



《东坑》报社出版

東坑

2013年02月21日
逢周一、四出版 本期8版
总598期
投稿邮箱:dkbaoshe@dg.gov.cn
报料热线:83381509

开年调研谋发展 开好局绘新蓝图

见02版



镇委书记、镇人大主席黄为国在新门楼村调研



镇委副书记、镇长张耀洪到城建系统调研

付宝胜 / 摄

本报讯 (记者 何学林) 春节假期刚过,2月19日,镇委书记、镇人大主席黄为国,镇委副书记、镇长张耀洪分别率队到经联总社、供电分局、国税分局、城建系统、宣教文卫系统以及新门楼、彭屋村进行调研,详细了解调研单位2013年的发展谋划和发展思路,并勉励各部门、单位、村(社区)要振奋精神、树立信心,努力开创工作新局面,同时为各单位、部门、村(社区)新一年的工作加油鼓劲,希望各部门单位、各村(社区)在各自的工作岗位上争先进位,开创各项工作新局面。

时评

本报评论员 何学林

新年新作风 争创新佳绩

春节假期刚过,东坑镇委书记、镇人大主席黄为国,镇委副书记、镇长张耀洪便率队下基层一线视察调研,深入了解相关部门单位的发展形势和目标,并勉励在新的一年里创出新成绩,为助推东坑整体崛起贡献力量。

笔者认为,党政领导干部在新春假期过后就轻车简从奔赴相关战线、相关部门单位和村进行调研,就是工作作风大转变、就是实干精神的实在体现。

采访过程中,笔者留意到,相关部门单位提出发展中遇到的问

题时,镇领导都打起十二分精神,不避讳,认真仔细地听和做好笔记,还谦虚地跟他们交流意见,针对提出来的问题都现场给予一一的回复。这充分展示了东坑决策者服务基层、服务群众、服务发展的诚意和真抓实干的决心,并向全镇部门单位释放出切实改进作风、加快发展的强烈信号。

去年,在国内外经济下行压力较大的环境下,全镇经济社会发展稳中有进、好中趋快,圆满完成了全年工作任务,交出了一张成绩优异的答卷。成绩来

之不易,而这些成绩的取得,毫无疑问,离不开我们敢于攻坚克难的魄力和智慧,离不开我们真抓实干、求真务实的良好作风,离不开我们加快发展、跨越发展的责任感和紧迫感。

眼下,春节长假已经结束,我们要迅速投入到各自的工作中,静下心来正常工作。节后上班伊始,镇主要领导以身作则,带头践行中央“八项规定”,进一步转变作风,深入基层开展调查研究,了解情况,解决困难,指导工作,服务群众,这无疑为全镇党员干部

作出了表率。

龙腾山河壮,蛇舞气象新。新的一年,是贯彻落实党的十八大精神的开局之年,全镇党员干部尤其领导干部要以更加饱满的精神和更加务实的作风,深入基层,投入工作,努力攻坚,致力改革,奋力发展,集中精力为群众办更多实事好事。

只有这样,我们才能实现更有质量的发展和更高水平的惠民,才能为东坑实现第二个产业倍增计划,助推东坑整体崛起打下更加坚实的基础。

天气预报



02月21日
阴天到多云
14°C~20°C



02月22日
多云
15°C~22°C



02月23日
多云到晴
13°C~21°C

《东坑》报温馨提示:预计21日阴天到多云,气温略有回升;22-23日受冷空气补充影响,多云到晴,早晚清凉;24-25日晴到多云,气温明显上升。建议:早晚清凉,请注意防寒保暖!

新春伊始,黄为国、张耀洪率队下基层调研工作,了解相关战线、部门单位、村(社区)新年工作计划和发展思路

开年调研谋发展 开好局绘新蓝图



镇委书记、镇人大主席黄为国到供电分局调研

何学林 / 摄

· 时政要闻

本报讯 (记者 何学林 见习记者 付宝胜) 春节假期刚过,2月19日,镇委书记、镇人大主席黄为国、镇委副书记、镇长张耀洪分别率队到部分单位、职能部门、村展开新年工作调研,详细了解调研单位2013年的发展谋划和发展思路,并勉励各单位部门要振奋精神、树立信心,为各单位、部门、村(社区)新年的工作加油鼓劲,并要求在各自的工作岗位上争先进位,开创各项工作新局面。

【部门】

经联总社

2013年争取实现 收入增长10%

2月19日上午,镇领导黄为国、梁伟依、钟杰深入到经联总社进行走访调研,详细听取了经联总社及下属公司的新年工作思路与计划。

“春节长假过后,应该尽快恢复状态,收心归位,开好局谋新篇。”在新春调研的第一站经济联合总社,黄为国要求经联总社全体工作人员要调整好精神状态,认真考虑新一年的工作规划,以良好、清醒的精神状态以及高昂的斗志做好新一年工作,同时要有攻坚克难的思想准备,要求联社以及下属各公司要更加重视管理机制的创新与改革,建章立制,创新思路,在管理上只能严格不能放松,同时还要重视新业务的开拓,实现工作新突破。

据了解,今年经联总社提出“321”工作计划,突出三个重点即重点加强产业服务区的管理,重点加强农业园的管理,重点推进五区建设。抓住两个要素即狠抓经营收入,狠抓成本节约。实

现一个目标确保完成年度收入任务。坚持稳中求进,统筹安排各项工作,努力实现2013年联社经营收入达1.6亿元,比2012年增长10%。

供电分局

提升服务 为东坑经济发展保驾护航

2月19日下午,黄为国、梁伟依、苏沛彬到东坑供电分局进行新春工作调研,详细听取了东坑供电分局关于上一年的工作总结及新一年的工作计划。

“电力部门对东坑的经济发展起着重大的服务支撑作用,为东坑的经济发展作出了巨大贡献。”黄为国对东坑供电分局上一年的工作表示肯定,同时为供电分局对东坑经济发展作出的贡献表示感谢。同时,希望该局在新的一年里也能再接再厉,在新的领导班子带领下能把服务好党委政府的中心工作作为首要工作,寄语该局以新供电大楼建设为契机,在新的环境下塑造供电分局新形象,形成新的战斗力,提升服务群众的水平,对地方建设产生新的更大的贡献。

