



《东坑》报社出版

東坑

2011年11月10日
逢周一、四出版 本期8版
总464期
投稿邮箱:dkbaoshe@dg.gov.cn
报料热线:83381509

市镇人大代表换届选举 今日投票

我镇于日前再次召开选举工作会议,进一步统一思想,协调好各方力量,统筹兼顾地做好选举工作



会议现场

苏淑华 / 摄

见 03 版

书记镇长带队赴市委宣传部开展学习交流活动

市委常委、宣传部部长王道平对我镇近年来经济社会发展给予充分肯定

本报讯 (通讯员 秦智微) 11月8日,镇委书记、镇人大主席黄为国,镇委副书记、镇长张耀洪与我镇班子领导一同前往市委宣传部开展学习交流活动。市委常委、宣传部部长王道平,市委宣传部副部长叶泽驹、李翠青、梁毓文等有关领导与黄为国、张耀洪等镇领导一行进行座谈,并就宣传文化事业新发展等话题进行深入探讨,共同促进东坑宣传文化工作取得新提高。

在当日的座谈会上,黄为国首先汇报了我镇经济发展、城市建设、精神文明创建等方面的情况,并就如何进一步提升文化宣传带动文明提升,促进经济发展和与会人员进行深入探讨。

在听取汇报之后,王道平对东坑近年来经济社会各项事业,尤其是经济各项指标实现了较大幅度增长,主要指标增长均名列全市前茅表示充分肯定,对我镇宣传文化工作,特别是今年我镇争创“省文明镇”表示



满意,并勉励我镇继续保持经济发展势头,深入推进文化与经济的融合,为培育文

明风尚、推动社会进步,提升经济发展提供有力的精神支撑。

严格执行选举法律、法规, 保障选举依法顺利进行

天气预报



11月10日
小雨到大雨
15℃~20℃



11月11日
多云间阴天
15℃~22℃



11月12日
阴天到局部有小雨
16℃~23℃

《东坑》报温馨提示:10日白天多云转有阵雨;展望11-12日降水较为明显。昼夜温差大,请适时增减衣物;天气干燥,请注意家居和森林防火安全!

总编:钟棋 主编:丘君花 本版责编:丘君花 美编:赵泓 出版登记证粤S0058号 莞准印字第DG2002-317号 东莞日报印刷厂承印 内部刊物 免费赠阅

导读

东坑镇文学艺术界 联合会正式成立

见 02 版

【时政热评】

把握机遇 抢抓项目建设

见 02 版

本报3件作品 喜获东莞新闻奖

见 04 版

“新莞人服务日” 举行咨询活动送关怀

见 05 版

【芳草地】

就那么回事

见 07 版



日前,宝山部队部部长黄辉率队到我镇开展交流活动

共享双拥成果 共建和谐镇街

本报讯 (记者 黄敏仪) 11月4日下午,宝山部队部部长黄辉率队到我镇开展交流活动,与黄为国、张耀洪、钟杰等镇领导进行座谈,感谢东坑镇委镇政府以及商会等各方对部队工作的关心和支持。

镇委书记、人大主席黄为国对宝山部队部部长黄辉一行的来访表示热烈欢迎,并介绍了我镇经济社会发展的情况。他指出,近年来我镇坚持把调结构作为经济工作的重点,切实转变经济发展方式,继续实施“抓大扶小”、“亿企推动”等有效措施,推动企业就地转型升级,成效显著。今年8月我镇获得了“全

市产业结构调整 and 转型升级先进镇街”称号,9月又成功获得了“广东省通讯电子技术创新专业镇”的称号,以通讯电子为主导的产业集群不断壮大发展。此外,通过不断加强社会建设管理等,积极创建“广东省文明镇”。

“这些成绩的取得离不开部队官兵的大力支持与共同努力,希望部队在完成各项军事任务的同时,继续全力支持东坑各项事业发展,多联系、多沟通。”黄为国表示,我镇将继续为部队的建设发展做好各项服务保障工作,“军地”双方齐心协力,共同推动双拥工作再上新台阶。

据了解,去年,我镇非公组织东坑商会与宝山部队签订了共建公约,进一步密切了军民关系。宝山部队部部长黄辉一行对我镇取得的成绩表示祝贺,认为我镇思路清晰,经济发展快、质量高,社会治安明显好转。同时对我镇近年来积极创新开展拥军工作给予了高度评价,并表示将一如继往地支持东坑经济社会建设,为东坑改革、发展、稳定作出新的贡献。

座谈后,镇领导黄为国、张耀洪代表东坑镇政府向宝山部队赠送了拥军慰问金和慰问品。东坑商会会长谢德强也代表东坑商会向宝山部队赠送了拥军慰问品。

东坑镇文学艺术界联合会正式成立

李进强当选第一届文联主席,截止目前,该联合会共有 10 个文艺协会,会员 200 余名

本报讯 (记者 李挺宜) 11月8日上午,东坑镇文学艺术界联合会(以下简称“东坑文联”)正式成立,镇委委员李进强当选第一届东坑文联主席。东坑文联的成立宣告着东坑镇作家、曲艺、舞蹈等 10 个文艺协会结成了一个“大家庭”,也标志着东坑镇文化建设又迈上了新台阶。

市文联主席林岳、专职副主席宋媛以及镇领导黄为国、卢浩华、李进强、钟杰、叶晓华,各村(社区)宣传委员、各文艺协会会员代表等 100 多人参加成立大会。

记者会上获悉,接下来我镇将抓紧整合原有资源,尽快制定文艺人才的引进和培训计划,不断壮大文艺人才队伍,建立和完善人才管理机制和用人机制,努力开创东坑文艺事业崭新的局面。

200 名文艺工作者拥有温馨“新家”

“近年来,我镇通过不断整合各级文艺资源力量,充分发挥文化资源合力,现已在全镇建立起作家协会、舞蹈家协会、摄影家协会等 10 个文艺协会,拥有会员 200 多人。”李进强在会上指出,东坑是传统的农耕古镇,文化底蕴深厚,有着良好的文艺发展基础。

近几年,东坑还牢固树立精品意识,

鼓励文艺爱好者多出精品,并先后创作出精品节目木鱼说唱《三个萝卜一个坑》,以及《又是阴菜飘香时》、《敬亲谣》、《东坑礼赞》等一大批舞蹈、音乐作品,在国家、省、市各类文艺赛事中取得了优异成绩。

与此同时,全镇 16 个村(社区)也分别成立了舞蹈队、曲艺队、龙舟队、篮球队等文艺队伍,企业也有文化专干队伍,全镇上下形成了镇、村、企业三级联动的文化队伍,在丰富基层群众文化生活方面,发挥了积极的作用。

此外,为传承传统文化品牌,我镇还设立了市少儿木鱼歌培训基地和木鱼歌传习所等文艺创作活动基地,精心打造形成了东坑特色文化、粤曲演唱、健身舞蹈、摄影展览活动等一大批精品活动,成为文艺创作的重要载体。

