

书记、镇长带队亲临防洪一线,视察水情指挥工作

“给力”水利设施 东坑成功抵御 20 年一遇大暴雨



在横东大堤,镇委书记、镇人大主席黄为国要求相关部门要做好堤围巡查

李挺宜 / 摄



镇委副书记、镇长张耀洪详细询问工作人员泄洪的情况

李挺宜 / 摄

本报讯 (记者 李挺宜 谢静仪) 受西南季风影响,连日来,我市普降暴雨到大暴雨,并伴有短时雷雨等强对流性天气。8月16日晚8时至17日,我镇更受到强暴雨的侵袭,截止17日早上7时,全镇已录得累计雨量超过180毫米,短短几个小时内,内河水位已超过4.1米,加上松山湖、大朗排洪严重影响我镇,致使我镇部分低洼地段出现短时水浸现象,但排站、水闸、内河等水利设施发挥了强有力的排涝泄洪作用,成功抵御了20年一遇的超强暴雨。

险情出现后,镇主要领导第一时间亲临第一线指挥全力抗洪,镇委书记、镇人大主席黄为国迅速作出指示,要求各驻村的班子成员迅速到所驻村指挥防汛抢险工作,各村(社

区)、各相关部门要全力落实措施,确保群众的生命财产安全。

强暴雨来袭 镇领导一线指挥防洪

8月18日中午一场暴雨过后,黄为国、卢浩华等镇领导第一时间率队到横东大堤、彭屋村、角社村巡查。

“目前堤围是否牢固、应急措施是否到位?”在巡查横东大堤时,黄为国详细询问了工作人员目前堤围的防洪情况。在得知该堤围一切运行正常后,黄为国指出,台风“尤特”过后,连续几天的暴雨,特别是16日以来的暴雨,对全镇的水利设施、水利建设是个严峻的考验,“虽然我镇的水利设施已经成功抵挡了此次20年一遇的特大暴雨,但我们仍不能掉以轻心。”黄

为国要求各有关单位还是要加强对横东大堤、寒溪河河堤的巡查,防止出现险情。

此外,8月17日,镇委副书记、镇长张耀洪也率队到神山新排站、碳步水闸、文阁路、黄麻岭、角社以及彭屋等地进行巡查。在文阁路积水地段,张耀洪询问工作人员得知,由于连夜降雨量的骤增,该段雨水排泄速度跟不上降雨的速度,所以导致部分地段出现积水现象。对此,张耀洪要求水利部门要高度重视,并加紧巡查,及时将水渠、下水道等各种设施疏通,排除积水,保证泄洪质量,“一定要采取积极有力的措施,千方百计保证人民群众的生命财产安全。”据了解,连日来,各班子领导也分赴各驻点村进行巡查,指挥防洪工作。

继续落实措施 确保群众安全

黄为国指出,虽然目前我镇雨势有所减弱,但隐患仍然存在,各村(社区)认真做好危房及市政设施检查工作,同时加强应急值班工作,主要领导要落实好责任,做好本村本单位的防洪抢险工作,以安全为重,确保人民群众生命财产安全。

此外,对于接下来如何更好地巩固东坑的防洪系统,黄为国表示:“此次暴雨来袭,我镇能快速泄洪,充分体现了这几年水利建设的成果,特别是横东大堤和彭屋堤围的路堤工程建设,使得这段堤围得到了稳固,防洪能力更加强化。接下来,我镇将在继续完善横东大堤和彭屋堤围路堤结合工程建设的基础上,加大镇内融水区建设以及月明湖建设,真正做到三水合一,科学化、规范化整个水利系统。”

东莞市外商投资企业协会东坑分会一周岁!

>>> 见 02 版

东坑现代化农业种养经验值得借鉴

>>> 见 02 版

安全生产检查督查 东坑再行动

>>> 见 02 版

“无纸化教学互动系统” 将亮相漫博会

>>> 见 03 版

以重大项目为抓手 全力推动东坑经济新发展

>>> 见 04 版

天气预报



08月19日
多云,有降雨或
雷阵雨
26°C-31°C



08月20日
多云,有降雨或
雷阵雨
26°C-32°C



08月21日
阴天间多云,有
中到大雨
26°C-32°C

《东坑》报温馨提示:展望19-21日以降雨或雷阵雨为主。未来几天降水频密,请注意防御持续强降雨及其衍生的城乡积涝、山体滑坡等灾害,并做好防风防雨措施!

东莞市外商投资企业协会 东坑分会一周岁!

本报讯 (记者 刘建飞 苏淑华) 8月15日,东莞市外商投资企业协会东坑分会(以下简称东坑外商协会)举办了成立一周年庆典活动。市外商投资企业协会会长朱国基,镇委书记、镇人大主席黄为国,镇委副书记、镇长张耀洪等领导,以及兄弟镇外商协会代表、我镇企业代表及嘉宾参加了活动,并寄语该协会业务蒸蒸日上,继续为地方政府与企业搭建沟通桥梁纽带,共谋双赢。

活动通过短片回顾总结了东坑外商协会一年来的“成长”历程,并为新聘任的名誉会长、副会长、秘书长及副秘书长颁发聘任证书,现场还穿插各外商老板的精彩献艺等活动,气氛热闹欢畅。最后,各位外商老板心系我镇教育事业,为新中学建设举行教育捐赠仪式,现场共捐得100万元人民币和45万元港币。

积极发挥沟通桥梁作用

“对东坑外商协会成立一周年表示热烈的祝贺!”在庆典活动现场,朱国基、黄为国等都纷纷表示祝贺。据了解,该协会自成立以来,积极肩负起沟通政企、服务外商、共谋发展的

重任,开展多种形式的交流,推动会员企业互动,及时反映市场变化和企业诉求。朱国基表示,东坑外商协会要继续秉承宗旨,不断壮大发展,为推动地方发展出一份力量。

“2012年,全镇190多家外资企业完成工业总产值167亿元,纳税3亿元,外资企业发挥了举足轻重的重要作用。”黄为国表示,东坑外商协会在政府与外商企业之间发挥了桥梁纽带作用,并寄语外商协会进一步创新服务形式,团结带领会员企业改革创新,为东坑开放性的经济发展以及东坑的整体崛起共同努力,共创美好明天。

据介绍,去年8月18日,我镇外商投资企业协会正式成立,成为了外资企业会员的“家”。该协会积极开展各类服务企业及社会事业的活动,开展政策宣讲会、研讨会等形式多样的系列讲座,协助广大会员企业善用政策、借势发展。