据了解,在东莞供电局及党委政府的正确领导下,2012年东坑供电分局的工作取得了良好的成绩,城市供电可靠率100%,农村供电可靠率99.962%。2013年,该局将继续践行南网发展战略,努力打造电网基建精品工程,提升服务,更好地服务东坑的经济发展,为东坑经济发展保驾护航。

国税分局

2013年国税收入将超5亿元

2月19日上午,张耀洪一行

来到了国税分局调研。在国税分局,国税人员介绍了东坑镇实现一月税收“开门红”的情况及下来的工作思路,张耀洪对此表示肯定,并希望国税人员继续加强征管、堵塞漏洞,对大型企业要加强管理,要保证企业认真纳税;加强严控、开源节流;改进作风,提升形象,努力实现今年国税收入超5亿元的目标。

【战线】

宣教文卫系统

争先进位 开创宣教文卫工作新局面

2月20日下午,黄为国一行来到群艺大厦调研工作。“教育、医疗、卫生、文化是实实在在的民生事业,做好了宣教文卫战线的工作,就是做好了‘惠民生’这项大事业。”在对宣教文卫线调研的座谈会上,黄为国指出,要坚持实事求是、勇于担当,增强工作的紧迫感、历史使命感和工作责任感,谋划好新年各项工作。

在听取了教育、医疗、文化、宣传相关负责人的工作汇报后,黄为国为其打气鼓劲,并要求宣传文教战线要积极发挥政党喉舌的职责工作,不断提高医疗、卫生、教育、宣传等工作质量,优化服务、强化意识,跟上社会发展的步伐,不断争先进位,开创宣教文卫线工作的新局面。

据悉,近年来,党委政府不断加大投入,完善教育、医疗等硬件设施,对此,黄为国希望相关部门要认真对照新时期工作任务的要求,对照广大群众的期盼,积极作为,创新推进宣传教育文化各项工作落实,争取在新一年有新发展,新突破。

城建系统

科学布局 合理规划 建设新东坑

2月19日上午,张耀洪一行首先来到城建系统办公楼,对城建系统办公环境、人员工作状态进行一番视察,张耀洪对城建系统工作人员在节后迅速进入的工作状态表示肯定。

“城建工作是社会经济发展的一个重要支柱,城建部门人员要进一步提升业务素质,充分发挥团结协作精神,重点抓好基础设施建设及“三旧”改造建设。”张耀洪强调,城建部门要对城市建设工作科学布局,合理规划,完善管理,为助推东坑整体崛起贡献力量。

张耀洪要求,在新一年要有坚定明确的工作目标和方向,要

有敢于碰硬、勇于作为的精神,全面按照党委的战略安排和形势要求,落实行之有效的工作机制,争取城建工作有新成果。

镇委委员苏庆中表示,新的一年,城建系统将继续抓好“三旧”改造和盘活存量土地,加强执法监察,全力维护我镇良好的用地秩序,做好用地服务,全力保障用地,为东坑整体崛起作出贡献。

【村委会】

新门楼村

争当农村发展排头兵

2月20日上午,镇领导黄为国、梁伟依、苏庆中一行深入到新门楼村开展工作调研,听取该村的基本情况介绍和新年工作计划、思路等。

据了解,去年新门楼村在抓“两增一减”、经济转型升级、社会稳定、民生工作和社会管理等,五个方面都取得显著成绩,实现资产和经济收入都有10%增长,负债率减少20%的历史性突破。

展望2013年,该村将继续坚持解放思想,推动转型升级,做好三环路产业服务区项目、永生路新莞人居住中心项目等大项目,同时借助区位优势,壮大村集体经济总量。

“农村稳则东坑稳,农村富则东坑富。”座谈会上,黄为国要求该村继续保持干劲,抓住机遇发展,做大经济总量,坚持集约发展,坚持发展惠民生,争当农村发展排头兵。同时要求该村抓学习促发展,继续抓基础设施谋发展,提升发展的质量,提升承载力,用好政策改善民生,加大项目投资,提高效益。

彭屋村

把握机遇 推动村级经济发展

2月19日下午,张耀洪一行来到彭屋村调研,在详细听取该村落实“三减两增”、加强社会管理、改善民生等工作计划后,充分肯定了彭屋村两委干部团结一心谋发展的良好氛围,并勉励该村继续抢抓机遇谋发展,用好政策为民生,切实提高村民的幸福指数。

彭屋村村书记彭国兴介绍,今年彭屋村将在形势变化中捕捉新机遇,在深刻变化中把握主动权,通过建设产业服务区、升级改造银都市场、做好文化惠民项目等,推动彭屋村综合实力再上新台阶,让彭屋经济又好又快发展。

推进“筑巢储力” 破解用工短缺

本报讯 (记者 何学林) 日前,记者从东坑镇人力资源分局了解到,我镇为破解企业在不同时期面临劳动力短缺的难题,保障企业正常生产,促进企业转型升级,东坑镇立足实际、创新举措,出台了《东坑镇“筑巢储力”行动计划工作方案》,目前人力资源分局等相关部门正大力推进“筑巢储力”行动计划的实施。

据悉,我镇将通过实行“先安置,后找工”的原则,对拟就业人员的食、宿、交通进行集中管理,保障求职者的食宿,为求职者找到一份满意的工作解决了后顾之忧。

先安置 后找工

《方案》中明确,“筑巢储力”行动计划,实行“先安置,后找工”的原则,对拟就业人员的食、宿、交通进行集中管理,保障食、宿、交通安全。据相关负责人介绍,相关物业公司为更好地承接零散或批量就业人员入住,实行“先投入,先支出”的财务运作方式,采取安全、科学、优质的食、宿、交通等管理模式,做好就业人员待工期间的生活安排,吸引更多人到东坑寻找工作机会,为企业储备人才,也让待业新莞人无后顾之忧。