会上,市文联主席林岳也就文联的性质、任务、工作方面三个方面进行了阐述,并希望东坑镇能在现有基础上,多吸收人才,推进文联及各项文化活动的创新发展。

拟制定文艺人才引进和培训计划

“东坑镇文联的成立,是东坑文化建设的大事,也是东坑贯彻十七届六中全会精神的重大举措。”会上,镇委书记、人大主席黄为国指出,文化是推动东坑

改革开放、落实科学发展观的重要组成部分,是社会主义核心价值体系的基础,同时也是经济发展不可缺少的组成部分。

黄为国希望社会广大文艺工作者,能怀着高度热情,积极支持和参与镇文化建设,并通过文联这个平台,积极发挥桥梁纽带作用,整合文化资源、搭建展示平台,促进东坑文化工作整体水平的提高,围绕中心、服务大局,塑造新时代文化精神。

他表示,接下来东坑文联将抓紧整合原有协会,提升各协会的活动组织水平和协调服务水准,尽快制定文艺人才的引进和培训计划,建立和完善人才管理机制和用人机制,不断壮大文艺人才队伍,加快文艺人才培训基地建设,繁荣东坑文艺事业。

“在今后工作中,我们将进一步加强镇文联的组织管理,加强各大文艺协会的建设,发挥好集体的作用,履行好‘联络、协调、指导、服务’的职能,切实把镇文联建成广大文艺工作者的‘温馨之家’。”李进强说,接下来,我镇将按照“四个有”和“两个一”的要求,即有数名领军人物、有完整的文艺队伍、有实施年度计划、有健全纪律制度以及每年不少于一次创作或参赛、一次采风和交流,全面推进东坑文艺工作的开展。

时政动态

海关送政策送服务上门 为我镇企业排忧解难

本报讯 (通讯员 外经宣) 11月4日,黄埔海关驻常平办事处主任张镜波一行莅临我镇,与黄为国、黄晨光、丁炜涛等镇领导就如何为我镇企业提供优质的服务进行座谈。

座谈会上,双方就如何促进企业更好更快发展特别是推动企业积极申报 A 类、AA 类企业,提升企业管理类别进行了广泛深入的探讨。海关领导宣讲了最新的海关政策及关务管理服务措施,并认为东坑企业质量整体较好,发展潜力较大,接下来将继续为大企业的通关业务提供高效的服务。

镇委书记、人大主席黄为国在会上分析了当前国内外经济形势,阐述了在当前经济形势下,我镇的发展思路及方向。黄为国充分肯定海关部门送政策送服务上门的举措,并感谢海关部门对我镇企业发展的支持,希望接下来能构建长效的信息沟通机制,加强双方合作交流,为企业排忧解难,共同促进企业发展壮大。

黄麻岭村民将全力配合富港三期建设

本报讯 (记者 苏淑华) 11月5日下午,黄麻岭村召开党员、村民代表会议,详细介绍落户该村发展的富港第三期建设项目(以下简称“富港三期”),以及市镇两级帮扶工作开展情况。镇委委员黄晨光,该村两委干部、党员、村民代表等参加会议。

据了解,目前,落户黄麻岭村投资约 20 亿元的富港三期发展规划已完成,该村村民普遍对该项目规划表示满意,并表态将全力配合建设,力促该建设尽快完工,激活村经济发展。

会上,黄晨光介绍了该项目的境况,他指出富港三期将增资 20 亿元开发建设,总占地面积为 360 亩,拟建成 53 万平方米厂房,预计增加两万个就业岗位,并预计增加工业产值约 40 亿元。此外,今年起,该村的治安联防经费、城市绿化环卫经费、公共基础设施费用等都由镇委镇政府支出,并计划镇村合作,建设产业服务区,进一步为村增收。

黄晨光希望黄麻岭村村民能够把握机遇、树立信心,全力配合项目的建设。通过观看富港第三期建设项目规划图,与会的村民都表示对该项目的规划很满意,并全力配合建设,力促该建设项目尽快完工。

时评

本报评论员 何学林

时政热评

把握机遇 抢抓项目建设

本报报道,落户我镇黄麻岭村,投资约 20 亿元的富港三期发展规划已完成,该村村民普遍对该项目规划表示满意,并将全力配合建设,力促该建设尽快完工,激活黄麻岭村经济发展。

当前,黄麻岭的发展已站在新的起点上,项目建设已到了厚积薄发的关键阶段。作为该村的所有村民务必要牢固树立加快发展、率先发展的使命感和责任感,正确认识富港三期建设给村级经济发展

带来的无穷潜力和美好前景,积极利用市镇两级的大力帮扶政策,把握机遇,共同树立“抢抓机遇”的意识,坚决做到“快”字当头,争取在项目建设中抢得先机、赢得主动,在抢抓项目建设中占得“制高点”。

把握了先机才能真正抓住机遇。机遇作为一种客观存在,对大家是平等的。我们想从中受益,别人也想受益。抢不抢,快不快,结果不一样。先人一步,才能赢得主动,把投资的项目建设好,并尽快产生效

益。我们要着力抓好已获准实施项目的开工建设,抢抓时机,尽早开工建设;加强建设项目的协调、调度和管理力度,切实加快项目建设进度。

当项目建设完成后,可以预见为该村带来的经济收入是非常可观的,除了一次性可获得超过 1000 万元的补偿收入外,并每年仍有 120 多万元的土地管理费返还,这无疑将大大提高村的集体经济收益。另外,当项目落成后,该

村还可通过筹集发展资金建设生活配套区,承接企业的产业工人入住,当聚集了人气后,便可激活和带旺黄麻岭村餐饮、生活设施、文化服务等第三产业发展,从而带动村民致富。

总之,富港三期项目建设是该村经济发展的命脉所系,是实现转型发展和脱贫致富的重要途径。我们要把握机遇、抢抓项目建设,以只争朝夕的精神、敢当排头的勇气,集中精力上项目。

市镇人大代表换届选举今日投票

我镇于日前再次召开选举工作会议,进一步统一思想,协调好各方力量,统筹兼顾地做好选举工作

■ 本报记者 黄敏仪 苏淑华 文 / 图



11月10日是市镇两级人大代表投票选举日。为切实做好投票选举的有关准备和实施工作,7日下午,我镇再次召开选举工作会议暨第三期培训班,进一步统一思想,协调好各方力量,统筹兼顾地做好选举工作。

黄为国、张耀洪、卢浩华等镇三套班子成员、镇选举工作领导小组成员、镇选举办督查组成员、各选举大会“三票”人员等300多人参加了会议。



群众来信

治安稳定群众生活才能更舒心

尊敬的人大代表:

东莞是个流动人口高度集中的地方,蜂拥而来的新莞人成为东莞城市建设和经济建设的主要力量,但也因为多种社会管理保障制度的不完善,较多的外来务工人员享受不到医疗、养老、教育等社会保障措施,甚至连工资都无法保障,造成他们通过不同方式来泄愤、报复,对社会治安造成威胁。

