



《东坑》编辑部出版  
出版登记证号:粤 S0058 号  
报头题字:卢济生博士

# 東坑

2007年12月3日  
逢周一出版  
(总第180期)  
本期4版

改变决定发展

内部刊物 免费赠阅

报料热线:83381509 83863009

E-mail:dkbaoshe@dg.gov.cn

阳光东坑网站:dk.sun0769.com

总编辑:丁建斌

副总编辑:卢志强

执行主编:肖力群

## 整治产品质量和食品安全仍不松懈

### 市政协副主席林明枢莅我镇检查督导食品安全

11月26日上午,市政协副主席林明枢莅我镇,对我镇产品质量和食品安全整治工作开展情况进行检查、督导。

市政协副主席林明枢在镇领导杨礼权、黄为国、卢浩华、黄醒光及有关部门人员陪同下,深入部分酒楼,重点检查厨房卫生、肉类蔬菜存放、仓库管理以及食品采购情况等。检查中发现,我镇绝大多数酒楼厨房都比较整洁、卫

生,采购的食品都按照有关要求做好登记,仓库管理安全有序。

行动中,一无证照经营饮食场所在检查人员的耐心解释下,关门停业,并表示一定会按照有关要求整治,守法经营。

通过实地检查,林明枢对我镇食品安全整治工作表示肯定,并希望我镇建立长效机制,加强巡查监管,巩固整治成效,营造良好的食品安全环境。

### 市经贸局局长陈桂明调研我镇产品质量和食品安全整治

11月28日下午,市经贸局局长陈桂明一行到我镇调研产品质量和食品安全专项整治工作的开展情况。

市经贸局局长陈桂明一行首先与镇领导黄为国、卢浩华等进行了座谈交流,详细了解了我镇产品质量和食品安全专项整治工作情况,并要求我镇切实加强该项工作

的整治力度,进一步规范市场管理,保障人民群众的切身利益。

座谈会后,陈桂明等一行还实地参观了东坑食品公司,了解屠宰场的运作管理以及各项工作的落实情况。通过参观检查,陈桂明认为我镇食品公司管理措施落实到位,卫生条件达标,进销货台帐制度明确。



执法人员向经营者讲解《食品等产品进货查验台帐》 李挺宜/摄

## 郑小琼重返东坑与读者共同“励志”

本报讯(记者黄志清)近年来,我镇在大力发展经济的同时,没有忘记关爱、培养新莞人。11月30日,我镇举行读书活动之关爱新莞人励志大行动,邀请《人民文学》奖得主、新莞人作家郑小琼回到她打工的第一站——东坑,与广大读者亲切见面,以她的成功奋斗经验,鼓励更多的新莞人追求、实现美好的人生价值。

见面会在东坑中心小学举行,400多人参加。镇委委员刘

晓冬、市文联领导以及在我镇务工的新莞人和中小学生等参加了见面会。见面会上,获得《人民文学》奖“新浪潮”散文奖、东莞“荷花文学奖”的郑小琼作了题为《黄麻岭——内心的村庄》的内心独白,回顾了她在东坑的打工生活、创作历程。

郑小琼还带来了诗歌新作《两个村庄》和刚排版待印的《黄麻岭》。不少新莞人、学生被郑小琼的诗歌所感动。

镇委委员刘晓冬在见面会

上对郑小琼所取得的文学成就表示祝贺,并表示将深入贯彻落实“关爱新莞人工程”,不断增强新莞人在我镇工作、生活、创业的优越感和归属感。

本次见面会由镇宣传教育办主办,东坑广播电视站等单位承办和协办,活动主办方赞助此次活动的“东裕广场”投资开发商——恒亿实业有限公司的代表赠送锦旗及纪念品。



郑小琼在见面会上倾叙对黄麻岭、东坑的怀念 李挺宜/摄

### 严查商场、超市、农贸市场等 把好食品安全准入关

11月26日下午,镇领导黄为国、卢浩华、黄醒光、黄晨光等一行,联合市食品安全专项整治驻我镇工作组成员深入到家家乐购物商场,对商场内的生鲜、粮油、烟酒、保健品等商品进行抽检,并与各食品专柜营业员进行现场沟通、交流,了解商场的日常运营与管理以及货品质量安全。镇委副书记、镇长黄为国对该商场近期的食品安全整治工作给予了充分肯定,同时要求职能部门督促各大商场、超市继续抓好规范经营,建立完善的进货台帐,重点把好食品质量安全准入关。

同日下午,市、镇食品安全专项整治联合执法队深入各农贸市场,对各类粮油副食品进行拉网式的质量安全检查。行动中,执法人员重点整治酱

油、食盐、辣椒酱等调味品以及面条、食用植物油等农副产品的质量,发现质量有可疑的产品,勒令店主立即将其撤离货架,并要求各商铺务必建立完善的进货台帐,确保进货安全。

11月28日,我镇食品安全专项整治联合执法队继续出击,对镇中心区主干道两旁的超市、杂货店进行食品安全检查,行动由镇委委员、副镇长卢浩华率队,重点检查干果类、饮料、饼干等食品的质量安全,对《食品等产品进货查验台帐》进行查阅,并向店主详细讲解该台帐的正确填写办法,要求不含“QS”质量安全标志的食品绝不能在市场上流通,各商铺在进货时务必认定“QS”质量安全标志。

