



2014年04月 21日 逢周一、四出版 本期8版 总 717 期 投稿邮箱:dkbaoshe@dg.gov.cn

报料热线:83381509

《东坑》报社出版

市委常委、东莞军分区政委刘卫芳到我镇调研武装以 及民兵整组工作,并寄语我镇

重实效 求质量 推动武装工作上新台阶



■ 刘卫芳在张耀洪、李刚、卢浩华等的陪同下来到中德厂检查民兵通信保障分队建设情况

李挺宜/摄

4月17日上午,市委常委、东莞 军分区政委刘卫芳一行到我镇调 研武装以及民兵整组工作,与镇 委书记、镇人大主席张耀洪,镇 委副书记、镇长李刚,镇委副书 记卢浩华等进行座谈,并赴中德 厂检查民兵通信保障分队建设

通过座谈和实地调研, 刘卫 芳对我镇武装工作及民兵整组情 况表示肯定。他指出,一直以来 都比较关注东坑的发展, 对东坑 新一届领导班子和东坑未来的发 展充满信心。同时,刘卫芳寄语 我镇进一步加强基层民兵队伍建 设,使民兵队伍做到能拉得出、用 得上、起作用,继续积极创造条 件,重实效、求质量,推动武装工 作上新台阶。

座谈会上,张耀洪向刘卫芳 简要介绍了我镇经济社会发展和 武装工作情况,并代表党委政府 感谢东莞军分区一直以来对东坑 经济社会发展的关心和支持,同 时希望双方能进一步加强沟通与 交流,共同促进地方发展。

武装工作做得扎实

"一直以来,我镇把武装工作

本报讯 (记者 黄敏仪 李挺宜) 作为一项重要的政治任务来抓, 始终坚持党管武装原则不动摇, 在人力、物力、财力上给予大力 支持和强有力保障。"张耀洪指 出,人民武装工作对地方社会稳 定具有重要作用, 我镇将继续坚 持党管武装不动摇, 高度重视武 装工作,不断加大投入,推动武 装工作发展。

> "东坑党委对基层武装工作 非常重视和支持, 武装工作做得 扎实。"刘卫芳对我镇的武装工 作给予了充分肯定, 寄语我镇进 一步加强基层民兵队伍建设,增 强民兵队伍的责任意识, 提高国 防意识,为地方发展保驾护航。 刘卫芳表示将一如既往关注东坑 发展,希望东坑继续保持发展的 良好势头,全力提升发展质量。

据了解,我镇围绕"平时服 务,急时应急,战时应战"特点和 需求,根据上级的统一布置,今年 3月下旬至4月中旬,我镇对民 兵预备役队伍进行一次全面组织 整顿,通过落实编组任务,调整建 设分类,优化组织布局,做到齐装 满员,一兵一职、人册相符。

民兵队伍建设获肯定

"东坑民兵队伍队员精神状

态良好,体能训练到位,装备 器材室设备齐全。"随后,刘 卫芳在张耀洪、李刚、卢浩 华等的陪同下来到中德厂检 查民兵通信保障分队建设情 况,并且参观了民兵活动室和 阅览室。刘卫芳对我镇的民兵 建设给予了充分肯定,同时还 向企业负责人了解民兵队伍 的正规化建设, 民兵的教育 训练、征兵等方面工作的开展 情况,同时提出在民兵之家活 动室还需要进一步营造良好 氛围.

此外, 刘卫芳还了解了全镇 的武装工作情况,以及民兵队伍 的人员编制、日常训练、巡逻等 他希望我镇进一步做好民兵工 作,提高队伍素质。

据了解, 去年我镇结合实 际,严格按照基层民兵"四个 基本"建设的标准要求,在广 东中德电缆公司组建了民兵 通信保障分队,实现军民通用 通信信息技术、军地共享信息 资源的科学整合,扎实推进国 防后备力量建设科学协调发 展,更好地为"提升东坑发展 质量,建设精品特色小镇"保驾 护航。



导读

加大打击力度 巩固"治摩"工作成效

>> 见 02 版

当好"服务员"角色 促进企业做大做强

>> 见 02 版 -

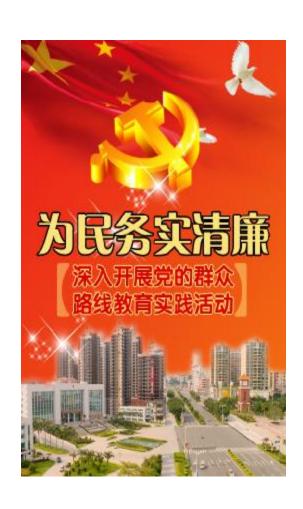
结合自身优势 大力发展经济惠民生

>> 见 03 版 -

【新视觉】

幼儿园为学童体检 搭通健康成长路

>> 见 05 版



总编:李志尧 本版责编:黄敏仪 美编:卢健斌 出版登记证粤 S0058 号 莞准印字第 DG2002-317 号 东莞日报印刷厂承印 内部刊物 免费

镇主要领导现场督导"治摩""四项整治"行动,镇委书记、镇人大主席张耀洪强调

加大打击力度 巩固"治摩"工作成效

本报讯 (记者 苏淑华) 4 月 17 日,我镇进一步巩固"治摩""禁电"整治成果,镇交警、公安、交通、工商多个部门联合作战,分别在我镇多个主干道上设卡检查,并到全镇各销售、维修摩托车黑点进行检查。镇领导张耀洪、李刚、卢浩华、苏庆中、苏沛彬等亲临"治摩"路面执勤点检查督导,全面强化整治力度,确保我镇道路交通安全有序。

当天,镇委书记、镇人大主席张耀洪现场为执法人员鼓舞士气,并强调各部门要统一思想,不能松懈,进一步加强打击力度,将"治摩"工作坚定不移落实到位,巩固"治摩"成果,同时还要加大宣传力度,提高群众对"治摩"工作的理解和支持,确保"治摩"工作顺利开展。

镇主要领导一线督导 巩固"治摩"成果

据悉,我镇结合《东莞市 2014 年 开展"治摩""四项整治"工作实施方案》,大力开展"治摩""四项整治"第一轮统一行动,并成立领导小组,由张耀洪任组长,加强对我镇电动自行车违规上路、假牌、无牌和报废摩托车、摩托车非法搭客营运及非法摩托车流入来源等进行专项整治。