我们应该正确分析产生社会治安问题的成因和掌握治安问题的规律,找准源头,对症下药,制定正确的决策以预防和减少治安问题。在流动人口及出租屋管理和娱乐服务场所、非法摩托车、废品收购等特殊行业及部位的管理上,严加管理填补漏洞;通过建立健全社会保障体系,保障特殊、困难群体的基本生活,营造公平和谐的社会环境,从根源上消除矛盾产生的诱因,引导群众通过合法手段维护自身的合法权益,消除利益矛盾。

最重要的还需要严厉打击严重暴力犯罪、多发性侵财犯罪、黑恶势力犯罪、流窜犯罪,依法从重从快处理,切实增强群众的安全感,把“严打、严管、严防、严治”真正有机结合,建立健全严密的社会治安防控体系,提高路面见警率、破案率;此外,道德与法制教育是一种塑造人的精神与心灵的工程,我们既要重视科学文化知识教育,更要有意识地注重培养良好的道德情操和生活习惯,从小教育下一代增强其社会责任感和使命感。

现在已经临近岁末,经常都看到电视报纸新闻报道社会治安的新闻,希望东坑在这方面继续严抓死守,让我们群众有一个稳定、和谐、安全、舒心的生活、工作环境。

群众:丁女士

精心筹备选举日会务工作

会议由镇委副书记、镇长张耀洪主持。镇委副书记、副镇长卢浩华对切实做好投票选举的有关准备和实施工作进行具体部署,明确法律对投票选举的有关规定,确保投票选举顺利进行。

“投票选举是人大代表换届选举工作的最后阶段,也是整个选举过程中最关键的环节,是代表换届选举工

作好坏的‘分水岭’。”镇委书记、人大主席黄为国要求相关工作人员要统一思想,协调各方力量统筹兼顾地做好市镇人大换届选举工作,选出人民信赖、有利于推进民主政治建设、有利于推动东坑科学发展的人大代表。

黄为国还提出四点工作意见,要加大宣传力度,确保宣传深入到位;精心组织,确保选举有序进行;落实选举

责任,确保一次选举成功;掌握动态,确保选举风清气正。

据了解,目前选举工作已经进入投票选举阶段,会议要求各选举领导小组要精心筹备好选举日的会务工作、再次核清选区的选民人数,同时做好选民证派发工作以及办理好委托投票的手续,动员选区全体选举工作人员、选民,扎实有效做好选举工作。

制定选举工作应急预案

“市镇两级人大代表都是直接选举产生,参与群众数量庞大,人员构成复杂,要充分估计各种可能性,时刻留意选区的选举动态,防患于未然。”黄为国要求各村(社区)要注意选举的动态和群众的思想动向;镇领导、指导组长要深入

选区了解情况,充分发挥沟通协调作用;相关部门要加强排查,选区要扎实开展调查摸底等工作,进一步细化和完善工作措施,制定好针对性、操作性强的工作方案和应急预案,并表示镇委将对选举工作进行严格的问责。

张耀洪要求相关部门要高度重视、迅速行动、抓紧落实,确保选举过程平稳,选举结果满意。

随后,镇领导叶晓华、苏佛养就主持投票选举工作会议、派发选票、清点选票等具体实施工作向有关人员进行培训,并作释疑解答。

市人大代表候选人严继宗与选民见面

11月8日上午,市人大代表候选人严继宗在镇选举办的安排下与我镇225选区选民见面,与镇领导张耀洪、梁伟依、苏佛养进行座谈,并详细了解东坑的选举情况。

据了解,我镇选举市人大代表共

划分为4个大选区,每个大选区产生2名市人大代表,共产生8名市代表。而市人大常委会委员、法制委主任严继宗将在我镇225选区进行参选。

随后,严继宗在镇选举办工作人员的陪同下分别来到东坑中学、草塘

社区、东坑医院等地与选民见面、作自我介绍并回答选民的问题,也进一步加深对东坑选民的了解。严继宗表示将会多倾听基层群众呼声,多了解基层情况,尽自己能力,为东坑人民办实事、办好事。

相关新闻

我镇部署省、市党代表推荐提名工作

11月7日下午,我镇召开推荐提名省、市党代表工作会议,会议要求各基层党组织原则上要通过召开党员会议,组织党员参与到推荐提名工作中。镇委委员叶晓华就各基层党组织近期内做好推荐提名省、市党代表工作进

行了详细布置,全镇各基层党组织书记参加会议。

据了解,广东省第十一次党代表大会将于明年5月在广州召开,东莞市第十三次党代表大会将于今年12月召开。为做好省、市党代表的选举工作,根据

市委组织部的统一部署,现阶段我镇将深入地组织和动员广大党员,积极参与到省、市党代表的推荐提名工作中去,对那些工作地点不固定的党员可采取打电话、发短信征求意见等方式,力求使党员的参与面达到95%以上。

市镇人大代表选举小知识(二)

1.投票时应注意哪些事项?

答:在领到选票时,要检查选票是否清楚,如果选票不清楚,应及时报告更换选票;书写选票前,要了解应选名额,不要超过应选名额,并按照规定写票、投票,书写要清楚;选民领取选票后可到秘密写票处填写;写票时不得观看他人写票或随便替他人填写;如果有书写障碍的,可委托自己信任的人代写,选举地也将提供服务;投票一律采用无记名投票,每一选民在一次选举中只有一次投票权;选民可以投赞成票或反对票,也可另选他人或弃权。

今年我镇人口和计生工作有亮点进步大



我镇前期的人口和计生工作有亮点,进步很大,取得了不错的成绩

资料图片

本报讯 (见习记者 刘兰兰) 11月8日,我镇召开人口和计生工作会议,总结2011年工作情况,分析形势,查找不足,并研究部署2012年的人口计生工作任务。镇委委员梁伟依、计生办相关人员以及各村(社区)妇联干部近40人参加会议。梁伟依在会上指出,今年我镇人口和计生工作有亮点,进步大。

全镇出生人口登记率达89.3%

会议首先公布了我镇计生部门前期对各村人口计生工作的督查情况,并总结了年终考核的相关数据,指出了我镇前期的计生工作基本呈现出特色鲜明、充满生机的好局面。据了解,经过一年努力,我镇的人口计生工作取得了一定成绩,其中,查环查孕率达93%,全镇出生人口登记率达89.3%,而流动人口的建档率则达85%。

此外,会议还对我镇2012年的计生

工作进行了部署,并要求各村(社区)要进一步完善细化人口统计数据,与新莞人服务中心等部门做好沟通协调工作,共同推进人口计生工作的进一步发展。

“我镇前期的人口和计生工作有亮点,进步很大,取得了不错的成绩。”镇委委员梁伟依在会上表示,虽然今年以来,我镇的人口和计生工作取得了很大进步,但各村(社区)还是要针对10月份我镇的考核反馈,进一步抓紧抓实日常工作,并坚持“重心下移,重心前移,夯实基础”的原则,真正把工作力量、工作着力点放到经常性工作中。同时,也要进一步提高计生服务水平,完善好宣传硬件建设,推动全镇人口计生工作上新台阶。

