥毫。“我们现场写大字,是为了待会的小品节目,现场也有志同道合爱写毛笔字的同学一起来练字,互相切磋。”其中一位小书法家如是说。

校方表示,除了书法台,会场还将各班手工制作的节日专题板报进行了展览,有的以3D立体折纸为主,有的以彩色绘本为主,有的以幼儿时期有趣照片为主……各家都有展示各家本领的舞台,合力诠释属于青少年的精彩。

【群英小学】-----

欢乐的节日 我们的童年

5月29日,我镇群英小学举行了庆“六一”文艺汇演,舞蹈、朗诵、歌舞等精彩表演都让同学们目不暇接。今年该校在节目的编排、服饰的表演、音乐的采用、汇演的构思等都有了推陈出新的亮点。

《木兰辞》作为传统名篇,在当天表演中,《木兰辞》被打破传统创新形式地演绎出来,配合优美的古典音乐,民族舞开场,随后根据诗词不同意境,表演同学边朗诵边做出各类动作,赢得了现场同学的一致欢迎。

“我们不仅陶冶在古诗词的意境中,还视觉享受到了同学们的精彩表演,这个节目十分不错。”同学们纷纷表示,今年的文艺演出十分精彩,同时还有很多创新之举,可观性很强。

记者在现场了解到,汇演节目由一至六年级各个班级学生老师自导自演,参加表演的老师、同学们在紧张的教学、学习之余,都热情踊跃地积极参加汇演排练,为全校师生带来一场精彩的演出,同时也为自己留下一个不一样的“六一”儿童节。

【社保分局】-----

亲子涂鸦 提高家长孩子廉政修养

我镇社保分局结合自身廉政文化建设的安排,于5月28日组织开展了廉政涂鸦暨“六一”亲子活动。活动现场其乐融融,不仅宣扬了廉政文化氛围,更是让小朋友们提前过一个欢乐的儿童节,加强亲子交流。

活动现场,社保分局全体员工及20多名小朋友及其家长兴致勃勃地参加了活动。家长和小朋友们充分发挥自己的想象力在一幅10米长的画布上共同描绘出心中的社保形象,现场氛围格外热闹,有的描绘老人,有的描绘小朋友,有的描绘蓝天白云,有的描绘花草树木。经过大家一个上午的齐心协力,一幅彰显社保关怀的廉政图画呈现在大家面前。

社保分局相关负责人表示,希望通过举办类似的活动从另一角度宣扬廉政文化,让更多人投身到廉政建设中来,同时还可以增强孩子们与家长的亲子关系,促进社会和谐。

据悉,接下来,社保分局还将结合开展党的群众路线教育实践活动,加强分局廉政文化建设,提升分局廉政文化氛围,努力提升窗口服务水平,提高业务经办水平,让群众更满意,树立优质社保服务形象。

综合动态

我镇组团到中大、华南理工开展产学研学习考察活动

“走出去”学习经验 助推产业转型升级

本报讯 (记者 刘建飞) 5月29、30日两天,由东莞市科技局副局长吴貽响,镇委委员曾轶荣、吴毅斌带队,外经办、科技办等部门以及我镇部分企业负责人一行共20多人组成考察团,前往中山大学、华南理工大学开展产学研考察活动。

考察中,考察团与高校专家领导进行了座谈和交流,部分企业负责人就一些技术方面的需求与中山大学教授进行了交流。接下来,我镇还将积极组织企业与中大、华理工等高校及科研院所开展进一步的产学研合作,加大力度实施走出去战略,加快我镇产业转型升级。

政企考察团到高校考察交流

考察活动中,考察团一行先后参观了中山大学的广州超算中心、中大信科院国家实验室和华南理工大学的部分的实验室和科研室。在考察的第一站中山大学,考察团一行参观考察后,与该学院领导就产学研合作进行了交流座谈。

吴貽响对中山大学长期以来在科技创新方面提供的支持表示感谢,并希望中山大学信科院能够加大力度支持有“通信电子专业镇”之称的东坑镇,助推东坑电子通信产业进一步发展。

曾轶荣向高校领导介绍了我镇的概况和科技工作情况。他表示,我镇按照打造科技与产业融合发展示范区、建设创新型经济的战略部署,以“三重”项目建设为重点,以科技创新助推产业转型升级。“当前东坑正处于转型升级的关键时期,希望能够通过与高校的产学研合作,引进更多的优质创新资源,帮助东坑提升产业竞争力和自主创新能力。”曾轶荣指出。

加强合作加快产业转型升级

在考察座谈中,我镇部分企业负责人也根据各自的实际情况,就一些技术方面的需求主动与高校各专业领域的教授或科研人员进行了交流探讨。高校科研人员也纷纷就各自专业领域的创新成果向大家进行了介绍,同时也希望能够与对接的企业保持联系沟通,加强产学研合作。