当天,张耀洪、李刚、卢浩华等镇

领导亲临"治摩"执勤点为执法人员鼓劲打气。"这些摩托车都很新的,应该是从哪个销售黑点买回来不久,一定要彻查摩托车的来源,不能让'治摩'工作成效被摧毁。"张耀洪强调,一直以来,我镇对"治摩"工作常抓不懈,不能因为有一定成效就放松警惕。"这个时候更加要加强打击力度,严防死守'治摩'关口。"张耀洪现场要求相关部门还要做好舆论宣传引导,提高群众的安全意识,抵制乘搭"摩的"。

镇委副书记、镇长李刚也现场了解了我镇目前"治摩"工作的重点,强调"治摩"工作重点要严抓非法搭客营运,保障群众的生命财产安全,同时还要严抓摩托车来源,从源头"治摩"。镇委副书记卢浩华强调,非法搭客营运的"摩的"存在很大的安全隐患,不仅让我镇的道路交通安全存在隐患,更严重危及市民的出行,一定要严厉打击。

加强路面检查 加大宣传力度

据了解,我镇结合市"治摩"工作,通过联合公安、交通、工商、交警等职能部门警力,重点开展"四项整治"工作,打击无牌假牌和报废摩托车上路、摩托车非法营运等违法行为.为广大群众营造良好有序的道路



环境。

记者在东坑车站路口看到,非法改装的摩托车被交警暂扣在路边,这些摩托车都是加装了遮雨棚、挡雨板等,用以非法搭客。接下来,我镇将设路面设卡检查组,对东坑路口、东坑车站等重要路段进行不定时整治,并将派便衣执法人员到街上进行巡查。此外,设清查组到各非法销

售窝点进行检查,加强源头治理。4月 17日当天,多部门联合组成的清查组分别到二环路、寮边头村等地进行检查,要求商家守法经营,杜绝销售非法摩托车。

接下来,我镇将通过媒体加大宣传力度,提高群众安全意识,同时坚持文明执法,依法行政、文明执勤,做好"治摩"相关工作。

为民务实清原深入开展党的群众路线教育实践活动

张耀洪率队深入企业开展"走基层、听意见、促发展"主题活动并强调

当好"服务员"角色 促进企业做大做强

本报讯 (记者 何学林) 4 月 17 日,镇委书记、镇人大主席张耀洪继续率队深入重点企业开展"走基层、听意见、促发展"主题活动,听取企业生产经营状况及存在的主要困难,了解企业最新发展动向,协调解决企业经营困难。镇委委员袁锦波、吴毅斌一同参与了走访调研。

"企业的发展事关东坑的发展,我们要全面协助企业做大做强。"走访中,张耀洪强调,为企业服务是政府部门的职责,企业稳定了,企业发展了,东坑的发展才会充满生机和活力。张耀洪要求相关职能部门,当好"服务员"角色,贴心为企业提供服务,确保企业高效运作,实现政府和企业双赢的局面。

当好"服务员"促进企业发展

当天,张耀洪一行,首站来到艾 炜特电子有限公司,听取了企业负 责人关于该企业转型升级的发展历 程,以及发展当中遇到的困难的情 况介绍。张耀洪对艾炜特将以新产 品 UEYE"云眼"开拓新市场予以 鼓励,并表示会积极搭建好平台, 从科技、融资等方面予以支持和指

记者获悉,艾炜特公司于 2005年成立,主要研发、生产和销售液晶显示器、数字机顶盒核心配件变压器、电源板、电视机等,是省民营科技企业。目前,该企业正向智能家居产品方面等进行研发和生产。

随后,在宾豪旅行用品有限公司,张耀洪一行详细了解了企业新增生产线及筹备整合上市等情况。据悉,宾豪公司 2013 年企业年产值2.8 亿元,税收总额1185万人民币,税收逐步增长,预计今年产值同比增长20%—30%。对此,张耀洪表示欣喜,并要求职能部门要对接好企业工作,当好"服务员"角色,上门贴心为企业提供各种服务,协助企业上市,确保企业运作更高效,促进企业做大做强。

加快项目建设 力争早日投产

"项目建设现在进度怎样啊?准备什么时候投产?"在博瑞公司,张耀洪对该公司在角社村的"博瑞生物项目"建设尤为关心,与公司高层就推进市重大项目——博瑞生物项

目建设进行了深人交流,希望政企双方强化协作,解决困难,力推项目早日投产。据了解,东坑博瑞项目总投资6.1亿元,总建筑面积为8.1万平方米,项目全部建成投产后,预计年产值8.5亿元,年创造税收过千万元

建升压铸科技有限公司是走访的最后一站。建升公司负责人表示,对选择在东坑投资发展很有信心,尤其对政府的服务感到满意。张耀洪希望该公司进一步加快角社建设项目的进度,力争项目早日投产,为东坑的税收作出新贡献。

同时,张耀洪表示,将协调解决好企业在发展中遇到的问题和困难,切实做好企业发展的后勤保障工作,最终实现政企双赢。据了解,建升公司正在建设7万多平方米的厂房、宿舍以及办公楼,目前厂房宿舍计划月底全部封顶,预计年底投入使用,届时将达到6.5亿元的产值。

当天,张耀洪一行还走访了位于东坑科技创新基地的中国质量认证中心华南实验室东莞基地项目、广东华科检测技信服务有限公司。

> 时政动态

开展专项检查促进劳资和谐

本报讯 (记者 谢静仪) 为有效预防和妥善化解劳资群体性事件,切实维护劳动关系和谐稳定,4月18日,市劳动监察支队检查组到我镇,对用人单位遵守劳动用工相关规定情况进行督导检查,进一步营造良好用工氛围。

当天,检查组重点检查了无牌无证 小作坊,制鞋、塑料、五金等行业企业, 园林绿化、环卫、交通运输等公共服务 领域企业,以及曾经发生群体性事件或 劳资纠纷的企业。

检查中,工作人员通过查阅档案与 座谈等方式,详细了解了该企业的用工 情况、劳动保护法执行情况、劳动合同 签订和履行情况等,随后,还去到车间, 通过与企业员工交谈,详细了解企业休 息休假制度情况以及工资支付情况等。

据了解,此次专项检查从 4 月份开始,将持续三个月。检查中,暂无发现企业存在招用童工的违法行为或者违反女职工和未成年工特殊保护规定,但仍有企业未与劳动者签订劳动合同、拖欠工资、违反工时与休息休假规定等情况。对于这些问题,镇人力资源分局已发出整改指令书,责令企业限期整改。

镇人力资源分局相关负责人表示,接下来,将进一步加强劳动监察力度,对排查阶段中存在问题的企业实施重点监控,同时,也将进一步加强劳动法律法规的宣传教育,确保我镇企业劳动关系总体和谐稳定。