三村申报城乡宣传阵地

梁伟依还指出,随着11月14日省考考核工作的开始,各村(社区)要提高认识,查漏补缺,切实做好迎接考核准备,

坚决克服侥幸心理和盲目乐观的松懈情绪,认真开展自查自纠工作,针对前期考核结果中出现的問題,逐一做出整改。同时,要做好两大宣传创新项目,积极打造人口计生宣传教育创新亮点。

“市给我镇下达的人口和计生宣传教育创新项目是城乡宣传教育阵地建设和特色宣教项目,这在全市来说我镇工作的成绩都是不错的。我们准备省检工作的时间紧,任务重,各村(社区)要发挥自身的优势,努力开创人口和计划生育工作新局面。”

据悉,今年我镇申报的城乡宣传阵地创新示范村有骏达社区、坑美村和彭屋村。我镇的的特色宣教项目在去年已经成功举办过一次,收到了较好的宣传效果。明年卖身节我镇将继续举办该项目,表演任务落实到骏达社区、草唐社区、东坑村、坑美村、黄屋村和角社村6个村(社区)。

本报3件作品喜获东莞新闻奖

本报讯 (记者 丘君花 苏淑华) 11月8日下午,第十二个记者节暨“安利杯”第四届东莞新闻奖颁奖典礼在东莞隆重举行,全市共有91件新闻作品获奖(报刊网络类),其中本报有3件作品获奖,这无疑是对本报工作的肯定和鼓舞。本报得奖作品分别为,记者卢绮云采写编辑的《东坑雨后惊现“海市蜃楼”》获报纸消息类三等奖;记者黄敏仪采写、丘君花编辑的《东坑医院下月起全面禁烟》获报纸通讯类三等奖;记者何学林撰写、丘君花编辑的《“村官”思想“扎根”农村方有大作为》获评论三等奖。

新闻工作是党的事业的重要组成部分,新闻工作者肩负着宣传党的方针政策,反映群众呼声诉求,引导社会舆论,加强新闻监督,鞭打社会丑恶现象的重

大任务。本报作为东坑本土的主流媒体,更要扮演着政府喉舌、群众耳目的角色,努力正确地传达党的方针政策,客观地引导群众舆论。

《东坑医院下月起全面禁烟》是作为宣传政策的通讯类新闻,客观及时地向群众传递禁烟消息,让群众自觉遵守;《“村官”思想“扎根”农村方有大作为》客观分析时下大学生“村官”的就业心态、工作意向等,笔锋对准大学生就业的社会关注热点,极具社会意义;《东坑雨后惊现“海市蜃楼”》是一次偶然的机遇,发现东坑居然出现雨后海市蜃楼,这是具有突发性、趣味性的新鲜趣闻。

本报创刊9年以来,一直服务于东坑党委政府以及广大群众,务求以准确、及时的新闻信息报道,来满足群众对东

坑党委政府工作动态,和东坑镇内所发生的各类新闻事件,去年更是从周报升级成为周二报,以更多、更新的内容回馈广大群众的支持。此次获得“安利杯”第四届东莞新闻奖颁奖,也是对本报工作的一种肯定、鼓励和支持,日后,本报还将继续当好政府喉舌、群众耳目的角色,努力服务广大群众。

又讯 每年的11月8日是中国的记者节,今年是第十二个记者节,镇委委员李进强、宣传文化战线人员等,与我镇电视、报纸、网站等媒体新闻工作人员30多人欢聚一堂共同庆祝。李进强还寄语本土媒体在东坑转型发展的过程中,要始终坚持正确的舆论导向,要充分发挥媒体的宣传监督作用,希望媒体与东坑事业互相促进、共同发展。



“清剿火患”系列报道

消防巡游宣传 敲醒防火警钟

本报讯 (记者 苏淑华) 11月9日是消防宣传日,当天,我镇消防大队组织消防人员在镇内进行消防车巡游,并拉起横幅提醒市民要时刻绷紧“消防安全”弦。今年的“11·9”消防安全宣传月主题是“全民消防,生命至上;全民参与,清剿火患”。

当天,消防大队出动消防车走街串巷,提醒广大市民关注消防,消除火灾隐患,关爱生命安全。在指挥员的一声号令下,挂有“119”全国消防日标语的消防车驶出了东坑消防大队,在镇内东兴路、东坑大道等主干道上,宣传消防的法律法规和逃生知识,并吸引了很多路人的关注。

东坑消防大队教导员还提醒市民,冬季天干物燥的天气很容易引起火灾,要注意家居用电、电器故障等火灾诱因,更要学习相关消防知识和自救技能。据了解,我镇结合“清剿火患”战役和消防宣传日,在全镇范围内宣传消防安全知识,广泛发动社会各界力量,开展防火自救和逃生知识的宣传等。

动态综合

400多名应征青年接受体检“当兵去”

本报讯 (记者 苏淑华) 11月8日,为期两天的冬季征兵体检初检工作在东坑医院铺开,400多名适龄青年参加了今年的征兵初检。今年冬季征兵工作于11月1日全面铺开,我镇的征兵任务为13名。

今冬征兵对象以高中(含职高、中专、技校)毕业以上文化程度青年为主,同条件下,优先征集学历高的青年和应届毕业生入伍。征兵体检标准也较上年放宽,如男性应征公民的体重从不超过标准体重20%放宽至不超过25%,从不低于标准体重10%放宽至不低于15%,还适当放宽了文身瘢痕的标准条件。

今年的征兵工作我镇将重点抓好普通高等学校毕业生和在校生征集,落实高学历青年和应届毕业生优先征集政策,高标准地完成13名义务兵的征集任务。

11月5日下午,我镇黄麻岭村也召开2011年冬季征兵动员会议,镇委委员黄晨光,黄麻岭村两委干部、适龄应征青年等参加了会议,会议组织动员冬季征兵工作。各村(社区)也动员本村适龄青年积极参与应征体检,今年冬季征兵工作时间一直延续到2012年3月上旬。

“百日行动”启动 首日暂扣非法渠道进货卷烟百余条

本报讯 (见习记者 刘兰兰) 11月2日,我镇清理卷烟市场秩序“百日行动”正式启动,市烟草专卖局、镇经贸办、工商分局、公安等部门联合行动,严厉打击烟草市场非法经营行为。

在当日的行动中,共暂扣涉嫌非法渠道进货卷烟130条。此次行动我镇根据东莞市清理整顿卷烟市场“百日行动”举行的活动之一,自今年10月至明年1月期间,我镇还会深入开展清理卷烟市场“百日行动”,严厉打击违法经营卷烟行为,切断“假、私、非”香烟进入市场,维护广大消费者的合法权益,并呼吁广大群众积极对卷烟市场进行监督,如发现非法销售卷烟行为,可拨打电话12313对其举报。

“新莞人服务日”举行咨询活动送关怀

20 多个职能部门,结合各日常工作,向广大新莞人宣传相关政策,并接受咨询

本报讯 (记者 苏淑华) 11 月 6 日为东莞市“新莞人服务日”,今年的主题是“服务传递人文关怀,同心构筑幸福东莞”。当天上午,我镇在鹰岭公园举行免费咨询活动,镇新莞人服务中心联合 20 多个职能部门,结合各日常工作,向广大新莞人宣传相关政策,并接受新莞人咨询。

