



《东坑》报社出版

東坑

2013年08月08日
逢周一、四出版 本期8版
总646期
投稿邮箱:dkbaoshe@dg.gov.cn
报料热线:83381509

东坑台商会第八、九届会长顺利交接

林瑞福担任新一届东莞台商投资企业协会东坑分会会长



东坑台商会举行第八、九届会长交接暨理监事就职典礼

薛艳丽/摄

本报讯(记者 薛艳丽)8月2日晚,东莞台商投资企业协会东坑分会(下简称东坑台商会)举行第八、九届会长交接暨理监事就职典礼。黄埔驻常平海关党组书记、主任张镜波;东莞市台湾事务局副局长陈锡辉;镇委书记、镇人大主席黄为国等各界领导、嘉宾出席了该典礼。东坑台商会新一届会务干部表示,将秉持以往服务精神,架起政企沟通桥梁,继续为企业和地方发展作贡献。

当晚,原东坑台商会常务副会长林瑞福从第八届会长陈国球手中接过台商协会印信等物品后,正式接任第九届会长。林瑞福接任后郑重地表示,在任期间,将秉持台协“团结、交流、服务、发展”的精神,团结和联系在东坑投资的台商企业及其技术、管

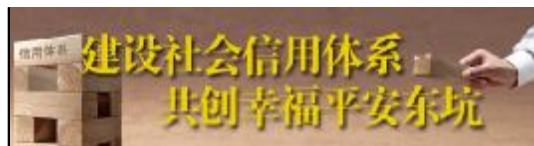
理人员,做大做强企业,尽自己所能为台商服务,同时架起政企沟通桥梁,积极为东坑的经济社会发展做出贡献。随后,林瑞福为新一届会务干部颁发了聘书。

黄为国对东坑台商会顺利换届表示祝贺,并指出东坑台商会自成立以来,就为台商和政府之间牵线搭桥,使得广大台商在注重自身企业发展的同时,十分热心公益事业,贡献良多。他寄语会员在新一届会务干部的团结带领下,扎根东坑,积极发展,加快转型升级,打造自主品牌,取得更好的成绩。

“东坑台商会在推动台商企业转型升级,解决台商遇到的各类问题等做了大量工作。”陈锡辉对东坑台商会近年来取得的成绩表示肯定,他指

出,当前的经济形势复杂多变,欧美市场疲乏,希望东坑台商会继续攻坚克难,与政府携手共进,为优化政府服务作贡献,为台商的转型升级再创佳绩。

据了解,东坑台商会成立于1996年1月27日,目前发展会员企业约90家,涉及五金、工模、电器、电子产品等行业,台资企业的生产总值超过130亿元,税收超过4亿元。17年来,东坑台商会成功搭建了台商企业与政府沟通的桥梁,尽力协助会员解决劳资纠纷、交通、海关、税务等问题,同时2012年与环保部门率先在广东省共建环保自律体系,推动环保自律活动的先行示范作用,促进东坑经济的发展,增强两岸人民的情谊。



导读

助推交流合作
实现两地共赢

见 02 版

【专题策划】

东坑将8月底前建好
“农村集体资产交易中心”

见 03 版

2013年夏秋季征兵
560名适龄青年报名应征

见 04 版



天气预报



08月08日
多云,局部有降雨或雷阵雨
26°C-33°C



08月09日
多云间晴
27°C-34°C



08月10日
多云间晴
27°C-34°C

《东坑》报温馨提示:8日以多云为主,局部有阵雨或雷阵雨;9-11日多云间晴,局部有短时阵雨,天气炎热,12日受东风波影响,多云,局部有阵雨或雷阵雨。天气趋于炎热,请注意防暑降温。

市第二批“丰羽强翅行动”后备干部吴毅斌到我镇挂职锻炼 助推交流合作 实现两地共赢



■黄为国向蒋亚军一行介绍东坑的经济发展情况

薛艳丽 / 摄

本报讯 (记者 薛艳丽) 8月5日上午,市第二批“丰羽强翅行动”后备干部吴毅斌在松山湖管委会副主任蒋亚军一行的陪同下,正式到我镇挂任镇委委员一职,为期一年。松山湖

和东坑希望通过挂职干部,进一步加强两地的交流,充分利用资源,实现共赢的目标。

“松山湖的干部来东坑,就是给我们帮助,给我们支持。”黄为国、卢

浩华等镇领导对蒋亚军、吴毅斌一行表示欢迎,并详细介绍了东坑当前经济发展、产业结构调整、社会管理等方面的情况。

“市委组织部提出的‘丰羽强翅行动’,主要是培养干部,同时希望通过这个活动,助推交流合作,实现地方共赢。”镇委书记、镇人大主席黄为国表示,东坑土地少,只能在质量上求发展,因此,东坑提出了“接轨松山湖,融入生态园”的发展战略。目前,东坑的产业布局主要分成两个板块,南边是承接吸纳松山湖产业外域的桥头堡,往北做好对接生态园的前沿阵地。“借松山湖的戏,搭生态园的桥,加快产业转型升级,东坑将大有

作为。”黄为国说。

“东坑虽然地域面积不大,但近几年一直是有序地又好又快地发展。我们让松山湖的干部过来学习,就是希望把资源利用好,实现两地共赢的目标。”蒋亚军寄语挂职干部要尽快融入东坑的工作,为松山湖和东坑两地实现“双赢”发挥重要作用。

黄为国亦表示,此次干部挂职是加强松山湖与东坑交流合作、实现优势互补的难得机会,希望挂职干部在工作中了解基层,与基层融成一片,同时将松山湖管委会先进的发展理念、管理经验传授给东坑,为东坑发展多提建设性的意见和建议。

挂职干部简介:

吴毅斌,汉族,男,1974年12月出生,东莞横沥人,在职硕士学历,1996年7月参加工作。1996.07—2001.12,工作于东莞市地税局东城分局;2002.01—2003.12,任东莞松山湖管委会科员;2003.12—2007.04,任东莞松山湖管委会副科长;2007.04—2007.07,任东莞松山湖经济贸易发展局综合科副科长;2007.07—2008.12,任东莞松山湖经济贸易发展局综合科科长,2008.12—现在,东莞松山湖管委会社会事务管理局局长。

特种设备接受“体检”保安全

本报讯 (记者 刘建飞) 日前,我镇召开特种设备安全监督检查工作会议,传达市有关工作会议精神,总结我镇上半年特种设备安全工作,并部署安排特种设备安全监督检查工作。镇委委员苏庆中,各村(社区)工业支委、安监分局、外经办及重点企业单位相关负责人参加了此次会议。

当天会议通报了日前市督查组,莅临我镇开展了安全生产督查工作中指出的问题,要求相关单位、村(社区)按照相关标准及时作出整改,切实提高特种设备安全监管工作的水平。

“安全是最大的效益,一定要加大特种设备安全监督检查工作,确保设备安全。”苏庆中强调,要强化对

特种设备安全特殊重要性的认识,提高安全监察工作水平;要切实加强特种设备动态监管工作,保证定期检出率达到100%;要深入开展特种设备安全专项检查,盯住重点区域、重点企业,一抓到底,直至根治。同时,要加大力度强化人员的培训教育,确保“有证上岗”。