### 各村掀起产品质量和食品安全专项整治高潮

连日来,我镇各村(社区)在相关部门的协助下,掀起了产品质量和食品安全专项整治工作高潮,各村(社区)内的商店、小食杂店和农贸市场等得到了重点整治。

整治工作中,各村(社区)干部、消防街长、食安员与工商等部门人员一起详细检查了各商店、小食杂店和农贸市场等食

品流通领域的食品质量安全,重点检查食品经营者是否建立健全购销台帐和索证索票制度,店铺是否证照齐全。执法人员对存在问题的商家,提出了限期整改的要求。

广大食品经营者对开展这次大范围专项整治纷纷表示支持,接下来将按照执法部门的要求做好相关工作。(综合)

## 5个单位档案综合管理晋升为省特级和省一级

本报讯 (记者 郭世安)我镇档案综合管理工作又有新突破,11月29日,东坑国土分局等5个单位的档案综合管理顺利通过市评审小组评估,分别晋升为省特级和省一级档案综合管理单位。

当天下午,由市档案局局长成洪生率领的档案综合管理升级评审小组莅临我镇,认真听取了东坑劳动分局、国土分局、文广中心(文化站)、社保分局、环保分局5个单位的机关档案综合管理认定工作情况汇报。镇领导杨礼权、梁伟依出席了评审会。

在听取各单位的工作汇报后,市评审小组结合本月13日的预评结果,按照《广东省机关档案综合管理升级评审标准》,认定东坑国土分局、文广中心(文化站)晋升为省特级档案综合管理单位,认定东坑劳动分局、社保分局、环保分局晋升为省一级档案综合管理单位,并向各单位颁发了认定证书。

会上,镇委书记、镇人大主席杨礼权对5个单位的成功晋升表示祝贺,并希望各单位继续努力,在档案管理方面取得更好的成绩,促进我镇档案管理规范化。会后,各被认定单位举行了挂牌仪式。

## 消防安全隐患专项整治工作获市肯定

本报讯 我镇“三小”场所、出租屋消防安全隐患专项整治工作于本月26、27日接受了市考核验收组的考核验收。我镇专项整治工作措施得力、成效显著,受到了市考核验收组的充分肯定。

市“三小”场所、出租屋消防安全隐患专项整治考核验收组通过座谈、查阅资料等方式,对我镇专项整治工作进行考核验收。镇领导杨礼权、黄为国、丁寿均、刘

晓冬等参加了汇报座谈会,并先后介绍了我镇关于专项整治工作的开展情况及取得的具体成效。考核验收组还深入各村(社区),了解各村(社区)开展“三小”场所、出租屋消防安全隐患专项整治工作情况。

通过考核,市考核验收组认为我镇用心开展专项整治,创建工作新机制,尤其是“消防街长”包干责任制、进度排名等管理机制促

使专项整治取得了良好成效。此外,考核验收组成员也对个别小食店存在油污堆积等问题提出了整改意见,希望我镇在接下来的工作中,进一步明确责任分工、加大巡查监管力度,建立长效机制,确保社会的安全、和谐、稳定。

据悉,自今年年初以来,我镇持续开展“三小”场所、出租屋消防安全隐患专项整治工作,镇主要领

导亲自挂帅参与整治,建立“消防街长”包干责任制,加强检查、监控辖区内的“三小”场所、出租屋,并强化屋主、经营户、承包者的消防安全知识教育。此外,我镇还通过落实资金购置设备、建立整改示范区等方式,使专项整治工作取得成效。目前,全镇统计在册的“三小”场所、出租屋共有8821间,全部按照要求基本完成整治。(综合)

## 整治乱堆放、散养禽畜展开统一行动

本报讯 (记者 卢绮云 郭世安)按照“创卫”工作安排,从11月30日起,我镇在全镇范围内开展整治乱堆放、散养禽畜统一行动,对中心区以及各村(社区)散放的家禽及乱堆放的杂物实施强制性清理。

行动首日,镇领导卢浩华、李爱连、黄晨光等分赴各驻点村,一线督导行动开展。根据部署安排,各村组织人员重点对未经批准随意散放在公共场所、道路的家禽或占用公共场所地圈养的家禽进行全面清

理。镇“创卫”办也组织人员一边利用流动宣传车广泛宣传禽畜管理规定,一边采取强硬措施对路面散放的禽畜进行捕捉。此项整治行动得到广大市民的配合与支持。

当天的行动,镇、村还

派出多个清理执法队,重点整治路面、公共场所、闲置地的乱堆放、乱拉乱挂行为。

据了解,接下来一段时间,我镇将大力整治乱堆放、散养禽畜工作,再掀环境卫生整治高潮,冲刺创建省卫生镇。

## 黄屋村荣膺“全国敬老模范村居(社区)”

本报讯 (记者 温东衡)近年来,我镇各村大力开展敬老爱老活动获得社会高度认可,日前,敬老爱老氛围浓郁的黄屋村喜获“全国敬老模范村居(社区)”殊荣,并于11月30日晚接受了颁奖。