为民务实清廉 «A.F.B.安的群众路线教育实践活动

李刚走访基层为农村发展鼓干劲,并要求各村(社区)

结合自身优势 大力发展经济惠民生

本报讯 (记者 刘建飞 黄敏仪 谢静仪) "有什么困难积极提出 来!""有什么想法大胆亮出来!" ……连日来,镇委副书记、镇长李刚 深入各村(社区)走访调研,了解村 两委班子组建及农村发展情况,听 取民情民意,掌握更多农村一线发 展情况,共促农村发展。

李刚表示,接下来将认真归纳 梳理走访听取的意见和建议,力争 带出新的举措惠及民众; 并要求各 村(社区)要结合自身优势,大力发 展集体经济,"要走好群众路线这条 路,把惠民工程放在首位,让更多的 发展成果惠及民众。"

深入基层了解村发展情况

只有深入基层,全面调查研究、 掌握实情,才能决策好服务好群众。 连日来,李刚深入各村(社区)走访 调研,详细了解村(社区)当前发展 情况和未来发展思路, 倾听发展中 遇到的实际困难。

"有什么诉求尽管说出来!""有 什么困难积极提出来。""有什么想 法大胆亮出来!"……每到一处,李 刚都与村干部进行亲切座谈,希望 村干部就村经济、教育、医疗等方面 大胆道出困难、亮出想法,共同促进 农村发展前进。

4月14日上午,李刚来到黄麻 岭村进行调研走访。座谈中,首先听 取了该村的基本情况和发展面临的 困难。据了解,黄麻岭村 2003 年就 被定位市级第一批欠发达村,接下 来,该村将大力整合利用好"八岗 岭"地块、"角头区"以及"工业返还 地"等土地资源,谋划实施好各项发 展项目,促进村集体经济发展,全力 加快经济发展, 把更多的发展成果 惠及群众。



■李刚到村基层调研

黄敏仪 / 摄

"班子成员年轻有活力,要对发 展充满信心, 要充分利用好市镇帮 扶措施促发展,争取早日拿掉欠发 达村这顶帽子。"李刚希望,村两委 班子要继续花心思动脑筋做好规 划,充分利用剩余土地,挖掘发展潜 力,打好加快发展的漂亮"翻身仗"。

结合优势发展经济惠民生

"每条村都有自己发展的特点 各村要鼓足干劲,树立信心,根据自 己的实际,抓发展谋突破,走出一条 适合自己的发展道路。"在调研中, 李刚对各村(社区)的工作表示肯 定,认为他们确实为本村发展花了 不少心思,希望他们继续努力,加强 土地盘活,突破发展瓶颈,推进村经 济发展

在井美村调研时,李刚指出,井 美村位于我镇中心区, 地理位置优 势明显,如何利用好各项优惠政策, 盘活土地资源,提升周边土地价值,

是接下来发展的关键。当获悉该村 利用"三旧"改造政策与镇政府合作 推动群思和新天地项目开发, 并取 得土地收益再用于投资项目,李刚 表示十分赞赏。据了解,目前,该村 正利用开发收益投资于村内几大重 点发展项目建设和宜居社区创建。 并且将闲置的开发收益用于理财投 资,进一步确保村内经济持续发展。

发展惠民生,发展为民生。李刚 在调研中指出,各村(社区)在农村 经济发展取得进步的同时要紧系民 生工作,加大民生工程投入力度,把 发展成果惠及民众。李刚要求,各村 (社区)要扎实开展好群众路线教育 实践活动,以活动为契机,围绕群众 所需所求,大力发展经济,

李刚表示,接下来将认真归 纳梳理好此次调研听取的意见和 建议, 党委政府将认真探讨研 究, 力争带出更新更实在的举措 惠及群众。

市外经贸局到我镇开展服务对象"面对面"专题调研活动

零距离听意见现场解决企业困难

本报讯(记者 苏淑华)为深入 引进,努力帮助日资企业发展壮大, 开展党的群众路线教育实践活动, 突出抓好服务对象"面对面"活动,4 月18日上午, 东莞市外经贸局调研 组第二小组到我镇开展面向日资企 业的服务对象"面对面"专题调研活 动,了解企业生产经营状况,研判外经 贸发展形势,并听取外商意见和建议, 协调解决企业面临的问题和困难

当天,市外经贸局调研组一行, 以及镇委委员袁锦波, 镇外经办等 相关人员与歌乐东方电子有限公 司、泉源电子有限公司、三甲电子有 限公司、信越聚合物有限公司和高 千穗电材有限公司五家日资企业代 表进行座谈。企业结合运营过程中遇 到的实际困难向调研组进行汇报, 双方积极协调解决方案,未能现场 解决的,市调研组将继续跟进解决。

加大服务力度 助企业壮大发展

座谈会上,袁锦波表示,"一直 以来,我镇高度重视对日资企业的

日资企业在我镇的生产经营状况也 总体平稳向好。我们将加大力度帮 助企业解决生产困难、招工困难、员 工生活困难等问题。

随后,袁锦波向市调研组简单 介绍了我镇日资企业的基本情况。 据介绍,1988年我镇引进第一家日 资企业东莞东坑镇三甲电子厂 开了日资企业在我镇投资的序幕。 目前,全镇共有日资企业13家,占 全镇外资企业总数的 7.5%, 在我镇 的投资总额约 1.28 亿美元,主要分 布在通讯电子、金属制品、运动器 材、箱包制品等行业。

袁锦波表示,接下来,我镇将进 -步加大对日资企业的服务力度, 加强与企业之间的沟通,全力帮助 企业解决实际困难和问题, 助推企 业扎根东坑壮大发展。

面对面听意见 为企业解困难

会上,各企业代表纷纷提出意 见和建议,希望市调研组、镇相关部 门能帮助解决。泉源电子和高千穗 电材都表示,两家公司主要以经营 外销为主,但两公司都是海关 B 类 管理企业,在办理海关手续中存在 手续繁琐,检查时间长等问题;而其 他企业也同样存在海关报关手续方 面的问题,希望相关部门能与海关 协调,帮助企业解决报关问题,

此外,目前企业招工难已是普 遍存在的问题,与会企业也遇到招 工难的困扰,人员流动性大让企业 无法在稳定的工作环境中扩大发 展,企业代表希望通过企业与镇政 府共同努力,解决招工难的问题,让 企业更好地发展。

市调研组和镇外经办将企业反 映的问题一一进行详细地记录,并 现场解决了能解决的迫切问题,如 企业周边环境、治安等问题。对于 其他未能立刻解决的问题, 市调 研组表示将把现场未解决的问题 带回,与海关等相关部门协调,务必 做好跟进服务,帮助企业解决发展 困难。