据了解,今年3月份以来,我镇开展了特种设备普查工作,大部分村(社区)都统计了村内特种设备档案资料。上半年共开展了5次专项检查行动,发现存在安全隐患8起,并开展特种设备操作员培训班,联合市质监局开展两期叉车及集中检查工作,进一步做好了特种设备安全监督检查工作。

相关新闻

开展专项检查 助力安全生产

本报讯 (见习记者 谢静仪) 8月6日上午,镇安监分局召开了危险化学品和烟花爆竹行业安全生产会议,镇内16家危险化学品企业和烟花爆竹单位负责人参加了会议。记者在现场获悉,我镇将于7月底至9月底在全镇范围内开展危险化学品和烟花爆竹行业安全生产大检查。

据了解,此次大检查分三个阶段进行,7月底至8月10日为企业自查与部门检查阶段,各危险化学品生产经营单位和烟花爆竹零售点须按照要求,制定相关自查自纠排查整改计划。同时,安监分局将采取突击检查与重

点检查等方式加强监督。8月10日至25日为整改落实阶段,要求各企业对排查发现的安全生产问题和事故隐患列出清单、建立台账以及明确整改方案。8月26日至9月底为巩固提高阶段,安监分局将继续强化检查和监督,确保企业安全生产隐患和问题及时整改到位,推动企业加强自身安全生产基础建设。

此外,接下来,我镇将通过大检查健全安全制度、强化安全措施,堵塞安全漏洞以及落实安全责任,全面提高全镇危险化学品和烟花爆竹企业安全生产水平。

时评

■ 时政热评

大项目是经济发展的强力引擎

特约评论员 索实

日前,东坑镇上半年经济形势分析会传出捷报:上半年生产总值增长12.6%,超过全市增速水平。尽管面积小、资源少,但东坑发展势头猛后劲足,确实可喜可贺。

地方经济的发展很大程度上取决于总量的增长,在经济发展的各项工作中,引进项目无疑是“重头戏”,是牵动经济发展全局的一项最重要的工作。强力引进大项目,着实让引进项目尽快上马产生效益,成为了上半年东坑生产总值飞速增长的推手。

当前,我市正着力开展“三重”建设,打造开放型经济,推动加工贸易综合改革,东坑正确把握有利时机,强力推动各项工作不断前进。在落实科学发展观的过程中,打造东坑自己的优势,找准自己的位置,优化营商环境,建立大项目洽谈、决策的快速反应机制,落实重大项目引资奖励措施,吸引更多优质项目进驻。

项目是经济发展的重要载体,而大项目更是经济发展的重要支撑。东

坑经济社会实现跨越式发展出路在工业,发展工业是硬道理。近年来,东坑在招商方面出“频频出招”,重点引进大项目。对于引进的重大项目,采取“专人跟踪服务”的办法,为项目建设开通绿色通道,确保项目顺利落地。

在招商选资方面,东坑把更多精力放在引进规模大、质量优、效益佳,能够促进经济发展方式转变和结构优化,对东坑经济未来发展有更大帮助的项目上来。实践证明,

只要东坑能够做好项目引进这篇大文章,就能够保持东坑经济又好又快发展的良好态势,为东坑经济社会稳中求进、稳中求快发展创造条件。

总之,项目是经济工作的生命线,是推动经济社会又好又快发展最直接、最强劲的引擎。谋求经济社会跨越发展,要更加重视发挥重点项目的支撑引领作用。东坑紧紧抓住项目这个关键,将助推东坑新一轮发展。

日前,我镇召开农村工作会议,会上透露

东坑将 8 月底前建好 “农村集体资产交易中心”

核心提示

8月2日下午,东坑镇召开农村工作会议,对农村集体经济统筹管理改革、增收减债以及集体资产交易管理三项工作进行再动员、再部署,确保按时完成目标任务。记者获悉,我镇确保8月底前完成农村集体资产交易中心建设并投入使用,9月底前全面完成集体经济统筹改革任务。镇领导班子成员、办公室主任、单位负责人、各村(社区)书记、主任,共约130人参加了会议。

记者从会上获悉,我镇根据争当农村增收减债“单打冠军”的工作要求,制定了《东坑镇2013年村组增收减债工作方案》,确定今年村组增收减债目标为2012年10月份-2013年9月村组两级的纯收入要达到11817万元,同比增加8%;资产负债率力争降至18%或以下。

此外,我镇已制定了农村集体资产交易中心建设方案和农村集体资产交易办法,要求我镇农资办、招投标中心等相关部门要按照建设方案要求,加快镇交易中心建设,尽快完善相关硬件设施,抓紧人员培训,确保8月底前完成交易中心建设并投入使用。

■本报记者 何学林 苏淑华 / 文

9 月底前完成集体经济统筹改革

农村集体经济统筹管理改革是去年全市农村综合改革暨镇村集体经济发展工作会议布置的重要工作,也是今年市委市政府督查考评的重要事项之一。根据全市统一部署和今年市委督查考评相关要求,我镇今年6月底前要完成集体经济统筹管理改革试点工作,9月底前要基本完成组级经济统筹工作。

按照上级要求,我镇已成立了以张耀洪镇长为组长,卢浩华副书记为常务副组长、卢柏波副镇长和苏沛彬副镇长为副组长、各相关部门负责人为成员的集体经济统筹改革工作领导小组,制定了具体的工作实施方案,选择了黄麻岭村和寮边头村作为试点,稳步推进集体经济统筹改革工作。目前,黄麻岭村和寮边头村试点改革工作已基本完成,下来将全面铺开剩余12个村的统筹改革工作,力争在9月底前全面完成统筹改革任务,要求各村和相关部门要进一步增强紧迫感,统一思想,精心组织,周密部署,扎实推进农村集体经济统筹管理改革工作。

会上要求,各村要成立相应的改革工作领导小组,加强工作领导,严格按照规定的步骤和要求,各村要对村组的资产、收益分配等情况深入进行调查摸底,在充分调查

研究、掌握村情民意的基础上,结合实际,研究分析,制定好村组集体经济统筹管理工作方案,报镇府审批后组织实施。

“要认真清查各经济社帐内外资产资源,核实确认债权债务,明确实施统筹管理改革后资源资产的权属、债权债务的承接主体。”苏沛彬会上强调,各村要严格按照有关规定加强集体资产监管,严禁借改革之名违规处置、转移集体资产,严禁借调整之机突击花钱、侵占集体财产,各部门要提高认识,明确职责和人员分工,加强工作配合,合力推进改革工作。

