

我镇公开销毁 546 辆非法摩托车



我镇召开摩托车销毁现场会,现场销毁 546 辆摩托车

李挺宜 / 摄

本报讯(记者 李挺宜) 3月18日,我镇召开公开销毁非法摩托车现场处理大会,公开对 546 辆非法摩托车进行销毁。

记者在现场看到,546 辆非法摩托车在挖掘机的“铁拳”轧压下,纷纷被压成废铁。据了解,自

开展“治摩”工作以来,我镇通过进一步健全“治摩”责任机制,落实各项措施,全面巩固“治摩”工作成果。今年以来,全镇共查扣了无牌无证、假牌假证,非法营运等各类非法摩托车 546 辆。

接下来,我镇还将继续坚持“三大整治、一大发展”的“治摩”工作主题,大力整治非法摩托车销售源头、摩托车和电动自行车交通违法、摩托车搭客营运,同时大力发展多元公交,方便群众出行。

“市委书记寄语东坑”系列报道
**以农业园发展为起点
推进生态宜居建设**

——>>见 02 版——

**张耀洪到基层调研
为转型发展鼓劲**

——>>见 03 版——

**东坑企业提前加薪
抢占招工优势**

——>>见 04 版——

**总结办节经验
提升办节水平**

——>>见 05 版——

**加强城市管理
共建美好东坑**

东坑镇城市管理、城市执法
欢迎群众监督指导

违章建筑、占道经营、乱停乱放、生活噪音
投诉电话:13650229900 (李国英)

环境卫生、道路维护、绿化、路灯维护
投诉电话:13532300881 (谢荏辉)

天气预报



3月21日
阴天间多云
16℃~22℃



3月22日
多云到阴天
13℃~18℃



3月23日
阴天到多云
12℃~19℃

《东坑》报温馨提示:今日转多云天气,22日起转受新一股冷空气影响,气温有所下降。建议:今明两天有明显降雨,请提前做好相关防护措施;早晚仍较寒冷,请注意添衣保暖。



“市委书记寄语东坑”系列报道

以农业园发展为起点 推进生态宜居建设

我镇将进一步完善城市功能,构建“一环一心两轴两带”布局,不断提升发展承载力

■ 本报记者 黄敏仪 / 文

“建设幸福东莞很重要一点是打造宜居生态城市,农业虽然所占比例不大,但现代农业对产业结构调整、提高幸福指数、建设生态城市将发挥重要作用,要重视农业及生态绿地。

东坑农业园走在全市农业产业园前列,希望东坑农业园努力打造成东莞农业产业发展的示范园。”

市委书记、市人大常委会主任刘志庚



我镇将努力把农业园打造成东莞农业产业发展的示范园

资源图片

市委书记、市人大常委会主任刘志庚于日前到东坑调研时,称赞我镇城市环境变化很大。近年来,我镇坚持加强城市建设,改善城市发展环境,仅去年就投入了 9.7 亿元,着力抓好重点工程建设,其中区域绿道东坑段已全面竣工,东坑农业园在全市率先开园。

今年我镇将结合市“建设宜居城乡”要求和刘志庚书记的指示,深入推进环境整治,切实修复生态,优化环境,提升群众的幸福感。

计划今年申报省级农业科技园

刘志庚书记在视察东坑农业园时,对该园的开发理念给予充分肯定。他希望东坑要努力将农业园打造成东莞农业产业发展的示范园。农业园负责人表示,今年计划申报省级农业科技园。

据了解,东坑农业园园区占地总面积 3077 亩,基础设施建设总投资 1.1 亿元,以种植道路乔木及名优特产产品为主,共分为蔬菜区、水产区、乔木区、圣茵区(种植花卉)和名优特产区等五大功能区。

东坑农业园是全市首批市市级农业科技园,于去年 10 月率先开园并正式投入使用,解决了本地群众 150 多人次就业,就业人员人均月收入 1500 元以

上。根据农业园定位特点,还安排专供游客欣赏和选购的区域,市民既可以到农业园内钓鱼、观赏,也可以到园内选购由农业园自种或者从新疆、台湾等地运来的农产品。

构建“一环一心、两轴两带”布局

“今年,我镇将高起点、高标准加快城乡一体化建设,不断优化城市空间布局、完善农村基础设施、改善人居环境,提升发展承载力。”镇委书记、人大主席黄为国认为,我镇要加快规划修编,按照产业规划重新调整城市布局,理顺路网系统、完善基础设施、美化城市环境,构建“一环一心、两轴两带”(一环,即镇区环城路;一心,即一个中心片区;两轴,即以东坑大道为主轴的综合发展轴、以东兴路为主轴的商贸发展轴;两带,即北部产业带、南部产业带)的规划空间布局。

同时,积极推进“三旧”改造,进一步盘活存量建设用地,优化农村环境布局,大力完善农村基础设施建设,把更多的资金和精力用于扶持农村发展上,提升农村发展后劲。推进出租屋统筹,建设产业服务区,推动 85% 以上的企业员工走出工厂,进入产业服务区生活,实现“出租屋管理小区化、企业员工生

活社区化”的目标。始终坚持环境取胜战略,深入推进环境整治,切实修复生态,优化环境,切实增强群众幸福感,推进幸福东坑建设。

全力加快 10 个环境区建设

去年,我镇坚持加强城市建设,改善了城市发展环境,着力提升群众幸福感。除东坑农业园已成功开园外,还累计投入了 9.7 亿元,全面推进社医大楼、电大分校、医院住院楼、10 个环境区、绿道、路网等重点项目建设,其中区域绿道东坑段已全面竣工,并成功通过市的检查验收,污水处理厂主体工程已完工并投入运行,东坑电大分校教学楼已落成,16 条道路改造工程快速有序推进。着力抓好“三旧”改造和加强城市管理,成立了城市建设管理执法联动工作小组和村建管办,大大改善了城镇面貌。

今年,我镇将结合市“建设宜居城乡”要求和刘志庚书记的指示,进一步完善农村基础设施,加快亭岗文化公园、农业园等 10 个环境区建设,力争把东坑农业园打造成为东莞示范园;着力抓好节能减排工作,提高环境质量;加快中心幼儿园、新中学、电大分校的建设进度。

时政动态

各村(居)委会换届选举 下月上旬完成

本报讯 (记者 卢绮云) 记者从 3 月 17 日召开的全镇村(居)委会换届选举工作会议上获悉,我镇各村(居)民委员会换届选举日已经敲定,将于 4 月 6 日、7 日分批进行,目前各村的选民登记第一榜已经在各村(社区)显眼位置张榜公布。

副镇长丁炜涛以及各村(社区)干部、选举工作人员等 100 多人参加了会议。会议重点对村(居)委会换届选举工作中常遇到的问题进行了详细解说。

其中,与往届选举不同,本届各村(居)委会换届选举采取直接提名的方式进行,而办理委托投票方面今年也有新的规定,委托投票的选民务必要在选民登记后的六天内办理完毕。今年,我镇各村(社区)办理委托投票的截止日期是 3 月 23 日。

会上,丁炜涛对本次选举工作提出了明确要求,要求各村要提高认识、严肃纪律,合理安排选举工作,严格按照相关法定程序进行,绝不能随意“偷步”简化程序。

台湾苗栗县大湖农会 考察团参观东坑农业园

本报讯 (记者 苏淑华) 3 月 18 日,台湾苗栗县大湖地区的农会考察团一行到东坑,参观农业园的建设,并了解我镇生态农业发展的情况,寻求农业发展合作机会。

当天,副镇长卢柏波陪同考察团一行到农业园参观,并向考察团介绍了农业园概况。在了解到我镇投入 1000 多万元打造标准化农田、标准化鱼塘等,对农产品进行深加工再销售,以及农业园开园解决了当地 200 多名“4050”人群就业问题,将户籍劳动力转变成产业工人等,考察团表示,东坑农业园整体规划有序,各个项目发展前景可观,同时金开喜农业科技股份有限公司正与苗栗县合作开发水果种植,效果良好,让苗栗的优质农产品打进国内市场,有助于扩大生产、销售范围。