记者在现场了解到,当天的咨询活动受到广大新莞人热捧,“这个活动让我们新莞人加深对政府部门的职能的了解,而且有好问题可以现场咨询,工作人员都很耐心讲解,还有宣传单可以拿回去跟家人一起学习。”记者看到很多新莞人拿到宣传单后都认真地阅读,部分新莞人还主动咨询相关问题,出租屋保险业务、新莞人子女就学、积分入户、医疗保障、劳动纠纷等方面问题尤为受到关注。

据了解,举办“新莞人服务日”咨询活动,是为了让广大新莞人了解一些优惠、管理政策的同时,更好地解决新莞人遇到的实际问题,做到“管理”与“服务”并存发展。相关部门人员介绍,“这个活动的举办

具有很好的实际意义。能让广大新莞人加深对镇府各职能部门推行的各种优惠措施,加深他们对政府的行政管理的有关法规法律的熟悉,为我们接下来更好地推行各种措施奠定基础。”

相关新闻

“优秀新莞人”评选工作进入候选人确定阶段

本报讯 (记者 邓西英) 日前,我镇召开 2011 年“优秀新莞人”评审会议,新莞人服务管理中心、人力资源分局、工会等成员单位部门人员组成工作领导小组,对推荐人的送评资料进行了核实。

据工作人员介绍,自今年“优秀新莞人”评选工作开展以来,我镇共有 24 名新莞人报名参选,其中只有 6 人递交了完整的申请材料。会上,相关工作人员对符合条件的 6 名新莞人送评资料进行认真核实。

据了解,我镇此次符合条件的 6 名候选人,有企业经营者、教育事业者,还有普



各职能部门向新莞人宣传相关政策

苏淑华 / 摄

通工人等。根据今年评选工作的规程安排,在评审委员会确定上报人选,并报镇街政府审批同意后最终确定 3 名候选人,向社会公示六天,最后根据群众反馈意见,

形成考察推报意见,在 11 月 15 日前,报送至市活动领导小组办公室,市领导小组将对候选人进行全面考核和综合评议,最终确定获选名单。



■ 本报记者 黄敏仪 李挺宜 邓西英 何学林 刘兰兰 / 文

文明在行动

我镇团干、志愿者齐学礼仪知识

11 月 4 日,东莞市志愿者周末学堂第三十六期在我镇开讲,由广州志愿者学院志愿者工作部项目主管吴瑾授课,向东坑镇基层团干及志愿者等 300 多人带来了“人际交往与公务礼仪”的知识。团市委相关领导,镇委委员李进强等参加了活动。

本次授课内容主要围绕着“如何塑造良好的个人形象”,介绍了礼仪的定义及要点、交际礼仪、沟通礼仪、志愿者扶残助残的礼仪等内容,从而使在广大基层团干、志愿者了解礼仪对社会、对个人的重要性。在日常生活中、工作上注重礼仪礼貌,从礼仪中展现每个人的气质,展示自信、勇敢、真诚的个人形象。此外,课堂上,讲师亲自示范和指点,让大家掌握站姿、志愿者服装的着装等各种基本礼仪知识。

据了解,自我市推出志愿者周末学堂以来,每周在全市各镇街巡回开展不同课程的培训,让广大志愿者、

基本团干部学习各种知识,并让学识深入社会的群众百姓中。

又讯 为进一步提高我镇教师的职业道德修养,塑造师表形象,10 月 29 日上午,我镇特邀东莞市教师进修学校的袁中华老师在中心小学作了课题为《教师修养及礼仪常识》的专题课讲座。

讲座从我国礼仪的起源、形式以及现代礼仪在交际方面所起的作用,特别是教师礼仪在影响学生成长方面的独特作用等方面,为全镇公办学校的百余名教师作了生动的讲解。通过讲座,让全镇教师们对现代教师礼仪有了一个全新认识的同时,更要重视提高作为一名现代教师应该具备的综合素质,适应现代教育形势发展的需要,形成对学生潜移默化的施教与引导。

据了解,接下来我镇还将开展师德修养、学校管理以及教师发展等方面教育大讲堂系列活动,并打算每年进行 2-3 次这样的培训活动,进一步提高教师素质,提升教学质量。

交警设卡严查“三超一疲劳”

为有效遏制和预防重特大交通事故,营造安全畅通的道路交通环境。我镇交警部门按照公安部专项行动方案,结合本镇实际,从 2011 年 11 月 1 日起至 2012 年 3 月 31 日,在全镇范围内开展“三超一疲劳”专项整治行动,对过往车辆超速行驶、客车超员、货车超载和疲劳驾驶违法行为进行严查。

日前,记者在我镇各大主要交通路口看到,东坑交警大队民警在各大路口都设立了临时检查点,严查过往车辆是否存在超速、超载、

超员等现象,同时,也向过往车辆的司机大力宣传“三超一疲劳”交通违法行为的危害性,并向其派发宣传单。

据了解,“三超一疲劳”是目前道路交通事故的主要成因,为进一步减少道路交通事故的发生,从即日起,我镇将全面启动专项整治行动,大力整治汽车超速行驶、客车超员、货车超载和疲劳驾驶等违法行为。交警部门也呼吁广大驾驶者,一定要按法按规驾驶,共同维护文明有序的交通环境。

全面开展“清薪”专项检查

为进一步规范企业工资发放等用工行为,减少元旦、春节期间欠薪案件和劳资纠纷的发生,11 月 2 日,东坑人力资源分局全面开展“清薪 1 号”专项检查行动,重点检查各村(社区)招用工较多的加工制造企业、中小型劳动密集型企业 and 个体工商户,维护劳动者的合法权益,促进劳资关系和谐。

“清薪 1 号”专项检查行动将持续三个月,直至春节期间,行动以预防为主,并做好劳动

法律法规的宣传工作;事后处理到位,严厉清查、打击欠薪逃薪、违法未按时足额支付劳动者工资的企业,解决员工的生活费,切实保障劳动者的合法权益。

记者现场看到,检查组人员走进企业,查看企业的营业证照、企业工资支付情况、工资明细表等相关资料,还通过走访生产车间,仔细询问员工,了解用人单位是否存在按时足额支付工资以及加班费、拖欠、克扣劳动者工资等违法行为。

文明进校园

全镇教育系统开展中小学英语教学衔接研讨活动

日前,镇文教办组织开展中小学英语教学衔接研讨活动,通过活动进一步推进我镇中小学英语教学的衔接工作,全面提升和优化全镇的英语教学质量。

记者在现场了解到,来自各公、民办中小学校的 50 多名英语教师参加了活动,通过听课、评课、研讨等形式,加强了小学与初中之间的学科交流与合作,共同探讨新课程理念下中小学英语教学衔接的问题。

每位教师就教学内容、教学方法、学习兴趣、学习技能等方面进行了交流。据文教办工作人员介绍,本次活动有利于中

小学英语教学的衔接逐步做到“无缝衔接”,同时促进英语教师专业素质和教学能力的提升。

又讯 为提高整体青年教师的教学水平,进一步加强小学生拼读英语单词的能力,11 月 8 日,市英语专题研讨活动在我镇中心小学举行。我镇公民办学校以及兄弟学校近 80 名英语教师参加了此次活动。