据悉,近年来,我镇大力开展与高校产学研合作,并得到高校的大力支持。据介绍,中山大学信息科学与技术学院在服务东坑企业的基础上,帮助我镇申请并获得省科技厅授予“广东省通讯电子产业技术创新专业镇”的称号,在2012年,我镇又与中山大学合作申报了“一镇一校”产学研合作项目,获得省的专项资助。

下来,我镇还将积极组织企业与高校及科研院所开展进一步的产学研合作,加大力度实施“走出去”战略,力争能够借助“外脑”引进一批国内外优质的创新资源,助推我镇企业做大做强,推进政企校协同创新,加快我镇产业转型升级。



户外破旧广告牌安全隐患大

本报讯 残旧广告招牌不但影响了镇容环境,也给行人、行车造成安全隐患,尤其是在近期的雷雨天气,存在的严重的安全隐患。日前,记者在添添聚源味餐厅对面的商铺二楼看到,一个破旧的“网吧”招牌的横幅,正随风“飘荡”,甚是危险,过往的路人都会绕道而行。

在附近居住的市民告诉记者,像这种破旧的广告牌,如果不加以清理的话,会很容易掉下来,给行人带来很大的安全隐患,“广告牌的业主一定要负起责任来,不要让自己的广告伤到人了。”同时,市民也希望相关部门对这类的广告牌统一进行清理和拆除,消除隐患。

户外广告牌经过长时间风吹雨打,很容易破损。目前已进入汛期,台风、暴雨等天气较多,残旧广告牌的



的安全隐患不容忽视。市民希望,相关部门人员加强巡查,对镇内需要进行清理整治的广告招牌进行统一拆除,确保安全。



井美党工委 力抓资源整合 推动集体多元化发展

记者获悉,为了更好地开展党的群众路线教育实践活动,真正做到为群众办好事实事,井美党工委千方百计壮大集体经济,通过狠抓资源整合、力推多元发展、控制农村债务等措施,促进该村增收减债。同时,该党工委还结合村实际,加大民生落实力度,优化农村环境,狠抓公共文化基础设施,实实在在为村民办实事、办好事。

井美村党工委书记、村委会主任谢柱洪表示,该村将继续结合实际,在为民办实事和加快村发展方面下功夫,通过推动集体经济发展以及创建宜居社区,进一步提高村民幸福感。

■本报记者 刘建飞

狠抓资源整合促集体增收

井美村地处镇中心区域,寸土寸金。如何做好科学规划,提高土地效益成了该村党工委的工作重点之一。谢柱洪介绍说,通过排查摸底、挖掘盘活现有存量资源,他们以镇村合作的模式,成功推动了群思和新天地商住用地项目上市。“盘活资源的同时,我们为村集体增加了7000多万元的收入。”谢柱洪说道。

记者了解到,井美党工委还通过大力发展第三产业,促进产业结构向多元化调整。据介绍,结合井美地处镇中心的优势,该党工委推动商业项目发展,投资1000多万元,利用闲置地块兴建了三栋商业楼,并对临街商铺进行升级改造,而此举每年可为村集体增加200多万元的收入。

此外,为了增加集体收入,该党工委还加强对集体经济的管理,严格控制非生产性开支,以及加大欠款追收力度。谢柱洪说,“如今我们已经将土地项目开发的部分收益用于偿还村民借款,成功摆脱债务的包袱,成为零借款村。”

加快农村发展打造宜居环境

在力促经济发展的同时,该党工委还积极推动民生事业发展,加快农村发展。据了解,在此次党的群众路线教育实践活动中,该村党工委干部积极联系走访群众,并协调解决民生问题。“根据群众反映的问题,我们对村内的老化水管进行全面更换,并下调了村民的水费,对村内污水横流的地方进行暗渠铺设,大力改善村民生活环境,积极打造宜居环境。”谢柱洪



■加快农村发展步伐,让村民共享发展成果

资料图片

说道。

据介绍,该党工委还积极整合社区综合服务中心功能,利用社区综合服务中心申报农村幸福院项目,并添置按摩椅等设施,为老年人提供服务。目前,该中心每月平均开展活动16场次,每月服务人次约3200人次;中心在册志愿者约300人,每月平均

组织义工服务约150小时。

“下来,我们在民生建设上将继续加大力度,通过创建宜居社区,对村内旧围改造进行设计、完善村内道路设施、对南门路及敬老院路进行升级改造等措施,进一步改善居住环境,加快农村发展步伐,让村民享受发展带来的成果。”谢柱洪表示。

谢雪飞

传道解惑将爱洒三尺讲台

本报讯 (记者 谢静仪) 下午3点半,赤日炎炎,闷热的天气让人提不起精神,东坑中心小学四年级(五班)却传来欢乐的读书声,孩子们正整齐嘹亮、激情满满地朗诵着黑板上的句子。而给这班孩子上课的,正是他们的英语老师谢雪飞。