> 综合动态

多部门联合检查 拖拉机违规上路

本报讯 (记者 刘丽莎) 4 月 17 日,市农机安全监管局、镇农技站、 交警联合出动,开展拖拉机统一清查 活动,对我镇农用拖拉机进行了专 项整治,有效净化了我镇农村道路

当天,记者跟随执法队伍看到,执 法人员在路上发现一辆载满白水泥的 手扶拖拉机,车牌号码模糊不清,存在 前后两个车牌悬挂不齐全等现象。经 有关人员的仔细询问检查,拖拉机 驾驶者的驾驶证已于2004年到期,属 于持无效证件驾驶。执法人员对该拖 拉机进行了查扣处理, 并向车主进行 安全教育。

执法人员表示,希望通过此次的 清查行动, 向广大拖拉机驾驶员敲响 安全警钟,提高其安全意识,同时减少 我镇拖拉机违章上路行为, 排除道路 交通隐患, 为市民的出行提供一个良 好的环境。

草塘社区率先 "晒幸福晒家风"

本报讯 (记者 邓明敏) 为进一步 促进社会形成关于文明家风内涵的共 识, 引导广大妇女践行社会主义核心 价值观, 我镇妇联组织全镇范围内开 展培育和践行文明家风系列主题活 动,动员各村(社区)为建设幸福东坑 奠定坚实的思想基础。4月16日,草塘 社区率先启动系列活动。

当天,草塘社区组织召开了文明 家风大家谈座谈会。会议邀请了几名 曾经获得过"文明家庭"、"书香家庭" "绿色家庭"表彰的家庭代表开展"家 家议家风"活动,在夫妻恩爱、孝老爱 亲、勤俭持家等方面作心得分享,现场 气氛和谐融洽。"幸福是每个家庭的根 本追求,作为一名家庭妇女,能够细心 把孩子引导向'真善美'发展,自己做 到孝顺公婆、勤俭持家,将家里打理舒 服,这就是我最大的成就了。

而座谈室外,草塘社区亦在东坑 桥头架起服务台,通过小游戏互动、 留言板"畅所欲言"、相片征集等方 式,吸引了众多中老年人前来议家 风、谈体会。"只要留心细节,家庭 每天都会有幸福美丽的瞬间。这次 的'晒幸福晒家风'照片征集活 动,希望大家能大方展示自己家 趣味故事和文明 庭的幸福生活。 家风,用温馨之情感染更多家庭,宣扬 和谐和睦的精神,为幸福东坑加油助 威!"了解活动后,群众纷纷表示乐意 为活动助力。

据了解,此次培育和践行文明家 风系列主题活动将在全镇各村(社 区)相继开展,以"家家议家风"主 题座谈会、"晒幸福晒家风"照片征 集活动、寻找"最美家庭"活动等形 式,挖掘身边文明家风的亮点,通过 经验交流、思想碰撞、学习先进等方 式,促进我镇社会形成关于文明家 风内涵的共识,提高群众的幸福指 数,为建设幸福东坑奠定坚实的思 想基础。

初坑村:建设平安乡村谋幸福民生

自开展党的群众路线教育实践活动以来,初坑村坚持开门搞活动,坚持 贴近群众生活实际,以关注、解决群众生活实际需要为目标,不断加大民生 基础设施建设力度,进一步改善治安环境,提升群众幸福生活指数

■本报记者 李挺宜/文

配强治安增强群众安全感

自教育实践活动开展以来,初坑 村两委干部着力了解民情, 听取民 意,切实为民解决各种实际问题。

"根据群众反映的社会管理方面 的问题,我村将继续以社会管理'三 统筹'为转折点,选好配强工作人员, 提高队伍执行力, 完善长效管理机 制,提高管理效能。"初坑村党工委 书记、村委会主任丁尧坤指出,社会 管理问题,尤其是治安管理问题是群 众十分关注的问题,接下来,该村将 进一步补足配强社会管理工作人员, 提高治安队伍巡查能力。

据了解,今年以来,初坑村已根 据治安巡逻力量不足以及村里中、小 企业较多的现状,招聘部分村民参与 旧围、市场和工业区的巡逻工作,并 增加了2名消防街长,加强对工厂、 企业消防安全的检查力度。

丁尧坤表示,接下来,该村将加 强对村内治安黑点、难点的监控力 度,并继续与镇公安部门保持紧密联 系,以确保村内治安平稳,增强群众 出行的安全感。

改善村道便民出行

村里的环境建设也是村民关注 的一大问题。记者获悉,随着正坑鱼 塘截污工程的完工,正坑村围面前环 境已大为改观,但为了进一步改善环 境、方便群众出行,初坑村全面启动 了正坑环村路改造建设

"正坑环村路的建设是我们村的 一项便民措施,一方面可方便群众出 行,另一个方面也可改善村的整体环 境。"丁尧坤介绍说,由于正坑的常住 人口与外来人口比较多,日常产生的 生活垃圾也比较多,为了改善这一



■让人眼前一亮的正坑环村路

李挺宜 / 摄

点,该村还新建了一个垃圾压缩站。 如今,村民纷纷表示,村里的环境较 以前有了很大的改变。

丁尧坤表示,接下来,该村还将

继续完善村小组环卫统筹实施方案。 加大日常清扫及保洁监督力度,以保 证村内环境整洁,进一步改善人居环 境,全力提升群众幸福生活指数。

人力资源分局: 深入基层一线服务企业服务群众

围绕"为民务实清廉"主题,东坑人力资源分局在群众路线教育实践活 动中,坚持学习教育与改正工作相结合,听取意见与解决问题相结合。同 时,通过深入基层一线、"开门搞活动"等方式,该分局密切联系群众,积极 做到问政于民、问计于民、问需于民,切实解决群众企业最关心、反映最强 烈的热点问题 ■本报记者 谢静仪/文

"开门搞活动"服务企业发展

日前,东坑人力资源分局深入走 访镇内多家企业,与企业负责人面对 面交流座谈,为企业送政策、送服务。 针对企业关心的劳资关系处理等问 题,该分局工作人员结合现行政策进 行案例分析,形象直观地解答了企业 的疑惑。东坑人力资源分局局长丁志