据了解,农业园开园至今不断完善基础设施,蔬菜瓜果等种植也运作良好,而且吸引周边居民到此休闲娱乐,晚饭后、节假日等,园内都可以见到休闲观光的市民。台湾苗栗县大湖地区农会总干事黄荣将告诉记者,这次参观东坑农业园后,觉得其规模较大、项目有创意,并想通过参观交流寻求发展的合作机会。

时评

本报评论员 何学林

时政热评

以农业园发展为契机 为转型发展提速

近日,我镇农业园迎来了“十二五”规划的开局之年的又一件大喜事,国台办与省市台湾事务局领导莅临农业园参观考察,充分肯定了我镇农业园“走出去”寻求发展的思路,对该园发挥自身优势推动广东与台湾的农业交流合作所作的工作给予高度评价。

国台办和省市台湾事务局领导的到访,为我镇农业园和台湾苗栗县的合作加快了步伐,展现了美好前景。得到各级领导的肯定和支持,我们对农业园的规划和打造“粤台物资交流中心”坚定了信心,相关项目的落户,必将给东坑的转型升级发展带来前所未有的机遇。

并且,和台湾农业的合作,还可以给农业园带来更大的发展空间,可以带动其他相应的产业链落户东坑,为东坑

农业园带来全新的发展机遇。当前,发展特色农业既是可以帮助广大农民增收致富之路,又可以改善生态环境、提升城市形象,成为东坑转型发展的一张亮丽名片。都市型现代农业正是实现农业转型升级的一种发展模式,能有效挖掘农业的潜力,改变农村面貌,实现农业增效,农民增收。

此前不久,市委书记、市人大常委会主任刘志庚莅临东坑农业园调研时指出,“东坑农业园走在全市农业产业园前列,希望东坑农业园努力打造成东莞农业产业发展的示范园。”东坑作为一个仅有 20 多平方公里的小镇,况且全市作为一个欠发达镇,如果可以有有一个可以让全市作为典范而学习的园区,这不是小事也不是易事。这是件喜事、大事,我们应该以

刘书记对我们工作的肯定,感到光荣,同时更应该感到责任的重大,将农业园的事业做强做大,不辜负刘书记对我们东坑的期望。

我们要以农业园在全市率先开园为起点,以刘书记的讲话为奋斗目标,以和台湾农业的合作为契机,举全镇之力,把农业园打造成市级农业、产业发展示范园,并以农业园的发展来推动全镇的发展,为全镇的转型发展升级提速,为打造宜居宜商的幸福新东坑而打下坚实基础。

总之,我们必须以科学发展观为指导,坚持走可持续发展之路,在党委政府的正确领导下,把发展都市型现代农业与改善城市生态环境结合起来,走生态城市发展之路,以农业园的发展为契机,推动全镇的转型发展升级。

微博吧

网友“远征” 国台办和省市台湾事务局领导的到访,令我镇倍感荣幸,交流学习才有进一步发展。我镇应抓住这一机遇,虚心学习,努力把农业园打造成市级农业、产业发展示范园,并为全镇的经济腾飞发展打好基础工作。

网友“竖耶” 今年是我镇的转型发展提速年,这一年我们的任务中重,责任大,但全镇上下有信心的是在党委政府的正确领导下,我们一定能够取得更好的成绩。

网友“擎夏川” 东坑的农业园已经走在了市里排头兵的位置,我们要继续保持住优良的东西,戒骄戒躁,分析当前形势,再进一步谋求更大的发展。

网友“6 号公馆” 小镇就要有小镇的特色,我们可以以此为契机,利用一切机会,为发展壮大自身而不懈努力。

下基层 摸实情 解难题

张耀洪带队到基层调研,为“十二五”开局之年加速转型发展鼓劲

本报讯 (记者 何学林) 3月16日,镇委副书记、镇长张耀洪,镇委委员梁伟依一行到人力资源分局、丁屋村、草塘社区进行调研。通过听取汇报,给调研单位的工作提出建议和要求,为调研单位在转型发展中遇到的难题而排忧解难,促进单位、村在新一年有更好、更大的发展。

在“十二五”规划的开局之年,张耀洪为调研单位的发展鼓劲加油,寄语调研单位在转型发展的新形势下,要加强班子建设,转变观念,形成合力,共同为建设幸福新东坑而贡献力量。

“五强化”提升服务能力

据了解,去年,人力资源分局在解决群众就业、招工以及处理劳资等方面取得了可喜的成绩,解决群众就业 729 人次,为企业招工 8800 人,处理

劳资纠纷 400 宗,得到了市镇两级的充分肯定,被市劳动局评为劳动监察先进单位。

张耀洪在人力资源分局调研时认为,该分局在解决用工缺口的问题上措施得力,思路清晰,为我镇的企业很好解决了用工难题,“开局好”;在工作落实上,提前“规划好”,规划得到位。

他强调,接下来人力资源分局的工作要在以下五个方面得到加强,即强化服务意识、强化解决本地人口就业的能力、强化和谐意识、强化宣传培训意识和强化队伍建设意识。并通过切实解决本地人口的就业问题,来提升东坑群众的幸福指数和幸福感,寄语该分局的工作切实做到让党委政府放心,让群众满意,为东坑经济社会发展保驾护航。

找准定位加快发展

张耀洪一行还深入调研了丁屋村、草塘社区,听取了调研单位的工作汇报和“十二五”规划的新年发展计划,协调解决村(社区)在发展过程中遇到的难题和困难。

在丁屋村,张耀洪充分肯定了该村调整发展思路、维护和谐稳定作出的努力,期望该村今年在加快企业转型升级、提高招商选资质量、强化社会管理、强化为民意识、提升村容村貌等方面取得突破性成绩。寄语该届村委以换届为契机,形成合力,加快村级经济发展,共建幸福新东坑。

草塘社区方面,张耀洪从该社区的发展定位、落实政策到位等方面高度评价,并要求该社区从社会管理、班子建设、加强多方协调、强化惠民意识等方面加以改善,真正实现为民的目标,从而提升居民幸福指数。



我在现场

雨水井及下水道汛期前完成“大检”



本报讯 (记者 卢绮云 摄影报道) 3月18日起,我镇各主干道上5000多个雨水井、2000多个下水道检查井迎来了“大检”,力争15天内完成所有清淤泥、清垃圾以及检测疏通工程。

本次“大检”行动,东坑公用事业服务中心派出了30多名工作人员,兵分四路,分别对镇内东坑大道、东

兴路、横东路、文阁路等多条主干道到上的雨水井、下水道检查井疏通,主要是对井内的垃圾、淤泥进行清理。

“虽然本次‘大检’工程量比较大,但我们也要力争在15天内,也就是说汛期前务必要完成,从而减少汛期时雨水在路面的积水,避免水浸街。”公共事业服务中心市政组的相

关工作人员向记者透露,他们除了组织镇内的30多名市政工人进行施工外,还聘请了清淤专业队出动下水道综合养护车,对问题严重的雨水井、下水道检查井进行检测疏通。

与此同时,公用事业服务中心也提醒广大市民切忌往雨水井、下水道检查井乱倒垃圾,以免造成再次堵塞,影响汛期排水。

青年作家曾海津入选首批落户东莞的文艺名人

本报讯 (记者 刘丽莎 黄文思) 近日,记者从市文联获悉,为表彰在文艺创作领域做出过重要贡献的优秀新莞人文艺人才,东莞市政府于去年初出台了《新莞人作家、艺术家人户实施方案》,拟于2010年起每年选拔一批新莞人作家、艺术家落户东莞。目前,经过审核和严格考察,市新莞人作家、艺术家审定委员会已经确定了2010年新莞人作家、艺术家拟入户名单。其中,我镇青年作家、本报主编曾海津被列为首批获准落户东莞的5位文艺名人之一,另外四位分别为穆肃、陈启文、张利平和胡凤琴。5人中,除了张利平属于书法家外,其余四位均为作家,且职称都达到了文学创作三级或三级以上。