谢雪飞,东坑中心小学的一名资深英语老师。多年来,她发挥着党员的先锋模范作用,以一股教书育人的热忱传道授业,在三尺讲台上播种爱心,犹如春风化雨,滋润着校园里茁壮成长的孩子。

重视“听说”让英语教学变得更有趣味

走近谢雪飞的课堂,看见几个孩子正拿着教具,手舞足蹈地在讲台用英语对话。谢雪飞说,这是他们的“课

前一分钟表演”。

教英语,谢雪飞有自己一套独特的方法。每节课前,她都会安排一组学生,用学过的知识编成一段英语对话,然后在班上表演。她认为,“英语学习,听说很重要”,因此她一直强调以说带动书写,而课前一分钟英语表演则增加了孩子们开口说英语的机会,同时无形中增加了他们开口说英语的信心。

“我平时都会把教学配套的教具放在讲台抽屉里,他们表演有需要就可以自己去拿,而用完了他们也会自觉放好。”谢雪飞说,这种自编自导自演的学习方式,学生们很喜欢,而每逢到了表演的时候,孩子们都很兴奋也很积极参与。

谢雪飞说,每节课的表演,她都会拍下来,然后上传到校园网,这样

家长进入校园网,点开就可以看到自己孩子的表演。此外,日常生活中,她还会通过qq、网络等现代通讯平台,与家长保持密切联系,让家长第一时间了解到自己小孩的情况。

“把每一件平凡的事情做好就是不平凡”

对待教学,谢雪飞总是一丝不苟;对待学生,她从来都关怀备至。在谢雪飞心里,有这么一个信念:“把每一件平凡的事情做好就是不平凡”。因此,一件普普通通的事情,她会尽心处理,一个成绩平平的学生,她也会用心教导。

小彬(化名)是谢雪飞班上的一名学生,他的成绩不太好,而且对英语学习总提不起兴趣。深入了解后,她发现小彬生活在一个比较复杂

家庭里,甚少得到家人的关心。于是,谢雪飞在生活与学习上向其倾注了母亲般的关怀,嘘寒问暖,并主动辅导他的作业。

一个学期后,小彬从沉默寡言变得开朗起来,英语成绩亦从原来的不合格到超过班级的平均水平。看到小彬的进步,谢雪飞脸上露出了舒心的微笑。

除了是一位用心关爱学生并受深学生爱戴的老师,谢雪飞还是一位具有模范作用的先进党员。多年来她收获的奖项不计其数,近日,她更因敬业奉献表现突出,被评为“东莞好人”。

面对荣誉,谢雪飞说,她只是代表了与她并肩作战的老师拿了这份殊荣,日后,她会以更严格的要求鞭策自己,继续发挥模范作用,做好本职工作,当一位让家长孩子满意的好老师。

王冬玲 供货商口中的“傻子” 员工心中的“大姐”

王冬玲,中共党员,江苏省宿豫县顺人,2001年7月在任贸电机(东莞)有限公司工作至今。她在员工中的人气很旺,她的工友们都亲切地称她为“大姐”,而对于这个称号她很是乐意接受。

王冬玲是任贸公司的资深老员工,也是一名老党员。作为公司的一名高层,她说,“我很愿意为公司领导和员工之间搭建友好的桥梁。”而作为一名党员,她则说:“我更愿意深入到员工中,以真诚的心去对待他们,倾听他们的诉求。”

■本报记者 李挺宜

乐于搭建企业与员工之间的桥梁

2001年,初进任贸公司的王冬玲主要工作是管理食堂,她深知其重要性,时时不忘食品安全,严把采购关、保管关、烹制关。她说:“只有让员工吃得好、吃得安全,我才能放下心来。”

同时,为了更好地了解员工需求,王冬玲时常深入到员工中,了解他们对于食堂、宿舍等方面的建议和意见,并将这些建议意见反馈给公司领导,以便进一步改善。

王冬玲以细致入微的工作,为企业领导和员工搭建了友好的桥梁,也

把公司的关怀和温暖送到每一位员工,因此她在员工中的人气很旺,工友们都亲切地称她为“大姐”。

此外,在企业领导和王冬玲的共同努力下,任贸公司的厨房管理成为了我镇乃至我市食品监督部门大力推荐学习的典范,而自该厨房自开办以来,也从未发生过任何一起食物中毒事故。

宁做“傻子”也不沾采购回扣歪风

2008年和2010年,由于工作表现突出,王冬玲被东坑镇委、镇政府评为“优秀共产党员”,2011年6月则被东莞市企业工委评为“东莞市优秀共产党员”。作为

一名先进党员,王冬玲经常提醒自己要做一个正直的人,而她也做到了。

两年前,王冬玲成为了公司的一名财务副总,分管杂项采购工作。在许多人眼中,这是一份美差,因为这是一份最容易吃回扣的工作。但面对“诱惑”,王冬玲却不为所动,处处从公司利益出发,为员工利益着想,摒弃回扣这一不良之风,常被供货商称为“傻子”。