当晚,东莞市第三届老年文化艺术节闭幕晚会在莞城文化报告厅隆重举行,晚会颁发了全国“中华孝亲敬老楷模提名奖”等多个奖项。黄屋村党总支部书

记黄敬春上台领取了“全国敬老模范村居(社区)”奖项。

据悉,黄屋村一直重视尊老敬老工作,近年来,更是加大投入,建设老人活动中心、公园等,为老人提供休闲场所,并发动民营企业,逢年过节组织敬老活动,大力营造敬老爱老的氛围。接下来,黄屋村将以这次荣誉为动力,进一步做好敬老爱老工作,让老年人安享晚年。

## 整治环境卫生“三项民心工程”接受市检查验收

本报讯 (记者 卢绮云)11月26日,市整治环境卫生督导组人员一行来到我镇,对我镇整治环境卫生中的“三项民心工程”进行检查验收。

整治环境卫生中的“三项民心工程”主要包括:公厕、生活垃圾转运站、生活垃圾填埋场的建设和整治。检查中,市督导组成

员在我镇城管部门工作人员的陪同下,对全镇范围内的公厕、生活垃圾转运站进行逐一检查及评分。通过检查,市督导组充分肯定我镇“三项民心工程”的建设和管理。

据了解,按照区域分布、人口密集度等建设、整治标准,目前,我镇有二类标准以上公厕26座,生活垃圾转运站26个。镇、村公厕全部实行免费开放使用,公厕及生活垃圾转运站均设置统一标识和管理制度,并配备专人进行管理。

## 一周简讯

◆ 11月25日下午,由市民自发组织的“爱心社区服务”团队带着水果、日用品及慰问金来到东坑敬老院探望老人们,向老人们嘘寒问暖。“爱心社区服务”团队的队员们还为老人们送上了歌曲、舞蹈、粤剧等表演,场面温馨,敬老院内传出阵阵笑声,暖意融融。(秦智微)

◆ 11月26日下午,市教育局人员一行莅临东坑中心小学,通过听取汇报及实地查看,对该校创建现代教育技术实验学校工作进行评估验收。据了解,近年来,东坑中心小学软、硬件设施两手抓,校园已配备了电子阅览室、计算机室等功能室32间,多媒体教学平台40多套,100%的教师能使用计算机进行数据的统计和有关资料的搜集和整理,学校还新增了学科网站,学校的校园网络及教学设备设施已经迈入了现代化先进行列。(郭世安)

◆ 11月27日上午,我镇加工贸易企业管理人员培训班开班,黄埔海关报关协会、黄埔海关驻常平办事处人员向全镇200多家企业的负责人、报关主管等详细解释了加工贸易政策44号公告的基本内容,以及讲解加工贸易企业缴纳台帐保证金操作办法和加工贸易企业的转型升级问题。镇委委员苏庆中出席了培训班。(温东衡)

◆ 11月30日晚,实验小学举办“如何轻松做父母”专题讲座,受邀前来主讲的专家围绕《如何轻松做父母》的主题,就家长们需要明确的职责、育儿目标,以及如何纠正孩子的不良习惯、不良作风等进行讲授,并教会家长与孩子沟通的技巧。讲座上,专家还与家长们进行了良好互动。(郭世安)



东坑中学第三届体育节于11月30日开幕。随着短跑项目比赛枪声的响起,同学们拉开了各个比赛项目的角逐,场下的啦啦队为选手们加油鼓劲。据悉,东坑中学第三届体育节历时两天,设有短跑、跳高等多个人以及团体项目。通过举办体育节,增强学生身体素质,培养学生团结向上、自强不息的体育精神。(李挺宜 秦智微 摄影报道)

## “生殖健康讲座”传授预防艾滋病

本报讯 (记者 郭世安)12月1日是第二十个世界艾滋病日。11月30日下午,我镇计生等部门在广大工厂开展关爱新莞人活动,以开展生殖健康知识讲座的形式把艾滋病预防知识和生殖健康知识送到新莞人女工的身边。

在生殖健康知识讲座上,讲解人员就艾滋病的传播途径、如何预防及艾滋病的危害性,向广大的新莞人女工作了详细的讲解,随后还就生殖健康知识与她们进行了深入探讨。镇计生部门还向广大的新莞人女工派发了《关爱女孩》、

《五期保健知识》、《预防艾滋病》等科普知识读本,并置放了大量的宣传板。广大新莞人女工纷纷自动佩戴上意蕴“预防艾滋病,热爱生命”的爱心红丝带,呼吁广大女性朋友关爱自己。