曾海津系中国散文学会会员、中国

诗歌学会会员、广东省作家协会会员,国家中级作家。已经在《南方文坛》、《星星》诗刊、《绿风》诗刊、《诗潮》、《文学自由谈》、《理论界》、《作品》、《芳草》、《北方文学》、《文艺报》、《文学报》、《诗歌报》、《新世纪文坛》等海内外报刊发表各类文艺作品100余万字,有小说、散文、诗歌、评论、报告文学入选各种选本。其中,2010年曾作为广东省委宣传部和广东省作家协会联合策划的“创新广东”大型报告文学集东莞驻片作家,把志成冠军集团、宏威集团等高科技企业以及东莞产业转型的成功经验向全省推广。曾海津著有文学评论和理论专著《叙事的悖论》(云南大学出版社)等2部,产生了广泛的影响,他的第三部著作、市扶持项目之一诗集《空巢》也将于近月出版。

据悉,在积分入户政策出台之前,在穗、深、莞等大城市入户很难,当时东莞市政府结合实际勇立潮头出台了这个政策,让符合条件的“新莞人”作家、艺术家落户东莞,且不受名额限制,在全国开了先河,这也是东莞市打造“文化名城”的一项亮点工程。曾海津坦言:“机会难得,这次入选,是东莞文艺界对我的一个认可和鼓励,同时也使我对东莞、对东坑有了更多的归属感。东坑是东莞最有文化底蕴的古镇之一,有‘卖身节’、‘木鱼歌’等传统文化品牌,还出过享誉全国的诗人郑小琼,我喜欢这片热土。我的诗集《空巢》虽然没有正面写东坑,却留下了东坑的文化印记,在一定程度上,可以看作我在东坑生活的一部个人精神传记。”

动态综合

2011年我镇关工委 狠抓“大、三、四”工作

本报讯 (记者 何学林) 3月18日上午,我镇召开关工委工作会议,镇委委员黄醒光以及镇关工委全体成员,各村(单位)关工委小组正、副组长共约50人参加了会议。会议简要回顾总结了2010年关工委的工作,明确了2011年以狠抓“大、三、四”为主要工作的工作思路。

据了解,2010年,我镇关工委和各村(社区)关工委在镇党委政府的领导下,在积极开展大学生暑期实践活动、帮扶德育后进生、加强未成年思想道德建设、关爱“四失”青年(失足、失业、失亲、失爱)等方面做了大量卓有成效的工作,教育引导广大青少年树立正确理想信念、帮助青少年解决实际困难、促进青少年健康成长。其中暑期实践活动,吸引了250多名大学生报名参加。

黄醒光在讲话中指出,关工委要更加扎实做好关心下一代的工作,更加扎实开展“大、三、四”(指大学生暑期实践活动、学校、社会、家庭三方面的教育,四失青年)工作,同时更加扎实开展多种形式的创新教育活动,寄语我镇关工委努力开创关心下一代工作的新局面,为下一代的健康成长做出新的更大贡献。

东坑电大着力打造 中职成人教育品牌

本报讯 (通讯员 利绮玲) 3月16日上午,镇委委员李进强等领导一行到东莞电大东坑分校看望该校进驻东坑分校工作人员,了解他们的工作、生活等情况。

慰问中,李进强对该分校基建工程的绿化、办公室装修以及教学设备配置等工作进度情况进行了深入的了解,充分肯定该校对优化我镇人才培养机制的重要作用,并对该校的起步、中长远发展作了具体指导。

针对当前分校建设的实际,李进强希望,该校要进一步加快基建工程进度,务求使分校早日投入使用,把该校打造成我镇中职教育和成人教育的新品牌。该校负责人也表示要在镇委、镇政府的领导下,团结一心,同舟共济,为东坑镇中职教育和成人教育的发展作出积极的贡献。

镇办企业接受 安全生产“体检”

本报讯 (记者 苏淑华) 3月17日上午,我镇外经办组织全镇各镇办企业厂长,召开今年第一季度的安全生产工作会,并与厂长签订安全生产责任书,随后在一天时间内,各相关人员、企业厂长分6组深入企业检查安全生产工作。

据了解,春节前我镇已经开展过相应的安全生产检查,当天6个检查组分别奔赴50多家企业进行检查,主要对节前检查的不足进行复查,还对安全生产制度、安全生产责任网、档案、车间、逃生口、走火通道等进行检查,进一步加强我镇各企业的生产安全,并要求企业对员工进行相关的安全生产操作培训,加强员工的安全意识。

记者跟随检查组到广东宾豪箱包有限公司进行检查时了解到,检查组认真仔细地对企业车间内的消防栓、灭火器、逃生门等进行一一检查,并对厂内的货物堆放问题、员工操作、升降电梯的检验证明等都了解清楚。在检查中,企业基本都能依照相关的安全生产规则进行生产,对于部分不够完善的企业,检查组也对其进行教育,并敦促其及时整改。

东坑企业提前加薪抢占招工优势

3月1日起,全市再度上调工资标准,从920元/月上调至1100元/月,仅隔10个月标准上调19.57%

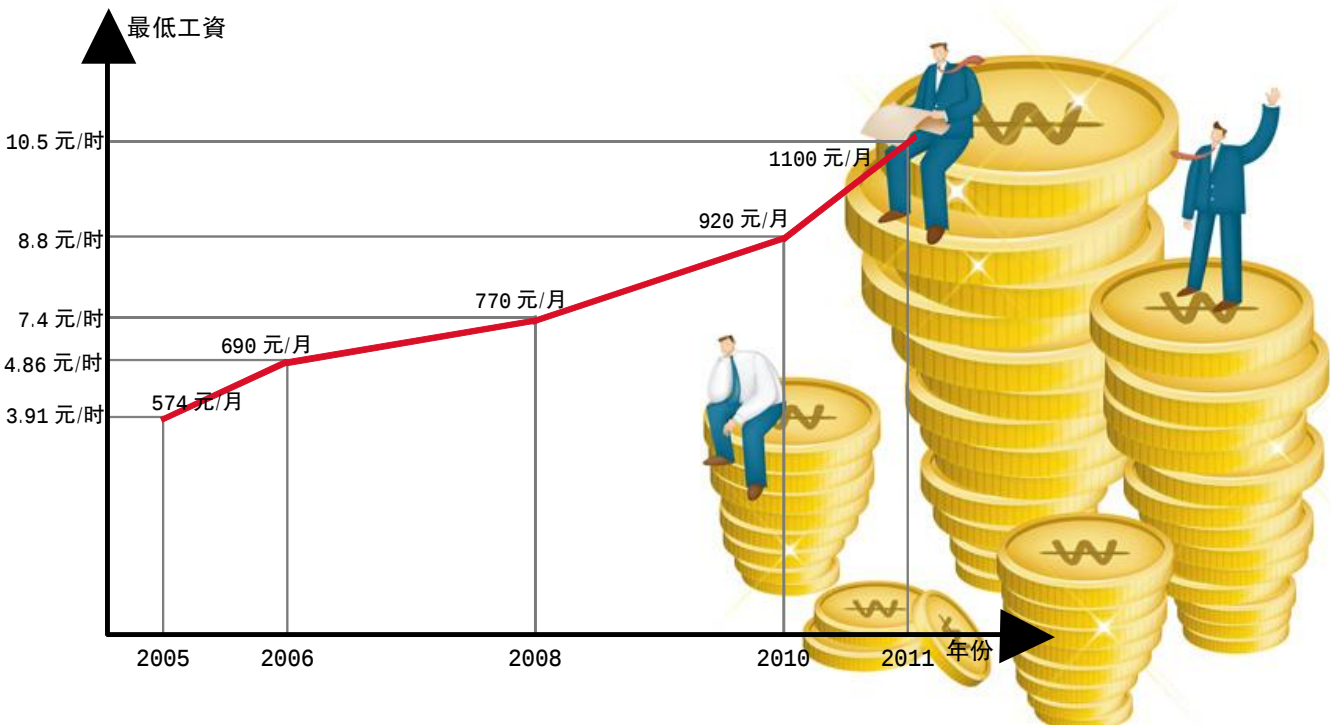
■ 本报记者 何学林 卢绮云 / 文

● 核心提示

最低工资标准上调是很多工人的愿望,时隔10个月,我市最低工资标准再次上调,从920元/月上调至1100元/月,并于3月1日已正式实施。

虽然新政实施还没“满月”,但对于新一轮的最低工资标准上调,工人、企业、执法部门也各自“出招”。

在当今供不应求的人才市场,工人以最低工资标准定位选“婆家”;企业则也为了降低成本加大了自动化设备的投入,以提升产能换取最大的利益;而为了保障工人的合法权益,东坑人力资源分局通过宣讲、督察,贯彻最低工资标准的实施……