尽管经常被供货商取笑,但王冬玲却说:“我宁愿做这样的傻子,这样的傻子做得安心,做得舒心。”在王冬玲看来,她更愿意在平凡的工作岗位上,继续做员工心中的“大姐”和供货商口中的“傻子”。

宾豪将携新款旅行箱亮相加博会

本报讯 (记者 谢静仪) 在广东宾豪旅行用品有限公司(以下简称“宾豪”)厂区二楼,有一个几十平方米的产品展示区,摆放着该公司生产的旅行箱包。公司董事长林文炳告诉记者,展示区的新产品将会在今年的加博会上亮相。

林文炳说,公司品牌培育将近10年了,之前一直走外销,在国际上有一定知名度,希望借助今年的加博会,了解新产品在国内市场的走势,进一步开拓国内市场。

借力加博会开拓国内市场

宾豪是一家专业设计、生产、销售旅行用品的大型企业。该公司创始于1996年,拥有东莞和深圳两大生产基地,其中东莞的生产基地于2010年落户东坑,分别成立了软箱制造和硬箱制造两大生产部门,软箱月产能达38000个,硬箱月产能达120000个。

据了解,2013年,该公司启动了“硬箱2.0升级项目”,对硬箱的生产环境、机器设备等进行改善升级。改造后,预计今年年底投入12条硬箱生产线,月产能将达25万个。

林文炳介绍道,公司产品覆盖

旅行、商务、时尚、休闲、皮具等五大体系,产品品种达200多个。记者在展会上看到数个色彩鲜艳款式新颖的拉杆箱,林文炳表示,这些新款拉杆箱都会投放到展会上,借此了解新产品在国内市场的走势,进一步了解国内市场需求。

“我们公司致力于进入世界500强,加博会正好给我们团队一个机会,在展会上发挥他们的推广能力,下来我们也会通过其它渠道进一步开拓国内市场。”林文炳告诉记者。

政府的扶持与指导助力企业发展

林文炳表示,商业模式在不断改变,公司也进行了全新的定位,目前加上电商的投入,届时消费者可在网上浏览公司发布的新产品,也可以到展会现场亲自体验。

林文炳告诉记者,今年是宾豪第三次参加加博会,利用这种全国加工贸易产品交易对接平台,一方面可了解市场走势,另一方面还可借机与同行交流。而谈起加博会,林文炳对市政府以及镇政府对于企业这方面的支持表示十分感谢。

据了解,为了减轻企业负担,今年企业的标准展位费将由市财政



■宾豪新款箱包参展加博会

资料图片

额补贴,而对于特装展位的布展费,市财政则将给予50%资助,镇政府则在市财政资助的基础上再给予8000元的财政补助。“自加博会开始筹备以来,镇委镇政府一直很重视落实企业工作,多次前来了解进度并给予指导,给了我们很大的支持与鼓励,让我

们可以更踏实地备展。”林文炳说道。

此外,林文炳亦表示,近年来,政府对扶持的力度逐年增大,同时对扶持的角度亦有所改变。“随着社会的发展,政府对企业的扶持,更侧重于在知识产权保护、品牌培育以及人才引进等方面。”

哈神公司积极筹备加博会参展工作

本报讯 (记者 刘丽莎) 如果说广交会是中国贸易的晴雨表,那么一年一度的加博会就是全国加工贸易内外销展示与交易的测温计。在加博会即将到来之际,让我们聚焦在我镇落实参展的企业东莞市哈神商贸有限公司(以下简称“哈神公司”),了解其筹备情况和亮点产品。

让摄影成为简单行为

一般人觉得好的摄影作品,需要高低档次不同、型号类别多样、各种配套器材等多管齐下才能拍出。哈神公司却将摄影简单化,设计出Simp-Q高清傻瓜摄影棚,化繁琐为简单,让人们轻松成为“专业摄影师”,而哈神公司此项设计将在今年的加博会上亮相。

据了解,Simp-Q高清傻瓜摄影棚由具有三十年丰富摄影经验的萧多皆教授独自设计发明的,该摄影棚配备灯光、可更换背景、反光板、柔光板,挂杆等设备,小到模型小汽车、大到成年人能够使用,在摄影者掏出手机、数码相机的1分钟内,不需学习特殊的摄影技巧,立即可拍出“大师级”的摄影效果,真正做到让拍摄成为人人都可以做好的简单行为。

此次哈神公司针对Simp-Q品牌及当下电子商务行业的发展趋势,将携公司特设立的加小号、小号、超小号、大号、加大号等的摄影棚参展加博会,满足商家及电商对珠宝、首饰、手袋甚至人像等各类产品图片及目录的摄影需求,主打在15到20分

钟内完成产品的拍摄优势,大大改善了商家及电子商务的营销和竞拍效率。“此次产品的展出,我们面向的客户群十分广泛,主要是想借助加博会让更多的国内客户了解到我们的产品的优势,为企业带来更多的商机。”哈神公司董事长萧多皆说道,这就是他们参加加博会的原因。