活动与东莞理工学院合作举办,让广大老师和学生对 phonics 英语教学有更多的认识和了解。当日上午,我镇公民办学校包括各兄弟学校共 80 多名英语教师,

首先旁听了该校四年级的英语课程。通过运用 phonics 听、说、认读部分字母、单词、执教老师图文并茂的讲解,加上手势、声音、情景的教学方法,进一步加深学生们的印象,提高了拼读字母的能力。

东莞理工学院英语系教师张溯梅在旁听结束后表示,该校提供了一个很好的基础教育平台,教师们在提高学生自学能力、看词认读等方面花了不少功夫,这让她很感动。同时,通过嘴、眼、手等多方面的兴趣教学,培养了学生的学习兴趣和自信心。

幼儿园区角材料制作比赛

近日,我镇举行 2011 年幼儿园区角材料现场制作比赛,来自全镇 12 所幼儿园的三十多名教师参加了角逐。

比赛现场,各参赛的幼儿园教师三人一组,认真仔细地投入到创作当中,记者了解到,参赛者都是自备材料,而当中有很多都是循环利用的废旧物品。教师们在创作中充分展现了实用性和趣味性。

“比赛可以培养幼儿教师的创新能力,另外,很多老师都运用了废旧物品做材料,也是在倡导环保理念。”相关负责人表示。

我与周老师

平凡的人生不朽的歌
——为周秀英诗歌朗诵会而序

■ 丹竹

2011 年国庆节,收到九旬老人周秀英赠的诗歌集《人生如歌》,读后感慨万千。过完小长假,和家人择良辰美景,去看望老人家并回赠《突破与超越》小书。老人家非常高兴,亲切赐教 20 多分钟。回味周老诗情诗韵及教诲,入耳入心,逐化为心语一首。

岁月如歌,诗心如潮。
周秀英,一个九旬老人,
明知老之将至,
明知日之将落,
可她——
不知老之将至,
不知日之将落。
依然呕心沥血,
依然笔耕不止,
依然挥洒豪情,
依然奉献故我。
不顾老眼昏花,以笔以诗——
谱写人生之歌!

岁月如歌,诗心如潮。
周秀英,一个九旬老人,
风蚀残年,
烛光闪烁。
多少风雨,
多少折磨,
也都经过。
可她——
坚毅不屈,
勇敢面对;
以苦为乐,
豁达执著。
教学三十年,
从不虚度光阴,
误人子弟。
为文半世纪,
从不趋炎附势,
逐流随波。
她的人生,
如诗如歌,

写就了一段人生,
谱就了人生赞歌!

岁月如歌,诗心如潮。
周秀英,一个九旬老人,
忠诚教育
无怨无悔。
俯卧有度,
春秋不渝。
载荣载誉,
盛名故里。
大爱一生,
桃李广东。
可她——
坦然笑对,
不忘责任。
谆谆教诲暖人心,
句句诗语做心语。
她虽人生暮年,
可她壮心不已。
人生如歌,诗心如潮。
她以诗延续着教育者的青春,
她以诗歌唱着人生的赞歌!

歌不停,人未老!
诗集在,青春好!
为周秀英一样的老师们歌唱:
愿你们事业的未来更辉煌!
为周秀英这样的长者祝寿:
愿你们人生如霞万里光芒!
人生如歌,诗心如潮。
周秀英老师的诗啊,
是平凡而伟大的人生赞歌!

与周老师的交往

■ 卢月嫦

听东坑报记者对我说,镇里准备为周老师举办周秀英老师教育事迹展览暨个人诗歌集《岁月如歌》的赠阅仪式。我心中很高兴,为这位平凡而又不平凡的教育前辈感到骄傲和自豪。接着记者继续问我,你可不可写写跟周老师的事情啊?我欣然答应。一:我虽跟东坑报记者真正认识才两个月,但却一见如故,甚为投契;二:我已很久没有跟周老师来往了,此举正是我们交流的一个途径。

我跟周老师交往是从我的《脚印》开始的,2006 年底我自己整理了一本小册子《脚印》送给同学朋友。有一天刘广洪医生跟我说,他的母亲很喜欢读书看报,可否也送一本给她?刘医生的母亲,我当然知道,就是我们镇里有名的“退而不休”的周秀英老师。她退休后还常常关心教育,辅导孩子学习的事迹早在东坑广为流传。托刘医生把书送给周老师的时候,我感到无比的荣幸,然而,接下来她的热情带给我无限的惊喜,更令我受宠若惊。

接着,我收到了周老师托人带给我的信,字体刚劲有力,教人如何相信那是出自一个 80 多岁老人的手?然而,更令我感动的是她把《脚印》里每一章的读后感都写成诗歌赠送给我,而且写作时间都是在凌晨时分。在信的最后一她还跟我要电话号码方便日后交流,态度热情一点不比年轻人逊色。

我跟周老师的交往就是这样,从书信开始,并且从书到信,从信到书,确实是一种比较特别的交流方式。每次收到周老师的信,我的心灵都有一种悸动的感觉。她字里行间透露的对教育的执着、热忱常常令人深受鼓舞。她在信中鼓励我好好学习,认真工作,以乐观的态度对待人生,令我受益良多。

周老师喜欢诗歌,对生活充满感情,凡事皆可入诗,由国事时政到家庭琐事,在她的笔下都可变得如此精彩生动。去年周老师赠送了《牛年留印》、《闲吟集再续》两本复印本诗集给我。从她的《观奥运会开幕式即书》中“中国兵团超六百,健儿个个是精英”我仿佛看到了周老师精神抖擞地坐在电视机前观看体育盛况;从《退休者之歌》中“针针毛线针针爱,缕缕心丝缕缕情”,我又仿佛看到周老师在编织“温暖牌毛衣”时写满爱意和专注的表情……

周老师虽然年龄不小,但是记性却好得惊人。那次她在信中跟我说:“你妈妈身体好吗?我以前在黄屋教过书,教过你妈妈阿凤,她为人善良啊,现在身体还好吧?你的姨妈、舅父我都教过。阿琼,阿娇,阿浩……”天啊,我妈妈的兄弟姐妹众多,她居然可以像背书一样念出来,并且细说他们以前的境况。

我跟周老师的交往不是很频繁,更说不上是深交,但那种跨越了年龄的友情,平淡而素雅。每每想起周老师那慈祥的面容,每每翻阅周老师那热情洋溢的来信,我总感到温暖和愉悦。谨以此文,祝贺周秀英老师新书出版,并祝周老师健康长寿,岁月如歌,人生精彩。

逝者如斯,流不去教育情结

■ 苏广明

一阵铃声,我拿起了电话,是周秀英老师兴奋的声音。“我的诗集《岁月如歌》已经印出,先给了我几十本。我已赠送就近的友人了。你的那份我已托人送去。”我祝贺了他几句,放下了话筒,心中百感交集。