现状

从3月1日起,东莞的最低月工资标准上调至1100元人民币。这次工资上调距东莞上次上调只有10个月时间,涨幅达到了19.57%。近6年来,最低工资标准上调已达五次,2010年的工资上调主要和用工紧缺有关。

而今年的工资上调,某种意义上招工出现紧张问题,则成为上调最低工资标准的直接推动力。目前,全省尤其是珠三角地

最低工资标准上调 19.57%

区,用工紧张始终是地方企业所面临的问题,如果人力资源得不到解决,工厂企业谈转型升级发展也是一句空话,唯有充分解决了用工问题,企业才可以在转型发展的道路上一帆风顺。

从政府的角度来看,无论地方政府主动提升,还是受到各种因素影响被动提升最低工资标准,其用意都是清晰无疑的,都是在为企业解决难题,为广大的工人提高

收入,做到真正让广大人民群众享受发展成果。

虽然,调高最低工资后,企业的劳动成本支出整体要上升大概20%,可周边的城市工资都上调了,东莞如果不跟着调高,企业更难招到工人。不从根本上解决工人的利益,不提升福利,在用工形势日益严峻的情况下,招工就更加困难。最低工资上调,将会吸引更多的劳工来莞就业。

分析

我们已经知道,最低工资标准是一种保底的行为,是政府对劳动力价格进行管制的一个结果。政府部门采取上调最低工资标准的措施,以保障收入低微或不稳定的工人最基本的生活,维护社会安定。

另一个不能忽略的背景是,上调最低

最低工资上调将可拉动内需

工资标准,提高工人收入,将对政府推动的扩大内需战略起到直接而明显的促进作用。内需加大,消费能力增强,同时给企业扩大了生产,从而为企业带来利益。因此,上调最低工资标准对企业的利益,长期来看也是为企业获得更多的回报。

其实,近年来,提高最低工资标准是一个容易引发争论的问题。在经历了许多次的理论争执之后,很多人意识到,无论从维护劳工权益角度出发,还是从扩大内需战略的诉求来看,提高最低工资标准作为一个政策手段,能够发挥应有的作用。

应对

3月16日,东坑人力资源分局再次召开最低工资标准宣讲会,与企业代表详细剖析新政策的常见问题,并现场派发宣传资料,接受企业咨询。

“组织召开宣讲会只是我们推行最低

执法部门强化监督贯彻新策

工资的一项内容,接下来,我们更重要的是加大执法力度,保护工人合法权益。”东坑人力资源分局局长丁志钦向记者透露,3、4月份,该分局将以宣讲的形式为主,让企业、员工认识最低工资标准的实施。两

多家企业提前加薪

吃包住”的招聘广告吸引员工应聘。

另外,我镇的龙头企业,富港电子有限公司也早在去年底提出了加薪。

“现在劳力密集型企业普遍遭遇招工难,我们提前介入加薪,保住了老员工,同

个月后,该分局将开展全面检查,若在检查中发现企业不按最低工资标准发放工资等违法情况,他们将对其进行相应处罚,并勒令其及时整改。对于严重违反劳动法律法规的企业,将给予曝光。

加大自动化设备投入提升产能

行设备的改良、投入,目前,已有22套自动化设备投入使用。

“自动化设备的投入,为我们减少了1/3的普工。而更重要的是,这些设备能提高我们产品的良品率,减少人为的失误。”林明璋告诉记者,虽然他们的员工需求有所下降,但为减少人员流失,他们公司还是

贯彻落实最低工资标准上调。

3月1日起,凯励对员工的福利待遇进行了大调整,每人月薪平均增加了400元。“感觉现在人才市场也在打价格战,我们以薪酬留人的同时,也以感情留人。”林明璋也提到,为稳定企业发展,他们实行了人性化管理,员工流失率也较低。

延伸阅读

上调来自于政策取决于市场

温家宝总理在政府工作报告中以十大民生举措清晰绘制了一幅让百姓生活更美好的路径图,其中举措之二是,“最低工资标准年均增长13%以上,绝大多数地区最低工资标准达到当地城镇从业人员平均工资的40%以上。”

实际上,纵观最低工资标准上调的历史,从2005年上调至574元到目前的2011年最低工资标准上调至1100元,6年时间里我省历经五次的工资上调,每次涨幅都超过15%,当前的最低工作标准几乎是2005年时的两倍。

不难看出,最低工资标准是各国保障低收入劳动者基本权益的一项重要制度。在全球通胀压力日渐增长的情况下,为应对通胀、提高居民消费能力,全国各地甚至很多国家近期都纷纷上调最低工资标准。

以珠三角为例,“用工荒”的局面早已让不少企业不断“加薪”招聘工人,而在各种专场招聘会上,1500元每月的普工随处可见,但有意就业的却寥寥无几。因此,最低工资的上涨也是市场经济变化过程中的一个重要体现。

这也就意味着,最低工资标准的上调除了取决于国家宏观调控之外,还要取决于市场经济的变化。

当然,如果从企业的角度来看,最低工资标准的不断上涨,无疑会加重企业的成本压力,这也促使越来越多的企业选择加大自动化设备来减少劳动力。

总的来说,最低工资标准的不断上调切实解决群众的根本利益,也促使更多企业加速转型发展,上调来自于从国家到地方的政策,但更取决于市场经济的发展。



总结办节经验 提升办节水平

今年“卖身节”，我镇坚持“一天办节、欢乐办节、民众参与”理念，充分彰显本土文化与新疆风情相融相通的特色，整个节日安全有序



2011“卖身节”创新对歌射水，引导群众文明射水

苏淑华 / 摄

本报讯（记者 李挺宜）我镇2011年“卖身节”是纳入“我们的节日”东莞市系列文化活动举办的第二年，在镇委镇政府的正确领导下以及“卖身节”组委会各成员单位的共同努力下，取得了圆满成功。

3月17日，我镇召开“卖身节”工作总结会，全面总结了本届“卖身节”的总体情况，并就办节过程中存在的问题进行剖析，同时也为更好地举办下一届“卖身节”提出了建设性的意见和建议。镇委副书记梁弑文、镇委委员李进强以及二月初二“卖身节”组委会成员参加了总结会。

本届“卖身节”引入西域风情

2011东坑二月初二“卖身节”于3月6日盛大开幕，今年的“卖身节”我镇坚持“一天办节、欢乐办节、民众参与”的办节理念，充分彰显“本土民俗特色与新疆民俗风情同台展示、相融相通”的特色。

“今年‘卖身节’活动主要分为‘六大版块’，活动项目的设计，既结合东坑实际，又突出理性和节俭办节，整体活动贴近生活、贴近时代、主题突出，充分彰显了现代‘卖身节’的民俗文化魅力。”镇文广中心主任丁建斌介绍说，今年“卖身节”的主题为“二月初二民情

颂、吉祥福地展新颜”，民俗风情表演中，既有体现东坑本土特色的民俗节目，最富心思的还是结合援疆工作，特别邀请了来自新疆兵团农三师图木舒克市和五十团的文艺节目前来表演，让更多游客领略到独特的西域风情，同时，也首次创新“激情射水”环节，采用对歌射水的方式，引导群众文明射水，这也充分体现“幸福东坑”、“欢乐东坑”的活动亮点。