通过招募人员入住产业服务区后或待工期间,实行“两包一培”保障。两包指包食包住,一培指培训,聘请合格教师或企业专门技师对务工人员提供免费岗前技能培训,提高务工人员职业技能水平,对接企业用工岗位技术需求,同时还对务工人员进行职业道德以及人生

职业规划培训,树立正确的守法观念和就业方向,提升务工人员的整体素质,为企业提前培养合格或高素质技能人才,推动用人企业发展。

多管齐下 推进“筑巢储力”

据人力资源分局负责人介绍,我镇在年前就已经开始部署“筑巢储力”工作,并成立工作领导小组。明确分工步骤,强化责任落实,并由培训就业办负责牵头,使“筑巢储力”工作有组织、有计划、有步骤顺利推进。

据了解,目前该分局已召集全镇劳务派遣公司进行座谈,征求合作意见,特别是对输送人员的标准进行研究,探讨合作模式,并将相关意见提交党委政府,确定与劳务派遣公司合作的条件与标准。

“我们分局已经组织人员到市内市外职校联系,宣传‘筑巢储力’工作方案,并重点到东莞市职业技术学院、广东省电子信息技工学校等进行宣传招工。”该分局负责人介绍,接下来,将组织人员率企业或派遣公司赴惠州、韶关以及省外等地的职校,宣传推介“筑巢储力”工作计划,联系开展招工。

此外,将在3月下旬,组织我镇大规模企业及招工企业到东莞参加市局举办的东莞市校企合作洽谈会,为企业与全国数百家中高职院校、技校、培训机构搭建洽谈招工平台。同时,对镇外市内劳务派遣公司对“筑巢储力”工作方案进行宣传推介,全力推进“筑巢储力”工作方案开展。



一直以来我镇都多管齐下解决企业用工问题

资料图片

相关新闻

企业“走出去”招工

本报讯 (记者 李倩仪) 春节过后,企业的招工难、用工难问题一直是人力资源分局工作的重点和难点,为了更好地为企业解决春节过后员工回流少,招工难,用工难的问题,今年镇委镇政府联合企业响应市委市政府的号召,将“走出去”招工。2013年2月18日,我镇人力资源分局召集春节过后需要招聘员工的8家企业召开企业赴广西省河池市参加招聘会工作部署会议。

东坑富港电子制品厂、东坑先益电子厂、东莞宝柏新威玩具有限公司等8家企业负责人参加了布置会。布置会传达了将于2月19日起赴广西省河池市参加招聘会的具体行程安排,并提醒企业要将企业招聘宣传海报及宣传资料等相关物品带

起。会议上,参加招聘会企业也将自己的意愿和问题向人力资源分局进行反映。先益电子厂招工负责人黄健华表示,政府此次组织这样走出去到人力资源丰富的地区进行招聘的活动十分不错,不仅能够为我们企业招聘到员工,更能够进一步扩大我们企业的影响力和知名度。

据了解,今年镇委镇政府及人力资源分局根据年前的了解和年后的调查,摸清我镇现在的用工缺口约为5000人,而为了长效解决企业在春节后的用工难问题,我镇除了组织企业参加赴外省参加招聘会的行动外,还将实施推行“筑巢储力”行动,通过拓宽招工渠道,采取先安置后找工作的方式,为我镇储备3000-5000人的人才储备,实现长期有效的解决企业招工难、用工难的问题。

治疗“假期综合症”有妙招

本报讯 (记者 李倩仪) 春节期间,市民会选择外出走访亲友或者选择一些短途旅行来放松放松,加之新年传统食品品种繁多,聚会的增多,可以说春节是一个让市民放松和放肆的假期,然而春节期间的过分消耗体力及暴饮暴食导致身体素质的下降,在假期结束后,上班族重返岗位、学生重返校园后会出现注意力不集中,疲劳乏力、精神不正的现象,这是假期综合症的症状,如何迅速消除假期综合征,调节生活,快速的投入到工作当中?医生建议要从心态和饮食作息上面下功夫。

调整心态应对节后综合症

上班族小微在春节的假期和家人外出旅游,浏览了我国的美丽风光,一家人玩的十分尽

兴,眼看上班的日子要来了,小微却不想上班了,她想要继续放假的日子,上班后也无心工作,经常感觉身体很累,没有精神。这个时候,调整好自己的心态是关键,只有把心态调整好了才能用积极的心态来应对“节后综合征”。

要以平常心面对无法改变的事实。上班族在工作休息时可通过闭目养神、聆听舒缓的轻音乐、读书阅报等方式调整身心,帮助自己尽快进入正常工作状态。长假之后,要尽量放松心情,要将节日期间还没有处理完的事情,用最简捷的方式尽快了结。每晚要尽早休息,不要再熬夜。每天要做到早睡早起,起居有序,要保证有足够的睡眠时间。此外,一定要加强运动,每日早起锻炼半个小时为宜,这是防病保健、调节身心的好方法,不可忽视。

而像小微一样在假期有外出旅游的市民,若旅游时行程安排太过紧凑,导致旅途劳累可以在每天晚上用热水泡泡脚,使血管扩张、血流加速增强血液循环达到解乏安眠的作用。

饮食与运动相结合 击破假期综合征

春节期间,许多人趁着假期好好放松放松,可许多人过度透支自己的身体,通宵上网、打麻将导致废寝忘食,同时春节期间亲友串门朋友聚会欢聚宴饮,只吃吃鸡鸭鱼肉少吃蔬菜,导致许多人在春节假期之后,身体达到了一个饱和度,出现恶心干呕、头晕南漳、周身雪仪循环失调的症状,这些都是春节期间暴饮暴食的后果。

那么应该如果从日程的饮

食作息和运动当中,将春节的饮食习惯调解回到正常状态呢?