热心公益事业树立榜样

东坑外商协会在发展壮大,服务企业的同时,积极参与和赞助各种社会公益慈善事业,赢得了社会各界的



■社会各界人士共庆东坑外商协会成立一周年

苏淑华 / 摄

高度评价。当晚的庆典活动举行了新中学教育捐赠仪式,东坑外商协会的10家会员企业慷慨解囊,现场为新中学建设共捐资100万元人民币和45万元港币。

“对外商协会为我镇经济建设和社会事业所做出的巨大贡献,我代表镇委、镇政府表示衷心的感谢!”黄为国指出,东坑外商协会在不断发展壮大同时,广大外商积极履行社会责任

参与社会公益事业,众多外商企业慷慨解囊,为新中学建设捐资出力,树立了热心教育慈善的榜样。

东坑外商协会会长邱奕团表示,接下来将不断加强协会的自身建设,继续发挥好沟通政企、政策宣讲、以会引商等作用,促进政府、协会与企业三方互惠共赢发展,同时将继续秉承“热心公益,回馈社会”的理念,积极参与各种社会公益慈善事业。

江西省鹰潭市副市长李力一行到我镇参观考察

东坑现代化农业种养经验值得借鉴

本报讯 (记者 苏淑华 实习记者 邓明敏) 日前,江西省鹰潭市副市长李力一行在东莞市农业局副局长李小帆,副镇长卢柏波等市镇领导的陪同下,到我镇农业园进行参观考察,了解我镇农产品监管体系建设、现代农业和特色种养基地建设等经验做法。

李力一行对东坑农业园在规划建设、招商引资、经营管理以及休闲功能开发等方面做法表示赞赏。李力表示,此行希望通过学习借鉴东莞和东坑在农产品监管体系建设、现代农业和特色种养基地建设等方面的好经验、好做法,更

好更快地推进鹰潭市农业改革发展的步伐。

打造优美舒适生态环境

当天,鹰潭考察团第一站来到农业园的滩美湖畔,看到一幕碧水微澜、苍翠挺拔的景象,大赞东坑在农业事业方面成效突出。卢柏波向考察团介绍了东坑农业园开发理念、园林果林分布、绿道及休闲设备、现代农业种植等情况。

“为了确保新形势下市民对休闲场所的需求,东坑镇委镇政府通过打造一个优美舒适的生态环境,来完善公共民生事业的建设,力求推动文明

城镇的深入发展,让生活在这里的群众有地方舒展身心,不断补充工作生活的能量。”卢柏波表示。

发挥生态优势 助推经济发展

随后,考察团一行人到现代化温室大棚及瞭望景观台进行视察。到了温室棚,眼利的考察团发现培育温室植被的土壤并非寻常“土壤”。卢柏波解释道,“我们选用松树皮培育温室植被,让它们充当土壤,让植被吸收松树身上的剩余精华,这也是支持低碳环保事业的一个举措。”这一培育方式为鹰潭考察团带来了许多创意冲击。

李小帆表示,“东莞正值转型升级的重要时期,农业寻求突破发展,要科学挖掘和发挥本地生态优势,加快推进现代农业的发展,进一步强化公共基础事业,力求经济指标和生态环境指标一同前进。而且实践证明,舒适优美的环境俨然成为东莞的靓丽名片,吸引了许多企业驻足东莞、投资东莞。”

经过实地参观考察,考察团一行认为我镇农业园区环境优美、功能配套齐全,在规划建设、招商引资、经营管理以及休闲功能开发等方面的做法非常好,为其现代化农业发展提供了很好的借鉴。

安全生产检查督查 东坑再行动

本报讯 (记者 薛艳丽) 8月16日上午,记者从东坑镇第三季度安全生产工作会议获悉,从8月19日至9月23日,我镇将在全镇范围内开展安全生产检查督查再动员再部署专项行动。行动通过企业自查、部门检查以及镇安委会督查的方式,及时发现和整改安全生产工作存在的问题及薄弱环节,以百分之百的安全状态迎接市第二次督查及国务院安委会、省安委会的暗访督查。

镇委委员高佐达要求各各村(社区)、企业负责人要严格按照《东坑镇安全生产检查督查专项行动再动员再部署实施方案》,做实做细各项要

求,对发现的隐患和薄弱环节必须做到一个不留坚决整改。

上半年无发生重大安全生产事故

会上,镇安监分局局长卢煜钦传达了市相关会议精神后,对我镇上半年安全生产工作进行了总结。据悉,截至今年7月底,我镇共发生各类事故94宗,数据分析显示,上半年我镇未发生重特大安全生产事故,与去年同期相比,四项指标基本持平,但我镇当前仍存在安全生产基础不够牢固等问题,安全生产形势依然严峻。

为此,高佐达要求各企业必须制定本单位的安全生产检查方案,并严

格落实,确保检查出成效。同时要求各镇安委办、各村(社区)做好安全基数摸底和安全生产造网工作,逐步健全我镇的企业监管监察基础数据库,提高安全生产基础管理水平。

狠抓落实 坚决杜绝安全隐患

“国务院安委会和省安委会将于9月再次到我市督查安全生产工作,以不定时、不定点进行暗访。我们必须严格要求自己,做好安全生产大检查工作。”高佐达说,根据近期国家、省和市安全生产检查督查专项行动的部署,我镇将在全镇范围内开展安全生产检查督查再动员再部署专项行动。

据了解,此次专项行动从8月19日开始至9月23日结束。行动通过企业自查、部门检查以及镇安委会督查的方式,及时发现和整改安全生产工作存在的问题及薄弱环节,以百分之百的安全状态迎接东莞市的第二次督查及国务院安委会、省安委会的暗访督查。

“做好迎检工作,必须严抓落实,严抓督查,没有落实,一切都是假的。”高佐达强调,各村(社区)、企业要高度重视,按照“全覆盖、零容忍、严执法、重实效”的总体要求,自我加压开展“地毯式”的检查,对发现的隐患和薄弱环节要做到一个不留的坚决整改。

金禄电子科技有限公司大力推介自主开发品牌产品

“无纸化教学互动系统” 将亮相漫博会



金禄公司的“无纸化教学互动系统”将亮相今年漫博会

李挺宜 / 摄

本报讯 (记者 李挺宜 实习记者 邓明敏) 8月15日,镇委委员曾轶荣携科技办成员走访金禄电子科技有限公司(以下简称金禄公司),走访问金禄公司的运营情况,并邀请其带上自主研发的产品“无纸化教学互动系统”参加8月22日的漫博会,展示本土自主制作的魅力。

记者了解到,金禄公司由03年

生产工业电子起家,从单纯电子产业链生产到现在软件硬件双管开发,目前其研发的“无纸化教学互动系统”已做好投入市场的准备了。据该公司董事长龙金禄介绍,金禄公司现在致力与开发电子延伸产品,已拿到几个发明专利,其中,以枣尚无纸化教学系统为主打品牌。龙金禄现场展示了这套教学互动系统的