## 神山新排站进水池工程建设热火朝天

本报讯 (记者 卢绮云)神山新排站抢抓晴好天气施工,目前,该排站的第二次围堰已经完工,并正如火如荼地进行进水池的建设。

神山新排站设计流量大,进水池的建设是充分发挥该

排站作用的有力保障。现在,进水池施工现场投入了三台挖土机,十多辆大货车进行清淤和挖基槽工程,施工现场一派热火朝天。

此外,当前泵房主体工程的建设也已接近尾声,并将于

近日封顶,设备的安装争取在12月下旬进行。

施工方表示,接下来,他们还继续加大设备和人力的投入,抢抓秋冬季节的水利施工黄金期,确保新排站工程在明年汛期前顺利竣工。



叫刘鹏仔的是这十里八乡出名的俊后生,中等个儿,长得壮实。这小子自小练过功夫,拳脚厉害,身手敏捷,上山捕猎,下海捞鱼样样能干,尤其练得一手好枪法,几乎是百发百中,他有一支特好使的长火铳,铳管磨得乌黑发亮。

士兵们见是刘鹏仔一伙,便收了枪,散到周围巡逻去了。杨晨看着刘鹏仔,说:“你小子就是不安份,都这么晚了,还想去哪里打猎?”

刘鹏仔嘿嘿笑,说:“杨连长,你不知道,昨天晚上我们就在这后山上发现一头野猪,可大哩,足足有二三百斤,昨天被我们打伤了,可我们这枪火力不好,硬是没打死,又给溜了,我琢磨着今晚肯定还会出来,所以我们几个就准备把它给捉了。”刘鹏仔说着,盯着他手中的短枪发楞。

杨晨冷笑道:“是不是啊,小心没打着,反让野猪给伤着了。”

刘鹏仔一拍胸脯,大大咧咧地说:“杨连长,这个你就放心了,甭说它一个野猪,就是十个八个,咱们也照样收拾。”说完嘻皮笑脸地说:“不过,就是咱这火力差一点,你看能不能借你的枪来用一用?如果真要打着了,我保证分个十斤八斤的给你们开开荤,也好搞劳搞劳弟兄们,如何?”说完,其它几个人也跟着起哄。

“不行!”杨晨断然道,他用手枪在嘴里吹一吹,冷冷地说:“你知道我这枪管啥用的吗?”刘鹏仔嘲笑道:

## 东江纵队

胡文冰

“哎,除了杀人还能管啥用呢,要不就当吹火筒呗!”大家听了,齐声哄笑。杨晨听了,恼怒道:“放屁,说不定今晚要大开杀戒,老子靠的就这玩艺。”

年轻人听了,立即噤若寒蝉。刘鹏仔倒也不怕,斗着胆问:“不会吧,杨连长,是不是又要杀共产党人了?”杨晨说:“放心,共匪现在还轮不到我头上,再说就是要杀老子也用不着跟你们说,实话告诉你们吧,老子今天要杀的是日本人。”

大家听了,大吃一惊,齐声问:“小鬼子要来了,不会吧?”

杨晨沉着脸说:“是的,小鬼子已秘密集结于澎湖马公岛一带,早就蠢蠢欲动,准备入侵我们华南了,你们要是个爷们,趁早过来当兵,老子要的就是你们这群玩命的家伙。”

“行,只要他小鬼子胆敢放马过来,我们就参加你们的战斗,一起宰他狗日的。”刘鹏仔狠狠地说,大家都齐声附和。

杨晨听了,非常高兴,拍着刘鹏仔的肩,笑着说:“好,有你们这句话就好,不愧是好后生,要打野猪你们就快去吧,老子还等吃你们的野猪肉呢,不过要小心一点。”

“没问题,你就叫你们的司务长煲好水先吧,过一会儿,我们就要抬野猪下山了。”刘鹏仔胸有成竹地说,然后挥手带着后生们上山去了。

杨晨望着刘鹏仔一伙消失在黑暗中,微笑着摇摇头。山林深处,传来猫头鹰的叫声,使得整个阵地变得格外死寂。

就在这时,通讯员跌跌撞撞地跑来,上气不接下气地说:“报告连长,有情况!”

杨晨见了,大声喝问:“你紧张什么,有什么情况?”通讯员指着前面的大海,说:“海面上出现敌情。”

杨晨放眼望去,只见远方海面上出现很多星星亮点,但看不清到底是什么。他跑步来到前沿观察所,用望远镜仔细看,不由倒抽一口冷气,果然看到远方有密密匝匝的灯光,像是一支庞大的船队。船队越来越近,不足十海里。直觉告诉他:小鬼子要来了。

他立即喊:“通讯员?”通讯员应了一声:“到!”杨晨说:“集合队伍,准备战斗!”通讯员答应一声,跑步下去集合队伍。

杨晨快步来到连指挥所,打电话到淡水团部,请求团部设法增援。可是打了好久,才传来值班员半睡半醒的声音,杨晨急得大喊:“日本鬼子打过来了,请求团部赶快增援!”