在前一天晚上熬夜后,大脑需氧量会增大,平时应该让室内保持空气畅通,并然空气中保持一定湿度,同时可以做个深呼吸;以睡补睡。若时间允许,中午一定要小睡一下。

在消化系统处于不良状态的时候,饮食不要吃太饱,并以清淡为主,多吃维生素含量高的食物。胃肠不好和睡眠不好的人可喝枸杞泡的热茶或菊花茶。此外,要多吃新鲜蔬菜和水果,这些食物富含纤维素和维生素,能促进胃肠蠕动,加快体内有害物质排出。如果能够坚持每天抽时间运动,骑脚踏车、跑步、慢跑等等都十分适合用来调节身体,少量运动对身体有好处,不建议一开始就大幅度的运动。

以人为本服务优先 提升新莞人幸福指数

去年，新莞人服务管理中心通过完善信息采集、推进积分入学入户、加强队伍建设等几大措施，切实为新莞人办实事、谋幸福

核心提示：

新年伊始，随着就业求职旺季的到来，贴近广大新莞人切身利益的就业、居住环境、社会治安、交通等又成为热点话题。新莞人投身东坑，为我镇经济社会建设做足了服务，他们不仅愿意留在这里工作，更愿意把身在家乡的亲朋好友介绍来东坑生活、工作，为东坑经济发展贡献力量。给新莞人营造一个大家庭的氛围，是镇党委政府的民生工程之一，也正是新莞人服务管理中心的工作重心。

记者获悉，在2012年，我镇新莞人服务管理中心坚持“以人为本、服务优先、共建共享”的工作理念，积极探索实有人口的动态管理，全面加强新莞人信息采集，不断提高信息化管理水平，稳步推进制度建设、队伍建设等工作，助推东坑早日跨入全市中等镇(街)发展序列。

据统计，在2012年，全镇共采集录入新莞人信息81851条(其中工厂企业新莞人信息48764条，出租屋租住人员信息33087条)，受理群众来电来访953宗，开展宣传活动25场次，排查各类问题隐患(包括消防、治安、食品及其它问题隐患等)共331宗，新莞人服务管理工作稳步协调、有序推进。

1 完善信息采集 维护新莞人权益

■ 本报记者 刘兰兰 / 文

去年，我镇新莞人服务管理中心把做好新莞人信息采集和录入工作作为该中心重要工作抓好落实，加强做好新莞人信息采集力度。

新莞人服务管理中心相关负责人告诉记者，该中心充分利用资源，把计生人口系统上的已婚育龄妇女信息录入到中心新莞人信息服务管理平台，同时对新莞人信息进行维护，利用各种资源大大提高新莞人信息登记率及完整率。目前，我镇共采集新莞人信息81851条，其中租住在出租屋的新莞人信息有33087条，工厂企业新莞人有48764条，新莞人子女信息4721条。

“已婚育龄妇女计生信息和新莞人儿童信息采集是重点工作之一。”据该负责人介绍，2012年，该中心落实全体出租屋管理员积极协助各村计生专管员，对出租屋、商铺、工地、封闭住宅小区等进行清查，登记核实流动人口已婚育龄妇女计生信息，专干和户管员每个星期不少于两天采取联合行动，采集流动人口信息；计生专干与户管员实行信息互通、信息共享，每星期最少互通信息一次，对不匹配的信息，双方共同上门核实。去年以来，共更新新莞人已婚育龄妇女信息1041条。

在新莞人儿童信息采集方面，该中心也积极配合相关部门，开展脊灰疫苗应急免疫和麻疹疫苗漏补种工作，对符合接种的新莞人儿童进行摸查登记工作，共登记新莞人儿童信息4502条。



2 推进积分入户 增强新莞人归属感

很多新莞人感觉公办学校接收新莞人子女就读的学位较少，学位分配不均衡，且手续繁琐。2012年期间，我镇新莞人管理领导小组高度重视，以“职能部门协调配合、一个窗口集中受理”工作方式，进一步放宽了门槛，大大缩短资料受理审核时间，加快推进积分制入学工作顺利开展。

据悉，我镇去年向新莞人子女提供475个公办学位，其中小学及初中公办学位都较去年有所增加。共有293名新莞人提交申请，经过严格审查，最后共有236名新莞人子女获得公办学校学位，进一步满足了新莞人子女入读公校的需求。

积分制入户工作的成败也关系到新莞人在我镇的归属感和忠诚度。去年，该中心一如既往地做好积分制入户窗口工作，完善每天的咨询登记，耐心做好各项解释。在市政府正式下发了2012年积分制入户工作通知后，该中心迅速将相关操作流程、宣传广告片等在阳光东坑网上进行宣传，并做好积分入户窗口的受理工作。

2012年，我镇以展现新莞人乐于奉献、积极进取的高尚精神品质，营造关爱新莞人、善待新莞人的良好社会氛围为出发点，增进新莞人对东莞、东坑的认同感、归属感为原则，明确领导小组、参选条件、报名材料、评选步骤、奖励办法等内容，最终评选出覃梅春、沈小燕、钱国3名“优秀新莞人”候选人，并从中挑选了覃梅春作为我镇候选人代表参与市的评选活动。最终，覃梅春一人获得市优秀新莞人称号。

此外，为深入了解新莞人的心声，该中心也多次走进企业、工业园和生活区举办座谈会，加强新莞人的维权服务工作，通过积极开展困难新莞人家庭慰问活动和新莞人走访调查活动、积分制业务调研工作，召开新莞人座谈会、加强法律宣传教育等活动，与广大新莞人“零距离”接触。

3 加强队伍建设 提升服务质量

为了提升服务，新莞人服务管理中心还通过多种方式，加强服务管理队伍建设。组织中心业务骨干参加宣传信息工作培训班，进一步增强了本系统新闻发言人队伍对新闻媒体的认识和了解；举办出租屋管理员培训班，邀请公安分局、消防大队、经贸办同志来授课，对全镇47名出租屋管理员进行业务知识培训，进一步增强出租屋管理员的业务素质和提高服务管理水平，改变思想观念，打造一支思想过硬、作风正派的服务管理队伍；联合公安、消防等部门，举办出租屋二手房东培训班，增强二手