从去年底,周秀英老师说要出书,我帮忙整理了稿子之后,时间过去了大半年。现在印出来了,我、她、还有很多关心她这本书的朋友,终于放下了心中的大石。我们都为她自己能看到一生心血的结晶出世而高兴,为她能留给我们这样一本精神的食粮而高兴。

至于我和周秀英老师这本诗稿的渊源,在 2 月 21 日的《东坑》周报《周秀英印象》我已交代了,并因借选编整理之便先睹为快,写下了一些读后感,这里就不再重复。只是当这本设计和装订都很精美的散着墨香的书摆在我面前时,作为一个刚从教育岗位上退下来的老教师,还是被书中经过二十多年岁月洗礼仍然是浓浓的没有散去的教育情结感动了。

是啊,像黄书记在《序言》中说的:“文化是经济的支撑,经济要靠人去推动。这个人必须是有良好的品质的‘人’,是全面发展的‘人’”。所以“百年大计,育人为本”,周秀英老师就把教育好“生活在物质富裕的下一代人”为己任,常常召集一些学生,“有闲讲课大门边”,退而不休。在“马加爵事件”发生后心情尤为沉重。书中说:“一个少年聪颖好儿郎,戚友扶持上学堂”的人突然会杀死自己的 4 个同学,她追问“为何学子遭残杀?为甚高知病态狂?”,是我们只追求升学率的教育出问题了吗?提醒人们,不要只重视对孩子的供书教学,更要注意培育如何“做人”,否则,“培育英才成劣马,老师家长要思量”。针对现在一些独生子女情况,告诫他们“待人要有礼,勿盛气凌人”,“不比排场不自卑,待人和气要尊师,学勤踏实身心健,纠正偏

◆ 红尘百态

就那么回事

■ 谢忠荣

秋日里,几个文人围炉打火煲,酒一瓶一瓶被消灭了,酒后大伙话特多,都沉浸在争先恐后的气氛中,师辈国老微闭着眼,不时点头,只说一句话:“就那么回事!”

虽然语调不高,但对于在座听来就格外刺耳。国老一路走来,名成了,官也做了,有经历,有身价,大家心存敬畏。就那么回事!这话出自他的嘴,一切都那么透!一切都那么烟云!

就那么回事!这话觉悟啊!

没吃的时候想吃,有吃的时候想吃好点,吃好了还想一杯酒,最后把路易十三都喝烦了,也没明白该吃什么好;没钱的时候想钱,有钱了想投资,钱多到只是一组数字时,还是感觉缺钱……

从科员到科长,从科长到处长,从处长到厅长,一生风光光,结果还得把肚子吃饱了,找张床睡一觉;从打工到老板,从老板到董事长,把生意做遍了全世界,总忘不了娶老婆生儿育女……

就那么回事!这话明白啊!

你官做得比我大,那是你的能耐,

我让你管着,我就擦办公桌好了;你钱挣得比我多,那是你的本事,你每顿大鱼大肉,青菜豆腐我也吃得饱,还省得落下肥胖症……

你享受下等欲望过上等生活,见过;你低付出高收入,听过;你富二代、二百五……,我都明白,总之,你会快乐我也会,你有烦恼我也有。

就那么回事!这话出自既是师辈又是老辈的国老嘴中,难免让人感到消极,人的欲望是永远满足不了的,不断的努力,不断的付出,不断的满足,到头来就那么一回事,真有必要没完没了的努力、付出吗?

国老的人生于我们而言,不可谓缺精彩,不可谓少富足,到头来只有这一声轻叹,难道说我们一直在误读了人生。

存着这个想法,第二天我就与国老通了电话。

“我有说过这话吗?”他吃惊地反问我。

我把那晚的现场向他详述了一遍,他呵呵地笑了答:“不记得了,当时我很醉,在那撑着不让自己吐,至于说了什么做了什么我真的不知道。”

就那么回事!原来只是一句醉话。

◆ 寒溪诗潮

随想

■ 肖筱

我想有一所房子
四面都是玻璃的窗
我可以看见熙熙攘攘的闹市
灯红酒绿的繁华
却不用去聆听它的嘈杂

我想有一所房子
四面都是青山绿水
清晨,让鸟儿用歌声
把我从甜美的睡梦中唤醒
黄昏,伫立于田埂之间
接受晚风的洗礼

我想为自己设上一道心门
让它不受尘世的干扰
我想为耳朵装一个过滤器
让他只倾听世间最真诚的心声
我想为眼睛戴一个测谎仪
让他能再第一时间就能辨别真假

我想,我只想简单一点生活
开心时,尽情地微笑
悲伤时,放肆地流泪

信念

■ 纤草

如风的时代节奏,
秒杀所有悠闲
物质名利
弱肉强食

自然已失根基底色
风景不再纯粹
青春伪装亮度
无需嫉恶如仇
人性沉沦深潭
精灵没了羽翼
饱和寒号鸟
深沉死睡的白日梦
蚁族踉跄步伐
揣着
真实执着的梦
奔走风雨中

八声甘州

■ 钟梅玉

正秋风,
暗暗蕊香浓。
月夜映凉初。
看檀金金苑,
霓虹流转,
光照重庐。
犹忆早年南去,
乡思廿年余。
多少风流意,
锦字难书。

相得闽西贤梓,
是良师益友,
商贾鸿儒。
又才情独倩,
切切穷经符。
庆不惑、壮志酬满,
遇甘棠、倍感得乘桴。
呼朋伴,
拔盏共对,
快意尊莸。

心雨 (小说连载)

■ 卢巧玲

“你哪不舒服了?我送你去医院好吗?”一边给递湿纸巾,方伟力一边顺着她的后背说。

“不用,只是因为一整天没吃东西才会这样。”杨心雨一边用湿纸巾抹去脸上的泪痕,一边竭力让自己的情绪平复下来。一整天没有吃东西?怪不得她看上去如此的虚弱!二话不说,方伟力推着她便直接往邻街的大排档走去。

看着杨心雨用了一个多小时才把一碗粥艰难咽下,而被哭伤的气却一直无法平顺下来,不时不由自主的抽蓄一下,在后面推着她往回走的方伟力不由得暗叹一口气,眼前的女孩究竟有着怎样的背后故事?每次看到她都是紧锁双眉,眼底里藏着深深的伤痛,今天如此伤重的哭泣又是为了什么?然而,到目前为止,自己是连她的名字都不知道,许多事也不能问。

“你还好吧?我还有什么可以为你做的吗?”“心雨工作室”转弯后便到了,可是杨心雨现在的精神状况实在是让方伟力放心不下,可自己和她还算个陌生人,而且男女有别,也不可能一整晚的守在她的店里,通知她的家人或好友应该是最好的办法,可是彼此不熟,又不方便直接提议。

“有,我现在最需要一个人去填补那半张空着的床,需要一个怀抱去哄我安然入睡,这一切,你可以为我做吗?”真是语不惊人死不休,半天没有说话,一开腔,竟然是如此出位的回答。方伟力人在后面,看不到她说这句话时的表情,可是听语气又不像是在调侃,按她现在的心境,也应该没有心情