钦认为,通过面对面的沟通交流方 式,能让政企更直观地疏通问题症 结,密切政企关系的同时,能更有效 地推动企业发展。

记者获悉,在下来的群众路线教 育实践活动中,东坑人力资源分局将 进一步加大对企业的服务力度,通过 加强沟通,政企合力共同破解企业发

展难题。"接下来,我们会进一步做好 劳动法宣传、企业招工、劳资纠纷等 方面的工作,一方面促企业形成良好 和谐的劳资关系,另一方面保障企业 用工,促企业稳定健康发展。"丁志钦

走基层拉近党群关系

《东坑镇深入开展党的群众路线 教育实践活动实施方案》要求,"要维 护群众利益, 注重解决实际问题,解 决群众身边的不正之风,把改进作风 的成效真正落实到基层,真正让群众 受益。"丁志钦表示,借群众路线教

育实践活动契机,深入基层联系群 众,进一步拉近党群关系,着力解决 群众关心热点、难点问题

"我们将加强到农村基层走访调 研工作,通过诚心听取群众在就业、 创业等方面的热点难点问题,掌握基 层实际困难,并采取针对性措施,努 力解决群众难题,增强基层满意度。" 丁志钦说,在下来的工作中,将进一 步把服务关口前移、工作重心下移, 如每月在各村举办一期现场招聘会, 或开展法规宣传、就业指导等志愿服 务活动和便民措施,把服务工作落实 到基层,真正让群众受益。

长江西服有限公司: 党群共事搭"连心桥"切实为员工解决实际困难

长江西服有限公司(以下简称"长江西服")党支部在当前开展的党的 群众路线教育实践活动中,广泛听取员工的意见和建议,并针对员工急难 问题,提出解决方案及积极协助解决,获得了员工的一致好评。

■本报记者 邓明敏 / 文

党群共事一线力量纾民困

据了解,长江西服总部设在香 港,1988年进入东坑,目前该厂区拥 有 400 多名员工。进入数码时代,长 江西服依然坚持手工与机械缝制相 结合的半自动化生产模式,一路走来 不仅精化了工艺,也帮助了一大批务 工子弟在东坑立足扎根,为这片工业 土地带来勃勃生机。

为更好地服务企业员工,了解员 工所想所需,长江西服党支部的成员

被均匀地分散到厂里的管理层、技术 层、生产层。在日常生活和工作中,这 些党员充分发挥着先锋模范带头作 用,为员工岗位奉献做出表率

据了解,结合当前开展群众路线活 动的契机,长江西服党支部及党员积极 利用信息公开、意见征集等方式收集民 意,党员干部做到了第一时间听取民意、 第一时间解决民困

"经济危机导致订单下滑,我们 都以为会被节流裁员,但厂方不但没 有这么做,还悉心培训我们的职业技 题,特别是企业党支部成员,他们很 办学校,对于工资不高的我来说,费 关注我们的日常生活。"一员工表示, 企业的关怀为他们专注岗位、驻足东 坑给及了非常大的信心。

积极协助务工子弟申请积分入学

帮助员工解决子女入读公校问 题,是长江西服党支部真心实意为员 工解难题的其中一方面。据反映,长江 厂不少老员工都希望把子女接到东坑居 住,但皆在孩子上学问题上遇到一定困 扰。为此,党支部积极与政府部门沟 通,及时把积分入学政策传递给员 工,并协助员工整理资料提交申请。

长江西服有限公司员工石强向 记者亲述,"工作稳定之后,我们外来 务工者最重视的还是孩子的读书问

能. 积极回应我们日常伙房等等问 题。初来东坑报到,孩子只能入读民 用负担还是挺重的。现在,通过党支 部的帮助,提供资质证明,我两个小 孩已经顺利入读公办学校了。

> 据了解,新莞人子女人读问题一直 是外来员工的"心病",对于这个问题,长 江西服有限公司党支部书记黄柏林如是 说,"虽然这个属于政策性问题,但一直 以来我们党支部和党员都尽力协调和 动员他们积极去申请,争取提高他们 入学积分,他们所欠缺的资料,我们党员和 厂的管理层都会协调,积极配合他们。"

> 此外,近段时间以来,长江西服 党支部还针对员工食宿问题、治安问 题、社保问题以及住房公积金缴存等 问题提出了相关方案,进一步提升员 工对支部的信任度和满意度。



■护士给我量头围



■看看牙齿健康不健康



■我来测一下视力



■听一听心脏

影像 儿科专家表示, 核于活蹦品跳小 足口私吃物, 压龙 实生活中, 幼儿体检实际上对于监测孩童成长发育情况 实生活中, 幼儿体检实际 地名检测坦孩子体内微量元 有着重要作用,除了发现潜藏的隐性疾病,也能检测出孩子体内微量元 素的状况,进而方便调整生活节奏。所以,定期为幼儿进行体检,不仅能 够扫除年轻父母因为缺乏经验而遗漏的盲点,同时能有的放矢地建立 起孩子完整的健康档案,促进幼儿身心健康发展。

近日, 寮边头村幼儿园携手东坑社区卫生服务中心为园内幼童进 行全面体检。记者来到现场,看到工作人员将幼儿园前庭分设出几个体 检区,学童在老师的带领下排着队接受检查,体检项目囊括了身高、体 重、五官、血常规等。"疼吗?""不疼,但是有点害怕,因为会流红色的血。"幼儿园小朋友勇敢地看着护士采血样。 ■本报记者 邓明敏 / 文



■排队验 血,淡定



■身高体 重也不能 错过

近日无聊,随意在图书馆 的书架间游走寻觅感兴趣的 阅读书籍,忽然地,一本哑金 色封面的《武则天》映入眼帘, 令我停下了寻觅的脚步,就在 书架前捧着细读起来。

武则天, 闺名武媚娘,御 花园驯服狮子聪时,为显示气

概,自行改名为武曌,本是唐太宗李世民三 千后宫中的一名才人,太宗驾崩后被遣送尼 姑庵中出家,通过自己的才智谋略重返唐 宫,成为唐高宗李治皇帝的昭仪、辰妃、皇 后,高宗死后自行称帝,成为中国历史上第 一位,也是唯一一位的女皇帝。

不是第一次读《武则天》,早在十八九岁 的时候就读过《武则天》这本书,当年青春年 少的我在读《武则天》时,对于这个还不清楚 真实历史中有没有的女人很反感,特别是读 到她为了陷害高宗的发妻王皇后,不惜闷死 自己不到一岁的亲生女儿时,觉得这个女人 太恐怖了,虎毒尚且不食子,她怎么可以为 了争一个后位而置自己的亲骨肉于死地呢? 当读到她为了保帝位不惜将自己的亲生儿 子一个又一个地杀死,对这个女人更是由反 感发展为讨厌,甚至讨厌到连述说武则天的 影视剧都不想看,认为看了会把自己的思绪 都带一边去了。