房东的法律意识、责任意识和管理意识。

同时，该中心也加强了档案管理工作，目前已初步完成出租屋的档案规范化，建立起文书档案、专业档案、声像档案、实物档案等四大类。据介绍，建档资料从2004年开始至今，共整理了4923卷3888件。2013年1月29日，我镇新莞人服务管理中心获评省一级档案综合管理单位。市档案局在评审会议上，对新莞人服务管理中心提出，要积分制入户和积分制入学档案继续纳入档案目标管理工作内容，在这两个项目加强整理归档。



梦里落红无数

文 / 汪亚萍

愁思渐逝渐无穷,迢迢不断如春水。

是夜,月光皎洁。既是如此,我还是提了盏宫灯,行走于迂回的长廊。如水的月光倾泻下来,廊外栽种的牡丹投下如墨的阴影,伴着阵阵清风,摇曳生姿。

不知为何,已是入春,我还是觉得这样的月夜有点冷,便紧了紧身上的外衣。

是的,我是个小宫女,平凡的我在这深宫中过着平凡的生活。如果不是那声凄苦的长吟,我定会像往常一样回房就寝。

我听到从不远处的花园中传来杯盏交错的声音,在这寂静的月夜有如心的碎裂,快让人窒息。然后,那句“行路难,行路难,多歧路,今安在?”执意地钻入我的双耳。

这不是我的错觉,也是从这时开始,我似乎变得不平凡起来。

我加大了握着灯柄的力度,踏上一条通幽小径,穿过不长的花圃。然后,我的视线定格在一青年男子的身上。他半倚石桌,月下独酌,纵是一身绫罗,也掩盖不了他的满目哀伤。

显然没有发现我,他继续倾吐苦水:“安能摧眉折腰事权贵,使我不得开心颜!”我浅笑,一边朝他走去:“痛饮狂歌空度日,飞扬跋扈为谁雄?先生为何如此悲苦,醉酒伤身,先生可知?”

他那半睁的眼睛瞄了我一眼,继续将唇对上壶嘴,在那半睁的双眼中,我看见月光如花般零落,不经意间,我瞥见他腰间的木牌,上面的两个篆体字让我对此人顿生敬意。

我感觉到我的语音提高:“先生就是李白?”

“嗯……”他懒懒的声音。

想他李太白的名字宫中谁人不知?“云想衣裳花想容,春风拂槛露华浓。”一首《清平乐词》已成为宫中绝唱。今日有幸,竟在此遇见他。

“置于金銮殿,出入翰林中,问以国政,潜草诏诰,无人知者。这固然是先生的悲哀,但我觉得,先生实在是多愁!”我感慨道,放下灯笼,坐在他面前,心中不由得又添了几分敬意。此时的他,就像一位受冷落的仙人,虽可独自疗伤,但还是会心痛。他喃喃道:“想我李白十五观奇书,作赋凌相如,一心以为会有圣主识英,未想进得宫来,要我违心赞美宫廷生活,这是我的悲哀,也是我的无奈……当今朝野,奸臣李林甫手握大权,若是投靠他,我李白也未必不能大展身手!可是,哼哼,那决不是我李白所为!”像是

自语,又像是倾诉。我却笑道:“先生品行高洁,雪中寒梅不堪同比,若先生有兴,可否听我几句话?”

“洗耳恭听!”

“好!我若是先生,决不拘泥于君侧,如同笼中之鸟,心里难受脸上还要堆笑,我欲展翅高飞,徜徉于如画江山。于我,职场不得志,却要做那游山玩水洒脱不羁的第一人!”

终于,我看见他笑了,声音渐渐抬高。恍惚间,我似乎看到笑声如水纹荡漾。然后我也笑了。

“听君一席话,胜读十年书!”他起身,将酒壶放在石桌上,面露感激之色。

“小姑娘,我也这样想过,但我还在等待。现在,我明白我永远都等不到那一天,不如归去?我明天就走!”他说道。语气中难掩激动之情,双眼顿时变得神采奕奕。

这才是大诗人李白!

我在心里说道:等我回过神来,才发现他早已消失在月下,遂留一抹背影,俊逸却不单薄。月光,如水,静夜,无声……

“嘀嗒!”

我在雨的歌唱中睁开双眼,看到的不是宫廷,不是牡丹丛,也不是如水的月光,房顶上的白炽灯像是一只兽物的眼睛,饶有兴趣地看着我。金阙玉词,胜却人间无数,竟是紫纤梦一场!

可是,恍惚中,我的视野中又出现了那个飘逸俊逸的人。这一次,他骑上高大的白马,奔驰在伸往远方的路上。然后,空中传来一声:“小姑娘,保重!”而后,刮来一阵大风,空中飘满了凋零的粉红花瓣,还有若有若无的离歌……

春去也,飞红万点愁如海……

李白,你也保重!