运作,其中附带蜡笔、钢笔、毛笔等多种效果的绘画软件,以及创新的原笔迹功能都得到了在场人员的一致肯定。

曾轶荣认为,金禄公司一直专注独立开发的精神值得嘉许,企业经营理念好,上升空间潜力巨大。目前东莞原创产品少,衍生物占据市场的大部分份额,要扭转这种发展模式,就需要更多民营企业继续发扬自主创新、自立自强的开发精神,一个企业的品牌诞生与壮大都需要与政府保持交流,政府会尽全力帮助企业清除发展障碍。曾轶荣同时建议企业积极向学校推广主打系统,试点试用,即时调试配合市场需求,逐步从车间走到课堂。

“如果苹果、三星是跑车,那金禄就是货车,装载更多更全面更货真价实的功能。”镇科技办工作人员邀请企业带上自己的前沿产品——“无纸化教学互动系统”参加8月22日漫博会的展览,传递本土创造性科技信息,为深入经济转型理念带出一份正能量,同时也展示东坑自主原产的魅力。

动态综合

“育儿讲座”为娃娃 成长增添“正能量”

本报讯 (见习记者 谢静仪) 8月15日上午,我镇在中心小学开展科学育儿知识讲座。讲座邀请了北京红黄蓝亲子园东莞早教中心的姚璧玉讲师为0—3岁的爸爸妈妈们传授育儿经验。副镇长卢艳萍、镇计生办主任卢伟强、各村(社区)计生干部以及0—3岁婴幼儿家长约300人参加了讲座。

“8月上旬,我市举办科学育儿知识系列讲座,统一组织讲师分赴32个镇街免费举办讲座。今天,姚璧玉讲师来到我镇,为0—3岁的婴幼儿家长们传授育儿经验,普及科学教育知识。”卢艳萍对姚璧玉以及家长们表示欢迎,并希望能通过此次讲座帮助婴幼儿家长们掌握更多科学育儿的知识,培养出健康聪明的宝宝。

姚璧玉围绕“父母是孩子的心灵营养师”为主题,通过讲述家长们常见的错误教育理念,告诫家长关注孩子的心灵成长,给孩子一个自由的成长空间。讲座中,姚璧玉用通俗易懂、生动风趣的语言以及详实的个案例子为家长们上了精彩的一课,让婴幼儿家长们了解到更多正确教育孩子的方法。

“我的孩子很顽皮,作为家长有时候我也会很迷惑,不知道该怎么教育孩子。今天的讲座启发了我,让我学会了站在他的角度思考问题。”家长李女士认为这次讲座纠正了她以前的一些错误教育方式,带给她一些科学的育儿理念,让她重拾教育孩子的信心。

关爱留守“小候鸟” 在行动

本报讯 (见习记者 邓明敏) 8月16日,我镇新莞人服务管理中心联合镇团委主办了“关爱候鸟,快乐随行”的主题活动。虽然“尤特”带来强降雨倾盆东坑,但现场10名优秀新莞人代表带着逾30名“小候鸟”仍满怀热情地加入到活动队伍中。

记者获悉,为深入贯彻落实市委、市政府关于进一步加强历届“优秀新莞人”跟踪服务和后续工作的要求,引导和激励广大新莞人积极参与社会服务和社区志愿服务,我镇举办了此次活动。藉此活动让来莞度假的孩子们增加对东坑的认识,拉近与父母间的距离,为暑假画上完美的句号。

一位新莞人代表为现场家长和孩子们简短精炼的演讲,“现在都讲中国梦,到我们家长这里,中国梦就是孩子梦,我们的孩子并不需要咬牙切齿实现伟大的梦,但我们作为家长需要呵护他们的梦想,让他们创造一个丰富多彩的人生。”

家长告诉记者,“我来东坑工作有好几年时间了,看到政府对新莞人的关怀和关注都越来越重视,十分有凝聚力。这次活动带上孩子来,就是带他来玩玩,养成更开朗、主动地性格。”家长还没说完,旁边的孩子已经抢着说“我认识了好多朋友”。让一众家长都感到十分高兴。

我镇开展特种设备大检查

本报讯 (记者 李倩仪) 日前,我镇召开全镇范围内的企业工厂、村(社区)特种设备安全检查督查工作会议,布置落实全镇拥有特种设备企业工厂、村(社区)等进行自查自纠工作。8月15日,我镇经贸办联合安监部门对我镇拥有特种设备的镇办企业工厂及村(社区)内经营单位进行特种设备检查督查行动。

“我们工厂的特种设备都会有

专人进行保养维修和操作,操作人员均有资格证书的,按照规范操作。”记者跟随检查组人员来到大宇(东莞)电器有限公司,其负责人向检查人员汇报相关自查情况,并出示了特种设备相关的年检材料及操作人员的资格证件和证书,表明企业在特种设备操作方面不存在检查证书过期、操作人员没有持证上岗的行为。随后检查组一行实地检查

了企业的特种设备被使用情况和性能,向企业提出了整改的意见并对企业的特种设备进行登记造册。

经贸办相关负责人表示,“此次的特种设备检查,主要针对企业、村(社区)内是否存在人员无证上岗、违规操作的行为。接下来,经贸办将继续组织相关部门开展特种设备的大检查,进一步规范我镇各企业工厂、村(社区)使用特种设备。”

供电分局“党员服务直通车”走基层

本报讯 (记者 刘丽莎) 为认真贯彻落实党的群众路线教育实践活动,切实解决群众实际问题,8月14日,东莞市供电局东坑分局(以下简称“供电分局”)的全体党员来到黄屋村委会,与村干部、村民促膝交流,急群众所急,想群众所想,受到了村干部的一致好评。

“很多村民反映,供电分局的服务到位,对村民提出的问题都耐心解决。”村委会干部说。会上,供电分局一行与黄屋村两委干部、村民坦诚交流,详细了解村电力情况和问题,进一步加强相互沟通,对村干部和村民提出的用电问题着力解决,切实提高工作水平、管理水平和服务水平,确保供电可靠性。与此同时,供电分局将“流动服务车”开进

了黄屋村委会,为群众提供“用电报装咨询”、“安全用电问题解答”、“节能用电诊断”等服务,并为有需要的群众现场办理业务。

供电分局有关负责人表示,这是一次实打实的群众活动,党团干部要多深入群众,要“接地气”,放下架子,真心倾听群众呼声,解决实际问题,以心换心赢得群众的信任和支持,不能让“走群众路线”成为一句空话。

据悉,此次“为民见行动,服务当先锋”活动时间为7—12月,供电分局根据每月走一村的活动计划,将继续完成对角社村、东坑村、塔岗村、井美村的走访服务,在听取各村意见和建议的基础上,为村民带来“结对帮扶、志愿者服务、党员服务

热线”等更贴心的服务。

又讯 14日,供电分局组织分局涉密人员48人观看了《密战警示录》保密教育警示片。通过观看教育警示片,涉密人员纷纷表示,不论在什么时候、什么地点,都必须做好保密工作每一个环节,重视小问题,对保密工作丝毫不松懈,平时严格要求自己,注意自我的言行举止,坚持与窃密斗争到底。