人到中年再读《武则天》,却又是一番别 样的滋味与感受,同样的故事同样的 情节,因为自身的经历不同了,而有着 不一样的感悟, 觉得武曌其实是一个 非常有魄力,非常让人钦佩的女人! 要知道在男尊女卑思想很重的一千 多年前, 庶女出身的武曌是自小就 受尽嫡兄欺负,父亲不在后,母女俩



梦唐皇

文 / 卢韵颖

甚至到了无家可归的地步,只能寻求选秀人 宫这条古代女子唯一的出路来改变命运,虽 然她亦通过驯服烈马一事而引起了李世民 的关注,岂料却又被武兴李亡的石碑事件牵 连,不仅得不到皇宠,在李世民死后还得出 家为尼,为这个不曾宠爱过自己的皇帝 丈夫祈阴福,受尽住持的羞辱欺凌。聊题 一片叶,寄与有情人的生活终老也甘愿, 时间不长,李治并没有记住她……在武 媚娘被遣送出家后,便将她忘记得干干净 净,这让武媚娘由希望到失望,进而绝望,最 后愤怒,帝王将相本无种,谁道女子不如男? 武曌不甘心像母亲那样受尽欺凌过一生,不 相信自己不可以把握自己的命运,所以她充 分地利用自身的优势及智谋,引高宗到访, 拉拢王皇后帮助自己重返唐宫,一步一步地 升上高处,最后成就千古第一女皇。

武曌自称"圣神"皇帝,是则天,在位之 时即于今天陕西的乾陵、高宗皇帝的"述圣 纪碑"对面立下一块高 7.53 米,宽 2.1 米,厚 1.49米,重达百吨的碑石,可是才华横溢,曾 经为"述圣纪碑"写下五千余字碑文的武曌, 却没有为自己早已立下的碑石写下片言只 语,也没有让任何人为她歌功颂德,生生地 让一块螭龙盘踞、花纹精美的碑石成为了无 字碑。后人评说武则天的碑石无文,是因为 武则天自知于世无功,而且荒淫无度,所以

不敢刻写碑文,也有人说武 则天自认功德盖天,任何文 字皆无法表述其功, 所以就 不刻碑文,总之一块无字碑, 惹得后世人千余年来众说纷 纭,在《武则天》里,关于无字 碑是如此描述的: 武则天退 位于李显后,老态尽显,看似

命不久矣, 朝中人开始筹划其碑文之事,李 显着人请示于武则天,武则天说:你们都说 我残暴、荒淫,还立什么碑文?罢了,是与非, 且留给世人自行评说去吧!

掩卷思量,武则天残暴吗?是的,为了扳 倒王皇后,她把襁褓中的女儿闷死,为保自 己的大周江山,她将一切想要反周复唐的势 力都斩尽杀绝,连自己的儿子都不例外,可 是千古帝王,那一个不是如此作为?即使 是开创了开元盛世的太宗皇帝李世民, 不也是一登帝位即杯酒释兵权,将那些 出生入死为他流血流汗打下唐朝江山的 功臣们往死里打压吗?相比较而言,愚以 为,武则天比李世民更有容人之量,更懂得 任用贤能,起码武则天敢于将一个誓言长大 后便杀死自己,为全家报仇的上官婉儿养在 身边,而且培育成谋略过人的女官,敢于重 用李家旧臣狄仁杰为丞相,而且做到了疑人 不用,用人不疑,不管武三思等人如何弹核 狄仁杰的种种不是,始终对狄仁杰的施政几 乎是言听计从,如此胸襟,试问几个男儿天 子能够做到?

成也罢,败也罢,功也好,过也 好,一切都被历史之风吹卷而去,正 如武则天自己所言的,这一生的功 与过,且由后人评说去吧!

火车"咣当咣当"地驶离了站台,延着铁 轨延伸的方向,驶向了远方。窗外,油菜花正 开得如火如荼。坐在火车上的他,看着一掠 而过的熟悉的庄稼,内心的思潮就是风中的 菜花一样起伏。此刻的背弃,总感到自己就 像一个守不住城门的卫士,面对城外势不可 挡的的经济重压,对面自己坚守了几十年的 田亩,他选择了放弃,选择了外出打工。儿子 刚大学毕业,买房、结婚需要数十万元的开 支,这是他外出的动力,也是他放弃坚守田 地的理由。

这个人就是我年过六旬的岳父。

几十年来,他面朝黄土背朝天,与庄稼 为伍,年年种出的好收成,填补着自己空洞 的岁月。正是用这些收成,他供养着儿女们 读书,供养着他们完成学业走进城里。如今, 面对拔地而起的城市高楼,而对可望而不可 及的房价,为了儿子能够在城里定居,他选 择了外出,与同村务工人一道,生平第一次 出门远行。

油菜飘香

文 / 石泽丰

后一想,我的劝说多少有点可笑,于他,也于 我自己。他离开家乡之前,给了我的孩子一 百元钱,说是给她作零花用,他自己在外很 容易就能挣到。这话对于一个六岁孩子并不 懂,但我感觉到一股心酸。一个手无寸铁的 农民, 凭什么能轻而易举地挣到百元大钞? 无非是体力,也只有体力。失去体能的坚守, 这又将意味着什么?想到这里,我的鼻子一 我劝说过他要以身体为重,但在实事的 阵酸涩。岳父在家坚守田地的时候,他种的 失去了原汁原味的菜籽油,失去一部分生

籽,亲自送到油坊榨出香油,付上加工 费后运回家,然后分给城里的儿女。我 也多次把他榨给我们的菜籽油送给我的朋 友,与他们一同分享无任何污染的绿色食 品,分享着一个老农的快乐。朋友们品尝之 后,赞不绝口。但是今年,这样好的菜籽油就 没有了,因为岳父不在家

是什么让我们丢弃了根本?又是什么让 我们不能在曾经坚守的地方一直坚守下去? 岳父一大把年纪了,还要背井离乡,离开他 心爱的田亩, 离开正值开放得热烈的油菜

由此,我想到"坚守"这个词的架构,即 使你又一次地坚守于泥土之上,但普天之下,坚守总是有一个分寸和尺度,总是有一 个底线。正如的我岳父所言,当我们的生活 都难以维持的时候,我们又该如何尽心去坚