多措并举推进农村增收减债

我镇根据市的考评要求和年初提出的争当农村增收减债“单打冠军”的工作要求,制定了《东坑镇2013年村组增收减债工作方案》。据了解,我镇确定今年村组增收减债目标为:2012年10月—2013年9月村组两级的纯收入要达到11817万元,同比增加8%;经营性收款率要达到69.7%,同比提高3.7个百分点;借款总额降至3亿元以内,同比下降10%以上;资产负债率力争降至18%或以下,同比下降9个百分点以上;资产负债率超过50%的村组数减少8个,降至2个。

2012年10月—2013年6月,我

镇村组两级纯收入实现9652万元,借款总额为35301万元。对此,我镇各村和相关部门进一步加大工作力度,强化措施,狠抓落实,抢抓进度,确保圆满完成增收减债任务。

我镇将创新农村发展思路,落实好市推动农村集体经济转型升级的26项工作和镇“三减两增”工作措施,通过镇村合作、村组合作、村企合作、自主开发等多种方式,盘活好土地资源,增加资产和收入,并积极发展多元投资经济。

同时,将落实好增收减债任务,开展债务风险排查,摸清集体家底,

重点清查村组对外抵押和担保、高利率借款和集资等情况,还要严格控制农村新增债务。

此外,我镇实行多措并举削减债务规模。由镇拨备1000万元专项资金或提供担保,扶持村组续贷或转贷,并根据已建立的债权台账,指导村组加大应收款追收力度,更要盘活集体资产、资源,想方设法增加集体收入。各村要对长期大额欠款的债务人进行梳理汇总,分类筛选出一批欠款“钉子户”,组织农业、财政、司法、农村集体资产管理等部门联合开展集中催收行动。



建交易中心规范农村集体资产交易

据介绍,为进一步规范农村集体资产交易行为,推动集体资产优化配置,确保农村集体资产保值增值,促进农村社会和谐稳定,目前,我镇已制定了农村集体资产交易中心建设方案和农村集体资产交易办法,决定在我镇原有的招投标采购机构基础上,成立农村集体资产交易中心,与镇招投标中心合署办公,具体负责建立健全农村集体资产交易信息、咨询服务,组织开展集体资产网上交易等工作。此外,还成立了相关工作领导小组和资产交易会审小组负责资产交易管理和特殊复杂交易事项的会审工作。

交易办法规定,今后符合以下范围和标准的集体资产交易,必须进入镇交易中心进行公开交易。具体的交易程序是先由村提出交易立项申请,经镇府核准同意后,由村召开理事会会议或股东代表大会表决通过交易方案和合同,然后委托镇交易中心进行公开交易。

镇交易中心受理交易项目后在网站、电视、宣传栏发布交易信息,受理报名,在交易日组织交易,按“价高者得”的方式成交确认受让人,签订交易确认书,发布交易结果等。未达到上述标准或范围的资产交易,由农村集体经济组织自行组织,但要接受镇农村集体资产管理机构的指导、审查和监督。

此外,农村集体资产交易合同到期后,原受让方提出续约的,要通过层层批复同意,最后经集体股东代表大会表决通过后方可续约。

目前,我镇交易中心的各项建设和具体的交易管理细则已形成。接下来,我镇将加快交易中心建设,完善相关硬件设施,抓紧人员培训,确保8月底前完成交易中心建设并投入使用。



2013 年夏秋季征兵 560 名适龄青年报名应征

本报讯 (记者 李倩仪 刘建飞 见习记者 谢静仪) 7 月份以来,我镇的夏秋季征兵工作已经全面铺开,黄屋村、凤大村、井美村和草塘社区等村(社区)纷纷组织动员会议。今年夏秋季征兵报名工作于 8 月 5 日截止,记者从镇武装部了解到,今年报名应征青年人数达 560 人,为历年来之最,而且大专以上学历人员较往年增多,实现报名人数上升、人员结构优化的预期目标。本月 7、8 日,全体报名应征青年将在东坑医院分批接受初次体检,初检合格青年将到市级接受进一步的检查,通过层层筛选,确保把最优质的兵员送到部队。

记者获悉,按照规定,从今年开

始征兵时间进行了调整,由原来的秋冬季改为夏秋季,同时大学生征集比例至少比上一年度提高 10%,初中生征集比例降低 5%。2013 年的夏秋季征兵工作时间将于 8 月 5 日截止报名,征兵工作将于近 3 个月内完成。其中,8 月 1 日—6 日为宣传发动时间;8 月 7 日—15 日为体检、初审以及市检时间;8 月 16 日—30 日为政审、定兵以及思想巩固时间;9 月 1 日—10 日为新兵入伍时间。

8 月 2 日下午,黄屋村、井美村、草塘社区分别举行 2013 夏秋季征兵动员大会。“保卫祖国,抵御侵略,历来是我们每个国民光荣的义务和责任。”会议呼吁,广大适龄青

年要踊跃报名应征,为国家和人民贡献一份力量。同时强调,对符合条件拒不报名应征者,或者接到体检通知后,不依时到指定的体检站接受兵检者以及在检中弄虚作假者,将依法按照兵役法和省、市、镇有关规定作严肃处理。

据了解,近年来,井美村适龄青年积极响应入伍号召,踊跃报名应征入伍,去年有 78 人报名,1 人成功入伍。今年,井美村共有适龄青年 132 名,截止目前已有 94 人参加报名。

此外,8 月 4 日,凤大村也组织召开征兵动员工作会议,户籍内各适龄青年及其家长都参加了动员会议。

动态综合

36 名困难群众 获市镇医疗救助

本报讯 (记者 苏淑华 通讯员 谢伟宁) 近日,记者从镇社会事务办获悉,今年上半年,我镇共有 36 名困难群众获得医疗救助,其中获得市医疗救助的 5 人,获市福彩关爱基金救助的 15 人,获镇医疗救助的 16 人,市镇累计已发放医疗救助金 6.5 万元,福彩关爱基金发放救助金 6.6 万元。医疗救助基金切实帮助了一批身患重病或重伤者得到及时的医疗救助,获得救助的群众也纷纷表示感谢,认为市镇两级都给了他们很大的帮助,让他们渡过难关。

分管社会事务工作的镇委委员曾轶荣表示,镇委镇政府将会进一步加大医疗救助力度,让有限的医疗救助基金用于最有需要的困难群众身上,解决困难群众的实际问题。

据了解,上半年申请市镇医疗救助的对象主要为是重大疾病患者和事故或意外伤害者,其中患肿瘤、癌症、心脏病等其他疾病的 18 人;事故或意外伤害的 3;而申请福彩关爱基金的主要都是患重病的。

由于巨额的医疗费用,导致家庭生活困难的家庭向市镇医疗救助基金提出申请后,经过核实和审批后,将可按规定获得 1000-30000 元不等的市镇医疗救助金,同一个对象一年内原则上只救助一次。

而东莞福彩关爱基金重大疾病救助是为本市户籍人员、在莞居住且工作满一年以上的东莞人及其在莞子女、驻莞部队现役军人及随军家属在罹患重大疾病造成个人负担医疗费用过高导致生活困难时提供的救助。对于符合救助条件并通过审批的救助对象,该基金根据其治疗的自付费用单据给予 3000-30000 元的救助,同一个对象一年内也是只救助一次。