调侃,这就更让第一次听一个不熟悉的女孩对自己说如此大胆的话的方伟力感到窘迫,脸上是火辣辣的在烧,幸好天黑人稀,若不然就真的羞死人了。

“无需感到为难,其实我刚才所说的,一年前,在医院的那个晚上,你都已经做到了,只是那一次我不辞而别,欠了你一声谢谢!还有今天晚上的肩膀和粥,谢谢你!”从突然停下的脚步中,杨心雨感受到方伟力的窘迫,于是主动的解开了话中之意。方伟力听后长吁一口气,嘿,原来她早就认出了自己。一转弯,方伟力发现由于走得匆忙,都忘了关店门前的灯了,同时他也发现,“心雨工作室”门前聚集了一群特殊的人、停着一些特殊的车;那些车都是些三轮摩托车,或黄或红,都有着残疾人的标志,那些人有的拿着导盲棍、有的拄着拐杖、有的口里依依呀呀的指天划地,有的像杨心雨一样坐在轮椅上,还有几个穿着黄色 T 恤,后背印着助残大使几个字的俊男美女。这些人似乎都在焦急的等着什么人,每个人都在不停的拨手中的电话,直至看到他和杨心雨的出现才收起电话,如释重负的一起向两人涌来,就像是等待已久的追星族看到自己的偶像般,只是这些人的目标不是方伟力,而是他手中推着杨心雨。只一下子,人群便把杨心雨团团的围在中间,而把方伟力挤到了人群之外。看来,这群人都应该是女孩的朋友,她今夜不应该会孤单了。看着人群中心如被众星捧月般的杨心雨,方伟力总算放下了一块心头大石,悄悄的转身离开,回到自己在公司里的居所。



家居老人如何防 跌倒

东坑医院外二科护士 黄翠茹

近日，我院收治了一个 91 岁婆婆，在家中不慎从床上摔落，在家休息了三天，后来家人送来外二科就诊。入院医生诊断为左股骨下段骨折，现仍在继续治疗。

跌倒是身体的任何部位（不包括双脚）意外的触及地面，是老年人伤残、失能和死亡的重要原因之一，严重影响老年人的身心健康和生活自理能力。给家庭和社会带来巨大的负担。近期发现老年人在自宅跌倒地点以客厅、卧室及浴室厕所最多。所以，家庭应重视老年人家居防跌倒的各种措施。

环境因素，也就是提高居家环境的安全性，如：使用防滑家具，必要时加把手等。家里的地板上不要使用太多小面积的地毯，一方面地上布满小地毯容易让老人家绊倒，另一方面，家里小块的东西太多令人眼花缭乱，在色彩的设计上，可考虑多用对比色，强化视觉效果，帮助长辈分辨不同区域，提高注意力。

老年人很节省，不愿浪费电，所以常常关灯。但家中照明不足也是造成老人跌倒的主要因素。因此老人家在行动时，很需要其他感



的辅助，特别是视觉帮忙，起码要在老人家行经之处加装夜灯、辅助灯，让他半夜起身时或者天黑行动时，以看清楚轮廓，减少危险。

注意保持地板清爽干燥，还有，很多家庭三代同堂，家里堆满了小孩的玩具、用品，长辈没注意，一不小心踩到就跌倒了。因此家有小朋友的人，一定要养成随手收东西的习惯，长辈们常使用的家具，如沙发、床，要把高度调整到他们上下方便，自然不费力的水平上，家中青壮辈要观察长辈上下动线，确定他们的床不会高

到脚伸下来勾不着，也不至于低到脚伸不出去，下床时习惯性用力过猛会受伤。

从运动着手，改善跌倒的两大运动方向是：1、改善平行；2、训练肌力。建议老人家每周至少做 2 次平衡操、平地操和柔软操。有三大块的肌肉群是需要持续训练的，分别是腰部、腹部及下肢，从脊椎、骨盆到下肢，一系列做下来可以提高肌力，肌力训练可以帮助减缓老人跌倒造成的伤害，关节运动及拉筋运动。

2011 年东坑镇“优秀新莞人”候选人名单公示

按照东莞市优秀新莞人评选活动领导小组《关于做好 2011 年“优秀新莞人”评选活动的通知》（东新评办〔2011〕4 号），我镇 2011 年“优秀新莞人”评选活动已于 9 月 30 日截止报名，共有 6 名新莞人提交完整资料参选。11 月 3 日经东坑镇“优秀新莞人”评审委员会审核通过，报镇政府批准同意，最终确定 3 名候选人，现将候选人名单向社会公示六天。

蔡桂湘，女，1976 年 7 月出生，湖南省华容县人，东莞市东坑丽晶幼儿园园长；

袁峰林，男，1969 年 9 月出生，江西省新余市人，东莞市东坑振峰金属制品有限公司企业经营者；

刘文付，男，1969 年 10 月出生，四川省威远县人，东莞市东坑荣昌化工有限公司行政厂长。

公示期间，如对公示对象有异议的，可向东坑镇“优秀新莞人”评选活动领导小组反映，联系电话：83385701。

东坑镇“优秀新莞人”评选活动领导小组
2011 年 11 月 9 日

广电情系万家

1 广电网络最新资讯：

联通广电宽带套餐

类型	速率	套餐		备注
		宽带资费(元)	使用时间	
新装	4M	840	12	装宽带，购有线电视付费节目充值卡享受 7 折优惠：50 元面值只售：35 元；100 元面值只售：70 元；300 元面值只售：210 元。
	4M	1428	24	
	6M	1800	12	

温馨提示：详情请电 960238

3 影视推荐：



CHC 动作电影频道 11 月 11 日——30 日
逢周五晚 20:00 明星在线：

电影	播出时间
《天地大冲撞》	2011 年 11 月 11 日
《逃离克隆岛》	2011 年 11 月 18 日
《钢铁侠》	2011 年 11 月 25 日

2 广电动态：

CHC 系列电影频道

有礼相送

即日起凡一次性订购“《CHC 高清电影》(360 元/年)”或“《CHC 家庭影院》+《CHC 动作电影》(420 元/年)”一年的订户，即可获赠精美礼品一份。先到先得，送完即止。

关于续存 2012 年电视费的通知

各电视用户：

因部分用户尚未办理“银行代扣”，而本年度电视费即将到期，即日起我分公司接受用户续存 2012 年电视费。从 11 月 4 日至 11 月 13 日，请初坑、凤大村的电视用户，自行取下机顶盒智能卡，到草塘路德信楼广电网络营业厅办理续存电视费。

“银行代扣”方式交费方便快捷，用户交费时顺便带上银行存折或储蓄卡、户主身份证及电视智能卡一同办理。

广电网络东坑分公司
2011 年 11 月

【温馨提醒】

- (1) 用户取出智能卡时，应关闭机顶盒电源。
- (2) 数字电视费标准：主机 300 元/年(25 元/月)，副机 60 元/年(5 元/月)。
- 凡“五保户”凭证全免。“低保户”凭证主机 108 元/年(9 元/月)。
- (3) 收费时间：上午 8:30——下午 5:30，周六、周日、节假日照常上班。

咨询：960238 83381507