那边听了,半天才反应过来,说:“罗团长和旅长都去香港欢度双节去了,我们作不了主,请你们自己顶住。”

杨晨大声骂道:“我顶你妈个头呀,我他妈的才一个连,怎么顶?你给老子听好了,赶快联系上温师长,无论如何要师座派兵过来!不然让鬼子进来了,老子首先崩了你!”骂完了,他这才想到今天是十月十二日,团级以上长官早在三天前就去香港过双节去了。

杨晨放下电话,这群败家仔,平日里只晓得吃喝嫖赌,对付老百姓和共产党倒是有一手,如今大敌当前,他们却跑到香港享乐去了。难怪小鬼子会趁虚而入,原来败就败在咱自己人手上。这群王八蛋,什么时候才能回来增援,鬼才知道呢。杨晨扼腕长叹,心想等援兵是没有指望了,只有依靠自己的力量,与鬼子决一死战了。他命令通讯员电话通知新桥方面的守军,要他们作好战斗准备。然后来到队伍前,士兵们都刚从被窝里拉出来,但当他们得知日本鬼子要打来时,个个都精神抖擞,摩拳擦掌。②



有线数字电视整体转换现场  
用户普遍问题解答

### 一、如何办理数字电视整转?

只要是正常缴费的在册用户(已报装登记),可带用户证以及户主身份证,或者有效的户口簿、房产证,来现场办理电视机机顶盒配置手续(按已报装、缴费的电视机数量,只可少办,不能多办),现场即时派人上门安装。

### 二、数字电视整转期多长?过期不转怎么办?

以该小区设点整转结束之日计算,转换期为一个月。在册用户过期不转,取消配送主机机顶盒的资格,不论主机、副机,机顶盒一律用户自购。

### 三、是不是“一台主机机顶盒可以带二台分机(连接多两台电视机)”?

不可以,这不行的,一台机顶盒只能连接一台电视。

### 四、什么叫做“一台主机最多可以申请安装二台副机”?

1、在接收电视节目的角度上,主机、副机机顶盒是没有任何区别的,接收技术、节目套数是完全一致的。同一屋内多台电视机的必须“一台一机一卡”。

2、所谓的“主机、副机”,仅在“缴费”问题上有所区分,是指物价政策给予一屋多机用户的优惠措施:允许“一台主机缴费,可以带二台副机缴费”,即“一台主机按 25 元/台、月缴费,可以带二台副机按 5 元/台、月缴费”。

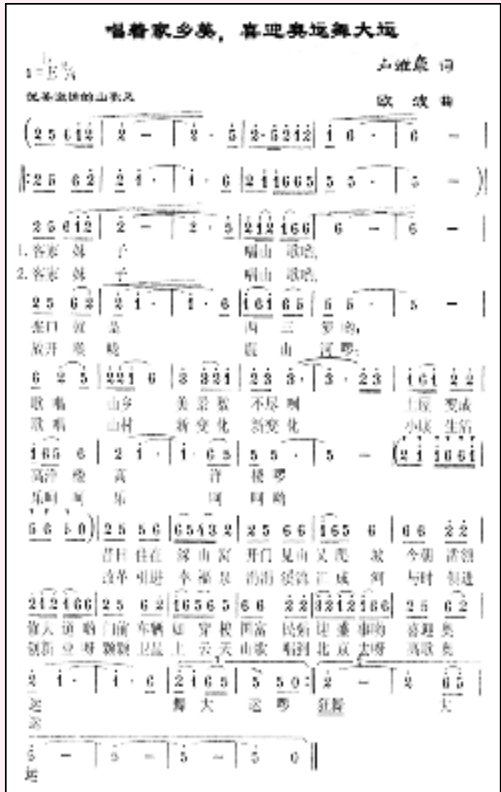
3、整转期间(一个月内),用户原报装、缴费的主机机顶盒是免费配送的,只要把 08 年的收视维护费预先交齐(外地流动用户要预先交 08、09 两年)。而副机一律由用户自购,目前全市统一定价 700 元/台,同时预先交 07 年余下月份以及 08 年全年的收视维护费。

### 五、数字电视节目里为什么没有“东坑台”?为什么看不到《东坑新闻》和有关停水、停电等通知公告?

那是因为技术改革的原因,需要大投入改良播出系统,现已在进行中。这只是暂时的事,稍等一个月左右就会有。(未完待续)



深圳市龙岗区坪山街道老年活动中心的老人们,在我们中国人期盼百年的奥运会即将到来之际,作歌编舞,下面这首《唱着家乡美,喜迎奥运舞大运》,这只歌正在乐队伴奏中拉的拉,跳的跳。



词作者: 卢维康,曾任坪山中学校长及党委书记。自幼对音乐有一种与众不同的灵感,退休后创作了《曾生司令,东江人民怀念您》、《打古岭放歌》、《东纵路之歌》、《客家妹子唱山歌》、《我的家乡在何方》、《坪山好》、《马峦山恋歌》、《唱着家乡美,喜迎奥运舞大运》等有浓厚客家风情的歌。他从不放弃对理想舞台的追求,他是坪山第一个代表坪山老年文艺队到区里参加歌唱比赛的演员。