我镇文艺创作捷报频传

本报讯 (记者 何学林 通讯员 镇文联宣) 近日,从镇文联办获悉,我镇文艺创作捷报频传,青年作家曾海津的文学作品集《内部的风景》获得东莞市委宣传部年度文化精品专项资金的扶持,镇书法协会也荣获多项奖励。

据悉,为进一步繁荣全市文化精品创作,我市开展了年度东莞市文化精品专项资金申报评审工作,市委宣传部名城办对全市数百个申报项目进行了合规性审查,其中全市有 9 个作家的著作获得本年度市出版补贴类专项资金的扶持,我镇青年作家曾海津的文学作品集《内部的风景》是其中一本。

与此同时,市纪委、市委宣传部、市监察局、市文广新局、市文联等单位联合举办的东莞市第二届“却金杯”廉政书画大赛评选结果也已近期揭晓,我镇书法协会取得了很好的成绩,总共揽获 5 项大奖,其中金奖 1 名,铜奖 1 名,入展 3 名。

在采访中,记者还获悉,最近镇文联还举行了“崛起之梦”采风活动,邀请多名党校教授、知名作家、诗人等参加了采风活动,增强了交流,也拓宽了创作的思路。



我在现场

“皇家公馆杯”青少年篮球赛



本报讯 (记者 李倩仪 摄影报道) 为了更好地丰富青少年的暑期生活,进一步提高青少年的身体及体育素质,镇团委今年继续组织举办“皇家公馆杯”青少年篮球赛,并已于 8 月 4 日正式开赛。

记者在比赛现场不时听到哨子声及阵阵欢呼声,“皇家公馆杯”青少年篮球赛第一场比赛由塔岗村和草塘社区进行对战。比赛一开始就战况激烈,双方各不退让,运球进攻、突破重重防守、投篮、回防、摆好防守阵营。现场传来欢呼声此起彼伏,气氛十分热烈。

据了解,今年青少年篮球赛将持续进行到 8 月 11 日,共有 16 支队伍参加,比赛分成三个小组进行循环赛,最后决出前八名,并对其进行嘉奖。

另外,作为我镇举办的各式各样暑期活动之一的青少年体育俱乐部暑假篮球培训班也于 8 月 3 日结业,为期 20 天的篮球培训班进行了结业典礼,



各学员及其家长共约 100 人参加。

结业典礼上,基础班及提升班的学员们分别进行了篮球表演,将培训

班所学的知识和技巧呈现给家长及老师们。随后,体育俱乐部理事为学员们颁发了结业证书。

优质教育呼唤优质教师

黄芳娟 / 文



近段时间以来,社会各界有志之士如此“给力”东坑教育事业,得到了广大市民的广泛赞誉和口耳相传。此举为进一步夯实基础教育工作和创办优质教育,提供了前提与保证,是民生之福,莘莘学子之福。笔者认为,时代在呼唤优质教育,而优质教育呼唤优质教师。

自古以来,“传道授业解惑”就是一名教师从踏上讲台后必须履行的神圣职责,而师德是教师从事教师劳动所应当遵循的行为规范和必须具备的道德素质。何谓师德?具体来说

是教师必须遵守的职业道德,包含了爱心、耐心和细心,以高尚的情操、善良的秉性、务实的作风影响学生,感化学生,归纳起来就是人们常说的“德高为师,身正为范”。打造一支高素质的教师队伍,既是伟大教育事业的内在要求,也是全社会的共同愿望与追求,教师自身要身体力行,言行一致。教育主管部门则应充分发挥把关和监督的职责,严进优进,确保教师队伍的优质性。同时,切实关心、爱护教师群体,从社会地位和工资待遇、福利等方面稳定教师队伍,通过培训、讲座等方式不断强化和巩固师德,让所有教师能在各自岗位上兢兢业业,默默奉献。

其次,教师的教学能力也决定了学生对知识的理解和掌握程度。孔

子有云:不愤不启,不悱不发,举一隅不以三隅反,则不复也。教学是一门艺术,讲究的是方法和技巧。以前人们常说,教师给人一滴水,自己要有一桶水,现在,则要求教师拥有源源不断的自来水,很显然,随着时代发展的需要,对教师的学习能力、创新精神提出了更高的要求。在一线工作中,教师要善于钻研教育教学的方法,始终以高标准严格要求自己,做学习型、专家型的教师,培养德智体美全面发展的学生而不遗余力。

笔者认为,只有建立一支师德高尚、能力精湛、善于学习的教师队伍,咱们东坑镇的教育事业才能放射出更为耀眼的光芒。

钟梅：给学生插上音乐的翅膀

盛情相邀 感动留下

初到学校

■ 本报记者
谢毅飞 文 / 图

这些年，音乐从她的身上流过，由灵魂到身体，渗透着艺术的感染力，从律己到育人，都是艺术的表现和再现。教学的指挥棒在她手中紧握，矫健有力地带动着校园演奏，陪伴师生走过一个个重要难忘的日子。她就是东坑中学专业音乐教学的第一人。

从星海音乐学院毕业，第一份工作就来到了东坑中学，执起了音乐教育之鞭，至今已 21 年，尽管曾经多次有师友给她推荐其它工作，她都没有离开过。“也许是出于领导们多次诚意的挽留，也许是真的放不下这边苦心经营的教学”，她认为，“自己只是做着平凡的事”，但对于我们，却有着不平凡的意义。

一辆中巴经过一路颠簸，从城区到寮步再到东坑路口，驶过一条长长的笔直的水泥公路，然后右转弯，把钟梅和爸爸拉到了东坑中学门口。当时的谢杨康校长和几个校领导一行，已经早早地站在学校门口等待迎接。父女俩一下车就被热情地请进了办公室，经过简单的洽谈面试，谢校长又把他们领到了校门口对面的一家饭馆。原来那

里早已经安排好了一桌饭菜，在等着他们的到来。

“啊呀，我们确实需要音乐老师啊，很欢迎你加入我们啊，真诚希望你能留下。”从学校到饭馆，谢校长一直照顾周到并盛情相邀，他动之以情晓之以理，但求不错过眼前抓住人才的好机会。

在星海音乐学院，老师曾告诉钟梅，“东莞市现在的发展不错，那里的教育听说也很需要音

乐老师”，抱着一颗年轻闯世界的心，她决定到这个城市看看。所以，毕业时她直接向东莞市教育局报道，而放弃了家乡市团委为她预留的职位。

一路陪同女儿来到东坑“视察”的爸爸，除了应有的礼貌和寒暄之外，基本很少说话，在他的心中一定既担心又不舍。但临走前，爸爸还是给了一句话：“你领导都那么好，你就安心留下吧。”