相关负责人强调,供电行业关系到社会稳定,所以对电力数据、客户信息、工程资料等必须要做好保密工作。特别要注意在这个科技发达时代,涉密人员在与行业外人进行沟通时,时刻需提高警惕,严格保守秘密,警惕短信、微信、微博、网站等,泄密行为。

核心提示:

今年上半年,我镇“三重”项目开工建设如期完成、民营 50 强培育计划适时启动、深圳鸿达印刷集团有限公司、东莞盛雄激光设备有限公司两家超亿元的民营项目入驻东坑、科技创新基地已基本完工……一系列建设项目的相继启动完工,将进一步提升我镇经济发展质量,亦为我镇争当全市通讯电子产业的“单打冠军”作出积极贡献。

此外,我镇按照“先统筹后建设、先规划后实施、先示范后覆盖、先环境后项目”的建设要求,着力推动十大环境区建设,努力打造高品味的生态商居环境,促进了生态环境与经济的协调发展。

■本报记者 薛艳丽 / 文

以重大项目为抓手 全力推动东坑经济新发展

重大项目稳步推进

今年我镇共有 6 个项目纳入市重大项目,总投资资金达 30.5 亿元,占地面积 563.4 亩。

“今年以来,我镇紧绕市委市政府加快“三重”建设的战略部署,进一步落实工作责任制,有效地促进了上半年重大项目建设的提速增效,力争实现重大项目开工率和履约率‘两个百分百’。”镇“三落实”办工作人员表示,目前,我镇的各个重大项目都已如期开工,各项项目工程建设进展顺利。

据了解,我镇纳入市重大建设项目的 6 个工业项目中,康德威和富强电子已于去年开工建设,佳虹电子和维智电子亦已在 3 月中旬举行开工仪式,在今年首批重大项目开工仪式上,建升压铸和博瑞生物 2 个新开工项目获颁《东莞市 2013 年重大项目开工许可证书》,并于 6 月份开工建设。

随着角社信息产业园重大项目建成投产,届时,4 个新开工的重大项目年总产值将达 37 亿元,进一步壮大全镇经济总量,优化通讯电子主导产业结构,提升发展质量。



在稳步推进重大项目的同时,我镇继续加大招商引资的力度,锁定龙头企业。镇“三落实”办工作人员告诉记者,对已引进的大项目如北京鼎汉轨道设备、环保型和智能型爱玛电车、聚合物电脑锂电池生产商美拜科

技、博瑞生物科技等优质项目,我镇继续加大培育力度,加速大型总部企业的产值释放。“近年仅全镇新引进的华荣、中德、爱玛等优质项目年总产值达 35 亿元。”镇“三落实”办工作人员表示。

50 强培育计划 扩大主导产业规模

面对当前的发展形势,我镇积极探索发展思路,启动了民营工业 50 强培育计划,瞄准税收达 500 万元以上、产值亿元以上优质民企进行重点招商推介,重点锁定通讯电子主导产业及产业链缺失环节作为选商引资的目标定位,力推一批围绕松山湖华为的通讯电子下游企业逐步进驻

东坑,促使全镇通讯电子主导产业的规模逐步壮大,产业链招商成效逐步凸显。

据了解,今年 1—7 月份,我镇共引进投资项目 15 宗,计划投资总额约 7.8 亿元,累计消化空置厂房共 8.6 万平方米,累计土地招商总面积共约 142.27 亩。其中,重点引进了深圳鸿达

印刷集团有限公司、东莞盛雄激光设备有限公司两家超亿元的民营项目。

镇“三落实”办工作人员表示,我镇接下来将继续加快发展通讯电子主导产业,推动上下游产业配套集聚发展,力争今年通讯电子规模以上工业增加值达到 19 亿元,通过主导产业的带动,促进工业经济做大做强。

推动科技创新力促企业转型

在重大项目如期动工,民营产业链招商成效逐步凸显的同时,我镇重大科技专项建设亦取得新突破。

去年,我镇统筹整合开发鹰岭商业街,并在鹰岭商业街建设集企业创新基地、产业支援服务区、创意文化生活区的科技创新基地。科技创新基地致力打造集企业孵化、产品展示、产学研合作、金融服务、信息交流、人才培养等功能于一体的创新孵化平台。

经过一年多的筹备建设,我镇筹备建设的科技创新基地已基本完工,

镇科技办和中国质量认证中心(CQC)华南实验室东莞基地项目已率先进驻基地。目前,CQC 东坑镇基地已正式投入运作,并将为我镇通讯电子产业提供全面技术检测、认证服务。此外,众达律师事务所、广东精科检测技术服务有限公司、中国人民财产保险股份有限公司东坑分公司等 10 多家企业也将相继进驻。

在引进相关科技创新机构的同时,我镇亦加快完成创新基地展示厅的装修,筹备参展企业和展品。“科技

产品展厅面积为 300 平方米,布展中,将针对企业提供的产品模版、介绍、科技含量、美誉度等设计相应的展位,为企业提供更好的展示平台。”镇科技办工作人员介绍说。“基地内还设有展厅公共会议室、接待厅、公共办事厅等公共服务区,有利于带动全镇通讯电子产业集聚区建设。”

据了解,该基地的建成,将为我镇全面构建科技创新与产业融合、创新驱动与社会建设同步、产业发展与城市升级三赢的新型社会形态注入强大动力。

加快环境区建设 打造生态商居环境

如何既要百姓富又要生态美,让生态文明建设成为科学发展的内生动力?

在发展中,我镇积极做到统筹规划,促进生态环境与经济协调发展。按照“先统筹后建设、先规划后实施、先示范后覆盖、先环境后项目”的建设要求,始终坚持生态优先,大力美化镇容镇貌,着力推动十大环境区建设,努力打造高品味的生态商居环境。

“群众比较关注的亭岗文化公园的建设现已明确了今年的建设任务,主要包括廉政文化主题园、上山机动车道、东门广场和八亭八景。”镇“三落实”办工作人员指出,廉政文化主题园建设已完成工程总量的 99%,整个园区建有标志石景、廉政长城、廉石、廉亭、廉峰、廉廊、廉竹园、廉池等景点。这将进一步优化我镇公园环境,提升了民众休闲游乐的档次。

此外,镇“三落实”办工作人员表示,我镇今年亦重点推进湖泊公园、初坑体育公园、月明湖水利公园、井美荔乡公园的建设。“现已完成初步的规划设计方案,待划定红线后,将可全面推动公园的建设。”镇“三落实”办工作人员指出,十大环境区建设完工后,将进一步优化我镇的生态环境、投资环境,助力我镇打造高品味的生态商居环境。