曲作者: 欧波,60年代毕业于青海音乐学院,曾任青海军区文工团团长,后任深圳文工团团长,系深圳音乐家协会会员、作曲家。(张丽芬供稿)

## 东坑非物质文化遗产系列之一

## 阴菜

卢惠田

### (五)食用方法和药用价值

#### 食用方法一:阴菜牛展汤

阴菜牛展汤,其味芳香,口感很好,食后回味无穷。其功用为清热、凉血、降压、健脾消积,滋阴补肾。

食物功效: 耙齿萝卜阴制成干,耙齿萝卜又名莱菔,是十字花科一年生草本植物,莱菔的根茎性味甘辛,微凉。含有葡萄糖、氢化果酸、多缩戊糖、腺嘌呤、精胺酸、胆碱、组胺酸、葫芦巴破、莱菔脑、维生素 B、C、碘、溴、淀粉酶、甾酶、氧化酶和催化酶等。功能健胃消食,止咳化痰,顺气利尿,清热解毒,凉血降压。

牛展:性味甘平,入脾、肾经。功能益气血,强筋骨,补肾。

蚝豉:用牡蛎肉干制而成,性味甘咸,平,入心脾、肾经。功能滋阴养血。崔禹锡的《食经》说:它能“治夜不眠”,“志意不定”。《医林纂要》认为它有“清肺补心”滋阴养血

份量和用法:牛展半斤,阴菜三至四条,蚝豉三只,白豆少许。水四碗煲至三碗,可三人食用。食肉饮汤。

#### 食用方法二: 阴菜白果牛肉汤

阴菜白果牛肉汤,汤质肥美,气味芬芳,清香,老少适宜。据东坑的老人传说,都是用这种方法治疗老人红白痢,食用十多天,老人红白痢可以痊愈。

#### 食物功效: 阴菜:(上已介绍)

牛肉:性味甘,平,入脾、胃经。功能补脾胃,益气血,强筋骨。《别录》说它有“安中益气,养脾胃”的功用。《本草拾遗》记载它能“清水肿”,除湿气,补虚,令人强筋骨,壮健。

白果:是银杏科植物,银杏的种子,性味甘苦涩,平,有小毒。白果入肺、益气、止咳平喘,有滋养、固肾、补肺的功效。

份量和用法:牛肉半斤,阴菜三至四条,白果九粒,甜

粽干二钱,水三碗煲至二碗。饮汤食肉。

#### 食用方法三:阴菜花妖汤

阴菜花妖汤,汤质鲜香,

甘甜爽口,食后回味。

#### 食物功效: 阴菜:(上已介绍)

花妖: 是河豚类(鸡抱鱼)中剧毒的一种,鱼背上有几个铜钱大的圆圈,深红色的,鱼身淡黑色。一定要经过专业人士制作才能食用。不能自己搞来食,以防中毒伤人。

份量和用法: 用阴菜三条,花妖肉半斤,白豆五钱,水三碗煲至两碗,饮汤食肉。

东坑有很多人把阴菜作为药用,去年曾有人向善波购买 500 多斤新鲜耕齿萝卜,回去阴制成阴菜,用来医治糖尿病和高血压,经常食用,防止高血压和糖尿病,通过一段时间的食用,病情已经稳定下来,身体有所好转。还有耙齿萝卜的种子,名为“莱菔子”,中医常用它为病人治病。(下)