为参展加博会积极做准备

据悉,哈神公司一直着重于在外销市场及出口贸易上,并多次参加国外的展览会,而为进一步拓宽企业产品的销售市场,哈神公司瞄准国内市场的巨大潜力,开拓企业内销市场份额。而此次通过政府部门的牵头和引导,落实参加国内展销交易平台加博会,是哈神公司开拓内销市场,扩

大企业品牌的重要一步。为努力做好此次参展工作,哈神公司上下的员工都为参加加博会在积极筹备中。

“我们具有很多年的参展经验,也知道带什么样的产品能够吸引商家和合作伙伴的注意,我们的团队也时刻准备着参展加博会,一切都在有序进行中。”谈及参展加博会,萧多皆显得十分有信心。记者了解到,哈神公司将带8样产品参展加博会,并对产品的种类、产品拍摄使用方法等进行了资料梳理,为“加博会”的参展做准备。

此外,萧多皆表示,公司虽未参加过内展会,但通过有关部门的悉心指导,再加上政府在人力、物力、财力的全方位支持,对此次参展充满了信心。

艾炜特新型智能家居产品参展加博会

本报讯 (记者 李倩仪) 今年是东莞市艾炜特电子有限公司(以下简称“艾炜特”)参加加博会的第三个年头,随着参展时间的接近,艾炜特在新展品准备、展位装修等工作都有有条不紊的进行当中。“前两年参加加博会得到了很好的效果,很多同行和媒体都十分关注艾炜特,我们都坚持每年参展加博会,努力扩大内销市场。”艾炜特销售经理杨振理说。

积极筹备参展工作

记者了解到,一年一度的加博会即将举行,艾炜特作为加博会的常客,正积极筹备参展。作为开拓内销市场的重要平台,该企业严阵以待,

今年更是以特装的形式亮相加博会。

“现在我们的亮点产品以及其他要展出产品已经选出,而展位的设计也根据我们的企业品牌和企业文化进行特别设计,各项工作都在有条不紊的进行中。”杨振理告诉记者,艾炜特3年来坚持参加加博会,是希望能够利用加博会这样全国性的大型交易展会,增加与同行、合作伙伴的沟通交流,更多的是希望利用加博会,将企业的新产品向社会推广,起到打响和提升知名度的作用。另外,艾炜特现今逐渐进入自媒体的开发,希望企业的新技术和新开发能够得到同行及合作伙伴的一致赞赏。

“参加加博会,不仅能够打响艾炜

特的品牌和知名度,扩大内外销市场,还可以更好更快地促进企业转型升级。”杨振理道出了艾炜特坚持参加加博会的原因。

打造全国首个生活情态品牌

此次艾炜特参展加博会的亮点产品是UEYE云眼以及车载Wifi,两个产品均是艾炜特打造首个生活情态品牌的首波主打产品。“云眼和车载wifi作为我们此次参展加博会的重点推介,是打响和推广我们IVT生活情态品牌的一个契机。”杨振理表示。

连续3年参展加博会,让艾炜特电子产品的魅力在同行及合作伙伴中得到了完美体现,对企业发展更是

起到了重要作用。而今年艾炜特以打造“全国首个生活情态品牌”亮相加博会,更是为艾炜特下来发展智能家居产品打下坚实的基础。“除了云眼和车载Wifi等智能家居产品外,我们会继续在智能家居产品方面进行研发,并向智能家居电子产品方向发展,这就是艾炜特的生活情态品牌。”杨振理表示。

据了解,艾炜特打造中国首个生活情态品牌,是希望在日趋变化的时代环境下给人们日常生活带来温情和改变,并以“爱为她”为品牌建设核心,将智能电子家居渗透到生活的方方面面,改变人们的生活方式,使人人与人之间变得更加亲近。



精彩的表演引发阵阵掌声



小红军挥毫



萌娃出场



留下美好的记忆

快乐的“六一”儿童节

影像

我们是出巢的小鹰，明天将飞得很高很高。
我们是含苞的小花，明天将姹紫嫣红，分外妖娆。
我们就是我们，红领巾在胸前燃烧。

请看明天，我们将举起山，挑起河，捧起现代化的祖国，飞向金色的目标……

习总书记曾说：“为每个青少年播种梦想、点燃梦想，让更多青少年敢于有梦、勇于圆梦、勤于追梦”。又是一年“六一”儿童节，孩子们都兴高采烈地欢度着自己的节日，那一张张笑脸，一阵阵歌声，都充满了幸福和快乐。

曾经的我们在空旷的操场上扔沙包，你来我去，呼喊声欢笑声交织在一起；曾经的我们在自由闲暇的岁月里玩，老鹰抓小鸡，你追我挡，你进攻我防守，乐此不疲；曾经的我们在绿油油金黄色的田地里，学着大人的样子做饭饭，自娱自乐……曾经的我们就这样在岁月的神偷里慢慢长大了。