谢志辉：一位数学老师的“



如果说童年是梦，少年是歌，青年是诗，中年是一部小说，那么谢志辉则是一部耐人寻味的小说。在这部小说里，生命是一条长河，左岸是知识火把照亮的光芒，右岸是孩子们沉甸甸的理想，而中间飞速流淌的是年年岁岁淡淡经历的汗水与感动。

20年前，谢志辉毅然选择了当一名平凡的数学老师。多年来，他用朴实的教诲，拨开成长的迷途；用满腔的热忱，涂鸦青春的色彩。如果没有用心的浇灌，怎能收获金黄的稻麦？如果没有辛勤的耕耘，怎能收获桃李满天？醉过方知酒浓，爱过方知情重。弹指一挥间，数十载过去了。如今，他一如既往地深爱着这份平凡而充实的工作。

■ 本报见习记者 谢静仪 / 文 谢毅飞 / 图

分享故事，重温经典。
欢迎社会各界人士，来电来信来稿，讲述你们与东坑中学的故事。Email: dkbaoshe1509@qq.com
电话 83381509

【行走在教学】



加强学生思维品质的培养

1989年，东坑中学搬迁至东兴路，从那时开始，谢志辉成了新中学的第一届数学老师。对于数学教育，他有自己独特的看法。他认为数学不仅仅是中考当中的一门科目，更是一门可以培养学生思维品质、锻炼学生学习能力的学科。

有一次，学生小莹（化名）请教他一道有多种题解的数学难题。他看了看题目后，给予小莹一些指引，提示她从多方面思考、多角度尝试，随后就离开了。时值酷暑，风扇在小莹头顶嗡嗡地转着，圆珠笔在纸上飞速划动着，整整一个小时，她也没有把习题的全部答案计算出来，但她却越做越起劲，“一计不成，又生一计”，在各种尝试中收获“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的喜悦。

“做数学题要在不断的尝试当中寻求答案，一道数学题体现了一个人如何思维，如何将思维付诸行动的过程。”谢志辉说，之所以不直接把解题答案告诉学生，是因为想让他们多思考、多尝试，从而锻炼出灵活敏捷的思维品质。而正正是这种方法激起了学生求知的欲望，训练了学生解决问题的能力，让学生在做题当中收获更多。



减少调皮捣蛋的学生

从第一年在东坑中学任教开始，谢志辉就挑起了班主任的重任。当时一个班级大概50人，而不管人多人少的班级里总会有那么几个调皮捣蛋的孩子。对这些孩子有什么拿手绝招呢？“让好学生当领头羊。”谢志辉这么告诉记者。

谢志辉在班上成立了学习小组，而这些学习小组的组长一般是成绩优秀、听话懂事的孩子。“一般在组织活动的时候，我会选择让好学生当领导者。”谢志辉认为，一个团体的领队很重要，如果让调皮捣蛋不懂事的孩子领导的话，容易朝不好的方向发展，所以他在选取班长、小组长等领头职位的时候非常慎重，希望调皮的孩子能在领头学生的带动下转变，变得听话乖巧。

然而，谢志辉对于好学生坏学生的定义并不是一锤敲定的。他会公平地给予每个学生机会，通过干部岗位轮值等方式仔细观察，再慢慢引导。如果平时学习积极性差且调皮捣蛋的学生在轮值当中表现良好，他会重新审视并多给他们表现的机会。顽皮的学生在一个良好氛围带动下会慢慢被感染，变得听话乖巧起来。就是这种方法，减轻了谢志辉班主任工作上的不少负担，让他在班级管理工作中游刃有余。



乘机为学生出一道难题

每逢暑假，谢志辉总会给学生布置这么一项作业：假期里把下学期的课本认真预习一遍，把课后练习题自己先尝试做一遍。尽管不是一项硬性要求完成的作业，但这项作业确实难倒了不少学生。

“每年假期回来能完成这项作业的，一个班大概也就五、六个，不出问题的话，他们都能考进四大大校。”谢志辉就是通过这么一项作业来考察学生自主学习的能力，看看他们对知识的欲望有多强、对学习的积极主动性有多高。他告诉记者，之所以对学生们提这么一个要求，是因为在求学路上，自己也是这么走过来的。每个假期他都会提前预习下学期的课本，放暑假了，也总是跟着高年级的学长学姐一起买资料提前学习。就是这种快人一步的自学能力，让他以及那些把这道“难题”攻克的学生在成长的道路上进步更快，收获更多。

除了让学生预习下学期的课本，谢志辉还通过学习小组等方式让同学们之间形成一种互相帮助、互相监督的学习氛围，用团体的力量感染班级每一位学生。而这种方法对于学生成绩与学习主动性的提高也是立竿见影的。



除却稚嫩愈发老练

谢志辉挑起命运赋予他传道授业的重任已二十余载。光阴荏苒，伴随着他逐渐成长的东坑中学早已脱下靓丽的新装，换上斑驳的外衣，而他亦除却当年的稚嫩，变得愈发老练，在教学的天空上愈飞愈高。

谢志辉说：“当教师是一件自然而然的事情。”经过师范学校的培养，毕业之后，他顺理成章地就当了一名中学教师。“还记得刚来到东坑中学那年的暑假，新建的校舍还没完全竣工，几个老师亲自操起工具，大汗淋漓地粉刷墙壁。”一晃，20多年过去了，仔细搜寻，或许依稀还能在斑驳的墙壁上看见当年粉刷的印记。

如今已是谢志辉在东坑中学教学的第26个年头，多年的教学经历让他感触最深的一点是，“一个学生的成绩与成就不能划等号”。成绩只是人生过程当中的一个山峰，而人生的攀登永无止境。因此，他更加关注学生的全能发展，注重培养学生的美好品质。“做事成功，做人失败，不算成功；做事失败，做人成功，不算失败。”秉持着这个理念，谢志辉培育出了东坑中学一批又一批出色的人才。

【教学花絮小插曲】

多才多艺的数学老师

除了是一名数学老师，谢志辉曾经还是一名兼职的“音乐老师”。东坑中学刚建立的时候，师资十分匮乏，一些老师只好身兼数职，教物理的兼当音乐老师，教英语的兼当舞蹈老师。“大合唱的时候，我还给学生弹过电子琴伴奏呢！”谢志辉满脸兴奋地告诉记者，建校初举行的一次大合唱比赛中，他亲自上台弹琴为学生们伴奏。

谢志辉还会笛子、吉他等乐器，宛然一个音乐小才子。他认为音乐是人的精神食粮，能够开发一个人的智力，“聆听音乐会使人想象力变得更加丰富、思维更加活跃、反应更加灵敏，时间久了，人会慢慢变得聪明起来”。记得上师范的时候，课余时间除了体育就是音乐，他们经常几个好友聚在一起玩音乐，一玩就是一个下午。

培养团队精神的班主任

在班级管理中，谢志辉非常重视培养学生的团队精神。他说：“人与人之间的情感很奇妙，老师要学会怎么发挥这种奇妙的作用，让学生之间形成这么一股力量，共同进步。”这种力量，指的就是同学们之间互助互爱、共同进退的团队精神。