【期待·新中学】

希望加强音乐配套

钟梅：“这些年，学校在音乐教学投入方面不断发展，逐渐组建了一支管乐队、配备了五六十台电子琴和专业音乐教室。但音乐教学有别于其他学科，对器材和环境的要求要高一些。我们曾经因为教室里没有安装吸音设备，而使一位管乐老师上课时耳朵失聪，我希望新校区能在这方面配套跟进好一些。希望新学校有规范的排练厅、高质量的音响以及专门的音乐教学多媒体，专业教室内做好吸音隔音。”

流行曲 PK 美声唱法

第一课堂

1992 年，东坑中学立校以来走到了第 23 个春秋，全校教师队伍不断壮大，教学质量不断提升，而对于音乐教学，一直以来都是代课或兼课的，钟梅的到来，终于结束了这段历史，成为了东坑中学第一位专业音乐教师。

所谓万事起头难，刚走出大学校门的钟梅，面对东坑中学交付给她的任务，感到了自己肩上

的巨大压力。“当时学校内只有一部电子琴”，除此之外，教材稀少，设备欠缺，连课室都是普通的教室，“上课下课，提一部收音机就走”。学校音乐教育的滞后，超出了钟梅的预料。记得第一堂课，她面对着那么多双学生的眼睛，竟一时间不知道该教什么、怎样教，只好把《北风吹》在电子琴有限的键盘上来回地演绎，重复了一遍又一遍。

学生在台下显然不感兴趣，课堂上开始躁动起来。没办法，钟梅搬出了自己在大学的拿手好戏：美声唱法。不料，学生反而更加使劲地“鬼叫”起来，“他们捂着耳朵，说：‘哦！狼来了！’”然后，又有学生嚷嚷着说：“老师，我会唱 Beyond 的歌。不如我唱给你听。”钟梅当时真是心乱如麻，“其实我也爱唱流行曲，但当时我希望学生能更多地接触专业音乐。”

因材施教 投其所好

普及之路

学生接触的音乐面少，素养不高，这让钟梅不知道该如何开展教学工作。她一直在寻思着，希望找到一个突破口，这时她突然想到了实习时广雅中学的一位音乐老师。很快，她就联系上了那位老师，把自己面临的情况告诉了他，请求他给自己一些教学指导，又向他借了好一些录音带、资料书籍等教辅材料，带回东坑中学。

经过与实习老师的一番交流，她的心中逐渐有了清晰的教学大纲。她暗暗地想，“必须从普及开始，不妨投其所好，从学生们所熟悉并喜爱的流行曲入手，慢慢向他们普及音乐知识，提高他们的音乐感觉和技能”。

“以后，我在课堂上就采用卡拉 OK 的形式，和同学们一起唱起了流行曲，让学生慢慢认识到

什么是音乐，开始尝试通过不同的声音去表达情感，宣泄感情。”这下，钟梅发现学生们都很喜欢上她的课，而且私下的交流也多了，一来二往，这种私下的交流就变成了私下的讲学，“效果比课堂更好，学生们从简单地体验音乐的快乐，到开阔眼界，认识艺术的种类和优点，再到心理素质的培养”，都在慢慢地提升。

缺衣少料 亲力亲为

难忘校庆

第二年，学校购买了第一台教学钢琴，钟梅心里明白，这是学校对她教学的关心和支持，她必须继续努力，拿出更好的成绩来。她在平凡而默默地工作着，把音乐教学从课堂内延伸至课堂外，从学生的体验上升到技能，并渗透到校园生活中。

“记得一年校庆，晚会有 13 个节目，我一人要负责 8 个舞蹈的组织表演。”这个时候，钟梅已经具备了一定的教学经验，文艺表演本不算什么难事，但是另一

个问题却令她犯难了。钟梅发现，由于学校之前很少组织类似的表演，师生的表演服装和道具都成了难题，“当时市内只有莞城那边一间专门做表演服的，但价格非常贵，我们最少要做 60 套服装，经费方面肯定不够。”

该怎么办呢？尽管从未有过制衣服的经验，钟梅决定亲自到广州的布匹市场去买布，回来请学校高职部服装班的同学帮忙缝制。由于不懂裁缝知识，她只好把表演学生的人数、身高等资料都记录在一张纸上，去到布匹市场让店家帮着计算布匹的尺寸。

表演的服装终于凑齐

了，钟梅却盯着服装发呆，总感觉缺少了些什么。“是亮片，应该在裙子的边缘缝上些亮片，那就完美了。”晚会在夜里举行，如果能让亮片在舞台灯光的照射下闪闪发光，那一定很美。但距离表演的日子只有几天了，要给服装“加料”，就只能赶工。于是，钟梅带领着学生们一边排练一边动手缝亮片，整整五天，她们经常是随身携带着材料，排练一结束，就围在一起一针一线地缝制。

演出很成功。对于这场期待已久的晚会，收到了预期的效果。钟梅很高兴，自己和学生们都得到了一次难得的锻炼。

【名师·教路】

不能盲目培养

许多家长都要求孩子从小接触艺术，诸如学钢琴、学画画、学舞蹈等，宜早不宜迟，因此，各种补习班和兴趣班成了假期孩子的“紧箍咒”。对此钟梅老师认为，孩子们的兴趣爱好是应该从小培养，通过多接触，使孩子们逐渐形成习惯，并融为生活的一部分，但不能盲目要求，在学习和培养的过程中，家长应关注孩子的真正感受和能力，如果发现孩子不喜欢，则不能勉为其难，应该从多种尝试和接触中，发掘孩子真正的兴趣和天赋所在。

艺术的能力 80% 靠技能，要想有所造诣，切不能贪新鲜，三天打鱼两天晒网，要有坚持的品质和毅力，不懈地学习进步。而中学阶段，初二是学生的重要变声时期，这一时期，声音的可塑性最强，通过有意识的科学发声训练，将是有意踏上歌唱事业学生的黄金训练期。

分享故事，重温经典。
欢迎社会各界人士，来电来信来稿，讲述你们与东坑中学的故事。Email：
dkbaoshe1509@qq.com
电话 83381509



“东坑新希望”教育募捐捐款名单(第五批)