## 东莞之夜(外3首)

肖力群

东莞之夜是七彩的海  
华灯如浪花满城通开  
歌舞如潮水在广场澎湃  
年轻的笑脸簇拥在大街  
多少人揣着爱不忍离去  
多少人带着梦趁兴赶来

车流是一幅幅流动的画  
楼群是一幅幅立体的画  
夜空下有多少亮丽的色彩  
色彩下就有多少温馨的家  
阳光下洒下了多少热汗水  
月光下就开出多少玉兰花

工业园的树儿渐渐睡了  
图书馆的灯儿闪闪亮了  
青春在书海里尽情遨游  
枕着珠江和东江的波涛  
待到明晨从梦中醒来  
希望之舟又要重新启航

## 世界舞台再亮相

莞香浩浩拂东莞  
喜看东莞好风光  
千万村民变市民  
洗脚上田住楼房  
挺直脊梁显身手  
荒山野地建工厂  
昔日穷乡变新城  
绿色世界玉兰香

“世界工厂”惊世界  
制造神话威名扬  
松山湖水蓄潜能  
科技创新著华章  
东江扬帆再争先  
迎风高歌当国将  
虎门桥下奏凯歌  
珠江后浪越前浪

东莞大道通四海  
海般豪情邀八方  
木鱼歌唱麒麟舞  
传统文化久远传  
海纳百川聚英才  
厚德务实志更壮  
经济社会双转型  
世界舞台再亮相

## 梅岭

平野云卷入苍穹  
一剪南北始分庭  
英魂不曾随风去  
铁骨犹擎今夜星

注:平野:平缓的荒野;  
剪:划分;分庭:隔断。

译:在平缓的荒野,  
被腾飞的云掀上天空  
一座大山划开南北,崛起而横亘  
在这里,往昔先烈的英魂不曾离去  
用一腔铁骨,擎起了今夜的星星

## 红梅

身坚酷寒长梦醒  
忧思如歌血火凝  
待到万籁俱寂时  
手持雪风舞红云

血火凝:血与火相凝固

译:置身在严寒中,  
从长梦中苏醒  
忧郁的思绪,  
一如在血火中凝固的歌声  
待到万籁俱寂的时候  
你在风雪之中盛开的鲜花,  
像一片红云

## 黄祥发之歌

许崇任 肖力群

“我应该干一下其他的活  
计了。”认真权衡利弊之后,黄  
祥发把前一天买回来的米糠  
卖掉了,加上前些日子积攒的  
一点钱,去买了一些竹子回来,  
做些用料少的小竹器卖掉,然  
后又多买进些竹子回来,再多  
做一些小竹器和做点大竹器  
卖出去。这样循环下去,既能  
挣点低廉的劳务费,又使黄祥  
发避免了天天挑着百斤重担、  
来回走一百多里路、疲于奔命  
地把身体彻底累垮了。

日出日落,月圆月缺,时间  
一天天过去,黄祥发就是这样,  
又当儿子又当爹来又当妈,茹  
苦含辛地挑起沉甸甸的家庭  
重担,举步维艰地行走着。

黄祥发的艰难处境,引起  
了很多人的同情。有好几个  
热心肠的人,登门给他做媒,  
要他续弦,希望有新的女人来  
帮他支撑这个家。

谢其贺夫妻也劝说女婿:  
“你才 30 多岁,遇到不会嫌  
弃你的女人,就让她跟你一起  
过。这样对你的家有好处,也  
能更好地照顾两位老人家和  
三个孩子。”

“食色性也”那时候,黄祥  
发才 30 多岁,正值人生的青

壮年时期,不可能没有正常的  
欲望,但是,他难以割舍与谢  
五贞的恩爱深情,更忘不了自  
己对爱妻临终前许下的诺言。  
他婉言谢绝了说媒提亲的人  
和岳父岳母的一片好意。

一天中午吃饭时,黄祥发  
家来了一位 30 多岁的女人,  
右手牵着一个 5 岁左右的小  
女孩。

“这位大哥,我想到你家  
里……”那女人操着北方人的  
口音,有点羞涩地说。

“你……这是为什么?”黄  
祥发凝视着那个女人,并打量  
了她一番。

这是个 30 岁左右的女  
人,个子高挑身体结实,长相  
俊俏,慈眉善目。

那女人哭诉说,自己家乡  
遭大水灾,家里的房屋冲垮了,  
家里所有的亲人都被洪水卷  
走了。因此,她不得不带着女  
儿沿途乞讨。到了黄屋村,她  
打听到了黄祥发目前的处境。

“大哥,这里的人都说你  
心肠特别好。”那妇人眼含  
泪光,地瞅着黄祥发。“如果  
大哥不嫌弃我们母女俩,我愿  
意跟大哥……”

“不不不!”明白了来者的  
意图,黄祥发的头像波浪鼓  
似的摇着。“你看,我家很穷,  
三

个孩子还小,你来了,会让你  
受苦的……”

“只要大哥心肠好,我不  
怕穷不怕苦。”那女人急忙  
打断黄祥发的话。

黄祥发耐心地对她说:  
“不是我不想你到我家来,是  
我实在不愿意让你受苦受累。  
凭你的长相和条件,你完全可以  
找到比我好得多的男人。”

最后,黄祥发送了 2 斤米和  
蕃薯给那个女人,催她上路了。

那女人感激涕零地接过  
米和蕃薯。“遇上你这么好心  
肠的男人,只可惜我们没缘分。”  
似乎是喃喃自语,她依依不  
舍地离开了黄祥发家。

第三章 行善终有善报  
“夕阳”尽染彩霞

(八)

岁月匆匆,光阴似箭。

当爱妻谢五贞离开人间  
二十六年之际,黄祥发进入人  
生花甲之年。那时候,他的父  
母先后去世,膝下的两个儿子  
和一个女儿也相继结婚成家。

过去的苦寒岁月,黄祥发  
为了赡养双亲,抚养三个孩  
子,他历尽了人间的千般艰  
难,尝尽了生活的辛酸苦辣。

二十六年来,黄祥发所经  
受的坎坷磨难,所吃的苦和  
累,青壮年时丧妻后漫漫长夜  
所忍受的寂寞……其中滋味,  
不是亲身经历者,是不能真切  
体会到的,更是某些现代人

可想象也根本不会相信的。

那是上世纪八十年代末  
期,改革开放多年了,国家的  
形势越来越好了,老百姓的生  
活水平提高了。处于改革开放  
前沿阵地的黄祥发家,逐步摆  
脱了贫困的桎梏。

“知父莫如子女深,在世  
应多尽孝心。”黄祥发三个  
孩子,最清楚母亲病逝后的岁  
月里,父亲为了把他们兄妹三  
人拉扯大,是如何的茹苦含辛,  
如何的受累遭罪。