此外，今年“卖身节”在组织工作上比以往要求的标准更高，工作布置得更加细致。其中，与往年不同的是，组委会设立了节目、后勤、招商、安保、交通、城管、宣传、媒体接待、综合协调等十个工作小组，对筹备工作实行目标责任分工，各职能部门各司其职，各尽其责，合力保障了“卖身节”的有序进行。

梁弑文在会上充分肯定了今年“卖身节”期间相关各职能部门所做的工作，并希望“卖身节”组委会能就如何以办节为契机，更好地发掘和培养本土文化以及如何更好地体现二月初二“卖身节”的深刻内涵提出了自己的建议。

提早策划 2012“卖身节”

“今年‘卖身节’开幕式既有本地民俗特色，又有新疆丰富的非物质文化遗产节目展示，是一场十分精彩的演出。”

东坑二月初二“卖身节”主委办节目总导演卢克键表示，今年的“卖身节”在镇委镇政府的高度重视下，以及在各职能部门的积极配合下取得了很好的效果，主要体现在指导正确、督办到位、执行力高、后勤保障、组织措施明确等。同时，他也指出，今年“卖身节”中的对歌射水环节很有创新意识，在不破坏欢乐氛围的前提下，又可以引导群众文明射水，很不错。此外，他还指出，我镇每年“卖身节”的筹备工作开始的时间都较迟，建议组委会可以提早对下一届“卖身节”的举办进行谋划。

而镇公安分局以及交警等部门人员则结合本部门的实际，就如何倡导文明射水以及如何更好地做好“卖身节”的安保工作提出了自己的意见和建议。

“我认为每一年‘卖身节’总结会的结束就是下一年‘卖身节’策划、筹备的开始。”梁弑文也表示十分认同卢克键导演的建议，希望“卖身节”组委会要提前策划下一年的“卖身节”活动，同时，他也希望组委会在策划“卖身节”活动时更注重对本土文化的培育，以及加强节目的创新。

李进强则希望各职能部门要多加强沟通与合作，各司其职、各负其责，努力办好每一届的“卖身节”活动。

2011年十件实事之保障食品安全

多部门严查“黑肉”

本报讯（记者 苏淑华）3月17日上午，镇经贸办、工商分局、卫生等多部门联合执法，对镇内肉食品销售点进行全面检查，共查处无证及变质冻肉1000斤，并依法没收和将其进行无公害销毁。

当天检查中，执法人员发现一家销售冻肉的商店，经营贩卖没有市动物检验等相关验证、来源不明的冻肉制品，在其冷冻室执法人员还发现一些变质的猪肉、猪内脏等，执法人员依法将这些来历不明及变质的肉类没收，并进行集中无公害销毁。

据了解，我镇接下来还将继续加大检查力度，在各市场、超市等加强巡逻检查，务求让市民吃上放心肉。执法部门人员表示，我镇将严厉打击各类私屠滥宰现象，杜绝各类违法违规肉产品流入市场，确保市民肉食品安全。

民生动态

加强消防安全培训 筑牢安全“防火墙”

本报讯（记者 丘君花 黄敏仪）3月18日下午，我镇召开公安派出所消防监督检查工作推进会，各派出所所长、各警务区警长、镇火灾隐患整治办公室成员等参加会议。

会议就下一步的派出所消防监督检查工作进行了部署，并结合当前工作实际，将从加强领导提高认识、明确职责落实任务、加强业务培训全面增强素质等方面进行落实。

会上还邀请市局专业工程师对与会人员进行执法培训和系统操作，还对工作人员进行现场执法指导。

又讯 3月17日下午，启富电子厂进行消防演习和培训，厂方邀请了消防官兵手把手教学，让员工零距离感受消防、学习消防、体验消防。

在演习过程中，消防警报一响起，员工就迅速有序撤离到厂房外。随后还现场进行消防知识培训，消防指导员深入浅出地给全体员工讲解了火灾的预防，火场逃生的方法，灭火器的种类与使用方法，灭火的原理，并让员工们亲自使用灭火器扑救油盆火灾，进一步让员工们掌握基本的消防安全知识。

春季常见传染病 讲座进小学

本报讯（记者 苏淑华）春季气候潮湿、温度变化大，这个时候是流行性疾病高发期。3月18日下午，我镇第二小学邀请了东坑医院防疫科的相关医生，向小学生们讲解春季常见传染病预防知识。

据了解，第二小学这次开展的讲座，主要针对春季常见的流行性疾病以及传染病进行讲解，增强小学生们对此类疾病的预防以及治疗知识。医生提醒，流行性感冒、麻疹、流行性腮腺炎、猩红热、水痘、流脑等，这些都是春季较常发生的疾病，要注意保持室内空气新鲜，勤洗手、并用流动水彻底清洗干净，注意饮食健康，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

当天，学生们整齐地排坐着，手拿笔记本，不时抬头看看演讲台，并快速地写下医生所讲的重点及要点，以便日后翻阅，“记下来有助于我记忆，还可以回家跟家人说，多注意身体，早点预防。”黄同学告诉记者，“这类似的讲座很好，可以增加我们的日常知识。”



宝宝发热了该怎么办？

本报讯（记者 黄敏仪 通讯员 蔡勇辉）宝宝发热，很多妈妈肯定心急如焚，最怕高烧不退，或者持续多日。其实发热是许多疾病尤其是感染性疾病的外部表现，是人体对致病因素的自卫性反应，妈妈们可通过了解原因，小心面对、正确处理，如果需要用退烧药，最好在医生的指导下选用。

近期气温反复，小孩子抵抗力比较弱，因发热到医院求诊的患儿明显增加。据东坑医院儿科蔡医生介绍，小儿发热的原因很多，从积极方面讲，发热可以加快人体新陈代谢的过程，抑制病原体的生长繁殖，有利于疾

病的恢复；但从消极方面来讲，患儿会出现烦躁、哭闹，过高热（持续40℃以上）可导致中枢神经系统受到抑制，甚至出现昏迷。

据了解，一些家长在遇到小儿发热时因“急于求成”，往往给小儿服用大剂量的退热药，有时甚至超过成人的用量；还有的家长交替使用几种退热药，由此而引起许多不良后果。

“一般体温越高，降温要越慢，体温高太快退下来可引起虚脱，且退热药用多了会引起胃的损伤，甚至胃出血。”蔡医生提醒家长们，小儿发热时首先应选择非药物治疗，包括多

饮水、降低室温（夏季）、脱去过多的衣服、确保患儿处于凉爽（但不寒冷）通风环境中。饮食给清淡易消化流质或半流质，保证水份多摄入，既可祛除内毒素又可降温。

有些小儿对发热耐受较好，虽有高热，仍精神好，嬉戏如常可不必处理。但2个月以下婴儿肛温38.5℃时均应认为有感染或严重感染存在，或患儿如有高热惊厥病史或面色倦怠，发灰、苍白或发绀，嗜睡或难以安抚，呼吸频率增快，心率增快等，应及时到医院处理。若发热三天以上则需要进一步检查有无其它疾病。

(续上期)

自在的乐境

——《亭岗古迹八咏》疏注

■ 蕴辉

景观四：半山小亭

诗曰：

半山亭在半山中，来往游人此憩踪^①。
鸟语喧天弄弦管^②，树荫布地走蛇龙。
最宜对奕^③消长夏，恰好凭栏纳晚风。
古往僧归樵对话，寒松落日一声钟。

注释：

①憩踪：休息。

②弦管：弦乐器和管乐器，泛指乐器。弄弦管，这里形容小鸟啁啾好像在歌吹弹唱。

③对奕：下棋。

简析：半山亭建在半山间，来往游人都在这里憩息。小鸟啁啾好像在歌吹弹唱，树木浓荫蔽日，郁郁葱葱遍布地上，好像龙飞蛇行。白天最适宜在这里下棋消暑，晚上还可在这里凭栏纳凉。古往今来，僧归樵对话被传为佳话，落日的余辉照在松树上，寺院传来悠扬的晚钟。