单位名称 (或个人)	捐赠金额	单位名称 (或个人)	捐赠金额 (人民币)	单位名称 (或个人)	捐赠金额 (人民币)	单位名称 (或个人)	捐赠金额 (人民币)	单位名称 (或个人)	捐赠金额 (人民币)
侨联线		东坑同乡会	20 万元 (人民币)	谢婉媚	1000 元	苏丽清	20 元	丁柱坤	2000 元
侨联会		教育线		卢淑玲	1000 元	苏妙芳	18 元	胡淑晖	2000 元
謝文立	200000 港元	东坑文教办		黄柳芳	1000 元	苏倩媚	10 元	李玉岭	2000 元
盧宇澄	200000 港元	谢恩浩	3000 元	叶光启	1000 元	卢雪英	10 元	陈惠嫦	2000 元
蘇熾華	200000 港元	苏耀棠	2500 元	黄志玲	1000 元	丁家文	10 元	吴雁琴	2000 元
張巨森	50000 港元	丁贤泰	2000 元	苏志韶	1000 元	黄洁贞	10 元	卢若诗	200 元
李自當	3000 港元	卢艳珍	2000 元	温锐宏	1000 元	尹巧笑	10 元	卢炽斌	200 元
盧潤卓	10000 港元	谢玉琴	2000 元	朱志业	1000 元	韩婉欢	10 元	谢淦伦	200 元
盧堯	50000 港元	谢广志	2000 元	陈寿年	1000 元	苏月芳	10 元	孙智慧	200 元
盧應祥	20000 港元	谢旭昌	2000 元	林永光	1000 元	苏映开	10 元	黄锦林	200 元
謝秉林	10000 港元	李超	2000 元	曾冬梅	1000 元	中国建设银行股份 有限公司东莞东坑支行		刘志强	200 元
李流文	100000 港元	陈伟健	2000 元	赵汝平	1000 元	陈为峰	3500 元	彭巨禧	200 元
盧思倫	10000 港元	卢肖玲	2000 元	谢美然	1000 元	李慧轩	3000 元	刘小林	200 元
彭仲倫	50000 港元	梁智嫦	500 元	王志浩	1000 元	邓玉嫦	1000 元	彭金伦	200 元
盧耀培	200000 港元	东坑镇成人文化技术学校		吴建坤	1000 元	刘锦河	500 元	黄建新	200 元
丁合權	20000 港元	陈淦球	3000 元	张素华	1000 元	刘伟芬	500 元	彭汝辉	200 元
丁國光	20000 港元	谢灼光	1000 元	周梅花	1000 元	梁健荣	600 元	苏广全	200 元
黃蔭宗	3000 港元	卢效叨	1000 元	卢李球	1000 元	黄艳芳	500 元	卢焯康	200 元
盧永雄	1000 港元	吴国华	1000 元	陈继镇	1000 元	黄慧仪	500 元	卢德和	200 元
盧油龍	1000 港元	李建成	1000 元	李泽波	1000 元	卢伟伦	600 元	丁达姚	200 元
葉耀明	5000 港元	卢俊杰	1000 元	曹友珍	1000 元	谢树照	500 元	谢润伟	200 元
蘇潤林	1000 港元	卢广强	1000 元	罗赞	1000 元	谢彦儿	500 元	卢世杰	200 元
盧日和	3000 港元	东坑中学		钟小英	1000 元	张秀英	600 元	李嘉聪	200 元
謝蔭宗	10000 港元	谢熹垣	5000 元	肖锦沂	1000 元	苏肖君	500 元	谢树良	200 元
李吉榮	5000 港元	丁葵娇		张伟军	1000 元	谢润良	600 元	谢邓志	200 元
夏桂芳	3000 港元	黄灼芬	3500 元	李秋	1000 元	李换良	500 元	丁照华	200 元
謝彌蘭	1000 港元	刘辉	2500 元	袁城光	1000 元	谢嘉威	500 元	黄孔和	200 元
鍾萍	3000 港元	卢淦森	2000 元	李维莲	1000 元	东莞市国家税务局 东坑税务分局		谢惠良	200 元
黎妙群	3000 港元	彭福球	2000 元	王新同	1000 元	罗伟强	4000 元	谢浩文	200 元
殷色女	10000 港元	谢志良	2000 元	黄凤玲	1000 元	邝志林	4000 元	周焕嫦	200 元
黃紹光	3000 港元	丁日安	2000 元	彭佩琼	1000 元	李陈标	3000 元	周艳兰	200 元
黃麗儀	3000 港元	谢创志	2000 元	李艳娇	1000 元	彭秩祥	2500 元	黎舒华	200 元
彭仲和	5000 港元	谢志辉	2000 元	赵迎春	1000 元	卢晃深	2500 元	黄丽娇	200 元
黃光照	3000 港元	卢月嫦	2000 元	张晓华	1000 元	吴肖媚	2500 元	苏刘欢	200 元
謝文立 (广发公司)	30000 港元	谢伟杰	2000 元	徐建华	1000 元	王惠华	2500 元	黎结芳	200 元
彭振聲	50000 港元	汤梦元	2000 元	卢浩明	1000 元	丁绍强	2500 元	苏志祺	3000 元
彭未齊	3000 港元	李敏强	1200 元	江道志	1000 元	黄玉霞	2500 元	丁兆初	2500 元
彭培福	5000 港元	卢惠祥	1000 元	刘俊松	1000 元	刘现	2500 元	林洁文	2000 元
彭偉發	1000 港元	谢润培	1000 元	谢灿容	1000 元	谢佩玲	750 元	黄合坤	200 元
彭潤發	1000 港元	叶锦明	1000 元	罗善平	1000 元	谢灿辉	750 元	黄淑芬	200 元
彭志雄	1000 港元	谢群英	1000 元	徐向辉	1000 元	公安分局		李启贤	3000 元
彭宏健	1000 港元	苏韩旭	1000 元	林岳华	1000 元	刘学林	3000 元	刘争桂	2500 元
彭國泰	1000 港元	李凤云	1000 元	陈碧玉	1000 元	袁成东	3000 元	杜成林	2500 元
彭梅楚	1000 港元	苏仲球	1000 元	官惠绮	1000 元	田广清	3000 元	黄燕珊	2000 元
彭木穩	1000 港元	钟梅	1000 元	郑锦福	1000 元	卢礼权	3000 元	刘洪波	200 元
彭永輝	1000 港元	潘东强	1000 元	龙晓霞	1000 元	潘晋豪	3000 元	彭淦昌	200 元
彭沛貴	2000 港元	李云丽	1000 元	林少珍	1000 元	卢伟光	3000 元	黄站辉	200 元
彭桂祺	1500 港元	谢小玲	1000 元	行政单位线		黄光洪	2500 元	李巨敏	200 元
彭國宗	1000 港元	丁丽如	1000 元	东莞农商行东坑支行		李广英	2500 元	苏志良	200 元
黃煖泉	100 万元 (人民币)	黄泳顺	1000 元	李达锋	100 元	李衍芬	2500 元	卢煜昌	3000 元
盧巨倫	3 万元 (人民币)	卢见璋	1000 元	陈冠超	100 元	焦方栋	2500 元	谢沛良	3000 元
		苏惠林	1000 元	谢效伦	50 元	丁钜铭	2500 元	黄少辉	2500 元
		黄建勋	1000 元	苏沛轩	50 元	孙艳荣	2500 元	卢邝仪	2000 元
		骆俊兵	1000 元	谢镇惠	50 元	丁寿均	2000 元	吴伟和	2000 元
		李艳霞	1000 元	谢志权	20 元			(下转第七版)	
		李秀胜	1000 元						