野草开始在田地里疯长。弃掉庄稼,奔 走异乡,是他无耐地选择——我理解,我将



= 白百何



且"冷"且幽默

■胡袁

我不熟悉香港女导演林爱 华, 但是我喜欢她导演的电影 已经很久了。如同一本小说,传 人我手中,我不知道作者是谁, 但是深爱它文字已久的感觉一 样,她导演的电影《如果爱》等, 讨论了都市爱情编剧题材的电 影,看来让人心生唏嘘。清明档 期里面,《整容日记》是林导技 惊四座, 自编自导的又一部 电影。电影没有板着脸严肃 地对现代社会整容行业坐而 论道, 也没有顺应着时代的 自然美思维来"道法自然"; 电影将现代社会缺乏内涵的 审美势力价值观,作为题材搬上银幕,而却恰恰地让这 种价值观变成了主流价值观

我们一边看一边冷笑,也许导演也是一边是一边冷眼旁,也许导演也是一边冷眼旁观。按照

正常的电影情节推动, 女主人公在 普通相貌"包裹"下,有一颗单纯、温柔、可爱的内心世界,男主人公就这样情不自禁地爱 上了女主人公,然后他们有情人终成眷属。但 是电影却是反其道而行之,让普世的世界观、 人生观、价值观,三观尽毁,土崩瓦解。女主人 公(白百合饰)为了工作、为了爱情,竟然不惜 去垫鼻子、割双眼皮、削尖下巴、植入玻璃体 凝胶,让女主人公在"刀光剑影"中从奇丑 无比到美轮美奂;而又让人想不到的是, 因为整容,她很快地找到了工作、还受到 了重用,从办公室的"五环"升级到"二 环",并且快速地获得了爱情,结婚生子一 路顺路进行。电影女主人公从而切切实实地 体验到了当下网络流行的一种说法:"穿上了 一套绝无仅有的服装, 从头到脚全套的整容 手术,一段刻骨铭心的热恋,活逮情郎送进洞 房"的女性四大事

电影主人公的饰演者从《失恋 33 天》的演出,顿时人气飙升,继而出演的《整容日记》。也为本电影带来了强大的演员阵容,让电影在人未曾观看之前,就已经有心有灵犀一点通的默契感。出演此类整容片,需要的是勇气,如何从普通长相,一点点地变成人造美女,也是白百合在电影中成为也是的。这种一点点的变"美",在观众眼里,是成功地。也正是这一点点的美,在观众观看后,更感受到了电影中女主人公的变。整容医院里面的莫奈体的"浪漫主义"等等众多流派,我们此时也只能莞尔一笑,不禁同情起来女主人公的遭遇,正如女主人公(郭晶)说的:"你能知道隐形 Bra 的级数背后,是女人多少的心酸。"

把电影中的台词串起来,也可以是这样:女人说:"医生,我想做一个安吉莉娜朱莉的嘴。"男人说:"我寻女友的信条是坚决不找人工美女。"女人冷笑:"是谁教我们区分美丑的,现在却来怪我们了。到底整容是给了你信心,还是会令自己更没自信?"

是啊,整容是中性的行为,整了容,却说自己没有整过,才能被骂的惨烈。这个社会充

满了歧视,漂亮姑娘总会比不漂亮姑娘受到社会的眷顾要多,加获得重视更多,得到的发展机会也更多。谁不喜欢丰乳肥臀,正如《失恋33天》里大老王说的,"现在的孩子,情谊三千抵不过胸部四两。"此处只能用且冷且滑稽来表达,不过让郭晶来发出个声音,将"美"、"愁"摆在观众面前,不用去说那样更好,只等观众您去定夺。

电影中最苦心积虑地塑造了郭晶这个角色,要她先去扮丑,然后遭受一系列世俗的打击,例如面试不顺、男友分手等,她痛定思痛后,从一个丑女无敌成功转型了"人造美女"、这其中的个中滋味,切肤之痛,也只有她体味的最透,经过洋相百出、丑而自卑后,不过最后还是地摆脱了不良心理,让"美"重建立她的自信,让她的人生也焕然一新,与众不同了。

其实这样的一个过程,与我们崇尚自然 天成观念是产生了悖论的关系的,就是在这 种"反向叙事"的过程中,让我们站在不同的 立场,角度,不同的思维层面。审美也好、审丑 也好,让我们重新审视我们一直说的真善美, 也许电影的英文翻译,提醒了我们,导演要告 诉我们的是什么,"The Truth About Beauty" ——美的真相。

从影片的内容来看,《整容日记》无疑在 丑女系列剧中,闪亮出彩了。在丑女励志片中,含蓄的"沉默是金""内涵最重""是金子总 会发光"的思想,在这部电影里面,被导演赤 裸裸地指出了另外一种观点:现实是残酷的, 理想是梦幻的,有时候,现实中,如果没有美 貌,丑女获得变"金子"的几率会变成零。而这 也正是女主人公郭静不得不整容,被现实所 逼的一个重要的原因。

因为整容,她从心灵上变得强大了,她自信、从容……所以,整容,让女主人公产生了不一样的心理变化,"外"加她自己性格中的优点,真诚、善良、坚持、执着,永不服输。成功变得不再是空穴来风。这其中,女主人公郭晶内外兼修,才赢得最终的胜利,真正魅力的不二法则,在她身上实现了。但无可否认的是,美丽的确会是一块坚硬的敲门砖,真是没有就"万万不能"!

当然,白百合饰演的女主人公,在《整容日记》中变化众多。以苦逼经典的"失恋"开始,白百合在这部片子里面也同样成了小清新、小温暖疗伤系列的代名词。不过在《整容日记》中,她是明知山有虎,偏向虎山行,不惜自毁形象,对"丑"挑战了自我和观众的审美底线。让人感受到了她的无畏演出,不仅演技被打磨得更加成熟具体,而且在表演空间上也大大地发挥了一把。尤其是郭晶(白百合饰)在片中的整容"历程",为那些奋斗在整容路上的人们,起到了警示作用——整容容易,美丽不易,且整且珍惜!

结尾处,电影中成功地也让奇丑无比的 男主人公因车祸整容,变得帅起来,和女主 人公成功地结婚配对,但唯一让他们担心 的是:孩子生出来又奇丑无比,怎么办?导演 的结尾处理很"冷",幽默也正从这"冷"中发 出了。

关于共同做好电 信诈骗安全防范的通告

广大市民:

电信诈骗犯罪是指利用移动电话、固定电话、网络等通讯工具或网络终端发布虚假信息,骗取公私财物,数额较大的行为。实施电信诈骗活动,构成犯罪的依照《中华人民共和国刑法》追究刑事责任,达不到刑事处罚的,依照《中华人民共和国治安管理处罚法》等有关法律进行处罚。具体适用法律如下:

一、从事电信诈骗活动,构成犯罪的,依照刑法第二百六十六条的规定,依法追究刑事责任。

二、出售、非法提供或者非法获取与被 害人个人身份相关的信息资料,情节严重, 依照刑法第二百五十三条定罪处罚。

三、以虚假的身份证明骗领信用卡或者冒用他人信用卡进行信用卡诈骗活动,数额较大的,依照刑法第一百九十六条的规定,追究其刑事责任。

四、涉嫌电信诈骗未遂,具有下列情形之一,情节严重的,以诈骗罪定罪处罚.