景观五：黄氏书楼

诗曰：

黄叟书楼昔筑成，楼中几净也窗明。
酒樽北海联朋辈，丝竹东山^①悦性情。
无事焚香朝读易^②，有时燃烛夜谈兵。
於今断壁寒蛩咽^③，尤胜当年咕哔声。

注释：

①这里是借谢安的典故。《晋书·谢安传》记载，东晋著名的政治家谢安，做官之前曾在东山（今浙江上虞县南）隐居。朝廷几次召用，他都不去就职，只是成天游山玩水。每次游玩，他都要命从人带上乐器，走到哪里，音乐丝竹之声就响到哪里。因此，人们把他带着乐器游玩的事，叫做“东山丝竹”。

②易：指《易经》，我国一部最古老而深邃的经典，据说是由伏羲的言论加以总结与修改概括而来，是华夏五千年智慧与文化的结晶，被誉为“群经之首，大道之源”。在古代是帝王之学，政治家、军事家、商家的必修之术。从本质上来讲，《易经》是一本关于“卜筮”之书。“卜筮”就是对未来事态的发展进行预测，而《易经》便是总结这些预测的规律理论的书。

③寒蛩咽：深秋蟋蟀悲戚的鸣叫。

简析：黄隐士天胤公的书楼很久前就建成了，窗明几净非常整洁。主人热情好客，时常开酒会招待朋友。人到中年，就像当年谢安隐居东山时一样，用声韵之事作为消遣，愉悦性情。早上时候最空闲，净手焚香读《易经》，晚上有时与朋友一起秉烛谈论兵法。现在断壁残垣中深秋的蟋蟀鸣叫着，应当胜过当年的鸟叫声。

景观六：仙人足迹

诗曰：

亭岗自昔号名山，中有神仙日往还。
石上巨人留雪迹，峰巅玉女耸云鬟^①。
一拳鸿印形凹凸，五趾蜗缘色驳斑。
疑是紫霞遗履^②后，支筇跣足^③到人间。

注释：

①云鬟：高耸的环形发髻。原作云“鬟”，意为云鬟马，此处无解，应为传抄错误。

②遗履：指遗失了鞋的意思。

③支筇跣足：撑着竹竿光着脚。

简析：亭岗岭自古号称名山，山中有神仙每天往返。一块石上的仙人足迹好像巨人踏雪留下的一样。亭岗岭的峰顶就如同玉女的云鬟。这边石上的手印，让人看到仙人手形，那边石上的脚印留下了斑驳的色彩。是不是乘着紫霞而行的仙人遗落了鞋了，撑着竹竿光着脚来到了人间。

景观七：山岗药草

诗曰：

凡草拈来当紫芝，世人迷信本堪嗤。
山灵默佑都无据，物性相宜或^①有之。
萱草^②忘忧堂以北^③，菖蒲^④延寿水之湄^⑤。
离离遍岭皆灵药^⑥，功效神奇那得知。

注释：

①或：或许。原作“物性相宜物有之”，无解，肯定为传抄错误。

②萱草：又名谖草，谖就是忘的意思，最早文字记载见于《诗经·卫风·伯兮》：“焉得谖草，言树之背”。传说萱草可以忘忧。

③堂以北：指在树的背面，即北堂。

④菖蒲：延寿的草药。

⑤水之湄：水边。

⑥皆灵药：都是灵芝妙药，原作“缚灵药”无解，特订正。

简析：在亭岗岭，人们把那些平常的小草也当作紫灵芝来珍惜，这种迷信的做法本来是可以当作笑谈的。那些山灵默佑的说法没什么根据，但是“万物同源，天人一体”，人与动植物之间存在着物性相宜、物类同感的共同规律或许是有的。传说食萱草能令人忘忧，在树的背面就能找到这种让人忘忧的萱草，菖蒲是延寿的草药，在水边可以找到草蒲。山上水边亭岗岭遍地都是药，那些神奇的功效不是所有人都能

知道的。

景观八：堤畔画船

诗曰：

山麓盈盈一水通，画船齐泊岸西东。
中天飞出一轮月^①，大野吹来万里风。
旗帜远遮芳树绿，灯笼低映碧波红。
游归夜静推篷卧，一曲霓裳^②到枕中。

注释：

①一轮月：一轮月亮。原作“一半月”，不合韵律，改了这个字，声律合了，但重字多了，可能传抄有误。

②霓裳：指《霓裳羽衣舞》，是唐朝大曲中的法曲精品，唐歌舞的集大成之作。音乐舞蹈史上当之无愧的一颗璀璨的明珠。唐玄宗作曲，安史之乱后失传。在南唐时期，李煜和大周后将其大部分补齐，但是金陵城破时，被李煜下令烧毁了。到了南宋年间，姜夔发现商调霓裳曲的乐谱十八段。这些片断还保存在他的《白石道人歌曲》里。

简析：这是一首优美的写景诗，麓寒溪河如像硕大的蓝玻璃，画船齐泊，灯笼低映，如水中荷花，如诗如画。诗的意思是，在一个美好的夜晚，诗人在山麓水边，看到画舫齐泊，这时天空升起一轮圆月，清风送爽，芳树葱郁，灯笼的光照射在碧波里呈现出一片橘红色，游倦归来，夜深人静之时便回船休息，犹如在《霓裳羽衣曲》中安然入梦。

亭岗岭作为东坑镇的祖山，是莆田片区周边乡镇的最高点，既是城市的高地，也是文化的高地。随着亭岗岭文化公园的进一步开发，文化高地的打造已初具端倪。畅想未来的亭岗文化公园，一边是静谧的生态美景，另一边是人流如鲫的登山健身、寺庙朝拜人群，令人神往。亭岗岭应该是一座开放的山体，为了方便市民健身，休闲文化配套设施要进一步完善，既要方便登山健身市民，也要使有数百年历史的亭岗古庙、瑞石寺和缘觉庵等的佛道文化流传远播，为善男信女提供一个精神的支点和心灵的皈依地。从而吸引旺盛的人气，促成文化高地的形成。除生态文化、休闲文化、历史文化之外，小小辖区内还挖掘出了亭岗虾笼等一批珍贵传统民间手工精品，这也值得进一步宣传和推广。

展望亭岗，令人心潮澎湃热血沸腾。全镇人民要本着守土有责的历史使命感，上下一条心大力挖掘培育亭岗区域的生态文化、休闲文化、历史文化、民间文化。只有以生态保护作为前提，充分利用本土的人文资源，精心设计，才能更好地彰显地方民俗文化，使之成为东坑地理标志性的建筑，为“文化名镇”加分。

(完)

◆ 生活感悟

说说幸福

■ 柳 明

当前,中央电视台播放了电视剧《幸福来敲门》,引起了较大反响。幸福是什么呢?作家林语堂说:“人类的幸福是脆弱的物体,因为‘神’老是嫉妒人类的幸福。幸福问题因而是人类不可捉摸的问题。”其实,幸福既是难以捉摸的,也是容易得到的。比如,情人节的夜晚,年轻的姑娘从情人的手中接过一束鲜艳的玫瑰花,快乐充满心田,她必定在心里想,我是多么幸福。课堂上,老师对回答问题的小学生说,你真棒!学生的脸上堆满了笑容,他心里也一定觉得幸福。原来幸福是这么简单。

当你口渴时,随手就可以拿到一杯水;当你饥饿时,随手就可以拿到一块面包;当你想听音乐时,打开音响,柔美的乐曲就会送入你的耳鼓……如果我们把这些简单的满足都认为是幸福,那么,我们每天不是都生活在幸福之中吗?如此说来,幸福是很容易捉摸到的和实现的“目标”。