(上接第六版)		单位名称 (或个人)	捐赠金额 (人民币)	单位名称 (或个人)	捐赠金额 (人民币)	单位名称 (或个人)	捐赠金额 (人民币)	单位名称 (或个人)	捐赠金额 (人民币)
公安分局		郭友乐	2000 元	苏汉标	200 元	卢润财	200 元	叶彬彬	2000 元
卢岳中	200 元	卢伟全	200 元	卢伟乐	200 元	李社平	200 元	杨建军	2000 元
赵兵	200 元	卢绍伦	200 元	周平	200 元	黄伟强	200 元	丁少辉	200 元
卢隽鑫	3000 元	谢国勋	200 元	陈美莲	200 元	丁锐彬	200 元	彭润和	200 元
卢轩就	2500 元	李仲华	200 元	黄卓坤	3000 元	彭锡昌	200 元	周颂扬	200 元
卢沛洪	2000 元	彭伟昌	200 元	谢逸华	3000 元	李达坤	200 元	彭灼光	200 元
吴军	2000 元	卢伟强	200 元	苏灼伦	2500 元	罗惠明	200 元	黄伟强	200 元
刘松波	2000 元	苏浩全	200 元	蔡卫平	2500 元	黄仲秋	200 元	彭根国	200 元
李志成	2000 元	苏淦华	200 元	罗贯均	2500 元	彭爽	200 元	卢贺平	200 元
罗宽	2000 元	杨家雄	200 元	马锦涛	2000 元	谢伟明	200 元	卢沛芬	200 元
黄秋亮	2000 元	丁锦芬	200 元	李懿	2000 元	丁柱稳	200 元	李荫权	200 元
林泽苗	2000 元	黄卓光	200 元	钟煦升	2000 元	卢少华	200 元	卢沛林	200 元
黄淑玲	200 元	卢志添	200 元	蔡小鸿	2000 元	黄绍龙	200 元	谢伟光	200 元
谢景熙	200 元	李锐洪	200 元	符敏超	2000 元	黄焕宁	200 元	卢沛芬	200 元
李杏芳	200 元	彭杨伟	200 元	汪麒麟	2000 元	丁健国	200 元	卢柱逢	200 元
丁伟成	200 元	苏权进	200 元	张耀贤	2000 元	谢权顺	200 元	余绍奇	200 元
丁晃强	200 元	卢杰芬	200 元	丁柏杨	2000 元	周荣喜	200 元	陈彪	200 元
黄伟权	200 元	丁权森	200 元	谢伯盛	2000 元	卢照凡	200 元	李恒辉	200 元
丁炳光	200 元	谢德全	200 元	黄岳枢	2000 元	卢启宜	200 元	吴永强	200 元
谢志荣	200 元	卢汉宜	200 元	李笑阳	2000 元	李冠珊	200 元	丁积光	200 元
谢凌峰	200 元	苏广祥	200 元	彭佛轩	2000 元	卢锦胜	200 元	卢光云	200 元
冯记宝	200 元	卢树芬	200 元	谢志光	2000 元	谢钜新	200 元	邓仲芬	200 元
谢宇华	2500 元	谢振昌	200 元	庄生钊	2000 元	张秀兰	200 元	谢焕昌	200 元
卢淑娴	2500 元	黄茂敬	200 元	谢润权	2000 元	卢伟成	200 元	黄亮安	200 元
彭劲柏	2500 元	丁绍平	200 元	谢浩伦	2000 元	彭伟杰	200 元	卢浩林	200 元
谢志良	2000 元	黎广华	200 元	黄锐森	2000 元	苏婉华	200 元	卢达稳	200 元
卢毅全	2000 元	卢伟洪	200 元	刘宇平	2000 元	卢玉玲	200 元	卢满尧	200 元
钟爱兰	2000 元	王超	200 元	卓海明	2000 元	卢浩谊	3000 元	刘永康	200 元
刘思杰	2000 元	谢广辉	200 元	卢伟邦	2000 元	周永良	2500 元	苏惠明	200 元
王晓东	2000 元	黄庆秋	200 元	李粤豪	2000 元	刘淦辉	2500 元	刘志财	200 元
李海松	2000 元	苏荏枝	200 元	苏肖红	200 元	丁锐田	2500 元	苏牛奶	200 元
卢锦根	200 元	周锦波	200 元	彭健超	200 元	邓志坚	2000 元	苏炯华	200 元
李锡良	200 元	卢荏华	200 元	卢广新	200 元	陈伟斌	2000 元	韦方旺	200 元
卢鹏飞	200 元	吴曹飞	200 元	卢沛芬	200 元	叶金祥	2000 元	李锦顺	200 元
彭炬良	200 元	丘园兴	200 元	谢根祥	200 元	王永辉	2000 元	苏广华	200 元
曾婧	200 元	黄旭明	200 元	谢淦平	200 元	刘光耀	2000 元	丁柱新	200 元
朱燕妮	200 元	苏盛华	200 元	黄庆全	200 元	卢永光	2000 元	谢丁田	200 元
谢润河	200 元	卢志钊	200 元	苏庆光	200 元	陈锡鑫	2000 元	徐承华	200 元
欧锐慧	200 元	苏创容	200 元	谢杨效	200 元	李沛祥	2000 元	苏飞杨	200 元
卢浩升	200 元	李嘉辉	200 元	卢旭洪	200 元	谢炜锋	2000 元	黄浩新	200 元
谢建仪	200 元	林德新	200 元	谢伟强	200 元	肖治晓	2000 元	谢雄彬	200 元
何磊	200 元	卢学智	200 元	刘勇	200 元	彭巨根	2000 元	丁运生	200 元
李晓霞	200 元	卢旭斌	200 元	李敏源	200 元	黄茂雄	2000 元	丁沛畴	200 元
周星星	200 元	丁国平	200 元	黄绍球	200 元	谢树波	2000 元	卢嘉良	200 元
李贺秋	3000 元	苏金重	200 元	黄小龙	200 元	谢庆昌	2000 元	苏国强	200 元
李汝流	3000 元	卢惠良	200 元	黄德强	200 元	由永彬	2000 元	彭振杰	200 元
钟庆怀	2500 元	黄沛康	200 元	苏焕轩	200 元	卢柱根	2000 元	谢泰轩	200 元
姚锐满	2500 元	杨华龙	200 元	黄耀伦	200 元	陈伯贵	2000 元	张代君	200 元
丁大克	2000 元	丁吉强	200 元	谢广全	200 元	李国超	2000 元	吴国辉	200 元
黄国安	2000 元	卢锦成	200 元	丁柱彪	200 元	苏惠明	2000 元	苏绮琪	200 元
卢仲如	2000 元	彭惠城	200 元	苏伟昌	200 元	卢照华	2000 元	卢荏强	200 元
卢焕祥	2000 元	宋康德	200 元	卢旺发	200 元	丁幼龙	2000 元	朱光国	200 元
李明科	2000 元			黄胜昌	200 元	卢煜炜	2000 元	卢灿培	200 元
苏耀良	2000 元			黄亮安	200 元	梁光	2000 元	谢智福	200 元
						谢镇深	2000 元	谢树华	200 元
						陈宝	2000 元	黄凤娟	200 元
						尹锦添	2000 元	苏玉珍	200 元
						陈立	2000 元		



(接 640 期)