难忘的春晚

文 / 小筱

今年的春晚,我社区有幸参与镇文艺汇演的一个节目。对于这样有意义的活动,我一向积极支持,也很乐意参与。我们参加表演的节目是舞蹈《江山如画》,一个略带古典味道且大气磅礴的舞蹈。

日子在训练中一天天逝去,眼看离演出的时间越来越近了,心情也越来越紧张。这星期彩排时间安排得很紧密,地点在新建起的格外醒目耀眼的广播大楼里,隔两天彩排一回。表演舞台连着广播大楼,头一次踏在这个宽阔且华丽的舞台,想到自己春晚的时候将在这里和大家一起翩翩起舞,真是紧张又兴奋。来参加彩排的演员很多,学生的演出更彰显青春与活力。我们要在如此宽阔的舞台上排出队形、造型,找出感觉,做出亮点,就连服装也要讲求效果,力求做到最好,最完美地出现在观众面前。节目完毕还要来个谢幕仪式,所有参加演出的演员都要

参加。

期待已久的春晚终于来了,下午我们很早就着装、化妆、做准备。我们乘坐校车来到世纪广场,舞台后台早已坐满演出的演员,今年的演出跟以往不大相同,所有演员都得在后台等候演出,没像往年那样在舞台下观看,对于我们来说真有些遗憾。虽然这样,但后台一点也不失热闹的气氛,你看——演员们精神饱满,笑意盈盈,精致的妆容把邻家女子变成了像仙女下凡一般,耀眼的服饰像是争相斗艳似的。难得登台演出,穿上华丽夺目的服装,作了打扮的美丽面孔,大家迫不及待地要定格下这美丽动人的一幕幕。

晚会由15个村(社区)、企业、学校及文艺协会等编排各具特色的歌舞、小品、诗朗诵、杂技等节目。晚会准时8点拉开帷幕,主持人笑语晏晏、妙语连珠;演员们载歌载舞,激情放送;观众热情

高涨,掌声雷动。大家在候场时,都纷纷忍不住溜到舞台旁观看一眼演出。表演完的演员松了一口气,卸下一切压力,自由欢快地玩开来。外面不时传来哨子声、掌声和欢呼声,高潮一浪接一浪。

轮到 we 上场表演了,大家不免有些紧张,感觉手都在微微颤抖。音乐开始,两股烟雾从舞台两边缓缓冒出,犹如仙气绕景,让人处身在仙境般,营造出一幅歌舞升平江山如画的境象。我们踩着云朵伴随着音乐翩翩起舞,舞出盛世华年,舞出精彩人生,舞出健康生活来。

节目表演完毕,继而进入晚会的高潮——谢幕仪式。现场的欢乐气氛鼓舞着每一个人,大家欢声笑语,拍手谢礼,笑靥如花,瞬间礼炮划破长空,礼花像是仙女撒花那样金光灿烂。闪光灯不停闪烁,为这美好的时刻定格,为2013年的文艺晚会画上圆满而精彩的结束一幕幕定格。



生命的价值 国画

张自强 / 画

年俗

文／海燕

正月初一是传统的斋戒日,不卖肉不杀生,中午的时候,东坑家家都会用粉丝、冬菇、木耳、青菜等煮一盘斋菜来供神,并燃烧“千经百宝”(一种纸祭品)。初二是开年,同样要公鸡、猪肉、芋仔等来拜神和祭祖先。出嫁的女儿这天要提着装有“硬饼”、“鱼龙”,肉串等东西的篮子回娘家“探年”,娘家则回以鹅(鸡)腿,一把米和两个生的鸡蛋。初七乃人日,意为天下人的生日,东坑人有生日吃鸡蛋的习俗,所以人日里家家都会买来猪肉煲鸡蛋,家有几口人就煲几个鸡蛋,每人都吃一个。元宵节,其他地方都会吃汤圆,东坑人没有吃汤圆的习惯,但会煮糖圆来拜神。糖圆,就是糖煮糯米团,小小的数十个糖圆盛装在瓷碗中,放于供案上,再燃香烧纸,祈求一家平安团圆;黄昏时,上香过后,主妇便会放一串鞭炮辞神(亦有人在人日那天便辞神的),然后收起供案中的物品,一个年便算完美过完了。

年夜饭

横财就手

莫道无用是猪蹄,餐餐桌上贵非轻;除夕祈许新年愿,三百六十日横财。

发财好事

妾心如尘发如丝,郎自贝中志踌躇;一朝盘中结连理,自有好事永相依。

老少平安

夫原海中乐逍遥,妻本黄土地里栽;纵被折骨磨粉改,仍保老少平安来。

满地金钱

哥撑黑褐伞,妹着绿罗衣,甘为盘中被,成就满地钱。

一本万利

既无学舌巧如簧,何故咸酸要尽尝?幸有商贾垂青眼,方得一本万利还。

百年好合

奴心解语寓百年,本开枝头笑盎然;无端热锅油中过,好合夫妻庆团圆。

丹凤朝阳

丹凤天职管司晨,如今化作盘中珍;仍自昂首欲鸣唱,祈来人间百业兴。

五谷丰登

五谷源自苦耕耘,一锅汇来变馐珍;祈祷来年天赐福,风调雨顺好收成。

年年有余

从小湖海任遨游,人道福气几生修;长大跃上餐台桌,庆贺人间大丰收。

以上是笔者对广东人年夜饭菜式有感而赋趣的几首打油诗。国人过年重视年夜饭,广东人犹甚,而且还给每个菜式赋予了美好的寓意;作为广东珠三角之一东莞市的其中一个镇区,东坑亦有着这样的一个年夜饭的风俗,当然,因为物质的匮乏,笔者小时候的年夜饭是极其简单,除了一只拜过神的公鸡,最多就一条代表着年年有余的鱼及一些自家种植的蔬菜。不过,当生活日渐好转,东坑人的年夜饭内容就越来越丰富,渐渐地就恢复了传统中的年夜饭菜式,祈望着这些有着美好寓意的年夜饭菜式可以带给来年的自己更理想的生活。