幸福是不能比的,幸福是不同的人不同的感受,抑或是相同的人的不同的感受。坐在轿车里,拥着年轻美貌女人的男人,往往让一些人羡慕不已;但坐在单车后座上的妻子抱着朴素的丈夫,心里同样充满幸福的感觉。休息时和家人谈心、喝茶,享受天伦之乐;晚饭后和朋友一起散步;周末时,和家人一起逛逛商场……这些都是幸福。不要看到别人去游新马太,就把国内游变得索然无味了,旅游玩的完全是一种心情,不会欣赏的人,看黄山也不过还是山,热爱生活的人,一株小草也会令他悟出生命的真

谛。因此,没有人能给幸福下一个确切的定义。你觉得幸福,那就是幸福;你认为不幸福,可能就是不幸福。

有人说,工作是幸福的。一个有工作能力的人,有了自己的工作,能不幸福吗?我们常常留意大街上普通的劳动者,清洁工扫完大街,回首看着被自己弄得干干净净的街道,脸上露出了满意的笑容;满身泥浆的建筑工人,一边干着活儿,一边逗着笑着;拾荒的人看见一个塑料瓶,都会产生兴奋。也许你说他们是自我安慰,我说他们是劳动的充实和快乐。

有人把幸福建立在别人的痛苦之上。例如,开店铺的商人,为了招徕顾客,把音响开得震天响,却忽视了别人的健康;不法商贩利欲熏心,制造劣质有毒奶粉、米粉,以此来得到创造财富的目的,简直是罪恶。他们这样做,既损害了别人的幸福,最终也断送了自己的幸福。

也有人把帮助别人当做一种幸福。当别人有困难时,送去你的一声问候、一束鲜花,伸出你友谊的手拉人一把;在公共汽车上,给需要座位的人让座,你的心里不是一样心花怒放吗?这不都是幸福吗?

贫穷和富裕永远存在。贫穷的人不一定都没有幸福,富裕的人不一定都有幸福。幸福是不能与贫穷和富裕划等号的。因此,贫穷的人不必要觊觎富人的财富,富裕的人也不要蔑视穷人的贫穷。

幸福是知足常乐,是一种健康的心态。

◆ 身边风景

畅游绿道有感

■ 谢敏璋

明媚的早晨,清爽的空气,徜徉在这条绿色开敞的空间里,眼前是青山映着绿水,耳边是鸟儿清脆地鸣叫,迎面吹来和煦的暖风,脚下的路不断地向前延伸,簇簇芬芳野花和美丽的蝴蝶群一路伴我们前行,一切是如此的悠然自在。冬日的阵阵凉意,在悠闲的步伐中渐渐消退。

长达 **3817** 米的省绿道东坑段已全面完工!正在敞开胸怀,热情地迎接我们的到来。在这里,我们可以寻找到属于自己心目中的田园都市,天蓝水绿,鸟语花香,交通顺畅,大自然的美好风光尽在这里展现。

一路游玩,我们发现,原来东坑很多市民早就发现亭岗绿道、初坑绿道这两处好地方,尤其沿路的村民,早就成了绿道的常客。

“我每天在绿道上至少走两圈的,晨运一圈,傍晚一圈,松松骨头。”我们在亭岗段绿道遇到了今年已经 **72** 岁的彭婆婆,她告诉我们,她家就住在附近,绿道修好了,她的病痛少了很多,因为天天在绿道上散步,身体更强壮了。

还有那嬉戏中的孩童,那骑车享乐的年轻人,那谈笑风生

的中年妇女。热闹,构成了绿道上一道亮丽的风景线。

原生态、纯绿色、可养生,一路上人民对绿道的环境赞不绝口,兴奋地谈论着每一个让人意想不到的别致。人民可在原生态的环境里放松自我,舒缓自己的压力,减轻焦虑,让人的内心回归自然。

从城市发展的角度来说,绿道时代的到来,会改变东莞的面貌。经过几年的发展,东莞已是商贸业发达,适合人居的城市,而绿道的建成,更可以提高东莞的城市形象,成为城市的一张新名片。

绿道倡导休闲生活,提倡一种低碳的概念。绿道为市民、游客提供了休闲娱乐的好去处。经过 **30** 年的高速发展,东莞积累了大量的财富,文化生活方式却较缺乏。现在建成一套系统的绿道设施有利于提高市民的意识,享受休闲、绿色、低碳的生活。

我相信绿道还会改变东莞市民的生活习惯。市民进入优美如画的绿道,忍心随地乱扔垃圾或者吐痰吗?我相信良好的环境对人的行为和语言有约束作用,更相信提高人文素质指日可待!

◆ 书画艺术



天山牧羊图 作者:刘强(著名国画家)

◆ 诗风词韵

进 城

■ 梦叶

一张远程车票
把我们异乡人
载到陌生的城市

低头看河
河水为什么那么黑
黑色的河中
有没有泥鳅
我们就算回到童年
也不知去哪里捉泥鳅

抬头看天
城市的天不是蓝色
低头看地
城市的地不是绿色
鸟从楼丛中飞过
却飞进了美丽的囚笼
一如异乡人
踏进城市的陷阱

我们异乡人
坚硬的脚板
奔走在坚硬的水泥板上
却踩不出一个脚印
这里是别人的城市
豪华酒店飘出的荤菜的香气
让我想到
老家炊烟飘来妈妈的呼唤
此时正值黄昏
正是往日妈妈
唤我吃饭的时辰

遐 思

■ 纤草

感觉带进梦的时界
思念放逐于天空
朝起的蓬勃
夕阳晚霞中的眷恋
在轮回的岁月里
几度风花雪月
云卷云舒
镜花水月电光火石
瞬息万变中
编织了纯洁清香的花絮
寄予春天的期盼
百花齐放的时节
碧波荡漾欢欣的笑涡
酿成千丝万缕的温馨
慰藉季节沉重的忧伤
唤醒灵魂深处的翠绿

对 望

■ 肖筱

飞机划过云际
机窗里的人俯视着大地
高楼、大厦、天桥
与此同时
天桥上的人仰望着天空
蓝天、白云、飞机
他们在同一空间里对望着
但谁也没有
成为谁的风景



话你知

(接上期)

哪些孕妇有可能生神经管缺陷的婴儿?

所有孕妇都有生神经管缺陷婴儿的可能,不过,下列这几种情况孕妇怀神经管缺陷胎儿的风险高于普通孕妇,常称为生育神经管缺陷儿的高危人群。

- 孕妇是神经管缺陷的患者;
- 生过神经管缺陷婴儿的妇女;
- 患有癫痫病正在服用抗癫痫药物的妇女;
- 患有糖尿病的妇女。

为什么育龄妇女补充小剂量叶酸非常重要?

目前已经公认怀孕前和孕期早期补充小剂量叶酸,可以预防 **50%-70%** 的神经管缺陷发生。

有一些研究提示补充小剂量的叶酸还可以减少胎儿发生其他先天畸形和唇腭裂、先天性心脏病等。

需要补充叶酸的剂量是多少?

有打算生育的所有育龄妇女每天应补充 **0.4** 毫克的叶酸。但如果你是神经管缺陷高危人群,应在怀孕前

向医生询问,在医生的指导下,每天应补充 **4** 毫克的叶酸。

应该从什么时候开始补充小剂量叶酸?

补充小剂量叶酸的最佳时间是怀孕前 **3** 个月开始到怀孕后的头 **3** 个月。但由于多数妇女是在无准备的情况下怀孕的,当发现自己已经怀孕时,往往又错过了补充叶酸的最佳时机,因此建议你从打算要孩子的时候,就开始每天补充小剂量的叶酸。

哪些食物含有丰富的叶酸?

一些含叶酸丰富的食物包括有深绿色蔬菜如菠菜、长叶莴苣、绿甘蓝等;柑橘和橙汁、草莓;豆类如扁豆、蚕豆等;干果类如核桃、瓜子等;以及动物肝脏、鸡蛋等。另外一些食品如大米、面粉等在加工时加入了叶酸,形成了叶酸强化食品,可以从食品袋上的说明了解。

(待续)

全国多地现恐慌性购盐 专家称毫无必要

近日,受日本核电站泄漏事故影响,致使全国多地出现食盐抢购潮。有消息称食用碘盐可以防核辐射,专家认为抢购碘盐毫无必要。

食盐抢购潮

近日,广东、浙江、安徽、江西等多地发生市民抢购碘盐。抢购者担心日本核电站泄漏对人体有影响,食用碘盐可预防核辐射,有的则担心海水被放射性物质污染,没法再提炼盐,市民的哄抢直接导致食盐脱销。

关于食盐的两个问题:

食用含碘食盐是否能预防核辐射呢?