而今的“六一”儿童节仍然充满了欢乐，但又增加了很多现代的色彩，丰富多彩的文艺展演，各种各样益智游戏，儿童家长同乐会……不变的是孩子们单纯而又美好的笑脸，以及所有人共同为孩子们营造更好环境的努力。

■本报记者 黄敏仪 李挺宜 / 文



奇趣米老鼠



寻求地域力量： 当下东莞书画发展现状

■ 胡磊

一座城市的历史就是这座城市从古至今的文化延续。东莞历史悠久,人杰地灵,文化昌明,是文明遐迩的岭南文化古邑。自唐宋以来,人才辈出,人文蔚起。改革开放以来,东莞的书画艺术在时代的激荡澄清中得到进一步弘扬与发展,引起国内文化艺术界的广泛关注。

然而,书画事业的全面繁荣,往往以书画精品力作的涌现为标志;城市文化发展水平,很大程度上,靠文艺精品说话。目前,东莞城市文化的发展越来越迫切地呼唤艺术精品的诞生。东莞要实现岭南文化精品名城战略,必须沐浴时代风雨,扎根民族沃土,锻造出既有历史传承力、现实感召力,在全省有张扬力、在全国有竞争力的标识性书画艺术精品。

客观理性而论,当前东莞书画艺术进入新的发展兴盛期,既是群星璀璨枝繁叶茂的繁荣时代,也是一个缺乏领军人物的时代。就书画方面而言,其领军人物应是艺术道德和艺术专业的引领者,是个人魅力与整体素质的聚合者,是文化艺术形象宣传的“精神标杆”式人物。但是,目前东莞书画界具有崇高的艺术价值追求、出类拔萃的素养、卓越的领导才

能,能在复杂的文化环境中取得卓越成就、享有较高行业美誉度的成功艺术家确实凤毛麟角。即便在东莞历史上,除了张敬修、容庚、邓尔雅外,其他人物名家恐怕都有点差强人意了。东莞书画界相对成果显赫、人才辈出的广东全省的美术创作来说,显得比较沉寂。就笔者目力所及,总的而言,东莞书画的崛起遭遇诸多局限:一是当今缺乏在全国深有影响的大家,东莞书画精神缺乏一种地域的凝聚力和群体的号召力;二是诸多书画作者生存环境还不甚理想,许多中青年书家还不能全身心地投入到书法特别是地域书风的探究之中,一流的艺术智慧被分流,现有的创作研究队伍还稍显薄弱。三是东莞的整个书画氛围小圈子多,个体户多,兵团作战实力不强,创作力量比较涣散,难成艺术流派气候。

就书法创作而言,本世纪以来,东莞涌现出了一批在省内外有一定创作实力的中青年书法家,如周汉标、詹少彤、颜奕端、熊曦、黄敬人、韩红、小舟等,在全国书坛形成了一定的影响。近几年,东莞作者在全国性书法大展中也屡有获奖,但同江浙、中原部分同等城市那种连续的、群体性的优势相比,则相形见绌。当

然,这与当下书法发展趋势、与全国书法审美的变化有一定关系,与全国性的流行书风的转换也有关系。毕竟,在全国性大展中获奖和入选,仍然是目前衡量一个省、市书法作者水平高低的一个参照系。从事业上讲,东莞的书画作者自我素养的修炼不够,在纯艺术境界的探索呈现许多短板软肋,很多所谓已经“成名成家”的书家好像不是很关心获奖和不获奖、入选与不入选的问题,而是其他功利性的东西。从产业上看,东莞的书画家能卖字卖画的不多,能靠书画维持生存的更是少得可怜,东莞有诸多书画家在各种宣传平台上显赫标注的市场价也未必是成交价,大多沦为书画家自我做秀自我陶醉的娱乐平台,这在一定程度上影响了一些立场不坚定的书画作者对书法创作坚守的热情,这一现象,也印证了经济学和艺术理论界所指呈的“恶性循环空间”的存在可能。东莞现留在书坛画坛上坚持创作的主要是体制内尚有剩余的公职人员和退休赋闲在家消磨光阴的闲散人士为主。东莞艺术市场环境发育亟待完善,收藏市场外热内冷,社会力量能把资金放在书画上作为投资渠道的不是很多。

“碧桂园家庭杯—— 中国梦我们的梦”

2014年东坑镇

青少年书法大赛活动征稿启事

为了全面推动我镇青少年儿童书法教育事业,决定由镇关工委、宣教办、文联主办,碧桂园家庭独家冠名,文教办、东坑书协协办,举办“碧桂园家庭杯——中国梦我们的梦”东坑镇青少年书法大赛。

一、大赛主题及内容:

以“中国梦我们的梦”等为主题的优秀的诗词、格言、名言、警句和歌赋等均可作为本届大赛主创内容。

二、参赛对象:

凡我镇6-17周岁的社会青少年均可参赛,设甲组(13-17岁)、乙组(10-12岁)、丙组(6-9岁)共3个组。

三、大赛规则及要求:

(一)书法作品仅限毛笔书法,楷书、行书、草书、隶书、篆书等书体均可自选(草、篆书请附释文);

(二)参赛作品要求:书法作品为4尺(138X68cm)宣整纸为宜(不收横幅);

(三)毛笔书法要求使用规范汉字,不得有错字、别字。

(四)参赛选手一律不得代笔。

四、奖项及奖品设置:

(一)本届大赛设奖项:

1.参赛作品设优秀奖(最高奖)和入展奖。

2.根据实际情况开展书法培训成绩突出的辅导员称号。

(二)获奖作品数量:

1.优秀奖:15名,奖金、证书;

2.入展奖:60名,文具用品、证书;

3.优秀辅导员:4名,纪念品及证书;

五、收稿事项:

(一)所有参赛的作者须填写作品登记表并在作品后右下角用铅笔写上姓名、电话等相关资料。以学校为单位的集中交文教办,以团体为单位的集中送到镇文联办公室。(说明:作品连同“资料登记卡”一起上送,“资料登记卡”可查阅阳光东坑网下载打印)。

(二)参加作品统一于2014年6月20日前交,地址:东坑镇世纪广场群艺大楼三楼文联办公室收,联系人:张小姐(81912938);

“碧桂园家庭杯——中国梦我们的梦”
青少年书法大赛活动组委会
2014年5月30日



碧桂园家庭官方微信二维码(扫一扫,有惊喜)

咨询热线:0769-8298 6666

项目地址:东莞市东坑镇东兴东路农业园正门

展厅地址:东莞市东坑镇东兴中路中国电信东坑营业厅前广场

百姓大舞台 服务零距离

2014东坑镇文化惠民文艺演出进基层计划日程表

序号	演出地点	演出时间	晚会形式	演出单位
1	坑美村文化广场	6月6日	综艺类	本镇业余文艺团队、群文骨干
2	初坑村龙坑文体广场	6月13日	综艺类	本镇业余文艺团队、群文骨干
3	角社村文化广场	6月20日	综艺类	本镇业余文艺团队、群文骨干
4	塔岗村忠简学校球场	6月27日	综艺类	本镇业余文艺团队、群文骨干
5	黄麻岭村文化广场	7月5日	综艺类	本镇业余文艺团队、群文骨干
6	草塘社区乐然街球场	8月15日(暑假专场)	综艺类	本镇业余文艺团队、群文骨干
7	骏达社区文化广场	8月16日(暑假专场)	综艺类	本镇业余文艺团队、群文骨干
8	凤大村文化广场	9月6日(八月十三)	粤剧类	本镇业余曲艺团队
9	东坑村百顺公园广场	9月7日(八月十四)	粤剧类	本镇业余曲艺团队
10	寮边头村村委会前广场	9月12日	粤剧类	本镇业余曲艺团队
11	新门楼村村委会球场	9月19日	粤剧类	本镇业余曲艺团队
12	丁屋村文化广场	10月18日	综艺类	本镇业余文艺团队、群文骨干
13	黄屋村黄屋公园球场	10月31日	综艺类	本镇业余文艺团队、群文骨干
14	长安塘村文化广场	11月7日	综艺类	本镇业余文艺团队、群文骨干
15	彭屋村文化广场	11月14日	综艺类	本镇业余文艺团队、群文骨干
16	井美村文化广场	11月21日	综艺类	本镇业余文艺团队、群文骨干

主办单位:东莞市文化广电新闻出版局 承办单位:东莞市文化馆、东坑镇文广中心
协办单位:东坑镇各村(社区) 赞助单位:皇家翡翠湾

俭以养德 Thrift & Character

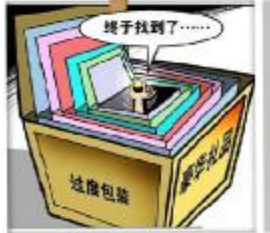
全民节约行动

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的国家；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的社会；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的民族。

勤俭节约是一个永恒的话题，中华民族自古以来就有着勤俭节约的传统美德。在中国，一件小事如果加上 13 亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常；相反，如果每个人都珍惜一点资源，污染环境的垃圾就会骤减，如果每人都节约一点资源，加起来就是一笔巨大的财富。

节约应从点滴做起，常言道：“用显微镜看节约之事，用望远镜视节约之为。”节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为人类一种自觉履行的习惯和风气。