谢志辉认为，一个班级如果有一股强大

的凝聚力，它会形成一种无形的力量促使每一位同学团结合作、共同进步；如果同学们之间能够团结互助，形成一张互相监督、互相帮助的学习网络，学习效率也会明显提高。此外，谢志辉还会偶尔举办一些班级小活动，增进同学之间的感情和班级凝聚力，这些方法在他的运用中都屡试不爽。

“量很重要，榜样就是力量”



“东坑新希望”教育募捐捐款名单(第八批)

单位名称 (或个人)	捐赠金额 (人民币)	单位名称 (或个人)	捐赠金额 (人民币)	单位名称 (或个人)	捐赠金额 (人民币)	单位名称 (或个人)	捐赠金额 (人民币)	单位名称 (或个人)	捐赠金额 (人民币)
行政单位线		张国求	2000元	张淑娟	200元	丁沛玲	500元	任耀棠	50元
中国银行		莫柱枢	2000元	黄文英	200元	周满权	500元	卢颂龄	100元
莫润成	3000元	薛容旺	2000元	卢阳	200元	卢润冬	500元	彭卢春	50元
梁敏芳	2500元	刘健彪	2000元	彭志忠	100元	李晨晖	500元	谢伦璋	50元
黄锦文	2000元	赖就祥	2000元	尹应棠	500元	黄忠权	500元	尹顺弟	50元
谢丝敏	1000元	卢建辉	100元	黄汝钦	100元	谢志强	500元	卢丽珍	50元
卢艳云	1000元	卢敏	100元	刘小林	100元	李艳霞	500元	李练光	50元
李丽妍	1000元	叶胜佳	100元	谢柳芳	100元	谢醒光	500元	李益深	50元
卢静仪	1000元	谭继全	200元	卢占容	100元	谢醒翔	500元	卢树河	50元
陈爱婵	50元	谢福弟	100元	谢仲辉	100元	谢嘉欢	500元	刘玉芳	50元
吴锦培	50元	谢梓华	100元	谢善英	100元	卢志仁	500元	卢秀云	100元
丁葵璋	50元	黎静雅	100元	谢丽霞	100元	谢敏玲	500元	丁容佑	100元
黄丹霞	50元	卢妙芳	200元	东坑建筑公司下属施工队		黄合笋	100000元	丁群弟	50元
林晓跃	50元	韩雪霞	200元	广发行东坑支行全体人员	21000元	谢沛坤	10000元	谢浩良	100元
齐道振	50元	谢志伟	100元	安监分局		丁浩权	10000元	丁栋英	100元
黄红笑	50元	黄绍辉	100元	丁艳平	500元	谢耀棠	10000元	黄辉强	50元
卢妙婵	50元	谢嘉耀	100元	彭艳芳	500元	卢浩沂	5000元	卢仲祥	100元
黄柏棠	50元	谢汉华	100元	黄伟洪	500元	谢国光	5000元	刘肖华	200元
卢绮云	50元	卢庆安	100元	黄沛佳	500元	卢汉仪	5000元	李智明	100元
李占弟	50元	卢国新	100元	丁锦照	500元	卢仲芬	3000元	李俊川	100元
东坑粮所		卢效平	100元	黄汉斌	500元	卢爱霞	3000元	丁伟雄	100元
邓伟荣	3000元	尹桥旺	100元	李杰	500元	卢暖和平	3000元	卢美君	100元
彭启成	2000元	卢秀琴	100元	陈国溢	500元	李杨照	2000元	黄杰强	100元
韦宗后	300元	苏伟强	100元	谢植康	500元	卢建昌	2000元	黄德和	300元
易张新	300元	谢家成	100元	敬老院		农村线			
温润枝	300元	苏桂森	100元	张妙华	500元	草塘社区			
陈命生	300元	黄浩全	100元	谢肖娟	100元	黄秩贤	3000元	霍小杭	100元
卢根亮	300元	卢毓平	200元	卢慧仪	100元	丁吉祥	3000元	卢振辉	100元
黄国秀	300元	卢锐洪	100元	邓丽群	100元	蔡卫平	300元	卢小华	300元
东坑交警大队		黄绍伦	200元	黄茂菊	100元	卢庆标	2000元	陈高斯	100元
陈耀华	5000元	卢嘉祺	100元	黄金玉	100元	丁树德	1000元	李兰芳	100元
卢沛年	3000元	卢汝棠	100元	黄秀建	100元	丁悦东	1000元	彭柏强	100元
周灿军	2500元	黄贺新	100元	周李耀	100元	李玉芳	1000元	卢伟坤	50元
张毅恒	2000元	谢浩全	100元	周荏田	100元	谢汝盆	150元	谢汝祥	100元
叶晓敏	2000元	苏伟彬	100元	吴伏林	100元	黄陈锐	50元	霍志成	200元
谢浩强	2000元	苏健成	100元	林月成	100元	卢素霞	100元	卢艳珊	100元
黎德绍	2000元	黄健维	100元	丁合嫦	100元	丁伴琼	100元	李敏华	100元
谢沛强	2000元	丁祖辉	100元	建筑线		卢仲昌	100元	黄金鹏	200元
何小舟	2000元	李伟成	100元	规划建设办		谢进豪	100元	李毅成	100元
李剑佳	2000元	彭明驹	100元	谢泽波	3000元	卢植斌	100元	卢旭培	100元
叶健锋	2000元	段寿祥	100元	谢浩森	2500元	张汉钦	100元	卢贞仲	100元
李柱新	2000元	彭浩球	100元	李广荣	2500元	谢耀波	100元	卢庆安	100元
李灼坤	2000元	苏灿枝	100元	谢晨光	2500元	李暖球	100元	卢耀辉	200元
吴林轩	2000元	尹艳芬	100元	丁伟杰	1000元	卢沃照	100元	黄俊华	100元
叶荏光	2000元	李暖求	200元	彭国良	1000元	谢发	100元	谢翠华	100元
刘海泉	2000元	李炜彬	200元	卢丽娥	500元	卢浩芬	100元	彭俊聪	100元
黄炯良	2000元	彭柏强	200元	卢淑琴	500元	李拥军	100元	游建祥	100元
陈炯权	2000元			卢见崧	500元	卢旭光	100元	卢映桦	100元
				谢晓仪	500元	周永康	100元	李闰泉	100元
				黄志棋	500元			张小友	1000元