鼓楼医院核医学科专家表示,百姓不需要额外补碘,因为碘过量也容易造成甲状腺疾病。碘盐所含碘属于“微量”,微量的碘起不到阻隔甲状腺吸收放射性

碘的作用,对防辐射起不到作用。

宁波市环境监测中心辐射监测室主任徐政强认为抢购食盐非常荒谬,“防核辐射最有效的方法是每天服用一片碘片(碘化钾片),因为每片碘片中含有 **100** 毫克的碘,而根据卫生部的规定每公斤食用盐中碘含量仅为 **20-30** 毫克。”

而另据新华社报道,世界卫生组织称,碘化钾片并不是"辐射解毒剂",也不是所有人都适合服用,只有在公共卫生机构的明确指导下,才能够服用。

海盐是否会受到核辐射污染呢?

浙江省盐业集团副总经理章朝阳表示,市场上目前也有少量海盐,但是海盐究竟有没有受到辐射,还是要经过检测后才能确定。而且井矿盐和海盐在食用盐的包装袋上就有标明,很容易就能找到。

预防地震灾害小常识

1、地震产生的原因 地震是一种自然现象,目前人类尚不能阻止地震的发生。但是,我们可以采取有效措施,最大限度地减轻地震灾害。由于地球不断运动,逐渐积累了巨大能量,在地壳某些脆弱地带造成岩层突然发生破裂或错动,这就是地震。地震前兆指地震发生前出现的异常现象,如地震活动、地表的明显变化以及地磁、地电、重力等地球物理异常,地下水位、水化学、动物的异常行为等。

2、地震的级别 地震烈度是距震中不同距离上地面及建筑物、构筑物遭受地震破坏的程度。我国将地震烈度分为 **12** 度。地震烈度和地震震级是两个概念,如唐山 **7.8** 级地震,唐山市的地震烈度是 **11** 度。震级 **3** 度,少数人有感;**4—5** 度,睡觉的人惊醒,吊灯摆动;**6** 度,器皿倾倒,房屋轻微破坏;**7—8** 度,房屋破坏,地面裂缝;**9—10** 度,桥梁、水坝损坏,房屋倒塌,地面破坏严重;**11—12** 度,毁灭性破坏。

3、发生有感地震应急行动 有感地震是指发生的地震级别较低,有明显震感,没有造成破坏和重大破坏的地震。发生有感地震后,室内人员在震发瞬间不知道地震强弱的情况下,应迅速按预先选定的较安全的室内避震点分头躲避。

震后快速撤到室外,注意收听、收看电视台、电台播发的有关新闻,做好防震准备。了解震情趋势,不听信、传播谣言,确保社会稳定。

4、发生破坏性地震应急行动 破坏性地震是指发生地震级别较大,造成一定的人员伤亡和建筑物破坏或造成重大的人员伤亡和建筑物破坏地震。

应急要点

(1)住平房的居民遇到级别较大地震时,如室外空旷,应迅速跑到屋外躲避,尽量避开高大建筑物、立交桥,远离高压线及化学、煤气等工厂或设施;来不及跑时可躲在桌下、床下及坚固的家具旁,并用毛巾或衣物

捂住口鼻防尘、防烟。

(2)、住在楼房的居民,应选择厨房、卫生间等开间小的空间避震;也可以躲在内墙根、墙角、坚固的家具旁等易于形成三角空间的地方;要远离外墙、门窗和阳台;不要使用电梯,更不能跳楼。

(3)、尽快关闭电源、火源。

(4)、正在教室上课、工作场所工作、公共场所活动时,应迅速包头、闭眼,在讲台、课桌、工作台和办公家具下边等地方躲避。

(5)、正在野外活动时,应尽量避开山脚、陡崖,以防滚石和滑坡;如遇山崩,要向远离滚石前进方向的两侧方向跑。

(6)、正在海边游玩时,应迅速远离海边,以防地震引起海啸。

(7)、驾车行驶时,应迅速躲开立交桥、陡崖、电线杆等,并尽快选择空旷处立即停车。

(8)、身体遭到地震伤害时,应设法清除压在身上的物体,尽可能用湿毛巾等捂住口鼻防尘、防烟;用石块或铁器等敲击物体与外界联系,不要大声呼救,注意保存体力;设法用砖石等支撑上方不稳的重物,保护自己的生存空间。

地震时切忌惊慌

我们感觉到的地震,大多数是有感、强有感地震,少数能造成轻微破坏,造成严重破坏的地震是极少数。因此,当遇到地震时切忌恐慌,要沉着冷静,迅速采取正确行动。特别在高楼和人员密集场所,就地躲避最现实。我国有过地震并没造成任何破坏,但惊慌失措的人们互相拥挤踩踏造成重伤甚至死亡的教训。

(1)、不要跳楼

(2)、要相互关爱

(3)、人员密集场所不要拥挤

(4)、学生要听从指挥



温馨提示

央视 3·15 曝光问题品牌大全

【编者按】:每一次 **CCTV 3.15** 应该是对社会发展、人民生活质量的提升、改进、改善,我们很需要这样的节目!晚会不以攻击谁为目的,我们应该以一个正面的、积极的态度去对待、解决!企业创造多少利润价值是次要的,重要的是能为人们带来更多更好的机会或价值。

最新消息:

佛山市高威达生产的佰德牌电磁炉不合格 (03 月 16 日 08:24)
2010 年产品质量报告 家具饮用水合格率垫底(03 月 16 日 08:01)
趴姿熊猫玩具抽检不合格(03 月 16 日 01:06)
6 号甜甜兔毛绒玩具抽检不合格(03 月 16 日 01:05)
Rilakkuma 毛绒公仔抽检不合格(03 月 15 日 22:39)
比利蚁金淘坊毛绒玩具抽检不合格 (03 月 15 日 22:38)
嘟噜嘟比 FANTAWILD 毛绒玩具抽检不合格 (03 月 15 日 22:37)
跳跳兔毛绒玩具抽检不合格(03 月 15 日 22:36)
i-baby Funny Face 中号雪兔毛绒玩具抽检不合格(03 月 15 日 22:34)
熊猫毛绒系列玩具抽检不合格(03 月 15 日 22:33)
维扬怡芳玩具厂毛绒玩具不合格(03 月 15 日 22:32)
质检总局抽查玩具 吉象玩具厂两产品不合格(03 月 15 日 22:31)
水果熊玩具不合格(03 月 15 日 22:28)
田婆婆洗灸堂被曝为三无产品(03 月 15 日 22:24)
锦湖轮胎用不合格半成品返炼胶(03 月 15 日 22:22)
福建泉州婴皇纸尿裤被曝回渗量不合格 (03 月 15 日 22:18)
央视 3.15 曝光双汇使用含有瘦肉精的猪肉生产产品 (2011 年 3 月 15 日 10:00:43)
石家庄庄洁纸业等餐巾纸生产不合格(03 月 15 日 21:01)



新片推荐



广:时间跨度广,从 **1923** 年“一·二八”淞沪抗战到日本无条件投降,广泛地阐述了这一时间区域中的各种抗日战斗,以虎头山革命抗日根据地为主,讲述全民联合、众志成城共同抗日的故事。

泛:有正面战场上的大规模战斗,有四处迂回的游击战,还有最超前的特种作战。

强:抗日能将周卫国训练的小股特种部队,以日本鬼子的碉楼作为军事演习的目标,在不开一枪不损失一人的情况下攻陷了敌人的碉堡,并炸毁敌人的存粮;在与敌人斗志斗勇过程中,破解敌人新式武器,指挥训练有素的小股部队打出一场场的经典战斗,让人目不暇接。