如今东坑人的年夜饭一做就是一席,也就是东坑人说的做“九大簋”,所谓的“九大簋”就是九盘菜,寓意长长久久。还得在这“九大簋”外加一个汤,九菜一汤,寓意日子会过得十全十美。这“九大簋”的每一“簋”都有一个名堂。白切鸡——丹凤朝阳。所谓无鸡不成宴,鸡是年夜饭中的必备菜,但东坑人却又不喜欢浓重的口味,故通常都用白切鸡,再配以一碗由花生油、生抽酱油、蒜蓉混合并在铁锅中烧滚的调味酱蘸着吃,既品到了鸡的原味,亦不会过于清淡。蒸鱼——年年有余。鱼必须是整条的,清洗干净之后撒上盐粉铺上姜丝,隔水蒸至刚熟,再撒上葱花、浇上滚烫的花生油与酱油,又是一道原味自然的菜式。猪手——横财就手。猪的前腿才是猪手,至于是煮是焖是炖,任君喜好,反正它有一个响当当的名字:横财就手。发菜煮蚝土——发财好事。这道菜就是简单的发菜煮蚝土,没什么特别,也不算特别好吃,只是取它的谐音,给自己的新年一个美好的祈愿。咸酸菜煮猪舌——一本万利。东坑人将舌头叫作利,而咸酸菜在吃得肥腻太多的春节中可以调节肠胃与口味,所以都喜欢煮这道菜,咸酸菜是穷的象征,可加上利就升值了,故取名一本万利。菜胆煮冬菇——满地金钱。上海青在开水中氽熟,冬菇于背部划十字,煮熟后便形似古代的铜钱,所以取名满地金钱。鱼片豆腐煲——老少平安。刚熟鱼片的嚼劲代表着年长者,豆腐的嫩滑则代表着孩子,故曰老少平安。榄仁肾丁——五谷丰登。榄仁、荷兰豆米等易熟的豆类炒鸡肾丁,被赋予了一个农民的美好愿望:五谷丰登。炒鲜百合——百年好合。这道菜相信无须过多介绍,亦是借其谐音而许一个愿望而已。九道菜上桌,再把泡过白切鸡,氽过猪手等肉类的高汤端上桌,一席十全十美,丰盛的年夜饭可以开餐了;一些传统观念较强的东坑家庭,会在汤中加入时蔬和糯米团,煮成东坑特色食品——咸丸。糯米团,东坑人叫作糯米圆,亦因为糯米团是圆圆的,有着团圆的寓意,故传统的东坑家庭在除夕这个万家团圆的日子里吃它,是庆贺一家团圆,也祈望永远团圆团结,一家和睦!

唤醒灵魂的出世之作

——浅谈阿焱、蔡少尤及《风华常在漠江东》

文/孙世健

阿焱、蔡少尤都是阳江文艺界名人,他俩是好朋友,一本著作两个人,形成了三位一体天地交媾的一部具有深刻意义的精神力作,这是文学界的一件盛事。在过去的岁月里,我读了不少古今中外的小说、哲学,可是我的灵魂从来没有这样被《风华》所震撼。我为何使用唤醒灵魂的字眼呢?人,活在世上,他是有灵魂的;但是,今世之中的很多人,恰恰是把灵魂给丢了——他们的灵魂或者是迷失了,沉睡了,麻醉了,喂狗了,逃亡了,出卖了,找不着北了……处于“假死”的状态,有的却是真死了!

一、谈谈阿焱及其作品

我认识阿焱,可说时间长也可以说不算长。我是在阿焱的《爱魂》出版后,才初次见到阿焱的;但见面前,我已在新版《阳江志》出版后知道了“许焱祥”这个姓名,他是新版《阳江志》的主任编委。阿焱是位志存高远的人,我这样说,不是说他要赚多少钱,升多高的官,而是对于他的求道精神而言。

从阿焱的《爱魂》说开,《爱魂》整部书,写了一个“情”字,这就按住了人的命门。人非草木,孰能无情?!《爱魂》把亲情、爱情、友情写透了,读了它,让我很感动。为何能感动?是因为阿焱写的情,不是一般动物所发出的情,它源于内心,上升到灵魂的层面,紧紧扣住人的灵魂去写,触动人的心灵最深处,包括了爱乡、爱国、爱人、爱心的灵魂,步步呼应,致使你的心灵遭遇到强大的震撼。

对于阿焱书法作品的评价,我曾在一篇博文谈到他十分了得。他的书法艺术炉火纯青,达到了返璞归真的境界。他擅长章草,可以写出不同的三种体式,可谓变化多样。他的书学功底很扎实、很深厚,具有“二王”的精髓所在,这也是他书法艺术的价值所在。

大凡评字,须从笔画、结体、章法、神韵等入手,书法作品亦可分神、妙、能三等。阿焱的书法,笔画干净利索,凝重有力,力透纸背,入木三分;结体自如,虽跌宕多变,却稳如泰山;章法上整体布局情理相宜,合乎古法。他的书法几乎看不出师承何种体式,但又兼有行草神韵,可谓形神兼备——有时笔走龙蛇,有时如一位老者在打太极拳,有动有静,动静相宜。明朝雅士莫云卿评祝枝山的字云:“故自有吞云梦涌若耶,变幻如烟雾,奇怪如鬼神者,非若后士仅仅盘旋尺楮寸毫间也。京兆此卷虽笔札草草,

在有意无意,而章法结体,一波一磔皆成化境”。以上评语用在阿焱的书法作品也是贴切的。此外,阿焱的书法作品融入了丰富的思想感情,如何去体会这一点?我们读一下苏轼的“寒食帖”就会有此同感。

再谈谈阿焱的文学道路及其思想。阿焱在文学道路上可以归纳为追求真、善、美。这与他的为人一样。阿焱追求的善,境界很高很宽阔,体现出一种大爱之心,具有很高尚的情操。这与阿焱文学创作的思想源泉有很大关联。从阿焱的《爱魂》及《由心集》可以看出,他的思想源泉主要来源于中国的儒家思想,亦融合了佛、道观念,充分体现了国学经典与世界现代文明的统一,包罗了“天地君亲师”的主题,弘扬孝道为先。他的作品包括了古诗、现代诗,小说、散文、歌词、剧本等等。语言是思想的外衣,阿焱的小说在表达上基本采用比较传统的模式,有一个突出的特点是大量采用了书信体。

顺便谈谈阿焱的酿酒和美食文化的成就。酿酒可以说是法道与物质的统一体。酒文化在中国历史悠久,酒是可以通神、通性、通灵、通情的特殊物质。阿焱把酿酒之技玩弄到了出神入化的地步。阿焱对美食文化的研究,重点不在于宫廷的珍馐,而在于民间的小食。如果说书法是国粹的话,那么,民间的小食是地道的民粹。