兄妹三人明白,母亲过早  
地离开了人间,父亲不是没有  
机会为他们娶个后母,减轻他  
自己又当爹又当妈的沉重负  
担。但是,讲诚信重情义的父亲  
一直恪守着他母亲临终时  
许下的诺言,始终割舍不断  
与五贞根深蒂固的夫妻恩爱  
感情,义无反顾地毅然一个人  
不堪重负地挑起担子,风雨无  
阻地艰难前行。

作为长子,春炜比而安和  
惠昌更知道父亲和家里的一  
些事情。他清楚地记得,当年  
母亲抛下了正值黄金年华的  
父亲,撒手人寰后,爷爷和奶  
奶体谅父亲的苦衷,多次劝父  
亲再娶一个女人:“这样,有人  
帮你理家照顾好三个孩子,你  
自己也有个伴而不孤单。”

“阿爸阿母,我担心娶错  
了女人,会亏待三个孩子。”  
黄祥发耐心地向父母亲解  
释。“到了那个时候,后悔就  
迟了。”(11)

## 夜 东 莞

冰 山

而辉煌。

哦,如花的爱神,爱与美  
的化身,春天与欢乐的守护  
神,在绿叶的背景里,延伸生  
命的流程,巨大的光晕里,鲜  
花般开放的,是生命的高贵,  
神圣与安宁。与你相对凝睇,  
纯洁的是清澈的眼睛,还有  
温婉的心灵,在升腾的激情  
之上,摇响春天的风铃。

彩光灯的点缀沟通两个  
相同的梦,从彩虹的甬道,走  
进太阳的中心。从高处走向  
高处,是理想的提升;从高处  
走向低处,是成熟的沉静,从  
低处走向高处,是青春的嬗  
变。一个音阶,踏响十里春  
光百里鸟鸣!

鸟声,缘自春天的中心,  
春天在爱神的笑涡里永远  
不会结冰。隽永的韵味,在  
镭射台的反光中层出不穷;  
优美的情调,沉溺于梦的迷  
宫。从陌生的新朋中结识妍  
丽的风景,从熟稔的亲情里  
体察岁月的丰盈,一朵眼神  
点亮一盏理解的心灯,一个  
笑涡沉浸一片人间真情。美  
的占领,爱的沟通,在花的  
典礼之上,是生命的返朴归  
真!穿过春天的隘道,花

丛中的美神,是红尘中最迷  
人的风景,让所有的夜晚,低  
吟沉醉在月色中……

夜色多么好,,这是美的  
召唤,这是爱的梦幻。生命  
不再,难忘今宵,风景这边  
独好,欢声笑语,舞姿翩翩,  
在希望的巨柯上萦绕,你躲  
过一支欢乐的舞曲,却躲不  
过一段幸福的射程。今夜,  
爱神的灵光装扮你美丽的  
眼睛,爱神的目光把你送上一  
缕绚丽的彩云,每步都踏响  
春雨的歌声,为一种旷达的  
胸襟,我们心灵的种子饱满  
着温润。

夜的艺术名片,展开欢乐  
的凭证,让偏移的目光发现  
一片簇新的森林,山径幽幽,  
通向幻想的迷宫,在一朵  
花的等待中失踪。暗香浮  
动,浮躁的心在甘泉的山涧  
中沉静。自然与人的契合,  
心率与欢快的节律平行,在  
爱的护佑下,生活真实,夜  
色真实,比梦空灵,就像太  
阳的布景,让我们灵魂受益  
终生。

春天的歌喉打开,为所有  
不朽的生命歌唱。生活的布  
局以三角形的支架,构建一  
个稳定的审美格局。花因之  
而定

型,美因之而定型,爱因之  
而定型,歌因之而定型,梦  
因之而定型。不定型的是一  
支畅想曲,从心灵走过心  
灵,比心灵更小,比天空更  
大,比幸福的泪眼更小,比  
想象的太阳更大,比生命的  
泉眼更深、更深。

深不可测,一如今夜的  
迷津,在舞池的涟漪里,在  
音乐的漩流中,欢乐的翅  
膀蒙上梦幻的眼睛,所有  
的闪亮都是幸福的晶莹,  
都是灵魂的驿站,都是驿  
站的响铃。

爱的梦幻,美的召唤,从  
夜的静谧之中走向夜的喧  
腾,从疲惫的灰暗走向绚  
烂的光景,从失落的惶惑  
走向充实的清醒,一支歌  
中,交出所有陌生戒备的  
心!

朋友,来吧,爱的诱惑,  
美的芳影,花的迷津,歌  
的情韵,梦的风景,给你  
拓开一片夜色中宽松的心  
境,让你在自己灵魂的上  
空,鸟瞰生命美艳的风  
情,让你在失重的节律中  
重新获得和谐与平衡,在  
心灵的天空中,放飞自由  
的翅膀,驾御幸福的风,  
在爱神的目光中,获得  
幸福与安宁,拥有良宵  
与美梦……