人在旅途

画作欣赏

文赤壁游

文 / 苏广明

一早,我们从武汉出发,到早已著名的黄冈的东坡赤壁游览。

宋朝元丰三年(1080年),苏轼因乌台诗案被贬到黄州(今黄冈市),一住五年。知道这段历史的人都知道,“乌台诗案”是苏轼的“假朋友真小人”不断地向神宗皇帝搬弄是非搞出来的,真实情况是后来苏辙说的那样:“东坡何罪?独以名太高。”余秋雨先生就说过:“越是超越时代的文化名人,往往越不能相容于他所处的具体时代。”你把别人比下去,能不嫉恨你?这期间,苏轼把家眷都迁来黄州。因家人多,钱经常不够用。于是他把每月领来的工资4500钱,分成30串,每串150钱,挂在屋梁上,每日用竹叉挑取一串来用。如果当日用不完,就储在一个竹筒里,以备有客人到再用。因生活困难,当地人在东坡给了苏轼一小块地用来种菜,由此他躬耕东坡,自称“东坡居士”。

黄州城外长江边,有地方名为赤壁。闲散时,苏轼“扁舟草履,放浪山水间”,常去游览。在《初到黄州》中他写下了:“长江绕郭知鱼美,好竹连山觉笋香”。又在《快哉亭作》中写道:“濯长江之清流,挹西山之白云”。他还误以为这里是赤壁之战的赤壁(人道是三国周郎赤壁),于元丰五年(1082年)的7月和10月,两次月夜泛舟于赤壁下的江中,写出了著名的前后《赤壁赋》和《念奴娇·赤壁怀古》,把在赤壁上见到的江水绕壁的情景作了出色的描绘。后人为了和蒲圻市的赤壁区别,把这里称为“东坡赤壁”,也叫“文赤壁”。

两个小时,我们来到赤壁公园,步入飞檐斗拱的公园正门乾坤阁,沿路直上八卦桥,经锁春台,蜂腰桥,到泛舟池了。园内比较冷清,没有常见的景点热闹。静一点也好,远离喧嚣,远离名利。耐得住寂寞,才会有文采华章。正如苏轼在那首著名的《卜算子》中写的“飘渺孤鸿影”,“寂寞沙洲冷”。离开是非场,不再需要对别人察言观色,去寻找无言的山水,寻找远去的古人。才有前后《赤壁赋》和《念奴娇·赤壁怀古》的产生,现在,这里除了三三两两的游人,只有池东空地上那一尊高大的白色的东坡立像,长髯飘逸,微笑着迎着我们。

瞻仰过东坡像,迎石壁拾阶而上,是二赋堂。二赋堂建于清初,同治七年(1868年)重建,“二赋堂”匾额为李鸿章题写。堂前对联是黄兴所撰,黑木对联上的绿色隶书非常显眼:

才子重文章,凭他二赋八诗,都争传苏东坡两游赤壁。

英雄造时势,待我三年五载,必艳说湖南客小住黄州。

果然是英雄造时势,不久后黄兴在武昌举行起义,推翻了清朝,成为辛亥革命的领袖。这位湖南客的名字,不但留在了黄州,更留在了中国的近代史上。

二赋堂里,正中的木壁高约两丈,正面刻有《前赤壁赋》楷书,豪迈俊逸,由清人程之桢书写;背面刻有《后赤壁

赋》,汉隶魏碑二体相兼,苍劲有力,是近代著名书法家李开重写。两幅木刻每字三寸有余。这两篇赋的写作前后相差三个月。《前赤壁赋》写水,写秋景,安谧幽静,在消极中隐露一种豁达胸怀。《后赤壁赋》写山,写冬景,迷离恐怖,神秘缥缈,暴露出消极出世的人生态度。和那首著名的词一样,反映了他对英雄事业的向往和不能施展抱负的精神苦闷。

二赋堂周围,还有很多亭堂楼阁。这些建筑典雅瑰丽,分布疏密有致。如二赋堂东面有留仙阁,阁内有《东坡笠履图》、《赤壁泛舟图》和《留仙阁记》等石刻。二赋堂西南有酹江亭,取苏轼词中“一樽还酹江月”之意。正面壁上嵌有清朝康熙皇帝临摹元朝大书法家赵孟頫手书的《前赤壁赋》石刻,左面壁上有一生学苏的清朝书法家叶志诜85岁时写的一笔“寿”石刻。

坡仙亭坐落在赤壁矶头,亭内三面壁上嵌有历代名人的书画碑刻26块,其中苏轼草书《念奴娇·赤壁怀古》、《月梅》等最为珍重。

坡仙亭下是睡仙亭,相传当年苏轼和友人游赤壁时,曾醉卧于此,现亭内石床石枕尚在。

游罢亭堂楼阁,导游指着一面石壁说:“这就是赤壁了。”我大吃一惊,这哪里有脑海中已形成的“乱石穿空,惊涛拍岸,卷起千堆雪”的景象呢?灌木丛中,裸露出几处赭色的岩石,且风化严重。下面保留的泛舟池,说是苏轼当年泛舟作赋,酹江邀月之地。池岸断壁上,昔日江水冲刷的遗迹依稀可辨。

真是时间无情。几百年来,变迁,大江向南移动,逐渐远离赤壁,露出大片滩涂,加上几百年的河沙堆积,赤壁变矮了。

现在的公园就是建在滩涂上的,长江已经离开这里,在几百米外奔腾咆哮了。惆怅之余,我们按行程去黄冈中学。黄冈中学给我们带来了惊叹。我们再一次见识到:时间可以改变环境,但知识可以穿透时空。苏轼当年在这里留下的文脉,惠化到今天,化作了灿烂的群星。“唯楚有才,鄂东为最。”在黄冈中学校门旁,有一组浮雕,刻的是曾在黄冈中学工作过或学习过的校友,上面飞扬着一个个鲜活的面容和一串串熟悉的姓名。如中共的一大代表13人,这里就占了3个:董必武、包惠僧、陈潭秋,还有已故国家领导人李先念,现代的地质巨人李四光,“长三甲”火箭系统总设计师贺祖明,诗人闻一多,文艺理论批评家胡风,还有熊十力,方觉慧……单是院士就出了几个。

据介绍,在现在的高考中,黄冈中学的升学率达98%以上,重点大学录取率达75%,还有黄冈中学是第一间把分校开到北京的中学。

至此,我心释然。高兴中,套用和改动了电视剧《三国演义》片尾曲的两句:“岁月淹没了黄尘古道,岁月啊你带不走苏轼——这熟悉的姓名。”东坡赤壁,当之无愧的文赤壁!



彩铅系列①

李礼轩 画

寒溪诗潮

QQ 遇见你

一串数字连接着奥秘
呢称的感觉很个性
指尖发送向往的好奇心
发一个温馨的表情
送一声关切的问候

QQ 遇见你
一切皆随缘
鼠标点击
访问主页
精神空间敞开心扉
欣赏妙文交流心得
留下心灵阳光的专注
劝人醒悟
兴奋生活采摘微笑的真诚
精神绽放文字花
默契嫁接知识果
天涯路远的距离
一瞬间
我走近了你,她靠近了我
似水流年的青春
是一段人生路过的插曲
阳光普照的日子
风雨携手同船渡
让我们摇动生活的双桨
向梦想的彼岸迎风飞扬

名义(外一首)

文 / 纤草

当灵魂与大脑铺路
思索和精神接轨
以文字的名义
借皎月清辉的宁静
与星星结伴
赶乘一辆穿越时光隧道的列车
朝一个未知的方向
前进!前进!