五. 关于植物油的几大误区

误区一：橄榄油最贵所以营养价值也最高

因为橄榄油提炼起来比较困难,其生产的劳动价值高,所以价格也就水涨船高了。当然,橄榄油有很多好处,比如,它可以软化血管,对心脑血管疾病能起到一定的防治作用,还可以降低糖尿病人的血糖含量,预防癌症和老年失忆症等。橄榄油还能促进上皮组织的生长,可用于烧伤烫伤的创面保护,而且不留疤痕。橄榄油的维生素含量是最高的,它所含的欧米伽—3 脂肪酸也是不可替代的。

尽管如此,也不能光吃橄榄油,因为每一种植物油都有自己的独特之处,因此,最好的选择是各种油换着吃。其他的植物油如葵花油、大豆油和玉米油也是佼佼者。它们含有丰富的不饱和脂肪酸,可以增强身体的免疫力,改善皮肤状况,加速胃溃疡的痊愈,降低血压和胆固醇,是大脑正常运转所必需的原料。

误区二：精炼才是植物油质量的保证

提炼(包括精炼和脱臭)过程可以去掉植物难闻的气味,还能去掉由于保存不当而进入种子中的有毒物质。但是在去除这些杂质的同时,许多维生素等对身体有益的物质也随之失去了。

误区三：永远告别动物油

人们认为吃动物油易引发冠心病、肥胖症等,因而青睐植物油,其



实这很片面。

动物油(鱼油除外)含饱和性脂肪酸,易导致动脉硬化,但它又含有对心血管有益的多烯酸、脂蛋白等,可起到改善颅内动脉营养与结构、抗高血压和预防脑中风的作用。猪油等作为脂质还具有构成人体饱腹感和保护皮肤与维持体温,保护和固定脏器等功能。

光吃植物油会促使体内过氧化物增加,与人体蛋白质结合形成脂褐素,在器官中沉积,会促使人衰老。此外过氧化物增加还会影响人体对维生素的吸收,增加乳腺癌、结肠癌发病率。过氧化物还会在血管壁、肝脏、脑细胞上形成,引起动脉硬化、肝硬化、脑血栓等疾病。

正确的吃法是植物油、动物油搭配或交替食用,其比例是 10:7。动植物油混吃还有利于防止心血管疾病。植

物油含不饱和脂肪酸,对防止动脉硬化有利。所以用动物油 1 份、植物油 2 份制成混合油食用,可以取长补短。

误区四：标有不含胆固醇字样的油才是好油

不含胆固醇这个标记只不过是一个广告用语而已。在植物油里原则上是不可能没有胆固醇的!在生物化学中,胆固醇及其衍生物是构成一切机体结构的基本成分。动物对它的需求量十分巨大,对植物而言也不能说完全就用不着。

在精炼植物油的过程中,胆固醇不可能从油脂中被去掉。但是,在植物油中,胆固醇的含量与猪油和黄油相比,其数值还是很低的,动物油的胆固醇含量大概是植物油的 10-25 倍左右。但即使这样,也不能说植物油中根本就不含胆固醇! (完)

“崛起之梦”征稿启事

为了全面展现 2008 年金融风暴以来东坑镇党政领导和群众的奋斗历程,进一步激发广大干部群众的工作热情,为建设“精品小镇”、“和谐小镇”、“活力小镇”作贡献,东坑镇宣传办、东坑镇文联与市作协东坑分会特策划“崛起之梦”征稿活动。

一、征文内容:讴歌近年来政治、经济、文化以及各领域的成就,现代化新城建设新成就,农村产业结构调整,反映农民生活质量提高和农村观念意识转变的新风尚等。

二、征文体裁:结合自己的所见所闻写作纪实性散文。要求应征稿件言之有物,材料真实生动,有文学性。

三、征文时间:8 月 5 日前完成创作,并上交相关作品

四、投稿要求:稿件必须紧扣东坑近年的发展,以“崛起之梦”的主题进行写作,在记述真实经历的基础上,篇幅约 2000-5000 字,字数不作上限,但故事必须真实可信。把东坑五年勇立潮头、改革创新、力挽狂澜、和衷共济、科学发展、夺取胜利的波澜壮阔的动人画卷展示出来,把东坑发展之道路自信的精神状态、转型崛起的坚定理念、东坑命运的理性思考、人民福祉的责任担当、征途前行的坚韧不拔和社会进步的文明倡导展示出来。

五、评审及发表:所有稿件由党政办和宣传办审定,优秀征文将在有关报刊发表并结集出版,稿费从优。

六、投稿方式:征文稿件东坑镇群艺大楼三楼文联办公室张嘉茵收。

邮箱:727465955@qq.com,咨询电话:(0769)81912938。



住房公积金问题集

第二篇：住房公积金提取

4、职工什么情况下可以提取住房公积金？

职工有下列情形之一的,可以申请提取住房公积金:

(1)购买、建造、翻建或大修自住住房的;

(2)离休、退休的;

(3)完全丧失劳动能力,并与单位终止劳动关系的;

(4)工作调离本市、户口迁出本市、出境定居的;

(5)偿还因购买、建造、翻建、大修自住住房贷款本息的;

(6)房租超出家庭(同一户口)工资收入 5%以上(含 5%)的、外市户口职工租住本市住房的;

(7)职工死亡或者被宣告死亡的;

(8)外市户口职工与单位终止劳动关系的;

(9)职工与单位终止劳动关系并领取《失业证》的;

(10)职工享受最低生活保障的;

(11)职工家庭因突发事件造成重大财产损失导致生活困难的;

(12)职工本人、配偶及子女因重大疾病造成家庭生活困难的。

(提取住房公积金需要提交的材料详见 http://www.dggjj.cn/bszn/TQ_bsn_tiqu_mx.asp)

5、住房公积金提取条件中建造、翻建、大修自住住房的概念是什么？大修等于装修吗？

(1)建造自住住房,是指经国土、规划、建设等部门批准自行建造的住房。

(2)翻建自住住房,是指经国土、规划、建设等部门批准对住房全部拆除、另行设计、重新建造的住房。

(3)大修不等于装修,大修自住住房是指由当地房屋鉴定部门鉴定为严重损坏房、危房,需要牵动或拆换住房部分主体构件,但不需要全部拆除的住房。一般的家庭装修、装饰、中修、小修等行为都不属于此范围。

6、自建住房能否提取住房公积金

可以,在建中的提取公积金需要以下材料:

(1)《国有土地使用证》原件

(2)《建设用地规划许可证》、《建设工程规划许可证》(由当地规划局颁发)

(3)个人有效身份证原件

(4)住房公积金存折或公积金龙卡。

注:建造自住住房的,提取经有关部门批准建造当月的住房公积金余额。

已经建好的提取公积金需要以下材料:

(1)《房地产权证》原件。

(2)个人有效身份证原件

(3)住房公积金存折或公积金龙卡。

注:凭房产证提取,只能一次性提取到房产证发证日期当月的住房公积金余额。(待续)