■文 / 谢毅飞



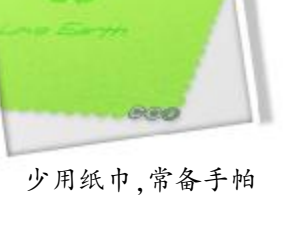
不购买过度包装产品



自带水杯，减少购买分装饮料



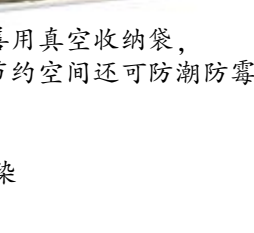
每顿膳食，不剩饭菜



少用纸巾，常备手帕



不使用一次性餐具，减少木材浪费和环境污染



善用真空收纳袋，节约空间还可防潮防霉

1 炒菜做饭

一些人认为炒菜做饭，燃气灶上的火开得越大，加热速度越快。这里可能存在着误区。火的大小要和锅合适，锅小火大的话，烧在四周只会白白消耗燃气热能。炒菜时火焰刚好布满锅底就能达到最佳的烹饪效果。还有，厨房要保持良好的通风环境，否则燃烧时没有充足的氧气，就会特别消耗燃气。

同时，要根据炒菜需要随时调节火门。菜熟时及时调小火门不仅能保持菜的风味，还能节约大约 1/4 的燃气消耗；此外，做饭时程序安排合理，配料等准备工作做好，就能避免燃气空烧。

2 空调节能

在炎热的夏季，室内空调温度以设定在摄氏 26-28 度为宜。数据显示，夏季空调调高摄氏 1 度，如每天开 10 小时，则 1.5 匹空调机可节电 0.5 千瓦时。

使用空调时，室内环境对耗能的多少也起到一定作用。比如，可采用窗帘遮阳节省空调制冷用电；还可以电风扇配合空调低速运转，这样可令空调吹出来的风倍感凉快，从而也可适当提高空调的设定温度，既有舒适感，又能节电。

当然，空调机本身的清洁保养也很重要。定时清洗室内机过滤网和请专业人员清洗室内和室外机的换热翅片，都能起到明显的节能作用。

3 煮鸡蛋

用一个长宽高各 4 厘米(约一个鸡蛋大小)的特制容器，放进鸡蛋，加水 50 毫升，加热后 1 分钟把水烧开，再煮 3 分钟后熄火，然后让鸡蛋继续浸泡在水中 3 分钟，充分利用余热把鸡蛋煮熟。这样，整个煮蛋的过程仅耗时 7 分钟，实际消耗燃料 4 分钟。相比于普通人用一大锅水来烧 10 分钟直至将鸡蛋完全煮熟的做法，这种方法能节约用水 4/5，节省燃料近 2/3，效率却提高近 1 倍。

4 回收家电

多次循环使用不可再生资源是最好的节约。我们来看看邻国日本这个资源极其稀缺的地方做法：据统计，日本每年要废弃 1800 万台冰箱、空调和彩电等家用电器，这些家电中含有各类金属约 10 万吨。为此，松下等大公司都成立了废弃电器回收利用技术中心，主要任务就是研究如何更有效地低成本回收利用废弃家电。那么，对于拥有巨大人口和产品规模的中国，废弃电器的回收利用就更应值得我们深思。

5 家庭装修

不少人都有过家装的经验，在装修的时候如果能够了解一些节能知识，有助于日后的居家节能、保温。例如，很多人为了使家里看起来显得开阔把客厅和阳台间的墙拆掉，其实这样不科学，在建筑中这面墙大多数是一道外墙，拆了不利于保温。在玻璃选用方面，双层中空玻璃有利于保温，如果家里是普通玻璃则可用窗帘来调节，夏天用白色窗帘利于反射太阳光，冬天用布料窗帘则更助于保暖。选用灯具、龙头、马桶等家庭用具时，应尽量挑选节能产品。

6 电饭锅节能

电饭锅虽然是小家电，却是家庭中使用率比较高的电器，专家指出，正确使用电饭锅，同样可以节省很多电能。首先，电饭锅节电要保持它的内锅和热盘接触良好，经常保持清洁保证传热好。煮饭前，米在电饭锅内预先浸泡约 20 分钟，再通电加热可缩短煮熟时间。另外当饭煮好，电饭锅自动断电的时候，要及时把插头拔掉，假设不拔掉插头的话，电饭锅会自动启动保温设置，反复地给冷却了饭菜加温，造成费电了。也可以在锅上盖一条毛巾，减少热量损失，从而起到保温作用。

7 巧用微波炉

家用电器中，微波炉的耗电量不容小觑。专家提醒，其实微波炉也有很多节电小窍门。在使用微波炉时，我们可以根据食物的类别调节火力和时间。微波炉在加热过程中，只会对含水或脂肪的食物进行加热，因此加热较干食物时，可在食物表面涂上一层水，这样可提高加热速度，减少电能消耗。

微波炉启动时用电量较大，因此使用时要尽量掌握好时间，减少关机查看的次数，尽量做到一次启动烹调完成。同时，保持箱内清洁，尤其是风口和微波口的清洁，冷冻的食物应解冻后再进行烹调，这些做法都有利于节省微波炉耗电。