不论春夏秋冬的节令
严寒 我在你精神里取暖
酷暑 我在你思索中清凉
不管狂风骤雨的严惩
撕裂我纸上流年的思绪
现实里 撷取心灵阳光的名义
制作小小的标签
贴在赶路人的脚心

创国家卫生镇——创卫知多少

0 ▲ 优 50 良 100 轻度污染 150 中度污染 200 重度污染 300 严重污染 ≥500

Tips:

目前,东莞市空气质量实况发布平台已建设完成,全市7个监测子站正式对外实时公布空气监测数据。市民可登录市环保局官方网站(<http://dgepb.dg.gov.cn/>),在网页右侧的中上端找到“东莞市空气质量实况发布平台”的栏目,点击该栏目便可进入市空气质量实况发布平台,查询全市7个子站的PM2.5及AQI数值等数据。

PM2.5的真面目

PM,英文全称为 particulate matter(颗粒物),科学家用PM2.5表示每立方米空气中这种颗粒的含量,这个值越高,就代表空气污染越严重。

什么是PM2.5?

1毫米=1000微米

大气中直径小于或等于2.5微米的颗粒物也称为入肺颗粒物

对空气质量 能见度 人体健康 影响很大

含大量毒害物质 停留时间长 输送距离远

PM10

粒径小于10微米

能够进入上呼吸道也通过痰液等排出,也会被鼻腔绒毛阻挡,健康危害相对较小

TSP

总悬浮颗粒粒径小于100微米

粒径10微米以上的会被挡在人的鼻子外面

粉尘(TSP)→飘尘(PM10)→微尘(PM2.5)→霾尘(PM1)



“PM2.5”的说法近来在媒体上频频出现,甚至有人谈之色变,究竟“PM2.5”是指什么?如何正确理解它,防范它带来的危害?

根据央视新闻报道,今年4月19日,经过征询相关部门和专家的意见后,“PM2.5”的中文名字终于尘埃落定——“细颗粒物”。

对于环境科学来说,悬浮粒子特指空气中那些微细污染物,它们是空气污染的一个主要来源。当中直径小于10微米的悬浮粒子,被定义为可吸入悬浮粒子,而直径小于2.5微米的颗粒,对人体危害最大。因此,科学家用PM2.5表示每立方米空气中这种颗粒的含量,这个值越高,就代表空气污染越严重。

■文 / 谢毅飞

PM2.5 是什么?

空气污染与人体健康

在我们生活环境当中,空气污染越来越严重,不良空气质量带来的健康问题也日益严重。世界银行发布的一份报告表明,由室外空气污染导致的过早死亡人数,平均每天为1000人,每年有35至40万的人面临着死亡。

细颗粒物危害更大

虽然细颗粒物只是地球大气成分中含量很少的组分,但它对空气质量和能见度等有重要的影响。与较粗的大气颗粒物相比,细颗粒物粒径小,富含大量的有毒、有害物质,且在大气中的停留时间长、输送距离远,对人体健康和大气环境质量的影响更大。

直径越小进入越深

研究表明,颗粒越小对人体健康的危害越大。因为直径越小,进入呼吸道的部位越深。10微米直径的颗粒物通常沉积在上呼吸道,2微米以下的可深入到细支气管和肺泡。细颗粒物进入人体到肺泡后,直接影响肺的通气功能,使机体容易处在缺氧状态。

息 雾霾天气少开窗少晨练

雾霾天气不主张早晚开窗通风,最好等月亮出来后再开窗通风。专家指出,起雾时气压高,空气含氧量有所升高,人容易感到胸闷,早晨潮湿寒冷的雾气还会造成冷刺激,导致食管管痉挛、血压波动、心脏负荷加重等。同时,雾中的一些病原体会导致头痛,诱发高血压、脑溢血等疾病。因此,患有心血管疾病的人,尤其是年老体弱者,不宜在雾天出门,更不宜在雾天晨练。

防 外出戴专业防尘口罩

因为颗粒物太细小,一般口罩难以起到应有的作用,KN90,KN95,N95级别的防尘口罩才能有效过滤这类细颗粒物。另外,外出归来,应立即清洗面部及裸露的肌肤。

食 饮食清淡多菜少刺激

雾天的饮食宜选择清淡易消化且富含维生素的食物,多喝水,多吃新鲜蔬果,少吃刺激性食物,可适当饮用柑桔梗茶、桔梗汤等“清肺除尘”的茶饮,既补充各种维生素和无机盐,又润肺除燥、祛痰止咳、健脾补肾的作用。

洁 深层清洁保护皮肤

人体表面的皮肤直接与外界空气接触,很容易受到雾霾天气的伤害。尤其是在繁华都市中,除了随时要应对雾霾危“肌”外,建筑施工、汽车尾气、工业燃料燃烧等原因造成的悬浮颗粒物,也难免会堵塞毛孔,形成黑头、角质堆积、起皮等肌肤问题,所以自我保护,首先就要深层清洁肌肤。

避 尽量少吸烟或不吸烟

烟雾中有大量PM2.5,会对人体有着直接和间接的危害。如果无法阻止周边的人吸烟,那么应该尽量远离烟雾。

PM2.5

空气中颗粒物的来源

空气中颗粒物的成分很复杂,既有来自于自然界,也有人为造成的。但究其原因,颗粒物的来源主要是因为不完全燃烧。高温下不能充分燃烧而留下来的尘埃杂质,随风飘扬,经过多次层降,最终,那些肉眼难以发现的细微颗粒物存在于空气中,对依赖氧气的生物造成影响。

自然界颗粒

土壤扬尘、海盐、植物花粉、孢子、细菌等。自然界中的灾害事件,如火山爆发向大气中排放了大量的火山灰,森林大火或裸露的煤原大火及尘暴事件都会将大量细颗粒物输送到大气层中。

交通尾气

各类交通工具在运行过程中使用燃料时向大气中排放的尾气。燃烧柴油的卡车,排放物中的杂质导致颗粒物较多。

燃料燃烧

如发电、冶金、石油、化学、纺织印染等各种工业过程,供热、烹调过程中燃煤与燃气或燃油排放的烟尘。在一些煤炭燃烧取暖的地区,以及生活垃圾的焚烧的地区,也容易产生颗粒物。

二手烟

在室内,二手烟是颗粒物最主要的来源。只要是燃烧不充分,都会产生具有严重危害的颗粒物;同理也适用于金纸燃烧、焚香及燃烧蚊香。