(一)冒充国家机关、司法机关或电信、 金融机构工作人员实施诈骗的:

(二)诈骗数据巨大的:

(三)多次实施电信诈骗的:

(四)曾因诈骗受过刑事处罚、治安管理处罚的:

(五)造成严重后果或者具有其他恶劣 情节的。

特此通告

东坑公安分局

08東坑

PART

幼儿"伤风"未合并细菌感染

不需要使用抗生素

孩子体弱,容易伤风感冒、发烧咽痛,每逢气温骤变或换季变天,这种疾病就来得特别频繁,让家长们一点也不能省心。动辄带孩子去医院打针吃药,怕孩子的体质受不了;在家里憋着拖着,又怕耽误病情。出了问题那可不是闹着玩的,这时候该怎么办?

伤风 春季幼儿容易患上呼吸道感染,俗称"伤风"。普通感冒起病较急,早期症状有咽部干痒或灼热感、打喷嚏、鼻塞,开始为清水样鼻涕,2至3天后变稠,通常无发热及全身症状,或仅有低热、头痛,一般经5至7天可痊愈。

怎么办 幼儿患上呼吸道感染后,该如何进行正确治疗?家长们先别急,可以适当采取一些对症治疗缩短病程,让孩子的痛苦减轻。只要配合医生,遵循一定规律,这种治疗是安全可靠的,不会对孩子的身体素质造成大的影响。

如:高烧,可采用药物或物理降温;鼻塞症状重者,可用滴鼻净滴鼻,每天2至3次,每次每鼻孔1至2滴;止咳祛痰,最好选用中草药制剂,而少用中枢性镇咳药(如可待因糖浆等),常用的中草药制剂有小儿止咳糖浆、复方甘草合剂等。另外,除合并有细菌感染外,幼儿"伤风"一般不需要使用抗生素。

幼儿上呼吸道感染后,日常护理也很重要。应注意饮食要清淡,多吃些容易消化、且富有营养的食物,房间内要保持空气流通,保持适当温度和湿度。

PART 2

多吃瓜类除湿气

时令"四瓜"益健康

又到了春转夏时节,天气变化无常,燥热加上湿气重,人的脾胃容易不适。精神萎靡、食欲不振、周身乏力等症状,自然找上门来。这个时候,我们就需要特别注意从休息和饮食上进行调整,不勉强负荷工作,规律作息,清淡饮食,保持舒畅情绪。其中,多吃瓜类大有好处。

黄瓜 黄瓜被誉为"济世良药",是瓜类中营养最丰富的一种。经常食用黄瓜,有利于排泄胃肠内腐败食物,对降低胆固醇也很有益处。特别是对于经常唇焦舌燥、喉头干涸的人,如果以黄瓜作水果生吃,会有神奇功效。

冬瓜 民间有"冬瓜入户,不进药铺"之说。冬瓜富含维生素 B, 瓜皮、瓜肉皆可入药。小便不畅,饮冬瓜汤最有疗效;夏天若消化不良,用冬瓜与莲子、百合和鸭子煮汤饮,能消暑开胃。

丝瓜 丝瓜通身是宝,可解热消毒,通经络、化痰湿。用丝瓜、杏仁与鸡爪煮汤饮,消暑又去湿;夏天生痱子,用丝瓜汁内服,能起到凉血解毒的功效。

西瓜 民间对西瓜有"天然白虎汤"之称。西瓜是瓜果之首,不仅具有食用价值,而且医药价值颇高,是消暑、解渴、利尿之佳品,当遇到酷热特别是发烧时,如果可以抱着西瓜睡觉,那降温效果堪比敷冰袋。需要注意的是,西瓜性寒,一次不宜吃得过多。

ADVICE FROM DOCTOR

来自医生

PART 3 腌制品开胃但要少吃 **酸菜鱼时间不够易中毒**

外婆菜、酸萝卜、酸豆角、剁辣椒等酱腌菜是许多市民餐桌上的佳肴,剁椒鱼 头、酸辣鸡杂、干豆角蒸肉等,也要加上大量酱腌菜。蔬菜腌制是国内外一种古老的蔬菜 加工贮藏方法,但腌制品不宜摄入过多,过量食用腌制品将会使人得癌。究竟是什么,让这道 开胃菜变得如此可怕?

研究 有动物实验证明,用浓缩的酸菜水喂养老鼠,老鼠很易患上食管癌和胃癌。目前食管癌在世界恶性肿瘤发病率中名列第六,而在中国,则排名第四。调查显示,广东粤东地区和河北太行山区成为全国发病率,死亡率最高的两个地区。研究认为,这与当地人食用过多酸菜、腌制食物有着密切关系。这个"杀手",就是腌制品中的亚硝酸盐。

原② 亚硝酸盐和亚硝胺都是强致癌物。蔬菜中含有的硝酸盐,经过较长时间,在微生物及还原性物质的作用下部分被还原为亚硝酸盐,而亚硝胺,则是硝酸盐还原为亚硝酸盐之后,再与胺结合而成的产物。因此,硝酸盐及亚硝酸盐广泛存在于腌酸菜、咸菜、咸鱼、咸肉、烟熏食物中。与此同时,经腌制后,蔬菜中的维生素A、维生素C、维生素E,以及钼、锌、镁、硒等某些微量元素大量丢失,这对预防癌症没有丝毫好处。因为,研究发现,这些物质通常都是被认为有助于防癌的。

顶防 如何预防?每天必须控制进盐量,尽量少吃腌制品,平时多吃些富含维生素的蔬菜水果及新鲜肉类制品。警惕家庭自制泡菜的安全隐患,腌菜中亚硝酸盐最多的时候,是出现在开始腌制以后的两三天到十几天之间。因此,吃酸菜鱼之类菜肴,屡次发生亚硝酸盐中毒的案例,主要原因是酸菜没有腌够时间。

匪警 110 83387999 火警 119 83382119 救护 120 83389120 交警 83381052 供水抢修 83381104 供电抢修 95598 数字电视服务 960238 83381507 文化市场举报 12318 工商经营举报 12315