以上所谈,是对蔡少尤先生在《风华常在漠江东》中对品读阿焱的延伸,也是蔡少尤先生写作《风华》一书的基本背景。如果不理解阿焱的为人处世,就不可能理解蔡少尤先生为什么去写阿焱,也不可能理解《风华》中的阿焱对人学思想的贡献,弄得不好,却会低层次地认为这本书仅仅是一位文人为另一位文人唱赞歌,那就完全低估了《风华》的价值取向了。

二、蔡少尤及其《风华常在漠江东》

我是在陈国荣先生的诗集《太阳诗人》的首发式上认识蔡少尤先生的,那时叫他“老蔡”,所以至今一直叫他老蔡,当然是带着虔诚和尊重地称呼他,而他足可以成为我的兄长及老师。

老蔡写《风华》,首先从阿焱的出生地开始写起,这着实是他的老到之处,也是高手所为。天下英雄豪杰,皆是从出生地开始孕育和长成的;而落地三声,已经注定他的宿命了。这一点不假,你出生时是“奔驰”或是“红旗”,已赋予特定的“基因”;只有那些得道的人,一生中才能冲破力与命的束缚。

世间所有的精灵都来源于天地间,人杰更是如此。物华天宝,人杰地灵,我的理解是只有地灵才有人杰。我在这里想谈点国粹风水学问题,否则不足以理解在阳春能出落像老蔡这样了不起的作家!风水学由科学的环境学加上各种良好风气所组成。风气包括了国风、政风、学风、民风、文学风尚和民间风俗等。这些风气都应该是令人振奋的正气之风,而不应该是没落颓亡的衰败之风;春风能化雨,衰风引崩塌。阳春市山青水秀,政风清廉,民风纯朴,必能产生惊世之才。早在二十多年前,一代散文大家秦牧为《凌霄》题词道:“金玉出于矿石,孔雀出于山林,任何偏远的地方,

都可以出现能人。”今天,我说像老蔡这样了不起的作家首先是阳春的山水孕育的,说是风水出落也是可以的。山出人才,水聚富。阳春的山脉发源于中国西部的玉昆仑山,经过云贵高原和广西十万大山,再经过高州,分两条龙脉直奔阳春而来,是茫茫九派大脉中的南脉。如此大脉,的确可以出落王侯将相和文人画士等知名人物。比如去年逝世的黄云先生不仅是正部级干部,而且是王体书法的代表人物之一,这不是偶然的。在七、八年前,在阳东东湖的一次文化活动上,我就说过,漠阳江的地运已走旺,必然能带来经济和文化的大发展。当时在场的金先生不相信,但看今天,我所言不虚矣!今天在座的蔡少尤先生就是这奇山秀水的产物!他不仅是了个了不起的文学家,而且是位锋锐的思想家!我这样说,可能有些人不以为然;我只能说,因为家乡人大多身在此山中,故未曾识得其真面目罢了!老蔡的为人很谦卑。你说他笨,他笑;你说他聪明,他笑;你说他穷,他笑;你说他富,他笑……他“大肚能容容天下难容之事,笑脸常笑笑天下可笑之人”,这有些像弥勒佛。这需要何等高境界的修行呢?修佛的第一重就是修弥勒佛,因为他是乐佛、笑佛。老蔡就是这样的人,与其不争,天下莫能与之争。

孕妇不宜喝咖啡



人口和计划生育

孕妇最好戒除或是减少咖啡的摄取量,换成不含咖啡因的饮料。研究报告显示,如果给怀孕动物提供咖啡因,产下畸形后代的比例相当高。这项研究尚未经过人体试验证明。为安全起见,美国食品药品监督管理局(FDA)建议孕妇应戒除或限制咖啡因食物(咖啡、可乐、茶、可可、巧克力和一些治疗头痛的药)的摄取量。最近有研究发现,孕期摄取含咖啡因食物,可能会造成比先前动物实验更严重的后果,可能导致流产和胎儿出生体重过轻。

就像对成人的影响一样,咖啡因会加快胎儿的心跳频率及新陈代谢速度。更严重的是,咖啡因在胎儿的体内会以更高的浓度停留更久,因为胎儿没发育成熟的肝脏无法像成人一样,很快地代谢咖啡因。咖啡因会加速肾上腺素的分泌,在理论上至少也会降低血液流入子宫的速度,因此也减少了胎儿养分与氧气的供给量。

无论咖啡因对胎儿可能造成的伤害是什么,它对妈妈也没什么好处。怀孕期间,孕妇体内处理咖啡因的速度会降低,因此这种刺激性物质停留在孕妇血液中的时间将延长。咖啡因同时还会使孕妇身体中的钙通过尿液流失。咖啡因也有利尿作用,容易让孕妇脱水,并增加上厕所的频率,而尿频本身已经让孕妇很烦恼了。咖啡因还会妨碍铁的吸收,而铁是孕期不可或缺的养分。

贺年
· 民生信息

文化活动信息

为营造节日气氛,丰富群众节庆文化生活,让全镇人民和新莞人度过一个欢乐祥和的元宵佳节,我镇特组织举办“金蛇贺岁 欢乐元宵——东坑镇 2013 年元宵晚会”,欢迎市民朋友届时前往观看。

演出时间:2013 年 2 月 24 日晚 7:30

演出地点:东坑镇井美村文化广场

东坑镇春节文体系列活动领导小组

2013 年 2 月 20 日

喜迎新春

广电网络继续惊喜大优惠

高清互动+移动宽带仅是 680 元(含高清互动机顶盒、12 个月 4M 宽带上网、MODEM 一台)

高清互动宽带大优惠余量有限,欲购从速。

详电 83381507

广电网络东坑分公司

东坑镇宣传教育办、《东坑》报全体同仁

恭祝大家

全家和谐安康

生活幸福美满

万事如意如意

事业兴旺发达

